།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

པེཏཝཏྠུ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

མཧཱཀཱརུཎིཀཾ **ནཱཐཾ**, ཉེཡྻསཱགརཔཱརགུཾ།
ཝནྡེ ནིཔུཎགམྦྷཱིར-ཝིཙིཏྟནཡདེསནཾ།།

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱ, ཡེན ནིཡྻནྟི ལོཀཏོ།
ཝནྡེ ཏམུཏྟམཾ **དྷམྨཾ**, སམྨཱསམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ།།

སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཋིཏོ མགྒཕལེསུ ཡོ།
ཝནྡེ **ཨརིཡསངྒྷཾ** ཏཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།།

ཝནྡནཱཛནིཏཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཧཏནྟརཱཡོ སབྦཏྠ, ཧུཏྭཱཧཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ།།

པེཏེཧི ཙ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཡཾ ཡཾ པུརིམཛཱཏིསུ།
པེཏཏྟཱུཔགཏཾ ཏཾ ཏཾ, ཏེསཉྩ ཕལསམྤདཾ།།

པཀཱསཡནྟཱི བུདྡྷེན, དེསནཱ ཡཱ སམཱསཏོ།
སཾཝེགཛནནཱི ཀམྨ-ཕལཔཙྩཀྑཀཱརིནཱི།།

པེཏཝཏྠུནཱམེན, སུཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱ།
ཡཾ ཁུདྡཀནིཀཱཡསྨིཾ, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ།།

ཏསྶ སམྨཱཝལམྦིཏྭཱ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།
ཏཏྠ ཏཏྠ ནིདཱནཱནི, ཝིབྷཱཝེནྟོ ཝིསེསཏོ།།

སུཝིསུདྡྷཾ ཨསཾཀིཎྞཾ, ནིཔུཎཏྠཝིནིཙྪཡཾ།
མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ, སམཡཾ ཨཝིལོམཡཾ།།

ཡསྦྲུབཡིཾ ཀཱརིསླུམི, ཨཏྲུསཱིཾཕཱཏྤནཾ སུྦྷིཾ།

སཀཱཀྟཱུཾ ཟླཱུསརྟཾ ཏཱཾ མེ, ནེསླཱུམཡབ སླཱུཏཱུཔྲེདྟི།།

ཏཔྲ ཕེདཕཱབྲུཧེ སེབྲེཕུཏྲུདེཀཱསྨ ཏསྨ ཏསྨ སཏྲསྨ ཕེདཟླཱཕརེཏུབྲུཧཾ ཀཱསྨཾ, ཏསྨ པཝ པཀཱུསནཕཱསེན པཕཱཏྲྀ “ཁེཏུབཔསླ ཨཝརཏཀྲྀ”ཧེཨཱུདེཀཱུ པརེཡཧྟེཏྲསྨྲྀ ཨེཏྲ “ཕེདཕཱབྲུ”ཧེ ཨཏྲེཕྲེཧྲཾ།

ཏཡིདཾ ཕེདཕཱབྲུ ཀེཝ ཟླཱསིཏཾ, ཀཱབྲ ཟླཱསིཏཾ, ཀཱཏྲ ཟླཱསིཏཾ, ཀཱསླཱ ཙ ཟླཱསིཏཏྟེ? ཕཱུཏྟཧེ – ཨེདཏྟེ ཕེདཕཱབྲུ ཏུཕེཏྟེན པཕཱཏྲཾ ཨཏྲུཕྲཧེཕཱསེན, ཕུཏྐྲཕེསྨཱུཏྲྀནཕཱསེན ཙ། ཏཔྲ ཡཾ ཨཏྲུཕྲཧེཕཱསེན པཕཱཏྲཾ, ཏཾ ཟཀཱཕཏྲ ཟླཱསིཏཾ, ཨེཏརཾ ནཱུརཏྲེཏྲཏྲེཧེ ཕུཏྐྲཾཏཾ ཏེཧེ ཏེཧེ ཕེཏེཧེ ཟླཱསིཏཾ། སཏྲཱུ པཝ ཡསླཱུ ནཱུརཏྲེཏྲཏྲེཧེ ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཕུཏྐྲཕེསྨཱུཏྲྀནེ ཨཱུརཱུཙེཧེ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲུཕྲཏྲཾ ཀཱཏྲ སསྨཱུཏྲཔརེསླཱུཡ ཏྲསྨཾ དེསེསི, ཏསླཱ སབྲཕྲེཏཾ ཕེདཕཱབྲུ སཏྲཱུཏྲ ཟླཱསིཏམེཕ ནཱུམ ཏྲཱུཏཾ། པཕཱཏྲེཏཕཱརཏྲསྨཙཀྲེ ཏེ སཏྲུརི ཏཔྲ ཏཔྲ ཏྲཱུཏཀཱཏྲཏྲེསུ ཕེཏརཏྲེ ཡེབྲུཕྲེན ཏྲཡ ཏྲཡ ཨཏྲུཕྲཧེཡཱུ ཕུཏྐྲཕེསྨཱུཏྲྀནཕཱསེན སཏྲཱུཏཾ ཀཱསྨཕཡཔཏྐྲཀཱརཏྲཡ ཏཾ ཏཾ ཕེདཕཱབྲུ དེསནཱུཏུཕྲཏྟེ ཨཡཾ ཏྲཡེབྲ “ཀེཝ ཟླཱསིཏ”ཏྟེཨཱུཏྲེཏཾ པཏྲཏཾ སླཱུཏྲཱུརཏྲྀ ཕེསླཱུཏྲྀཏྲཱ། ཨསླཱུཏྲཱུརཏྲྀ པཝ ཏསྨ ཏསྨ ཕཱཏྲུསྨ ཨཏྲབཕཏྲཏྲཡམེཕ ཨཱུཀཱམིསླཱུཏེ།

ཏཾ པཝེཏཾ ཕེདཕཱབྲུ ཕེནཡཔེཏཀཱ སུཏྲཏྲཔེཏཀཱ ཨཏྲེཏྲསྨཔེཏཀཱཏྲེ ཏྲེསུ པེཏཀཱསུ སུཏྲཏྲཔེཏཀཱཔརེཡཱུཔཏྐྲཾ, ཏྲེགྷནེཀཱཡེ མཏྲྀཀྲྀམནེཀཱཡེ སཾཡུཏྲནེཀཱཡེ ཨཏྲུཏྲརནེཀཱཡེ ཁུཏྲཀཱནེཀཱཡེཧེ པཉྩསུ ནེཀཱཡེསུ ཁུཏྲཀཱནེཀཱཡཔརེཡཱུཔཏྐྲཾ, སུཏྲཾ གེཡྻཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ གཱཐཱ ཨུཏཱུཏཾ ཨེཏེཝུཏྟཀཾ ཛཱཏཀཾ ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ ཕེདལླཏྟེ ནཕསུ སླཱུསནཏྲྀསུ གཱཐཱསཏྲཧཾ།

“ཏྲཱུསྟེཧེ བུཏྲྀ གཱཐཱཾ, ཏྭེ སཏསླཱུནེ ཏྟེཀྲྀཧཾ།

ཙཏུཏྲཱུསྟེཧེ སཏསླཱུནེ, ཕེ མེ ཏྲསྨཱུ པཕཱཏྲེནྀ”ཧེ།། (ཐེརཀཱ. ༡༠༢༧) –

ཨེཕཾ ཏྲསྨབྲཏྲཱུཀཱརེཀེཝ པཏེཏྲཱུཧེསུ ཙཏུཏྲཱུསྟེཧེཡཱུ ཏྲསྨཀྲཏྲསཏསྨེསུ ཀཱཏེཔཡཏྲསྨཀྲཏྲསཏྲཏཾ, ཟླཱཚཕཱུརྟཾ ཙཏུཟླཱཚཕཱུརམཏྲཾ, ཕཀྲྀཧཾ – ཨུརཀཱཕཀྲྀ ཨུབྲརེཕཀྲྀ ཏྲུཡཕཀྲྀ མཏྲཱུཕཀྲྀཧེ ཙཏུཕཀྲཱསཏྲཏཾ། ཏེསུ པཋམཕཀྲེ ཏྲཱུཏས ཕཏྲུནེ, ཏུཏེཡཕཀྲེ ཏེརས ཕཏྲུནེ, ཏཏེཡཕཀྲེ ཏས ཕཏྲུནེ, ཙཏུཏྲཕཀྲེ སོལས ཕཏྲུནྟཱུཧེ ཕཏྲུཧཾ ཨེཀཱཔཏྲཱུསཕཏྲུཔཏེམཏྲེཏཾ། ཏསྨ ཕཀྲེསུ ཨུརཀཱཕཀྲྀ ཨཱུདེ, ཕཏྲུསུ ཁེཏུབཔམཕེདཕཱབྲུ ཨཱུདེ, ཏསླཱུཔེ “ཁེཏུབཔསླ ཨཝརཏཀྲྀ”ཧེ ཨཡཾ ཀཱཐཱ ཨཱུདེ།

༡. ཨུརགཔཤྲཽ

༡. ཁིཊྟུཔམཔེཏཕཊྜུཕཊྟན

ཏཾ པནེཏཾ ཕཊྚུ ཕྲགཔ྄ སྟཛགཏེ ཕེཏརཊྟཹ ཕེཝ྄ཕནེ གཡཊྰགནེཕྣཔེ ཨཛྷྣཏརཾ སེཊྲཕུཊྟཔེཏཾ ཨླརཐྲ གཔེསེ། སྟཛགཏེ གེར ཨཛྷྣཏརཾ ཨཊྚཾ མཏཊྚནཾ མཏཊྚེཾགཾ པཊྟུཏཕེཊྟུཔགརཾཀྵ ཨནེགཾགཾཊེཊྚནསཊྚེཙཾཡཾ སེཊྲ ཨཏཾསེ། ཏཐ྄ མཏཊྚནསཕུཀྟཏཡ "མཏཊྚནསེཊྲ"ཏེཕ སམཛྷ ཨཏཾསེ། ཨེགཾཕ ཕུཊྟཾ ཨཏཾསེ, པེཡཾ མཏཔཾ། ཏཐཾ ཕེཛྷཏཾ པཊྟེ སྐྲཔེཏརཾ ཨེཕཾ ཙཾཊྟེསུཾ – "ཨམླགཾ ཕུཏཐ྄ ཏེཕསེ ཏེཕསེ སཏསྟཾ སཏསྟཾ པརེཕཡཾ གརཾཏཐ྄ ཕཐཔསཏེཊྣཔེ ཨཡཾ ཊྚནསཊྚེཙཾཡཾ པརེཀླཡཾ ན གམེཕཏེ, གཾ ཨེམཐ྄ སེཕུཀྲཏཙཔརེསླམེན, ཨགེཡཊྚགཡཙཾཊྟཾ ཡཊྣསུཝཾ སྐྲཾག པརེསྐུཏྣཏྟུ"ཏེ སེཕུཾ ན སེཀླཔེསུཾ། ཕཡཕུཊྟེ པན གུཡཊྟུཔཡཾཕྲནཕེཡླསསཕུཊྟཾ གླམཊྟེསུཝཾ ཊྚནསཛྷཕེསུཝཾ གཚྐཾ ཨླནེསུཾ། སཾ ཏཡ སཊྚཾ ཨཊྟེརམཊྚཾ ཊྚམེ ཙཾཊྟམཏཊྚེ ཨནཕུཏེཊྚ, སམཀཊྲཀྲཀགྲུཊྨནེསུ ཨནཏརཾ ཏུཏྟ, ཊྚཏཛནཔརེཕུཏཾ རཊྚམཾ པཙྪགྲམགྲུཏེ རཏཾ གེཊྚཾ མཾཏེན ཨཊྚཾ ཏུཏྟ གུཡཾ ཕེཏེཡམེཏྟ, སྐྲཔེཏྟུསུ གུཡགཏེསུ ནཊནཊཊགཔུཡགཊྟེཾ ཡཕེཊྚཏཾ ཏེཊྚཾ ཊྚཾ ཕེཏཡེཏྟ ནཙཾརསླེཕ ཕུརེཛྷཕུཏཾ ཏུཏྟ, ཨེཀཾ གཏེཊྚ ཊྟཕེགཾ གཕྲཾཊྚཾ ཕུཏ ཨེཀཐ྄ ཨཡཕྲེཊྚ ཨེཊྚཡེགཏེ ཙཾཏེཡསྐཾ ཏེསཾ ཨཊྚཾ ཁིཊྟཕཊྜུཕཊྟཏེ ཏཊྚ, གཕྣཡཏཊྚཾ ཕྲེཊྚ ཙརེཏྟ ཕྲུཀྟཾ ཏཐཾཡེཕ ནགཱར ཨནུཕཐ྄ཡཾ ཕསཏེ།

ཨཐ ནཾ ཨེགཏེཕསཾ ཙཾཊྟ སམླགཏྟ ཨེཕམྦཏཾསུ – "ཨཛྷཾ ཕུརེས, གཾ ཏུཡཏཾ ཨེམེཊྟ ཏུཕེཏེན, ཏརྗཾ ཏམསེ ཕྲམཛཕཔཡསཕུཊྟཾ, གཐ྄ ཏཊྚུཏྟ་ཕེགཡཾ ཕེཡ ཨཛྷཾསེ? ཨེཏེ ཨཀྵེཏེ སཏ ཙཾརེགཡ པརེསཾ སཊྚགཾ གཏེཏྟ སུཕེན ཊྚཕེགཾ གཕྲེཊྚཾ"ཏེ། སཾ "ཊྣཏཾ ཙཾརེགཾ གཏཾ ཊྚནསྐ"ཏེ ཨུཏ། ཙཾཊྟ "མཡཾ ཏཾ སེཀླཔེམ, གེཕཡཾ ཏཾ ཨམླགཾ ཕཙཏཾ གརཾཏེ"ཏེ ཨཏཾསུ། སཾ "སྐཊྟ"ཏེ སཕུཏེཊྚཏྟ ཏེཏེ སཊྚཾ ཨབགསེ། ཨཐ ཏེ ཙཾཊྟ ཏཐ྄ ཏཊྚ མཏཐཾ སུཀྲརཾ ཏཏྟ སཊྚཾ ཊྚཊྟེཏྟ ཀྲརཾ པཕེསཊྚཾ ཏཾ སཊྚཕུཝེ ཚཔེཏྟ ཨུཏཾསུ – "སཙཾ ཨེཊྚ ཨཛྷཾ གེཙཾ ཨུགཊྚཾཏེ, ཏཾ ཨེམེཊྚ སུཀྲརེན པཏརེཏྟ ཨེགཕཊྟནེཕ སྐརེཏེ"ཏེ། སཾ ཨཊྚཊྣཡཾ ཏེཊྚཏེཏཾ ཨཊྟནཊྚཾ པརེསཾ ཨུགམཎསེཕ ཡཾཡཾགཊྚཾ ཏཊྚ ཨཐྲསེ། ཙཾཊྟ པན ཀྲརཾ པཕེསེཏྟ གཡཕུཔགཾ ཊྚཾ གཏེཏྟ ཀྲརམཏུསླཏེ ཚུཏམཊྟཕ ཨེཏཾ ཙཾཏཾ ཙ པཡཕུཾསུ། ཀྲརམཏུསླ ཨུཊྲཏེཏྟ སླེཾ སླེཾ ཊྚཕཊྚ ཨེཏཾ ཙཾཏཾ ཙ ཡཾཡཾགཊྚ ཏཾ ཕུརེསཾ སཊྚེཏྟ ཚེཏཾ ཏེསྐ "ཏར ཏུཕྲཙཾཏྣ"ཏེ གཏེཏྟ ཏཊྚུཕུཏེ སུཀྲཏྣཏེ པཕེཏྟ རཊྟཾ ཏསེསུཾ – "ཨཡཾ, ཏེཕ, ཙཾར སཊྚེསུཝེ གཏེཏཾ"ཏེ། སྟཛ "ཨེམཐ྄ སླེཾ ཚཾཊྚཔེཏྣ"ཏེ ནགརཡུཊྟགཾ ཨུཊྚཔེསེ། "སྐཊྟུ, ཏེཕ"ཏེ ནགརཡུཊྟཾགཾ ཏཾ གཏུཔེཏྟ པཊྟཊྣཏཾ གཡཕནཊྚཾ ནཊྚཔེཏྟ རཊྟཕཊྚཕེརཝཾསླུཡནཊྚགཊྟཾ ཨེཊྲགཙུཊྚམཛྷེཏསླེཾ ཕཛཊྚཔཏཊེཊྟེརེཏེསེཏམཊྟཾ རསེགཡ རསེགཾ སེཊྚཊགེན སེཊྚཊགཾ ཕེཙརྣཔེཏྟ གཕྣཏེ ཏུཡེཊྚཾ ཨཛྷཏཊྚཊྚེསུཝཾ ནེཏེ། "ཨཡཾ ཨེམཐྨཾ ནགར ཕེཡུཕྲུསྐནགཙཾར གཏེཏཾ"ཏེ གཾཡཊྣཡཾ ཨཏཾསེ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཏཐཾ ནགར སུཡསུ ནྲམ ནགརསཾཊྚེཊྚེ ཕུཕཏེ ཚེཏྟ ཕུཏཡཊྚནཊྚརེན ཨཾཡཾགཊྚེ ཏཾ ཏཐ྄ ཊྣཡམཏཾ ཏེཕུ ཕུཕྲེ ཏེན གཏཔརེཙཾཡ "ཨཡཾ ཕུརེསཾ ཨེམཐཾཡེཕ ནགར མཏཏཾ སཕུཊྚཾ ཨནཊྚཕེཏྟ ཨེཏཏེ ཨེཕཏུཡཾ ཨནཊྚཾ ཨནཡཔྲསནཾ པཊྚ"ཏེ ཏཐ྄ གུརཛྷཾ ཨུཕུཏེཏྟ ཙཊྚརཾ སཾཏགཾ སྐཊྣཡཙུ པེསེསེ། ནགརཡུཊྟེགཐ྄ ཙ ཨུརཾཊྟཔེསེ – "ཏཕ ཨཛྷཾ ཨུགམེཏུ, ཡཕྣཡཾ ཕུརེསཾ ཨེམེ སཾཏགཾ ཊྣཏེཏྟ སྐཊྣཡཾ པེཕྲེཏྟ"ཏེ།

ཨཕེཏསཾ ཨཊྚར ཨླཡཕ མཏཊྚམཾཊྣཡཾ ཏེཕྲེན ཙཾཊྣ ཨཾཡཾགཊྚཾ ཏཐ྄ ཏྲུསནཕུཊྟཾ ཏེསུ གཊྟཊྚཡ སཊྟེཏེཏམཊྣཏཾ – "ཨཡཾ ཕུརེསཾ ཨགཏཕུཊྚཾ གཏཔཡཾ, ཏེཊྣཡཾ ནེརཡེ ནེཕྲཏེཕཏེ, མཡེ པན གཏེ སཾཏགཾ ཙ སྐཊྣཡཙུ ཏཊྚ ཊྚམཛྷཏེཕེསུ ཨུཕུཊྚཾཕཏེ, ཡཾཊྟཊྣཾ ཨེམཐ྄ ཨཕཐཔཡཾ ཊྚཕེཡཾ"ཏེ ཙཾཊྟཊྚ སྐཊྣཡམཾཏགེསུ ཨུཡཊྣཡམཊྣནེསུ ཏཐ྄ ཕུརེསཐ྄ ཕུརཏཾ ཕུཏུརཏཾསེ། སཾ ཐརཾ ཏེསྐ པསཊྚམཊྣནཾ "གཾ མེ ཨེཏཊྣནེཕ ཨེམེཏེ སྐརེཡམཊྣནཐ྄ སཾཏགཏེ ཁྲཏེཏེཏེ, ཨེཏཾ པན པརཡཾགཾ གཊྚཏཐ྄ སྐཕེཡཾ ཊྚཕེཊྣཏྣ"ཏེ ཙཾཊྟཏྟ སཾཏགཾ ཙ སྐཊྣཡཙུ ཐརསྐ ཏུཔེསེ། ཐརཾ ཏཐ྄ པསྐཏེསཾཕཊྚཏཾ ཏཐ྄ པསླཏཐ྄ེཕ ཏཕཊྚུཔེ ཚཏེ ནེསླཾཏྟ སཾཏགཾ པརེསྐུཊྟེཏྟ སྐཊྣཡཙུ པེཕྲེཏྟ ཨུཊྚཡསླསཏ པཀླམེ། སཾ པན ཕུརེསཾ ཙཾརཀླཏགཏེ ཨླཀྲཏཾ ནེཏྟ སླེསཊྚཾཏཾ སྐཔེཏཾ ཨནཏུཊྚར ཕུཛྷཊྲེཊྚེ མཏཊྚམཾཊྣཡཾཏཐྲེར གཏེན ཕུཛྷེན ཨུཡཊྣར

དེཔྲཡོགེ ནིབྲྟཏྣརྠེཔི ཡཐཱ "སུལཤཾ ཨཱཀཱཾཀྵ མཡཱ ཨཡཾ དེཝདཏྟོ ལབྡྷཱ"ཏི སུལཤཱཡ གཏེན སིཧེཧེན མཪཀཱཉྩེ ཙེཏཾ ཨུཔཀྲིཡེཏཾ ཨཧེསི། ཏཐཱ ཧིཏཀཱཡཾ

ཨུཔཔཇྫཱནྟེ པབྲཏགཏནསཱཧྲཏི སནྡྷསྠཱཡེ མཏྟཱནིགྲོཧྣཧྲཱནེ ཧྲཱནིཔཏྟ ཧུཏྟ ནིབྲཏི།

སོ གིར སཙེ པཋམཔྤཡེ ཀུལཔུཾསཎྞཔནེ ཨུསྨཱཀཾ ཨཀཱརིསྨ, ཏསྨིཾཡེཝ ནགརེ སེཊྛིནཾ ཨགྒཾ ཨཊྛཔེསྶ, མཛ྄ཛྷིམཔྤཡེ མཛ྄ཛྷིམོ, པཙྪིམཔྤཡེ པཙྪིམོ། སཙེ

པན པཋམཔྤཡེ པབྦཛེཡྻ ཨརཧཱ ཨབྷཝིསྶ, ཨནཱགཱམཱི ཨབྷཝིསྶ, མཛ྄ཛྷིམཔྤཡེ སཀདཱགཱམཱི ཨནཱགཱམཱི ཝཱ ཨབྷཝིསྶ, པཙྪིམཔྤཡེ སོཏཱཔནྣོ ཨབྷཝིསྶ། པུཔམིཏྟསཾསགྒེན པན

ཨིདྡྷིཏོ སུཏྟཏོ ཏུཙྪཱིརཏནཱིརཏོ ཨཏྟཱནཾ སཱོ ཧུཏྭཱ ཨཏུཏྟམེན སབྦསམྤཏྟིཏོ པརིཧཱཡིཏྭཱ མཧཱབྷཱསཾ པཏྟོཏི ཕཏཏི།

ཨཐ སོ ཨཔརེན སམཡེན སུལཤཾ ཨུཔཱསཀཱཏཾ དིསྭཱ སཏྠཱཏཱགཱམཏོ ཨཏྠཱཀཾ ཞཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཨཏྠཾ ཉཱཔནཾ ནེཏྭཱ སཏྠཱཏཾ ཏཱལ སཏྠཱ སཾལྤཾ ཀཐེསི,

ཨཏྠཱནཉྩསྶ ཨཱཀཱསཙེསི། ཏསྶ སཏྠཱ ཏཾ ཨཔསྶནྟོ ར་ཏམྦཱཏ ཨིདོ ཙེཏོ ཙ པརིཉྙཱམཏི། ཏཾ དིསྭཱ མནྡཛེ "ཨཧྶ མཏྟམོགྒལྲཱཏེ མཏིཀྡྷིགོ མཏྟཏྟུམྦྷེ ཏསྶ གཏིཾ ཛཱནེཡྻ,

ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪེཡྻཱསི"ཏི ཨཱཧ། སོ "སཱདྷུ ཨཧྶ"ཏི ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏམཏྠཾ པུཙྪི། ཐེརོ "ཨིདྡྷི སཱཏམེ དིཔྤསེ ཕེལ་ཝུཔྤནམཏྟཔེཏྟརེ ཧྲཱཀཔྤཏི ཧྲཏྠཾ དེསེཏེ

པརིསཔརིཡཏྟེ པཉྙིསྶསི"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ སུལཤཱ ཏཾ དིཔྤཏྟཾ ཨཱགམྨ – "ཨཡུཏྟཾ མཡཱཏཾ ཏཔ ཧྲཱཔནེ པྤསཏྟེཡྻ, ཨཛྫ སཏྟམོ དིཔྤསོ, མམ སཏྠཱ ཏཾ

ཨཔསྶནྟོ པརིདིཔྤསོཀསམྤཔཏྟཱ ཧྲཝིསྶཏི, སཱདྷུ ཏཾ, དེཝ, ཏཏྠཔྤ ནེཧི"ཏི། སོ ཏཾ ནེཏྭཱ ཕེལ་ཝུཔྤནེ ཧྲཱཀཔྤཏི ཧྲཏྠཾ དེསེཏེ པརིསཔརིཡཏྟེ ཋཔེཏྭཱ ཨདིསྶམཱནཀཱཡོ

ཨཊྛཱསི།

ཏཏོ མནྡཛེ སུལཤཾ དིསྭཱ ཨིཔྤམཱཧ – "ཨཧྶ སུལཤེ, ཏྭཾ ཨིཏྟཀཾ དིཔྤསཾ ཀུཧིཾ གཏཱ? ཏཔ སཱཏྟ ཏྭཾ ཨཔསྶནྟོ པརིདིཔྤསོཀསམྤཔཏྟཱ ཨུསྶཱདཔྤཏྟཱ ཕེཡ

ཏྟཱ"ཏི། སཱ ཏཾ པཕྤཏྟཾ མནྡཛནསྶ ཨཱརོཙེསི། མནྡཛེན ཙ "ཀཱཔཾ སོ ཕུརིསོ ཏཝཔྤཔཔསཏྟོ ཨཱགཏཀུསལོ དིསྶཔཔཏྟཾ པཏིལཱཏྟཱ"ཏི ཕུཊྛེ སུལཤཱ "མཡཱ ཏཱཔིཏེ

སོདཀེ ཕུལླཡཏྟ ཨཙྪཱམ མནྡམོགྒལྲཱནཐེརསྶ ཏཏྟ ཏེན ཕུཊྛེན དིསྶཔཔཏྟཾ པཏིལཱཏྟཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ མནྡཛེ ཨཏྠཾ ཨིཡཏྟུཏྟཾཙེཏྟཏོ ཨཧེསི – "ཨརཧཏྟཾ ནམ

ཨཏྟཧྲཾ ཕུཙྪེཏྟཏཾ ལོཀཱསྶ, ཡེསུ ཨཔྤཱགཱཔི གཏོ ཀཱཏོ སཏྠཾ དིསྶཔཔཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱཏི"ཏི ཨུལཏྟཾ པུཏྟིསོམཏྟཱ པཏིསཾཡེདེསི། ཧིཏྟ ཏམཏྠཾ ཧྲཱཀཔཏོ ཨཱཀཱསཙེསི། ཏཏོ

ཧྲཱཀཱ ཨིམིསྶཱ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ –

1. "ཁིཏྟུཔམྨ ཨརཧཏྟེ, ཏྭཱཡཾ གཱཐཱཀུཔམྨ།
   ཝྲིཏྟུཔསཾ དིསྶཏྟཾ, ཨིཏྟ ནིབྲཏྟ ཕཝཾ།།

2. "ཨིཏཾ ཝྲིཏྟཾ གསྶ ཁིཏྟཾ, ཡེཏྟཾ ཏྭཱཡཱཀཱསྶ ཙ།
   ཏཾ ཡེཏྟ པརིཏྟཱཏྟཾ, ཏྭཱཏྟ ཕུཏྟེཏ ཕལྟཏི།།

3. "ཨིཏྟཾཔ ཀུསལཾ ཀཏྟ, ཡེཏི ཙ པཏིཡུཏྟཡ།
   སསྶཱཏྟ གཱམཏིཏྟཾ, གཏྟཾ གཏྟཏ ཧྲཏཀཱ"ཏི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཧྲཱསི།

1. ཏཏྠ **ཁིཏྟུཔམྨཏི** ཁིཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཝྲིཏྟཾ ཏུཡཏི མཏཔྤཡཔྤཔཱཀཱརཏྟེཏ སཔྤཏྟཏི ཁིཏྟཾ, སཱཡེཝྲིཏྟཱཏྟིཏཾ ཕིཏྟཏཏཏྟཱཾ། ཏཾ ཨུཔམྨཱ ཨིཏེསཏྟཱ ཁིཏྟུཔམྨ, གིཏྟཱསཏྟེསྶཏི

ཨཏྟཱ། **ཨརཧཏྟེཏི** ཝྲིཏྟསཏྟཱ། ཏེ ཏི གིཡེསྶཏྟཾ སཾསཱཏྟཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏོ ཨིཔ ཨཱཏྟཀཱཏྟ, པཙྪཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟ, པུཔཀཱཏྟེ སཏྟཏྟཱཏྟ ཙ "ཨརཧཏྟེ"ཏི

ཕུཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཡཏྟ ཁིཏྟཏྟི ཏིཏྟཏིཏྟཏྟཏྟིཏྟ སཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟེ ཨུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟཱ མཏཔྤཡཾ ཏཏྟ, ཨིཔྤཾ ཝྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟཏྟ དིསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟེ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྭཱཡཱཀཱཏྟ མཏཔྤཡཔྤ ཏཏྟ། ཏིཏྟཏ ཧྲཱཀཱ "ཁིཏྟུཔམྨ ཨརཧཏྟེ"ཏི། ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཏཏྟ སཱཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཁིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ནྜཡཀཱུཏི ཛྙཱཔནཱུཎྜིཎཾ པཙྪཱཡཱཎཾ ནྜཊཱཪ་ པརིཙྪེདནཀཱ, ཏེསཾ པརིཙྪེཀེན ཨཏྠཾ སཏྟནེ ལོཀྨུཎྜིཎཾ པརིཙྪེདནཀཱ ཚེདནཀཱ, ཏཏོ ཕཱ ཨཏྠཾ སཏྟནཱཾ སོཎྜཀཱ, རཀྑཀཱ ཏྠཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཎཀཱུཔམཱཏི** ཀཱཎཀཱསདིསཱ། ཡཐཱ ཀཱཎཀོ སུལིཁེཏྟཱཎྜིནི ཀཱསིཏྭཱ ཡཱསྨཀཱུལཏྭཱ ཕྲུཏྟུདཀཱནཱནཱིཏརཚཱེཏྟཱནརཀཱཤྛཱཎྜི ཨཔྤམཏྟཱེཀཾ ཨུཔཱདཾ ཕིཔྤུལཏྭཱ སཏྟཱཕལཾ པཏིལབྷཏི, ཨེཝཾ ནྜཡཀོཔི ཨརཧཏྟེསུ དེཡྻཏྟཱསུཔརིཙྪེཀེན པཱུརེཙརིཡཱཡ ཙ ཨཔྤམཏྟཱེཀཾ ཨུཔཱདཾ ཕིཔྤུལཏྭཱ ནྟནཕལཾ པཏིལབྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ནྜཡཀཱ ཀཱཎཀཱུཔམཱ”ཏི།

བིཛྫཔམཾ དེཡྻཏྟཱཏི ལིཏྟཱཔིཔལླསེན ཝུཏྟཾ, བིཛཱསདིསོ དེཡྻཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཔཱུནདེཀཱསྨ ཏི ཏསཔིཏྟཱ ནྟཏབྲཔཏྠུཏཾ ཨེཏཾ ཏཱུསཾ། **ཨེཏྟཾ ནིབྦཏྟཏི ཕལནྟི** ཨེཏསྨཱ ནྜཡཀཔཏིཀྲཱཏཀཱདེཡྻཏྟཱཔརིཙྪེཀཏོ ནྟནཕལཾ ནིབྦཏྟཏི ཙེཔཏ ཨུཔཔཛྫཏི ཙ, ཙེརཏརཔབཏྟཱཕལསེན པཕཏྟཏི ཛཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟ ཙ ཡསྨཱ པརིཙྪེཀཙེཏནཱཛྷིསཏྠཏསྨཱ ཨཏྠཔཱུནདིཕཏྟཏྠཾ བྷཱུཏཾ, ན ཨེཏརསྨཱ, ཏསྨཱ “བིཛྫཔམཾ དེཡྻཏྟཱ”ཏི དེཡྻཏྟཱསྨཱཏཀཾ ཀཏཾ། ཏེན དེཡྻཏྟཱཔདེསེན དེཡྻཏྟཱཔཏྠཔིསཡཱཡ པརིཙྪེཀཙེཏནཱཡེཝ བིཛཏྟཱཔོ དཊྛབྦོ། སྨཱ ཏི པཏིསཏྟིཨུཔདིཀྱཛྫེཏསྨ ཏསྨཱ ནེསྨཡཱཪསྨཱཞཀྱཛྫེཏསྨ ཙ ཕལསྨ ནིཔཱུདིཀཱ, ན དེཡྻཏྟཱཏི།

༢. **ཨེཏཾ བིཛཾ ཀསྨིཾ ཁེཏྟཏི** ཡཐཱཝུཏྟཾ བིཛཾ, ཡཐཱཝུཏྟཏྟཾ ཁེཏྟཾ, ཏསྨཱ བིཛསྨ ཏསྨིཾ ཁེཏྟེ ཝཔནཔཡོཀཱསཏྟཱཏ ཀསི ཛྙཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏཾ ཏཡཾ ཀེསཾ ཨིཙྪིཏབྦནྟི ཨཱཧ “པེཏྟཱནཾ ནྜཡཀཱསྨ ཛྙཱ”ཏི། ཡདི ནྜཡཀོ པེཏེ ཨུདྡིསྶ ནྟཱཾ དེཏི, པེཏྟཱནཏྟཱ ནྜཡཀཱསྨ ཙ, ཡདི ན པེཏེ ཨུདྡིསྶ ནྟཱཾ དེཏི, ནྜཡཀཱསྶེཝ ཨེཏཾ བིཛཾ ཨེསྨ ཀསི ཨེཏཾ ཁེཏྟཾ ཨུཔཀཱུནྟཡ ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨིདྟཱནི ཏཾ ཨུཔཀཱཪཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཾ པེཏཱ པརིབྷུཉྫནྟི, ནྟཏཱ སུཁིཏཱ བྷཝནྟཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཾ པེཏཱ པརིབྷུཉྫནྟཱི**ཏི ནྜཡཀེན པེཏེ ཨུདྡིསྶ ནྟནེ ཏིནྣེ ཡཐཱཝུཏྟཁེཏྟཀསིབིཛསམྤཏྟིཡཱ ཨནུམོདནཱཡ ཙ ཡཾ པེཏྟཱནཾ ཨུཔཀཱཔྤཏི, ཏཾ ནྟནཕལཾ པེཏཱ པརིབྷུཉྫནྟི། **ནྟཏཱ སུཁིཏཱ བྷཝནྟཱི**ཏི ནྟཏཱ པཏ ཨཏྠཾ ནྟནམཡཔུཉྙནིམིཏྟཾ དེཕམནུསྶེསུ ཕྲོཀཱསསམྤཏྟིཡཱ དིཏྟཱ སུཁཔཕལེན ཨཛྷིཕཏྟཱཏི། སུཁཔཕལཏྠི ཏི “ཀཱསཝཱཏཾ, ཛྷིཏྟཱཔེ, ཏྟཱསྨཱཾ སམྤཏྟནཏེཏུ ཨེཔཧིཏཾ སུཁཾ པཕཏྟཏི”ཏིཨཱདིསུ (དི༹ ནི༹ ༣.༨༠) སུཁཏྟཱི ཝུཏྟཏི།

༣. **ཨིཏྟེཝ ཀུསལཾ ཀམྨནྟི** ཨནཔཛྫསུཁཝིཔཱཀཊྛེན ཀུསལཾ པེཏྟཱནཾ ཨུདྡིསནཔསེན ནྟནམཡཾ སུཁཾ ཨུཔཙིཎིཏྟཱ ཨིཏྟེཝ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **པེཏེ ཙ པཊིཔཱུཛཡཏི** པེཏེ ཨུདྡིསྶ ནྟཱནེན སམྨཱནེཏྟཱ ཨནུབྷཱུཡམཱནནྟཀཱཡཏོ ཏི མོཙེཏྟཱ། པེཏེ ཏི ཨུདྡིསྶ དེཡྻཱམཱཾ ནྟཾ དེསཾ པཱུཛཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – “ཨམྷཱཀཉྩ ཀཏཱ པཱུཛཱ”ཏི (པེ༹ ཝ༹ ༡༨), “པེཏྟཱནཾ པཱུཛཱ ཙ ཀཏཱ ཨུལཱཪཱ”ཏི (པེ༹ ཝ༹ ༢༥) ཙ། “པེཏེ ཛྙཱ”ཏི ཙ-སདྡེན “པིཡོ ཙ ཧོཏི མནཱཔོ, ཨཔྤིཀམནཱིཡོ ཙ ཧོཏི ཕིསྶསནཱིཡོ, བྷཱཝནཱིཡོ ཙ ཧོཏི ཀཱཏུཀཱཏབྦོ, པཱསཾསོ ཙ ཧོཏི ཀིཏྟནཱིཡོ ཕིཉྙཱུན”ཏི ཨེཝམཱདིཀེ དིཊྛདྷམྨིཀེ ནྟནཱནིསཾསེ སངྒཎྷཱཏི། **སགྒཉྩ ཀམཏི ཋཱནཾ, ཀམྨཾ ཀཏྟཱ བྷདྲཀཾ** ཀལྱཱཎཾ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏྟཱ དིབྦེཏི ཨཱཡུཨཱདིཏི དསཏི ཋཱནེཏི སུཁཱུ ཨཀྑཏཱ “སགྒ”ནྟི ལདྡྷནཱམཾ ཀཏཔུཉྙཱཎཾ ནིབྦཏྟནཊྛཱནཾ དེཝལོཀཾ ཀམཏི ཨུཔཔཛྫནཝསེན ཨུཔཀཙྪཏི།

ཨིཏྟ ཙ “ཀུསལཾ ཀཏྟཱ”ཏི ཝཏྟཱ པུན “ཀམྨཾ ཀཏྟཱ བྷདྲཀ”ནྟི ཝཙནཾ “དེཡྻཏྟཱཔརིཙྪེཀོ ཝིཡ པཊིདཱནཝསེན ནྟནཏྟཱཔརིཙྪེཀོཔི ནྟནམཡཀུསལཀམྨམེཝཱ”ཏི དསྶནཏྠཾ དཊྛབྦཾ། ཀེཙི པནེཏྟ “པེཏཱཏི ཨརཧནྟོ ཨཏྟིཔྤེཏཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ “པེཏཱ”ཏི ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཨཱཀཏཏྟཱནསྶེཝ ཨཏྟཝཱཏོ, བིཛྫཏིཏྟཱཝཏྶ ཙ ནྜཡཀཱསྶ ཝིཡ ཏེསཾ ཨཡུཛྫམཱནཏྟཱ, པེཏཡོཏིཀཱནཾ ཡུཛྫམཱནཏྟཱ ཙ། ཏེསཏྟཱཔརིཡོསཱནེ ཏེཔཝུཏྟཾ སུལསཏྟཱ ཨཱཔཏིཾ ཀཏྟཱ ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ ཀཱམཱུལཕིཛྫེཏྟཱ ཏཱམཱཏྟཱ དེཥིཏྟཱ ཨཏྠོ ཛཱཏི།

ཁེཏྟཔམཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱུཀརམུཁཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཀཱཡོ ཏེ སབྦསོཝཎྞོཏི ཨིདཾ སཏྠཱ རཱཛཀཧེ ཨུཔནིསྶཱཡ ཕེལུཝནེ ཀལནྟཀནིཝཱཔེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ སཱུཀརམུཁཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར ཀསྶཔསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨེཀོ བྷིཀྑུ ཀཱཡེན སཉྙཏོ ཨཧོསི, ཝཱཙཱཡ ཨསཉྙཏོ, བྷིཀྑཱུ ཨཀྐོསཏི པརིབྷཱསཏི། སོ ཀཱལཾ ཀཏྟཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ཏཏྠ པཙྩིཏྟཱ ཏཏོ ཙཝིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛཀཧསམཱིཔེ ཀིཛྫྷཀཱུཊཔབྦཏཔཱདེ ཏསྨིཾཡེཝ ཀཱམཱུལཕིཛྫེཏྟཱ ཁུཔྤིཔཱསཱབྷིབྷཱུཏོ པེཏོ ཧུཏྟཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཀཱཡོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨཧོསི,

མུཁཾ སཱུཀརམུཁསདིསཾ། ཨཐཱཡསྨཱ ནཱརདོ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ པབྦཏེ ཝསནྟོ ཝུཊྛཱཡ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ རཱཛགཧཾ པིཎྜཱཡ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཏཾ པེཏཾ དིསྭཱ ཏེན ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ –

༢. "ཀཱཡོ ཏེ སབྦསོཝཎྞོ, སབྦཱ ཨོབྷཱསཏེ དིསཱ།

མུཁཾ ཏེ སཱུཀརསྶེཝ, ཀིཾ ཀམྨམཀརཱི པུརེ"ཏི༎ –

གཱཐཱསུ། ཏཏྠ **ཀཱཡོ ཏེ སབྦསོཝཎྞོ**ཏི ཏཝ ཀཱཡོ དེཧོ སབྦོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨུཏྟཏྟཀནཀསནྣིབྷོ། **སབྦཱ ཨོབྷཱསཏེ དིསཱ**ཏི ཏསྶ པབྷཱཡ སབྦཱཔི དིསཱ སམནྟཏོ ཨོབྷཱསཏི ཨོབྷཱསེཏི། **ཨོབྷཱསཏེ**ཏི ཝཱ ཨཏྠཝཱཀྱནྟུ ཨཏྠམིདཾ པདཉྷི "ཏེ ཀཱཡོ སབྦསོཝཎྞོ སབྦཱ དིསཱ ཨོབྷཱསེཏཱི"ཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **མུཁཾ ཏེ སཱུཀརསྶེཝ**ཱཏི མུཁཾ པན ཏེ སཱུཀརསྶ ཝིཡ, སཱུཀརམུཁསདིསཾ ཏཝ མུཁནྟི ཨཏྠོ། **ཀིཾ ཀམྨམཀརཱི པུརེ**ཏི "ཏྭཾ པུབྦེ ཨཏཱིཏཛཱཏིཡཾ ཀཱིདིསཾ ཀམྨཾ ཨཀཱསཱི"ཏི པུཙྪཏི།

ཨེཝཾ ཐེརེན སོ པེཏོ ཀཏཀམྨཾ པུཊྛོ གཱཐཱཡ ཝིསྶཛྫེསི –

༣. "ཀཱཡེན སཉྙཏོ ཨཱསིཾ, ཝཱཙཱཡཱསིམསཉྙཏོ།

ཏེན མེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཡཐཱ པསྶསི ནཱརདཱ"ཏི༎ –

ཨཏྠ ། ཏཏྠ **ཀཱཡེན སཉྙཏོ ཨཱསི**ནྟི ཀཱཡིཀེན སཾཡམེན སཾཡཏོ ཀཱཡདྭཱརིཀེན སཾཝརེན སཾཝུཏོ ཨཧོསིཾ། **ཝཱཙཱཡཱསིམསཉྙཏོ**ཏི ཝཱཙཱཡ ཨསཉྙཏོ ཝཙཱིདྭཱརིཀེན ཨསཾཡམེན སམནྣཱགཏོ ཨཧོསིཾ། **ཏེནཱ**ཏི ཏེན ཨུབྷཡེན སཾཡམེན ཨསཾཡམེན ཙ། **མེ**ཏི མཡ྄ཧཾ། **ཨེཏཱདིསོ ཝཎྞོ**ཏི ཨེདིསོ། ཡཐཱ ཏྭཾ, ནཱརད, པཙྩཀྑཏོ པསྶསི, ཨཱཡཏྟརཱུཔོ, ཀཱཡེན མནུསྶསཎྛཱནོ སུཝཎྞཝཎྞོ, མུཁེན སཱུཀརསདིསོ ཨཱཡཱིཏི ཡོཛནཱ། པཙྩཀྑེ ཏི ཨིཏྠཾ ཚཎྜེཡཾ སཎྛཱནེ ཙ དཊྛབྦོ།

ཨེཝཾ པེཏོ ཐེརེན པུཊྛོ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཐེརསྶ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ –

༤. "ཏཾ ཏྱཱཧཾ ནཱརད བྲཱུམི, སཱམཾ དིཊྛམིདཾ ཏཡཱ།

མཱཀཱསི མུཁསཱ པཱཔཾ, མཱ ཁོ སཱུཀརམུཁོ ཨཧཱུ"ཏི༎ –

གཱཐཱསུ། ཏཏྠ **ཏ**ནྟི ཏསྨཱ། **ཏྱཱཧ**ནྟི ཏེ ཨཧཾ། **ནཱརདཱ**ཏི ཐེརཾ ཨཱལཔཏི། **བྲཱུམཱི**ཏི ཀཐེམི། **སཱམ**ནྟི སཡམེཝ། **ཨིད**ནྟི ཨཏྟནོ སརཱིརཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – ཡསྨཱ, བྷནྟེ ནཱརད, ཨིདཾ མམ སརཱིརཾ ཀཱཡཏོ པཝཏྟཾ ཧེཊྛཱ མནུསྶསཎྛཱནཾ, ཨུཔརི སཱུཀརསཎྛཱནཾ, ཏཡཱ པཙྩཀྑཏོ དིཊྛཾ, ཏསྨཱ ཏེ ཨཧཾ ཨོཝཱདཝསེན ཝདཱམི། ཀིནྟི ཙེཏི ཨཱཧ **"མཱཀཱསི མུཁསཱ པཱཔཾ, མཱ ཁོ སཱུཀརམུཁོ ཨཧཱུ"**ཏི། ཏཏྠ **མཱ**ཏི པཊིསེདྷེ ནིཔཱཏོ། **མུཁསཱ**ཏི མུཁེན། **ཁོ**ཏི ཨཝདྷཱརཎེ, ཝཱཙཱཡ པཱཔཀམྨཾ མཱ ཀརོཏི། **མཱ ཁོ སཱུཀརམུཁོ ཨཧཱུ**ཏི ཨཧཾ ཝིཡ སཱུཀརམུཁོ མཱ ཨཧོསིཡེཝ། སཙེ པན ཏྭཾ མུཁེན ཀཏྭཱ པཱཔཾ ཀརེཡྻཱསི, ཨེཀཾསེན སཱུཀརམུཁོ བྷཝེཡྻཱསི, ཏསྨཱ མཱཀཱསི མུཁསཱ པཱཔནྟི ཕལཔཊིསེདྷནམུཁེནཔི ཧེཏུམེཝ པཊིསེདྷེཏི།

ཨཐཱཡསྨཱ ནཱརདོ རཱཛགཧེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣསྶ སཏྠུནོ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ, "ནཱརད, པུབྦེཝ མཡཱ སོ སཏྟོ དིཊྛོ"ཏི ཝཏྭཱ ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏེ ཨཱདཱིནཝཾ, ཝཙཱིསུཙརིཏེ ཙཱནིསཾསཾ པཀཱསེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

སཱུཀརམུཁཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཱུཏིམུཁཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

དིབྦཾ སུབྷཾ དྷཱརེསི ཝཎྞདྷཱཏུནྟི ཨིདཾ སཏྠརི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ ཀལནྡཀནིཝཱཔེ ཨཉྙཏརཾ པཱུཏིམུཁཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དྭེ ཀུལཔུཏྟཱ ཏསྶ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སཱིལཱཙཱརསམྤནྣཱ སལླེཁཝུཏྟིནོ ཨཉྙཏརསྨིཾ གཱམཀཱཝཱསེ སམགྒཝཱསཾ ཝསིཾསུ། ཨཐ ཨཉྙཏརོ པཱཔཛ྄ཛྷཱསཡོ པེསུཉྙཱབྷིརཏོ བྷིཀྑུ ཏེསཾ ཝསནཊྛཱནཾ ཨུཔགཙྪི། ཐེརཱ ཏེན སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ ཝསནཊྛཱནཾ དཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ ཏཾ གཧེཏྭཱ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིཾསུ། མནུསྶཱ ཏེ དིསྭཱ ཏེསུ ཐེརེསུ ཨཏིཝིཡ པརམནིཔཙྩཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཡཱགུབྷཏྟཱདིནཱ པཏིམཱནེསུཾ། སོ བྷིཀྑུ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཙིནྟེསི — "སུནྡརོ ཝཏཱཡཾ གོཙརགཱམོ, མནུསྶཱ ཙ སདྡྷཱ པསནྣཱ, པཎཱིཏཔཎཱིཏཾ བྷིཀྑཾ དེནྟི, ཨཡཉྩ ཝིཧཱརོ ཚཱཡཱུདཀསམྤནྣོ, སཀྐཱ མེ ཨིདྷ སུཁེན ཝསིཏུཾ། ཨིམེསུ པན བྷིཀྑཱུསུ ཨིདྷ ཝསནྟེསུ མཡ྄ཧཾ ཕཱསུཝིཧཱརོ ན བྷཝིསྶཏི, ཨནྟེཝཱསིཀཝཱསོ ཝིཡ བྷཝིསྶཏི། ཏསྨཱ ཨིམེ ཨཉྙམཉྙཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཡཐཱ ན པུན ཨིདྷ ཝསིསྶནྟི, ཏཐཱ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ མཧཱཐེརེ ཐེཀྐསྨི ཨོཔཱཏཾ ཏཏྠ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ པཝིཊྛེ པེསུཉྙཀོ བྷིཀྑུ ཐོཀཾ ཀཱལཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ མཧཱཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཋཏྭཱ ཐེརེན "ཀིཾ, ཨཱཝུསོ, ཝིཀཱལེ ཨཱགཏོསཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟེ, "ཨཱམ, བྷནྟེ ཀིཉྩི ཝཏྟབྦཾ ཨཏྠཱི"ཏི ཝཏྭཱ "ཀཐེཧི, ཨཱཝུསོ"ཏི ཐེརེན ཨནུཉྙཱཏོ ཨཱཧ — "ཨཡཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ སཧཱཡཀཏྠེརོ སམྨུཁཱ མིཏྟོ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ པརམྨུཁཱ སཔཏྟོ ཝིཡ ཨུཔཝདཏཱི"ཏི། "ཀིཾ ཀཐེཏཱི"ཏི པུཊྛོ "སུཎཱཐ, བྷནྟེ, 'ཨཡཾ མཧཱཐེརོ སཋོ མཱཡཱཝཱི ཀུཧཀོ མིཙྪཱཛཱིཝེན ཛཱིཝཏཱི'ཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨཝཎྞཾ ཀཐེཏཱི"ཏི ཨཱཧ། "མཱ, ཨཱཝུསོ, ཨེཝཾ བྷཎི, ན སོ བྷིཀྑུ ཨེཝཾ མཾ ཨུཔཝདིསྶཏི, གིཧིཀཱལཏོ པཊྛཱཡ མམ སཧཱཡོ དལ྄ཧཱཏི 'པེསལོ ཀལྱཱཎསཱིལོ'"ཏི། "སཙེ, བྷནྟེ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོ ཝིསུདྡྷཙིཏྟཏཱཡ ཨེཝཾ ཙིནྟེཐ, ཏཾ ཏུམྷཱཀཾཡེཝ ཨནུཙྪཝིཀཾ, མཡ྄ཧཾ པན ཏེན སདྡྷིཾ ཝེརཾ ནཏྠི, ཀསྨཱ ཨཧཾ ཏེན ཨབྷཱུཏཾ 'བྷཱུཏ'ནྟི ཝདཱམི། ཧོཏུ, ཀཱལནྟརེན སཡམེཝ ཛཱནིསྶཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཐེརོཔི པུཐུཛྫནབྷཱཝདོསེན དྭེལ྄ཧཀཙིཏྟོ "ཨེཝམྤི སིཡཱ"ཏི ཝིམཏིཔཀྑནྡོ ཧུཏྭཱ ཐེརཾ སིཐིལཝིསྶཱསོ ཨཧོསི། སོ པཱཔོ པཋམཾ མཧཱཐེརཾ པརིབྷིནྡིཏྭཱ ཨིཏརསྨིམྤི ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝམེཝ པརིབྷིནྡི། ཨཐ ཏེ ཨུབྷོཔི ཐེརཱ དུཏིཡདིཝསེ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཱལཔིཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ གཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏམཱདཱཡ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནེཡེཝ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སམྨོདནམཏྟམྤི ཨཀཏྭཱ ཏཾ དིཝསཾ ཏཏྠེཝ ཝསིཏྭཱ པབྷཱཏཱཡ ཙ རཏྟིཡཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཱརོཙེཏྭཱ ཡཐཱཕཱསུཀཊྛཱནཾ ཨགམཾསུ།

པེསུཉྙཀོ པན བྷིཀྑུ པརིཝུཊྛམཏྟེཝ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛཾ མནུསྶཱ དིསྭཱ ཨཱཧཾསུ — "བྷནྟེ, ཐེརཱ ཀུཧིཾ གཏཱ"ཏི? སོ ཨཱཧ — "སབྦརཏྟིཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཀལཧཾ ཀཏྭཱ མཡ྄ཧཾ 'མཱ ཀལཧཾ ཀརོཐ, སམགྒཱ ཧོཐ, ཀལཧོ ནཱམ ཨནཏྠཱཝཧོ ཨཱཡཏིདུཀྑཱཝཧོ ཨཀུསལསཾཝཏྟནིཀོ, པུརིམཀཱཔི ཀལཧེན མཧནྟཱ ཏེན པརིཧཱིནཱ'ཏི ཝདནྟསྶཱཔི ཝཙནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ པཀྐནྟཱ"ཏི། ཏཏོ མནུསྶཱ "ཐེརཱ ཏཱཝ གཙྪནྟུ, ཏུམྷེ པན ཨམྷཱཀཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཨིདྷེཝ ཨབྷིརམཐ ཝསཐཱ"ཏི ཡཱཙིཾསུ། སོ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཝསནྟོ ཀཏིཔཱཧེན ཙིནྟེསི — "མཡཱ སཱིལཝནྟོ ཀལྱཱཎདྷམྨཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱཝཱསལོབྷེན ཝིཡོཛིཏཱ པརིབྷིནྣཱ, བཧུཾ ཝཏ མཡཱ པཱཔཾ པསུཏ"ནྟི བལཝཝིཔྤཊིསཱརཱབྷིབྷཱུཏོ སོཀཱབྷིགྷཱཏེན གིལཱནོ ཧུཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཝཱིཙིམྷི ནིབྦཏྟི།

ཨིཏརེ དྭེ སཧཱཡཀཏྠེརཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨཱཝཱསེ སམཱགནྟྭཱ ཨཉྙམཉྙཾ སམྨོདིཏྭཱ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཀཏཾ བྷེདཀཱརཎཾ ཨཉྙམཉྙསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏསྶ ཨབྷཱུཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ སམགྒཱ ཧུཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཏམེཝ ཨཱཝཱསཾ པཙྩཱགམིཾསུ། མནུསྶཱ ཏེ ཐེརེ དིསྭཱ ཏུཊྛཧཊྛཱ སཉྫཱཏསོམནསྶཱ ཧུཏྭཱ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཐེརཱ ཙ ཏཏྠེཝ ཝསནྟཱ སཔྤཱཡཨུཏུབྷོཛནལཱབྷེན སམཱཧིཏཙིཏྟཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ།

པེསུཉྙཀོ བྷིཀྑུ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧསྶ ཨཝིདཱུརེ པཱུཏིམུཁཔེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཀཱཡོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨཧོསི, མུཁཾ པན པུལཝཀཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ མུཁཾ ཁཱདནྟི, ཏསྶ དཱུརཏོཝ ཨོཀཱསཾ ཕརིཏྭཱ དུགྒནྡྷོ ཝཱཡཏི། ཨཐཱཡསྨཱ ནཱརདོ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཔབྦཏཱ ཨོརོཧནྟོ ཏཾ དིསྭཱ —

༧. "དིབྦཾ སུབྷཾ དྷཱརེསི ཝཎྞདྷཱཏུཾ, ཝེཧཱཡསཾ ཏིཊྛསི ཨནྟལིཀྑེ།
མུཁཉྩ ཏེ ཀིམཡོ པཱུཏིགནྡྷཾ, ཁཱདནྟི ཀིཾ ཀམྨམཀཱསི པུབྦེ"ཏི།། —

ཨིམྨཱཡ ཤཱསྟྲཱཡ ཀཱཏཀཱསྨཱི ཕུལྐི། ཏཏྲ རིཔྲནྟི རིཔི ཧྲཔཾ རིཔཏྲཱུལཔརིཡཱུཔནྟཱི། ཨིཀྟ པཏ རིཔྲཱ ཕིཡཱུཏི རིཔྲཱ། **སུཔྲཏྟི** སོཔྲཏཾ, སུཏྲཱཾཔྲཱུཔཾ ཡྲཱ། **ཕཎྚཱཏུཏྟི** ཚཕིཕནྟཱི།
ཏྲཱརིསྤྲཱིཏི ཕཏསི ། **ཕིཏྲཱཡསཾ ཏིབྲཱུསི ཨཏྲཱཡིཀྲཱི**ཏི ཕིཏྲཱཡསསཀྱཱིཏི ཨཏྲཱཡིཀྲཱི ཏིབྲཱུསི། ཀིཏཱི པཏ “ཕིཏྲཱཡསཾ ཏིབྲཱུསི ཨཏྲཱཡིཀྲཱི”ཏི ཕྲཱུཚཾ ཕཏྲཱ ཕིཏྲཱཡསཾ ཨོཔྲཱུསིཏྟེ
ཨཏྲཱཡིཀྲཱི ཏིབྲཱུསྤྲཱིཏི ཕཙཏསིསིཏ ཨཏྲཱི ཕཏཏྟི། **ཕྲཱུཏིགཏྲཱུཏྟི** ཀྲཱུཚཔགཏྲཱུཾ, ཏྲཱུཀྲཏྲཱུཏྟི ཨཏྲཱུ། **ཀཱིཾ གཱསྨཱམཀཱུསི ཕུབྲཱི**ཏི པརམཏྲཱུཀྲཏྲཱུཾ ཏི སྨུཁཾ ཀིམཡོ ཁྲཱུཏཏྟི, ཀཱུཡོ ཙ
སུཕཏྲཱུཕཏྟཱི, ཀཱིཏིསཾ ཏྲཱུམ གཱསྨཱི ཨིཕཏྲཱུཔསྨཱ ཨཏྲཱུཔསྨཱ ཀཱུཏཚཏྲཱུཏཾ ཕུབྲཱི ཏཾ ཨཀཱུསྤྲཱིཏི ཕུལྐི།

ཨིཕཾ ཐེརེཏ སོ པཏོ ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཀཱཏཀཱསྨཱི ཕུཏྲཱུ ཏམཏྲཱུ ཕིསྨཱུཏྲཱུཏྟཱི —

༡. “སམཏྟཱི ཨཏཾ ཕྲཱུཔཱུཏིཏྲཱུབྲཱུཕྲཱུཙཱི, ཏཔསྨཱིཏྲཱུཔོ སྨུཁསྨཱ ཨསཀྲཱུཏཱུ།
ལཏྲཱུ ཙ མེ ཏམསྨཱ ཕཏྲཱུཏྲཱུཏུ, སྨུཁཏྲཱུ མེ པིསུཏྟིཡེཏ ཕྲཱུཏིཏྲཱུ”ཏི།། —

ཀཱུཐམྨཏ། ཏཏྲ **སམཏྟཱི ཨཏཾ ཕྲཱུཔཱུ**ཏི ཨཏཾ ལྲཱུམཀཱུ སམཏྟཱི ཕྲཱུཔཏྲཱིཀྲཱུ ཨཏྟཱིསཾ། **ཨཏིཏྲཱུབྲཱུཕྲཱུཙཱི**ཏི ཨཏིཏྲཱུབྲཱུཕཙཏྟཱི, པརེ ཨཏིཀྲཱུམིཏྲཱུ ལཀྲཱིཏྲཱུ ཕཏྲཱུ, པརེསཾ
ཀྲཱུཚཔརིཏྟཱིསཀཱུཕཙཏྟཱིཏི ཨཏྲཱུ། “ཨཏིཏྲཱུཀྲཱུཕྲཱུཙཱི”ཏི ཕྲཱུ ཕྲཱུཚཾ, ཨཏིཕིཡ ཕཏྲཱུསཕཙཏྟཱི སྨུསྨཱུཕྲཱུཏཔིསུཀྲཱུཏིཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུརིཏརེརཏོ། **ཏཔསྨཱིཏྲཱུཔོ**ཏི སམཚཔཏིཏྲཱུཔཀོ། **སྨུཁསྨཱུ**ཏི སྨུཁེཏ།
ལཏྲཱུཏི པཏེལཏྲཱུ། ཙ-ཀཱུརཾ སམྤིཏྲཱུཏཏྲཱུ། **མེ**ཏི མཡྲཱུ། **ཏཔསྨཱུ**ཏི བྲཱུཏྲཱུཙརིཡེཏ། **པིསུཏྟིཡེཏྲཱུ**ཏི པིསུཚཕྲཱུཏྲཱུཡ། **ཕྲཱུཏི**ཏི ཕྲཱུཏིགཏྲཱུཾ།

ཨིཕཾ སོ པཏོ ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཀཱཏཀཱསྨཱི ཨྲཱུཙཱིཀྲཱིཏྲཱུ ཨིཏྲཱུཏེ ཐེརསྨཱ ཨོཕྲཱུཏཾ ཏེཏྟཱི —

༢. “ཏཡིཏཾ ཏཡྲཱུ ཏྲཱུརཏ སྨཱུམཾ རིཏྲཱུཾ,
ཨཏུཀཱསྨཱུཀཱུ ཡེ ཀཱུསལྲཱུ ཕཏིཤྲཱུ།
སྨཱུ པིསུཏྟཾ སྨཱུ ཙ སྨུསྨཱུ ཨཏྲཱུཏི,
ཡཀྲཱུ ཏུཕཾ ཏོཏིསི ཀཱུམཀཱུསྨཱི”ཏི།། —

ཨོསྨཱུཏཀཱུཐམྨཏ། ཏཏྲ **ཏཡིཏྟི** ཏཾ ཨིཏཾ མམ ཏྲཱུཔཾ། **ཨཏུཀཱསྨཱུཀཱུ ཡེ ཀཱུསལྲཱུ ཕཏིཤྲཱུ**ཏྟི ཡེ ཨཏུཀཱསྨཱུཏསྤྲཱིལྲཱུ ཀཱུཏྲཱུཏིཀཱུ པརཏིཏཔཏེཔཏྟིཡཾ ཀཱུསལྲཱུ ཏིཕུཏྲཱུ བུཏྲཱུཏཡོ ཡཾ
ཕཏིཤྲཱུཾ, ཏཏེཕ ཕཏྲཱུསྤྲཱིཏི ཨཏྲཱིཕྲཱུཡོ། ཨིཏྲཱུཏེ ཏཾ ཨོཕྲཱུཏཾ ཏསྨཱིཏྟཱི **“སྨཱུ པིསུཏྟཾ སྨཱུ ཙ སྨུསྨཱུ ཨཏྲཱུཏི, ཡཀྲཱུ ཏུཕཾ ཏོཏིསི ཀཱུམཀཱུསྨཱི”**ཏི ཨྲཱུཏ། ཏསྨཱིཏྲཱུ — **པིསུཏྟཾ**
པིསུཚཕཙཏཾ སྨུསྨཱུ ཙ **སྨཱུ ཨཏྲཱུཏི** སྨཱུ གཐེཏི། ཡཏི ཏེ ཏྲཱུ སྨུསྨཱུཕྲཱུཏཾ པིསུཚཕྲཱུཙཏྲཱུ པཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྲཱུཡ སཀྲཱུཏོ ཏྲཱུཕིཡྲཱུསི, ཡཀྲཱུ ཕྲཱུ རིཕོ ཕྲཱུ རིཕཀྲཱུཏརཾ ཕྲཱུ ཏྲཱུ
ཏྲཱུཕིསྨཱུསི, ཀཱུམཾ ཀཱུམིཏབྲཱི ཨྲཱུལྲཱུཏཾ རིབྲཱུསམྤྲཱིཏྟཱི པཏེལཏྲཱིཏྲཱུ ཏཏྲ ཀཱུམཏསྤྲཱིལོ ཡཐྲཱུསྨུཁཾ ཨིཏྲཱིཡྲཱུཏཾ པརེཙརཚེཏ ཨཏྲཱིརམཚསྤྲཱིལོཏི།

ཏཾ སུཏྲཱུ ཐེརོ ཏཏོ ཏྲཱུཛཀཏཾ གཏྲཱུ པིཏྲཱུཡ ཙརིཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུཏཾ པིཏྲཱུཏཔཏེཀྲཱུཏྟཱི སཏྲཱུ ཏམཏྲཱུ ཨྲཱུརོཙེསི། སཏྲཱུ ཏཾ ཨཏྲཱུཕཏྲཱིཾ ཀཱཏྲཱུ ཏྲཱུསྨཱི རེསེསི། སྨཱུ རེསཏྲཱུ
སམྤྲཱུཏཔརིསྨཱུཡ ཕྲཱུཏྲཱིཀཱུ ཨཏྟོསྤྲཱིཏི།

ཕྲཱུཏིསྨུཁཔེཏཕཏྲཱུཕཏྲཱུཏྲཱུ རིཊྲཱིཏྲཱུ།

༣. པིབྲཱུཏྲཱིཏལིཀཔེཏཕཏྲཱུཕཏྲཱུཏྲཱུ

ཡཾ **ཀིཏྲཱུརསྨཱུཏྟཾ ཀཱཏྲཱུ**ཏི ཨིཏཾ སཏྲཱུ སྨཱུཕཏྲཱིཡཾ ཛེཏཕཏེ ཕིཏརཏྟེ ཨཏྲཱུཐཔིཏྲཱིཀཱསྨཱ གཏཔཏིཏོ ཏྲཱུཏཾ ཨྲཱུརཏྲཱུ ཀཐེསི། ཨཏྲཱུཐཔིཏྲཱིཀཱསྨཱ ཀིར གཏཔཏིཏོ ཏྲཱིཏུ ཏྲཱིཏྲཱུཡ
ཏྲཱུརིཀཱུཡ ཏྲཱུཏི པིབྲཱུཏྲཱིཏལིཀཱི ཨཏྲཱུསི “ཨཡཾ ཏེ ཏྲཱིཏྲཱུ, ཨིམཾ གཏེཏྲཱུ ཀཱུལསྨཱུ”ཏི། སྨཱུ ཏཏྲ ཏྲཱིཏུསཀྲཱུཾ ཨྲཱུཕྲཱུཏེསི། ཨཐསྨཱ ཨེཀཏིཕསཾ ཏཾ གཏེཏྲཱུ ཀཱུལཏྟིཡྲཱུ པསྨཱུཏེཏ

པཏིཏྭཱ ཐེརཱི། ཏཏོ ཏྭཱ "ཨམམ ཐེརཱི ཨཏྟ"ཏི པརེཏི། ཏཾ སོཏཱྭཱ ཀོཙཱཔི ཝེཏཎྜོ སཏྟུཔེཏུཾ ནཱསཀྐཱ། ཏསྨིཾ སམཡེ སཏྟཱ ཨཱནནྡཔིཊཀཱཧཱ ཝཏཔཏེན ཝེཏེ པཏྟཧེ

ཨཱསནེ ནིསཱིནྣོ ཏོཏི, མཏྟསཱིཝཱི ཙ ཐེརཱཔཏོ སམྨཱཔེ ནིསཱིནྣོ ཨཧོསི། ཐཱཏི ཏཾ ཏྭཱིརཾ ཝཏེཏྭཱ སཱིཝཱིསཱ སཏྟིཀཾ ཨཱགཏཱསི། སཱིཝཱི ཏཾ ཏིསྭཱ "ཀིསྨཱཡཾ ཏྭཱིཏཱ སོཏཏྭཱི"ཏི

ཨཱཧ། ཐཱཏི ཏཾ པཝཏྟིཾ སཱིཝཱིསྶ ཨཱརོཙེསི། སཱིཝཱི ཏཾ ཏྭཱིརཾ ཨཱཧ ཝེསྶིཏྭཱཔེཏྭཱ "ཏཝ ཐེརཏྭཱཏཾ ཏསྶིཏྭཱི"ཏི སཏྟུཔེཏྭཱ སཏྟཱ ཨཱརོཙེསི – "ཐཱཏེ, ཨམམ ཝཏྟུཐེཏྭཾ

པིཏྟཐེཏཡིཀཱ ཨུཏྟིསྶ ཏྭཾ ཏཏྭཀཱམོ, ཏཾ མེ པཏྟིཏི ཐེརཱུསཏེཏི སཏྟཱིཾ སྭཱཏཝཏྟཡ ཨཏྟིསྣཱསིཐཱ"ཏི། ཨཏྟིསྣཱསིསི ཐཱཏཱཔ ཏུཏྭཱཐཱཔེཝ།

ཨཐ ཐཱཏཱཔ ཏུཏིཡཱཏིཔསི པཏྟཏི ཐེརཱུསཏེཏི སཏྟིཾ སཱིཝཱིསྶ ཐཱརཾ ཝཏྟཱ ཐཏྟཱཀིཏྟཾ ཀཱཏྭཱ ཨཏུམོཏཏཾ ཀཱརོཏི –

༡༠. "ཡཾ ཀིཉྩིརཱུཔཾ ཀཱཏྭཱ, ཏཱལཱ ཏྭཾ ཨམཙྪཱིཏི།
སུཐཱཔེཏི ཙ ཨཱརཱུཔཾ, ཨཐ ཝཱ པཏྟུཏིཔཏཱ།།

༡༡. "ཙཏྟཱརོ ཙ མཏྟཱཏྟེ, ཝོཀཱཔཱལེ ཡསསྶིནེ།
ཀུཔེརཾ ཐཏརཐཱཏྟུ, པིཏྟུཔཏྟཱ པིཏྟུལྷཱཀཱ།
ཏེ ཙེཡ པུཏྟཱཏྟ ཏོཏྟི, ཏཱཡཀཱ ཙ ཨཝཱིཐཱཡལཱ།།

༡༢. "ཏ ཏི ཏུཏྠཾ ཝཱ སོཀོ ཝཱ, ཝཱ ཙཏྟཱ པརིཏིཔཏཱ།
ཏ ཏཾ པཏྟཱ ཨཏྟཝཡ, ཨེཔཾ ཏིཐྭཏི ཏྭཏཡོ།།

༡༣. "ཨཡཏྟཱ ཀོ ཏཱིཏྟེ ཏིཏྟཱ, སཏྟྭཱཏི སུཔཏིཐཱིཏཱ།
ཏིཐཱཏྟཾ ཏིཏྭཱཡསྶ, ཐཏཝོ ཨུཔཀཱཔཏཱི"ཏི།། – ཨིམཱ ཐཱཐཱ ཨཏྟཝཱི།

༡༠. ཏཏྠ **ཡཾ ཀིཉྩིརཱུཔཾ ཀཱཏྭཱ**ཏི མཏྟཱཡཱཏིསུ ཨཙྪཱཏརཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཱརཱུཔ ཨུཏྟིསྶཱ། **ཏཱལཱ**ཏི ཏཝེཏྭཱ། **ཨམཙྪཱིཏི**ཏི ཨཏྟཏོ སམྨུཏྟིཡཱ པརེཏི སྭཏྟཱརཏཏྟཱུཔཱསཏཝལཏྟཏསྶ མཏྟཱརསྶ ཨཏྟཱཔཏོ ཨམཙྪཱིཏི, པརིཏྟཱཀཱཔིཡོ མཏྟཱིརིཡཝོཏྟཱིཏིཙིཏྟམཡཾ ཏུརཏོ ཀཱཏྭཱ ཏྭཾ ཏཝེཏྭཱཏི ཨཏྟིསྣཡོ། **སུཐཱཔེཏི ཙ ཨཱརཱུཔཾ**ཏི སུཐཱཀཱཔི

པཏི ཨུཏྟིསྶཱ། **པཏྟུཏིཔཏཱ**ཏི ཐཱརཔཏྟུཨཱཏིསུ ཨཏྟིཔཏྟཱ ཏིཔཏཱ ཨཱརཱུཔཏི ཝོཏྟཱ། **ཨཐ ཝཱ**ཏི ཨིམིཏཱ ཨཏྟཱཔི ཏིཔམཏུསྶཏིཀཱ ཡེ ཀེཙི ཨཱརཱུཔ ཏྭཾ ཏཝེཏྭཱཏི ཏསྶེཏི།

༡༡. ཏཏྠ ཏིཔེསུ ཏཱཔ ཨེཀཱཏྟེ ཝཱཀཏེ ཏིཔེ ཏསྶེཏྟི **"ཙཏྟཱརོ ཙ མཏྟཱཏྟེ"**ཏི པཏྟཱ པུཏ ཏེ ཏཱམཏོ ཀཱཏྟེཏྟི "ཀུཔེར"ཏྟིཨཱཏིསྶཏ། ཏཏྠ **ཀུཔེར**ཏྟི པེསྶཔཏཾ།
ཐཏརཐཏྟུཏྟིཨཱཏིཏི སིསྶཏཾ ཏིཏྟཾ ཝོཀཱཔཱལཏཾ ཏཱམཱཏི། **ཏེ ཙེཡ པུཏྟཱཏྟ ཏོཏྟི**ཏི ཏེ ཙ མཏྟཱཏྟཏཾ སུཐཱཔེཏཔཏྟུཏིཔཏཱཡོ ཙ ཨུཏྟིསཏཀིརཡཱཡ པཏེམཱཏཀཱ ཏོཏྟི། **ཏཱཡཀཱ ཙ
ཨཝཱིཐཱཡལཱ**ཏི ཡེ ཏཾ ཏིཏྟི, ཏེ ཏཱཡཀཱ ཙ པརེསཾ ཨུཏྟིསཏམཏྟེཏ ཏ ཏིཐཱཡལ, ཨཏྟཏོ ཏཏཔཡསྶ ཐཱཀཱིཏོ ཨེཡ ཏོཏྟི།

༡༢. ཨིཏཱཏི "ཡེ ཨཏྟཏོ ཀྟིཏཾ མཱརཱཐེཏ ཝོཏྟེ པརིཏིཔཏྟི སོཙཏྟི, ཏིསཾ ཏཾ ཏིརཏྟཱཀཱ, ཨཏྟཔརིཏཔཏམཏྟམིཝཱ"ཏི ཏསྶེཏུཾ **"ཏ ཏི ཏུཏྠཾ ཝཱ"**ཏི ཀཱཐམཱཏ།
ཏཏྠ **ཏུཏྠ**ཏི ཏུཏྠཾ ཨསྶུམོཙཏཾ ཏ ཏི ཀཱཏཐཏི ཝཙཏསཱིཝཱ། **སོཀོ**ཏི སོཙཏཾ ཙིཏྟསཏཱཔོ, ཨཏྟོཏིཏྟཏཏི ཨཏྟཱ། **ཝཱ ཙཏྟཱ པརིཏིཔཏ**ཏི ཝཱ ཙ ཏུཏྠསོཀཱཏོ ཨཏྟཱ
པརིཏིཔཏ, "ཀཏཾ ཨིཀཱཔུཏཀཱ"ཏིཨཱཏིཝཱཏཙཔིཝཝཱཔོ, སོཔི ཏ ཀཱཏཏྭིཏི ཨཏྟཱ། སཏྟཏ ཝཱ-སཏྟཾ པིཀཱཔཏཏྭཾ། **ཏ ཏཾ པཏྟཱ ཨཏྟཝཡ**ཏི ཡསྨཱ ཏུཏྠཾ ཝཱ སོཀོ ཝཱ
པརིཏིཔཏ ཝཱཏི སཏྟིཾ ཏཾ པཏྟཱ ཀཱཡཀཏྟཱ ཨཏྟཝཡ ཨུཔཀཱཏཡ ཏ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏ ཏི ཏཾ ཀཱཏཏྭཾ, ཏཝཱཔི ཨེཔཾ ཏིཐྭཏི ཏྭཏཡོ ཨཔིཏཏྟུཏོཏི ཨཏྟིསྣཡོ།

༡༣. ཨོཾ་ སྭཀྟྱ་དྲི་ནི་ ནི་རཏྣ་གཱ་ཐཱ་ཡཱ ནམེ་ཏྭ ཨིཏྭ་ནི་ ཡཱ་ པུནྣ་ཡེ་ཏྭ་དི་ཀི ཨཱ་རཏྣ ཏྭ་ཡ་ཀེ་ན སཏྭཱ་ཥ ནཱ་མི་ཋཱ དི་ཀྵཱ, ཏཥཱ སཱུཏྲ་གཱ་ཐཱ་ཡཱ ནམེ་ཏྭ "**ཨ་ཡཏྭ བོ ནཱ་མི་ཋཱ**"ཏི

གཱ་ཐཱ་སཱུ་ཏྲ། ཏཐྭ **ཨ་ཡ་ཏྭ** ཏྭ་ཡ་ཀེ་ན ཏཾ དི་ཀྵཾ ཏྭ་ཏཾ པཪྻ་ཀྲ་ཏོ ནམེ་ཏྭ ཕ་ཏ་ཏི། ཙ-སརྷེ བྲ་ཏི་རེ་གཱ་ཏྲ, ཏེ་ན ཡཐཱ སྭཀྟྱ་དི ཡེ་ཏཱ་ཥ ན གཱ་ཐཱ་ཙི ཨ་ཏྲཱ་ཡ ཏོ་ཏི, ན ཨོ་ཕྲ་མ་ཡཾ,

ཨ་ཡཾ པན ནཱ་མི་ཋཱ དྲི་ཥྛ་རཏྣཾ ཀེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཥ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཕཱ་ཏྲ་སཱ་ཏྲ་ན་མེ་ཕ ཕྲི་སེ་སཾ ཛོ་ཏི་ཏི། **བོ་ཏི** ཨ་ཕ་ཏྭཱ་རཀོ། **ནཱ་མི་ཋཱ་ཏི** ཏྭཾ། **སཏྭཱ་ཥི** **སུ་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏྭ་ཏི** ཨ་ནུ་ཏྭ་རེ ཕུ་ཏྭཱ་ཀྲེ་ཏེ སཀྲེ སུ་ཏྲུ

པ་ཏི་ཥྛི་ཏྭ། **དྲི་ཥྛ་རཏྣཾ** **ཀེ་ཏྲཱ་ཡ་སཱུ་ཏི** ཨ་སྨ པེ་ཏཱ་ཥ ཙོ་ར་གཱ་ཡཾ ཀེ་ཏྲཱ་ཡ ཨ་ཏྲཱ་ཡ། **ཚ་ནཱ་སོ** **ཨུ་པ་གཱ་ཡ་ཏི་ཏི** ཏྲ་ཀྲ་ཀྲེ་ཕ ནི་ཡ་ཏྲཱི་ཏི, ན གཱ་ལ་ཏྭ་རེ་ཏི ཨ་ཏྲོ། ཨ་ཡ་ཏྭི ཏཐྭ ཏྲཱ་སྨ་ཏྭ – ཡཾ

པེ་ཏི ཨུ་དྲཱ་ཥ ཏྭ་ནེ དི་ཀྵེ པེ་ཏྭ ཙེ ཨ་ནུ་སོ་ཏ་ཀྵི, ཏྭ་ཕ་དེ་ཕ ཏཥཱ ཕ་ལེ་ན པེ་ཏྭ པ་རི་སུ་ཏྲ་ཀྲེ་ཏི།

ཨོཾ་ ཏྲཱ་གཱ་ཐཱ ཏྲཱ་སྨཾ དེ་སེ་ཏྭ ས་ཏྲ་ཀྵཾ པེ་ཏི ཨུ་དྲཱ་ཥ ཏྭ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ར་ཏ་སྨ་ན་སཾ གཱ་ཏྭ ཨུ་ཏྲཱ་ཡཱ་སཱ་ཏྲ ཕ་ཀྲཱ་མི། པུ་ན་དེ་ཕ་སེ སེ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་རི་ཡཱ ཨ་ཕ་སེ་སཱ ཙ ཀྲ་ཏ་གཱ སེ་ཏྲཱི ཨ་ནུ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ

ཨོཾ་ ཏེ་སཱ་སཱ་ཏྲཱི ས་ཏྲཱ་ཏྲཾ ཕ་ཕ་ཏྲི་སུཾ། ཨཐ ཏྲྀཏྲྀ པ་སེ་ན་དེ གོ་སཱ་ལོ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཨུ་པ་ས་ཀྲཱ་མི་ཏྲ "གཱ་ཡྨ, ཏྲ་ཏྲི, ཏྲི་ཡྲཱ སཱ་སཱ་ཏྲི ས་ཏྲ ཏྲཱ་རཾ ཏྲཱ་གཱ་མིཾ་སུ"ཏི པུ་ཚྭཱ། ས་ཏྲ་ཏྲ ཏ་སྨཾ

གཱུ་རཀེ གཱ་ཕི་ཏི ཏྲྀ་ཏྲྀ་པི སེ་ཏྲཱི ཨ་ནུ་ཕ་ཏྲ་ཏྲོ སུ་ཏྲཱ་ཕྲ་སྨུ་ཏྲ་སྨ ཏྲི་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱ་ཥ ས་ཏྲ་ཏྲཾ ཕ་ཕ་ཏྲི་སེ, ཏཾ དེ་སྨ ཏྲཱ་གཱ་ཏྲ ཏྲྀ་ཏྲཾ ཨ་ནུ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ སཱ་སཱ་ཏྲི ས་ཏྲ་ཏྲཾ ཕ་ཕ་ཏྲི་སུ། ཨོཾ་ སཱ་སཱ་ཏྲ་ཡཾ

པེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏ་ཡེ་གཱ་སྨུ་ཡ་གཱ ས་ཏྲ་ཏྲཾ ཕ་ཕ་ཏྲི་སུ་ཏྲི།

པེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏ་ཡེ་གཱ་པེ་ཏ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ ནི་ཏྲི་ཏྲཱ

༡. ཏི་རོ་ཀུ་ཏྲ་པེ་ཏ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ

ཏི་རོ་ཀུ་ཏྲེ་སུ **ཏི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** ཨི་ཏཾ སཏྲ ཏྲྀ་གཱ་ཏི ཕྲི་ཏ་ར་ཏྲེ ས་སྨ་ཏུ་ལེ པེ་ཏི ཨཱ་རཏྣ གཱ་ཐཱ་སེ།

ཏ་ཏྲ་ཡཾ ཕྲི་ཏྲ་ར་གཱ་ཐཱ – ཨི་ཏོ ཏྲ་ན་ཕུ་ཏི་གཱ་ཕྲི གཱུ་སི ཏྲ་མ ན་གཱ་རཾ ཨ་ཏེ་སི། ཏཐྭ ཛ་ཡ་སེ་ཏོ ཏྲ་མ ཏྲྀཏྲྀ ར་ཏྲྀ གཱུ་རེ་སི། ཏཥཱ སཱི་རི་སྨ ཏྲ་མ དེ་ཕྲཱི། ཏཥཱ གཱུ་ཀྲི་ཡཾ ཕུ་ཏྲོ

ཏྲ་མ པེ་ཏྲི་སེ་ཏྲ ནི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ ཨ་ནུ་ཕུ་ཏྲི་ན སཱ་སྨ་སཱ་ཏྲི་ཏྲི ཨ་ཏྲི་སཱ་སུ་ཏྲེ་ཏྲི། ཛ་ཡ་སེ་ཏོ ཏྲྀཏྲྀ "མམ ཕུ་ཏྲོ ས་ཏྲ་ཏྲི་ནི་ཏྲ་མ་ཏཾ ནི་ཏྲ་མི་ཏྲ ཕུ་ཏྲོ ཏྲོ་ཏྲ, མ་ཡ་ཏ་མེ་ཕ ཕུ་ཏྲོ, མ་ཡ་ཏྲཾ ཏྲ་སོ,

མ་ཡ་ཏྲཾ ས་ཏྲཱོ"ཏི མ་མ་ཏྲཾ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ ས་ཏྲ་གཱ་ཡཾ ས་ཡ་མེ་ཕ ཨུ་པ་ཏྲ་ཏ་ཏི, ན ཨ་ཀྲེ་སཾ ཡོ་གཱ་སཾ དེ་ཏི།

ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏོ གཱ་ནི་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་རོ ཕྲི་སྨ་ཏི་གཱ ཏ་ཡོ ཏྲ་ཏ་རོ ཙེ་ཏྲི་སུ – "ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་མ ས་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཀེ་ཏ་ཏྲཱ་ཡ ཨུ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲི, ན ཨོ་གཱ་ཏྲི་ཕ ཨ་ཏྲཱ་ཡ། ཨ་སྨ་གཱ་ཏྲ པེ་ཏྲ ཨ་ཀྲེ་སཾ ཡོ་གཱ་སཾ

ན དེ་ཏི། གཱ་ཐཾ ཏུ བོ མ་ཡཾ ལ་ཏྲི་ཀྲ་མ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏུ ཏྲི་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ"ཏི? ཏི་སཾ ཨི་ཏ་ཏ་ཏྲེ་སི – "ཏྲ་ཏྲ མ་ཡཾ གཱི་ཏྲི ཨུ་ཕྲ་ཏྲཾ གཱ་རོ་སྨ"ཏི། ཏེ པཪྻ་ཏྲི གཱུ་པི་ཏྲི ཕྲི་ཡ

གཱུ་ཏྲ་པི་སུ། ཏྲོ ཏྲྀཏྲྀ "པཪྻ་ཏྲི གཱུ་པི་ཏྲོ"ཏི སུ་ཏྲ ཏ་ཡོ་པི ཕུ་ཏྲི པཪྻ་ཏྲི ཕུ་པ་ས་མི་ཏུ པེ་སི་སི། ཏེ གཱ་ཏྲ ཕུ་ཏུ་པ་ས་མི་ཏྲ ཨཱ་གཱ་ཏྲ། ཏྲྀཏྲྀ ཏུ་ཏྲེ ཕ་རཾ ཨ་ཏྲ་སི "ཡཾ ཨི་ཏྲ་ཕ, ཏཾ

གཱ་ཏྲ་ཏྲ"ཏི། ཏེ "མ་ཡཾ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏུ ཨི་ཏྲ་སྨ"ཏི ཨཱ་ཏྲཾ་སུ། ཏྲྀཏྲྀ "ཨོ་ཏྲི ཙ་པེ་ཏྲ ཨ་ཀྲཱ གཱ་ཏྲ་ཏྲ"ཏི ཨཱ་ཏྲ། ཏེ "མ་ཡཾ ཨ་ཀྲེ་ན ཨ་ན་ཏྲི་གཱ"ཏི ཨཱ་ཏྲཾ་སུ། ཏེ་ན ཏི

པ་རི་ཏྲ་ཏྲཾ གཱ་ཏྲ གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི། ཏེ སཏྲ ཕ་ཏྲ་ཏྲི ཕྲ་ཏྲཾ་སུ། ཏྲྀཏྲྀ ན ཨ་ཏྲ་སི། ཨོཾ་ "ཙ, པཙྪ, ཙ་ཏྲ་རི, ཏྲི་ཏི, ཏི, ཨོ་གཱི, སཏྲ སྨ་སི, ཙ, པཙྪ, ཙ་ཏྲ་རོ"ཏི ཕ་ཏྲ ཕུ་ཏྲ

ཏི་སྨཾ ཕྲ་ཏྲ་སུ། ཏྲ་ཏྲ ཏྲྀཏྲྀ "གཱ་ཏྲ་ཏྲ"ཏི ཨ་ཏྲ་སི།

ཏེ ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཨུ་པ་ས་ཀྲཱ་མི་ཏྲ ཨཱ་ཏྲཾ་སུ – "ཨི་ཏྲ་མ མ་ཡཾ, ཏྲ་ཏྲི, ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཏི་སྨཾ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏུ, ཨ་ཏྲི་ཕྲ་ཏྲོ ཏོ, ཏྲ་ཏྲི, ཏྲཱ་གཱ་ཕ ཨི་སཾ ཏི་སྨཾ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ"ཏྲི།

ཨ་ཏྲི་ཕྲ་སེ་སི ཏྲཱ་གཱ་ཕ ཏུ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྲི་ཏྲ། ཏེ ཏྲ་ཡོ ཨ་ཏྲ་ཏོ ཚ་ན་པ་ཏི ནི་ཡུ་ཏྲཱ་གཱ་པུ་རི་སཱ་སྨ ལེ་ཙཾ པེ་སེ་སུ "ཨོ་ཏྲཾ ཏི་སྨཾ ཨ་སྨི་ཏི ཏྲཱ་གཱ་ཕ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏྲ, ཕྲི་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲཾ གཱ་ཏྲ སཏྲཾ

ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏོ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏྲ་སཱ་སྨཾ ས་སྨ་ཏྲི་ཏྲི"ཏི། སོ སཏྲཾ ས་སྨ་ཏྲི་ཏྲ པ་ཏི་པེ་སེ་སི། ཏེ གཱུ་སྨ་ཡ་ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ཏྲ ཏུ་ཏྲ ཕུ་རི་སཱ་ཏྲ་སྨ་ཏི ཕྲི་སྨ་ཕ་ཏྲ་གཱ་རེ་ཏི ཏྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲི ཏྲི་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ ས་ཀྲཱ་ཏྲི

ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏ་སཱ་ཏྲ ཚ་ན་པ་ཏཾ ནེ་ཏྲ ཕྲི་ཏྲཾ ནི་སྨི་ཏྲ ཕ་སྨཾ ཕ་སྨ་པེ་སུ།

ཏི་སཾ ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་རོ ཨོ་རོ གཱ་ཏ་པ་ཏྲི་ཕུ་ཏྲོ སཕ་ཏྲ་པ་ཏི་རོ སཏྲ ཨ་ཏེ་སི པ་སཏྲོ། སོ སུ་ཏྲ་ཕྲ་སྨུ་ཏྲ་སྨ ཏྲི་ཏྲཱུ་ས་ཏྲཱ་ཥ ཏྲ་ཕ་ཏྲི ས་ཀྲཱ་ཏྲི ཨ་ཏྲ་སི། ཚ་ན་པ་ཏི ནི་ཡུ་ཏྲཱ་གཱ་པུ་རི་སོ ཏྲཾ

གཱ་ཏྲ ཏྲ་ན་པ་ཏེ་ཏི ཨོ་གཱུ་ཏ་སཱ་ཏྲི་ཏི ཕུ་རི་སཱ་ཏྲ་སྨེ་ཏི སཏྲཾ ས་ཀྲཱ་ཏྲ་མེ་ཕ ཏྲཾ ཕ་ཕ་ཏྲ་པེ་སི། ཏཐྭ གཱི་ཏི ཏྲ་ན་པ་ཏྲ པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏྲོ ཨ་ཏེ་སུ། ཏེ ཏྲ་ཏྲཱ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཾ གཱ་ཏྲ ཏི་ཡཱ་ཏྲ་སྨཾ

ཨཏྟནོ ཁྲེཏིཾསུ, ཐྟཏྨཱལཏྟུ ཨགྒིནྟ དཏིཾསུ། པཱལྷཱིདྟ ནྟཛཔུཏྟ ཐྲཱཔཧྟོ སཀྐཱརཾ ཀཱདྟ ཐྲཱཔཧྟཾ པུརཀྑཏྟ པིདུ སཏྟིཀམེཔ པཏྟཱཀམིཾསུ། ཏཏྲ ཀཱཏྟ ཐྲཱཔཱ པརིཝེཏྲཱཡི།

ནྟཛཔུཏྟ ཙ ཛནཔདེ ཝིཡུཏྟཀཱཔུརིསོ ཙ ཐྟཏྟཱཀཱརོཀོ ཙ ཨཏུཔུབྦེན ཀཱལཾ ཀཏྟཱ སདྡྷིཾ པརིསྶཡ སགྒེ ཨུཔྤཛྫིཾསུ, པཏིཏདཏིཏྟ ཛཏྟ ནིརཡེ ཨུཔྤཛྫིཾསུ། ཨེཝཾ ཏེསཾ

ཨུཏྟཡེསཾ ཛཏྟཏཾ སགྒོ སགྒཾ ནིརཡོ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏྟཏཾ དྟཏཔུཏྟཀཱཔྤ ཝཱིཏིཡཏྟ།

ཨཐ ཨེཀསྨིཾ ཐྟཏྟཱཀཱཔྲི ཀཱསྣཔསྣ ཐྲཱཔཧྟོ ཀཱལེ ཏེ པཏིཏདཏིཏྟ ཛཏྟ པིདིསུ ཨུཔྤཏྟཱ། ཏདྟ མཏུསྶཱ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཏྟཏཀཱཏཾ པིདྟཏཾ ཨཏྟཱཡ དྟཏཾ དདྟ

ཨུདྡིསནྟི “ཨིདཾ ནོ ཏྟཏིཏཾ ཧོཏྟུ”ཏི, ཏེ སམྤཏྟིཾ ལབྷནྟི། ཨཐ ཨིམེཔི པིདྟ ཏཾ དིསྭཱ ཀཱསྣཔཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪིཾསུ – “ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, མཡམྤི

ཨེཝརཱུཔཾ སམྤཏྟིཾ ལབྷེཡྻཱམཱ”ཏི? ཐྲཱཔཱ ཨཱཧ – “ཨིདཱནི ན ལབྷཐ, ཨནཱགཏེ པན གོཏམོ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཏསྶ ཐྲཱཔཧྟོ ཀཱལེ བིམྦིསཱརོ ནཱམ

རཱཛཱ བྷཝིསྶཏི, སོ ཏུམྷཱཀཾ ཨིཏོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤེ ཉཱཏི ཨཧོསི, སོ བུདྡྷསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨུདྡིསིསྶཏི, ཏདཱ ལབྷིསྶཐཱ”ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཀིར ཏེསཾ པིདྟཏཾ ཏཾ ཝཙནཾ

“སྭེ ལབྷིསྶཐཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི།

ཏཏོ ཨེཀཱསྨིཾ བུདྡྷནྟརེ ཝཱིཏིཝཏྟེ ཨམྷཱཀཾ ཐྲཱཔཱ ཨུཔྤཛྫི། ཏེཔི ཏཡོ ནྟཛཔུཏྟ པུརིསསཧསྶེན སདྡྷིཾ དེཝལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ མགདྷརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ

ཨནུཔུབྦེན ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ གཡཱསཱིསེ ཏཡོ ཛཊིལཱ ཨཧེསུཾ, ཛནཔདེ ཝིཡུཏྟཀཱཔུརིསོ རཱཛཱ བིམྦིསཱརོ ཨཧོསི, ཐྟཏྟཱཀཱརོཀོ ཀཱཏཔཏིཔུཏྟོ ཝིསཱཁོ ནཱམ སེཊྛི

ཨཧོསི, ཏསྶ པཛཱཔཏི ཐྟམྨདིནྟཱ ནཱམ སེཊྛིདྷཱིཏཱ ཨཧོསི, ཨཝསེསཱ པན པརིསཱ རཉྙོ ཨེཝ པརིཝཱརཏྟ ཛཱཏཱ ནིབྦཏྟིཾསུ།

ཨམྷཱཀཾཔི ཐྲཱཔཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན བཱརཱཎསིཾ ཨཱགནྟྭཱ ཐྲཱམཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཉྩཝགྒིཡེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ སཧསྶཔརིཝཱརེ ཏཡོ

ཛཊིལེ ཝིནེཏྭཱ ནྟཛགཧཾ ཨགམཱསི། ཏཏྲ ཙ ཏདཧུཔསངྐམནྟེཡེཝ ནྟཛྫཏཾ བིམྦིསཱརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསི སདྡྷིཾ ཨེཀཱདསནཧུཏེཧི ཨཏྟམཱགཧཔཱ་ལྷཱིཀེཧི

བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེཧི། ཨཐ རཉྙཱ སྭཱཏཏཱཡ ཐྲཏྟེན ནིམནྟིཏོ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན པུརཏོ གཙྪནྟེན –

“དནྟོ དནྟེཧི སཧ པུརཱཎཛཊིལེཧི, ཝིཔྤམུཏྟོ ཝིཔྤམུཏྟེཧི།
སིངྒཱིནིཀྑསཝཎྞོ, ནྟཛགཧཾ པཱཝིསི ཐྲཱཔཱ”ཏི༎ (མཧཱཝ༠ ༥༨) –

ཨེཝམཱདིཧི ཐོམིཡམཱནོ ནྟཛགཧཾ པཝིསིཏྭཱ རཉྙོ ནིཝེསནེ མཧཱདཱནཾ སམྤཊིཙྪི། ཏེ པན པིདྟ “ཨིདཱནི རཱཛཱ དཱནཾ ཨམྷཱཀཾ ཨུདྡིསིསྶཏི, ཨིདཱནི

ཨུདྡིསིསྶཏཱི”ཏི ཨཱསཱཡ སམྤརིཝཱརེཏྭཱ ཨཊྛཾསུ།

རཱཛཱ དཱནཾ དཏྭཱ “ཀཏྠ ནུ ཁོ ཐྲཱཔཱ ཝིཧརེཡྻཱ”ཏི ཐྲཱཔཧྟོ ཝིཧཱརཊྛཱནམེཝ ཙིནྟེསི, ན ཏཾ དཱནཾ ཀསྶཙི ཨུདྡིསི། ཏཐཱ ཏཾ དཱནཾ ཨལབྷནྟཱ པིདྟ ཚིནྣཱསཱ ཧུཏྭཱ

རཏྟིཡཾ རཉྙོ ནིཝེསནེ ཨཏིཝིཡ ཝིསྶརམཀཾསུ། རཱཛཱ བྷཡསནྟཱསསཾཝེགཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝིབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ ཐྲཱཔཧྟོ ཨཱརོཙེསི – “ཨེཝརཱུཔཾ སདྡཾ ཨསྶོསིཾ, ཀིཾ ནུ

ཁོ མེ, བྷནྟེ, བྷཝིསྶཏཱི”ཏི? ཐྲཱཔཱ “མཱ བྷཱཡི, མཧཱརཱཛ, ན ཏེ ཀིཉྩི པཱཔཀཾ བྷཝིསྶཏི, ཨཔི ཙ ཁོ སནྟི ཏེ པུརཱཎཉཱཏཀཱ པིདྟསུ ཨུཔྤནྣཱ། ཏེ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ

ཏམེཝ པཏྠཡམཱནཱ ‘བུདྡྷསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ ཨུདྡིསིསྶཏཱི’ཏི ཝིཙརནྟཱ ཏཡཱ ཧིཡྻོ དཱནཾ དཏྭཱ ན ཨུདྡིསིཏཏྟཱ ཚིནྣཱསཱ ཧུཏྭཱ ཏཐཱརཱུཔཾ ཝིསྶརམཀཾསཱུ”ཏི ཨཱཧ། “ཀིཾ

ཨིདཱནིཔི, བྷནྟེ, དིནྣེ ཏེ ལབྷེཡྻུ”ནྟི? “ཨཱམ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི། “ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཨདྷིཝཱསེཐ མེ ཐྲཱཔཱ ཨཛྫཏཱཡ དཱནཾ, ཏེསཾ ཨུདྡིསིསྶཱམཱི”ཏི། ཨདྷིཝཱསེསི ཐྲཱཔཱ

ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན།

རཱཛཱ ཝེལཱཡ ཨེཝ ཀཱཏྟ མཧཱདཱནཾ པཊིཡཱདཱཔེཏྭཱ ཐྲཱཔཧྟོ ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེསི། ཐྲཱཔཱ རཱཛནྟེཔུརཾ ཀཱཏྟ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི སདྡྷིཾ བྷིཀྑུསངྒྷེན། ཏེ པིདྟ “ཨཔི

ནཱམ ཨཛྫ ལབྷེཡྻཱམཱ”ཏི ཀཱཏྟ ཏིརོཀུཊྚཱདཱིསུ ཨཊྛཾསུ། ཐྲཱཔཱ ཏཐཱ ཨཀཱསི, ཡཐཱ ཏེ སབྦེཔི རཉྙོ ཨཱཔཱཐཾ གཏཱ ཨཧེསུཾ། རཱཛཱ དཀྑིཎོདཀཾ དེནྟོ “ཨིདཾ མེ ཉཱཏཱིནཾ

ཧོཏཱུ”ཏི ཨུདྡིསི། ཏཱཝདེཝ པིདྟཏཾ ཀམལཀུཝལཡསཉྪནྣཱ པོཀྑརཎིཡོ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏེ ཏཏྠ ནྷཱཏྭཱ ཙ པིཝིཏྭཱ ཙ པཊིཔྤསྶདྡྷདརཐཀིལམཐཔིཔཱསཱ སུཝཎྞཝཎྞཱ ཨཧེསུཾ། རཱཛཱ

ཡཱགུཁཛྫབྷོཛྫཱནི དཏྭཱ ཨུདྡིསི། ཏེསཾ ཏདནནྟརམེཝ དིབྦཡཱགུཁཛྫབྷོཛྫཱནི ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏེ ཏཱནི པརིབྷུཉྫིཏྭཱ པཱིཎིནྡྲིཡཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐ ཝཏྠསེནཱསནཱནི དཏྭཱ ཨུདྡིསི། ཏེསཾ དིབྦཝཏྠཔཱསཱདཔཙྩཏྠརཎསེཡྻཱདིཨལངྐཱརཝིདྷཡོ ནིབྦཏྟིཾསུ། སཱ ཙ ཏེསཾ སམྤཏྟི སབྦཱཔི ཡཐཱ རཉྙོ པཱཀཊཱ ཧོཏི, ཏཐཱ བྷགཝཱ ཨདྷིཊྛཱསི། རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨཏིཝིཡ ཨཏྟམནོ ཨཧོསི། ཏཏོ བྷགཝཱ བྷུཏྟཱཝཱི པཝཱརིཏོ རཉྙོ བིམྦིསཱརསྶ ཨནུམོདནཏྠཾ ཏིརོཀུཊྚཔེཏཝཏྠུཾ ཨབྷཱསི –

༡༤. “ཏིརོཀུཊྚེསུ ཏིཊྛནྟི, སནྡྷིསིངྒྷཱཊཀེསུ ཙ།
དྭཱརབཱཧཱསུ ཏིཊྛནྟི, ཨཱགནྟྭཱན སཀཾ གྷརཾ།།

༡༥. “པཧཱུཏེ ཨནྣཔཱནམྷི, ཁཛྫབྷོཛྫེ ཨུཔཊྛིཏེ།
ན ཏེསཾ ཀོཙི སརཏི, སཏྟཱནཾ ཀམྨཔཙྩཡཱ།།

༡༦. “ཨེཝཾ དདནྟི ཉཱཏཱིནཾ, ཡེ ཧོནྟི ཨནུཀམྤཀཱ།
སུཙིཾ པཎཱིཏཾ ཀཱལེན, ཀཔྤིཡཾ པཱནབྷོཛནཾ།།

༡༧. “ཨིདཾ ཝོ ཉཱཏཱིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཉཱཏཡོ།
ཏེ ཙ ཏཏྠ སམཱགནྟྭཱ, ཉཱཏིཔེཏཱ སམཱགཏཱ།
པཧཱུཏེ ཨནྣཔཱནམྷི, སཀྐཙྩཾ ཨནུམོདརེ།།

༡༨. “ཙིརཾ ཛཱིཝནྟུ ནོ ཉཱཏཱི, ཡེསཾ ཧེཏུ ལབྷཱམསེ།
ཨམྷཱཀཉྩ ཀཏཱ པཱུཛཱ, དཱཡཀཱ ཙ ཨནིཔྥལཱ།།

༡༩. “ན ཧི ཏཏྠ ཀསི ཨཏྠི, གོརཀྑེཏྠ ན ཝིཛྫཏི།
ཝཎིཛྫཱ ཏཱདིསཱི ནཏྠི, ཧིརཉྙེན ཀཡཱཀཡཾ།
ཨིཏོ དིནྣེན ཡཱཔེནྟི, པེཏཱ ཀཱལགཏཱ ཏཧིཾ།།

༢༠. “ཨུནྣམེ ཨུདཀཾ ཝུཊྛཾ, ཡཐཱ ནིནྣཾ པཝཏྟཏི།
ཨེཝམེཝ ཨིཏོ དིནྣཾ, པེཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏི།།

༢༡. “ཡཐཱ ཝཱརིཝཧཱ པཱུརཱ, པརིཔཱུརེནྟི སཱགརཾ།
ཨེཝམེཝ ཨིཏོ དིནྣཾ, པེཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏི།།

༢༢. “ཨདཱསི མེ ཨཀཱསི མེ, ཉཱཏིམིཏྟཱ སཁཱ ཙ མེ།
པེཏཱནཾ དཀྑིཎཾ དཛྫཱ, པུབྦེ ཀཏམནུསྶརཾ།།

༢༣. “ན ཧི རུཎྞཾ ཝཱ སོཀོ ཝཱ, ཡཱ ཙཉྙཱ པརིདེཝནཱ།

ན ཧཾ པཱཏྟནམནྟྲཡ, ཨཱིཔྶཾ ཧིཏྭཱཏྠེ ཀྲཱཧཡོ།།

༢༤. "ཨཡཡཱཙྪ ཕོ ནཱཀྲཱིཋྞ དིཊྛ, སཱཏྲཱསྶི སུཕྤཧིཏྚཱིཏྲ།
ཊྲིཀྲཱཔརྟཾ ཧིཏྲཡསྶ, ཙྪཱནསོ ཨུཔཀཔྤཧི།།

༢༥. "སོ ཀྲཱཧིཏྶམྶོ ཙ ཨཡཾ ཞིདསྶིཏོ, པཱཏྟཱན པུཏྟཱ ཙ ཀཱཏྲ ཨུཔཡཱནྟྲ།
བཡཱཙྪ ཐཱིཀྲཱུནམནུཕྤཧིཏྠཾ, ཏུམྷེཧི པུཊྛཾ པཙྪཧཾ ཨནཕྤཀཱ"ཏི།།

༡༤. ཏཏྠ **ཧིརཉྙཱཝེསྶཱཧི** ཀཱཝྲཱཏཾ པརཀྱཱཀེསུ། **ཧིཏྭཱཏྠཱཧི** ཞིསཏྲཱཧིཔཏེཀྲཱཔཏོ ཙྪཱནཀཕྤནཕཙཙནམེཧཾ, ཀེཏཔཱཀཱརཀཱཝྲཱཏཾ དཱརཏོ བཏི ཨེཕ ཧིཏྭཱཏྠཱཧི ཨཏྠོ། **སཏྟིསཱིཏྲཱཏཀེསུ ཋྞཧི** སཏྟིསུ ཙ སཱིཏྲཱཏཀེསུ ཙ། **སཏྟཱཧི** ཙཏུཀྲཱོཊརཏྟཱ, ཀྲཱརསཏྟཱིཏྟིཧིསཏྟིཨུཡཾཀཱསཏྟིཡོཔི ཕུཏྟཾཏི། **སཱིཏྲཱཏཀཱཧི** ཧིཀོཊརཏྟཱ། **དཱརབྲཱཏཱསུ ཧིཏྭཱཏྠཱཧི** ནཀཱརདྭཱརཀཱརདྭཱརཏཾ བཱཏྲ ཞིསྶཡ ཧིཏྭཏི། **ཨཱཀཱཏྟཱན སཀཱཾ ཀཱརཏི** སཀཀཱརཾ ནཱམ ཕུཏྲཱཀྲཱཧིཀཱརསྶི ཨཏྟཱ སཱམིཏྲཱཔིན ཨཛྷཏྟཱཕུཏྲཀཱརསྶི, ཏདྟྲཡསྶི ཧི ཡསྶ སཀཀཱརསཀྲཱཡ ཨཱཀཱཏྟཏི, ཏསྶ "ཨཱཀཱཏྟཱན སཀཾ ཀཱར"ཏི ཨཱཏ།

༡༥. ཨིཔྶཾ ཐྲཱཀཱཔྲ ཕུཏྲི ཨནཛྷཏྟཕུཏྲཕུཏྲསྶི ཕུཏྲཀྲཱཧིཀཱརཏྲ པིསྶིསྤཱརཞིཔེསཏཾ སཀཀཱརསཀྲཱཡ ཨཱཀཱཏྟཱ ཧིརཉྙཱཝྲཱཏྲིསུ ཚིཧི ཨིསྶཱམཚྪིཡཕཡཾ ཨནུཐྲཱཕཏི ཨཧིཔྤིཡ ཏུཏྲསིཀཔིཏྲུཔཏྲཡཱཝཀཱཏསྶཝེ བཏྟུ པཱཧི རཀྑཱ ནསྶེཏྠ "ཧིརཉྙཱཝེསུ ཧིཏྭཱཏྠེ"ཧི ཀཱཔཾ ཕཏྲ ཕུཝ ཧིཧི ཀཱཏསྶ ཀཱསྶསྶ དྲཱཙྪཱཏྲཔཾ ནསྶེཏྠེ "**པཙྪཱཧི ཨཀྑཱཕུཝསྶཱི**"ཧི ཏུཧིཡཀཱཕསྶཏ།

ཏཏྠ **པཙྪཱཧིཧི** ཨནཕྤཀཱ བཙྪསྶི, ཡྤཕཏཊྭཧི ཨཏྠོ། བ-ཀཱརསྶ ཧི པ-ཀཱརོ ལབྦཱཧི "པཙྪ སཊྛོ ན ཐྲཱརཏི"ཧིཨཱཏྲིསུ (སུ॰ ནི॰ ༩༨) ཕྲིཡ། ཀེཙི པན "བཙྪཱཀཱ"ཧི པཋཏྟི, སོ པན པམཱདཔཱཋོ། **ཨཀྑཱཕུཝསྶཱིཧི** ཨཀྑེ ཙ ཕུཝེ ཙ། **ཁཛྫབྷོཛྫཱེཧི** ཁཛྫེ ཙ བྷོཛྫེ ཙ། ཨེཧིན ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏསཱཡིཏཕསེན ཙཏུབྦིདྷསྶི ཨཱཧཱརཾ དསྶེཏི། **ཨུཔཊྛིཏཱཧི** ཨུཔཀཱསྶ ཚིཧི སཊྛིཏི, པཏེཡཏྟཱཧི ཨཏྠོ། **ན ཧིསཾ ཀེཙི སརཏི སཏྟཱནཏྟེ** ཧིསཾ པཏྟཱིཔིསཡེ ཨུཕྤཏྟཾ སཏྟཾ ཀེཙི སྨཏྲ ཕྲ པཱཏྲ ཕྲ ཕུཏྟོ ཕྲ ནཏྟཱ ཕྲ ན སརཏི། ཀཾ ཀཱརཎ? **ཀཱམཔཙྪཡཱཧི**, ཨཏྟནཱ ཀཏསྶ ཨདྟནྡྲཱནཔཏེསིཏྟཱདིཏྟེཏསྶ ཀཏརིཡཀམྨསྶ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ། ཏཏྠི ཀམྨཾ ཧིསཾ ཀྲཱཧིཏཾ སརིཏུཾ ན དེཏི།

༡༦. ཨིཔྶཾ ཐྲཱཀཱཔྲ ཨནཕྤཀཱཔི ཨཀྑཕུཝཏྲིསྶི ཕིཏྠཱཏྲཾཏེ ཀྲཱཧིཏཾ པཙྪསྶིསཀྟཾ པཱཏྟཾ ཀམྨཔཡེན ཀྲཱཏཀཱཏཾ ཨནུསྶརཎམཏྟཱཔི ཨབྦཱཔཾ དསྶེཏྲ ཨིདྟཱནི པཏྟཱིཔིསཡུཔཔཏྟེ ཀྲཱཏཀཱ ཨུཏྟིསྶ རཙྪ དིཊྛཏྟཾ པསཾསཏྟེ "**ཨིཔྶཾ དདཏྟི ཀྲཱཧཱིན**"ཏི ཏཏྲིཡཀཱཐམཱཏ།

ཏཏྠ **ཨེཕཏྟི** ཨུཔམཱཕཙཏྟཾ། ཏསྶ ཧིཊྛ སམྦནྡྷོ – ཧིསཾ སཏྟཾ ཀམྨཔཙྪཡཱ ཨསརཏྟེསུཔི ཀེསུཙི ཀེཙི དདཏྟི ཀྲཱཧཱིཏཾ, ཡེ ཨིཔྶཾ ཨནུཀམྤཀཱ ཧོཏྟིཧི ཙ, མཏྟཱཏྟཛ, ཡཐཱ ཏཡཱ དིཊྛཾ, ཨིཔྶཾ སུཙིཾ པཎྞིཏཾ ཀཱལེན ཀཔྤིཡཾ པཱནབྷོཛནཾ དདཏྟི ཀྲཱཧཱིཏཾ, ཡེ ཧོཏྟི ཨནུཀམྤཀཱཧི ཙ། ཏཏྠ **དདཏྟཱིཧི** དེཏྟི ཨུཔྤིསཏྟི ཞིཡྻཱདིཏྟི། **ཀྲཱཧཱིནཏྟི** ཝཱཏིཏོ ཙ པེཏིཏོ ཙ སཔྤཱཏྟཱཏཾ། **ཡེཧི** ཡེ ཀེཙི ཕུཏྟདཡོ། **ཧོཏྟཱཧི** ཐྲཱཕཏྟི། **ཨནུཀམྤཀཱཧི** ཨཏྠཀཱམཱ ཧིཏེསིནོ། **སུཙིཏྟི** སུཏྟཾ མཛྫོཏཾ དྷམྨིཀཾ། **པཎྞིཏཏྟི** ཨུཡཾཀཱརཾ། **ཀཱལེནཏྟཱཧི** ཏཀྲཱིནཏྟྲཱཾ པརིབྷོགཡོགྱཀཱལེན, ཀྲཱཧིཔཏྟཾ ཕྲ ཧིརཉྙཱཏྲིསུ ཨཱཀཱཏྟཱ ཚིཏཀཱལེན། **ཀཔྤིཡཏྟི** ཨནུཙྪཝིཀཾ པཏིརཱུཔཾ ཨརིཡཱནཾ པརིབྷོགཱརཧཾ། **པཱནབྷོཛནཏྟི** པཱནཉྩ བྷོཛནཉྩ, ཏདུཔདེསེན ཙེཏྲ སབྦཾ ཞིཡྻདྷམྨཾ ཕཏཏི།

༡༧. ཨིདྟཱནི ཡེན པཀཱརེན ཧིསཾ པཱཏྟཾ ཞིཏྟཾ ཏཱམ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏྟོ "**ཨིདཾ ཕོ ཀྲཱཧཱིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོཏྟུ ཀྲཱཏཡོ**"ཧི ཙཏུཏྠཀཱཐཱཡ ཕུཏྲཱཏྟཾ ཨཱཏ། ཏཾ ཏཏྲིཡཀཱཐཱཡ ཕུཏྲཱཏྟེན སམྦནྡྷིཏབྦཾ –

"ཨིཔྶཾ དདཏྟི ཀྲཱཧཱིཏཾ, ཡེ ཧོཏྟི ཨནུཀམྤཀཱ།

ཨིདཾ ཕ྄ི ཋཱནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏ྄ ཧོནྟུ ཋཱནཡོ"ཏི།།

ཏེན "ཨིདཾ ཕ྄ི ཋཱནཾ ཧོཏུ"ཏི ཨེཝཾ པཱཀརེན དནྟི, ནོ ཨཏྠུཏྟ"ཏི ཨཱཀཱརཏྠེན ཨེཝཾསདྡེན དྲཏྠབྱཱཀརེཏྦཱཾ གཏཾ ཧོཏི།

ཏཏྲ **ཨིདནྟི** ཏེཨྶཏྠཱཾནེཏབྦཾ། **ཕ྄ིཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ "ཡེཏི ཕ྄ི ཨརིཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༦) ཝིཡ། **ཋཱནཾ ཧོཏུཏི** པཏིཊྛིཏཡེ ཨུཔྤན྄ནཾ ཋཱནཀཱཾ ཧོཏུ། "ནོ ཋཱནཱིན"ཏི ཙ པཙྩཏི, ཨསྨཱཀཾ ཋཱནིནཏི ཨཏྠོ། **སུཁིཏ྄ ཧོནྟུ ཋཱནཡོཏི** ཏེ པཏིཊྛིཏཡུཔཔཏྟཱ ཋཱནཡོ ཨིདཾ ཕལཾ པཙྩཡུཔྤཏྟཱ སུཁིཏ྄ སུཁཔྤཏྟཱ ཧོནྟུ།

ཡསྨཱ "ཨིདཾ ཕ྄ི ཋཱནཾ ཧོཏུ"ཏི ཝུཏྟེཔི ཨཏྠེན གཏཀཱམཾ ན ཨཏྠཱ བཝདཾ ཧོཏི, གེཧཡཾ པན ཏཐཱ ཨུཔྤིཏྠཱ ཏཱིཡམཱནཾ ཏཾ ཕཏྠུ ཋཱནིཔེཏྟཱནཾ ཀུསལཀམྨཾ པཝཏྟཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཏེསཾ ཏཏྠཾ ཕཏྟཱིཾ ཏཏྠཱིཡེཝ ཁཎེ བཝནིབྦཏྟཀཾ ཀུསལཀམྨཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཏེ ཙ ཏཏྠ"ཏིཨཱདི་ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲ ཏེཏི ཋཱནིཔེཏཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཡཏྠ དཱནཾ དཱིཡཏི, ཏཏྲ། **སམཱགནྟྭཱཏི** "ཨིམེ ནོ ཋཱནཡོ ཨསྨཱཀཾ ཨཏྠཱཡ དཱནཾ ཨུཔྤིཏྠཱནྟཱི"ཏི ཨནུམོདནཏྠཾ ཏཏྲ སམཱགཏཱ ཧུཏྭཱ། **པཧཱུཏེ ཨནྣཔཱནམྷཱིཏི** ཨཏྟནོ ཨུཔྤིཏྠཱ ཏཱིཡམཱནེ ཏཏྠཾ ཕཏྟཱིཾ། **སཀྐཙྩཾ ཨནུམོདརེཏི** གཱམྨཔལཾ ཨཔྤིསདྡཧནྟཱ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨཔྤིཧཱཡནྟཱ ཨཔྤིཀྵིཏྟཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ "ཨིདཾ ནོ དཱནཾ ཏིཏྟཡ སུཁཱཡ ཧོཏུ"ཏི མོདནྟི ཨནུམོདནྟི ཕཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ ཧོནྟི།

༡༨. **ཙིརཾ ཇཱིཝནྟཱུཏི** ཙིརཾ ཇཱིཝིནོ དཱིགྷཱཡུཀཱ ཧོནྟུ། **ནོ ཋཱནཱིཏི** ཨསྨཱཀཾ ཋཱནཀཱ། **ཡེསཾ ཧེཏཱུཏི** ཡེསཾ ཀཱརཎཱ ཡེ ནིསྶཱཡ། **ལབྷཱམསེཏི** ཨཱིདིསཾ སམྤཏྟིཾ པཊིལབྷཱམ། ཨིདཉྷི ཨུཔྤིསནེན ལབྦྷསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟཾ པེཏཱནཾ ཨཏྟནོ ཋཱནཱིཾ ཐོམནཱཀཱརདསྶནཾ། པེཏཱནཉྷི ཨཏྟནོ ཨནུམོདནེན, དཱཡཀཱནཾ ཨུཔྤིསནེན, ཨུཔྤིཏཱེཡྻསམྤཏྟིཡཱ ཙཱཏི ཏཱིཧི ཨངྒེཧི དཀྑིཎཱ ཏཏྲཏྠཏྟིཡ བཝཏིབྦཏྟཱི ཧོཏི། ཏཏྲ དཱཡཀཱ ཝིསེསཧེཏུ། ཏེནཱཧ "ཡེསཾ ཧེཏུ ལབྷཱམསེ"ཏི། **ཨམྷཱཀཉྩ ཀཏཱ པཱུཛཱཏི** "ཨིདཾ ཕ྄ི ཋཱནཾ ཧོཏུ"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤིསནྟེཧི དཱཡཀེཧི ཨམྷཱཀཉྩ པཱུཛཱ ཀཏཱ, ཏེ དཱཡཀཱ ཙ ཨཕལཱ ཡསྨཱ སནྟཱནེ པརིཙྩཱགམཡཾ གཏཾ ནིབྦཏྟཾ ཏསྨཱ ཏཕྤཱ ཧཱལཱཏཱ།

ཨིཏྠཱཧ — "ཀཾ པན པཏིཊྛིཏཡུཔཔཏྟཱ ཨེཝཾ ཋཱནཱི ཧེཏུསམྤཏྟིཡོ ལབྷནྟི, ཨུདཱཧུ ཨཉྙེཔཱི"ཏི? ན ཙེཏྠ ཨཝྒེཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨཐྷི བྷགཝཏཱ ཨེཝཾ བྱཱཀཏཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

"མཡམསྶུ, བྷོ གོཏམ, བྲཱཧྨཎཱ ནཱམ དཱནཱནི དེམ, པུཉྙཱནི ཀརོམ 'ཨིདཾ དཱནཾ པེཏཱནཾ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏུ, ཨིདཾ དཱནཾ པེཏཱ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ པརིབྷུཉྫནྟཱུ'ཏི། ཀཙྩི ཏཾ, བྷོ གོཏམ, དཱནཾ པེཏཱནཾ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏི, ཀཙྩི ཏེ པེཏཱ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ ཏཾ དཱནཾ པརིབྷུཉྫནྟཱི"ཏི? ཋཱནེ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨུཔཀཔྤཏི, ནོ ཨཋཱནེཏི།

"ཀཏམཾ པན, བྷོ གོཏམ, ཋཱནཾ, ཀཏམཾ ཨཋཱནནྟི? ཨིདྷ, བྲཱཧྨཎ, ཨེཀཙྩོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱི ཧོཏི...པེ.... མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡོ ནེརཡིཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱཧཱརོ, ཏེན སོ ཏཏྠ ཡཱཔེཏི, ཏེན སོ ཏཏྠ ཏིཊྛཏི། ཨིདཾ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨཋཱནཾ, ཡཏྠ ཋིཏསྶ ཏཾ དཱནཾ ན ཨུཔཀཔྤཏི།

"ཨིདྷ པན, བྲཱཧྨཎ, ཨེཀཙྩོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱི ཧོཏི...པེ.... མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱཧཱརོ, ཏེན སོ ཏཏྠ ཡཱཔེཏི, ཏེན སོ ཏཏྠ ཏིཊྛཏི། ཨིདམྤི ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨཋཱནཾ, ཡཏྠ ཋིཏསྶ ཏཾ དཱནཾ ན ཨུཔཀཔྤཏི།

"ཨིནྡ པན, བྲཱཧྨཎ, ཨེཀཙྩེ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི...པེ.... སམྨཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ མནུསྶཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏི...པེ.... དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡོ དེཝཱནཾ ཨཱཧཱརོ, ཏེན སོ ཏཏྠ ཡཱཔེཏི, ཏེན སོ ཏཏྠ ཏིཊྛཏི། ཨིདམྤི ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨཊྛཱནཾ, ཡཏྠ ཋིཏསྶ ཏཾ དཱནཾ ན ཨུཔཀཔྤཏི།

"ཨིནྡ པན, བྲཱཧྨཎ, ཨེཀཙྩོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱི ཧོཏི...པེ.... མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཧོཏི, སོ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ པེཏྟིཝིསཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡོ པེཏྟིཝིསཡིཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱཧཱརོ, ཏེན སོ ཏཏྠ ཡཱཔེཏི, ཏེན སོ ཏཏྠ ཏིཊྛཏི། ཡཾ ཝཱ པནསྶ ཨིཏོ ཨནུཔཝེཙྪནྟི མིཏྟཱམཙྩཱ ཝཱ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ ཝཱ, ཏེན སོ ཏཏྠ ཡཱཔེཏི, ཏེན སོ ཏཏྠ ཏིཊྛཏི། ཨིདཾ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཋཱནཾ, ཡཏྠ ཋིཏསྶ ཏཾ དཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏཱི"ཏི།

"སཙེ པན, བྷོ གོཏམ, སོ པེཏོ ཉཱཏིསཱལོཧིཏོ ཏཾ ཋཱནཾ ཨནུཔཔནྣོ ཧོཏི, ཀོ ཏཾ དཱནཾ པརིབྷུཉྫཏཱི"ཏི ? "ཨཉྙེཔིསྶ, བྲཱཧྨཎ, པེཏཱ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ ཏཾ ཋཱནཾ ཨུཔཔནྣཱ ཧོནྟི, ཏེ ཏཾ དཱནཾ པརིབྷུཉྫནྟཱི"ཏི།

"སཙེ པན, བྷོ གོཏམ, སོ ཙེཝ པེཏོ ཉཱཏིསཱལོཧིཏོ ཏཾ ཋཱནཾ ཨནུཔཔནྣོ ཧོཏི, ཨཉྙེཔིསྶ པེཏཱ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ ཏཾ ཋཱནཾ ཨནུཔཔནྣཱ ཧོནྟི, ཀོ ཏཾ དཱནཾ པརིབྷུཉྫཏཱི"ཏི? "ཨཊྛཱནཾ ཁོ ཨེཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཝིཝིཏྟཾ ཨསྶ ཨིམིནཱ དཱིགྷེན ཨདྡྷུནཱ ཡདིདཾ པེཏེཧི ཉཱཏིསཱལོཧིཏེཧི, ཨཕལཾ, བྲཱཧྨཎ, དཱཡཀོཔི ཨནིཔྥལོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༧༧)།

༡༨. ཨིདཱནི པེཏྟིཝིསཡུཔཔནྣཱནཾ ཏཏྠ ཨཱཙིཎྞཾ ཀསིགོརཀྑཱདིཀཾ སཛཱིཝིཀཱཔཱཡཾ ཨབྷཱཝཾ ཨིཏོ དིནྣེན ཡཱཔནཉྩ དསྶེནྟོ "ན ཧི"ཏིཨཱདི ཨཱཧ།

ཏཏྠ ན ཧི ཏཏྠ ཀསི ཨཏྠཱིཏི ཏསྨིཾ པེཏྟིཝིསཡེ ཀསི ན ཧི ཨཏྠི, ཡཾ ནིསྶཱཡ པེཏཱ སུཁེན ཛཱིཝེཡྻུཾ། **གོརཀྑེཏྠ ན ཝིཛྫཏཱི**ཏི ཨེཏྠ པེཏྟིཝིསཡེ ན ཀེཝལཾ ཀསིཡེཝ ནཏྠི, ཨཐ ཁོ གོརཀྑཱཔི ན ཝིཛྫཏི, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཏེ སུཁེན ཛཱིཝེཡྻུཾ། **ཝཎིཛྫཱ ཏཱདིསཱི ནཏྠཱི**ཏི ཝཎིཛྫཱཔི ཏཱདིསཱི ནཏྠི, ཡཱ ཏེསཾ སཛཱིཝིཀཱཔཱཡབྷཱཝེན ཨུཔཱཡཱཡ བྷཝེཡྻ། **ཧིརཉྙེན ཀཡཱཀཡཾ** ཧིརཉྙེན ཀཡཱཔིཀྐཡཀཾ ཏཏྠ ཏཱདིསཾ ནཏྠི, ཡཾ ཏེསཾ སཛཱིཝིཀཱཔཱཡབྷཱཝེན ཨུཔཱཡཱཡ བྷཝེཡྻ། **ཨིཏོ དིནྣེན ཡཱཔེནྟི, པེཏཱ ཀཱལགཏཱ ཏཧིཾ** ཀེཝལཾ པན ཨིཏོ ཉཱཏིཏོ ཝཱ མིཏྟཱམཙྩཏོ ཝཱ དིནྣེན ཡཱཔེནྟི, ཨཏྟབྷཱཝཾ པཝཏྟེནྟི། **པེཏཱ**ཏི པེཏྟིཝིསཡུཔཔནྣཱ སཏྟཱ། **ཀཱལགཏཱ**ཏི ཨཏྟནོ མརཎཀཱལེན གཏཱ། "ཀཱལགཏཱ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, ཀཏཀཱལཱ ཀཏམརཎཱ མརཎཾ སམྤཏྟཱ། **ཏཧིཾ** ཏསྨིཾ པེཏྟིཝིསཡེ།

༢༠-༢༡. ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཨུཔམཱཧི པཀཱསེནྟོ "**ཨུནྣམེ ཨུདཀཾ ཝུཊྛཾ**"ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡཐཱ ཨུནྣམེ ཐལེ ཨུནྣཏཔྤདེསེ མེགྷེཧི ཨབྷིཝུཊྛཾ ཨུདཀཾ ཡཐཱ ནིནྣཾ པཝཏྟཏི, ཡོ བྷཱུམིབྷཱགོ ནིནྣོ ཨོཎཏོ, ཏཾ ཨུཔགཙྪཏི; ཨེཝམེཝ ཨིཏོ དིནྣཾ དཱནཾ པེཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏི , ཕལཱུཔཔཏྟིཡཱ ཝིནིཡུཛྫཏི། ནིནྣམིཝ ཧི ཨུདཀཔྤཝཏྟིཡཱ ཋཱནཾ པེཏལོཀོ དཱནཱུཔཀཔྤནཱཡ། ཡཐཱཧ – "ཨིདཾ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཋཱནཾ, ཡཏྠ ཋིཏསྶ ཏཾ དཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༧༧)། ཡཐཱ ཙ ཀནྡརཔདརསཱཁཔསཱཁཀུསོབྦྷམཧཱསོབྦྷེ ཧི ཨོགཱལྷེཧི ཨུདཀོགྷེཧི པཱུརིཏཱ མཧཱནདྱོ པཱུརཱ ཧུཏྭཱ སཱགརཾ པརིཔཱུརེནྟི, ཨེཝཾ ཨིཏོ དིནྣདཱནཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན པེཏཱནཾ ཨུཔཀཔྤཏི།

༢༢. ཡསྨཱ པེཏཱ "ཨིཏོ ཀིཉྩི ལབྷཱམཱ"ཏི ཨཱསཱིསཱབྷིབྷཱུཏཱ ཉཱཏིགྷརཾ ཨཱགཏཱཔི "ཨིདཾ ནཱམ ནོ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨིམཱནི ཨནུསྶརཎཝཏྠཱུནི ཨནུསྶརནྟོ ཀུལཔུཏྟོ དཀྑིཎཾ དཛྫཱཏི དསྶེནྟོ "**ཨདཱསི མེ**"ཏི གཱཐམཱཧ།

ཏསྶཏྠོ – ཨིདཾ ནཱམ མེ དྷནཾ ཝཱ དྷཉྙཾ ཝཱ ཨདཱསི, ཨིདཾ ནཱམ མེ ཀིཙྩཾ ཨཏྟནཱཡེཝ ཡོགཾ ཨཱཔཛྫནྟོ ཨཀཱསི, "ཨསུཀོ མེ མཱཏིཏོ ཝཱ པིཏིཏོ ཝཱ སམྦནྡྷཏྟཱ ཉཱཏི, སིནེཧཝསེན ཏཱཎསམཏྠཏཱཡ **མིཏྟོ,** ཨསུཀོ མེ སཧཔཾསུཀཱིལིཀཱསཁཱཡོ **སཁཱ**"ཏི ཙ ཨིདཾ སབྦམནུསྶརནྟོ པེཏཱནཾ དཀྑིཎཾ དཛྫཱ དཱནཾ ནིཡྻཱཏེཡྻ། "དཀྑིཎཱ དཛྫཱ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, པེཏཱནཾ དཀྑིཎཱ དཱཏབྦཱ, ཏེན "ཨདཱསི མེ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པུབྦེ ཀཏམནུསྶརཾ ཨནུསྶརནྟོ ཨུཔཀཱ ཧོཏི། ཀཱརཎཝཙནཾ ཧེཏཾ ཨིདཾ པཋམཔདཏྠཾ།

༢༣-༢༩. ཡེ པན སནྟུ ཀུཎྜིམཱརཀེན ར༹ཏྟསོཀཱཧིཏཱ པནྣ ཨེཝ ཏསྨཱ ཏིཊྛནྟི, ན ཏེསཾ ཨཱཏྨཱཡ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ ཏཾ ར༹ཏྟསོཀཱཧི གེཧཱཡཾ ཨཱགཏཱཔཱདིཏྭཱཔནམཱགཏམེཝ

ཧོཏི, ཏཾ ན པཱཏུཾ ཀཱཏུཾ ཨཱཏུཾ སཱསྠེཏྭཱ ཏེ ཏསྨཱ “ན ཏེ རཏྠཾ སཱ”ཏི གཱཐཾ ཝཏྭཱ པུན མཱཏཱཔིཏྟཱ ཏེན ཏེ ཏསྨཱ ཀཱཡ ཏཱཡ ཧཱཏུཾ ཏསྨིཾ “ཨཡཉྩ ཁོ”ཏི གཱཐམཱཧ།

ཏེསཾ ཨཏྠོ ཏེནེཝ ཝུཏྟོཡེཝ།

༢༥. ཨིདྷཱཏི ཡསྨཱ ཨིམཾ དཀྑཎཾ ཏེནེཝ སཀྐཱ ཀཱཏཾ ཀཱཏཱ གཧཊྛཱགཱརཀེན ཀཱཏུཾ སཀྐཱ, པཏུཊྛཱསུ པུཉྙཾ གཏཾ, ཏེསནྟཾ པུཉྙཾ གཏཾ “ཏུམྷེཏི

ཨེཝམེཝ ཀཱཏུཾ ཀཱཏུཾ པཊིཔུནཊྛཱ”ཏི། ཏེ ཙ པཱཏི ཏེཝསཱསུ ཨཊྛཱམཱཏེན པཱཏུཾ པུཉྙཾ གཏཾ ཨུཡྻཱཏཱ , པཊྛཱཡསཱ ཏིཀྑཱསཀཱ ཨཏྠཱཡཏཱཏི སཏྠཱཧེན ཏིཀྑཾ

ཝཱཡ ཨཏྠཱཡཏཱཾ, ཨཏྠཱཡཏཱཡཔཱཡཔཱཏཏཾ ཐཱཡཱཏེ ཏེཏེ ཏེན ཨཏྠཱཡ པུཉྙཾ པཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཱཡཱ ཨིམེཏི ཡཱཏཱཏཱཏི ཏཾ ཏཾ སཏྠཱཏེ “སོ ཀུཎྜིམཱ”ཏི

ཨོསཱནཱཏཱཧ།

ཏཏྠ ཀུཎྜིམཱཏི ཀཱཏི ཀཱཏཾ གཧཊྛཱཀཾ། ཨུཡྻཱཏཱཏི ཐཱཏ སམིདྡྷཾ། ཝཱཡཏི ཀཱཡཝཱཡཾ། པཏུཊྛཱཏི ཨུཔཙིཏཾ། ཨིཏྠ ཙ “སོ ཀུཎྜིམཱ ཙ ཨཡཾ ཏེནཱཏོ”ཏི

ཨེཏེན ཏཱཡཱ ཏཏྠཾ ཏཱཡཱ གཱཐཱ སཏྠཾསི། ཀུཎྜིམཱཏཱཏེན ཏཱ སཏྠཱཾ། “པནྟཱ ཏཱཏུཾ ཙ ཀཱཏུ ཨུཡྻཱཏཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཱཏཱཏཱསི། “ཨུཡྻཱཏཱ”ཏི པཏཾསཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཀཱཏེ སཱཏཱཏཾ། “ཝཱཡཉྩ ཏིཀྑཱཏཱཏཱཏཱཏི”ཏི ཨིམིནཱ སཱཏཱཏཱསི། ཏིཀྑཾ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱཏཱཏཱ སཱཏཱཏཾ།

“ཏུམྷེཏི པུཉྙཾ པཏུཊྛཾ ཨཏྠཱཡཱ”ཏི ཨིམིནཱ སཱཏཱཏཾསི། པུཉྙཾཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏྠ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཱཏཱཏཱཏཱ ཨེཝམེཝ ཝེཏཱ ཝེཏཱཏཱ།

ཏེསནྟཱཔཱཡཱཏཱ ཙ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཾཝེགཾ ཏཱཏཱཏཾ ཡཱཏཱཏོ པཏཏཾ ཙཏུཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠཾསི། ཏུཏིཡཏིཔཱསཱཔི

ཏེཔཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏཱ ཏིཏོཀཱཏཱཏཱ ཏེསཾསི། ཨེཝཾ ཡཱཏཱ སཏྠ ཏེཔཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠཱཏཱ།

ཏིརོཀུཊྚཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པཉྩཔུཏྟཁཱདཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསཱིཏི ཨིདཾ སཏྠཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ པཉྩཔུཏྟཁཱདཀཔེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། སཱཝཏྠིཡཱ ཀིར ཨཝིདཱུརེ གཱམཀེ ཨཉྙཏརསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ བྷརིཡཱ ཝཉྫྷཱ

ཨཧོསི། ཏསྶ ཉཱཏཀཱ ཨིདམཝོཙུཾ – “ཏཝ པཛཱཔཏི ཝཉྫྷཱ, ཨཉྙཾ ཏེ ཀཉྙཾ ཨཱནེམཱ”ཏི། སོ ཏསྨིཾ བྷརིཡཱཡ སིནེཧེན ན ཨིཙྪི། ཨཐསྶ བྷརིཡཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ

སཱམིཀཾ ཨེཝམཱཧ – “སཱམི, ཨཧཾ ཝཉྫྷཱ, ཨཉྙཱ ཀཉྙཱ ཨཱནེཏབྦཱ, མཱ ཏེ ཀུལཝཾསོ ཨུཔཙྪིཛྫཱི”ཏི། སོ ཏཱཡ ནིབདྡྷོ ཨཉྙཾ ཀཉྙཾ ཨཱནེསི། སཱ ཨཔརེན

སམཡེན གབྦྷིནཱི ཨཧོསི། ཝཉྫྷིཏྠཱི – “ཨཡཾ པུཏྟཾ ལབྷིཏྭཱ ཨིམསྶ གེཧསྶ ཨིསྶརཱ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨིསྶཱཔཀཏཱ ཏསྶཱ གབྦྷཔཱཏནཱུཔཱཡཾ པརིཡེསནྟཱི ཨཉྙཏརཾ པརིབྦཱཛིཀཾ

ཨནྣཔཱནཱདཱིཧི སངྒཎྷིཏྭཱ ཏཱཡ ཏསྶཱ གབྦྷཔཱཏནཾ ཀཱརེསི། སཱ གབྦྷཔཱཏནཾ ཀཏྭཱ ཏཱཡ ཝིཔྤཀཏཱཡ ཏསྶཱ ཨཱཙིཀྑི, ཏསྶཱ ཨཱཙིཀྑི ཏཱཏཱ སམོདཱནེཏྭཱ ཀམཱཏཾ ཏེསཱཏེསི། ཏེ ཝཉྫྷིཏྠིཾ

ཨིདམཝོཙུཾ – “ཏཡཱ ཨིམིསྶཱ གབྦྷོ པཱཏིཏོ”ཏི? “ནཱཧཾ པཱཏེམཱི”ཏི། “སཙེ ཏཡཱ གབྦྷོ ན པཱཏིཏོ, སཔཐཾ ཀརོཧཱི”ཏི ། “སཙེ མཡཱ གབྦྷོ པཱཏིཏོ, དུགྒཏིཔརཱཡཎཱ

ཁུཔྤིཔཱསཱབྷིབྷཱུཏཱ སཱཡཾ པཱཏཾ པཉྩ པཉྩ པུཏྟེ ཝིཛཱཡིཏྭཱ ཁཱདིཏྭཱ ཏིཏྟིཾ ན གཙྪེཡྻཾ, ནིཙྩཾ དུགྒནྡྷཱ མཀྑིཀཱཔརིཀིཎྞཱ ཙ བྷཝེཡྻ”ནྟི མུསཱ སཔཐཾ ཨཀཱསི། སཱ ནཙིརསྶེཝ

ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏསྶེཝ གཱམསྶ ཨཝིདཱུརེ དུབྦཎྞརཱུཔཱ པེཏཱི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི།

ཏདཱ ཙ ཏསྨཾ པདེསེ ཨཊྛ ཐེརཱ ཝསྶཾ ཝསིཏྭཱ སཏྠཱརཾ དསྶནཱཡ སཱཝཏྠིཾ ཨཱགཙྪནྟཱ ཏསྶ གཱམསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཚཱཡཱུདཀསམྤནྣེ ཨརཉྙཊྛཱནེ ཨུཔཝིསིཾསུ། ཨཐ སཱ པེཏཱི

ཐེརཱནཾ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཏེསུ སངྒྷཏྠེརོ ཏཾ པེཏིཾ –

༢༦. “ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསི, དུགྒནྡྷཱ པཱུཏི ཝཱཡསི།

མཀྑིཀཱཧི པརིཀིཎྞཱ, ཀཱ ནུ ཏྭཾ ཨིདྷ ཏིཊྛསཱི"ཏི།། –

ཏཏྠ **ནགྒཱཏི** ནིཙྩོལཱ། **དུབྦཎྞརཱུཔཱསཱིཏི** ཝིརཱུཔཱ ཨཏིཝིཡ བཱིབྷཙྪརཱུཔེན སམནྣཱགཏཱ ཨསི། **དུགྒནྡྷཱཏི** ཨནིཊྛགནྡྷཱ། **པཱུཏི ཝཱཡསཱིཏི** སརཱིརཏོ ཀུཎཔགནྡྷཾ ཝཱཡསི། **མཀྑིཀཱཧི པརིཀིཎྞཱཏི** ནཱིལམཀྑིཀཱཧི སམནྟཏོ ཨཱཀིཎྞཱ། **ཀཱ ནུ ཏྭཾ ཨིདྷ ཏིཊྛསཱིཏི** ཀཱ ནཱམ ཨེཝརཱུཔཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཏིཊྛསི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིཙརསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ སཱ པེཏཱི མཧཱཐེརེན ཨེཝཾ པུཊྛཱ ཨཏྟཱནཾ པཀཱསེནྟཱི སཏྟཱནཾ སཾཝེགཾ ཛནེནྟཱི –

༢༧. "ཨཧཾ བྷདནྟེ པེཏཱིམྷི, དུགྒཏཱ ཡམལོཀིཀཱ།
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ།།

༢༨. "ཀཱལེན པཉྩ པུཏྟཱནི, སཱཡཾ པཉྩ པུནཱཔརེ།
ཝིཛཱཡིཏྭཱན ཁཱདཱམི, ཏེཔི ན ཧོནྟི མེ ཨལཾ།།

༢༩. "པརིཌཡ྄ཧཏི དྷཱུམཱཡཏི, ཁུདཱཡ ཧདཡཾ མམ།
པཱནཱིཡཾ ན ལབྷེ པཱཏུཾ, པསྶ མཾ བྱསནཾ གཏ"ནྟི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༢༧. ཏཏྠ **བྷདནྟེཏི** ཐེརཾ གཱརཝེན ཨཱལཔཏི། **དུགྒཏཱཏི** དུགྒཏིཾ གཏཱ། **ཡམལོཀིཀཱཏི** "ཡམལོཀོ"ཏི ལདྡྷནཱམེ པེཏལོཀེ ཏཏྠ པརིཡཱཔནྣབྷཱཝེན ཝིདིཏཱ། **ཨིཏོ གཏཱཏི** ཨིཏོ མནུསྶལོཀཏོ པེཏལོཀཾ ཨུཔཔཛྫནཝསེན གཏཱ, ཨུཔཔནྣཱཏི ཨཏྠོ།

༢༨. **ཀཱལེནཱཏི** རཏྟིཡཱ ཝིབྷཱཏཀཱལེ། བྷུམྨཏྠེ ཧི ཨིདཾ ཀརཎཝཙནཾ། **པཉྩ པུཏྟཱནཱིཏི** པཉྩ པུཏྟེ། ལིངྒཝིཔལླཱསེན ཧེཏཾ ཝུཏྟཾ། **སཱཡཾ པཉྩ པུནཱཔརེཏི** སཱཡནྷཀཱལེ པུན ཨཔརེ པཉྩ པུཏྟེ ཁཱདཱམཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཝིཛཱཡིཏྭཱནཱཏི** དིཝསེ དིཝསེ དས དས པུཏྟེ ཝིཛཱཡིཏྭཱ། **ཏེཔི ན ཧོནྟི མེ ཨལནྟི** ཏེཔི དསཔུཏྟཱ ཨེཀདིཝསཾ མཡ྄ཧཾ ཁུདཱཡ པཊིགྷཱཏཱཡ ཨལཾ པརིཡཏྟཱ ན ཧོནྟི། གཱཐཱསུཁཏྠཉྩེཏྠ ན-ཨིཏི དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

༢༩. **པརིཌཡ྄ཧཏི དྷཱུམཱཡཏི ཁུདཱཡ ཧདཡཾ མམཱཏི** ཁུདཱཡ ཛིགྒྷཙྪཱཡ པཱིལིཡམཱནཱཡ མམ ཧདཡཔདེསོ ཨུདརགྒིནཱ པརིསམནྟཏོ ཌཡ྄ཧཏི དྷཱུམཱཡཏི སནྟཔཏི། **པཱནཱིཡཾ ན ལབྷེ པཱཏུནྟི** པིཔཱསཱབྷིབྷཱུཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙརནྟཱི པཱནཱིཡམྤི པཱཏུཾ ན ལབྷཱམི། **པསྶ མཾ བྱསནཾ གཏནྟི** པེཏཱུཔཔཏྟིཡཱ སཱཏྟུརཾ ཨསཱཏྟུརཀཏྟ ཨིམཾ ཨཱིདིསཾ བྱསནཾ ཨུཔགཏཾ མཾ པསྶ, བྷནྟེཏི ཨཏྟནོ ཨནུབྷཱུཡམཱནཾ དུཀྑཾ ཐེརསྶ པཝེདེསི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ ཏཱཡ ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ –

༣༠. "ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདསཱི"ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **དུཀྐཊནྟི** དུཙྩརིཏཾ། **ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེནཱཏི** ཀཱིདིསསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀེན, ཀིཾ པཱཎཱཏིཔཱཏསྶ, ཨུདཱཧུ ཨདིནྣཱདཱནཱདཱིསུ ཨཉྙཏརསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཀེན ཀམྨཝིཔཱཀེནཱ"ཏི ཀེཙི པཋནྟི།

ཨཐ སཱ པེཏཱི ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨཾ ཐེརསྶ ཀཐེནྟཱི –

༣༡. "སཔཏྟི མེ གབྦྷིནཱི ཨཱསི, ཏསྶཱ པཱཔཾ ཨཙེཏཡིཾ།
སཱཧཾ པདུཊྛམནསཱ, ཨཀརིཾ གབྦྷཔཱཏནཾ༎

༣༢. "ཏསྶཱ དྭེམཱསིཀོ གབྦྷོ, ལོཧིཏཉྙེཝ པགྒྷརི།
ཏདསྶཱ མཱཏཱ ཀུཔིཏཱ, མཡ྄ཧཾ ཉཱཏཱི སམཱནཡི།
སཔཐཉྩ མཾ ཨཀཱརེསི, པརིབྷཱསཱཔཡཱི ཙ མཾ༎

༣༣. "སཱཧཾ གྷོརཉྩ སཔཐཾ, མུསཱཝཱདཾ ཨབྷཱསིསཾ།
'པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདཱམི, སཙེ ཏཾ པཀཏཾ མཡཱ'༎

༣༤. "ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀེན, མུསཱཝཱདསྶ ཙཱུབྷཡཾ།
པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདཱམི, པུབྦལོཧིཏམཀྑིཏཱ"ཏི༎ – གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི།

༣༡-༣༢. ཏཏྠ **སཔཏྟཱི**ཏི སམཱནཔཏིཀཱ ཨིཏྠཱི ཝུཙྩཏི། **ཏསྶཱ པཱཔཾ ཨཙེཏཡིནྟི** ཏསྶཱ སཔཏྟིཡཱ པཱཔཾ ལཱམཀཾ ཀམྨཾ ཨཙེཏཡིཾ། **པདུཊྛམནསཱ**ཏི པདུཊྛཙིཏྟཱ, པདུཊྛེན ཝཱ མནསཱ། **དྭེམཱསིཀོ**ཏི དྭེམཱསཛཱཏོ པཏིཊྛོ ཧུཏྭཱ དྭེམཱསིཀོ། **ལོཧིཏཉྙེཝ པགྒྷརཱི**ཏི བྷིཛྫམཱནོ རུཧིརཉྙེཝ ཧུཏྭཱ པགྒྷརི། **ཏདསྶཱ མཱཏཱ ཀུཔིཏཱ, མཡ྄ཧཾ ཉཱཏཱི སམཱནཡཱི**ཏི ཏདཱ ཨསྶཱ སཔཏྟིཡཱ མཱཏཱ མཡ྄ཧཾ ཀུཔིཏཱ ཨཏྟནོ ཉཱཏཀེ སནྣིཔཱཏེསི། "ཏདསྶཱ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, ཏདཱ ཨསྶཱཏི པདཝིབྷཱགོ།

༣༣-༣༤. **སཔཐནྟི** སཔཐཾ། **པརིབྷཱསཱཔཡཱི**ཏི བྷཡེན ཏཛྫཱཔེསི། **སཔཐཾ མུསཱཝཱདཾ ཨབྷཱསིསནྟི** "སཙེ ཏཾ མཡཱ ཀཏཾ, ཛཱཏིཛཱཏི བྷཝེཡྻཱ"ཏི ཀཏམེཝ པཱཔཾ ཨཀཏཾ ཀཏྭཱ ཏེསཾ ཨབྷཱསིཾ། **པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདཱམི, སཙེཏཾ པཀཏཾ མཡཱ**ཏི ཨིདཾ ཏཏྠ སཔཐཱཀཱརདསྶནཾ། ཡདི ཨིདཾ གབྦྷཔཱཏནཔཱཔཾ མཡཱ ཀཏཾ, ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཡཾ མཡ྄ཧཾ པུཏྟམཾསཱནེཝ ཁཱདེཡྻནྟི ཨཏྠོ། **ཏསྶ ཀམྨསྶཱ**ཏི ཏསྶ གབྦྷཔཱཏནཝསེན པཝཏྟསྶ པཱཎཱཏིཔཱཏཀམྨསྶ། **མུསཱཝཱདསྶ ཙཱ**ཏི མུསཱཝཱདཀམྨསྶ ཙ། **ཨུབྷཡནྟི** ཨུབྷཡསྶཔི ཀམྨསྶ ཨུབྷཡེན ཝིཔཱཀེན། ཀརཎཏྠེ ཧི ཨིདཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ། **པུབྦལོཧིཏམཀྑིཏཱ**ཏི པསཝནཝསེན པརིབྷིནྣཝསེན ཙ པུབྦེན ཙ ལོཧིཏེན ཙ མཀྑིཏཱ ཧུཏྭཱ པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཝཾ སཱ པེཏཱི ཨཏྟནོ ཀམྨཝིཔཱཀཾ པཝེདེཏྭཱ པུན ཐེརཾ ཨེཝམཱཧ – "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ནགརེ ཨསུཀསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ བྷརིཡཱ ཨིསྶཱཔཀཏཱ ཧུཏྭཱ པཱཔཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨེཝཾ པེཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཱ། སཱདྷུ, བྷནྟེ, ཏསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ གེཧཾ གཙྪཐ, སོ ཏུམྷཱཀཾ དཱནཾ དསྶཏི, ཏཾ དཀྑིཎཾ མཡ྄ཧཾ ཨུདྡིསཱཔེཡྻཱཐ, ཨེཝཾ མེ ཨིཏོ པེཏལོཀཏོ མུཏྟི བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། ཐེརོ ཏཾ སུཏྭཱ ཏཾ ཨནུཀམྤམཱནོ ཨུལླུམྤནསབྷཱཝསཎྛིཏོ ཏསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ གེཧཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། ཀུཊུམྦིཀོ ཐེརཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔསཱདོ པཙྩུགྒནྟྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཐེརཾ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ པཎཱིཏཾ ཨཱཧཱརཾ ཨུཔནཱམེསི། ཐེརོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཀུཊུམྦིཀསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཏཾ དཱནཾ ཏསྶཱ པེཏིཡཱ ཨུདྡིསཱཔེསི། ཏཾཁཎཉྙེཝ ཙ སཱ པེཏཱི ཏཏོ དུཀྑཏོ ཨཔེཏཱ ཨུལཱརསམྤཏྟིཾ པཊིལབྷིཏྭཱ རཏྟིཡཾ ཀུཊུམྦིཀསྶ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཨཐ ཐེརོ ཨནུཀྐམེན སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ བྷགཝཏོ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཙ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། དེསནཱཝསཱནེ མཧཱཛནོ པཊིལདྡྷསཾཝེགོ ཨིསྶཱམཙྪེརཏོ པཊིཝིརམི། ཨེཝཾ སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི།

པཉྩཔུཏྟཁཱདཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཧྣཔུཧྣལྡེདཀཔེཏིཡཧྨུཡཀྐནྣ

ཉགྲོ དྷབྲཧྨཏྟུཔླཤྤིཏི ཨིདཾ སཏྠཱརི སྐལཔཏྟིཡཾ ཕྱིཏརཏྟེ སཧྣཔུཧྣལྡེདཀཔེཏིཾ ཨཱརབྦ ཕུཏྟཾ། སྐལཔཏྟིཡཱ གིར ཨཕྱིདྟུརེ ཨཀྐཱཧརསྶཱིཾ གཱམགི ཨཀྐཱཧརསྶ ཨུཔཱསཀཱསྶ དྷེ ཕུཏྟཱ ཨཧེསུཾ — པཙམཔྲཡེ ཙིཏྟ ཏྟུཔསསྤུཏྟ སྐིལྔཚྭརེན སམཏྟགཱཏྟཱ། ཏིསཾ སྐཏྟ "ཕུཏྟཔཏྟི ཨཏ"ཏྟེ ཕུཏྟབཡེན ཐྟཏྟཾ ཨཏིམཏྟུཏི། སོ ཐྟརིཡཱཡ ཨཔྲམྣནེཏྟོ ནེབྲིཏྟམྣནསོ ཨཏྟཾ གཏྟཾ ཨཱནེསི། སྐ ནཙོརསླེཔ གཱབྲིཏྟི ཨཏྟོསི། ཨཐསྶ ཛོབྷཐྟརིཡཱ ཨིསྶཔགཏྟ ཨཀྐཱཧརཾ ཕྱཱེུཾ ཨཱམིསེན ཨུཔལཔེཏྟ ཏེན ཏསྶ ཏིམཱསིཀཾ གཱབྲཾ ཕྱཏིསི། ཨཐ སྐ ཏྟཏྟིཏི ཙ ཐྟཏྟཏྟ ཙ "ཏཡཱ ཨིམིསྶ གཱབྲོ ཕྱཏིཏོ"ཏི ཕུཙྪཱ "ཏྟཾ ཕྱཏིམྣ"ཏི སུསྐ ཕཏྟ ཏེཏི ཨསཏྟཏཏྟེཏི "སཔཐཾ གརོམི"ཏི ཕུཏྟ "སྐཡཾ ཕྱཏྟཾ སཏྟ སཏྟ ཕུཏྟེ ཕྱིཏྟཡིཏྟ ཕུཏྟམཾསྐནི ཁཱདཱམི, ནེཏྟཾ ཏུཀྐཏྟ ཙ མཀྤིཀཱཔརིགིཏྟ ཙ ཐྟཔེཡྻ"ཏྟེ སཔཐཾ ཨཀཱསི།

སྐ ཨཔརེན སམཡེན གཱལཾ གཏྟ ཏསྶ གཱབྲཕྱཏཏསྶ སུསྐཕྱཏསྶ ཙ ཕལེནེཔ པེཏཡོནིཡཾ ནེབྲཏྟིཏྟ ཕུཏྟནཡེན ཕུཏྟམཾསྐནི ཁཱདཏྟེ ཏསྐེཔ གཱམསྶ ཨཕྱིདྟུརེ ཕྱིཙརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན སམྦཧུལཱ ཐེཏྟ གཱམགཱཔཱསི ཕུཏྟཔསྶ ཐྟགཔཏྟཾ ཏསྶནཱཡ སྐཔཏྟཾ ཨཱགཱཏྟཏྟ ཏསྶ གཱམསྶ ཨཕྱིདྟུརེ ཨིགསྶིཾ པཏེས རཏྟིཡཾ ཕྱསཾ གཔྤེསུཾ། ཨཐ སྐ པེཏྟི ཏིསཾ ཐེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏསྶེསི། ཏཾ མཏྟཐེར གཱཐཱཡ ཕུཙྪི —

35. "ཉགྲོ དྷབྲཧྨཏྟུཔླསི, ཏུགྲཏྟ ཕུཏྟི ཕྱཡསི།

མཀྤིཀཱཏི པརིགིཏྟ, ཀཱ ནུ ཏྭཾ ཨིདྷ ཏིཊྛསཱི"ཏི།།

སྐ ཐེརེན ཕུཊྛ ཏྟིཏི གཱཐཱཏི པཏིཕྲཙནཾ ཨཏྟསི —

36. "ཨཧཾ ཐྟཏཏྟེ པེཏྟིསྶི, ཏུགྲཏྟ ཡམལོགིཀཱ།

ཕཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྟཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ།།

37. "ཀཱལེན སཏྟ ཕུཏྟཱནི, སཱཡཾ སཏྟ ཕུཏྟཔརེ།

ཕྱིཏྟཡིཏྟཱན ཁཱདཱམི, ཏཔི ནྟ ཧོཏྟི མེ ཨལཾ།།

38. "པརིཌཡྷཏི ཏྟཏྟཡཏི, ཁུཏྟཱཡ ཏཏཡཾ མམ།

ནེབྲུཏིཾ ནཱཏྟིགཙྪམི, ཨགྒིདཏྟྲ ཨཱཏཔེ"ཏི།།

38. ཏཏྟ **ནེབྲུཏིཏྟེ** ཁུཔྤིཔཱསཏུཀྑཱ ཨུཔསམཾ། **ནཱཏྟིགཙྪམཱིཏི** ན ལབྷཱམི། **ཨགྒིདཏྟྲ ཨཱཏཔེཏི** ཨཏིཨཱཏྟཱཏཔེ ཨགྒིཏྟ ཊཡཏམཏྟ ཕྱིཡ ནེབྲུཏིཾ ནཱཏྟིགཙྪམཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཏཾ སུཏྟཱ མཏྟབེར ཏྟཡ གཏགམྨཾ ཕུཙྪཏྟོ —

39. "ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ ཏུཀྐཊཾ ཀཏཾ།

ཀིསྶཀམྨཕྱིཔཱཀེན, ཕུཏྟམཾསྐནི ཁཱདསཱི"ཏི།། — གཱཐམཱཧ།

ཨཐ སྐ པེཏྟི ཨཏྟནོ པེཏལོཀུཔཔཏྟིཧེཏུཾ ཕུཏྟམཾསཁཱདནཀཱརཎཉྩ ཀཐེཏྟི —

༨༠. “ཨཏྟུ མཡ྄ཧཾ དུཔེ པུཏྟ, ཨུཏྟོ སམྤུཏྟཡོཔྤནྣ།

སྣཧཾ པུཏྟབལྟུཔེཏྟ, སྣམིགཾ ཨཧིམཀླིསཾ།།

༨༡. “དཧོ མེ སྣམིགོ གུཏྟོ, སཔཧིཾ མཡ྄ཧམྣནཡེ།

སྣ ཙ གཱཏྲཾ ཨལཀྲིཏྲ, དསྣ སྣཔཾ ཨཙེདཡཱིཾ།།

༨༢. “སྣཧཾ པདུཊྛམནསྣ, ཨཀཱརིཾ གཱབྷྲཱསྣདནཾ།

དསྣ ཧིམྣསིགོ གཱཏྲོ, སྣཧིལོཧིདགོ པཧི།།

༨༣. “དདསྣ སྣཏྟ ཀུཔེཏྟ, མཡ྄ཧཾ ཏྟཏྟེ སམྣནཡེ།

སཔཐཱ མཾ ཀཱརེསི, པརིཁྐྲཱསྣཔཡྐྲི ཙ མཾ།།

༨༤. “སྣཧཾ ཐྲོརཱ སཔཐཾ, མུསྣཝཱདཾ ཨབྷཱསིསཾ།

‘པུཏྟམཾསྣནི ཁཱདཱམི, སཙེ ཏཾ པཀཱཧཾ མཡཱ’།།

༨༥. “དསྣ ཀམྨསྣ ཝིཔཱཀེན, མུསྣཝཱདསྣ ཙཱུབྷཡཾ།

པུཏྟམཾསྣནི ཁཱདཱམི, པུབྦལོཧིདམཀྑིཏྟ”ཧི།། – ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༨༠-༨༥. དཏྲ **པུཏྟབལྟུཔེཏྟཧི** པུཏྟབལེན ཨུཔེཏྟ, པུཏྟཾ ཕསེན ལདྡྷབལཱ། **ཨཧིམཀླིསཏྟི** ཨཧིཀྐམིཏྟ མཀྐཾ ཨཕམཀྐཱཾ། **སྣཧིལོཧིདགོ པཏྟིཧི** ཀུཎཔལོཧིཏཾ ཧུཏྟ གཱཏྲོ པརིཔཧི། སེསཾ སུབྦཾ ཨནཏྟརསདིསམེཝ། དཏྲ ཨཏྲ ཐེརཱ, ཨིཏྟ སམྦྷཧལྣ། དཏྲ པཙྪུ པུཏྟ, ཨིཏྟ སཏྟཧི ཨཡམེཝ ཝིསེསོཧི།

སཏྟཔུཏྟཁཱདཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. གོཎཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཀིཾ ནུ ཨུམྨཏྟརཱུཔོ ཝཱཧི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ མཏཔིཏིཀཾ ཀུཊུམྦིཀཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ པིཏཱ ཀཱལམཀཱསི། སོ པིཏུ མརཎེན སོཀསནྟཏྟཧདཡོ རོདམཱནོ ཨུམྨཏྟཀོ ཝིཡ ཝིཙརནྟོ ཡཾ ཡཾ པསྶཏི, ཏཾ ཏཾ པུཙྪཏི – “ཨཔི མེ པིཏརཾ པསྶིཏྠཱ”ཏི? ན ཀོཙི དསྶ སོཀཾ ཝིནོདེཏུཾ ཨསཀྑི། དསྶ པན ཧདཡེ གྷཊེ པདཱིཔོ ཝིཡ སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨུཔནིསྶཡོ པཛྫལཏི།

སཏྠཱ པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ དསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ “ཨིམསྶ ཨཏཱིཏཀཱརཎཾ ཨཱཧརིཏྭཱ སོཀཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ དཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུནདིཝསེ པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ པཙྪཱསམཎཾ ཨལདྡྷཱ དསྶ གྷརདྭཱརཾ ཨགམཱསི། སོ “སཏྠཱ ཨཱགཏོ”ཏི སུཏྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ སཏྠཱརཾ གེཧཾ པཝེསེཏྭཱ སཏྠརི པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསིནྣེ སཡཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ “ཀིཾ, བྷནྟེ, མཡ྄ཧཾ པིཏུ གཏཊྛཱནཾ ཛཱནཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ, “ཨུཔཱསཀ, ཀིཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ པིཏརཾ པུཙྪསི, ཨུདཱཧུ ཨཏཱིཏེ”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ “བཧཱུ ཀིར མཡ྄ཧཾ པིཏརོ”ཏི ཏནུབྷཱུཏསོཀོ ཐོཀཾ མཛ྄ཛྷཏྟཏཾ པཊིལབྷི། ཨཐསྶ སཏྠཱ སོཀཝིནོདནཾ དྷམྨཀཐཾ ཀཏྭཱ ཨཔགཏསོཀཾ ཀལླཙིཏྟཾ ཝིདིཏྭཱ སཱམུཀྐཾསིཀཱཡ དྷམྨདེསནཱཡ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཨགམཱསི།

ཨཐ ཧྲིཀྲུ ཧྨུསཧླཡཾ གཐཾ སམུཧླཔེསུྃ – "པསྨཐ, ཨླཕུསོ, བུཧྲུནུཧླཕིཾ, དཧླ སོཀཔརིདེཕསམླཔཉྩ ཨུཕླསཀོ ཁཆེནེཔ ཧྲགཕཧླ སོཧླཔཧྲིཕལེ ཕིནླིཧོ"ཏི། སཧླ དཧྲ གཏྲ པཉྩཧཕརབུཧྲུསནེ ནེསེནྟེ "ཀླཡ ནུཧྲ, ཧྲིཀླཕེ, ཨེདརདི གཧླཡ སཏྟིསེནྟུ"ཏི ཕུཏྠོ། ཧྲིཀྲུ དམཧྲཾ ཧྲགཕཧོ ཨླརོཙསུྃ། སཧླ "ན, ཧྲིཀླཕེ, ཨེདླནེཔ མཡླ ཨིམསླ སོཀོ ཨཔནླིཧོ, ཕུབྲེཔི ཨཔནླིཧོཡེཕླ"ཏི ཕཧླ དིདི ཡླཙིཧོ ཨདྟིཾ ཨླདརི།

ཨདྟིདི བླནླཆསིཡཾ ཨཉྩདརསླ གདཔདིཀསླ པིདླ ཀླཡམཀླསི། སོ པིདུ མརཆེན སོཀཔརིདེཕསམླཔཉྩ ཨསླུམུཙོ རཧྲཀློ གཏྲཧྟེ ཙེདཀཾ པདཀླིཆཾ གརོདི། དསླ ཕུཧྟེ སུཧླཧོ ནླམ ཀུམླར པཏྲིཧོ བྲཧྟེ བུཧྲིསཕུཏྟེ པིདུསོཀཕྲིནཡནླཕླཡཾ ཙེཏྟེཧྟེ ཨེཀདིཕསཾ བཧིནཀརེ ཨེཀཾ མདགོཆཾ དིསླ དིཆཙྪ ཕླཏྲིཡཙྪ ཨླདརིཏླ དསླ ཕུརཧོ ཆཔེཏླ "ཁླད, ཁླད, པིཕ, པིཕླ"ཏི ཕདཏྟེ ཨཏླསི། ཨླགདླགདླ ཏཾ དིསླ "སམླ སུཧླད, ཀཾ ཨུམླཧཀོསི, ཡོ ཏྲཾ མདསླ གོཆསླ ཏིཆོདཀཾ ཨུཔནེསླི"ཏི ཕདཏྟེ? སོ ན གེཙྪི པཏེཕདཏི། མནུསླ དསླ པིདུ སཏྟེཀཾ གཏྲ "ཕུཏྟེ ཏེ ཨུམླཧཀོ ཧྲཧོ, མདགོཆསླ ཏིཆོདཀཾ དེཏླི"ཏི ཨླཏཾསུ། ཏཾ སུཏླ ཙ ཀུཏྲིཀསླ པིདརཾ ཨླརབྲ བྲིཧོ སོཀོ ཨཔགཏོ། སོ "མཡ་ཏཾ གེར ཕུཧྟེ ཨུམླཧཀོ ཧྲཧོ"ཏི སཾཕེགཕུཧྟེ ཕེགེན གཏྲ "ནཏུ ཏྲཾ, ཏླཏ སུཧྲད, པཏྲིཧོ བྲཧྟེ བུཧྲིསཕུཏྟེ, ཀསླ མདགོཆསླ ཏིཆོདཀཾ དེསླི"ཏི ཙེདཏྟེ –

༤༦. "ཀིཾ ནུ ཨུམླཧཀླུཔོཕ, ལླཡིཏླ དརིཏཾ ཏིཆཾ།
ཁླད ཁླདླཏི ལཔསི, གདསཏྟཾ ཛརགྣཕཾ།།

༤༧. "ན ཏི ཨཏྟེན ཕླནེན, མཏོ གོཆོ སམུཧྲཧེ།
ཏྭཾསི བླལོ ཙ དུམྨེཏྟོ, ཡཐླ དཉྫོཔ དུམྨཏིཏི"ཏི།། –

ཀླཐླདྭཡམླཧ། དཧྲ **ཀིཾ ནུ**ཏི ཕུཏྟཔཙནཾ། **ཨུམླཧཀླུཔོཕླ**ཏི ཨུམླཧཀསཧླཔོ ཕེཡ ཙེཧྲགླེཔཾ པཏྟེ ཕེཡ། **ལླཡིཏླ**ཏི ལཕེཏླ། **དརིཏཾ ཏིཆཾ**ཏི ཨལླཏིཆཾ། **ལཔསི** ཕེལཔསི། **གདསཏྟཾ**ཏི ཕེགདཏྟེཕེཏཾ། **ཛརགྣཕཏྟེ** བལེབདཾ ཛིཆྪགོཆཾ། **ཨཏྟེན ཕླནེནླ**ཏི དཡླ དིཏྟེན དརིདཏིཆེན ལླ ཕླནྟེཡེན ལླ། **མཏོ གོཆོ སམུཧྲཧེཏི** ཀླཡཀཧོ གོཆོ ལཏྲུཏྟེཕེཧོ ཧུཏླ ན ཏི སམུཧྲཧེཡྻ། **ཏྭཾསི བླལོ ཙ དུམྨེཏྟེཏི** ཏྭཾ བླལུཡོཀཧོ བླལོ, མཏྟེསཏྟུདཡ པཉྩཡ ཨཧྲཕཧོ དུམྨེཏྟེ ཨསི། **ཡཐླ དཉྫོཔ དུམྨཏིཏི** ཡཐླ ཏཾ ཨཉྩེཔི ནེཕྲཧྟེ ཕེཕྲཡཔེཡྻ, ཨེཕཾ ཏྭཾ ནེརཧྲཀཾ ཕེཕྲཡཔསླིཏི ཨཏྠོ། ཡཐླ དཏྟེ ནེཕླདམཏྟཾ།

ཏཾ སུཏླ སུཧྲཧོ པིདརཾ སཉྩཔེཏུཾ ཨཏྲཏྟེ ཨཏྟེཕླཡཾ པཀླསེཏྟེ –

༤༨. "ཨིམེ ཕླད ཨིདཾ སཱིསཾ, ཨཡཾ ཀླཡོ སཕླལཏྟེ།
ནེཏླ དཕེཔ ཏིཧྲཏྟེ, ཨཡཾ གོཆོ སམུཧྲཧེ།།

༤༩. "ནླཡྻཀླསླ དཏྲཕླཏླ, ཀླཡོ སྣེསཙྪ དིསླཏི།
ཙུཏཾ སཏྟེཀཧྲཕཏྲཾ, ནཏུ དཉྫེཔ དུམྨཏིཏི"ཏི།། –

ཀླཐླདྭཡཾ ཨཏླསི། དསྲཧྲོ – ཨིམསླ གོཆསླ **ཨིམེ** ཙཏླརོ **ཕླད**, **ཨིདཾ སཱིསཾ**, སཏ ཕླལཏྟེཏླ ཕཧྲཏྟེཏི **སཕླལཏྟེ ཨཡཾ ཀླཡོ།** ཨིམླནེ ཙ **ནེཏླ** ནཡཏླནེ ཡཧླ མརཆོ ཕུབྲི, **དཕེཔ** ཨཏྲེནླསཏྟུཏླནེ **ཏིཧྲཏྟེ། ཨཡཾ གོཆོ སམུཧྲཧེཏི** ཨིམསླ ཀླརཎླ ཨཡཾ གོཆོ སམུཧྲཧེཡྻ སམུཏྟེཧྲེཡྻཏི མམ ཙེཏྟེཾ ཧྲཕེཡྻ། "མཏྟེ གོཆོ སམུཧྲཧེ"ཏི གེཙེ པཋཏྟེ, ཏེན ཀླརཆེན ཨཡཾ གོཆོ སདསླཔི ཀླཡཾ སམུཧྲཧེཡྻཏི ཨདཾ མཉྩེཡྻཾ, ཨེཕཾ མེ མཉྩཏླ སམླཔེཡྻཏི ཨཏྟེཕླཡོ། **ཨཡྻཀསླ** པན མཡ་དཾ

ཡིད྄མ་དན྄ ན **དཐྱཱཡཱུ ཀཱཡོ་ སྔེིསཾ དིསྶཏི**, ཀིཕཡཾ པན དསྶ ཨཏྠིཀཱནི པཏྟཱིཡིད྄ ཀཏི མཏྟིཀཱམཡེ ཐུཔེ རུདནྟེ ཤདཀྱཱཙེན ཤདསྶཀྱཱཙེན, ཏཱཏ, **ཏཙྪེཕ ཏསྶཏི** ནིཕྲཊྛོ, ཆཱིཊྛཱནཉྫུསྶ ཤཌྜྷཱན ཆཱིཊྛཱཏྟི, དཐྱ ཕིཊྛཱནཾ ཀཱ པརིདེཕནྡྲི ཡིཏུ ཛྷསྶཾ ཀཱཐསི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཕེཊྟིསཏྠསྶ ཡིད྄ "མམ མུཊྟཾ པཏྟེཏྟཾ མཾ ཤཙྪཱཔེདཾ ཨིམཾ ཀཱསྶཾ ཨཀཱསྶི"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ "ཏཱཏ སུཊྛཏ, 'ཤབྦེཔི ཤཏྟཱ མརཎཛྫཱསྶཱ'ཏི ཨཙྪཱཏམེཏཾ, ཨིཏོ པཊྛཱཡ ན སོཙིསྶཱམི, སོཀཧརཎསམཏྠིན ནཱམ མེཏྟཱཕིནྟཱ ཏཱདིསེནེཕ ཧྭཕིདབྦཱ"ཏི ཕུཊྛཾ པསཾསཏྟེ –

༥༠. "ཨཱུདིཊྛཾ ཕད མཾ ཤཏྟཾ, ཀྲཱདསིཊྛཾཕ ཕྲྀཕཱཀཱ།
ཕྲཱཱརིནྡྲ ཕིཡ ཨོསིཙྪཾ, ཤབྦཾ ནིབྦཱཔཡེ དརཾ།།

༥༡. "ཨབྦཧཱི ཕད མེ ཤལྤིཾ, སོཀཾ ཧདཡནིསྶིཏཾ།
ཡོ མེ སོཀཔརེཏསྶ, ཡིཏུསོཀཾ ཨཕྲཱནུདི།།

༥༢. "སྭཱཧཾ ཨབྦུལྷསལློསྶི, སཱིཏིབྷཱུཏོསྶི ནིབྦུཏོ།
ན སོཙཱམི ན རོདཱམི, ཏཕ སུཏྭཱན མཱཎཕ།།

༥༣. "ཨེཕཾ ཀརོནྟི ཤཔྤཛྙཱ, ཡེ ཧོནྟི ཨནུཀམྤཀཱ།
ཕིནིཕཏྟཡནྟི སོཀམྷཱ, སུཛཱཏོ ཡིཏརཾ ཡཐཱ"ཏི།། –

ཙཏྶོཾ ཀཱཐཱ ཨཏྠཱསི། དཐྱ **ཨཱུདིཊྛཏྟི** སོཀཱགྲིནཱ ཨཱུདིཊྛཾ ཛྷཡིཏཾ། **ཤཏྟཏྟི** ཤམནྟཾ། **ཕྲྀཕཱཀཏྟི** ཨགྲི། **ཕྲཱརིནྡྲ ཕིཡ ཨོསིཙྪཏྟི** ཨུདཀེན ཨཕསིཙྪནྟོ ཕིཡ། **ཤབྦཾ ནིབྦཱཔཡེ དརཏྟི** ཤབྦཾ མེ ཙིཏྟདརཐཾ ནིབྦཱཔེསི། **ཨབྦཧཱི ཕཏྟཱཏི** ནཱིཏརི ཕད། **ཤལྤཏྟི** སོཀཤལྤཾ། **ཧདཡནིསྶིཏཏྟི** ཙིཏྟཤནྟིསྶིཏཤལྤཱཏུཾ། **སོཀཔརེཏསྶཱཏི** སོཀེན ཨཏྟིབྷཱུཏསྶ། **ཡིཏུསོཀཏྟི** ཡིཏརཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ སོཀཾ། **ཨཕྲཱནུདཱིཏི** ཨཕནེསི། **ཏཕ སུཏྭཱན མཱཎཕཱཏི**, ཀུམཱར, ཏཕ ཕཙནཾ སུཏྭཱ ཨིདཱནི པན ན སོཙཱམི ན རོདཱམི། **སུཛཱཏོ ཡིཏརཾ ཡཐཱཏི** ཡཐཱ ཨཡཾ སུཛཱཏོ ཨཏྟནོ ཡིཏརཾ སོཀཏོ ཕིནིཕཏྟེསི, ཨེཕཾ ཨཙྪེཔི ཡེ ཨནུཀམྤཀཱ ཨནུགྲཱཧཀསཱིལཱ ཧོནྟི, ཏེ ཤཔྤཛྙཱ ཨེཕཾ ཀརོནྟི ཡིཏཱུནཾ ཨཙྪེསཉྩ ཨུཔཀཱརཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

མཱཎཕསྶ ཕཙནཾ སུཏྭཱ ཡིཏཱ ཨཔཀཏསོཀོ ཧུཏྭཱ སཱིསཾ ནཧཱཡིཏྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ཀམྨཏྟེ པཕཏྟེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སགྒཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། ཤཏྠཱ ཨིམཾ ཛྷམྨདེསནཾ ཨཱུཧརིཏྭཱ ཏེསཾ ཛཱིཕྲཱུཏཾ ཤཙྪཱནི པཀཱསེསི, ཤཙྪཔརིཡོསཱནེ བཧཱུ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིསུ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཏདཱ སུཛཱཏོ ལོཀནཱཐོ ཨཧོསཱིཏི།

གོཎཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཧཱཔེསཀཱརཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཀུཔཙྪ མུཏྟཾ རུཧིརཉྩ ཕུབྦནྟི ཨིདཾ ཤཏྠཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཨཙྪཏརཾ པེསཀཱརཔེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཏྟདསམཡཱ ཀིར ཆཱིཀྲྀ ཤཏྟཱ ཤཏྟཱིཀ ཀཱམྨཏྟཱནཾ གཏེཏྟཱ ཝསནཡོགྲཱཏྟཱནཾ ཕྲྀསཾསཏྟཱ ཨུཔཀཱཏྟཱཡ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ ཨཙྪཱཏརཾ ཀཱཡུདཀཱསཱུཀྟཾ རམཎཱིཡཾ ཨརཙྪཱཡཏནཾ དསྶ ཙ ནཱཏིདཱུརེ ནཱཙྪཱསཏྟེ གོཙརགཱམཾ དིསྭཱ དཐྱ ཨེཀཱརཏྟཾ ཝསིཏྭཱ ཏུཏིཡདིཝསེ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསིཾསུ། དཐྱ ཨེཀཱདས པེསཀཱརཱ པཊིཝསནྟི, ཏེ ཏེ ཆཱིཀྲྀ དིསྭཱ ཤཙྪཏསོམནསྶཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ གེཧཾ ནེཏྭཱ པཎཱིཏེན

ཨུཏྟརེན པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱཧཾསུ "ཀུཧིཾ, བྷནྟེ, གཙྪཐ"ཏི? "ཨཏྠི ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ, ཏཏྠ གམིསྶཱམ"ཏི། "ཡདི ཨེཝཾ, བྷནྟེ, ཨིདྷེཝ ཝསྶཾ ཝསཐ"ཏི ཝསྶཱུཔགམནཾ ཡཱཙིཾསུ། ཐེརིཡོ སམྤཊིཙྪིཾསུ། ཨུཔཱསཀཱ ཏཱསཾ ཏཏྠ ཨཱརཉྙཀུཊིཀཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ ཨདཾསུ། ཐེརིཡོ ཏཏྠ ཝསྶཾ ཨུཔགཙྪིཾསུ།

ཏཏྠ ཐེརིཀཱཡེསཱ ཏི ཐེརཱི ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ སཱཏྠཀཾ ཨུཔགཙྪི, ཨིཏརེ ཨེཀེཀཾ ཐེརཱིཾ ཨུཔགཙྪིཾསུ། ཐེརིཀཱཡེསཱུཏྲ ཐེརིཡཱ ཨཱརདྡྷ ཨཔྤམཏྟ མཛྫྷིམཡཱམཾ ཐེརཱི ཙ སཱཏྠཀཾ ཨུཔགཙྪི། སོ ཏཾ དིསྭཱ ཏསྶཱཡཾ གཙྪནྟཱིནཾ ཨུཔཏྠཱཀཱ ཨེཏཾ ཨཱཧ། སུ སཏྟ པཀཏཱ ཏཏྠ ཝསྶཾ ཐེརཱི པཝཱརེཏྭཱ། ཏ སཱཀྱ པཝཱརེཏི ཐེརཱི ཏེ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ ཐེརཱི ཝིསུཾ ཝིཧརནྟི། ཨུཔཱསིཀཱ ཏཏྠ ཨཱགཏཱ – "ཡཾ ཏཱསཾ

སམཎཱནཾ སཀྐཙྩཾ ཡཱཏྲཱཡ ཐེརཱིནཾ ཨཏྠཱཡ, ཏཾ ཏེ པརིཡེསིཏྭཱ ཀུསལམཱུལཾ ཕལཝཛྫིཏཾ ཏུཙྪ ཝིཧཱརཏུ, སཱཏཀཱ ཙ ཨེཝིཏྲ ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཐཱ"ཏི།

ཏཏྠ ཐེརིཡཱཀཱར ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏིཀྐྷཔཉྙཱཡ ཨཱནུབྷཱཝེན སུདྡྷཱཝཱསཱུ ཏུཏྲ ཝིཧཱརཏི། ཏསྶ པཏྟ ཀཏཱཡ ཐེརཱིཡ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏསྶཱ ཧཏྠཔཱཏཱ ཨཔཱེཏུརེ པེཏྲ ཏུཏྲ ཝིཧཱརཏི། སུ ཏཏྲ ཏུཔུཏྲཱཏུཏུཡ ཐེརཱཏྲཀཱཡིཔུཏྲིཏུཏྲ ཏསྶ ཏྲུཏཏེཕསྶ སཏྠིཀཱ གཏྲ ཨཏྲ – "ཨཡྻེ, སུཏྲི, ཏེཏྲོཡུ ཨཔེཡི ཐེརཱཀཱཡིཔུཏྲིཏུཏྲ ཡིཙཏྲུམི, ཏེཏེ མེ ཕཏྲ ཨཏྲཡུཏྲཏྲུ"ཏི། སོ ཏསྶ ཏེཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ ཨཏྲཡུཏྲཾ ཨུཔཏཀེསི། ཏཾ ཏུཡ གཏེཏྲམཏྲམེཔ ཀུཏྲམཏྲཾ པུཏྲཡོཏེཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏེ,

སུཏྲཀཱཏྲ ཏེཏྲཾ ཏུཡ པརིཏྲཏེཏྲཾ པཏྲཡེཏྲཾ ཨཡོམཡཔཏྲཾ ཀེཏེ། སུ མཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཀྲ ཏཾ ཀཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཡིཙཏྲཏེ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨཏྲཏྲཏྲ ཐེརཱཏྲ པུཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲ མཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ ཡིཏྲཏྲཾ པཏེཡཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ མཏྲཾ གཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཕཏེ

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེསཾ ཏེཏྲ ཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ ཡིཏྲཏྲཾ། ཐེརཱཏྲ པཏ ཡིཡིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ

སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲ མཏྲཾ པཏེཏྲཏྲཏྲ, སོ ཐེརཱཏྲ ཏ པཏེཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏེ ཨཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཏཾ སོ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ

པཏེཏྲཏྲཾ གཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡིཏྲཾ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ པཡིཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ སམཡེ སུ པཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ "ཏེཏེ མེ, སུཏྲི, ཨཏྲཡུཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲ། སོ ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཙ ཏུཡ གཏེཏྲམཏྲཏྲ ཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏེཏྲཾ། སོ ཐེརཱཏྲ ཏཾ ཏེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ –

༥༤. "ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ ཨཱསིཾ, ཝཱཙཱཡ ཨུད ཙེཏསཱ།
ཨཡཾ ཏུ ཀིཾ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཡ སཏྲཏྲ ཝེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།།

༥༥. "ཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ ཏེཏྲ, སུཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ ཙ ཝེཏྲཏྲཏྲ།
ཏེཏྲཏྲ མིཏྲཏྲ ཀིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཡཾ ཏུ ཀིཾ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི།། –

ཏྲཏྲ གཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ། ཏཏྠ **ཀིཏྲ ཨཡཾ ཕིཏྲཏྲཏྲ** ཀིཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཨཡཾ ཕིཏྲཏྲ, ཡཾ ཨེཏྲ ཨེཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཡཾ ཏུ ཀིཾ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ** ཨཡཾ ཨེཏྲ

ཀིཾ ཏུ ཕོ གཏྲཾ ཕཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཡ སཏྲཏྲ ཝེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡ སཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཏྲ**

སུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཏྲ** སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཝེཏྲཏྲཏྲ** སཝེཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ , སུཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཏེཏྲཏྲ མིཏྲཏྲ ཀིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ**

ཀིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། "ཀིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཕཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ།

ཨེཝཾ སོ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏེན ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ –

༥༦. "ཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ།

སཱ མཾ དདཱཏི སམཱཙཱརབྦྷཱཀྑཏཾ, ཨཀྐོསཏི ཙ པརིབྷཱསཏི ཙ།།

༥༧. “གཱུཐཉྩ མུཏྟཾ རུཧིརཉྩ པུབྦཾ, པརིབྷུཉྫཱ ཏཾ ཨསྶུཏཾ སབྦཀཱལཾ།
ཨིདཾ ཏེ པརལོཀསྶ ཧེཏུ, ཡཏྟཱ ཙ ཏེ ཀིཏཀཱསམྤ ཕལཏྟཱ།
ཨིཏྟརིསཾ དུཀྑརིཏཾ ཙརིཏྭཱ, ཨིཏྟཱགཏཱ ཙེརནྟཱཡ ཁཱདཱམཱི”ཏི།། –

ཏེ ཀཱཡཾ ཨབྦཱཧི། ཏཏྠ **ཨབྦཱཧིཀཱཏི** ཀཱསཱཙེ ཀིཙྪེཔི ཨབྦཱཧཱིསཱི། **མཛྫཱརིནཱི ཀཱཏརིཡཱཏི** པཋམཾ མཛྫཱརམཱལཱསུ སཱཏཱཔེཏ མཛྫཱརིནཱི, ཏཱཡ ཙ ཕུཊཕུཊཾ ཨཱུསིཔཱིཏཏཱཡ པཏྟཱམཛྫཱརིནཱི, ཏཱཡ ཀཱཏརིཡཱ ཨཀྟུཏི པོརྫཱ། ཨིཏྟཱཀི ཏསྶཱ ཏམེཔ ཀཱཏརིཡཱཏཾ ཏསྶེཏི ཏཏྠ **ཨིཏྟརིསཾ**ཏིཨཱཏིསྶཏ། ཏཏྠ **ཨིཏྟཱགཏཱསཱ**ཏི ཨིཔཏྟུཡཾ ཡཱཏཱུརཱིཏྟཱགཏཱཏིཏཱུཏོཏྟུཏཱུཏི ཙརིཏྭཱ། **ཨིཏྟཱགཏཱ**ཏི ཨིམཾ པེཏལོཀཾ ཨཱགཏཱ, པེཏཏྟཱུཔཔཏྟིཾ ཨུཔགཏཱ། **ཙེརནྟཱཡ ཁཱདཱམཱི**ཏི ཙེརཀཱལཾ ཁཱདཱམཱིཏི ཁཱདཱམི། ཏཏྠ ཏེ ཡེཏཀཱརེཏ ཨཀཱརུཏཾ, ཏིཏེཡཱཀཱརེཏ པཔཱཏྟཾཏཱཏིཏེ པཏཾ། ཡཾ ཨུཏྟིཊྛཾ ཨཀཱརུཏཾ, ཏཏོ ཨཊྛཱུཏ པཏཱཔྲིཡཾ ཀཱམཏཱཀཱསཏྟཱཏི མཏྟཱཀཱ ཨསཏིཡཱུཏོ པྲིཡ ཨཏྟཏོ ཨུཔཔཱརི པཏཏི།

ཨིཔཾ སོ ཏིཡཔུཏྟོ ཏཱུཡ པུཏྟི ཀཏཀཱམཾ ཀཱཔཏྟཱ པུཏ ཏཾ ཧིཏྟཾ ཨཱུཏ – “ཨཏྠི པཏ, ཧཱཏེ, ཀིཉྩི ཨུཔཀཱཡོ ཨིམཾ པེཏལོཀཏོ མོཙེཏུ”ནྟི ? “ཨཏྠཱི”ཏི ཙ ཝཏྟྭཱ “ཀཱཔིཏ, ཧཱཏེ”ཏི། ཡདི ཧཱཀཱཔཏོ ཨརིཡསངྒྷསྶ ཙ ཨེཀཱསྶིཔ ཝུ ཧཱིཏཱུཏོ དཱུཏཾ དཏྭཱ ཨིམིསྶཱ ཨུདྡྷིསེཡྻཱཏི, ཨཡཾ ཏཾ ཨནུམོདཏི, ཨིཔཾམིཏིསྶཱ ཨིཏོ དུཀྑཏོ མུཙྩེ ཧཱཔིསྶཏཱིཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏིཡཔུཏྟོ ཏཱསྶ ཧཱཏཱུཏོ པཏྟཱིཏཾ ཨཏྠུཔཏཾ དཏྭཱ ཏཾ དཀྑིཎཾ ཏཱསྶཱ པེཏིཡཱ ཨཱུདིསི། ཏཱུཔཏེཔ སཱ པེཏཱི སུཏིཏྭཱ པཱིཏིཀྲིཡཱ ཏིབྦཏྟཱུརསྶ ཏིཏྭཱ ཨཏྟོསི། པུཏ ཏཏྶེཔ ཧཱིཏྟཱཏོ ཏིབྦཱཔཏྟུཏཱཀཱཡུཏཱི ཧཱཀཱཔཏྟཾ ཨུདྡྷཱིཏཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏིབྦཔཏྟུཏོཏིཔཏྱུཏཱིཔཱུཏིཔྲིཡཔྲིཏུཏཱིཏྟཱུ སབྦཱཀཱམསམིདྡྷཱ ཏིཔཏྟཱཏྟཱཔཏིཝིཧྥཱལཱ ཨཏྟཱིསི། སོ ཙ ཧིཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏིཔཔུཏྟཱ ཨིཏྟིཡཱ ཏཏཏིཔ སུཔཏྠཱི པཏྟཱ ཨིཏཔཏཾ པཔྲིསིཏྟཱ ཧཱཀཱཔཏོ སཏྟིཀཾ ཨུཔཀཏྟཱ པཏྟིཏྟཱ ཏཾ སུཏཀཱཡུཏཱི ཏཏྟཱ ཏཾ པཔཏྟིཾ ཨཱུརོཏཏོསི། ཧཱཀཱཔུཔི ཏམཏྟཱ ཨཏྟུཔཏྟཱཏཱི ཀཏྟཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཧཱཏྟཾ དེསེསི། སཱ དེསཏཱ མཧཱཛཏསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

མཏྟཔེསཀཱརཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཁལླཱཊིཡཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཀཱ ནུ ཨནྟོཝིམཱནསྨིནྟི ཨིདཾ སཏྠརི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཁལླཱཊིཡཔེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར བཱརཱཎསིཡཾ ཨཉྙཏརཱ རཱུཔཱུཔཛཱིཝིནཱི ཨིཏྠཱི ཨཧོསི ཨབྷིརཱུཔཱ
དསྶནཱིཡཱ པཱསཱདིཀཱ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ ཨཏིམནོཧརཀེསཀལཱཔཱ ཨཧོསི། ཏསྶཱ ཏེ ཀེསེ དིསྭཱ ཏེཏྭཱ ཏརུཎཱ སབྦེཔི ཁཏྟིཡཀུམཱརཱ ཏིཏཏྲཡུཏྟཱ ཁིསབཏྟ
ཡཱཝ ཨིཏཱཔཱ ཀཱཡཱཝ ཨོལཱམྦཏི། ཏཾ ཏཱ ཀེསཝཎྞཾ ཏེསཾ ཏཏྟཙཱཏྟེ ཡེཏྟུཔྲིཏ ཏཱཔཾ པཏཱིཏཏྟུཙེཏྟེ ཨཏྟིསི། ཨཐསྶཱ ཏཾ ཀེསཝཎྞཾ ཨསཏྟཱཏྟ ཨིསྶུཔཀཱཏཱ ཀཱཏིཡཱ
ཨིཏྟིཡོ མཏྟེཏྟཱ ཏཱསྶཱ ཨིཏྟ པརིཏྟུཏཱིཀཱཏཱུཏི ཨུཔཱཡེཏ ཨུཔཡུཏྟིཏྟུ ཏཱུཡ ཏཱསྶཱ ཀིསྶུཔཔཏཾ ཏཱུཔིསྶཱ། སཱ ཀིར ཏཱུསཱི ཏཾ ཀིསྶུཔ ཏཱཏིཡཏུཏྟིཏ སཏྟིཾ པཡོཛེཏྟཱ
ཀཱཏྟཱཡ ཏཏིཡུཏ ཏཏྟཀཱཏྟཱཡི ཏཱུསཱ ཨཏྟཱུཏི ། སཱ ཏིཏ ཀིསསུཔིཏྟུ ཏིཔིཏྟ ཨུཏཀཱ ཏིསུཏྟིཾ , ཏིསུཏྟཏཏྟཱཏྟིཡིཔ ཀིསྶ སམྟུཏྟ པརིཔཏཱིསྶ, སཱིསཾ ཙསྶ ཏིཏཀཱཏྟཱུསཏིཏཾ
ཨཏྟོསི། ཨཐ སཱ སཏྟཱེ ཕིལྟཱུཏཀིསྶ ལུཏྟིཏམཏྟཀཱ ཀཱཔཏྟི ཕིཡ ཕིཏཏྟུཔ ཏུཏྟ ཡཏྟུཡ ཨཏྟོཏཀཱརཾ པཔིསིཏྟུ ཨཏཀྲཱཏྟི པཏྟིཏ སཱིསཾ ཕིཏྟཏྟ པཏིཏཀཱརེ ཨཏྟུཏརསྶཱི
པདེསེ ཡཱུསཾ ཀཔྤེཏྟི ཀཏིཡུཏསྶཱུཡེཏ ཨཔཔཀཏཏྟུ ཏཏོ ཏིཔཏྟཏྟུ ཏིཡྻཏི པྲིཡོཏྟ ཏིཡཔཏིཏྟཱཏི སུཏྟཔཏིཏྟུཏྟ ཀཱཏྟཏྟི ཏྟུཕིཀཱ ཀཔྤེསི། སཱ ཨེཀཱདིཔསཾ ཏིསྶུ ཏིསྶུ མཏུསྶེསུ
སུཏྟམཏྟེསུ མཏྟཏཱཏཾ ཨོཀྐམཏྟེསུ སིཔཱིཡཀྟུཏཱཏི ཏིསཾ ཏིཔཏྟཔཏྟཱི ཨཔཱཏརི།

ཨཔེཀཱདིཔསཾ སཱ ཨེཀཾ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཨཏྟོ གྷརཾ ནེཏྭཱ པཝེསེཏྭཱ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཏིཡསཾསཏྟཱ དོཎཱིམཱུཏཾ པིཉྙཱཀམདཱསི། སོ
ཏསྶཱ ཨནུཀམྤཱཡ ཏཾ པཊིགྒཎྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫི། སཱ པསནྣམཱནསཱ ཨུཔརི ཚཏྟཾ ཏུལཡམཱནཱ ཨཊྛཱསི། སོ ཙ ཐེརོ ཏསྶཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སཱ ཙ
ཨིཏྠཱི ཨནུམོདནཀཱལེཡེཝ “མཡ྄ཧཾ ཀེསཱ ཏྲཱུཏ ཏཏྟ སཱིཏཱིཏྟ སུཏྟ ཕེཏྟཱིཏཀཱ ཧོནྟུ”ཏི པཏྠནམཀཱསི།

སླ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ ཀླཡཾ་ ཀཏླ་ མིསླཀཀསླསླ་ ཕཡེན་ སམླུཏླམཏྡ཰ྲེ་ ཀནཀཕིམླནེ་ ཨེཀེཀླ་ ཧུཏླ་ ནེབྲཏེ། ཏསླ་ ཀེསླ་ པཐེཏླཀླཏླཡེཕ་ སམླཐཱུཾསུ། མནུསླནཾ་ སླཏཀླཕཏརཊེན་ པན་ ནཀླ་ ཨཏེསི། སླ་ ཏསླིཾ་ ཀནཀཕིམླནེ་ ཕུནཕུནཾ་ ཨུཕྲཐཱིཏླ་ ཨེཀཾ་ བུཏླཏླཏཾ་ ནཀླཕ་ ཧུཏླ་ ཕླིཏེནླམེསི། ཨབ་ ཨསླཀཾ་ ཏླཀཕཏེ་ ལེཀ་ ཨུཕྲཐཱིཏླ་ པཕཏེཏཕརཏླསླཙཀྲི་ ཨནུཕུབྲེན་ སླཔཐེཡཾ་ ཕིཏརཏེ་ སླཔཐེཕླསེཏེ་ སཏླསཏླ་ ཕླཊེཏླ་ སུཕཏླཏླུམིཾ་ ཨུཏེསླ་ ནླཕླཡ་ མཏླསམུཏཾ་ ཨོཏརཾསུ། ཏེཏེ་ ཨླཏུཕླ་ ནླཕླ་ ཕིསམཕླཏཕེཀྲུཕྲིཏླ་ ཨེཏེ་ ཙེཏེ་ ཙ་ པརིབླམཏླི་ ཏཾ་ པདེསཾ་ ཨཀམླསི། ཨབ་ སླ་ ཕིམླནཔཏླི་ སཏ་ ཕིམླནེན་ ཏེསཾ་ ཨཏླནཾ་ དསླེསི། ཏཾ་ དེསླ་ ཏེབྲཕླཊེཏེ་ ཕུཙྪཏེ་ —

༥༨. “ཀླ་ ནུ་ ཨཏྟེཕིམླནསྨིཾ, ཏིཊྛཏླི་ ནུཔནེཀླམི།
ཨུཔནེཀླམསླུ་ ཏྲཏེ, པསླམ་ ཏཾ་ བཏེཐྤཏ”ཏེ།། —

ཀླཕམླཏ ། ཏཏྲ ཀླ ནུ ཨཏྟེཕིམླནསྨིཾ ཏིཊྛཏླིཏི ཕིམླནསླ ཨཏྟེ ཨབླནཏརེ ཏིཊྛཏླི ཀླ ནུ ཏྭཾ, ཀིཾ མནུསླིཏླི, ཨུཏླཏུ ཨམནུསླིཏླིཏི ཕུཙྪཏི། ནུཔནེཀླམིཏི ཕིམླནཏོ ན ནེཀླམི། ཨུཔནེཀླམསླུ, ཏྲཏེ, པསླམ ཏཾ བཏེཐྤཏཏེ, ཏྲཏེ, ཏཾ མཡཾ བཏེ ཚེཏཾ པསླམ ནཏྲཀླམསླ, ཏསླ ཕིམླནཏོ ནེཀླམསླུ། “ཨུཔནེཀླམསླུ ཏྲཏཏེ”ཏི ཕླ ཕླཋ, ཏྲཏཾ ཏི ཨཏྠོཏི ཨཏྠོ།

ཨབསླ་ སླ་ ཨཏྟཏོ་ བཏེ་ ནེཀླམིསུཾ་ ཨསཀྲུཏེཕྲཏཾ་ པཀླསེཏླི་ —

༥༩. “ཨཏྲིཡཕླམི་ ཏནླཡཕླམི, ནཀླ་ ནེཀླམིཏུཾ་ བཏེ།
ཀེསེཏསྨི་ པཏེཊྛཀླ, ཕུཏྠི་ མེ་ ཨཕྲཀཾ་ ཀཏ”ཏེ།། —

ཀླཕམླཏ། ཏཏྲ ཨཏྲིཡཕླམཏེ ནཀླ ཧུཏླ བཏེ ནེཀླམིཏུཾ ཨཏྲེཀླ ཏུཀྲིཏླ ཨསྨི། ཏནླཡཕླམཏེ ལཏླམི། ཀེསེཏསྨི པཏེཊྛཀླཏེ ཀེསེཏེ ཨསྨི ཨཏཾ པཏེཊྛཀླཏླ ཕླཏཏཏསཏེཏླ། ཕུཏྠི མེ ཨཕྲཀཾ ཀཏཏེ ཨཕྲཀཾ པརིཏཾ མཡླ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏཾ, ཕེཏླཀཏླནམཏྠཏེ ཨཏེཕླཡོ།

ཨབསླ་ ཕླཊེཏེ་ ཨཏྠཏོ་ ཨུཏྠརེསླཏཀཾ་ ཏླཏུཀཾ་ —–

༦༠. “ཏཏྠཏྲཏེཡཾ་ དཏླམི་ ཏེ, ཨེཏཾ་ ཏུསྨིཾ་ ནེཀླསཡ།
ཨེཏཾ་ ཏུསྨིཾ་ ནེཀླསེཏླ, ཨེཏེ་ ནེཀླམ་ སོབྷནེ།
ཨུཔནེཀླམསླུ་ ཏྲཏེ, པསླམ་ ཏཾ་ བཏེཐྤཏ”ཏེ།། —

ཀླཕམླཏ ། ཏཏྲ ཏཏྠཏེ གཏྠ། ཨུཏྠརེཡཏེ ཨུཔསཾབྱནཾ ཨུཏྠརེསླཏཀཏེ ཨཏྠོ། དཏླམི ཏེཏེ ཏུཡཾ དཏླམི། ཨེཏཾ ཏུསྨིཾ ནེཀླསཡཏླཏེ ཨེཏཾ མམ ཨུཏྠརེསླཏཀཾ ཏྭཾ ནེཀླསེཏེ། སོབྷནེཏེ སུབྷརཏྠུཔེ།

ཨེཕཏྠུ་ པན་ ཕཏླ་ ཨཏྠཏོ་ ཨུཏྠརེསླཏཀཾ་ ཏསླ་ ཨུཔནེསི, སླ་ ཏཏླ་ དེཡླམླནསླ་ ཨཏྠཏོ་ ཨནུཔཀཕྲནེཡཏཏྠ, ཡཏླ་ དེཡླམླནཾ་ ཨུཔཀཕྲཏེ, ཏཏྠ་ དསླེཏླི་ —

༦༡. “ཏཏྲེན་ ཏཏྲེ་ ཏེ་ དེཏྠཾ, ན་ མཡ྄ཧཾ་ ཨུཔཀཕྲཏི།
ཨེསེཏྲུཕླསཀོ་ སཏྠེ, སམླསམྦུཏླསླཕླཀོ།།

༦༢. “ཨེཏཾ་ ཨཏྠཏཡེཏྲན, མམ་ དཀྲིཎམླདེསི།

ཏསྨཏཾ སུཁིནྣ ཏེསྨཾ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནྣི”ཏི།། –

གཱཐཱདྭཡམཱཏ ། ཏཏྠ **ཏཏྠེཝ ཏཏྠེ ཏེ ཧེཏྠཾ, ན མཡ་ཏཾ ཨུཔཀཱཔྤཱིནྟི,** ཨཱཧིས, ཏཏྱ ཏཏྠེཝ མམ ཏཏྠེ ཏཔྤཱ ཧེཏྠཾ ན མཡ་ཏཾ ཨུཔཀཱཔྤཏི ན པིཎེཡུཛྫཏི, ཨུཔཀྐོགཡོཛྫཾ ན ཀོཊྚིཏི ཨཏྠོ། **ཨེསིཏྠུཔཱསཀོ སཏྟོཏི** ཨེསོ རཏནཏྟཡཾ ཨུདྡིསྶ སརཎགམནེན ཨུཔཱསཀོ གཱམྦྷཔལསཏྠཱཡ ཅ སམནྟཱགཏཏྟཱ སཏྟོ ཨེཏྠ ཨེཏསྨིཾ ཛནསམཱུཧེ ཨཏྠི། **ཨེཏཾ ཨཏྠཱཏྡཡིཏྠཱན, མམ དཀྑིཎམཱདིསཱཏི** ཨེཏཾ ཨུཔཱསཀཾ མམ དིཊྛམཏྟཾ སཱཏཀཾ པརིདཏྠཔིཏྠཱ ཏཾ དཀྑིཎཾ མཡ་ཏཾ ཨཱདིས པཏྟིདཱཏཾ དེཧི། **ཏསྨཏཾ སུཁིནྣ ཏེསྨཏི** ཏཏྠ ཀཏེ ཨཐཾ སུཁིནྣ དིབྦཔཏྠཱནིཔཏྠཱ སུཁཔཱཏྠཱ ཧྭཔིསྶཱམཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐཱཏིཀྡྷཱ ཏཾ ཨུཔཱསཀཾ ཏྠཔཏྠཱ པིལིསྶིཏྠཱ པཏྠཡུགཾན ཨཏྠཱདཱསི། ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟཱ སངྒཱིཏིཀཱཏཱ –

༦༣. “ཏཙྪ ཏེ ཏྠཔཡིཏྠཱན, པིལིསྶིཏྠཱན ཐཱཏིཀྡྷཱ།
པཏྠེཏསྦཱདཡིཏྠཱན, ཏསྶཱ དཀྑིཎམཱདིསཱི།།

༦༤. “སམནནྟཏཱཏྠདིཝེ , པིཔཱཀོ ཨུདཔཛྫཐ།
བྷོཛནཙྪཱདནཔཱནཱིཡཾ, དཀྑིཎཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

༦༥. “ཏཏོ སུདྡྷཱ སུཙིཝསནཱ, ཀཱསིཀུཏྟམདྷཱརིནཱི།
ཏཱསཏྠཱ པིམཱནཱ ནིཀྑམི, དཀྑིཎཱཡ ཨིདཾ ཕལ”ནྟི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱཡོ ཨཧོསུཾ།

༦༣. ཏཏྠ ཏཏྠེ ཏཾ ཨུཔཱསཀཾ། ཅ-སདྡོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཏེཏི ཏེ ཐཱཏིཀྡྷཏི ཡོཛནཱ། **པིལིསྶིཏྠཱནཱཏི** ཨུཏྟམེན གཱཏྠེན པིལིསྶིཏྠཱ། **པཏྠེཏསྦཱདཡིཏྠཱནཱཏི** པཏྠཀཱཏྠརསསསྶཱཏཾ སབྦཏྠཱཏཾ བྷོཛཏཾ བྷོཛཏྠཱ ནིཔཱཏཏཾ ཨུཏྟཏྠིཡཏྠེ དེཏྠེ པཏྠེཏེ ཨཏྠཱདཱསི, དྭེ པཏྠཱནི ཨདཾསུཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱ དཀྑིཎམཱདིསུཏྠེ** ཏསྶཱ པེཏིཡཱ ཏཾ དཀྑིཎཾ ཨཱདིསིཾསུ།

༦༤. **སམནནྟཏཱཏྠདིཝེཏི ཨཏྠ**-ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཏསྶཱ དཀྑིཎཱཡ ཨུདྡིཊྛསམནནྟརམེཝ། **པིཔཱཀོ ཨུདཔཛྫཐཱཏི** ཏསྶཱ པེཏིཡཱ པིཔཱཀོ དཀྑིཎཱཡ ཕལཾ ཨུཔྤཛྫི། ཀཱིདིསོཏི པེཏྟི ཨཱཧ **བྷོཛནཙྪཱདནཔཱནཱིཡཾཏི།** ནཱནཔྤཀཱཏཾ དིབྦབྷོཛནསདིསཾ བྷོཛནཉྩ ནཱནཱཔིཏཱགཱཔཏྠསམུཛྫལཾ དིབྦཝཏྠསདིསཾ ཝཏྠཉྩ ཨནེཀཔིདྷཾ པཱནཀཉྩ **དཀྑིཎཱཡ ཨིདཾ** ཨཱིདིསཾ **ཕལཾ ཨུདཔཛྫཐཏི** ཡོཛནཱ།

༦༥. **ཏཏོཏི** ཡཐཱཝུཏྟབྷོཛནཱདིཔཊིལཱབྷཏོ པཙྪཱ། **སུདྡྷཱཏི** ཏཏྠེན སུདྡྷསརཱིརཱ། **སུཙིཝསནཱཏི** སུཔིསུདྡྷཝཏྠནིཝཏྠཱ། **ཀཱསིཀུཏྟམདྷཱརིནཱིཏི** ཀཱསིཀཝཏྠཏོཔི ཨུཏྟམཝཏྠདྷཱརིནཱི། **ཏཱསཏྠཱཏི** “པསྶཐ ཏཱཡ ཏུམྷཱཀཾ དཀྑིཎཱཡ ཨིདཾ ཕལཝིསེས”ནྟི པཀཱསནཏྠཾསེན ཏཱསམཱནཱ པིམཱནཏོ ནིཀྑམི།

ཨཐ ཏེ ཐཱཏིཀྡྷཱ ཨེཝཾ པཙྩཀྑཏོ པུཉྙཕལཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏཱ ཏསྶཱཾ ཨུཔཱསཀོ སཏྠཱཏཀཱཏཔཝཏྟམཱཏཱ གཏཏྠཱཡ ཏཾ པཡིཏུཔཱསིཾསུ། སོཔི ཏེ ཏྠསྶཀཱཐཱཡ ཏྲིཔྲིཡོསཱཏཏྠཡ པསཱདེཏྠཱ སརཎེསུ ཅ སཱིལེསུ ཅ པཏིཊྛཱཔེསི། ཏེ ཏཱཡ པིམཱནཔེཏིཡཱ ཀཏཀམྨཾ –

༦༦. “སུཙིཏྟཏཱཏྠཔཾ ཏཱཙིཏྟཾ, པིམཱནཾ ཏེ པབྷཱསཏི།

དེཕདེ པུཎྱོཙྩཡཱ, གཱིརྞཱ ཀཱམྱཱནི་ཕལ”ཏི།། –

ཨིམྦལ གཱུཧྦལ པུཎྱཻཿཡུ། དཏྭ **སྭཙྪཏྲཏྭཔཏེ** དཏྭིཨཱསྣཨིཏྭིཔུཙིསྩཏིཕསེན ཙེཕ སྣལྤཀཱམྨལདྒཀཱམྨཏིཕསེན ཙ སྭཙྪ ཕེཏིདཙྪཏྲཏྭཔཾ། **ཏྭཙིརཏེ** རམཏྱེཡཾ དམྦཏྱེཡཾ། **གཱིརྣ ཀཱམྱཱནི་ཕལཏེ** གཱིདིསྣ ཀཱམྣ, གཱིཾ དྣནམཡྣ ཨུདྣཏུ སྦིལམཡྣ ཨིདཾ ཕལཏེ ཨརྠཿ།

སྣ དེཏེ ཨིཕཾ པུཏྲ “མཡྣ ཀཱདྣ པརེཏྭཀཱྣ ཀུསལཀཱམྣྣ དྣཕ ཨིདཾ ཕལཾ, ཨཀུསལཀཱམྣྣ པན ཨུཡདྷཾ ནིརཡེ ཨིདིསཾ ཟཕིསྣཏྱི”ཏི དཏྭཟྣཡཾ ཨུཙྩཱཏྟི –

༦༧. “དྷཱིམཱནཾ ཙརམྣནྣ, དེཧིཏེམྣཛྫེཏཾ ཨཏཾ།
ཨདྣསཾ ཨུཛྫྷྲུདྣ, ཕིཧྲུསཀྐེན ཙེདསྣ།།

༦༨. “དྣ ཀཱམྣྣ ཀུསལྣ, ཕིཔྣཀཱ དྷཱིཛྷམཀྐརཾ།
ཨནུབྷོམི ཕིམྣནསྨཾ, དཏྭ དྣཏེ པརེཏྭཀཱ།།

༦༩. “ཨུཏྟྨཾ ཙདྟཏེ མྣསེཏེ, ཀཱལཾགཱིརིཡྣ ཟཕིསྣཏེ།
ཨིཀཱཏྱཀཱཏྟཀཱ ཐཱོརཾ, ནིརཡཾ པཔཏིསྣཏཾ།།

༧༠. “ཙདུཀྐཱཏྟཾ ཙདུདྣརཾ, ཕིཛྷཏྟཾ ཛྷཱཀཾ མིཏཾ།
ཨཡོཔྣཀཱརཔརིཡཏྟཾ, ཨཡསྣ པཊེཀུཛྫིཏཾ།།

༧༡. “དྣ ཨཡོམཡྣ ཛྷུམི, ཛལིདྣ ཏེཛྫྣ ཡུདྣ།
སམཏྟ ཡོཛནསཏཾ, ཕརིཏྭ ཏིཊྛཏེ སབྦདྣ།།

༧༢. “དཏྭཏཾ ཏྭིཛྷམཏྟཏཾ, དུཀྑཾ ཕེདིཏྣ ཕེདནཾ།
ཕལཏྟ པྣཔཀཱམྣྣ, དཏྭ སོཙཱམཏཾ ཛྷུས”ཏི།། – ཀཱུཧྦཡོ ཨཏྭསི།

༦༧. དཏྭ **དྷཱིམཱནཾ ཙརམྣནྣཏེ** ཨཏྟདརྣ དྷཱིཀྐཱིཡེསྣ དྷཱིམཱནཾ དྷཱིམཱཡ ཙརཀཱྣ། **དེཧིཏེམྣཛྫེཏེཏེ** ཕིསྣཀྐམྣནདེཡཾ ཕིཏྟཀཱ། **ཨུཛྫྷྲུདྣཏེ** ཙེཏྟཛིསྣཕཏྟཀཱཀུཏེཡཏྟཕཀཱཏྟཾ ཀཱིཡེསྣཏཾ ཨཏྭཕེན ཨུཛྫྷྲུཕཔྲུདྣ། **ཕིཧྲུསཀྐེན ཙེདསྣཏེ** ཀཱམྨཕལསདྡྷཡ སྭཙྪ པསཀྐེན ཙེཏྟེན།

༦༨–༦༩. **དྷཱིཛྷམཀྐརཏེ** མ-ཀཱཪ པདསནྡྷིཀཪ, དྷཱིཛྷཨཀྐརཾ དྷཱིཛྷཀཱལཏེ ཨརྠོ། **དཏྭ དྣཏེ པརེཏྭཀཱཏེ** དཏྭ པུཏྟཔཡཾ ཕིཔཀཱཕིཔྣཀཱཏྟ ཀཱམྣྣ ཨིདྣཏེ པརེཏྭཀཱཾ ཨཕྲུཕསེསཾ, ན ཙེརནེཕ ཨིཏཾ ཙཕིསྣམྨིཏེ ཨརྠོ། ཏེནྣཏ **“ཨུཏྟྨཾ ཙདྟཏེ མྣསེཏེ, ཀཱལཾགཱིརིཡྣ ཟཕིསྣཏྱི”**ཏེ ཙདྟཏེ མྣསེཏེ ཨུཏྟྨཾ ཙདུཏྟཾ མྣསྣཏཾ ཨུཔརེ པཉྩམེ མྣསེ མམ ཀཱལཾགཱིརིཡྣ ཟཕིསྣཏྱིཏེ དསྣེཏེ། **ཨིཀཱཏྱཀཱཏྟཀཱཏེ** ཨིཀཱཏེནེཕ ཨནེཀྐཱཙཕསྣཡདནེཀཱཏྣཕཪ ཨིཀཱཏྟདུཀྑཏེ ཨརྠོ། **ཐཱོརཏེ** དྣརུཎཾ། **ནིརཡཏེ** ནཏྭ ཨིཏྭ ཨཡོ སུཁཏེ ཀཱདྣ “ནིརཡ”ཏེ ལདྡྷནཱམཾ ནརཀཾ། **པཔཏིསྣཏཏེ** པཔཏིསྣམི ཨཏཾ།

༧༠. “ནིརཡ”ནྟི ཙེཏྠ ཨཔྤཱིཙིམཏྟནེརཡསྶ ཨཏྟིཔྤེཏཏྟཱ ཏཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ “ཙཏུཀྐཎྞ”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཙཏུཀྐཎྞནྟི ཙཏུཀྐོཎཾ། ཙཏུདྭཱརནྟི ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཙཏཱུཧི དྭཱརེཧི ཡུཏྟཾ། ཝིབྷཏྟནྟི སུཝིབྷཏྟཾ།

བྷཱགསོཏི བྷཱགཏོ། མིཏནྟི ཋཔིཏཾ། ཨཡོཔཱཀཱརཔརིཡནྟནྟི ཨཡོམཡེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཏྟཾ། ཨཡསཱ པཊིཀུཛྫིཏནྟི ཨཡོཔཊལེནེཝ ཨུཔརི པིཧིཏཾ།

༧༡-༧༢. ཏེཛསཱ ཡུཏྟནྟི སམནྟཏོ སམུཊྛིཏེན མཧཏཱ ཨགྒིནཱ ནིརནྟརཾ སམྤཡུཏྟཾ། སམནྟཱ ཡོཛནསཏནྟི ཨེཝཾ པན སམནྟཱ བཏི སབྦདིསཱསུ ཡོཛནསཏཾ ཡོཛནཱནཾ སཏཾ། སབྦདཱཏི སབྦཀཱལཾ། ཕརིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི བྱཱཔེཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ མཧཱནིརཡེ། ཝེདིསྶནྟི ཝེདིསྶཱམི ཨནུབྷཝིསྶཱམི། ཕལཉྩ པཱཔཀམྨསྶཱཏི ཨིདཾ ཨཱིདིསཾ དུཀྑཱནུབྷཝནཾ མཡ྄ཧཾ ཨིདཾ ཀཏསྶ པཱཔསྶ ཀམྨསྶ ཕལནྟི ཨཏྠོ།

ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨཱ ཨཱཡཏིཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཙ པཏྟབྦཾ སོ ཨུཔསགྒཀམྨཝིཔཱཀཾ ཀཏཀཱལེ ཨཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀཱཡ “ཏསྨཱཧཾ པརིཏྟཾ ཀམྨཱཡིསྶཾ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཱཧ —
“དེཝཏེ, ཏྭཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམཱསཾ ཝུཏྟཔཱཔཱནཾ སུཝཱཙཱམཱསཱམིཏྟི ཨུཔཱསཀསཱཔཏིཡུཏྟཱ ཧུཏྭཱ, ཨིདཱནི པན ཨིམེསཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཝཏྟཾ ཏཏྠ སབྦཾ ཙ ཀཏྭཱ ཨནུསཱསཱཧི
ནིརཡུཔཔཏྟིཏོ མུཉྩིསྶཱམཱི”ཏི། སཱ པེཏཱི ཏཏྠཝཏྠུ “སཱཏཱུ”ཏི ཝཏྭཱ ཏེ ཝིཔིན ཨཏྠཝཱནེན སཏྠཝིཏྟཱ ཝིཔཱཝི ཝཏྠཱཝི ཏཏྠཝིཏཱཝི རཏྟཱཝི ཙ ཨཏྭཱ, བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱ
ཝིཔཱཾ དུཀྑཡུགཱ ཏིསཾ ཏཝཱི ཏཏྠ “ཨཏྠིཏཾ, བྷནྟེ, ཨིམཱཝཡེཏི བྷགཝཏོ ཝཱཏི སཱརསྶ ཝཏྠཏཱིཏི སཱཝཏྠཱི གཏྭཱ སབྦཱརཾ མམ ཝཙནེན ཝཏྠཏཱ”ཏི ཝཏྠཝཏྠུ པེསེསི, ཏཏྠ
ཏཱཝཾ ཨཏྠོ ཨིཏྠཝཏྠཱཝིན ཏེཏེ ཨིཏྠཾཏཔཝཏྠཾ ཏཾ ཝིཝཱསམེཝ ཨུཔཝེསི།

ཨཐ ཏེ ཝཱཏིཧཱི ཏཏོ པཝཏྠཏོ ཨཏྠཱཡམེཝ སཱཝཏྠིཾ པཏྟཱ ཛེཏཝཏཾ པཝིསིཏྭཱ སཏྠུ ཏཾ དུཀྑཡུགཾ ཏཏྠ ཝཏྠཏཱུ ནེཝེཏཱ ཨཱཝེཏོ པཏྟཱཡ ཏཾ པཝཏྠཱི ཝཱགཝཏོ
ཨཱརོཙེསུཾ། སཏྠཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཝིཏྠཱརེན དྷམྨཾ དེསེསི, སཱ དེསནཱ མཧཛནཱནཾ སཱཏྠིཀཱ ཛཱཏཱ། ཏེ པན ཨུཔཱསཀཱ དུཏིཡདིཝསེ བུདྡྷཔམུཁསྶ
བྷིཀྑུསཾགྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ དཀྑིཎཾ པེཏིཡཱ ཨཱདིསིཾསུ། སཱ ཙ ཏཏོ པེཏཡོནིཏོ ཙཝིཏྭཱ ཝིཝིཏྟཱརཏནཔིཧྟཱཏེ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ གཏགཱཡིཧྭེ ཨཙྪརཱསཏསཧསྶཔརིཝཱརཱ ནིབྦཏྟཱིཏི།

ཁལླཱཏིཡཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནཱགཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

པུརཏོཝ སེཏེན པལེཏི ཧཏྠིནཱཏི ཨིདཾ སཏྠརི ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟེ ཏེ བྲཱཧྨཎཔེཏེ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར སཾགྷིཀེ སཏྠུཔཝིཏྟཱ ཁེཏྟགཱམེ ཨཱརཏཏཾ པཏྟཱ
སཱཝཏྠིཀུལཝིཏཱཡཾ ཏིཏོ ཏིསམཏྟེཏི ཝིཧཱརེ སཏྟིཾ ཨཱརབྦྷཡཏནེ པཱསཏྠེ ཏིསཾ ཝིཧཱརཾ པཉྩཏྟཾ ཙཱེསཏཱུཏཾ ཏཝཏོ ཨཱགཏཾ མཏཏྠི ཝཱཏིཏྟཱ ཏེ ཙ ཙོརེ དསེཏྟཱ པཱབྦཛྫཱ ཝཏྠུ
སཏྠིཀཾ ཨཀཱཏཱསི། ཝཏྠཱ ཏིསཾ ཝིཧཱརཾ ཝཏྠཾ དེསེསི, དེསནཱཔཝསཱནེ ཏེ ཝིཧཱ ཨཱརཏཏཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཨཝཱཡཱསཱ སཾགྷིཀེ པརིཡུཏྟཱཔཏྟེ ལཛྫཱཔསཱསྠཾ ཏཏེ པཉྩཏེ ཝིཧཱཏསཏེཏེ
སཏྠིཾ ཝཱཏཏསཱིཾ གཏྟ ཨིསིཔཏཏེ པིཏཱཏི། མཏུཏྟ ཐེརཏྟ སཏྠིཀཾ གཏྟ ཏཏྠཾ སུཏཱ པསཏྟཱཝཏྟཱ ཝཱིཐིཔཏིཔཏིཡ ཕཡཱཕཡཱ ཏུཏཱ ཨཱགཏྟཱཏཏཾ ཨཏཾསུ། ཏཏྠ ཨཏྟཏོ
ཨུཔཱསཀཱ མཏུཏྟེ ནེཝཱཏྟཏི སམཱཏཔེསི, ཏེ ཡཱཝཝཾ ནེཝཱཏྟཾ པཝཏཔེསུཾ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཝཏྟཏཝཱིཡཾ ཨཏྟཏཏཱ མིཏྟཏིཝིཏཱ ཝཏྟཏཱ དེ པཏྟཱ ཨིཀཱ ཙ ཏྟིཏ ཨཏེསུཾ། ཏིསུ ཛེཏཔུཏྟཾ ཏཱ ཨུཔཱསཀཱ མིཏྟཾ ཨཏེསི། སོ ཏཾ
ཝཏིཏྟ ཨཱཔཱསྶཏོ ཝཱིཏིཏྟཱ ཝཏྟིཾ ཨཝཱཏཱཝི། ཨཱཔཱསྶ ཝཱིཏིཏྟ ཏཱ ཏཏྠ དེཝཱཝི། སོ ཝཱཏཏིཏྟཾ ཨཏེསི། ཨཐ ཏཾ སོ ཨུཔཱསཀཱ ཨཱཧ — “ཏྭཾ ཨིཀཱཏྟ ཝིཏཱཏྟོ
ནིཝཏྟཏཾ དེཝཱ”ཏི ། “ཨཏཱིཏཱཏེ ཨཏཱཏཱ ཝཏཏཏཾ སམཏཏཾ སཱཏཱཏཏིཏཱཏཾ ནིཝཏྟཏཏཾ, ཏཏྠ ཏཾ ཏཝཱཏཱཏི”ཏི། “ཀིཾ མཡ྄ཏཏཱི ཝཏཾ ན ཏཝཏཱཏི”ཏི? “ཀཱལཾ ན
ཏཝཏཱཏི”ཏི ཨཱཧ། “ཡདི ཨིདཾ ཡཾ མཡ྄ཏཾ དེསི, ཏཾ ཨིཀཱཏྟ ཝིཏཱཏྟ དེཏཱི”ཏི། སོ “སཱཏཱུ”ཏི པཏིཝཱཏཏཾ ཏུཏིཡདིཝསེ པུཏོཡ ཝིཏཱཏཾ ཝཏཏ ཨིཀཾ ཝིཏཾ ཨཱཏེཏྭཱ
ཝཏེསི།

ཨེཥཾ གཙྪནྟི ཀཱལེ ཀྵིཏྭཾ པཏིཔཏྟིཾ དིསྭཱ ཏུཊྛཙིཏྟཱ སུཏེནྣ ཏསྨཱ གཎིཋྛཱནྣ ཙ ཏྲཱིཎི ཙ སཱཀཱཎེ ཨཙྪིཕྲཀྐ ཕུཊྛཱཀཱམྤཱརནྣ ཙ ཨཧེསུཾ། ཨེཥཾ ཏེ ཏཡོ ཛནཱ ཡཐཱཔིཏྲཱཔིཾ དྷནྣཾ དེཏྟ སམཎབྲཱཧྨཎེ སཀྐཱརེཾསུ གརུཾ ཀརིཾསུ མཱནེསུཾ པཱུཛེསུཾ། མཱཏཱཔིཏརོ པན ནེསཾ ཨསྦུཏྟཱ ཨཔྤཀྐཱ སམཎབྲཱཧྨཎེསུ ཨགཱརཝཱ པུཛྫཱགིརིཡཱཡ ཨནཱདརཱ ཨསྙྙིཀཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ ཏྲིཏཱཡཾ དྷཱིཏཱཾ མཱཏཱཔིཏུརྣཱཧཱཡ ཀུཏཱཀཱ ཡཱཧེསུཾ། སོ ཙ ཨཱཡསྨཏོ སཾགྷིཙྩཱསྶ སཏྟེཀ ཏྲཱསཾ སུཏྭཱ སཾཔེཀྵཱརྟོ པབྦཛྫིཏྭཱ ནེཙྪཾ ཨཧཏོ མཱཏུ-གེཧཾ ཏྲྀཏིཡཾ གཙྪཏི། ཏཾ མཱཏཱ ཨཧཏོ བྲཱཏུ-ཏྲཱིཏཱཡ དྷཱིཏཱཡ པཡོཛེཏི། ཏེན སོ ཨུཀྐཊྛོ ཧུཏྭཱ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – “ཨུཔཛྫྷཱཡམཾ, བྷནྟེ, ཨནུཛཱནཱཐ མ”ནྟི། ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཏསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཨཱཧ – “སཱམཎེར, མཱསམཏྟཾ ཨཱགམེཧི”ཏི། སོ “སཱདྷུ”ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ མཱསེ ཨཏིཀྐནྟེ ཏཐེཝ ཨཱརོཙེསི། ཨུཔཛྫྷཱཡོ པུན “ཨཌྜྷམཱསཾ ཨཱགམེཧི”ཏི ཨཱཧ། ཨཌྜྷམཱསེ ཨཏིཀྐནྟེ ཏཐེཝ ཝུཏྟེ པུན “སཏྟཱཧཾ ཨཱགམེཧི”ཏི ཨཱཧ། སོ “སཱདྷུ”ཏི པཊིསྶུཎི། ཨཐ ཏསྶིཾ ཨནྟོསཏྟཱཧེ སཱམཎེརསྶ མཱཏུལཱནིཡཱ གེཧཾ ཛིཎྞཚཱདནཾ ཧུཏྭཱ ཝཱཏཱབྷིཧཏཾ ཨེཀཔསྶེན པཏཱིཏི། ཏཏྠ ཐེརཱ ཐེརཱནཱི ཏེ པུཏྟ དྷཱིཏུ ཙ གེཧེན ཨཛྫྷོཀཱསེ ཀཱལམཀཱསུ། ཏེསུ ཐེརཱ ཐེརཱནཱི ཙ པེཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཾསུ, ཏེ བྷཱཏུ ཏྲིཏྲ ཙ ཛམྦུདཱིཔེསུ། ཏེསུ ཛེཊྛཔུཏྟསྶ ཏཐཱཡཱཏཾ ནིབྦཏྟི, གཎིཋཱསྶ ཨསྶཱདཏྟིརཐོ, ཏྲྀཏཡ སུཔཎྞསིཔཱིཀཱ། ཏྲཱཡསོ ཙ ཏྲཱཡསྟི ཙ མདཏྟེ མདཏྟེ ཨཡོམུཁཱརེ གཏེཏྭཱ ཨཛྫྷམཛྫྷཾ ཨཱཀོཊེཏྟི, ཨཙྪིདྡཏྠཱནེསུ མདཏྟ མདཏྟ ཁཱཊཔྲམཏྟཾ གཏྭཱ ཨུཊྛཏེཏྭཱ སུཏུཏྟེནཔ པཋཏྭཱ པརིཏྲིཝཔྟཏྭཱ ཏོཏྟི། ཏེ ཨཛྫྷམཛྫྷཾ གཏྟེ པུཡེཏྭཱ གོཏྲཱིཏྲྀཏྟ ནིཀཱཏཎྜ པརུསཔྤཙནིཏི ཏཛྫེཏྟ པུབྦཡོཏིཏཾ པིཔཏྟི, ན ཙ ཏིཏྟིཾ པཏིལབྷཏྟི།

ཨཐ སཱམཎེརོ ཨུཀྐཎྛཏྟོ ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧ – “བྷནྟེ, མཡཱ པཏིཛྫཱཏདིཝསཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, གེཧཾ གམིསྶཱམི, ཨནུཛཱནཱཐ མ”ནྟི། ཨཐ ནཾ ཨུཔཛྫྷཱཡོ “ཨཛྫཏྟཱཏི སྭཱརེཡེ ཀཱལཔཱཏཙྩཏུདྡསིཡཱ པཝཱརཎཱཡ ཨེཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨིསིཔཏནཝིཧཱརཾ པིཎྜཱཡ པཝིསཱིཏྭཱ གོཙརཾ གཏྭཱ ཨགཱམཱསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཏེ ཏྲེ ཏྲེཝཔུཏྟཱ སཎྜིཾ བྷགཱིནིཡཱ ཏེནེཝ མགྒེན ཡཱཏྲཱཡཝཱམཾ སསྨཱེཏཱིཾ གཙྪནྟི, ཏེསཾ པན མཱཏཱཔིཏརོ སུབྷཱརཏྠཱ པཊིསཾཡུཏྟཱ ཀཱལཀཏྟཱ ཨཱཀཱལཱཀཱལཱཝཏྟིཀཧཔཏིཏཀཱིསཱལཏྲཱ ཨཙྪིཏྟཏྲཏཱཏཀཏྲསཏིསྭཱ པིཀཱཔཱིཏཔུབྦཡོཏྟ པཡོཏཱཀཏྟ ཨཏིཔིཡ ཛོཏྲཀྐཔཱིཏྲཚནྡསྶཏྲ ཏེ ཨནུབཏྲཏི།

ཨཐཱཡསྨཱ སཾཀིཙྩོ ཡཐཱ སོ སཱམཎེརོ ཏེ སབྦེ གཙྪནྟི པསྶཏི, ཏཐཱཏྟུཔཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ སཱམཎེརཾ ཨཱཧ – “པསྶསི ཏྭཾ, སཱམཎེར, ཨིམེ གཙྪནྟེ”ཏི? “ཨཱམ, བྷནྟེ, པསྶཱམཱི”ཏི། “ཏེན ཧི ཨིམེཧི གཏཀཱམཾ པཏིཔུཙྪཱ”ཏི། སོ ཏཐཱཡཏྟིཏི གཙྪནྟེ ཨནུགཱམེན པཏིཔུཙྪི། ཏེ ཨཱཧཾསུ – “ཡེ པཙྪཏོ པེཏྟ ཨཱགཙྪནྟི, ཏེ པཏིཔུཙྪཱ”ཏི། སཱམཎེརོ ཏེ པེཏེ གཱཐཱཡ ཨཛྫྷབྷཱསི –

༧༣. “པུརཏོཔྫ སེཏེན པཡེཏི ཏཏྲིཏྟ, མཛ྄ཛྷེ པན ཨསྶཏརཱིརཐེན།
པཙྪཱ ཙ ཀཉྙཱ སིཝིཀཱཡ ནཱིཡཏི, ཨོབྷཱསཡནྟཱི དས སབྦསོ དིསཱ།།

༧༤. “ཏུམྷེ པན མུགྒརཧཏྠཔཱཎིནོ, རུདཾམུཁཱ ཚིནྣཔབྷིནྣགཏྟཱ།
མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཏྠ པཱཔཾ, ཡེནཉྙམཉྙསྶ པིཝཱཐ ལོཧིཏ”ནྟི།།

ཏཏྠ **པུརཏོ**ཏི སབྦཔཋམཾ། **སེཏེན**ཏི པཎྜརེན། **པཡེཏི**ཏི གཙྪཏི། **མཛ྄ཛྷེ པན**ཏི ཏཏྲིཾ ཨུཏྟཱཡོཏྲ སིཔིཀཱཾ ཨུཏྟཱཡོཡ ཙ ཨནྟརེ། **ཨསྶཏརཱིརཐེན**ཏི ཨསྶཏརཱིཡུཏྟེན རཐེན པཡེཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **ནཱིཡཏཱི**ཏི པཧཱིཡཏི། **ཨོབྷཱསཡནྟཱི དས སབྦསོ དིསཱ**ཏི སབྦཏོ སམནྟཏོ སབྦཱ དས དིསཱ ཨཏྟནོ སརཱིརཔྤབྷཱཡ པབྷཱསཡནྟཱི པབྷཱསཡནྟཱི ཙ པཛྫོཏཡནྟཱི། **མུགྒརཧཏྠཔཱཎིནོ**ཏི མུགྒརཧཏྠཱ ཏཏྠཱཡོཏྲེསུ པཱཎིསུ ཡེསཾ ཏེ མུགྒརཧཏྠཔཱཎིནོ, ཚིནྣཔབྷིནྣཀཏྲཱཧིཏྲཱཧིཡུཏྟེསུ པཱཎིཔཱཎིསྶ ལཕྨུཏྟཏྟ ཏཏྠཱཧིཏ པཱཎཱ ཨོཔ ཡཱིསིསིཏོ། **ཚིནྣཔབྷིནྣགཏྟཱ**ཏི མུགྒརཔྤཧཱརེཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཚིནྣཔབྷིནྣསརཱིརཱ། **པིཝཱཐཱ**ཏི པིཝཐ།

ཨེཥཾ སཱམཎེརེན པུཊྛཱ ཏེ པེཏཱ སཏྦཾ ཏཾ

པཝཏྟིཾ ཙཏུཏྠཱི གཱཐཱཡ པཙྩཀྑཱིསུ –

༧༥. “པུརཏོཕ ཡོ་ གཙྪཏི ཀུཉྫརེན, སེཏེན ནཱགེན ཙཏུཀྐམེན།

ཨམྷཱཀ པུཏྟོ ཨཧུ ཛེཊྛཀོ སོ, ནནྡཏི དནྟན སུཁཱི པམོདཏི།།

༧༦. “ཡོ་ ཡོ་ མཛ྄ཛྷེ ཨསྶཏརཱིརཐེན, ཙཏུབྦྷི ཡུཏྟེན སུཔཝྒྷིཏེན།

ཨམྷཱཀ པུཏྟོ ཨཧུ མཛ྄ཛྷིམོ སོ, ཨམཙྪརཱི དཱནཔཏཱི ཝིརོཙཏི།།

༧༧. “ཡོ སོ ཙ པཙྪཱ སིཝིཀཱཡ ནིཡཱཏི, ནཱརཱིཧི སཔཉྫ མིགམནྡལོཙནཱ།

ཨམྷཱཀ པུཏྟོ ཨཧུ སོ ཀནིཊྛཀོ, སོམྨཱཝཏཱ༹ སུཁཱི པམོདཏི།།

༧༨. “ཨིམེ ཙ དཱནཱནི ཨདཾསུ པུབྦེ, པསནྣཙིཏྟཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ།

མཡཾ པན མཙྪརིནོ ཨཧུམྷ, པརིབྷཱསཀཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ།

ཨིམེ ཙ དཏྭཱ པརིཙཱརཡནྟི, མཡཉྩ སུསྶཱམ ནལོཝ ཚིནྣོ”ཏི།།

༧༥. ཏཏྠ **པུརཏོཕ ཡོ གཙྪཏཱིཏི** ཨིམེསཾ གཙྪནྟཱནཾ ཡོ པུརཏོ གཙྪཏི། “ཡོསོ པུརཏོ གཙྪཏཱི”ཏི པི པཱཋོ, ཏསྶ ཡོ ཨེསོ པུརཏོ གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀུཉྫརེནཱཏི** ཀུཾ པཐཝིཾ ཛཱིརཡཏི, ཀུཉྫེསུ ཝཱ རམཏི ཙརཏཱིཏི “ཀུཉྫརོ”ཏི ལདྡྷནཱམེན ཧཏྠིནཱ། **ནཱགེནཱཏི**, ནཱགཱ ཨཱགམནཱདཱིཧི ཨནཝཛྫཏཱཡཱདཱིཧི ཨཏྠེཧི ནཱགཱ, ཏེན ནཱགེན། **ཙཏུཀྐམེནཱཏི** ཙཏུཔྤདེན། **ཛེཊྛཀོཏི** པུབྦཛོ།

༧༦-༧༧. **ཙཏུབྦྷཱིཏི** ཙཏཱུཧི ཨསྶཏརེཧི། **སུཔཝྒྷིཏེནཱཏི** སུཊྛུ ཨཱཝགམཉྙེན ཐཱམེན ཝེགཱུཔགཏེན། **མིགམནྡལོཙནཱཏི** མིགཱི ཝིཡ མནྡཀྑིཀཱ། **སོམྨཱཝཏཱ༹སུཁཱིཏི** སོམྨཱ ཨཏྠཱཡ, ཨཏྠཱ ཝཏྠཱཡཏཱུཔཀཱརོ ཨཏྠཱཝཏཱ༹ཡེན ནིཏྱཱཏེན། **སུཁཱིཏི** སུཁིཏོ། ཝིཔྤཝཱསཱཡཱསེན ནེཏཾ པུཏྟཾ།

༧༨. **པརིབྷཱསཀཱཏི** ཨཀྐོསཀཱ། **པརིཙཱརཡནྟཱིཏི** དིབྦེསུ ཀཱམགུཎེསུ ཨཏྟཱནཾ ཨིཏཱིཏོ ཙཱིཏོ ཙ ཡཐཱསུཁཾ ཙཱརེནྟི, པརིཙཱརེནྟི ཝཱ ཨཏྟཱནཾ པཉྩཀཱམགུཎཱཔབྷོགེན པརིཙཱརིཡཾ ཀཱརེནྟི། **མཡཉྩ སུསྶཱམ ནལོཝ ཚིནྣོཏི** མཡཾ པན ཚིནྣོ ཨཱཏཔེ ཁིཏྟོ ནལོ ཝིཡ སུསྶཱམ, ཁུཔྤིཔཱསཱཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ དཧྣཛྫཱལཱཏིཏི ཙ སུསྐཱ ཝིསུཀྐཱ ཛཱཡཱམཱཏི།

ཨིཏི ཨཏྠོ པཱཔཾ སམྤཱཔེནྟཱ “མཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ མཱཏུལམཱཏུལཱནིཡོ”ཏི ཨཱཙིཀྑིཾསུ། ཏཾ སུཏྭཱ སོམཙེཏོ སཉྫཱཏསཾཝེགོ “ཨིམཱནཏྠཱཡཱནཾ ཀེཧིཔཱཀཱརེཧི གཱཐཾ ནུ ཁོ བྷོཛནཾ སིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི པུཙྪནྟོ –

༧༩. “ཀིཾ ཏུམྷཱཀཾ བྷོཛནཾ ཀིཾ སཡཱནཾ, ཀཐཉྩ ཡཱཔེཐ སུཔཱཔདྷམྨིནོ།

པཧཱུཏབྷོགེསུ ཨནཔྤཀེསུ, སུཁཾ ཝིརཱདྷཱཡ དུཀྑཛྫ པཏྟཱ”ཏི།། –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཀིཾ ཏུམྷཱཀཾ བྷོཛནནྟི** ཀཱིདིསཾ ཏུམྷཱཀཾ བྷོཛནཾ? **ཀིཾ སཡཱནནྟི** ཀཱིདིསཾ སཡནཾ? “ཀིཾ སཡཱན”ཏི ཀེཙི པཋནྟི, ཀཱིདིསཱ སཡཱན, ཀཱིདིསེ སཡནེ སཡཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཐཉྩ ཡཱཔེཐཱཏི** ཀེན པཀཱརེན ཡཱཔེཐ, “ཀཐཾ ཝོ ཡཱཔེཐཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཀཐཾ ཏུམྷེ ཡཱཔེཐཱཏི ཨཏྠོ། **སུཔཱཔདྷམྨིནོཏི** སུཊྛུ ཨཏིཝིཡ པཱཔདྷམྨཱ། **པཧཱུཏབྷོགེསུཏི** ཨཔརིཡནྟེསུ ཨུཕཱརེསུ བྷོགེསུ སནྟེསུ། **ཨནཔྤཀེསུཏི** ན ཨཔྤཀེསུ བཧུཀེསུ། **སུཁཾ ཝིརཱདྷཱཡཱཏི** སུཁསྶ ཧེཏུབྷཱུཏཾ པུཉྙཾ ཨཀཱརཱཔེཏྭཱ སུཁཾ ཝིརཱདྷེཏྭཱ ཝིརཱདྷེཏྭཱ། “སུཁསྶ ཝིརཱདྷེཏྭཱ”ཏི ཀེཙི པཋནྟི། **དུཀྑཛྫ པཏྟཱཏི** ཨཛྫ ཨིདཱནི ཨིདཾ པེཏཡོནིཔརིཡཱཔནྣཾ དུཀྑཾ ཨནུཔཏྟཱཏི།

ཨེཝཾ སུམཧེརེན པུཊྛོ པེཏྭ ཏེན པུཚྪིཏམཙྪཾ པིསྨཛྫེཏྭ –

༢༠. “ཨཛྫམཛྫཾ ཕཧྲིཏྭན, པིཔླམ པུབྦལོཧིཏཾ།
བཏྭཾ ཕིཏྭ ན ཏྲཏྲ ཧོམ, ནཀྐཱྲིསྨལེ མཡཾ།།

༢༡. “ཨིཏྟེཔ མཛྫ པརིདེཔཡཏྟི, ཨདྭཡཀྲ པིཏྟ ཡམསྨ ཙྭཡིརོ།
ཡེ ཏེ པིདིཏྟ ཨཏྲིཀཱཾསྨ ཀྲོག, ན ཁྲུཚྪེར ནྭཔི ཀཪོཏྟི པུཉྙཾ།།

༢༢. “ཏེ ཁུཔྤིཔླསུཔཀྲ པརཏྭ, པཏྟ ཙིརཾ རྡཡརེ ཊཡྻཏམྨཏྭ།
ཀཱསྨཏེ ཀཱཏྲཏ ཏུཁུཏྭཏེ, ཨཏུཏྲྀཏྟི ཏུཀྲཾ ཀཾཏཀཱཔལྭཏེ།།

༢༣. “ཨིཏྟརཏྟི ཏྲཏཾ ཏྲཏྟཾ, ཨིཏྟརཾ ཨིཏྲ ཏྭཔིཏཾ།
ཨིཏྟརཾ ཨིཏྟརཏྟོ ཉཏྭ, ཏྭཔཾ ཀཡིཏྭཔ པཏྟེཏོ།།

༢༤. “ཡེ ཏེ ཨེཝཾ པཏྟནཏྟི, ནཏྲ ཏྲམསྨ ཀོཔིཏྭ།
ཏེ ཏྭནེ ནཔྤམཛྫཏྟི, སུཏྭ ཨརཏཏཾ ཕཙོ”ཏི།། –

པཙྩ ཀྲཏྲ ཨཏྲསིཾསུ།

༢༠-༢༡. ཏཏྲ ན ཏྲཏྲ ཧོམྨཏི ཏྲཏྲ སུཏེཏྭ ཏེཏྭ ན ཧོམ། **ནཀྐཱྲིསྨལེཏི** ན ཙྪཏྟམ, ན ཙུཏཾ ཨུཔྤཏེམ, ན ཏཾ མཡཾ ཨཏྟཏོ ཙུཏེཡྻ པིཔིསྨལྨཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟེཔླཏི** ཨིཔཔམིཔ། **མཛྫ པརིདེཔཡཏྟཱིཏི** མཡཾ པིཡ ཨཏྲེཔི མཏུསྨ ཀཏཀཱིཏྲིསྨ པརིདེཔཏྟི ཀཏྲཏྟི། **ཨདྭཡཀྲཱཏི** ཨདྭནསྨིལྭ མཛྫརིཏོ། **ཡམསྨ ཙྭཡིརོཏི** ཡམལོཀསྨིཏི ཡམསྨ ཙྭནེ པེཏྟིཔིསཡེ ཙྭནསྨིལྭ། **ཡེ ཏེ པིདིཏྟ ཨཏྲིཀཱཾསྨཀྲོགཱཏི** ཡེ ཏེ སམྤཏི ཨུཡཏིཏྟ སུཁཔིསེསཔིཏྭཡཀ ཀྲོག པིཏྟིཏྭ པཏེལཏྲིཏྭ། **ན ཁྲུཚྪེར ནྭཔི ཀཪོཏྟི པུཉྙཏྟི** ཨཏྲེ པིཡ སཡསྨི ན ཁྲུཚྪཏྟི, པརེསཾ དེཏྟ ཏྭནམཡཾ པུཉྙསྨི ན ཀཪོཏྟི།

༢༢. **ཏེ ཁུཔྤིཔླསུཔཀྲ པརཏྭཏི** ཏེ སཏྭ པརཏྭ པརལོཀ པཏྟིཔིསཡེ ཨིཀྲཏྟཔིཔླསྨཏྲེཏྲ ཏུཏྭ། **ཙིརཾ རྡཡརེ ཊཡྻཏམྨཏྭཏི** ཁུཏྭཏེཏེཏུཀིཏ ཏུཀྲཏྲིཏྭ “ཨཀཏཾ ཡཏ ཨཏྲེཏི ཀུསལཾ, ཀཏཾ པླཔ”ཏྟེཨུལྟིཏྭ ཡཏཏྨཏེཏ པིཔྲཏེསྨརྲིཏྭ པརི༽ཡྻཏམྨཏྭ རྡཡཏྟི, ཨཏུཏྲུཏཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏུཁུཏྭཏཱིཏི** ཏུཀྲཔིཔླཀྲཏེ། **ཨཏུཏྲྀཏྟི ཏུཀྲཾ ཀཾཏཀཱཔལྭཏཱིཏི** ཨནིཏྲཔལྭནེ པླཔཀཱསྨཏེ ཀཏྲ ཙིརཀྲཡཾ ཏུཀྲཾ ཨུཔླཡིཀཏུཀྲཾ ཨཏུཏྲཱཔཏྟི།

༢༣-༢༤. **ཨིཏྟརཏྟི** ན ཙིརཀྲལཏྭཡླི, ཨཔིཏྟཾ པིཔརིཏྲམཏྲམཾ། **ཨིཏྟརཾ ཨིཏྲ ཏྭཔིཏཏྟི** ཨིཏྲ མཏུསྨལོཀ སཏྭཏཾ ཏྭཔིཏསྨི ཨིཏྟརཾ པརིཏྟཾ ཨཔྤཀཾ། ཏེཏཱཏ ཏྲཀཱཧ – “ཡོ ཙིརཾ ཏྭཔཏི, སོ པསྨསཏཾ ཨཔྤཾ ཝཱ ཏྲིཡྻོ”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༩༡; སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༤༥; ཨ༌ ནི༌ ༧.༧༤)། **ཨིཏྟརཾ ཨིཏྟརཏྟོ ཉཏྭཏི** ཏྲཏཏྲཏྲིཏྟེཨུཔཀཱརཀཾ མཏུསྨཏཾ ཏྭཔིཏཏྟ ཨིཏྟརཾ པརིཏྟཾ ཁཧེཏྭཾ ན ཙིརསྨཏྟི པཏྲུཡ ཨུཔཔརིཏྲིཏྭ། **ཏྭཔཾ ཀཡིཏྭཔ པཏྟེཏོཏི** སཔཏྟོ པུརིསོ ཏྭཔཾ ཨཏྟཏོ པཏིཏྲཾ པརལོཀ ཏེཏསུཏྲཏིཏྲཏཾ ཀརེསྨ། **ཡེ ཏེ ཨེཝཾ པཏྟནཏྟཱིཏི** ཡེ ཏེ མཏུསྨ མཏུསྨཏཾ ཀྲོཀྲཏཾ ཏྭཔིཏསྨ ཙ ཨིཏྟརཏྟཱཔཾ ཡཱཔཔཏོ ཏྭནཏྟི, ཏེ ཏྭནེ སཏྲཀྲལཾ ནཔྤམཛྫཏྟི། **སུཏྭ ཨརཏཏཾ ཕཙོཏི** ཨརཏཏཾ པུཏྭཏྲིཏཾ ཨརིཡཏཾ ཕཙཏཾ སུཏྭ, སུཏཏྟཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པཱཀཊམེཝ།

ཨེཝཾ ཏེ པེཏཱ སཱམཎེརེན པུཊྛཱ ཏམཏྠཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ “མཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ མཱཏུལམཱཏུལཱནིཡོ”ཏི པཝེདེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ སཱམཎེརོ སཉྫཱཏསཾཝེགོ ཨུཔཱཊྛཾ པཏིཡཱིནེཏྭཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – “ཡཾ, བྷནྟེ, ཨནུཀམྤཀེན ཀཱཏབ྄བཾ ཨནུཀམྤཱཡ, ཏཾ མེ ཏུམྷེཧི ཀཏཾ, མཧཏཱ ཝཏམྷི ཨནཏྠཔཀྑཏོ རཀྑིཏོ, ན དཱནི མེ གྷརཱཝཱསེན ཨཏྠོ, ཨབྷིརམིསྶཱམི བྲཧྨཙརིཡཝཱསེ”ཏི། ཨཐསྶ ཐེརོ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨུཔཱསཀོ པན སཾཝིགྒོ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི, སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི།

ནཱགཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨུརགཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཨུརགོཝ ཏཙཾ ཛིཎྞནྟི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ ཨུཔཱསཀཾ ཨཱརབ྄བྷ ཀཐེསི། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརསྶ ཨུཔཱསཀསྶ པུཏྟོ ཀཱལམཀཱསི། སོ པུཏྟམརཎཧེཏུ པརིདེཝསོཀསམཱཔནྣོ བཧི ནིཀྑམིཏྭཱ ཀིཉྩི ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ གེཧེཡེཝ ཨཊྛཱསི། ཨཐ སཏྠཱ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཏཾ ཨུཔཱསཀཾ དིསྭཱ པུབ྄བཎ྄ཧསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཏསྶ གེཧཾ གནྟྭཱ དྭཱརེ ཨཊྛཱསི། ཨུཔཱསཀོ ཙ སཏྠུ ཨཱགམནཾ སུཏྭཱ སཱིགྷཾ ཨུཊྛཱཡ གནྟྭཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ ཧཏྠཏོ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ གེཧཾ པཝེསེཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེསི། ནིསཱིདི སཏྠཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ། ཨུཔཱསཀོཔི སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཏཾ སཏྠཱ “ཀིཾ, ཨུཔཱསཀ, སོཀཔརེཏོ ཝིཡ དིསྶསཱི”ཏི ཨཱཧ། “ཨཱམ, བྷགཝཱ, པིཡོ མེ པུཏྟོ ཀཱལཀཏོ, ཏེནཱཧཾ སོཙཱམཱི”ཏི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ སོཀཝིནོདནཾ ཀརོནྟོ ཨུརགཛཱཏཀཾ (ཛཱ° ༡.༥.༡༩ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི།

ཨཏཱིཏེ ཀིར ཀཱསིརཊྛེ བཱརཱཎསིཡཾ དྷམྨཔཱལཾ ནཱམ བྲཱཧྨཎཀུལཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ བྲཱཧྨཎོ བྲཱཧྨཎཱི པུཏྟོ དྷཱིཏཱ སུཎིསཱ དཱསཱིཏི ཨིམེ སབ྄བེཔི མརཎཱནུསྶཏིབྷཱཝནཱབྷིརཏཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསུ ཡོ གེཧཏོ ནིཀྑམཏི, སོ སེསཛནེ ཨོཝདིཏྭཱ ནིརཔེཀྑོཝ ནིཀྑམཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ བྲཱཧྨཎོ པུཏྟེན སདྡྷིཾ པཱཏོཝ གེཧཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཁེཏྟཾ གནྟྭཱ ཀསཏི། པུཏྟོ ཏིཎཔཎྞཀཙཝརཾ སངྐཌྜྷིཏྭཱ ཨགྒིཾ དེཏི། ཏཏྠེཀོ ཀཎ྄ཧསཔྤོ ཌཱཧབྷཡེན རུཀྑསུསིརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨིམཾ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟཾ ཌཾསི། སོ པརིཝཏྟིཏྭཱ ཏཏྠེཝ པཏིཏྭཱ ཀཱལཀཏོ, སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཧུཏྭཱ ནིབ྄བཏྟི། བྲཱཧྨཎོ པུཏྟཾ མཏཾ དིསྭཱ ཀམྨནྟསམཱིཔེན གཙྪནྟཾ ཨེཀཾ པུརིསཾ ཨེཝམཱཧ – “སམྨ, མམ གྷརཾ གནྟྭཱ བྲཱཧྨཎིཾ ཨེཝཾ ཝདེཧི ‘ནྷཱཡིཏྭཱ སུདྡྷཝཏྠནིཝཏྠཱ ཨེཀསྶ བྷཏྟཾ གནྡྷམཱལཱདཱིནི ཙ གཧེཏྭཱ ཏུརིཏཾ ཨཱགཙྪཏཱུ’ཏི”། སོ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཏཐཱ ཨཱརོཙེསི, གེཧཛནོཔི ཏཐཱ ཨཀཱསི། བྲཱཧྨཎོ ནྷཏྭཱ བྷུཉྫིཏྭཱ ཝིལིམྤིཏྭཱ པརིཛནཔརིཝུཏོ པུཏྟསྶ སརཱིརཾ ཙིཏཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨགྒིཾ དཏྭཱ དཱརུཀྑནྡྷཾ ཌཧནྟོ ཝིཡ ནིསྶོཀོ ནིརུཔཏཱཔོ ཨནིཙྩསཉྙཾ མནསི ཀརོནྟོ ཨཊྛཱསི།

ཨཐ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ སཀྐོ ཧུཏྭཱ ནིབ྄བཏྟི, སོ ཙ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨཧོསི། སོ ཨཏྟནོ པུརིམཛཱཏིཾ ཀཏཔུཉྙཏཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པིཏརཾ ཉཱཏཀེ ཙ ཨནུཀམྤམཱནོ བྲཱཧྨཎཝེསེན ཏཏྠ ཨཱགནྟྭཱ ཉཱཏཀེ ཨསོཙནྟེ དིསྭཱ “ཨམྨོ, མིགཾ ཛྷཱཔེཐ, ཨམྷཱཀཾ མཾསཾ དེཐ, ཚཱཏམྷཱ”ཏི ཨཱཧ། “ན མིགོ, མནུསྶོ བྲཱཧྨཎཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཀིཾ ཏུམྷཱཀཾ པཙྩཏྠིཀོ ཨཧོསཱི”ཏི? “ན པཙྩཏྠིཀོ, ཨུརེ ཛཱཏོ ཨོརསོ མཧཱགུཎཝནྟོ ཏརུཎཔུཏྟོ”ཏི ཨཱཧ། “ཀིམཏྠཾ ཏུམྷེ ཏཐཱརཱུཔེ གུཎཝཏི ཏརུཎཔུཏྟེ མཏེ ན སོཙཐཱ”ཏི? ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎོ ཨསོཙནཀཱརཎཾ ཀཐེནྟོ –

༦༥. “ཨུརགོཝ ཏཙཾ ཛིཎྞཾ, ཧིཏྭཱ གཙྪཏི སཾ ཏནུཾ།
ཨེཝཾ སརཱིརེ ནིབ྄བྷོགེ, པེཏེ ཀཱལཀཏེ སཏི།།

༦༦. “ཌཡ྄ཧམཱནོ ན ཛཱནཱཏི, ཉཱཏཱིནཾ པརིདེཝིཏཾ།
ཏསྨཱ ཨེཏཾ ན སོཙཱམི, གཏོ སོ ཏསྶ ཡཱ གཏཱི”ཏི།། –

ཏེ ཀུཎྜ ཨཊྛསི།

༤༥-༤༦. ཏཏྠ **ཨུརགོཏི** ཨུརེན གཙྪཏཱིཏི ཨུརགོ། སཔྤསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཏཙཾ ཛིཎྞནྟི** ཛཛྫརཀཱལེན ཛིཎྞཾ པུརཱཎཾ ཨཏྟནོ ཏཙཾ ཛཧཱཏི། **ཧིཏྭཱ གཙྪཏཱིཏི སཾ ཏནུནྟི** ཡཐཱ ཨུརགོ ཨཏྟནོ ཛིཎྞཏཙཾ རུཀྑནྟརེ ཝཱ ཀཊྛནྟརེ ཝཱ མཱུལནྟརེ ཝཱ པཱསཱཎནྟརེ ཝཱ ཀཉྩུཀཾ ཨོམུཉྩནྟོ ཝིཡ སརཱིརཏོ ཨོམུཉྩིཏྭཱ པཧཱཡ ཚཌྜེཏྭཱ ཡཐཱཀཱམཾ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ སཾསཱརེ པརིབྦྷམནྟོ སཏྟོ པོརཱཎཀམྨཾ གཱཐཱཡ པརིཔྤཧཱཡ ཛཛྫརིཏྭཱ སཾ ཏནུཾ ཨཏྟནོ སརཱིརཾ ཏནུ ཝཱ ཏཎྷཱ, ཡཐཱཀཱམཾ གཙྪཏི, ཡཐཱཀཱམཾ གཙྪཏི, པུནབྦྷཝཝསེན ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ སརཱིརེ ནིབྦྷོགེཏི** ཨེཝཾ ཏསྶ ཨུརགསྶ ཛིཎྞཏཙེ ཝིཡ ཨིམསྨིཾ སརཱིརེ ཀེཝལཾ ཀཱཡཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨཔྤཧཱཡ ཏེན ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ནཏྠི། **པེཏེཏི** ཨཔྤཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནཀསཏྟེ ཀཱལཀཏཾ ནིབྦྷོགེ ཨཔཔཏྟཔཱམཎཏོ ཨཏྠོ ཨུཔཔཛྫཏི ཝཱ ཝིཡ ཡཐཱཀཱམཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཨཧཾ ཏཾ ན རོདཱམི། **ཌཡ྄ཧམཱནོ ན ཛཱནཱཏིཏི** ཡདི ཧི མཏསྶ ཀཱལེན ཨཛཱནནཀོ ན ཛཱནཱཏིཔི, མཏསྶ ཀཱལེ ཀིཾ ཨཏྠི, ཨཱགཙྪཏི ཡདི ཨུཔཔཛྫནཀཾ ཛཱནཱཏི ནཱམ? ན ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ ཏསྶ ཨཱནིཧིཏེ ཨུཔཔཛྫནཀསཏྟཱ ཀུཏོ ཨཱགཏོ ཨཏྠི།

ཨེཝཾ བྲཱཧྨཎེན ཨཏྟནོ ཨབྷིསམཡཀཱརཎེ ཀཐིཏེ པརིཡཱཡམནསིཀཱརཀོསལླེ པཀཱསིཏེ བྲཱཧྨཎསྶ སཔྤོ བྲཱཧྨཎཱིཾ ཨཱཧ – "ཨམྨ, ཏུཡ྄ཧཾ སོ ཀོ ཧོཏཱིཏི"? "དས མཱསེ ཀུཙྪིནཱ པརིཧརིཏྭཱ ཐཉྙཾ པཱཡེཏྭཱ ཧཏྠཔཱདེ སཎྛཔེཏྭཱ སཾཝཌྜྷིཏོ པུཏྟོ མེ, སཱམཱི"ཏི། "ཡདི ཨེཝཾ པིཏཱ ཏཱཝ པུརིསབྷཱཝེན མཱ རོདཏུ, མཱཏུ ནཱམ ཧདཡཾ མུདུཀཾ, ཏྭཾ ཀསྨཱ ན རོདསཱི"ཏི? སཱ རོདནཀཱརཎཾ ཀཐེནྟཱི –

༤༧. "ཨནབྦྷཱིཏོ ཏཏོ ཨཱགཱ, ནཱནུཉྙཱཏོ ཨིཏོ གཏོ།
ཡཐཱགཏོ ཏཐཱ གཏོ, ཏཏྠ ཀཱ པརིདེཝནཱ།།

༤༨. "ཌཡ྄ཧམཱནོ ན ཛཱནཱཏི, ཉཱཏཱིནཾ པརིདེཝིཏཾ།
ཏསྨཱ ཨེཏཾ ན རོདཱམི, གཏོ སོ ཏསྶ ཡཱ གཏཱི"ཏི།། –

གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནབྦྷཱིཏོཏི** ཨནཝྷཱཏོ, "ཨེཧི མཡ྄ཧཾ པུཏྟབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཔཀྐོསིཏོ། **ཏཏོཏི** ཡཏྠ པུབྦེ ཋིཏོ, ཏཏོ པརལོཀཏོ། **ཨཱགཱཏི** ཨཱགཏོ། **ནཱནུཉྙཱཏོཏི** ཨནནུམཏོ, "གཙྪ, ཏཱཏ, པརལོཀཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཝིསྶཛྫིཏོ། **ཨིཏོཏི** ཨིཏོ ཨིདྷལོཀཏོ། **གཏོཏི** ཨཔགཏོ། **ཡཐཱགཏོཏི** ཡེནཱཀཱརེན ཨཱགཏོ, ཨཱགཙྪནྟོཔི ཨནབྦྷཱིཏོ ཨཱགཏོ, ཨིཏོ གཙྪནྟོཔི ཨནནུཉྙཱཏོ གཏོ, ཨེཝཾ གཏོ ཨཔྤཧཱཡ ཏཏྠ ཨཱགཏོཔི ཨཱཀཱརེནེཝ གཏོ། ཏཏྠ ཀཱ པརིདེཝནཱཏི ཨེཝཾ ཨཝསཝཏྟིཀེ སཾསཱརཔཝཏྟེ མརཎཾ པཏྟེ ཀཱ ནཱམ པརིདེཝནཱ, ཨཡུཏྟཱ ཏཏྠ པརིདེཝནཱ ཨཀཱརཎཏྟཱཏི དསྶེཏི།

ཨེཝཾ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀཐཱཡ སུཏྭཱ ཏསྶ བྷགིནིཾ པུཙྪི – "ཨམྨ, ཏུཡ྄ཧཾ སོ ཀིཾ ཧོཏཱི"ཏི? "བྷཱཏཱ མེ, སཱམཱི"ཏི། "ཨམྨ, བྷགིནིཡོ ནཱམ བྷཱཏུསུ སིནེཧཱ, ཏྭཾ ཀསྨཱ ན རོདསཱི"ཏི? སཱཔི ཨརོདནཀཱརཎཾ ཀཐེནྟཱི –

༤༩. "སཙེ རོདེ ཀིསཱ ཨསྶཾ, ཏསྶཱ མེ ཀིཾ ཕལཾ སིཡཱ།
ཉཱཏིམིཏྟསུཧཛྫཱནཾ, བྷིཡྻོ ནོ ཨརཏཱི སིཡཱ།།

༥༠. "ཌཡ྄ཧམཱནོ ན ཛཱནཱཏི, ཉཱཏཱིནཾ པརིདེཝིཏཾ།
ཏསྨཱ ཨེཏཾ ན རོདཱམི, གཏོ སོ ཏསྶ ཡཱ གཏཱི"ཏི།། –

གླྭིང་ཡམླྭང། ཏཐྭ **སཅེ རོདི གིཥྣ ཨཱཛྙིཏྱེ** ཡདི ཨཊཾ རོདིཥྷཾ, གིཥྣ པརིཤྲཱཥྣིཛྙ ཛྙཔེཥྷཾ། **ཏཐྭ མེ གཱིཾ ཕལཾ སིཡྷཱདི** ཏཐྐཱིཾ མཡྷཊཾ ཛྙཊུ མཱརཀནིམིཏྱེ རོདནེ གཱིཾ ནྭམ ཕལཾ, གཱ ཨླཱནིསཾསཾ ཛྙཔེཥྷཾ? ན ཏེན མཡྷཊཾ ཛྙཏིཀཱ ཨླཱགཀྵེཥྷཾ, ནྭཔི སོ ཏེན སྲུགཏིཾ གཀྵེཥྷཱདི ཨཊྱིསྤྱཱཡོ། **ཧླཏིམིཏྲཤྲུཏཛྙེཾ, ཛྙིཥྷཾ ནོ ཨཱརཏྱེ སིཡྷཱདི** ཨསྨཱགཱི ཧླཏིཾ མིཏྲཾ སྲུཏཏཡྷཱནཏྱུ མམ སོཙནེན ཛྙཊུམཱརཀདཱྲཱཀཏ ཛྙིཥྷཾཔི ཨཱརཏི དྲཱཀྵམེཔ སིཡྷཱདི།

ཨཱཔེཾ ཛྙགཱིནིཡྷཱ ཕཙནཾ སྲུཏྭ ཏཐྭ ཛྙརིཡཾ པུཀྵེ – "ཏུཡཊཾ སོ གཱིཾ ཏོཏྱེ"ཏི? "ཛྙཏྭ མེ, སྭཱམྱེ"ཏི། "ཛྙཏྱེ, ཨཱཏྲིཡོ ནྭམ ཛྙཏརི སིནེཏྭ ཏོཏྱེ, ཏཐྱིཏྲུ མཏི ཕིཏྲཱཥྤ ཨཏྲུཥྤ ཏོཏྱེ, གཱཥྣ ཏྭཾ ན རོདཱིསཱི"ཏི? སྭཔི ཨཏྲཏྟ ཨརོདནཀཱརཎཾ གཱཐེཏྱེ –

༡༡. "ཡཐཱཔི དཱརཀོ ཙཏཾ, གཀྵཏྭམཏྲུརོདཏི།
ཨཱཔཾསཱཔྲདམེཔཱིཏཾ, ཡོ པེཏམཏྲུསོཙཏི།།

༡༢. "ཊཡཏམྤཊ ན ཛྙཏྭཏི, ཧླཏིཾ པརིདེཔིཏཾ།
ཏཐཱ ཨཱཏཾ ན རོདཱམི, གཏོ སོ ཏཐྭ ཡྷཱ གཏྱེ"ཏི།། – གླྭིང་ཡམླྭང།

ཏཐྭ **དཱརཀོཏི** བཱལདཱརཀོ། **ཙཏཾཏྱེ** ཙཏྲམཏྲུལཾ། **གཀྵཏྭཏྱེ** ནབྷཾ ཨཱཝྲཥྲུཀཱཥྣཾ། **ཨཏྲུརོདཏྱེཏི** "མཡྷཊཾ རཕཙཀྲཱ གཏེཏྲ དེཏྱེ"ཏི ཨཏྲུརོདཏི། **ཨཱཔཾསཱཔྲདམེཔཱིཏཏྱེ** ཡོ པེཊཾ མཊཾ ཨཏྲུསོཙཏི, ཏཐྱེཏཾ ཨཏྲུསོཙཏཾ ཨཱཔཾསཱཔྲཊཾ ཨཱཔཏྲྭཔཾ, ཨཱཀཱསེན གཀྵཏྭཥྣ ཙཏྲཥྣ གཏེཏུཀཱམཏྲཥདིསཾ ཨལབྦྷནེཡྻཔཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཔཏིཏི ཨཊྱིསྤྱཱཡོ།

ཨཱཔེཾ ཏཐྭ ཛྙརིཡཱཡ ཕཙནཾ སྲུཏྭ དཱསཾ པུཀྵེ – "ཨམྨ, ཏུཡཊཾ སོ གཱིཾ ཏོཏྱེ"ཏི? "ཨཡྻོ མེ, སྭཱམྱེ"ཏི། "ཡདི ཨཱཔེཾ ཏེན ཏྭཾ པོཐེཏྭ པེསྲཱཔཀྵེ གཱརིཏྭ ཛྙཔིཏྭཱསི, ཏཐཱ མཀྱེ 'སྲུམྲུཏྭཊཾ ཏེན'ཏི ན རོདཱསཱི"ཏི? "སྭཱམི, མཱ མཾ ཨཱཔེཾ ཨཕཙ, ན ཙེཊཾ ཨཏྲུཀྐཱཔིགཱ, ཨཏིཔིཡ ཁཀྱེམིཏྲུནྲུཏྲུཡྷཱསཱསྤཀྐ ཡྲུཏྲཱཔྲཏྲི མཡྷཊཾ ཨཡྻཔུཏྟོ ཨཱུརེ སཾཕཏྭཱཔུཏྟོ ཕིཡ ཨཏོསཱི"ཏི། ཨཐ "གཱཥྣ ན རོདཱསཱི"ཏི? སྭཔི ཨཏྲཏྟ ཨརོདནཀཱརཎཾ གཱཐེཏྱེ –

༡༣. "ཡཐཱཔི བྲཧྨེ ཨཱུདཀུམྦྷཾ, བྷིནྣཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཡཾ།
ཨཱཔཾསཱཔྲདམེཔཱིཏཾ, ཡོ པེཏམཏྲུསོཙཏི།།

༡༤. "ཊཡཏམྤཊ ན ཛྙཏྭཏི, ཧླཏིཾ པརིདེཔིཏཾ།
ཏཐཱ ཨཱཏཾ ན རོདཱམི, གཏོ སོ ཏཐྭ ཡྷཱ གཏྱེ"ཏི།། –

གླྭིང་ཡམླྭང། ཏཐྭ **ཡཐཱཔི བྲཧྨེ ཨཱུདཀུམྦྷཾ, བྷིནྣཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཡཱཡོཏི** བྲཱཧྨཎ སེཡྻཐཱཔི ཨཱུདཀུམྦྷོ མུགྒརཔྤཧཱརཏྲདིཏྲ བྷིནྣཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཡོ པུན པཱཀཏིཀོ ན ཏོཏི། སེསམེཏྠ ཕུཏྲནཡཏྲ ཨཱུཏྲནཏྲམེཝ།

སགྒཾ ཏིསཾ གཐཾ སྲུཏྭ པསནྣམཱནསོ "སམྨདེཝ ཏུམྷེཏི མརཎསྶཏི ཛྙཔིཏཱ, ཨིཏོ པཊྛཱཡ ན ཏུམྷེཏི གསིཨཱདིགཱརཀགིཙྩཾ ཨཏྠཱི"ཏི ཏེསཾ གེཊཾ སཏྟརཏནཛྙརིཏཾ གཏྭཱ "ཨཔྤམཏྟ དཱནཾ དེཐ, སཱིལཾ རཀྑཐ, ཨཱུཔོསཐགམྨཾ གརོཐཱ"ཏི ཨོཝདིཏྭཱ ཨཏྟནཏྲ ཏིསཾ ནིཔེདིཏྭཱ སགཱཏྲནམེཝ གཏོ། ཏེཔི བྲཱཧྨཎཱདཡོ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི གརོནྟཱ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨཱུཔྤཛྫིཾསུ།

སཏྠཱ ཨིམཾ དྷཏྨཾ ཨཱཏརིཏྭཱ ཏཐྭ ཨཱུཔཱསཀསྶ སོཀསལླཾ སམུཏྲཱརིཏྭཱ ཨཱུཔརི སཙྩཱནི པཀཱསེསི, སཙྩཔརིཡོསཱནེ ཨཱུཔཱསཀོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཏི།

ཨུརགཔེདཡཛྲུཡཚྲནྡ ནེཛྲིཏ།

ཨེཏི ཁྲུཏྲཀ-ཨཛྲཀསྐཡ པེདཡཛྲུསྨིཾ

ཏྲྀདསཡཛྲུཔའིམཏྲིདསྨ

པཙམསྨ ཨུརགཡགྲསྨ ཨཛྲསཾཡཚྲནྡ ནེཛྲིཏ།

२. ཨུབྲིཔགྲོ

१. སཾསྐྲརམོཙགཔེཧིཔཀྲུཔཀྵཏྲ

ནཤྲཱ ཏུབྲཀྵཀྟུཔཱསྐྲིཧི ཨིདཾ སཧྲི པེལུཕནེ པེཧརཀྵེ མགཧྲརཁྲེ ཨིཁྲགཔཧྲིཀྲམགི གླུམེ ཨཇྲྀཧརཾ པེཧྲཾ ཨླརཁྲ ཕུཀྲཾ། མགཧྲརཁྲེ གིར ཨིཁྲགཔཧྲི ཙ ཧྲིཀྲཧྲཛྲི ཙྲཧི ཧྲི གླུམགླུ ཨཧྲེཥྲུཾ, ཧཁྲ བཁྲུ སཾསྐྲརམོཙགླུ མིཀྲྀཧྲིཁྲིགླུ པཏེཔསཀྲི། ཨཧྲིཧི ཙ གླུལེ པཀྲུཀྲཾ པཁྲསཧྲཾ མཁྲགི ཨཇྲྀཧཧྲ ཨིཁྲི ཧཁྲེཔ ཨིཁྲགཔཧིཡཾ ཨཇྲྀཧརསྐྲིཾ སཾསྐྲརམོཙགཀུལེ ནེཁྲཧྲིཧྲ མིཀྲྀཧྲིཁྲིཔསེན བཁྲུ གླིཏཔཏཁྲི ཧྲིཔེཧྲ པེརཔེཧྲ པེཧིསྐུ ནེཁྲཧྲི།

སྐྲ པཀྲུ པསྐྲསཧྲནེ ཁྲིཔིཔྲསྐྲདིཧྲུཾ ཨཏྲཁྲཔེཧྲ ཨསྐྲགཾ ཧྲགཔཧི ལོགི ཨུཔྲཧྲིཧྲ པཔཧྲིཧཔརཧྲསྐྲཙཀྲི ཨཏྲཀྲམེན ཧྲཛགཧཾ ཨུཔནེསྐྲཡ པེལུཕནེ པེཧརཀྵེ ཕུནཔི ཨིཁྲགཔཧིཡཾཡེཔ ཨཇྲྀཧརསྐྲིཾ སཾསྐྲརམོཙགཀུལེཡེཔ ནེཁྲཧྲིཧྲ ཡཧྲ སཧྲཁྲཔསྐྲཧྲིསིགཀུལེ ཨཇྲྀནེ ཧྲརིགཧི སཀྲིཾ རཔིགཡ གླིཝནསམཁྲ ཨཧྲོསི, ཧཧྲ ཨླཡསྐྲ སྐྲརིཕུཧྲཁྲེར ཧམེཔ གླུམཾ ཨུཔནེསྐྲཡ ཨཧྲཀྲཔཧྲིཔིཧྲརེ པེཧརཀྵེ ཨེགཧིཔསཾ ཧྲནསཧི ཧྲིཀྲཧི སཀྲིཾ ཧསྐྲ གླུམསྐྲ ཧྲནསསྐྲིཔེན མཀྲེན ཨཧིཀྲམཧི། ཧསྐྲིཾ ཁཧེ བཁྲུ གླུམཧྲརིགླུ གླུམཧྲ ནེཀྲམིཧྲ ཧྲནསསྐྲིཔེ གླིཝཧིཡོ པསཀྲསྐྲནསྐྲ སྐྲཧྲཔེཧྲཾ པཏེཔཧྲིཧྲསནེན པེགིཧྲགཀྲ ཐེརཾ ཨཀྲེ ཙ ཧྲིཀྲུ པཀྲུཔཧིཁྲིཧིན པཧྲིཾསུ། སྐྲ པནེསྐྲ ཨསྐྲཧྲགཀུལསྐྲ ཧྲིཧྲ ཙིརགླུཡཾ ཨཔརཙིཧགླུསལཧྲཡ སྐྲཧྲུཧྲཧྲཀྲརཔེརནེཧྲ ཨཏྲཧྲཧྲ ཨཡཀྲིགླུ པེཡ ཨཁྲསི། ཐེར ཧསྐྲ ཕུཁྲཙརིཾ ཨིཧྲནེ ཙ སཾསྐྲརམོཙགཀུལེ ནེཁྲཧྲཾ ཨླཡཧིཀྲུ ནེརཡེ ནེཁྲཧྲཏྲརཧཾ དིསྐྲ "སཀྲཡཾ སཾ པཀྲིསྐྲཧི, ནེརཡེ ན ཨུཔྲཧྲིསྐྲཧི, པེཧིསྐུ ནེཁྲཧྲིཧྲཔེ མསཾཡེཔ ནེསྐྲཡ སསྐྲཧྲིཾ པཏེཡཧྲིསྐྲཧྲི"ཧི ཀྲཧྲ གཧྲཀྲསཀྲིནེཧསྐྲནསོ ཧྲ ཧྲརིགླུཡོ ཨླཧ – "ཧུཀྲེ ཧྲིཀྲུ པཀྲཐ, ཨཡཾ པན ཧྲརིགླུ ཨཡཀྲིགླུ པེཡ ཚིཧྲ"ཧི། ཨཐ ནཾ ཧྲ ཧྲརིགླུ ཧཁྲེསུ པརིཀྲནིཧྲ ཨླགཧྲིཧྲ བཡཀྲརེན ཐེརསྐྲ སྐྲཧི པཀྲཔེསྐྲཾ།

སྐྲ ཨཔརེན སམཡེན པཡསྐྲཧྲ ཧྲིཀྲཧྲཛཡཾ སཾསྐྲརམོཙགཀུལེ ཨཇྲྀཧརསྐྲ གླུསྐྲརསྐྲ དིཀྲ པརིཕུཀྲགཁྲ ཧུཧྲ གླུལགཧྲ པེཧིསྐུ ཨུཔྲཧྲིཧྲ ནཤྲཱ ཏུབྲཀྵཀྟུཔྲ ཁྲིཔིཔྲསྐྲཧིཁྲུཧྲ ཨཧིཔེཡ ཧྲིཁྲཀྲནསྐྲ པེཙརཀྲི རཀྲིཡཾ ཨླཡསྐྲཧྲ སྐྲརིཕུཧྲཁྲེརསྐྲ ཨཧྲཾ ནསྐྲེཧྲ ཨེགམཀྲཾ ཨཁྲསི། ཧཾ དིསྐྲ ཐེར –

८५. "ནཤྲཱ ཏུབྲཀྵཀྟུཔྲསི, གིསྐྲ ཧྲམནེསཀྲཧྲ།
ཨུཔྲསུཡིགི གིསིགི, གླུ ཀྲུ ཧྲཾ ཨིཀྲ ཧིཁྲསྐྲི"ཧི།། –

གླུསྐྲཡ ཕུཀྲི། ཧཁྲ **ཧྲམནེསཀྲཧྲཧི** ནེསྐྲིཾསཡོཧིཧཧྲཡ སིཧྲཛྲཡེཧི པཁྲཧགཧྲ། **ཨུཔྲསུཡིགིཧི** ཨུཀྲཧཔྲསུཡིགི། **གིསིགིཧི** གིསསཧྲིར། ཕུཁྲེཔི "གིསྐྲ"ཧི པཧྲ ཕུན "གིསིགི"ཧི པཙཾ ཨཁྲིཙསྐྲཀྲུམཧྲསཧྲིརཧྲཡ ཨཧིཔེཡ གིསཁྲཔཧྲསྐྲནཁྲཾ ཕུཧྲཾ། ཧཾ སུཧྲ པེཧྲི ཨཧྲཾ པཔེདེཧྲི –

८६. "ཨཧཾ ཧྲཧཀྲེ པེཧྲིཀྲི, ཏུཀྲཧྲ ཡམཡོགིགླུ།
ཕུཔགསྐྲི གརིཧྲན, པེཧཡོགཾ ཨིཧྲོ གཧྲ"ཧི།། – གླུཐཾ པཧྲ ཕུན ཐེརེན –

८७. "གཾ ཀྲུ གླུཡེན པླཀྲཡ, མནསྐྲ ཏུཀྲཏཾ གཧཾ།
གིསྐྲགསྐྲཔེཔྲགེན, པེཧཡོགཾ ཨིཧྲོ གཧྲ"ཧི།། –

གཧགསྐྲིཾ ཕུཁྲ "ཨཧྲནསིཔླ མཀྲརིཧྲི ཧུཧྲ པེཧཡོནེཡཾ ནེཁྲཧྲིཧྲ ཨེཔྲཾ མཧྲཧྲུཾ ཨཏྲཁྲཔྲསྐྲི"ཧི ནསྐྲེཀྲི ཧིསྐྲོ གླུཁྲ ཨཁྲསི –

༩༨. “ཨནུཀམྤཀཱ མཡ྄ཧཾ ནྲཧེསུཾ ཛྙཧེ, ཡིདྡ ཙ སྨུདྡ ཨཐཔྤུཡི ཀུདཀཱ།
ཡེ མཾ ནིཡོཛྫེསྶུཾ དདྡྷི དྡྷཾ, ཡསཀྐཙྩྷྦྷ སམཙྪྦྷལྦྷཀྐཧཾ༎

༩༩. “ཨིཏོ ཨཧཾ ཕསྶསདྡྷི ཡཙྪ, ཡཾ ཨིཕནྟུཔྤ ཕིཙནྡྲམི ནགྒྲ།
ཁུདྡཡ དཀྐཡ ཙ ཁཛྫམྤན྄, པྤཡསྶ ཀསྨསྶ ཡལཾ མམིདཾ༎

༡༠༠. “ཕཏྤམི ཧཾ ཨཛྫ ཡསཀྐཙྩྷྦྷ, ཨནུཀམྤ མཾ ཕྤིར མདྡཏུཔྤཕ།
དདྡ ཙ མེ ཨུདྡིས ཡཀྵི གིཀྵི, མོཙྪི མཾ དུགྒཏིཡ྄ ཛྙདཀྵེ”ཏི༎

༩༨. ཏཏྠ **ཨནུཀམྤཀཱཏི** སམྤདྡཡིཀེན ཨཏྠེན ཨནུགྒཧཀཱ། **ཛྙཀྵེཏི** ཐེརཾ ཨཱལཔཏི། **ཡེ མཾ ནིཡོཛྫེསྶུཀྵི** སུདྡ ཕྤ ཡིདྡ ཕྤ ཨཐ ཕྤ ཀུདཀཱ ཨིདིསྤ ཡསཀྐཙྩྷྦྷ ཏུདྡ “སམཙྪྦྷལྦྷཀྐཧཾ དདྡྷི དྡྷན”ཀྵེ ཡེ མཾ ནིཡོཛྫེསྶུཾ, ཏྡིསྤ ཨནུཀམྤཀཱ མཡ྄ཧཾ ནྲཧེསུཀྵེ ཡོཛནཱ།

༩༩. **ཨིཏོ ཨཧཾ ཕསྶསདྡྷི ཡཙྪ, ཡཾ ཨིཕནྟུཔྤ ཕིཙནྡྲམི ནགྒྲཏི** ཨིདཾ སྤ ཡདྡི ཨིཏོ ཏཏིཡྤཡ ཛྫཏིཡྤ ཨཏྟནོ ཡིཏཏྟྤཕཾ ཨནུསྶརིདྡ ཨིདྡནིཡི ཏཏྠ ཡཙྪཕསྶསདྡྷི ཕིཙནྡྲམིཏི ཨཀྵིཔྤཡེནཏ། ཏཏྠ ཡཀྵི ཡསྶ, ཏདྡཏིདཾ པུཏྟཾ ཨཀཏཏྟ ཨིཕནྟུཔྤ ནགྒྲ ཡཏྟི ཏུདྡ ཨིཏོ ཡཏྟཡ ཕསྶསདྡྷི ཡཙྪ ཕིཙནྡྲམིཏི ཡོཛནཱ། **ཏཀྐཡཱཏི** ཡིཔྤསཔྤཡ། **ཁཛྫམྤནཏི** ཁཏིཡམྤན྄, ཏྤཀྵིཡམྤནཏི ཨཏྠོ།

༡༠༠. **ཕཏྤམི ཧཾ ཨཛྫ ཡསཀྐཙྩྷྦྷཏི** ཨཛྫ, ཏམཧཾ ཡསཀྐཙྩྷྦྷ ཏུདྡ ཕཏྤམི, ཨིཏྟཀམེཕ ཡུཛྫཾ ཨིདྡནི མཡྤ ཀཱཏུཾ སཀྐཏི དསྶེཏི། **ཨནུཀམྤ མཀྵི** ཨནུགྒཧྐ མམཾ ཨུཊྛིཾ ཨནུདྡཡཾ གཱརེཏི། **དདྡ ཙ མེ ཨུདྡིས ཡཀྵི གིཀྵིཏི** གིཀྵིདེཕ དེཡྱདྷམྨཾ སམཙྪྦྷལྦྷཀྐཧཾ དདྡ ཏཾ དཀྵིཎཾ མཡ྄ཧཾ ཨུདྡིས, ཏེན མེ ཨིཏོ ཡེཏཡོནིཏོ མོཀྵོ ཛྙཕིསྶཏཱིཏི ཨཀྵིཔྤཡེན ཕདཏི། ཏེནཱཧ “**མོཙྪི མཾ དུགྒཏིཡ྄ ཛྙདཀྵེ**”ཏི།

ཨཱཡསྨཱ ཡཏིཡྤ ཕྤུཀྵེ ཡཐྦྷ སོ ཐེརོ ཡཊིཡཛྫི, ཏཾ དསྶེཏུཾ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཏིསྶོ གཱཐཱ ཕྤུཏྟཱ –

༡༠༡. “སཱདྷཱུཏི སོ ཡཊིསྶུཏྭཱ, སཱརིཕུཏྟོནུཀམྤཀོ།
ཧིཀྑུནཾ ཨཱལོཔཾ དཏྭཱ, པཱཎིམཏྟཉྩ ཙོལཀཾ།
ཐཱལཀསྶ ཙ ཕཱནཱིཡཾ, ཏསྶཱ དཀྑིཎམཱདིསི༎

༡༠༢. “སམནནྟརཱནུདྡིཊྛེ, ཝིཔཱཀོ ཨུདཔཛྫཐ།
བྷོཛནཙྪཱདནཔཱནཱིཡཾ, དཀྑིཎཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ༎

༡༠༣. “ཏཏོ སུདྡྷཱ སུཙིཝསནཱ, ཀཱསིཀུཏྟམདྷཱརིནཱི།
ཝིཙིཏྟཝཏྠཱབྷརཎཱ, སཱརིཕུཏྟཾ ཨུཔསངྐམཱི”ཏི༎

༡༠༡-༡༠༣. ཏཏྠ **ཧིཀྑུནནྟི** ཧིཀྑུནོ, ཡཙྩནཝིཔལླཱསེན ཧེཏཾ ཝུཏྟཾ། “ཨཱལོཔཾ ཧིཀྑུནོ དཏྭཱ”ཏི གེཙི ཡཋནྟི། **ཨཱལོཔནྟི** ཀབལཾ, ཨེཀཱལོཔམཏྟཾ བྷོཛནནྟི ཨཏྠོ། **པཱཎིམཏྟཉྩ ཙོལཀནྟི** ཨེཀཧཏྠཔུཉྫམཏྟཾ ཙོལཁཎྜནྟི ཨཏྠོ། **ཐཱལཀསྶ ཙ ཕཱནཱིཡནྟི** ཨེཀཐཱལཀཔཱུརཎམཏྟཾ ཨུདཀཾ། སེསཾ ཁེཏྟཝཏྠུཔེཏཝཏྠུསྨིཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཱཏྨཡཱསྨ སྣཱརིཕུཏྟོ ཧཾ པེཧཾ ཕླིཧིཏྟིཡཾ པརིསུདྡྷཆཕིཕཐཾ དིབྦཕདྡྷབྦརཏྠལདྡཾ སམཏྟཧོ ཨཏྟཝོ པཱཉྙཡ ཨོཝཱླསིཏྟཾ ཨཏྟཝོ སཏྟིཀཾ ཨུཔཔཱཏྟ ཚིཧཾ དིསྣ པཙྪཱཏྲཧོ ཀཱམླཔའཾ དཱཡ ཕིབྦཱཕེཏུཀཱམྨོ ཧུདྡཱ ཧིསྨོ ཀཱཔྤ ཨཝླསི —

༡༠༣. "ཨཧིཀཱཧེཏ ཕཧེཏ, ཡཱ ཧཾ ཧིབྦསི དེཕཧི།
ཨོཝཱླསིཏྟི དིསྣ སབྦཱ, ཨོསཏྟི ཕིཡ དཱརཀཱ།།

༡༠༤. "ཀེཏ ཧེཏྟིརོ ཕཱཧོ, ཀེཏ ཧེ ཨིཏྟ མིརྡྷཧི།
ཨུཕྤཧྨཏྟི ཙ ཧེ ཉོཀཱ, ཡེ ཀེཙི མཏསོ པིཡཱ།།

༡༠༥. "ཕུཏྟྨི ཧཾ དེཕི མཏྟཏུབྦཕེ, མཏུསྨབྦུཏྟ ཀིམཀཱསི ཕུཏྟཾ།
ཀེཏྟསི ཨེཕཾ ཛཡིཏྟཏུབྦསྤ, ཕཱཧོ ཙ ཧེ སབྦདིསྣ པབྦསཏྟི"ཧི།།

༡༠༣. ཧཏྟ **ཨཧིཀཱཧེཏྟཧི** ཨཧིམཏཔེཏ, ཨཧིཏྟུཔེཏྟཧི ཨཏྠོ། **ཕཧེཏྟཧི** ཆཕིཕཧེཏ། **ཨོཝཱླསིཏྟི དིསྣ སབྦཱཧི** སབྦཔི དས དིསྣ ཛྷོཧིཏྟི ཨེཀཱཝོཀཱ ཀཱརོཏྟི། ཡཐཱ ཀིཧེ ཨཱཏ **"ཨོསཏྟི ཕིཡ དཱརཀཱ"ཧི།** ཨུསྨཏྟ པཏྟ ཨེཧཱཡ ཏྟིཡཧི, ཨོསཏྟཾ ཕཱ ཨཏུབལཕྤཏྟཡིཀཱཧི ཀཱཧ "ཨོསཏྟི"ཧི ཝཏྟཏྨ དཱརཀཱ ཡཐཱ སམཏྟཧོ ཨཱཝོཀཾ ཀཱཏུམྣཏ ཧིབྦཧི, ཨེཕམེཕ ཧཾ སབྦདིསྣ ཨོཝཱླསིཏྟིཧི ཨཏྠོ།

༡༠༤. **ཀེཏྟཧི** ཀཾ-སདྡེ ཕུཏྟྨཡཾ། ཧེཏུཨཏྟི ཙེཧཾ ཀཱརཆཕཙཏཾ, ཀེཏ ཧེཏུཏྟཧི ཨཏྠོ། **ཧེཧི** ཧཕཱ། **ཨིཏྟིརོཧི** ཨིདེརོ, ཨིཧརདེ ཡབྦདིསྨམྣཏེཧི ཕུཏྟཾ ཏེཧི། **ཀེཏ ཧེ ཨིཏྟ མིརྡྷཧིཧི** ཀེཏ ཕུཏྟཕིསེསེཏ ཨིཏྟ ཨིམསྒཾ ཐྣཏེ ཨིཧྣཏེ ཧཡྨ ཝབྦམྣཏཾ སུཙརིཧཔའཾ ཨིརྡྷཧི ཏེཕྤཧི། **ཨུཕྤཧྨཏྟིཧི** ཏེབྦཏྟེ། **ཉོཀཱཧི** པརིབྦུཧིཏྟབྦཉེཏ "ཉོཀཱ"ཧི ཝཏྟཏྨ ཕཏྟབྦརཏྠདིཕིཏྟཔཀཱརཆཕིསེསྣ། **ཡེ ཀེཙིཧི** ཉོཀཱ ཨཏཕསེསཧོ བྦཔེཏྟ སཏྟཧཏྟཧི། ཨཏཕསེསབྦཔཀཱ ཧེ ཨཡཾ ཏེཏྟིརོ ཡཐཱ "ཡེ ཀེཙི སཏྟྲཏྣ"ཧི། **མཏསོ པིཡཱཧི** མཏསྣ པིཡཱཡིཧབྦཱ, མཏཔིཡཱཧི ཨཏྠོ།

༡༠༥. **ཕུཏྟྨིཧི** ཕུཏྟཾ ཀཱརམི, ཏུཧཾ ཨིཏྟམིཧི ཨཏྠོ། **ཧཏྟི ཧཾ། དེཕིཧི** དེབྦཏབྦཕསམཏྟིཧཡ, དེཕི། ཧེཏྟཧ "མཏྟཏུབྦཕེ"ཧི། **མཏུསྨབྦུཏྟཧི** མཏུསྨེསུ ཛྷཏྟ མཏུསྨབྦཕཾ པཏྟཱ། ཨིདཾ ཡེབྦུཕྱེཏ སཏྟ མཏུསྨཧབྦཕེ ཚིཏྟ ཕུཏྟཏེ ཀཱརཏྟིཧི ཀཱཧ ཕུཏྟཾ། ཨཡམེཧཡཾ ཀཱཔྤཏཾ སཏྟིཔཧོ ཨཏྠོ, ཕིཏྟརཧོ པཏ པརམཏྟིཏྟིཔཏེཡཾ ཕིསྣཏཕཏྟུཨཏྟཀཱཔྤཡཾ ཕུཏྟཏཡེཏེཕ ཕིདིཧབྦོ།

ཨེཕཾ ཕུཏ ཐེརེན ཕུཊྟཱ པེཏྟི ཧསྨ སསྨཧིཡཱ ཝཏྟཀཱརཧཾ པཀཱསེཏྟི སེསཀཱཔྤ ཨཝླསི —

༡༠༦. "ཨུཕྤཧྲཀཱཾ ཀིསཾ ཏྟཧཾ, ནགྨཾ སསྤཧིཧཙྪཕཾ།
སྨུཏེ ཀཱཧྲཏེཀོ ཝེཀཱ, ཧཾ མཾ ཨཧྲཕྲེ ཧུཀྲཧཾ།།

༡༠༧. "ཧྲིཀཱཏྲཾ ཨུཝོཔཾ དཏྟ, ཕཱཧིམཧྣཏྲ ཙོཝཀཱ།
བྦཱལཀཱསྨ ཙ ཕཱཏྟིཡཾ, མམ དཀྲིཧམྣཏེསི།།

༡༠༨. "ཨུཝོཔསྨ པཡཾ པསྨ, ཐྲཧཾ ཕསྨསཧཾ དས།
བྲཧྲཱམི ཀཱམཀཱམིཏྟི, ཨཏེཀཱརསབྲཧྲཏཾ།།

༡༡༠. “ཕཱཋིམཏྟསྶ ཙོལསྶ, ཕིཔཱཀཾ པསྶ ཡཱདིསཾ།
ཡཱཔཏྟ ནཏྠནྟཛྫསྶ, ཕིཛོཏྟཾ པཏིཚྪདཱ།།

༡༡༡. “ཏཏོ བཏྠཏྟཱ རྟནྟེ, ཕཏྟཱནཚྪདནཱནི སོ།
གོསིཕཱཀཱཡཱལིཡཱནི, ཁོམཀཱཔཱསིཀཱནི ཙ།།

༡༡༢. “ཕིཔུཝཱ ཙ མཏཀཱ ཙ, ཏིཔཱཀཱསིཕལམྦརེ།
སཱཏཾ ཏཾ པརིདཏྠམི, ཡཾ ཡཏྲི མནསོ པིཡཾ།།

༡༡༣. “བཱལཀཱསྶ ཙ པཱནིཡཾ, ཕིཔཱཀཾ པསྶ ཡཱདིསཾ།
ཀཱཕྤིཏྟ ཙཏུརསྶཱ ཙ, པོཀྑརཉྙོ སུནིམྨིཏཱ།།

༡༡༤. “སེཏོདཀཱ སུཔྤཏིཏྠཱ, སཱིཏཱ ཨཔྤཊིགནྡྷིཡཱ།
པདུམུཔྤལསཉྪནྣཱ, ཝཱརིཀིཉྫཀྑརེཏཱ།།

༡༡༥. “སུཁཾ རམཱམི ཀཱིལཱམི, མོདཱམི ཨཀུཏོབྷཡཱ།
མུནིཾ ཀཱརུཎིཀཾ ལོཀེ, རཏྟེ པཏྟིཏུམཱགཏཱ”ཏི།།

༡༠༧. ཏཏྠ **ཨུཔྤལཱགཱིཏི** ཨུཔྤལཱགནྡྷཾ། **ཙནྡཏི** བུདྡྷཱིཾ ཁུདྡཡ ཨབྷིབུདྡྷཾ། **སམྤཏྟཏཛྫཡིཏི** ཚེཏྟབྷིཏྟསཏྟིརཛྫཡཱིཾ། **ལོཀཏི** ཨིདཾ “ཀཱཏྟུཀོ”ཏི ཨིདྷ ཕུཏྟཀཱཏྟཛྫཡ ཕིསཡཏྟཱནཾ། **ཏཾ མཏྟི** ཏཱདིསཾ མམཾ, ཕུཏྟནཡེན ཨེཀཏྟཏོ ཀཱཏྟཛྫཝཱནིཡཾ སཾ། **ཏྲཝཱཏཏྟི** ཏྲཝཱཏཾ གཏཾ།

༡༠༨-༡༠༩. **ཏྲེཀཱཏྟཾ ཨཱཡོཔཾ ཏཏྟཏིཨཱདི** ཐེརེན ཨཏྟཏོ ཀཱཏྟཛྫཡ ཀཱཏཀཱརཏྟཱནཾ། ཏཏྠ **རྟཏྟཏི** ཨོཏཏཾ, **ཏིབྦཕོཛཏྟཏི** ཨཏྟོ། **ཕསྶཱསཏཾ ཏསྶཏི** ཏས ཕསྶཱསཏྟཏི, ཕསྶཱསཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཏྟཏྟསཾཡོགོ ཙོཏཾ ཨུཔཡོགཕཙཏཾ། **ཏྲུཏྟཱམི ཀཱམཀཱམིཏྟི, ཨཏེཀཱརསབྷཱུཏྟཏྟི** ཨཏྟཏིཔི ཀཱམིཏྲཀཱམིཏི སམཏྟཀཏྟ ཨཏེཀཱརསབྷཱུཏྟཾ རྟཏཾ ཏྲུཏྟམྨིཏི ཡོཛཏཱ།

༡༡༠. **ཙོལསྶཏི** ཏེཝཏྟསྶཏྟིསེན ཏབྷིསཡཾ ཏཱཏམཡཾ ཕུཏྟམེཕ ཏསྶཏི། **ཕིཔཱཀཾ པསྶ ཡཱདིསཾཏི** ཏསྶ ཙོལཏཱཏསྶ ཕིཔཱཀསཏྟཾ ཕཡཾ པསྶ, རྟཏྟེ། ཏཾ པཏ ཡཱདིསཾ ཡཏྟཏྟུཾ, ཀཱིཏི ཙེཏི ཨཱཏ **“ཡཱཔཏྟ ནཏྠནྟཛྫསྶ”**ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ གོཡཾ **ནཏྠནྟཛྫ** ཏཱམ? ཨཏྟིཏི ཀཱིར ཏསཕསྶསཏྶཡུཀེསུ མཏུསྶེསུ བྲཏྟཏསིཔཱསྶི ཨེཀོ ཀུཏུམྦིཀོ ཨརཏྟེ ཛཏྟཕིཏྟཾ ཕིཙརཏྟོ ཨརཏྟབྷིཏེ ཨཏྟཏཾ པཏྟེཀབུདྡྷཾ ཨདྡས། སོ པཏྟེཀབུདྡྷཾ ཏཏྠ ཏྲིཕརཀཱམྶཾ ཀཱརོཏྟཾ ཨཏུཕཏྟི ཨཔྤཏོཏྟི སཾཏརིཏཕ ཚཡེཏུཾ ཨཱརཏྟྲཱ། སོ ཀུཏུམྦིཀོ ཏཾ དིསྭཱ, “རྟཏྟེ, ཀཱིཾ ཀཱརོསཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཏེན ཨཕྟིཙྪཏཡ ཀཱིཏྟི ཨཔྤཏྟིཔི “ཏྲིཕརཏྟཱཾ ཏཔརོཏི”ཏི ཝཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཨུཏྟཏྟསཏྟཾ པཏྟེཀབུདྡྷསྶ ཕཏྟམུཏྟེ ཚཡེཏྭཱ ཨཀཱམཱསི། པཏྟེཀབུདྡྷོ ཏཾ ཀཱཏེཏྭཱ ཨཏུཕཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭོ ཏྲིཕརཾ ཀཱཏྭཱ ཕཏྟུཔི། སོ ཀུཏུམྦིཀོ ཏྲིཕིཏཔརིཡོསཱཏེ ཀཱལཾ ཀཱཏྭཱ ཏུཔཏིཾསཏྟཔཏེ ཏིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཔཏྟཡུཀཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨཏུབྷཕིཏྭཱ ཏཏོ ཙཕིཏྭཱ བྲཏྟཏསིཏོ ཡོཛཏསཏྟེ ཏྲཏེ ཨཱཏྟཏརསྶིཾ ཀཱམེ ཨམཙྩཀཱལེ ཏིབྦཏྟི།

ཏསྶ ཝཡཔྤཏྟཀཱལེ ཏསྨིཾ གཱམེ ནཀྑཏྟཾ སངྒྷུཊྛཾ ཨཧོསི། སོ མཱཏརཾ ཨཱཧ – “ཨམྨ, སཱཊཀཾ མེ དེཧི, ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱི”ཏི། སཱ སུདྷོཏཝཏྠཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ཨདཱསི། “ཨམྨ, ཐཱུལཾ ཨིད”ནྟི། ཨཉྙཾ ནཱིཧརིཏྭཱ ཨདཱསི, ཏམྤི པཊིཀྑིཔི། ཨཐ ནཾ མཱཏཱ ཨཱཧ – “ཏཱཏ, ཡཱདིསེ གེཧེ མཡཾ ཛཱཏཱ, ནཏྠི ནོ ཨིཏོ སུཁུམཏརསྶ ཝཏྠསྶ པཊིལཱབྷཱཡ པུཉྙ”ནྟི། “ལབྷནཊྛཱནཾ གམིསྶཱམི, ཨམྨཱ”ཏི། “གཙྪ, པུཏྟ, ཨཧཾ ཨཛྫེཝ ཏུཡ྄ཧཾ བཱརཱཎསིནགརེ རཛྫཔཊིལཱབྷམྤི ཨིཙྪཱམཱི”ཏི། སོ “སཱདྷུ, ཨམྨཱ”ཏི མཱཏརཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱཧ – “གཙྪཱམི, ཨམྨཱ”ཏི། “གཙྪ, ཏཱཏཱ”ཏི། ཨེཝཾ ཀིརསྶཱ ཙིཏྟཾ ཨཧོསི – “ཀཧཾ གམིསྶཏི, ཨིདྷ ཝཱ ཨེཏྠ ཝཱ གེཧེ ནིསཱིདིསྶཏཱི”ཏི། སོ པན པུཉྙནིཡཱམེན ཙོདིཡམཱནོ གཱམཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ བཱརཱཎསིཾ གནྟྭཱ མངྒལསིལཱཔཊྚེ སསཱིསཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིཔཛྫི། སོ ཙ བཱརཱཎསིརཉྙོ ཀཱལཀཏསྶ སཏྟམོ དིཝསོ ཧོཏི།

ཨམཙྩཱ ཙ པུརོཧིཏོ ཙ རཉྙོ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཱརེཏྭཱ རཱཛངྒཎེ ནིསཱིདིཏྭཱ མནྟཡིཾསུ – “རཉྙོ ཨེཀཱ དྷཱིཏཱ ཨཏྠི, པུཏྟོ ནཏྠི, ཨརཱཛཀཾ རཛྫཾ ན ཏིཊྛཏི, ཕུསྶརཐཾ ཝིསྶཛྫེམཱ”ཏི། ཏེ ཀུམུདཝཎྞེ ཙཏྟཱརོ སིནྡྷཝེ ཡོཛེཏྭཱ སེཏཙྪཏྟཔྤམུཁཾ པཉྩཝིདྷཾ རཱཛཀཀུདྷབྷཎྜཾ རཐསྨིཾཡེཝ ཋཔེཏྭཱ རཐཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ པཙྪཏོ ཏཱུརིཡཱནི པགྒཎྷཱཔེསུཾ། རཐོ པཱཙཱིནདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཱབྷིམུཁོ ཨཧོསི། “པརིཙཡེན ཨུཡྻཱནཱབྷིམུཁོ གཙྪཏི , ནིཝཏྟེམཱ”ཏི ཀེཙི ཨཱཧཾསུ། པུརོཧིཏོ “མཱ ནིཝཏྟཡིཏྠཱ”ཏི ཨཱཧ། རཐོ ཀུམཱརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱརོཧནསཛྫོ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི, པུརོཧིཏོ པཱརུཔནཀཎྞཾ ཨཔནེཏྭཱ པཱདཏལཱནི ཨོལོཀེནྟོ “ཏིཊྛཏུ ཨཡཾ དཱིཔོ, དྭིསཧསྶདཱིཔཔརིཝཱརེསུ ཙཏཱུསུ མཧཱདཱིཔེསུ ཨེཀརཛྫཾ ཀཱརེཏུཾ ཡུཏྟོ”ཏི ཝཏྭཱ “ཏཱུརིཡཱནི པགྒཎྷཐ, པུནཔི པགྒཎྷཐཱ”ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཏཱུརིཡཱནི པགྒཎྷཱཔེསི།

ཨཐ ཀུམཱརོ མུཁཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཀེན ཀཱརཎེན ཨཱགཏཏྠ, ཏཱཏཱ”ཏི ཨཱཧ། “དེཝ, ཏུམྷཱཀཾ རཛྫཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི། “ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཱ ཀཧ”ནྟི? “དེཝངྒཏོ, སཱམཱི”ཏི། “ཀཏི དིཝསཱ ཨཏིཀྐནྟཱ”ཏི? “ཨཛྫ སཏྟམོ དིཝསོ”ཏི། “པུཏྟོ ཝཱ དྷཱིཏཱ ཝཱ ནཏྠཱི”ཏི? “དྷཱིཏཱ ཨཏྠི, དེཝ, པུཏྟོ ནཏྠཱི”ཏི། “ཏེན ཧི ཀརིསྶཱམི རཛྫ”ནྟི། ཏེ ཏཱཝདེཝ ཨབྷིསེཀམཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ རཱཛདྷཱིཏརཾ སབྦཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐརིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ ཨཱནེཏྭཱ ཀུམཱརསྶ ཨབྷིསེཀཾ ཨཀཾསུ།

ཨཐསྶ སཧསྶགྷནིཀཾ སཱཊཀཾ ཨུཔནཱམེསུཾ། སོ “ཀིམིདཾ, ཏཱཏཱ”ཏི ཨཱཧ། “ནིཝཱསནཝཏྠཾ, དེཝཱ”ཏི། “ནནུ, ཏཱཏ, ཐཱུལ”ནྟི? “མནུསྶཱནཾ པརིབྷོགཝཏྠེསུ ཨིཏོ སུཁུམཏརཾ ནཏྠི, དེཝཱ”ཏི། “ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཱ ཨེཝརཱུཔཾ ནིཝཱསེསཱི”ཏི? “ཨཱམ, དེཝཱ”ཏི། “ན མཉྙེ པུཉྙཝཱ ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཱ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༩༡) སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ ཨཱཧརཐ, ལབྷིསྶཱམི ཝཏྠ”ནྟི། སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ ཨཱཧརིཾསུ། སོ ཨུཊྛཱཡ ཧཏྠེ དྷོཝིཏྭཱ མུཁཾ ཝིཀྑཱལེཏྭཱ ཧཏྠེན ཨུདཀཾ ཨཱདཱཡ པུརཏྠིམདིསཱཡཾ ཨབྦྷུཀྐིརི། ཏདཱ གྷནཔཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨཊྛ ཀཔྤརུཀྑཱ ཨུཊྛཧིཾསུ། པུན ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ དཀྑིཎཱཡ པཙྪིམཱཡ ཨུཏྟརཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཨབྦྷུཀྐིརི། སབྦདིསཱསུ ཨཊྛ ཨཊྛ ཀཏྭཱ དྭཏྟིཾས ཀཔྤརུཀྑཱ ཨུཊྛཧིཾསུ། ཨེཀེཀཱཡ དིསཱཡ སོལས སོལས ཀཏྭཱ ཙཏུསཊྛི ཀཔྤརུཀྑཱཏི ཀེཙི ཝདནྟི། སོ ཨེཀཾ དིབྦདུསྶཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨེཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ “ནནྡརཉྙོ ཝིཛིཏེ སུཏྟཀནྟིཀཱ ཨིཏྠིཡོ མཱ སུཏྟཾ ཀནྟིཾསཱུཏི བྷེརིཾ ཙརཱཔེཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟོ ཧཏྠིཀྑནྡྷཝརགཏོ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ པཱསཱདཾ ཨཱརུཡ྄ཧ མཧཱསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝི།

ཨེཝཾ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཨེཀདིཝསཾ དེཝཱི རཉྙོ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ “ཨཧོ ཏཔསྶཱི”ཏི ཀཱརུཉྙཱཀཱརཾ དསྶེསི། “ཀིམིདཾ, དེཝཱི”ཏི ཙ པུཊྛཱ “ཨཏིམཧཏཱི ཏེ, དེཝ, སམྤཏྟི། ཨཏཱིཏེ ཨདྡྷནི ཀལྱཱཎཾ ཨཀཏྠ, ཨིདཱནི ཨནཱགཏསྶ ཨཏྠཱཡ ཀུསལཾ ན ཀརོཐཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཀསྶ དེམ? སཱིལཝནྟོ ནཏྠཱི”ཏི། “ཨསུཉྙོ, དེཝ, ཛམྦུདཱིཔོ ཨརཧནྟེཧི, ཏུམྷེ དཱནམེཝ སཛྫེཐ, ཨཧཾ ཨརཧནྟེ ལཙྪཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། པུནདིཝསེ དྭཱརེ མཧནྟཾ དཱནཾ སཛྫཱཔེསི། དེཝཱི “སཙེ ཨིམིསྶཱ དིསཱཡ ཨརཧནྟོ ཨཏྠི, ཨིདྷཱགནྟྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑཾ གཎྷནྟཱུ”ཏི ཨུཏྟརདིསཱབྷིམུཁཱ ཨུརེན ནིཔཛྫི། ནིཔནྣམཏྟཱཡ ཨེཝ ཏིསྶཱ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟཱནཾ པདུམཝཏིཡཱ པུཏྟཱནཾ པཉྩསཏཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཛེཊྛཀོ མཧཱཔདུམཔཙྩེཀབུདྡྷོ བྷཱཏིཀེ ཨཱམནྟེསི – “མཱརིསཱ, ནནྡརཱཛཱ ཏུམྷེ ནིམནྟེཏི, ཨདྷིཝཱསེཐ ཏསྶཱ”ཏི། ཏེ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ ཏཱཝདེཝ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ ཨུཏྟརདྭཱརེ ཨོཏརིཾསུ། མནུསྶཱ “པཉྩསཏཱ, དེཝ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨཱགཏཱ”ཏི རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ སདྡྷིཾ དེཝིཡཱ ཨཱགནྟྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ པཙྩེཀབུདྡྷེ པཱསཱདཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཏེསཾ དཱནཾ དཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ རཱཛཱ སངྒྷཏྠེརསྶ, དེཝཱི སངྒྷནཝཀསྶ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ “ཨཡྻཱ, པཙྩཡེཧི ན ཀིལམིསྶནྟི, མཡཾ པུཉྙེན ན ཧཱཡིསྶཱམ, ཨམྷཱཀཾ ཨིདྷ ནིཝཱསཱཡ པཊིཉྙཾ དེཐཱ”ཏི པཊིཉྙཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨུཡྻཱནེ ནིཝཱསཊྛཱནཱནི ཀཱརེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཏེསུ པརིནིབྦུཏེསུ སཱདྷུཀཱིལིཏཾ ཀཱརེཏྭཱ གནྡྷདཱརུཨཱདཱིཧི སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཱརེཏྭཱ དྷཱཏུཡོ

གཧེནྣ ཅེཏིཡཾ པཏིཋྛཔེནྣ "ཨེཔཧྟུཔྤནསྤི ནྣམ མཧྣཏྨུཋྛཔྤནཾ མཧེསྤིནཾ མརཧཾ ཐྣཔིསྣཏི, ཀིམཏྲཾ པན སྣདིསྣན"ནྟི སཾཔེགཧྣཏོ ཛེཊྛཔུཏྟཾ རཛྫེ པཏིཋྛཔེནྣ སཡཾ ཏྣཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། དེཝྣིཔི "རཛྫེ པབྦཛིཏེ ཨཧཾ ཀིཾ ཀརིསྣམྤི"ཏི པབྦཛི། དྭེཔི ཨུཡྻཱནེ པཎྞཏྲ ཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྷཱནསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟཱ ཨཱཡུཔརིཡོསྣནེ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཾསུ། སོ ཀིར ནཥྚཱཏྟཱ ཨསྣཀཾ སཏྠུ མཧཱསྣཝཀོ མཧཱཀསྣཔཏྠེརོ ཨཧོསི, ཏསྣ ཨགྒམཧེསི བྷདྡཱ ཀཱཔིལཱནཱི ནཱམ།

ཨཡཾ པན ནཥྚཱཏྟཱ དས ཝསྣསཏཱནི སཡཾ ཝིབྦཝཏྟཱནི པརིདཏྟོ སབྦམེཝ ཨཏྟནོ ཝིརིཡཾ ཨུཔྤརཀྟུསདིསཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཏཱགཏཱནཾ མནུསྣཱནཾ ཝིབྦཏྟསྣཱནི ཨཏྟསི། ཏཡིདཾ ཝིབྦཝཏྟསམིདྡྷིཾ སནྡྷཱཡ སྣ པེཏྟི ཨཱཧ "ཨཱཝཏྟ ནཥྚཱཏྟཱསྣ, ཝིརིཡཏྣསྣཾ པཝེཙྪཏྟ"ཏི། ཏཏྠ ཝིརིཡཏྣསྣིནྟི རཏྟེ། པཝེཙྪཏྟཏི ཝཏྟཏི། ཏཏི ཏི པཝེཙྪཏིནྟི ཨེཏེསྣིཏི "པཝེཙྪཏྟ"ཏི ཝུཏྟནྟི།

༡༡༡. ཨིཏྟནི སྣ པེཏྟི "ནཥྚཱཏྟཱསམིདྡྷིཏོཔི ཨེཏརཏི མཡ྄ཧཾ སམིདྡྷི ཝིཔུལཏརཱ"ཏི དསྣེནྟི "ཏཏོ བཧུཏརཾ, ཐྣཧེ, ཝཏྟཱནཀྐཏནྟནི ཨི"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ཏཏོཏི ནཥྚཱཏྟཱསྣ པརིཙྩཏྟཏུཝཏྟཏོཔི བཧུཏརཏི མཡ྄ཧཾ ཝཏྟཀྐཏནྟནྟིཏི ཨཏྠོ། **ཝཏྟཱནཀྐཏནྟནྟིཏི** ནིཝཱསནཝཏྟཱནི ཙེཝ པཱརུཔནཝཏྟཱནི ཙ། **ཀོསེཡྻཀམྦལཱིཡཱནཱིཏི** ཀོསེཡྻཱནི ཙེཝ ཀམྦལཱནི ཙ། **ཁོམཀཔྤཱསིཀཱནཱིཏི** ཁོམཝཏྟཱནི ཙེཝ ཀཔྤཱསམཡཝཏྟཱནི ཙ།

༡༡༢. **ཝིཔུལཱཏི** ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ ཝིཔུལཱ། **མཧགྒྷཱཏི** མཧགྒྷཔསེན མཧཏྟ མཧཱརཧཱ། **ཨཱཀཱསེཝལམྦརེཏི** ཨཱཀཱསེཡེཝ ཨོལམྦམཱནཱ ཏིཊྛནྟི། **ཡཾ ཡཉྩི མནསོ པིཡཉྩི** ཡཾ ཡཾ མཡ྄ཧཾ མནསོ པིཡཾ, ཏཾ ཏཾ གཧེཏྭཱ པརིདཧཱམི པཱརུཔཱམི ཙཱཏི ཡོཛནཱ།

༡༡༣. **ཐྣལཀཱསྣ ཙ པཱཏིཡཾ, ཝིཔཱཀཾ པཏྟ ཡཱདིསཱནཱི** ཐྣལཀཔུརཎམཏྟཾ པཱཏིཡཾ དིནྣཾ ཨནུམོདིཏཾ , ཏསྣ པན ཝིཔཱཀཾ ཡཱདིསཾ ཡཱཝ མཧནྟཾ པསྣཏི དསྣེནྟི "གཧེཏྭཱ ཙཏུརསྣ ཐྣ"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **གཧེཏྭཱཏི** ཨགཧིཏྭཱ། **ཙཏུརསྣཏི** ཙཏུརསྣསཎྛཱནཱ། **པོཀྑརཀྐཏི** པོཀྑརཎིཡོ། **སུནིམྨིཏཱཏི** གམྦྷཱིརབྷཱཝེན སུཊྛུ ནིམྨིཏཱ།

༡༡༤. **སེཏོདཀཱཏི** སེཏཨུདཀཱ སེཏཝཱལུཀཱསཱུརིཀིཎྞཱ། **སུཔཏིཏྠཱཏི** སུནྡརཏིཏྠཱ། **སཱིཏཱཏི** སཱིཏལོདཀཱ། **ཨཔྤཊིགནྡྷིཡཱཏི** པཊིཀཱུལགནྡྷརཧིཏཱ སུརབྷིགནྡྷཱ། **ཝཱརིཀིཉྫཀྑུརེཎཱཏི** ཀམལཀུཝལཡཱདཱིནཾ ཀིསརརཛྫཱཏིཎ ཝཱརིཎཱ པརིཔུཎྞཱ།

༡༡༥. **སྣཏཏི** སྣ ཨཧཾ། **རམྨཱིཏི** རམཱིཾ པིཏྟཱམི། **ཀཱིལཱམིཏི** ཨིཀྲཱིཡཱནི པརིཙཱརེམི། **མོདཱམིཏི** ཕྲགཱསམྤཏྟིཡཱ པམུདིཏཱ ཧོམི། **ཨཀུཏོབྷཡཱཏི** ཀུཏོཅིཔི ཨབྷཡཱཏཱཡཱ, སེཏི སུཁཔིཏྟཱརེཏི ཧོམི ། **ཐྣཧེ, ཝཧིཏུམཱགཏཱཏི**, ཐྣཧེ, ཨིམིསྣ ཝིབྦཏྟསམྤཏྟིཡཱ པཙེཡྻཐྣསྣ ཀཱརཎབྷཱུཏཾ ཏཾ ཝཧིཏུཾ ཨཱགཏཱ ཨུཔགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པཏེཐྲ ཨཏྲཏོ ཨཔིཐྣཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟམེཝ།

ཨེཝཾ ཏཱཡ པེཏིཡཱ ཝུཏྟེ ཨཱཡསྣཱ སཱརིཔུཏྟོ ཨིཐྣཀཱཝཏིཡཾ ཏཱིཐྣཏྟཛོཡཏྟི ཀཱམདཡཱཔཱསིཀེསུ ཨཏྟནོ སཏྟིཀཾ ཨུཔགཏེསུ མནུསྣེསུ ཨིམམཏྠཾ ཝིཏྠཱརཏོ ཀཐེཏྟོ སཾཔེཛེཏྟཱ སཾསཱརམོཙནཔཱཔཀཱམྨཏོ མོཙེཏྟཱ ཨུཔཱསཀཱཏྟཔེ པཏིཋྛཔེསི། སྣ པཧཏྟི ཐྣཱཏྟུསུ པཱཀཏྟཱ ཛཏྟཱ། ཏཾ ཐྣཏྟཱ ཐྣཀཱཔཏོ ཨཱཀོཙེསུཾ། ཐྣཀཱཡྻ ཏམཏྠཾ ཨཏྟཱཡུཏྟིཾ ཀཱཏྟ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཐྣཏྟཾ དེསེསི, སྣ དེསནཱ མཧཛྫནསྣ སཱཏྟིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

སཾསཱརམོཙཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱརིཔུཏྟཏྠེརམཱཏུཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསཱིཏི ཨིདཾ སཏྠརི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྣ ཨིཏོ པཉྩམཱཡ ཛཱཏིཡཱ མཱཏུབྷཱུཏཾ པེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨེཀསྨིཾ ཀིར ཨཱཡསྨཱ ཙ སཱརིཔུཏྟོ ཨཱཡསྨཱ ཙ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨཱཡསྨཱ ཙ ཨནུརུདྡྷོ ཨཱཡསྨཱ ཙ ཀཔྤིནོ རཱཛགཧསྣ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝིཧརནྟི། ཏེན ཙ སམཡེན བཱརཱཎསིཡཾ

ཨཱཙཱཪྻ་ བྷཱམཧཱ་ ཨཱཧ་ མདྷུཪཾ་ མདྷུཪོཀྟི་ སམཱསབཱཧུལྱཱབྷཱཝཔྲསིདྡྷཱཪྠགཱཧིཏཱརྠཀཾ ཨོཛོགུཎརཧིཏཾ ཨཱཧ་ཨཪྠཔྲསཱདཱཏྨཀགུཎཡུཀྟཾཅ ཏཏ྄། ཏཏྲ ཙ ཨཱཧ་ཙཱརུཙཱཪུཏཾ ཡཐཱཀཱལཾ ཡཐཱཪྠཾ ཙ

ཤཱབྡཾཀཱརཱཎཱཾཤཱབྡཱལཾཀཱརཱཎཱཾབཱཧུལྱཾ བཱཧུལྱཱཏ྄པ ཙེཏསཱཾ ཧ྄ར྄ཏ྄, བུདྡྷཱི ཏྲཱཎ྄ ཨཪྠཱནཱཾ སཱཀཱཪྻ་ བཧིཪྨུཁཏཱ། ཡེ ཏེཥཱཾ ནུཪྨཱི་ ཏཱཉྩ་ སྭཱཧཱཡ ཨཱཧ — "ཝཱིཏཱ, ཡཐཱཝསྟུནཾ

ཨིཥཾ བྷཱཝཡནྟི ཨཱཝཪཎཱདཱིནྟི སཱཀཱཪཾ ཨཱལོཀཡཱཏི་"ཏི། སཱ "སཱམྱ"ཏི ཝཏཱིཏྱཾ ཏཱཧཾ ཝཀྟ྄ ཨིཥ ཏཱཥ ཀྲིཡཱཎཾ ཝཎྞཾ ཝཱཙཡཱ ཝཱཙཡནྟི, ཨཱཧིཏཱཎཾ པཏ ཙིཏྟཝཱཏྱ

ཨུཔཀཱརཎཾ ཀཱཡཝཱཙཪཾ ཀཪྴཾ ཛཱཏསཱ་ཡཾ ཏསྨཱི "ཨཱིཤ ཝཪྞཾ"ཏི། ཨཪྠཱཝཾཝཾ ཨཱཏྨཡ ཏཏྭ ཨཱཏྨཱིཡེཥུ ཨུཀྟེཥུ "ཀཱསྟཾ ཧཱནཏ, སྟུཏྲཾ ཝཱིཥཏ, ཝོཏཱཾ ཝཱིཥཏ ,

ཏསྨཱཱི སཱཏུ མཐུཪྻཱཾ ཧཱནཏཱ"ཏི ཡཾ ཡཾ ཨཱསུཙེ ཛཱཏཱཀྵཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ནཱམཾ གཏེཏཱ ཝཱིཏཾ ཤཏཏི།

སཱ ཨཱཔཪེཎ སམཱཡེན ཀཱལཾ ཀཏཱ གཱམྦྷཱིཪྻཱཝཏྱཱིཏཱ ཝེཏཡོཝིཡཾ ཝིཤཱེཏཱ ཨཱཏཪྻ་ ཤཱཏྲཱཾཏྲཱིཝཱིཏཱཏྱཾ ཏྲཱིཾ ཨཱཝཱཤཏྟི པུཪིམཱཏྲིསཱཏྲཾ ཨཱཝཱཏཱིཏཱ ཨཱཡཱཨཪྻ

སཱཪིཔུཏྲཱཏཱ སཏྱཱི ཨུཔསཱམྤཱིདཱཱམཱ ཏཐཱ ཕཱིནཱཪཱཏཾ སགྟཱཕེ, ཏཐཱ ཕཱིནཱཪཏཱརཏྱཏཱཡ ཕཱིནཱཪཕཱུཕཱིསཾ ཝིཕཱཏཱཡཾ། སཱ གཱིར ཨིཪཾ པཙྩཱཡ ཏྲཱིཡཱ ཐེཪཱ

སཱཏྲཱཏཱཏཱཏྲ, ཏཐཱ ཨིཥཱཏ — "ཨཧཾ ཨཱཡཱཏཱ སཱརིཔུཏྲཐེཪཱ ཨིཪཾ པཙྩཱཡ ཏྲཱིཡཱ སཱཏྲ, ཏཱཝ མེ ཏཱཪཱཔཱཏཾ ཐེཪཾ ཏཱཏྲ"ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཱཪཏྲ ཏཐཱ པཱཏཾ

ཨཱཏཱཏྟཾཝཱ། སཱ པཱཏཱཏྭཱ ཙཏུམཱཏཾཀཱཡཾ ཏཏྭཱ ཐེཪཱ ཨཱཧཾ ཏཱཏཱ། ཐེཪོ ཏཾ ཏིསྭཱ གཱཐཱཡ སཏྟཱིཏཱ་ཏཱཏཱ་ཏཏྲ —

༡༡༦. "ནཱགྲཱ ཏྲཱཀྵཏཾ༣ཏཱ, གཱིཏ ཏཱཡཏེཏཏཱ།
ཨུཝཱཡུལཱིགཱ གིཤཱིགཱ, ཀཱ ཏུ ཏཾ ཨིཏཱ ཏིཏཱ་"ཏི།། —

གཱཐཱཡ ཝུཏྟཱ། སཱ ཐེཪིན ཝུཏྟཱ པཏཱིཔཏྟཾ ཏེཏྟཱ —

༡༡༧. "ཨཧཾ ཏེ ཏཱིཔཱ སཱཏྲ, ཝུཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏུ ཏྲཱིཏཱ།
ཨུཔཱཡཏྲཱ ཝཱཏྲཱིཔིཏཱཡཾ, ཏཱིཏཱུཔཱཏཱཡཱམཱིཏྲ།།

༡༡༨. "ཀཏྭཾ ཏིཝཏཾ ཏིཝཾ, ཏཱིཏྲཱཏཱིཏཱ ཏཱིཡེཏུཾ།
ཕཱཏྲ ཏཱཡཏཱཏཱཏཾ, ཕཱིཏཱཏཱཏྲ ཝོཏཱཏཾ།།

༡༡༩. "ཕཏཱིཀཏྲ ཡཾ ཏྲཱཏ-ཏཱིཏཏྲཱཏ ཝོཏཱཏཾ།
ཏཱཏཡཏཏ ཏཱཏཾ, ཨིཏཾཏུཏཱིཏཏཱཏཾ།།

༡༢༠. "ཝུཏྲཝོཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ, ཡཏཏཾ ཏཱཏཏཱཏ ཙ།
ཨཱཡེཏ ཨཏཏཱ ཙ, ཏཱིཡཏཱཏཱཡཱཏཱ།།

༡༢༡. "ཏེཏཱི ཝུཏྟཱ ཏཾ ཏཱཏཾ, ཏཏ ཨཱཏཱཏཱཏེ ཏཱ།
ཨཱཏྲཱིཥ ཏཱཥ ཏཱཏཱཏཾ, ཝུཏྲཝོཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི།། — པཙྩཱཀཱ ཨཱཧཾཱ།

༡༡༧. ཏཏྲ **ཨཧཾ ཏེ ཏཱིཔཱ སཱཏྲ** ཏཱཏི ཨཧཾ ཏུཡཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱིཔཱ སཱཏཱ། **ཝུཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏུ ཏྲཱིཏཱ** ཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ ཏ ཨིམིཏཱ ཏཱིཡཾ, ཨཐ པོ ཝུཏྲཱ

ཨཱཏྲཱཏུ ཏྲཱིཏཱ, ཨིཏཾ པཙྩཱམིཡཏི ཏཱཏྲཱ། **ཨུཔཱཡཏྲཱ ཝཱཏྲཱིཔིཏཱཡཏི** ཡཏཱིཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱ ཨུཔཱཡཏཱ། **ཏཱིཏཱུཔཱཏཱཡཱམཱིཏྲཏི** ཏཱཏཱཡ ཙ ཡཱཏཱཏཱཡ ཙ ཨཱཏཱཏཱཏ, ཏེཏཱཏཾ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྠོ།

༡༡༨-༡༡༩. **ཚཱེཏྭཱནྟི** ཨུཙྪིནྡིཏྭཱན, ཕནྟཱི ཨཧྭཱ། **ཁིཔིཏནྟི** ཁིཔིཏེན སནྡིཾ སུཁཏོ ནིཀྑནྟམལཾ། **ཁེལནྟི** ནིཊྛུཧཾ། **སིངྒྷཱཎིཀནྟི** མཏྠལུངྒཏོ པིསྶནྡིཏྭཱ ནཱསིཀཱཡ ནིཀྑནྟམལཾ། **སིལེསུམནྟི** སེམྷཾ། **ཕསཉྩ ཊཱཡཏྨཱནནྟི** ཙིཏཀསྨིཾ ཊཱཡཏྨཱནཾ ཀཱལེཕནྣཾ ཕསྶཏེལཉྩ། **ཕིནྡྷཉྩ ལོཧིཏནྟི** པསྶནྣཾ ཨོཊྛཱནཾ ལོཧིཏཾ, གཱཐཱམལཾ ཙ-སནྡིན སཏྠཀནྟི། **ཕཊིཀཱནྟི** སཏྠཱཕཊྛཱནཾ། **ཡནྟི** ཡཾ ལོཧིཏནྟི སམྦནྡྷོ། **ཀཱནསོཏེསྶིཙྪནྣནྟི** ཀཱནཙྪིདྡཾ སོཏཙྪིདྡནཉྩ ཡཾ ལོཧིཏཾ, ཏཾ སུཙྪནྣིཏི ཡོཛནཱ། དེསནཱསོཏམེཏཾ "ཀཱནསོཏཙྪིདྡན"ནྟི, ཡསྨཱ ཏཏྠཔྤདཱིཙྪིདྡནསྶ ལོཧིཏཾ སུཙྪནྣམིཡེཝ། ཏཐཱ "ཕཊིཀཱན"ནྟི ཨེཝམིདཱ ཏིསསྶ ལོཧིཏཾ སདྡཏྠོཏི ནཊྛཱམཱ། **ཁུདཱཔཱརེཏནྟི** ཛིགྷཙྪཱཕིཏུ ཏུཏཱ། **ཨིཏྠིཕུརིསནིསྶིཏནྟི** ཨིཏྠིཕུརིསསནྡིརནིསྶིཏཾ ཡཐཱཕུཏཾ ཨལཱཉྩ ཙམྨམཾསཏྠརུཔུབྦཱདིཀཾ པརིཕྲུཏྟསྶིཏི དསྶེཏི།

༡༢༠-༡༢༡. **པསྶུཏནྟི** ཨཛྫོམདཾསྶཏིནཾ། **ཨལེཊྛཏི** ཨསརཊྛཱ། **ཨཝཀཱཏྲཏི** ཨཝཀཱཤཱ། **ནཱཝམཙྪཔཏཡཊྛཏི** སུསཱནེ ཚཙྪིདམཡམཙྪསཡནྣ། ཨཐ ཕཱ ནཱིཤྭཏི ཙཱརིཀཱཏཱརཝཏུཏཱ སུསཱནབྷཱུམི ཨཙྪིཔྤིཏྭ, ཏཱཡེཕ མཛྫ ཕིཡ ཨཛྫིསཡནྟི ཨཏྠོ། **ཨཝནིསཱཏི** མཱཏི ཡཐཱ ནིཀྐ དསྶིཀཾ མཡྷཾ ཨུཔཀཱཔྤཏི, ཏཐཱ ཨུཛྫྷིཏ པཊྛིདྷཾ དེཏི། **ཨཔྤེཕ ནཱམ སུཏྟེཡཾ, ཕུབྦལོཀིཏམྨོཛྫནནྟི** ཏཕ ཨུཛྫིསནེན ཨིཏྠཱ ཕུབྦལོཀིཏམྨོཛྫན པཱཏྟིཕིཀྐ ཨཔི ནཱམ སུཏྟེཡྻཾ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཕུཏྟཏྠེརོ དུཏིཡདིཝསེ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརཾ ཏཡོ ཐེརེ ཨཱམཏྟེཏྭཱ ཏཏི སནྡྷིཾ ཏཕཛྫཱཏི ཕིཊྛཡ ཙརནྟོ རཇྫོ ཕིསྶིཕྤརསྶ ནིཕྤེསནཾ ཨགཱམཱསི། ཏཏྠ ཐེར དིསྭཱ ཕཊྛིཏྭཱ "གཱཾ, བྷནྟེ, ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི ཨཱགམནཀཱརཎཾ ཕུཙྪི། ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ པཕཏྟིཾ རཇྫོ ཨཱརོཙེསི། ཏཏྠ "ཨཛྫཏཾ, བྷནྟེ"ཏི ཕཏྟཱ ཐེརེ ཕིསྶཛྫིཏྭཱ སཏྠཱཀམྨིཀཾ ཨམཙྩཾ པཀྐོསཱཕེཏྭཱ ཨཱཎཱཔེསི "ནཱགརསྶ ཨཕིདྡུརེ ཕིཕིཏྟེ ཚཱཡཱུདཀསམྤནྣེ ཋཱནེ ཙཏསྶོ ཀུཊིཡོ ཀཱརེཏྭཱ"ཏི། ཨཏྠེཕུརེ ཙ པཊིནཀཱཕིསསཕསེན ཏིཀྑ ཕིཀྑཛྫིཏྭཱ ཙཏསྶོ ཀུཊིཡོ པཏིཊྛཱཕེསི, སཡཉྩ ཏཏྠ གཏྭཱ ཀཱཏབྦཡུཏྟཾ ཨཀཱསི། ཏིཊྛཏུསུ ཀུཊིཀཱསུ སབྦཾ བཕེཀཱརཾ སཛྫཱཕེཏྭཱ ཨནྣཕཱནཕཏྠཱདཱིཏི བུདྡྷཕམུཁསྶ སངྒྷསྶ ཕིཊྛཱཕསཱཀཱ ཨཏྭཱཙྪེཕིཀཱ སཕྦཔརིཀྑཱརེ ཙ ཨུཔཏྠཱཕེཏྭཱ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཕུཏྟཏྠེརསྶ ཏཾ སབྦཾ ནིཡྻཱདེསི། ཨཐ ཐེརོ ཏཾ ཕཏིཾ ཨུཛྫིསྶ ཏཾ སབྦཾ བུདྡྷཕམུཁསྶ ཙཏུདྡིསསྶ སངྒྷསྶ ཨདཱསི། སཱ ཕཏྟི ཏཾ ཨནུམོདིཏྭཱ དེཕལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སབྦཀཱམསམིདྡྷཱ ཙ ཧུཏྭཱ ཨཕརདིཝསེ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ སནྟིཀཾ ཨུཕགནྟྭཱ ཕཏིཊྛཱ ཨཝནྡི། ཏཾ ཐེརོ ཕཏིཕུཙྪི, སཱ ཨཏྟནོ ཕེཏཕཔཔཏྟིཾ ཕུཏ དེཡྻཕཔཏྟིཉྩ ཕིཏྟཱརཏོ ཀཐེསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༡༢༢. "ཕུཏྟཝ ཕཙཝ ཕུཏྭ, ཨུཔཏིཕཕཛྷུཀམཱེ།
ཨཱམཏྟཔི མཛྫཕལླཕ, ཨཝཏྭཚྪུཏྟ ཀསྨིཾ།།

༡༢༣. "ཙཏསྶོ ཀུཊིཡོ ཀཏྭ, སངྒྷེ ཙཏུདྡིསེ ཨདཱ།
ཀུཊིཡོ ཨནྣཕཱནཉྩ, ཕུཏྭ དཀྑིཎམཱདིསི།།

༡༢༤. "སཱམཨནཕཏྟཕུདྡྷེ, ཕིཔཀོ ཨུཔཛྫཐ།
བྷོཛནཾ ཕཕིཡཾ ཕཔྷཾ, དཀྑིཎཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

༡༢༥. "ཏཏོ ཕཏྟཱ ཕུཙཡཐཱཕ, ཀཱསིཀུཏྟམཕཱརིནཱི།
ཕིཙིཏྟཕཏྠཱབྷརཎཱ, ཀོཕིཾ ཨུཔསངྐམཱི"ཏི།།

༡༢༣. ཏཏྠ **སངྒྷེ ཙཏུདྡིསེ ཨདཱཏི** ཙཏུདྡིསསྶ སངྒྷསྶ ཨདཱསི, ཝིབྷཏྟིཕྤཏིཏོ ཨཏྠོ། ཏེསཾ ཕུཏཏཕུཏིསཱ།

ཨཕརཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ ཕཏྟིཾ –

༡༢༦. "ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ།།

༡༢༧. "ཀེན ཏེཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛ྄ཛྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ།།

༡༢༨. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ,
ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི།། — པུཙྪཱ།

༡༢༩-༡༣༣. ཨཐ སཱ **"སཱརིཔུཏྟསྶཱཧཾ མཱཏཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫེསི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི, སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱི"ཏི།

སཱརིཔུཏྟཏྠེརམཱཏུཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཏྟཱཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསཱིཏི ཨིདཾ སཏྠརི ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟེ མཏྟཾ ནཱམ པེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ ཀུཊུམྦིཀོ སདྡྷོ པསནྣོ ཨཧོསི། ཏསྶ བྷརིཡཱ ཨསྶདྡྷཱ ཨཔྤསནྣཱ ཀོདྷནཱ ཝཉྫྷཱ ཙ ཨཧོསི ནཱམེན མཏྟཱ ནཱམ། ཨཐ སོ ཀུཊུམྦིཀོ ཀུལཝཾསཱུཔཙྪེདནབྷཡེན སདིསཀུལཏོ ཏིསྶཾ ནཱམ ཨཉྙཾ ཀཉྙཾ ཨཱནེསི། སཱ ཨཧོསི སདྡྷཱ པསནྣཱ སཱམིནོ ཙ པིཡཱ མནཱཔཱ, སཱ ནཙིརསྶེཝ གབྦྷིནཱི ཧུཏྭཱ དསམཱསཙྩཡེན པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི, "བྷཱུཏོ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ གེཧསྶཱམིནཱི ཧུཏྭཱ ཙཏྟཱརོ བྷིཀྑཱུ སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཧཏི, མཏྟཱ པན ཏཾ ཨུསཱུཡཏི།

ཏཱ ཨུབྷོཔི ཨེཀདིཝསཾ སཱིསཾ ནྷཱཏྭཱ ཨལླཀེསཱ ཨཊྛཾསུ, ཀུཊུམྦིཀོ ཀཱམཔཐེན ཏིསྶཱཡ ཨཱབདྡྷསིནེཧོ མནུཉྙེན ཧདཡེན ཏཱཡ སདྡྷིཾ ཝཏྟཾ སལླཔནྟོ ཨཊྛཱསི། ཏཾ ཨསཧམཱནཱ མཏྟཱ ཨིསྶཱཔཀཏཱ གེཧེ སམྨཛྫིཏྭཱ ཋཔིཏཾ སངྐཱརཾ ཏིསྶཱཡ མཏྠཀེ ཨོཀིརི། སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ པེཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀམྨབལེན པཉྩཝིདྷཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝཏི། ཏཾ པན དུཀྑཾ པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ། ཨཐེཀདིཝསཾ སཱ པེཏཱི སཱཡཾ གེཧཔིཊྛིཡཾ ནྷཱཡནྟིཡཱ ཏིསྶཱཡ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཏཾ དིསྭཱ ཏིསྶཱ —

༡༣༤. "ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསི, ཀིསཱ དྷམནིསནྠཏཱ།
ཨུཔྤྷཱསུལིཀེ ཀིསིཀེ, ཀཱ ནུ ཏྭཾ ཨིདྷ ཏིཊྛསཱི"ཏི།། —

ཏིསྶཱ པཏིཔུཙྪི། ཨིཏརཱ —

༡༣༥. "ཨཧཾ མཏྟཱ ཏུཝཾ ཏིསྶཱ, སཔཏྟཱི ཏེ པུརེ ཨཧུཾ།
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། —

གཱཐཱཡ པཏིཕཙཀཾ ཨདྣསི། ཏཏྠ **ཨཏྠཾ མཊྛ ཏུཕཾ ཏིཥྛཏི** ཨཏྠཾ མཊྛ ནཱམ, ཏུཕཾ ཏིཥྛ ནཱམ། **ཕུརེཏི** ཕུརིམཊྛཱཕྲེ། **ཏིཏི** ཏུཡཏཾ སཔཊྟི ཨཏྟུཾ, ཨཏྟེསིཏྟི ཨཏྠོ། ཕུན ཏིཥྛ –

༡༣༦. "ཡཾ ནུ ཀཱཡེན ཕླཊྛཡ, མནསཱ དུཀྐཏཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶཀམྨཕིཕཱཀེན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཀཏཀམྨཾ ཕུཙྪི། ཕུན ཨིཏཏྠ –

༡༣༧. "ཙཏྟི ཙ པཏྠཱ ཐཱསིཾ, ཨིསྶུཀཱ མཙྪརཱི སཊྛཱ།
ཏཱཾ དུཊྛཾ ཕཏྟཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཏྠ **ཙཏྟཱིཏི** ཀོཏྟཱ། **ཕཏྠཱཏི** ཕཏྠཱཕཙཀཱ། **ཨཱསིཏྟི** ཨཏྟེསིཾ། **ཏཱཏཏྟི** ཏཾ ཨཏཾ། **དུཊྛཏྟི** དུཊྛཱསིཏཾ ཀེཏུཀཱཕཙཀཾ། ཨིཏོ པཏྠི ཏཱསཾ ཕཙཀནཔཏིཕཙཀནཕསིཀཱཡཕ གཱཐཱ པཕཊྛཱ –

༡༣༨. "སཏྲཱཾ ཨཏསྶི ཏྲཱཏཱམི, ཡཕཱ ཏྲཾ ཙཏྟཱིཀཱ ཨཏུ།
ཨཏྟུཏྟ ཕོ ཏཾ ཕུཏྟཱམི, ཀིཏཱསི ཕཾསུཀཱཏྟིཏཱ།།

༡༣༩. "སཱིསཾཏྟཏྟ ཏུཕཾ ཨཱསི, སུཏྟཕཏྟཱ ཨལཏྟཏཱ།
ཨཏྟཱུ ཕོ ཨཏྟིམཏྟཾ, སམལཏྟཏཏྟ ཏཡཱ།།

༡༤༠. "ཏསྶ མེ པེཀྑམཱནཱཡ, སཱམིཀེན སམཏྟཡེ།
ཏཏོ མེ ཨིསྶཱ ཕིཕུལཱ, ཀོཏྟོ མེ སམཏྟཡཐ།།

༡༤༡. "ཏཏོ ཕཾསུཾ གཧེཏྭཱན, ཕཾསུནཱ ཏཾ ཨོཀིརིཾ།
ཏསྶཀམྨཕིཕཱཀེན, ཏེནམྷི ཕཾསུཀུཏྟིཏཱ།།

༡༤༢. "སཏྲཱཾ ཨཏསྶི ཏྲཱཏཱམི, ཕཾསཱུ མཾ ཏཱམཀིརི།
ཨཏྟུཏྟ ཕོ ཏཾ ཕུཏྟཱམི, ཀིན ཁཛྫུསི ཀཏྟུཡཱ།།

༡༤༣. "བྷེསཛྫཧརཱི ཨུབྷཡོ, ཕནནྟཾ ཨགམིམྷསེ།
ཏྭཾ བྷེསཛྫཾ ཧརཱི, ཨཏྟུ ཀཔིཀཙྪུནོ།།

༡༤༤. "ཏསྶ ཏུཛྫནམཱཏཱཡ, སེཡྻཾ ཏྟཏཾ སམོཀིརིཾ།
ཏསྶཀམྨཕིཕཱཀེན, ཏེན ཁཛྫུསི ཀཙྪུཡཱ།།

༡༤༥.“སབྦཾ ཨཏྠི ཛྙཱནཱམི, སེཡྻཾ མེ ཧུཾ སམྨོགིརི།

ཨཏྟཱཏྟ ཕོ ཧཾ པུཏྟཱམི, གེནྣསི ནགྲིཡཱ ཏུཡིཾ།།

༡༤༦.“སཏྟཱཡཱནཾ སམཡོ ཨཱསི, ཥཱཏྟིནཾ སམིདྡྷི ཨཏྟུ།

དཱཏྟ ཨཱམཏྟིནྣ ཨཱསི, སསྟཱམིནྣི ནོ ཙ ཕོཧཾ།།

༡༤༧.“དསྨཱ ཌྷཱཛྙཱནམཱནཱཡ, ཏུསྨཾ ཌྷཱཧཾ ཨཔྤནྣུདཱིཾ།

དསྨཱ་གསྨཱཡིཔྤཱ་གེན, དེནསྨི ནགྲིཡཱ ཨཧཾ།།

༡༤༨.“སབྦཾ ཨཏྠི ཛྙཱནཱམི, ཏུསྨཾ མེ ཧུཾ ཨཔྤནྣུདཱི།

ཨཏྟཱཏྟ ཕོ ཧཾ པུཏྟཱམི, གེནྣསི གྲུབ་གཏྟིནྣི།།

༡༤༩.“དཔ གཏྟཏྟ སྨཱལཏྟ, པཏྟགྲཏྟ ཕིལེཔནཾ།

གྲུབ་གྲུཔེ ཨཏྟཱརེསཾ, ཧཾ པྤཱཔཾ པགཱཧཾ མཡཱ།

དསྨཱ་གསྨཱཡིཔྤཱ་གེན, དེནསྨི གྲུབ་གཏྟིནྣི།།

༡༥༠. “སབྦཾ ཨཏྠི ཛྙཱནཱམི, ཧཾ པྤཱཔཾ པགཱཧཾ དཡཱ།

ཨཏྟཱཏྟ ཕོ ཧཾ པུཏྟཱམི, གེནྣསི དུགྲཱཏྟ ཏུཡིཾ།།

༡༥༡. “ཨུཏྟིནྣཾ སམཱགཾ ཨཱསི, ཡཾ གེཧེ ཕེཛྫཧེ ཏྟནཾ།

སཏྟེསུ དེཡྻཏྟསྨེསུ, ཏྟཱིཔཾ ནཱགཱསིམཏྟནོ།

དསྨཱ་གསྨཱཡིཔྤཱ་གེན, དེནསྨི དུགྲཱཏྟ ཨཧཾ།།

༡༥༢. “དདེཕ མཾ ཧྃ ཨཕཙ, པྤཱཔགསྨིཾ ནེསེཕསི།

ན ཧེ པྤཱཔེཧེ གསྨེཧེ, སུལཏྟ ཧོཧེ སུགྲཱཧེ།།

༡༥༣. “པྤཱམཧོ མཾ ཧྃ པཏྟེསི, ཨཕེཔེ མཾ ཨུསྟུཡསི།

པསྨ པྤཱཔྤཱནཾ གསྨཱནཾ, ཕེཔྤཱགོ ཧོཧེ ཡཱདེསོ།།

༡༥༤.“ཧེ གྲཏྟ ཏཱ ཙ དཱསིཡོ, ཏཱནེཕྤཱགྲཱསཏྟནེམེ།

ཧེ ཨཏྟཱེ པརེཏྟརེཏྟཱེ, ན གྲོགྷ ཧོཏྟེ སསྨཏྟཱ།།

༡༥༥. “ཨེདྟནེ གྲུདསྨ པེཏྟ, ཨཱཔཏྟ གེཏམེཧེཏྟེ།

ཨཕྲེཕ ཧེ དདེ གེཏྟེ, སྨཱ སུ ཏྟཕ ཨེཧོ ཨགྲཱ།།

༡༥༦. “ནཱ་ དུརྦྷཉྫྲཱུཔཱཀྵྨི, ཀིཤྩ་ ཧྣམཉིསྠྣཱ།
ཀོཔྣཱིནམེཧྃ ཨིདྣྲཱིཉྃ, མྨཱ་ མཾ་ སྒྲྀཏཔིཏྣཧྣས།།

༡༥༧. “ཧྲཱུ་ གཱིཾ་ ཕྱཱ་ དྲཱུཀྃ་ དཀྵྨི, གཱིཾ་ ཕྱཱ་ ཧེཋ་ གཪྻོམཏྃ།
ཡེན་ ཧྃ་ སྱུཁིཏྣ་ ཨཀྵྨ, སབྲཱཀཱུམསམིཏྲྐྱཱི།།

༡༥༨. “ཙཏྲཱུཪ་ ཧྲིཀྲཱུ་ སཀྲྀཧོ, ཙཏྲཱུཪ་ པན་ པུཀྲཱཡེ།
ཨཊྱ་ ཧྲིཀྲཱུ་ ཧྲོཛཡིཏྲཱ, མམ་ དཀྲཱིཙམྨྱདིས།
ཧདྲཱཧྃ་ སྱུཁིཏྣ་ ཧེཀྵྨཱི, སབྲཱཀཱུམསམིཏྲྐྱཱི།།

༡༥༩. “སྨཧྲཱུཧི་ སྨ་ པཏིསྨྲཏྲཱ, ཧྲོཛཡིཏྲཱཊྱ་ ཧྲིཀྲཱབོ།
ཕཊྲིཧཀྵྨདཡིཏྲཱན, ཧཀྵྨ་ དཀྲཱིཙམྨྱདིསྨི།།

༡༦༠. “སམནཎྜྣཎུཧིཊྲེ, ཕིཔྣཱཀོ ཨུདཔཛྷུབ།
ཧྲོཛནཀྵྨདནཔྣཱཏྲེཡཾ, དཀྲཱིཙྩཡ་ ཨིདཾ་ པཡཾ།།

༡༦༡. “ཧཧོ་ སྱུཏྲཱ་ སྱུཙིཕྱསཏྲ, ཀཱུསིཀུཧྣམཏྲཱཪིཏྲཱི།
ཕིཙིཧྣཕཊྲཱཧྣཪཧྣ, སཔཧྣཾ་ ཨུཔསཀྣམི།།

༡༦༢. “ཨཧྲིཀྲཧྲེན་ ཕཀྵེན, ཡྱཱ་ ཧྃ་ ཧིཊྲསི་ དེཕཧི།
ཨོཧྲཱསེཧྲཱི་ དེཥྨ་ སཏྲཱ, ཨོསཧྲཱི་ ཕིཡ་ ཧྣརཀྲཱ།།

༡༦༣. “གེན་ ཧེཧྣདེསོ་ ཕཀྵོ, གེན་ ཧེ་ ཨིཧྣ་ མིཛཀྵྨཧི།
ཨུཕཛྷཧྲི་ ཙ་ ཧེ་ ཧྲོགྲཱ, ཡེ་ གེཙི་ མནསོ་ པིཡྷཱ།།

༡༦༤. “པུཀྵྨམི་ ཧྃ་ དེཕི་ མཧྣཎུཧྣཔེ, མཎུཀྵྨཧྲཱུཧྣ་ གིམཀཱུཥྨི་ པུཀྵྨཾ།
གེཧྣསི་ ཨེཕཾ་ ཛལིཧྣཎུཧྣཔྤཱ, ཕཀྵོ་ ཙ་ ཧེ་ སབྲཱདེཥྨ་ པཧྣསཧྲཱཧི།།

༡༦༥. “ཨཧྃ་ མཧྲཱ་ ཧུཕཾ་ ཧིཀྵྨ, སཔཧྲཱི་ ཧེ་ པུརེ་ ཨཧུྃ།
པྨཔཀཱཀྵྨཾ་ གཪིཧྲཱན, པེཧཡོཀཾ་ ཨིཧོ་ བཧྲཱ།།

༡༦༦. “ཧཕ་ དེཀྵེན་ ཧྲཱཉེན, མོཧྲཱམི་ ཨཀཱུཧོཧྲཱཡྷཱ།
ཙེརཾ་ ཧྲེཕྲཱཧི་ ཧྲགིཉེ, སཧ་ སབྲེཧི་ ཀྲཱཧིཧྲེ།
ཨསོཀཾ་ ཕིརཛཾ་ ཧྲཀྃ, ཨྱཱཔྲཱསཾ་ ཕསཕཧིཉྃ།།

༡༤༧. "ཨིནྡྲ ཏྲཱསྨཱཾ ཙརིདྲྭཱ, ནྟྲཾ དདྲྭཱ སོ྅ཧྣེ།

པྲིནེཥྨཱ མཉྫེརམལཾ སམྦུལཾ, ཨནེཏྱིདྲ སཱགྲམྦུཔེཏེ ཧྣན"ཏི།།

༡༣༨. ཏཏྲ **སཝྲཾ ཨནཥྛི ཛྙཱནམི, ཡཐཱ ཏྭཾ ཙཏྲིཀཱ ཨཏྲུཏི** "ཙཏྲི ཙ པཊུསྨ ཙྪམི"ཏི ཡཾ ཏཡཱ ཕྲུཏཾ, ཏཾ སཝྲཾ ཨནཥྛི ཛྙཱནམི, ཡཐཱ ཏྭཾ ཙཏྲིཀཱ གོཏྲཱ པཊུསཔཱཙཏྲ ཨིསྨཱཀཱ མཉྫཱཏི སཏྟཱ ཙ ཨཏེསི། **ཨཏྲུཏྟ པོ ཏཾ པུཛྙཱམྟེཏི** ཨཏྲཾ པུན ཏཾ ཨིཏྲཱནི པུཛྙཱམི། **གིཏྲཱསི པཾསུཀུཏྟིཏྲཏི** གིན གཱཏྣེན སཏྲཱཀཔཾསུཏི ཨོཀུཏྟིཏྲ སབྲཱསོ ཨོཀིཏྲཱསཏྲཱ ཨཏྲུཏི ཨཏྠོ།

༡༣༩-༤༠. **སྣིསཾཛྙཱཏྲཏི** སནྣིསཾ ཛྙཱཏྲཱ། **ཨཏྲིམཏྲཏི** ཨཏྲིཀཱཏརཾ། **སམལཏྲཱཏཏྲཏི** སམྦཱ ཨཏིསཡེན ཨལཏྲཱཏྲཱ། "ཨཏྲིམཏྲཱ"ཏི ཕྲཱ ཕཱཆ, ཨཏིཔྲིཡ མཏྲཱ མྦྲནམཏམཏྲཱ, མྦྲནཏིསྣིཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཏཡཱཏི** ཧྲོཏིཡཱ། **སྦྲམིགིན སམཏྟཡཱཏི** སྦྲམིགིན སཏྟིཾ ཨཝྲཱཔིསལྦྲཔཕྲསེན གཧེསི།

༡༤༢-༡༤༤. **ཁཛྫཱསི གཱཏྲྭཡཱཏི** གཱཏྲྭརགིན ཁྲཏྲིཡསི, བྲཏྲིཡསྣིཏི ཨཏྠོ། **ཧྲེསཛྫཏྲཱནིཏི** ཧྲེསཛྫཏྲཱརིནིཡོ ཨོསཏྲཏྲཱརིཀཱཡོ། **ཨུཏྲཱཡོཏི** ཏུཕེ, ཏཏྠ ཨནཏྠུཏི ཨཏྠོ། **ཕཎཏྟཏི** ཕཎཾ། **ཏཏྠ ཧྲེསཛྫཾཏཏིཏི** ཏྭཾ ཕེཛྫེཏི ཕྲུཏྲཾ ཨཏྟེཾ ཨུཔཱཀཱཏྲཕཾ ཧྲེསཛྫཾ ཨཱཏནི། **ཨཏཏྠ གཱཡཱིགཱཏྟེཾཏི** ཨཏཾ པཏ གཱཡཱིགཱཏྟཔཱཏྲེ ཏུཔཕྲཔཱཏྲེ ཨཱཏནཱཾ། **གཱཡཱིགཱཏྟཱཏི** ཕྲཱ སཡཾབྲུཏྲ ཕྲུཏྟཏི, ཏཕྲཱ སཡཾབྲུཏཡ པཏྟཔཱཏྲེ ཨཱཏནཱིཏི ཨཏྠོ། **སེཡྻཾ ཏྲཏཾ སམྨེཀཱིནཏི** ཏཕ སེཡྻཾ ཨཏཾ གཱཡཱིགཱཏྟཔལཔཏྲེཏི སམཏྟེ ཨཕཀཱིནཾ།

༡༤༦-༡༤༧. **སཏྲཡཱནཏི** མིཏྲཾ། **སམཡོཏི** སམྦཱགམོ། **ཏྲཏིནཏི** པཏྟཾ། **སམིཏྲཏི** སཏྟིཕྲཏོ། **ཨཱམཏྟཏྲཏི** མཏྲཱལཱིརིཡཱཕྲསེན ཏེམཏྟཏྲཱ། **སཕྲམིཏྲཏི** སཏྲཏྲཱཀཱ, སཏ ཛྙཏྲུཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཏེ ཙ ཕོཏཏི** ཏེ ཙ ཕོ ཨཏཾ ཨཱམཏྲཏྲ ཨཱསིཏི ཡོཛྫཱ། **ཏྲཱསྨཾ ཙྲཏཏི** ཏྲཱསྨཾ ཏི ཨཏཾ། **ཨཕྲཏྲཱདིཏི** ཙིརཀཱལ ཨཕཏཾ ཨཕྲཏྟེསཾ།

༡༤༨. **པཛྫཱགྲཱཏི** ཨཏྲིནཕཾ, མཏྲཱཾ ཕྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲིཀེཏི** ཁིཔཾ། **གཱུཐགཏྲཏྲཱིཏི** གཱུཐགཏྲཱགཏྲཏྲཱ གཱཏྲིསཕྲཱཡིཏྲཱ།

༡༥༡. **ཡཾ གཱཏེ ཕྲཛྫཏི ཏྲཱནཏི** ཡཾ གཱཏེ ཏྲཱཾ ཨུཔཡཕྲཏི, ཏཾ ཏུཡཏཾ མཡཏྟཏི ཨཕྲཱགཱ ཨུཕྲཏྟ སམགཱ ཏུཕྲམིཕ ཨཱསི། **སཏྟེསུཏི** ཕཛྫཱཕྲཏྲེསུ། **ཏྲཱཔཏྟེ** པཏིཊྛཾ, པུཏྟཱགཱམྨཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི།

༡༥༢. ཨིཕཾ ཕྲཱ པེཏྟི ཏིསྨཡ པུཏྟཱཏྲམཱཏྲཾ གཱཏྲཏྲ པུན པུཏྲཱ ཏསྨཱ ཕཙནཾ ཨཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀཱཏཾ ཨཔཏྲཏྲཾ པཀཱསེཏྟཱ **"ཏཏེཕ མཾ ཏྭ"**ཏིཨཱཏིམྣཏ། ཏཏྲ **ཏཏེཕཱཏི** ཏཏྲ ཨིཕ, མཡཏཾ མཏྲསྨཏྲཏྲཱཔེ ཁིཏཀཱཡེཡིཕ། ཏཱཕཱཏི ཕྲཱ ཕཱཆ, ཡཐཱ ཨིཏརཏི ཛྙཏཾ, ཏཾ ཏཐཱ ཨིཕཱཏི ཨཏྠོ། **མཏྟེ** ཨཏྲཏཾ ཏེཏྲིསཏི, **ཏྭཏྟེ** ཏིསྨཾ། **ཨཕཏྠཏི** ཨཏྲཏྟེ། ཡཐཱ པཏ ཨཕཏྠ, ཏཾ ཏསྨེཏྟཾ **"ཕཱཔཀཱམྨཱ"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏཾ། "ཕཱཔཀཱམྨིཏྟཱ"ཏི ཕཱཡོ། "ཏྭཾ ཕཱཔཀཱམྨིཏེཡིཕ གཱརེསི, ཕཱཔེཏི པཏ གཱམྨེཏི སུཁཏི སུཁཏྲཱ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཏུཀྲཏི ཨིཕ སུཁཏྲཱ"ཏི ཡཐཱ མཾ ཏྭཾ པུཏྲེ ཨཕཏྠ ཨོཕཏི, ཏཾ ཏཐེཕཱཏི ཕཏཏི།

༡༥༣. ཏཾ སུཏྭཱ ཏིསྨཱ **"ཕཱམཏེ མཾ ཏྭཾ པཛྫེསྶི"**ཏིཨཱཏིཏྭཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨཱཧ། ཏཏྲ **ཕཱམཏེ མཾ ཏྭཾ པཛྫེསྶཏི** ཕྲིཡོམཏེ མཾ ཏྭཾ ཨཏྲིགཱཚསི, ཏུཡཏཾ ཏེཏིསིསྶི ཕྲིཡཚཱཏྲཱིཀཱཀཱརིནཾ གཏྲ མཾ གཱཚསི། **མཾ ཨུསྶུཡསྶཏི** མཡཏཾ ཨུསྶུཡསི, མཡི ཨིསྶཾ གཱརེསི། **པསྶ ཕཱཕཏཾ གཱམྨཏཾ, ཕྲིཡཱཏྲཱ ཏེཏི ཕཱཏིསོཏི** ཕཱཡཀཱཏཾ ཏྲཱམ གཱམྨཏཾ ཕྲིཡཏྲཱ ཕཱཏིསོ ཡཐཱ ཏྲོརཏར, ཏཾ པཛྫཱཏྲཏེ པསྶཏི ཕཏཏི།

༡༥༤. ཏེ **ཨཏྟེ པརིཏྟཱརིཏྟཱཏི** ཏེ ཏཱརེ ཏཱསིཡོ ཨཏྲཱརཏྲཏི ཙ ཨིམཏི ཏཡཱ ཕུཏྲཱ པརིཏྲཱཏེཏྲཱཏི ཨིཏྲཏི ཨཏྟེ པརིཏྟརིཏྟེ པརིཏྲཱཏྟཱཏྟེ། "ཨིམེ"ཏི ཏེ ཡིཏྲཱཕྲིཡཏྲེསེན ཕྲུཏཾ། **ན ཏྲོཀཱ ཏོཏྟེ སཏྲཏྲཱཏི** ཏྲོཀཱ ཏྲམེཏེ ན སཏྲཏྲ ཨཏཔཏྲིཏྲ ཏཕཱཀཱཡིཀཱ མཏཡཕཱམཏེཡྻ, ཏསྨཱ ཏཏྟཾ ཨིསྶམཏྟིཡཱཏྲིཏེ ན གཱཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

༡༥༥. ཨི་ནྡཱ་ཤི་ བྷུ་ཏཱ་ནཱ་ ཡི་ནྡཱ་ཧི་ ཨི་ནྡཱ་ཤེ་ཕ་ བྷུ་ཏཱ་ནཱ་ མ་ཡ་དཾ་ ཕུ་ཏཱ་ནཱ་ ཡི་ནྡཱ་ ཀུ་ཏེ་སྦྲི་རོ། ཨུ་པ་ཊྛཱ་ཧི་ ཨུ་པ་ཊ་རྡེ་ ཨི་མཾ་ གེ་དཾ་ ཨེ་དི་ཧི་ ཨུ་ནཱ་མི་ནཱ་ཧི། ཨ་སྦྲི་ཕ་ ཧེ་ དཱ་རི་ ཀཱི་ཚྲཱི་ཧི་ གེ་དཾ་ ཨུ་གཱ་རྡེ་ ཀུ་ཏེ་སྦྲི་རོ་ ཏུ་ཡ་དཾ་ དུ་ཏཱ་བྲ་ཡུ་ཊ་གཱི་ ཀཱི་ཚྲི་ དེ་ཤྲ་ཊཱ་སྨྲཱི་ ཨ་པི་ ནཱུ་མ་ དཱ་རི་ཤྲཱི། སྨཱ་ སྭ་ ཊཱ་ཕ་ ཨེ་རྡེ་ ཨ་གཱ་ཧི་ ཨེ་རྡེ་ གེ་ཏཱ་ནཱ་ པ་ཊྛཱ་ ཕ་ཊྟ་རྡེ་ སྨཱ་ ཊཱ་ཕ་ ཨ་གཱ་སྨཱ་སྦྲི་ཧི་ ཧཾ་ ཨ་ནུ་གཱ་སྨཱ་སྨཱ་ནཱ་ ཨུ་ནཱ།

༡༥༦. ཧཾ་ སྭུ་ཏཱ་ ཡི་ཊྟཱ་ ཨ་ཏྟ་རྡེ་ ཨ་རྡྡཱ་རྨ་ཡཾ་ ཡ་གཱུ་སི་ཚྲཱི་ “ནཱ་གྷཱ་ དུ་བྲ་ཧཱུ་ཟྭུ་ཡ་ཟྭཱི་”ཧི་ གཱུ་ཙ་སྨཱ་ཏཱ། ཏ་བྷ་ གོ་པྲཱི་ན་སེ་དཾ་ ཨི་ཊྲཱི་ན་ཏྟེ་ ཨེ་དཾ་ ནཱ་གྷཱ་དུ་བྲ་ཧཱུ་ཏཱ་རི་གཱི་ པ་ཏེ་ཧྐཱུ་ཏཱ་བྲ་ཏཱ་ཡ་ ཨི་ཊྲཱི་ནཾ་ གོ་པྲཱི་ནཾ་ རྟྐྐཱ་ཤྲཱི་ཡཾ། སྨཱ་ མཾ་ བྷུ་ཏཱ་ཡི་དཱ་ཧྭཱ་ཧི་ ཏཱ་ནཱ་ བྷུ་ཏཱ་ནཱ་ ཡི་ནྡཱ་ ཀུ་ཏེ་སྦྲི་རོ་ མཾ་ སྨཱ་ ཨ་ཏྲཱི་ཧི་ ལ་རྡྨཱ་སྨཱ་ནཱ་ ཕ་དཱ་ཧི།

༡༥༧. ཧཾ་ སྭུ་ཏཱ་ ཧི་ནཱ་ སྒྲུ་ཏཱ་ནུ་ཏཱ་ཡཱ་ “ཏཱ་ཏྟ་ གཱིཾ་ ཕྱཱ་ ཏུ་ཏཾ་ དཱ་སྒྲཱི་”ཧི་ གཱུ་ཙ་སྨཱ་ཏཱ། ཏ་བྷ་ ཏཱ་ཏྟཱ་ཧི་ ཙོ་ད་ནུ་བྷཱི་ ནེ་ཕྱཱ་ཧོ། གཱིཾ་ ཕྱཱ་ ཏུ་ཏཾ་ དཱ་སྒྲཱི་ཧི་ གཱིཾ་ ཧེ་ ཨ་དཾ་ དཱ་སྒྲཱི, གཱིཾ་ ཕ་ཊྲཱིཾ་ དཱ་སྨཱ་མི, ཨུ་ཏུ་ཏུ་ ཟྷ་ཏཱ་ཏཱི། གཱིཾ་ ཕྱཱ་ ཏིཏྟ་ གཱ་རྨ་ཏཱ་ཏྟཱི་ གཱིཾ་ ཕྱཱ་ ཨཊྟྲཱི་ ཧེ་ ཨེ་ཊྟ་ ཨི་མ་སྒྲཱི་ གཱུ་ཡེ་ ཨུ་པ་གཱུ་རཾ་ གཱ་རི་སྨཱ་མི།

༡༥༨. ཧཾ་ སྭུ་ཏཱ་ ཡི་ཊྟཱ་ “ཙ་ཏྟཱ་རྡ་ ཧྲི་གྷུ་ སཀྱཱ་རྡེ་”ཧི་ གཱུ་ཙ་སྨཱ་ཏཱ། ཏ་བྷ་ ཙ་ཏྟཱ་རྡ་ ཧྲི་གྷུ་ སཀྱཱ་རྡེ, ཙ་ཏྟཱ་རྡ་ པ་ན་ ཕུ་གྷཱ་ལེ་ཧི་ ཧྲི་གྷུ་སཀྱཱ་རྡེ་ སཀྱཱ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏྟཱ་རྡ་ ཧྲི་གྷུ, ཕུ་གྷཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏྟཱ་རྡ་ ཧྲི་གྷུ་ཧི་ ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ཊྟ་ ཧྲི་གྷུ་ ཡ་སྦྷ་ཏུ་ཙཾ་ སྒྲྀ་རྡྡཱ་ ཧཾ་ དཱ་གྲཱི་ཊཾ་ མ་མ་ ཨུ་དཱ་རི་ས, མ་ཡ་དཾ་ པ་ཊྟེ་ནཱ་ནཾ་ རེ་ཧི། ཏ་ནཱ་དཾ་ སྭུ་པི་ཊྟཱ་ ཏེ་ཤྲྟྟེ་ ཡ་ཏཱ་ ཧྲཾ་ དཱ་གྲཱི་ཊཾ་ མ་མ་ ཨུ་ཏྲཱི་སི་ཤྲཱུ་སི, ཏ་ནཱ་ ཨ་དཾ་ སྭུ་པི་ཊྟཱ་ སྭུ་ཁ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ སབྲ་གཱུ་མ་ས་མི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཟྷ་པི་ཤྲཱུ་སྨྲཱི་ཧི་ ཨ་ཊྲཱ།

༡༥༩-༡༦༡. ཧཾ་ སྭུ་ཏཱ་ ཧི་ནཱ་ ཏ་མ་ཊྲཱིཾ་ ཨ་ཏྟ་རྡེ་ སྨཱ་མི་གཱ་ནཱ་ ཨུ་རྡ་ཙོ་ཏཱ་ ཏུ་ཧི་ཡ་དེ་ཕ་སེ་ ཨ་ཊྟ་ ཧྲི་གྷུ་ སྒྲྀ་རྡྡཱ་ ཏཱ་ནཱ་ དཱ་གྲཱི་ཊ་སྨཱ་རི་སི, སྨཱ་ ཊཱ་ཕ་རེ་ཕ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྟཱ་རི་བྲ་ས་སྦྲི་ཊེ་གཱུ་ ཕུ་ན་ ཧི་ནཱ་ཡ་ ས་ཏྟེ་གཱི་ ཨུ་པ་ས་ཊྨཱ་མི། ཏ་མ་ཊྲཱིཾ་ དཱ་སྨེ་ཏུཾ་ ས་ཏྲཱི་ཧི་གཱུ་རི་ཧི་ “སྨཱ་ཏྟུ་ཧི་ སྨཱ་ པ་ཏེ་སྦྲུ་ཏཱ་”ཧི་ཨུ་རི་གཱུ་ ཧི་སྨཱེ་ གཱུ་བྷ་ ཙ་པི་ཏཱ།

༡༦༢-༡༦༧. ཨུ་པ་ས་ཏྲཱ་མི་ཏཱ་ ཚིདཾ་ པ་ན་ ནཾ་ ཧི་ནཱ་ “ཨ་ཏྲཱི་གཱ་ཏྟེ་ན་ ཕ་ཏྟེ་ནཱ་”ཧི་ཨུ་རི་ཏི་ ཏཱ་ཏི་ གཱུ་བྷ་ཏི་ པ་ཏེ་ཕུ་ཀྐྐཱི། ཨི་ཏ་ནཱ་ “ཨ་དཾ་ མ་ཏཱ་”ཧི་ གཱུ་བྷཱ་ཡ་ ཨ་ཏྟཱ་ནཾ་ ཨུ་ཙོ་གྲཱི་ཏཱ་ “ཙེ་རཾ་ ཧྲི་ཕྱཱ་ཏྲཱི་”ཧི་ གཱུ་བྷཱ་ཡ་ ཏཱ་ནཱ་ ཨ་ནུ་སོ་ད་ནཾ་ དཱ་ཏཱ་ “ཨི་ཊྟ་ ཟྷ་སྨཱི་ ཙ་རི་ཏྟ་ནཱ་”ཧི་ གཱུ་བྷཱ་ཡ་ ཨོ་ཕྲཱ་དཾ་ ཨ་ཏཱ་སི། ཏ་བྷ་ ཏ་ཕ་ རི་ཏྟེ་ནཱ་ཧི་ ཏ་ཡཱ་ རི་ཏྟེ་ན། ཨ་སོ་གཱི་ ཕྲི་རཛྷཱི་ ཛྷ་ན་ཏྟེ་ སོ་གཱུ་བྷཱ་ཕྲེ་ན་ ཨ་སོ་གཱི, སི་ད་རྫཱ་ཕྲཱི་གཱུ་ནཾ་ པ་ན་ ཨ་བྷཱ་ཕྲེ་ན་ ཕྲི་རཛྷཱི་ རི་བྲ་བྷཱ་ནཾ, ས་བྲ་མི་དཾ་ རེ་ཕ་ཡོ་གཱི་ ས་ཏྟཱ་ཡ་ ཕ་དཱ་ཧི། ཨུ་ཕྱཱ་སཏྟེ་ ཛྷཱ་ནཾ། ཕ་ས་ཕ་ཊྟེ་ན་ཏྟེ་ རི་བྲེ་ན་ ཨུ་ཏྟེ་པ་ཧི་ཤྲེ་ན་ ཨ་ཏྟ་རྡེ་ ཕ་སཾ་ ཕ་ཊྟེ་ཏྟ་ནཾ། ས་སྨཱུ་ལ་ཏྟེ་ ས་ལོ་བྷྲ་རྡེ་སཾ། ལོ་བྷྲ་རྡེ་སྨཱ་ ཧི་ མ་ཏྟཀྐ་རི་ཡ་སྨཱ་ སྨུ་ལཾ་ ནཱུ་མ། ཨ་ནི་ཊྲཱི་ཏཱ་ཧི་ ཨ་གཱ་ར་ཏི་ཏཱ་ ཕུ་སཾ་སྨཱ, ས་གྷཱ་སྨུ་པི་ཏཱི་ ཛྷ་ནྟེ་ རྟུ་ཕུ་ཏྲཱི་ཧི་ ཕྲི་ས་ཡེ་ཧི་ སྭུ་ཏྟ་ ཨ་གྷཱ་ཏྟ་ “ས་གྷཱ་”ཏྟེ་ ལ་ཏྟཱ་ནཱུ་མཾ་ རི་བྲ་བྷཱ་ནཾ་ ཨུ་པི་ཏི, སྭུ་གཱ་ཧི་པ་ཏཱ་ཡ་ཏྟ་ རྡེ་སྟྲཱི་ཧི་ ཨ་ཊྲཱ། སེ་སཾ་ ཨུ་ཏྟཱ་ན་སེ་ཕ།

ཨ་ཙ་ ཧི་ནཱ་ ཧཾ་ པ་ཕ་ཊྲཱིཾ་ ཀུ་ཏེ་སྦྲི་གཱ་ནཱ་ ཨུ་རྡ་ཙོ་སི, ཀུ་ཏེ་སྦྲི་རོ་ ཧྲི་གྷུ་ནཾ་ ཨུ་རྡ་ཙོ་སི, ཧྲི་གྷུ་ ཟྷ་གཱ་ཕ་རྡེ་ ཨུ་རྡ་ཙོ་སྭུཾ། ཟྷ་གཱ་ཕྱཱ་ ཏ་མ་ཊྲཱིཾ་ ཨ་ཊྲུ་ཕུ་ཊྲཱིཾ་ གཱ་ཏཱ་ ས་སྦྲུ་ཏཱ་པ་རི་སྨཱ་ཡ་ ཟྷ་སྨཱི་ རེ་སེ་སི, ཧཾ་ སྭུ་ཏཱ་ མ་ཏྟཱ་རྡེ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྟཱ་སཾ་ཕྲེ་རོ་ ཕྲི་ནེ་ཤྲཱ་ མ་ཏྟྐཱ་ཏཱ་རི་མ་ཡཾ་ དུ་ན་སྦྲི་ལུ་རི་ར་རྡེ་ སྭུ་གཱ་ཧི་པ་ཏཱ་ཡ་ཀྐེ་ ཨ་རྡེ་སྦྲི་ཧི།

མ་ཏྟཱ་པི་ཧི་ཕ་ཊྟུ་ཕ་ཏྟ་ནཱ་ ནེ་ཊྲཱི་ཊཱ།

༩. ན་ཏྟཱ་པི་ཧི་ཕ་ཊྟུ་ཕ་ཏྟ་ནཱ་

གཱུ་ཡིཾ་ དུ་བྲ་ཧཱུ་ཟྭུ་ཡ་སྭཱི་ཧི་ ཨི་དཾ་ ས་ཏྟཱ་རི་ ཛྷེ་ཏ་ཕ་ནེ་ ཕྲི་ཏ་ར་ཏྟེ་ ན་ཏྟཾ་ ནཱུ་མ་ པི་ཧྲཾ་ ཨུ་ར་བྲཱ་ ཕ་ཏྟཾ། སྭཱ་ཕ་ཊྲཱི་ཡཱ་ གཱི་ར་ ཨ་ཕྲི་ཏྟུ་རེ་ ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་རྨྲཱིཾ་ གཱུ་མ་གཱི་ ན་ཏྟེ་སེ་རྡེ་ ནཱུ་མ་ ཨུ་ཕྱཱ་ས་རོ་ ཨ་ཏྟེ་སི་ སཏྟྲཱ་ པ་ས་ཏྟཱ། ཟྷ་རི་ཡཱ་ པ་ཏ་ནཱ་ ན་ཏྟཱ་ ནཱུ་མ་ ཨ་སྨཱུ་ཏྲཱ་ ཨ་ཕྲ་ས་ཏྟཱ་ མ་ཏྟཀྐ་རི་ཏྲཱི་ ཙ་ཏྟཱི་ ཕ་ཏུ་ས་ཕ་ཙ་ཏྟ་ སྨཱ་མི་གཱི་ ཨ་གཱ་ར་ཕྱཱ་ ཨ་གཱ་ཏི་སྨཱ་ ས་སྭུཾ་ ཙོ་རི་ཕྱཱ་ཏེ་ན་ ཨ་གྷྲཱ་ས་ཏི་ པ་རི་སྐྱཱ་ས་ཏི། སྨཱ་ ཨ་པ་རེ་ན་ ས་མ་ཡེ་ན་ གཱུ་ཡཾ་ གཱ་ཏཱ་ པི་ཏ་ཡོ་ནེ་ཡཾ་ ནེ་བྲ་ཊྟི་ཏཱ་ ཏ་ན་སྨེ་ཕ་ གཱུ་མ་ནཱ་ ཨ་ཕྲི་ཏྟུ་རེ་ ཕྲི་ཙ་ར་ཏྟེ་ ཨེ་གཱ་རི་ཕ་སཾ་ ན་ཏྟེ་སེ་ན་ནཱ་ ཨུ་ཕྱཱ་ས་གཱ་ནཱ་ གཱུ་མ་རྡེ་ ནེ་གཱུ་མ་ཏྟ་ནཱ་ ཨ་ཕྲི་ཏྟུ་རེ་ ཨ་ཏྟཱ་ནཾ་ དཱ་སྨེ་སི། སོ་ ཧཾ་ རེ་སྭཱ་ —

༡༦༨. "ཀཱཡཱི དུབྦྷཱཙྪནྣཱསི, ཕཙྪཱ སྟྲིཏྟན་སྣཱ།
པིཏྲཱལཱསི ཀཱལཱདྣཱསི, ན ཧཾ མཙྪཱམི སྣཱཏུསི"ཏྟི།། –

ཀཱཐཱཡ ཨཏྠཛྫོཏྣཱསི། ཏཏྠ **ཀཱཡཱིཏི** ཀཱལཡཱཏྣཱ, ཛྫོམཱཏྣཱརསཏིཪོ ཏིསྣཱ ཡཱཏྟོ ཨཏྠོསི། **ཕཙྪཱཏི** ཁརཀཱཏྣཱ། **སྟྲིཏྟན་སྣཱཏྣཱཏི** ཐྲཡཱཏཀཱཏྣཱཏྣཱ སམྤཏིཐྲཡཱཀཱཏྣཱ། "སྟྲིཏྟན་སྣཱཏྣཱ"ཏི ཡཱ ཡཱཚ, སྣཱརིཡཏྣཱཏྣཱ, དུབྦྷཱཙྪཏྣཱཏིཏྣཱ དུཏྣཱསིཀཱཏི ཨཏྠོ། **པིཏྲཱལཱཏི** པིཏྲཱལཡོཙྪཏྣཱ། **ཀཱལཱདྣཱཏི** ཀཱལཱརཏྣཱཏྣཱ། **ན ཧཾ མཙྪཱམི སྣཱཏུསིཏྟི** ཨཏཾ ཧཾ སྣཱཏུསིཏྟི ན མཙྪཱམི, པཏིམེཡྱ ཙ ཧཾ མཙྪཱམིཏི ཨཏྟིཡྱཱཡོ། ཧཾ སུཏྣཱ པཏྟི ཨཏྣཾ པཀཱསིཏྟི –

༡༦༩. "ཨཏཾ ནཏྣཱ ནཏྟིསེན, ཐྲཱརིཡཱ ཏེ པུརེ ཨཏྟཾ།
སྣཱཔཱཀཱམཾ ཀཱརིཏྣཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏྣཱ"ཏི།། –

ཀཱཐཱསྣཱཏ། ཏཏྠ **ཨཏཾ ནཏྣཱ ནཏྟིསེནཱཏི** སྣཱམི ནཏྟིསེན ཨཏཾ ནཏྣཱ ནཏྣཱ། **ཐྲཱརིཡཱ ཏེ པུརེ ཨཏྟཱཏྟི** པུརིམཏྟཏིཡཾ ཏུཡྷཾ ཐྲཱརིཡཱ ཨཏྟོསིཾ། ཨིཏོ པཏཾ –

༡༧༠. "ཀཱཾ ཏུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ ཏུཀྐཏཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

ཏསྶ ཨུཔཱསཀསྶ པུཙྪཱ། ཨཐསྶ སཱ –

༡༧༡. "ཙཎྜཱི ཙ ཕརུསཱ ཙཱསིཾ, ཏཡི ཙཱཔི ཨགཱརཝཱ།
ཏཱཧཾ དུརུཏྟཾ ཝཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

ཝིསྶཛྫེསི། པུན སོ –

༡༧༢. "ཧནྡུཏྟརཱིཡཾ དདཱམི ཏེ, ཨིམཾ དུསྶཾ ནིཝཱསཡ།
ཨིམཾ དུསྶཾ ནིཝཱསེཏྭཱ, ཨེཧི ནེསྶཱམི ཏཾ གྷརཾ།།

༡༧༣. "ཝཏྠཉྩ ཨནྣཔཱནཉྩ, ལཙྪསི ཏྭཾ གྷརཾ གཏཱ།
པུཏྟེ ཙ ཏེ པསྶིསྶསི, སུཎིསཱཡོ ཙ དཀྑིསཱི"ཏི།། – ཨཱཧ། སཱ –

༡༧༤. "ཧཏྠེན ཧཏྠེ ཏེ དིནྣཾ, ན མཡྷཾ ཨུཔཀཔྤཏི།
བྷིཀྑཱུ ཙ སཱིལསམྤནྣེ, ཝཱིཏརཱགེ བཧུསྶུཏེ།།

༡༧༥. "ཏཔྤེཧི ཨནྣཔཱནེན, མམ དཀྑིཎམཱདིས།
ཏདཱཧཾ སུཁིཏཱ ཧེསྶཾ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཱི"ཏི།། –

ཏྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཏོ –

༡༧༦. "སྨཱཏྲྀཏི སོ པཱཏིསྨཱིཏྣ, དྣཾ ཕྲིཕུལམྣཱགིརི།
ཨཏྣཾ པྣཾ ཁྣདནྣིཡཾ, ཕཊྲསིཏྣསཏྣཱི ཙ།
ཚཏྲཾ གཏྲྀཏྲ སྣལཏྲ, ཕིཕིཏྣ ཙ ཨུཔྣཊཏྣ།།

༡༧༧. "ཀྲིཏྲཱུ ཙ སྣིལསསྤྲཏྣེ, སྣིཊཏྣགེ བཏུསྣཱུཊི།
ཊཕྲིཏྣ ཨཏྣཔྣནེན, ཊསྣ དཀྲིཙམྣདིསྣི།།

༡༧༨. "སམནཏྣཏྣཏུཏྲིཙྖི , ཕིཔྣཱཀ ཨུདཔཛྫབ།
སྣྲིངནཚྣདནཔྣནྣིཡཾ, དཀྲིཙྣལ ཨིདཾ ཕལཾ།།

༡༧༩. "ཊཊོ སུཏྣཱ སུཙིཕསཏྣ, ཀྣསིཀུཏྲམཏྣརིནྣི།
ཕིཙིཏྲཕཏྣཧྣརཏྣ, སྣམིགཾ ཨུཔསཀྲམྣི"ཏི།། –

ཙཊསྣོ གཔྣ སཀྲིཏིཀཱརེཏི ཕུཏྣ། ཊཊོ པཾ –

༡༨༠. "ཨཏྲིཀྲཏྲེན ཕཏྲེན, ཡྣ ཏྲཾ ཏིཛྫསི དེཕཏི།
ཨོཏྣསིཏྲི དིསྣ སཏྣ, ཨོསཏྲི ཕིཡ ཏྣརཀྣ།།

༡༨༡. "ཀེན ཏིཏྣདེསོ ཕཏྲོ, ཀེན ཏེ ཨིཏྣ མིཛྫཏི།
ཨུཔཛྫཏྲི ཙ ཏེ ཏྲོགྣ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡྣ།།

༡༨༢. "པུཏྲམི ཏྲཾ དེཕི མཏྣཏུབྷྣཕེ, མཏུསྶབྷཱུཏ ཀིམཀཱསི པུཏྲཾ།
ཀེཏྣསི ཨིཕཾ ཛལིཏྣཏུབྷྣཕྣ, ཕཏྲོ ཙ ཏེ སབྦདིསྣ པབྷཱསཏྲི"ཏི།།

༡༨༣. "ཨཏྲཾ ནཏྣ ནཏྲིསེན, བྷརིཡྣ ཏེ པུརེ ཨཏྲཾ།
པྣཔཀྣཱིཾ ཀཱརིཏྣན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏྣ།།

༡༨༤. "ཏཕ ཏིཏྲེན ཏྣནེན, མོཏྣམི ཨཀུཏོབྷཡཱ།
ཙིརཾ དཱིཕ གཏཔཏི, སཏ སབྦེཏི ཉྣཏིབྷི།

ཨསོཀཾ ཕིརཛཾ ཁེམཾ, ཨཱཕྣསཾ ཕསཕཏྲིནཾ།།

༡༨༥. "ཨིཏྲ ཏྣམྨཾ ཙརིཏྣན, དཏྣཾ དཏྣ གཏཔཏི།
ཕིནེཡྻ མཙྪེརམལཾ སམཱུལཾ, ཨཏིཏྲིཏོ སགྒམུཔེཏི ཋཱན"ཏྲི།། –

ཨུསྤླུསཀཱསླ ཙ པཱིདྱླ ཙ ཕཙཙནཔཏིཕཙཙནཀཱཀླ།

༡༧༨. ཏཐྭ ཏྭཾ ཕིཕུལམླཀཱིཏྲིདི ཨུཀྲཱིཇེཨླཁེཏྲེ དེཨླཏྲམླཀླིཾ ཕིཕླཀཱིརཀྟེ ཕིཡ མཏྲཏླཾ པཕཊྲེསི། སེསཾ ཨནཏྭརཕཏྲུསདེསམེཕ།

ཨེཕཾ སླ ཨཏྲནེ དིབྲསསྤྲིཾ ཏསླ ཙ ཀཱརཎཾ ནཏྲེསེནསླ ཕིཏྲླཕེཏླ ཨཏྲནེ ཕསནཐླནམེཕ གཏླ། ཨུསྤླུསཀཱ ཏཾ པཕཏྲིཾ ཏྲིཀྲཱཏླཾ ཨླརཙེསི , ཏྲིཀྲཱུ ཏླགཕཏེ ཨླརཙེསུཾ། ཏླགཕླ ཏམཐྲཾ ཨཐྲུཕཏྲིཾ ཀཱཏླ སམཕྲཔརིསླཡ ཏླམཾ དེསེསི། སླ དེསནླ མཏླཛནསླ སླཐྲིཀཱླ ཨཏྲེསླིདི།

ནཏླཔེདིཕཐྲུཕཏྲནླ ནེཐྲིཏླ།

༥. མཐྲཀཱཙྲཡླིཔེཏཕཐྲུཕཏྲནླ

ཨལཀྲཏེ མཐྲཀཱཙྲཡླིདི ཨེདཾ སཐྲརི ཛེཏཕནེ ཕིཏརཏྲེ མཐྲཀཱཙྲཡིདེཕཕུཏྲཾ ཨླརབླ ཕུཏྲཾ། ཏཐྲ ཡཾ ཕཏྲཐྲི, ཏཾ པརམཐྲཏླིཔནེཡཾ ཕིམླནཕཐྲུཕཏྲནླཡཾ མཐྲཀཱཙྲཡླིཕིམླནཕཐྲུཕཏྲནླཡ (ཕི༌ ཕ༌ ཨཐྲ༌ ༡༢༠༨ མཐྲཀཱཙྲཡླིཕིམླནཕཏྲནླ) ཕུཏྲམེཕ, ཏསླ ཏཐྲ ཕུཏྲནཡེནེཕ ཕེདིཏཐྲིཾ།

ཨེཐྲ ཙ མཐྲཀཱཙྲཡླིདེཕཕུཏྲསླ ཕིམླནདེཕཏླཐྲཕཏེ ཏསླ ཕཐྲུ ཡདེཔི ཕིམླནཕཐྲུཕླཡིཡཾ སཏྲཏཾ ཨླརཔེཏཾ, ཡསླ པན སེ དེཕཕུཏྲེ ཨདེཏླཕུཐྲཀཱཐྲླཀྲཏསླ ཕུཏྲསེཀཱེན སུསླཏཾ གཏླ ཨླཡླཏཾ ཨནུཔརིཡླཡེཏླ རེདཏྲསླ སེཀཱཏརཏཐྲཾ ཨཏྲནེ དེཕཏླུཔཾ པཏེསཾཏརིཏླ ཏརིཙཏྲནུསླཏེ ཐླཏླ པགྲཡཏ གཏྲཏྲེ ཏུཀྲླཏྲིཐྲུཏཀཱཱརེན པེཏེ ཕིཡ ཨཏྲཏཾ ཏསླེསི། མནུསླཏྲཏླཕཏེ ཨཔེཏཏླ པེཏཔརིཡླཡེཔི ཡཐླཏི ཨེཕླཏི ཏསླ ཕཐྲུ པེཏཕཐྲུཕླཡིཡསླི སཏྲཏཾ ཨླརཔེཏཏྲེ ཏཐྲཐྲིཾ།

མཐྲཀཱཙྲཡླིཔེཏཕཐྲུཕཏྲནླ ནེཐྲིཏླ།

༦. གཏྲཔེཏཕཐྲུཕཏྲནླ

ཨུཐྲེདི གཏྲ ཀཱིཾ སེསླིདི ཨེདཾ སཐྲ ཛེཏཕནེ ཕིཏརཏྲེ ཨཏླཏརཾ མཏཕུཏྲཾ ཨུསྤླུསཀཱ ཨླརབླ ཀཱཐེསི། སླཕཐྲིཡཾ ཀཱིར ཨཏླཏརསླ ཨུསྤླུསཀཱསླ ཕུཏྲེ ཀཱླཡམཀཱླསི། སེ ཏེན སེཀཱསཔླསམཕིཏེ ན ཏླཡཏི, ན ཏླཙྪཏི, ན གཏྲཏྲེ ཕིཏླརིདི, ན ཕུཏླཔཏླཾ གཏྲཏི, ཀཱེཕཡཾ, “ཏླཏ པེཡཕུཏྲཀཱ, མཾ ཨེཏླཡ གཏཾ པཚམཏརཾ གཏེསླི”དིཨླཏླེ ཕཏཏྲེ ཕིཕླལཔདི། སཐྲ པཏྲུསསམཡེ ཡེཀཱཾ ཨེཡེཀཱཏྲེ ཏསླ སེཏླཔཏྲེཕཏླུཔནེསླཡཾ དེསླ ཕུཏདེཕསེ ཏྲིཀྲཱུསཏྲཕརིཕྲུཏེ སླཕཐྲིཡཾ པེཏླཡ ཙརིཏླ གཏཐྲཏཀཱཱིཏྲཾ ཏྲིཀྲཱུ ཨུཕླིཛེཏླ ཨླནཏྲཐྲིརེན པཏྲསམཏེན ཏསླ གྷརཏླརཾ ཨགམླསི། སཐྲུ ཨླགཏཐླཕཾ ཨུསྤླུསཀཱསླ ཨླརཙེསུཾ། ཨཐསླ གེཏཛནེ གེཏཏླརེ ཨླསཏཾ པཏླཔེཏླ སཐྲཾ ནེསླིཏླཔེཏླ ཨུསྤླུསཀཱཾ པརིཕྲཏེཏླ སཐྲུ སཏྲེཀཱཾ ཨུཔནེསི། ཨེཀཱམཏྲཾ ནེསིཏྲཾ ཏཾ དེསླ “ཀཱཾ, ཨུསྤླུསཀཱ, སེཙསླི”དི ཕཏླ “ཨླམ, ཏྲཏྲེ”དི ཕུཏྲེ, “ཨུསྤླུསཀཱ, པེཏླཙཀཱཔཏྲིཏླ པཏྲིཏླཾ ཀཱཐཾ སུཏླ མཏཕུཏྲཾ ནླནུསེཙེསུ”དི ཕཏླ ཏེན ཕླཙེཏེ ཨཏྲིཏཾ ཨླཏརི།

ཨཏྲིདི ཏླརཕཏྲིནགརེ ཏས ཏྲླདིཀཱཏྲཛྲནེ ཨཏེསུཾ – ཕླསུདེཕེ ཕལདེཕེ ཙཏྲདེཕླ སུརིཡདེཕེ ཨགྲིདེཕེ ཕཏྲུཙདེཕེ ཨཏྲུནེ པཏྲུནེ ཀྲཏཔཏྲེཏེ ཨཏྲུརེ ཏྲིཏི། དེསུ ཕླསུདེཕམཏྲཏླཛསླ པེཡཕུཏྲེ ཀཱླཡམཀཱླསི། ཏེན ཏྲཏྲ སེཀཱཔརེཏེ སཐྲཀཱེཏྲནེ པཏླཡ མཙུསླ ཨཏནཾ པརིཕྲཏེཏླ ཕིཕླལཔཏྲེ ནེཔཏྲི། ཏསླིཾ ཀཱླལེ ཀྲཏཔཏྲེཏེ ཙེཏྲེསི – “ཚཔེཏླ མཾ ཨཏྲེ ཀཱེཙི མམ ཐླཏུ སེཀཱ པརིདརིཏྲཾ སམཏྲཐྲ ནླམ ནཐྲི, ཨུསྤླཡེནསླ སེཀཱ ཏརིསླསླི”དི། སེ ཨུསྨྲཏྲཀཱཕེསཾ གཏེཏླ “སསཾ མེ དེཕ, སསཾ མེ དེཕླ”དི ཨླཀཱླསཾ ཨེཡེཀཱཏྲེ སཀཱཡནགརཾ ཕིཙརི། “ཀྲཏཔཏྲེཏེ ཨུསྨྲཏྲཀཱ ཏྲཏེ”དི སཀཱཡནགརཾ སཏྲུཏྲི།

ཏསླིཾ ཀཱླལེ རེཏིཇེཨླ ནླམ ཨམཏྲ ཕླསུདེཕརཏྲ སཏྲེཀཱ གཏྲ ཏེན སཏྲིཾ ཀཱཐཾ སམུཏླཔེཏྲེ –

༢༠༧. “ཨུཊྛེཧི ཀཎྷ ཀིཾ སེསི, ཀོ ཨཏྠོ སུཔནེན ཏེ།

ཡོ པི ཏུཡ྄ཧཾ སཀོ བྷཱཏཱ, ཧདཡཾ ཙཀྑུ ཙ དཀྑིཎཾ།

ཏསྶ ཝཱཏཱ བལཱིཡནྟི, སསཾ ཛཔྤཏི ཀེསཝཱ”ཏི།། — ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

༢༠༧. ཏཏྠ **ཀཎྷཱཏི** ཝཱསུདེཝཾ གོཏྟེནཱལཔཏི། **ཀོ ཨཏྠོ སུཔནེན ཏེཏི** སུཔནེན ཏུཡ྄ཧཾ ཀཱ ནཱམ ཝུཌྜྷི། **སཀོ བྷཱཏཱཏི** སོདརིཡོ བྷཱཏཱ། **ཧདཡཾ ཙཀྑུ ཙ དཀྑིཎནྟི** ཧདཡེན ཙེཝ དཀྑིཎཙཀྑུནཱ ཙ སདིསོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ ཝཱཏཱ བལཱིཡནྟཱིཏི** ཏསྶ ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨུམྨཱདཝཱཏཱ བལཝནྟོ ཧོནྟི ཝཌྜྷནྟི ཨབྷིབྷཝནྟི། **སསཾ ཛཔྤཏཱིཏི** “སསཾ མེ དེཐཱ”ཏི ཝིཔྤལཔཏི། **ཀེསཝཱཏི** སོ ཀིར ཀེསཱནཾ སོབྷནཏཱཡ “ཀེསཝོ”ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཏེན ནཾ ནཱམེན ཨཱལཔཏི།

ཏསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ སཡནཏོ ཨུཊྛཱཡ ཏུརིཏཔཏྟོ སཏྟུ ཨབྷིསམྨུཁོ ཧུཏྭཱ —

༢༠༨. “ཏསྶ ཏཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, རོཧིཎེཡྻསྶ ཀེསཝོ།

ཏརམཱནརཱུཔོ ཝུཊྛཱསི, བྷཱཏུ སོཀེན ཨཊྚིཏོ”ཏི།། — ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཝུཊྛཱསཱིཏི ཨུཊྛཱསི སཱིགྷཾ པཱསཱདཱ ཨོཏརིཏྭཱ གྷཏཔཎྜིཏསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨུབྷོསུ ཧཏྠེསུ ནཾ དལ྄ཧཾ གཧེཏྭཱ ཏེན སདྡྷིཾ སལླཔནྟོ —

༢༠༩. “ཀེན ནུ ཨུམྨཏྟརཱུཔོཝ, ཀེཝལཾ དྭཱརཀཾ ཨིམཾ།

སསོ སསོཏི ལཔསི, ཀཱིདིསཾ སསམིཙྪསི།།

༢༡༠. “སོཝཎྞམཡཾ མཎིམཡཾ, ལོཧམཡཾ ཨཐ རཱུཔིཡམཡཾ།

སངྑསིལཱཔཝཱལམཡཾ, ཀཱརཡིསྶཱམི ཏེ སསཾ།།

༢༡༡. “སནྟི ཨཉྙེཔི སསཀཱ, ཨརཉྙཝནགོཙརཱ།

ཏེཔི ཏེ ཨཱནཡིསྶཱམི, ཀཱིདིསཾ སསམིཙྪསཱི”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ།

༢༠༩-༢༡༡. ཏཏྠ **ཨུམྨཏྟརཱུཔོཝཱཏི** ཨུམྨཏྟཀོ ཝིཡ། **ཀེཝལནྟི** སཀལཾ། **དྭཱརཀནྟི** དྭཱརཝཏཱིནགརཾ ཝིཙརནྟོ། **སསོ སསོཏི ལཔསཱིཏི** སསོ སསོཏི ཝིལཔསི། **སོཝཎྞམཡནྟི** སུཝཎྞམཡཾ། **ལོཧམཡནྟི** ཏམྦལོཧམཡཾ། **རཱུཔིཡམཡནྟི** རཛཏམཡཾ། ཡཾ ཨིཙྪསི ཏཾ ཝདེཧི, ཨཐ ཀེན སོཙསི། ཨཉྙེཔི ཨརཉྙེ ཝནགོཙརཱ སསཀཱ ཨཏྠི, ཏེ ཏེ ཨཱནཡིསྶཱམི, བྷཎ, བྷདྡམུཁ , ཀཱིདིསཾ སསམིཙྪསཱིཏི གྷཏཔཎྜིཏཾ “སསེན ཨཏྠིཀོ”ཏི ཨཏྠིཀཔྤཡེན སསེན ནིམནྟེསི། ཏཾ སུཏྭཱ གྷཏཔཎྜིཏོ —

༢༡༢. “ནཱཧམེཏེ སསེ ཨིཙྪེ, ཡེ སསཱ པཐཝིསྶིཏཱ།

ཙནྡཏོ སསམིཙྪཱམི, ཏཾ མེ ཨོཧར ཀེསཝཱ”ཏི།། —

གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨོཧརཱཏི** ཨོཧཱརེཧི། ཏཾ སུཏྭཱ ཀཎྷོ “ནིསྶཾསཡཾ མེ བྷཱཏཱ ཨུམྨཏྟཀོ ཛཱཏོ”ཏི དོམནསྶཔྤཏྟོ —

༢༡༣. “སོ ནུན མཉྫུཾ ཉྙཏི, ཉྙིཔིཏཾ ཕིཊཏིཥྨསི།

ཨཔཏྲིཡཾ པཏྲཡསི, ཚཏྟཧོ སསམིཛྙསྨི”ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ ཉྙཏྲིཏི གཏིཚྲཾ ཨཱལཔཏི། ཨཡམེཏྲ ཨཏྠོ – མཡཱཧཾ པིཡཉྙཏི ཡཾ ཨཏིམཙྪུཾ ཨཏྠཧཾ ཉྙིཔིཏཾ, ཏཾ ཕིཊཏིཥྨསི མཉྫེ, ཡོ ཨཔཏྲཡིཏྲཾ པཏྲིསྨིཏི།

སྤཊཔཏྲིཧོ རཛྙོ ཕཚཏཾ སུཏྟ ཏིཛྫཡོཕ ཙཏྟ “ཛྙཏིཀ, ཏྭཾ ཚཏྟཧོ སསཾ པཏྲིཧྲྤྵ ཏཾ ཨཱལཔྲིཏྲ ཉྙིཔིཏཱཔཡོ ཛྙཔིསྨིཏིཏི ཛྙཏཧོ ཀཎྷ མཏཾ ཕུཏྟཾ ཨཱལཔྲིཏྲ ཨཏུསོཙསྨི”ཏི ཨིམམཏྠཾ ཏིཔེཧོ –

༢༡༤. “ཨེཧིཾ ཏྭཾ ཀཎྷ ཛྙཏུསི, ཡཐཛྫམཏུསཱསསི།

ཀཎྷ ཕུར་ མཏཾ ཕུཏྟཾ, ཨཊྛཔི མཏུསོཙསྨི”ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ ཨེཧིཾ ཏྭཾ, ཀཎྷ, ཛྙཏུསྨིཏི, ཛྙཏིཀ, ཀཎྷཏུམཀ མཏྟཏྟཛྫ, “ཨཱལཔྲཏིཡྷཔཏྲ ཏུམ ཏ པཏྲིཏཏྲ”ཏི ཡཏི ཨེཧིཾ ཛྙཏུསི། ཡཐཛྫཏི ཨེཧིཾ ཛྙཏཏོཕ ཡཐ ཨཛྫཾ ཨཏུསཱསསི, ཏཏྲ ཨཀཏྲ། ཀཎྷ ཕུར་ མཏཾ ཕུཏྟཏི ཨཐ ཀཎྷ ཨིཧོ ཚཏུམཱསམཏྲཀ མཏཾ ཕུཏྟཾ ཨཊྛཔི ཨཏུསོཙསྨིཏི།

ཨེཧིཾ སོ ཨཏྟརཀྲིཐིཡཾ ཐིཏཀོཕ “ཨཧཾ ཏཱཕ ཨེཧིཾ པཛྫཡམཱཏཾ པཏྲིམི, ཏྭཾ པཏ ཨཔཛྫཡམཱཏཏྲཏྲཡ སོཙསྨི”ཏི ཕཏྟ ཏསྨ ཛྙཱཾ ཏིསཧོ –

༢༡༥. “ཏ ཡཾ ལབྦྷ མཏུསྶེཏ, ཨམཏུསྶེཏ ཝཱ པཏ།

ཛཱཏོ མེ མཱ མརི ཕུཏྟོ, ཀུཏོ ལབྦྷ ཨལབྦྷིཡཾ།།

༢༡༦. “ཏ མནྟཱ མཱུལབྷེསཛྫཱ, ཨོསདྷེཧི དྷནེན ཝཱ།

སཀྐཱ ཨཱནཡིཏུཾ ཀཎྷ, ཡཾ པེཏམཏུསོཙསི”ཏི།། – གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༢༡༥. ཏཏྲ ཡནྟི, ཛྙཏིཀ, ཡཾ “ཨེཧིཾ ཛཱཏོ མེ ཕུཏྟོ མཱ མརཱི”ཏི མཏུསྶེཏ ཝཱ དེཝེཏ ཝཱ པཏ ཏ ལབྦྷ ཏ སཀྐཱ ལདྡྷུཾ, ཏཾ ཏྭཾ པཏྠེསི, ཏཾ པཏེཏཾ ཀུཏོ ལབྦྷ, ཀེན ཀཱརཎེན ལདྡྷུཾ སཀྐཱ། ཡསྨཱ ཨལབྦྷིཡཾ ཨལབྦྷཏེཡྻཔཏྟུ ཏཱམེཏནྟི ཨཏྠོ།

༢༡༦. མནྟཱཏི མནྟཔཡོཀཱ། མཱུལབྷེསཛྫཱཏི མཱུལབྷེསཛྫེཧི། ཨོསདྷེཧཱིཏི ཏཱཏཱཔིདྷེཧི ཨོསདྷེཧི། དྷནེན ཝཱཏི ཀོཊིསཏསཧསྶེན དྷནེན ཝཱཔི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཾ པེཏམཏུསོཙསི, ཏཾ ཨེཏེཧི མནྟཔཡོཀཱདཱིཧིཔི ཨཱནེཏུཾ ན སཀྐཱཏི།

ཕུན སྤཊཔཏྲིཧོ “ཛྙཏིཀ, ཨིདཾ མརཎཾ ནཱམ དྷནེན ཝཱ ཛཱཏིཡཱ ཝཱ ཝིཛྫཱཡ ཝཱ སཱིལེན ཝཱ བྷཱཝནཱཡ ཝཱ ན སཀྐཱ པཊིབཱཧིཏུ”ནྟི དསྶེནྟོ –

༢༡༧. “མཧདྡྷནཱ མཧཱབྷོགཱ, རཊྛཝནྟོཔི ཁཏྟིཡཱ།

པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཱསེ, ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱ།།

༢༡༨. “ཁཏྟིཡཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝེསྶཱ, སུདྡཱ ཙཎྜཱལཔུཀྐུསཱ།

ཨེཏེ ཙཉྙེ ཙ ཛཱཏིཡཱ, ཏེཔི ནོ ཨཛརཱམརཱ།།

༢༡༩. "ཡེ མནྟྲཾ པརིཥཏྟེཥུ, ཀལྤཡནྟི བྲཧྨཙིཏྟིཾ།
ཨེཏེ ཙཀྲི ཙ ཤིཀྵྱཱ, ཏེཔི ཏེ ཨཛྙཱམནྟཱ།།

༢༢༠. "ཨིསཡོ ལྤཱཔི ཡེ སནྟཱ, སཱཏྶྱདཏྟཱ དཔསྱཱིནོ།
སཏྱེཾ ཏེཔི ཀཱལེན, ཕྲིཛནྟི དཔསྱཱིནོ།།

༢༢༡. "བྷཱཕིདནྟཱ ཨརདནྟོ, ཀཱདཀིནྟྲཱ ཨནྟཱསལྤཱ།
ནིཀྲཱིཔནྟི ཨིམཾ དེཧཾ, པུཏྟཱུཔཔཔརིགྲཱཡལྤཱ"ཏི།། –

པཉྩནྟི གཱཐནྟི རཉྙོ ཛཱམྦཱིཾ དེསེསི།

༢༡༧. ཏཏྠ **མཧནྟཱནནྟི** ནིདྷཱནགཏཱནཾ མཧནྟཾ ཛཱཏཱནཾ ཨཔྤྲིཏཱཡ བཧུཛཱཏཱ། **མཧཱདཱཀཱཏི** ཏེཔཱཀཱསཏེསྨཱཡ མཧཏིཡཱ ཀཱསམྦྷཱཏིཡཱ སམཱགཏཱ། **རཐཱཔཏཱ** སཀཱལརཐཱཔཏཱ། **པཉྩཱལཱཏཱརཱཛཱསཱ**ཏི ཏིཾཾ ཙཏུནྣཾ ཕྲཱ སོཔརཱཛཱཏཾ ཨཏྟཱཡ ནེདཏིཏྟཱ ཙཔིཏཱཏྟཱ ནིཏྟཔཱིཏྟཱཡཱཏཱཏྟཱ ཛཱཏཱཏྟཱ ཕཱསེན ཨཔརིཡཏྟཱཏཱཏྟཱ། **ཏེཔི ཏེ ཨཛཱཏྟཱམཏྟཱཏི** ཏེཔི ཨིམཾ མཧཱཔིཐཱཝཱ མཧཱཏཱམཧཱཏཱསཏྟཱཏཔོ ཁཏྟིཡཱ ཨཛཱཏྟཱམཏཱ ཏཱཏེསཾ, ཨཏྟཱཏཱཏཱ མརཎམུཁམཱིཏཱ ཨཏུཔཱིཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༢༡༨. **ཨེཏེཏི** ཡཐཱཝུཏྟཁཏྟིཡཱཏཡོ། **ཨཉྙེཏི** ཨཉྙཏཏྟ ཨིཔཾཏཱཏྟཱ ཨསམྦཏྟཏཡོ། **ཏཏིཡཱཏི** ཨཏྟཾ ཏཏིཏེཏིཏཾ ཨཛཱཏྟཱམཏྟ ཏཱཏིསུཏྟི ཨཏྠོ།

༢༡༩. **མནྟྲཏྟི** ཕེཏཾ། **པརིཥཏྟེཏྟཱཏི** སཏྟཱཏྟཱཡཏྟི ཕྲཱཏེཏྟི ཙ། ཨཐ ཝཱ **པརིཥཏྟེཏྟཱཏི** ཕེཏཾ ཨཏུཔརིཥཏྟེཏྟ ཏོམཾ ཀཱརཏྟ ཛཔཏྟི། **ཀལྤཡནྟཱཏི** སིཀྲཱཀཱཔྲེཏིཏྟཱཏྟཱཀཱརཀཛཱིཏིསཏྟཱཀཏྟཱཔཱིཏཱཏིསཏྟཏིཏི ཀཏི ཨཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ། **བྲཧྨཙིཏྟཏྟཏྟི** བྲཧྨཏྟཱཏཏྟཱཡ བྲཧྨཏྟཱ ཙིཏྟཏྟཾ ཀཱཐཏྟཾ། **ཤིཀྵྱཱཏཱཏི** བྲཧྨསཏིསཤིཀྵཱཡ སམཱཏྟཱཀཏྟ, ཏེཔི ཏེ ཨཛཱཏྟཱམཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༢༢༠-༢༢༡. **ཨིསཡོཏི** ཡམཏིཡམཏྟཏྟཾ པཏིཀཱུལསཏྟཱཏཏྟ ཨིསཏྟཱཏཏ ཨིསཡོ། **སཏྟཱཏི** ཀཱཡཏྟཏྟཏྟི སཏྟསཏྟཱཏྟཱ། **སཱཏྶཱཏཏྟཱཏི** ཏཀཱཏཾཏཾ སཾཡམེན སཾཡཏཏིཏྟཱ། ཀཱཡཏཔཏཏྟཏྟཏྟ ཏཔོ ཨེཏེསཾ ཨཏྟཱཏི **དཔསྱཱིནོ།** ཕུན **དཔསྱཱིནོཏི** སཾཕཱཏྟཱ། ཏེན ཨིམཾ ཏཔཏིཏྟཱཏྟཱ ཏུཏྟཱ སཏྟེཏེན ཙ ཕྲཱིམཏྟཱ པཏྟཱཀཱཏྟཱཔི སཾཕཱཏྟཱ སཏྟཏྟཾ ཕྲིཛནྟཏྟི ཨིཕཱཏི ཏསྶཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིསཡོཏི** ཨཏིསཾཡམཏྟཏཾ ཨིསཏྟཏཏ ཨིསཡོ, ཏཏྟཾ ཏཔཏཏཔཱཏྟཾ ཕྲཱཔཏྟཏྟཾ ཕཱཔསམེན སཏྟཱ, ཨིཀཱཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཱཏྟཱ སཾཡམེན སཏྟཏྟཱ, སཏྟཏྟཏྟཔོཀཱཏྟ ཕྲཱིཏཡཏྟཔེན དཔསྱཱིནོ, སཏྟཔོཏྟཱ ཏཀཱཏཾཏཾ སཏྟཔནེན དཔསྱཱིནོཏི ཡོཛཏཱ། **བྷཱཕིདནྟཱཏི** ཙཏུསཏྟཀཱཏཏྟཏཱཏྟཏཔཱཏྟཱ བྷཱཕིདཙིཏྟཱ།

ཨིམཾ ཀྲཱཏཔཏིཏྟཏ ཛཱཏི ཀཱཏེཏི ཏཾ སུཏྟཱ ཏཏྟཾ ཨཔཀཱཏསོཀཱསཀྱཱ པསཏྟཱཏྟཏོ ཀྲཱཏཔཏིཾ པསཾསཏྟོ –

༢༢༢. "ཨཏྟེཏྟཾ ཕཏ མཾ སཏྟཾ, ཀྲཱཏསིཏྟཾཕ ཕཱཕཱཀཱ།
ཕཱཏྟཱ ཕིཡ ཨོསིཏྟཾ, སཏྟཾ ཏིཏྟཔཡེ ཏཾ།།

༢༢༣. "ཨབྷཱིཏྟི ཕཏ མེ སཏྟཾ, སོཀཾ ཏཏཡཏིསྶཏི།
ཡོ མེ སོཀཔརེཏྟཱ, ཕུཏྟསོཀཾ ཨཔཏྟཏི།།

༢༢༤. "སཏྟཾ ཨབྷཏྟཱཕསཏྟཱ, སྐྱིཏཏྟཾ ཏིཏྟཏ།

ན སོཙནྟི ན རོདནྟི, ཏཏྠ སུནྡརི བྷིདྷིཀ༎

༢༢༥. “ཨཧིཾསཀཱ ཡེ མུནཡོ, ནིཙྩཾ ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ།
ཏེ ཡནྟི ཨཙྩུཏཾ ཋཱནཾ, ཡཏྠ གནྟྭཱ ན སོཙརེ༎

༢༢༦. “ཡསྶ ཨིདྡྷིསྶ དེཧི, ཨམརྟཱ པརིཙྩར།
སུཁསིདྡྷེན ཨཏྠེཧི, ཡཏྠ གནྟྭཱ ན སོཙརེ”ཏི༎ — སེསགཱཐཱ ཨཏྠོ།

༢༢༥. ཏཏྠ **ཨཙྩུཏཾ ཋཱནཾ** ཏི ཡཏྠ ཨཙྩུཏཾ ཋཱནཾ ཨཏྠོ ཋཱནཾ མཧཔུཙྪཱགཱམིཀ ཨཏྠོ ཨུཔཱཡཀོསལླེན ཙེཏ ཋཱནཱཀཱཡ ཙ དཏྠ པུཙྪཱགཱམཏྠ
སཱིནེཡཙྩཡི, ཨཧིཾ ཨཙྩཱཡི སཔྤྱུཏྟཱ ཡེ དེཧི ཨཏྠཱཀཱ, ཏེ ནིཙྩཾ ཨུཔཱཡཀཾ ཀཱརེནྟི ཨཏྠོ།

༢༢༦. **ཡསྶ ཨིདྡྷིསྶ དེཧི**ཏི ཨཡཾ ཨིདྡྷིསུདྡྷགཱཐཱ ཏསྶཏྠོ — ཡཏྠ ཡེན ཀཱརཎེན པུཙྪཱགཱམཏྠཾ ཋཱནཾ ཨཏྠུཏིཡཾ ཋཱནཏྠིཏཾ སོཀཱདརཀཏྠཱཡ སུཁསིདྡྷེན
ཨཏྠེསི ཨཏུཨེསི, **ཡསྶ** ཨཙྩུཏྱེ **ཨིདྡྷིསྶ** པཙྩི **ཨམརྟཱ** པཏིཡཏྟཱ ཨཏྠུ, ཏསྶ ཀཱརེ སོཀཏི! སེསགཱཐཱ དེཝཱ ཨུཏྠཏྠཱ ཨེཝཏི།

སཏྠཱ ཨིམཾ ཐེརཱནིསནཾ ཨཱདཱཡ “ཨཧིཾ, ཨུཔཱསཀ, པཙྩཀཱཔཙྩཏྠ པཙྩཏྟཾ ཀཱམཾ སུཏྟ པུཙྪཱགཱམཱི དེསེསྶ”ཏི ཨཏྠ སཏྠཱ པཀཱསེཏྟ ཋཱནཾ སམོདྷཱནེསི།
སཏྠཱཔརིཡོསཱནེ ཨུཔཱསཀཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ།

ཀཱཤྱཔཱནཏཱཏཙྩཏྠ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཐེརཔུཙྪཱནིཊྛིཏཱནཏཱཏཙྩཏྠ

ཨཀྒཱ དུཀྑཏྠཏྠུཔཱསོཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཐེརཔུཙྪཱཡཱ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། ཨཏུཔུབྦེ ཀིར བུདྡྷེ པཏྠརཏྟེ ཨེཀཱཀཱགཱརེ ཐེརཔུཙྪཱཡ ཀཱམ སེཊྛི ཨཏྠེསི
ཨསྶཱཏྟི ཨཏྠེཏྟི ཀཱདརིཡོ ནཏྠིཀཱདིཊྛིཀོ། ཏསྶ ཀིརིཡཱ པུརིསཏྠ ཨེཏ ཝིཧརཡཏི། སོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ མཧཱཀཱཏརེ པེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ དུལལཱཀྐཏྟཔྤམཱཎཾ ཀཱཡོ ཨཏྠེསི,
སམུདྡིཏཏཱཡི ཨཏྠོ, ཝིཏྠཱཔཱགཱསོ, ཏྲཱཡཱནཀོ, དུཀྑཏོ ཨཏིཝིཡ ཝིཏྠཱ ཝིཔྤཏྟིདསྶནོ། སོ པཉྩཔཏྠཱས ཡསྶཱཏྟི ཐཏྠསིདྡྷཱ ཁུ ཨུདཀཾ ཝིཏྠུཾ ཁུ ཨཏྠཏྠོ ཝིསུཀྑཱཀཱཏྠཱཏྠཱིཡཏྠོ
ཛིཀྐཏྠཡིཔུཏྠཱིཏྠོ ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ པརིཏྠམཏི།

ཨཐ ཨསྶཱ ཐཱཀཱཡཏི ཡོཀི ཨུཔྤཏྟིཏྠ པཡཏྟིཏཡཱཏྠཏྠཙཀྐཱ ཨཏུཀྐམེན སུཡཏྠཏྠཾ ཝིཏཏཏྟཾ སུཡཏྠིཡཏྠིཏྠ ཨཏྠིཏྠ པཙྩམཏྟཏི སཱཀཏསཏྟཏི ཐཏྠཏྠ ཨཱཏིཏྠ
ཨུཏྠཏྠཔཏྠཾ ཀཏྠ ཐཏྠཾ ཝིཀྐཱིཏྠ པཏིཡཏྠཏྠཾ སཱཀེསུ ཨཱགཏཔཏྠ པཏིཏཡཏྠཏྠཏྠ སཱཡཏྠཏྠམཡེ ཨཏྠཏཾ སུཀཏཏྠཾ པཏྠཔཏྠཏྠ ཏཏྠ ཡཱཏྠཾ སཏྠཏྠ རཏྠིཡཾ ཨཱསཾ ཀཏྠིསྶཾ།
ཨཐ སོ པཏྠ པིཡཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠིཡཏྠཏྠཡ ཨཱཀཏྠ ཏཏྠ པིཏྠམཏྠཏྠ པཏྠིཡཾ ཨཏྠཏྠཏྠ ཝིཀཏྠོ ཀཏྠཏྠུཡོ ཝིཡ ཏཏྠོ ཀཏྠཔཏྠ པཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཀཏྠཏྠ —

༢༢༧. “ཨཀྒཱ དུཀྑཏྠཏྠུཔཱསི, ཀིསོ ཐཱམཝིསཏྠོཏི།
ཨུཔྤཏྠུཡིཀོ ཀིསིཀོ, ཀོ ཏུ ཏྭམསི སཱརིསྶ”ཏི༎ —

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པུཙྪིསུ། ཏཏོ པེཏོ —

༢༢༨. “ཨཧཾ ཐཏྠེ པེཏོསྨི, དུཀྑཏོ ཡམལོཀིཀོ།

ཕླཔཱགསྨིཾ ཀཱརིཏླན, པེཏཡོཾགཱ ཨོརོ གཏོ”ཏི།། —

ཨཏླཾ ཨཱུཔཱིཀཱླ ཕུན ཏཏི —

༢༢༩. “ཀཱིཾ ཏུ ཀཱུཡེན ཕླཚླཡ, མནསླ དུཀྲཏཾ ཀཏཾ།
ཀིསླཀསླཔིཔླཀིན, པེཏཡོཾགཱ ཨོརོ གཏོ”ཏི།། —

ཀཏཀསྨིཾ ཕུཀྐོཏ ཕུཏྲི ཏིབྲཏྲཱནཏོ པབླཡ ཨཏྲིཏཾ པཀྐྲཱུཕཱྲུཏཾ ཨཏྲཱཀཏྲུ ཨཏྲེ པཕཏྲིཾ དསྨེཏྲེ ཏེསཏྲུ ཡོཕླཏཾ ཏེཏྲེ —

༢༣༠. “ནགཱཾ ཨཏྲི པཏྲཾ, ཨེརཀཏྲིཏྲི པིསླུཏཾ།
ཏཏྲ སེཏྲི ཕུརེ ཨླསིཾ, ཏྲཏཕླཡོཏི མཾ པིཏྲུ།།

༢༣༡. “ཨསྨཱིཏི སཀཱཏཕླཏྲཾ, ཏེརཏླསླ ཨཏོསི མེ།
པཏྲུཏཾ མེ ཏྲཏཏྲུཔཾ, སྨུཏྲ པེཏྲུཪིཡླ བཏྲུ།།

༢༣༢. “ཏླཕ མཏཏྲཏསླཔི, ན མེ ཏླཏྲུ པིཡཾ ཨཏྲུ།
པིདཏིཏླ ཏླརཾ ཏླཏྲི, སླ མཾ ཡླཚནཀཱཏྲུསྨུ།།

༢༣༣. “ཨསྨཏྲཱུ མཏྲཏྲི ཏླསཱི, ཀཏརིཡོ པརིཏླསཀོ།
དདཏླཾ ཀཪཏླཾ, ཕླརཡིསྨཾ བཏྲུ ཏྲཉི།།

༢༣༤. “པིཕླཀོ ནཏྲི ཏླནསླ, སཾཡམསླ ཀཱུཏོ པཡཾ།
པོཀྲཱཏྲཱོཏཕླཏླནི, ཨླཏྲསླནི ཙ རེཔིཏི།
པཕླཡོ ཙ པིཏླསེསཱི, ཏུཀྲི སཏྲམཏླནི ཙ།།

༢༣༥. “སླཏཾ ཨཀཏཀཱཕླཀོ, ཀཏཕླཔོ ཏཏོ ཏྲུཏོ།
ཨུཔཔཏྲོ པེཏྲིཔིསཡཾ, ཁུཔྲིཕླསསམཔྲིཏོ།།

༢༣༦. “པཏྲུཔཏྲཱུས ཕསླནི, ཡཏོ ཀཱུལཏྲཏོ ཨཏཾ།
ཏླཔྲིཏྲཏླམི ཏྲུཏྲཾ ཕླ, པླིཏཾ ཕླ པན ཕླནིཡཾ།།

༢༣༧. “ཡོ སཾཡམོ སོ པིཏླསོ, ཡོ པིཏླསོ སོ སཾཡམོ།
པེཏྲ ཏི ཀིར ཏྲཏཏྲི, ཡོ སཾཡམོ སོ པིཏླསོ།།

༢༣༨. “ཨཏཾ ཕུརེ སཾཡམིསྨཾ, ཏླཏླསཱི བཏྲུཀི ཏྲཏེ།

སཏྟེསུ དེཡྻདྷམྨེསུ, དཱིཔཾ ནཱཀཱསིམཏྟནོ།
སྭཱཧཾ པཙྪཱནུཏཔྤཱམི, ཨཏྟཀམྨཕལཱུཔགོ།།

༢༣༩. “ཨུདྡྷཾ ཙཏཱུཧི མཱསེཧི, ཀཱལཀིརིཡཱ བྷཝིསྶཏི།
ཨེཀནྟཀཊུཀཾ གྷོརཾ, ནིརཡཾ པཔཏིསྶཧཾ།།

༢༤༠. “ཙཏུཀྐཎྞཾ ཙཏུདྭཱརཾ, ཝིབྷཏྟཾ བྷཱགསོ མིཏཾ།
ཨཡོཔཱཀཱརཔརིཡནྟཾ, ཨཡསཱ པཊིཀུཛྫིཏཾ།།

༢༤༡. “ཏསྶ ཨཡོམཡཱ བྷཱུམི, ཛལིཏཱ ཏེཛསཱ ཡུཏཱ།
སམནྟཱ ཡོཛནསཏཾ, ཕརིཏྭཱ ཏིཊྛཏི སབྦདཱ།།

༢༤༢. “ཏཏྠཱཧཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ, དུཀྑཾ ཝེདིསྶ ཝེདནཾ།
ཕལཾ པཱཔསྶ ཀམྨསྶ, ཏསྨཱ སོཙཱམཧཾ བྷུསཾ།།

༢༤༣. “ཏཾ ཝཱ ཝདཱམི བྷདྡཾ ཝོ, ཡཱཝནྟེཏྠ སམཱགཏཱ།
མཱཀཏྠ པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཨཱཝི ཝཱ ཡདི ཝཱ རཧོ།།

༢༤༤. “སཙེ ཏཾ པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཀརིསྶཐ ཀརོཐ ཝཱ།
ན ཝོ དུཀྑཱ པམུཏྱཏྠི, ཨུཔེཙྩཱཔི པལཱཡཏཾ།།

༢༤༥. “མཏྟེཡྻཱ ཧོཐ པེཏྟེཡྻཱ, ཀུལེ ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱ།
སཱམཉྙཱ ཧོཐ བྲཧྨཉྙཱ, ཨེཝཾ སགྒཾ གམིསྶཐཱ”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༢༣༠-༢༣༡. ཏཏྠ **པཎྞཱནནྟི** པཎྞནཱམརཊྛསྶ ཨེཝཾནཱམཀཱནཾ རཱཛཱུནཾ། **ཨེརཀཙྪནྟི** ཏསྶ ནགརསྶ ནཱམཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ནགརེ། **པུརེ**ཏི པུབྦེ ཨཏཱིཏཏྟབྷཱཝེ ། **དྷནཔཱལོཏི** མཾ ཝིདཱུཏི “དྷནཔཱལསེཊྛཱི”ཏི མཾ ཛཱནནྟི། ཏཡིདཾ ནཱམཾ ཏདཱ མཡ྄ཧཾ ཨནྭཏྠགཏམེཝཱཏི དསྶེཏི “ཨསཱིཏི”ཏི གཱཐཱསུཁཏྠཾ། ཏཏྠ **ཨསཱིཏི སཀཊཝཱཧཱནནྟི** ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ ཝཱཧོ, ཡོ སཀཊནྟི ཝུཙྩཏི། ཏེསཾ སཀཊཝཱཧཱནཾ ཨསཱིཏི ཧིརཉྙསྶ ཏཐཱ ཀཧཱཔཎསྶ ཙ མེ ཨཧོསཱིཏི ཡོཛནཱ། **པཧཱུཏཾ མེ ཛཱཏརཱུཔནྟི** སུཝཎྞམྤི པཧཱུཏཾ ཨནེཀབྷཱརཔརིམཱཎཾ ཨཧོསཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༢༣༢-༢༣༣. ན མེ དཱཏུཾ པིཡཾ ཨཱསཱིཏི དཱནཾ དཱཏུཾ མཡ྄ཧཾ པིཡཾ ནཱཧོསི། **མཱ མཾ ཡཱཙནཀཱདྡསུ**ནྟི “ཡཱཙཀཱ མཱ མཾ པསྶིཾསུ”ཏི པིདཧིཏྭཱ གེཧདྭཱརཾ བྷུཉྫཱམི། **ཀདརིཡོ**ཏི ཐདྡྷམཙྪརཱི། **པརིབྷཱསཀོ**ཏི དཱནཾ དེནྟེ དིསྭཱ བྷཡེན སནྟཛྫཀོ། **དདནྟཱནཾ ཀརོནྟཱནནྟི** ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ, དདནྟེ དཱནཱནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟེ། **བཧུ ཛནེ**ཏི བཧུ སཏྟེ། དདནྟཾ ཝཱ ཀརོནྟཾ ཝཱ སམུདཱཡཏྟོ བཧུཾ ཛནཾ པུཉྙཀམྨཏོ **ཝཱརཡིསྶཾ** ནིཝཱརེསིཾ།

༢༣༥-༢༣༦. **སིཔྤཾ ནཏྠི དྷནསྶཱ**ཏིཨཱདི དྷནདྡྷཾ ནིཔྤཱདཀེ ཀཱརཎཏྠཱནཾ། ཏཏྠ **སིཔྤཾ ནཏྠི དྷནསྶཱ**ཏི དྷནཀཱམསྶ ཀསྶཅི ནཏྠི, ཀེཝལཾ པུཉྙཾ པུཉྙཾཏི ཛྷཱནཔིཛྙཱ ཨིཙྪཱཏི དཱིཔེཏི། **སཱིལམསྶཱ**ཏི སཱིལསཱིལམསྶཱ། **ཀུཏོ ཕལ**ནྟི ཀུཏོ ནཱམ ཕལཾ ལབྦྷཏི, ནིརཏྠཀམེཝ སཱིལརཀྑཎནྟི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཨཱཧཏྠཱདཱི**ཏི ཨཱཧཏྠཱཔཱཡཏཱདཱི

ཨཏྠོ། **པཱཔཱཡོ**ཏི པཱཔཱིཡསྶཱ། **དུགྒཱི**ཏི ཨུདཀཱཏིཀྐཱནྟཱཾ ཐཱནེན དུགྒམཏྠཱནཱ། **སཾསམཱནཱ**ཏི སེཏུཡོ། **ཏཏོ ཝུཏྟི**ཏི ཏཏོ མནུསྶལོཀཏོ ཝུཏྟོ། **པཉྩཔཉྩསཱ**ཏི པཉྩཔཉྩཱསཱ། **ཡཏོ ཀུལཀཱཏོ ཨཏཏྠི** ཡཏྠ ཀུལཀཱཏྠ ཨཏཾ, ཏཏོ པཏྠཱཡ། **ནཱཱིཝཱིཏཱཾ ནཱིམི**ཏི ཨེཏྠཱ ཀུལཾ ཐཱཏཾ ཕུ སིཏཾ ཕུ གཱིཏྭཱ ན ཝཏྟཱམི།

༢༣༧-༣༨. **ཡོ སཱིལཝཱ སོ སིཔྤསཱི**ཏི ཡོཔཱིཏིཨཱདིཔཱཋེན ཡཾ སཱིལཝནྟཾ ཀཱལཱཏི ཨཱདཏྠཾ, སོ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ སིཔྤསོ ནཱམ པཱཏུབྷཱཝེཡཾ ཝིཉྙཱཎཔཱཏྟཱནཾ མནུསྶཱསཱནཾ

ཏེཏུབྦྷཱཝཏོ། "ཡོ སིཔྤསོ སོ སཱིལཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ ལབྦྷཐུཏྠཱཾ ཨཏྠཾ ཨེཀཏྠཱཀཱལཾཡཾ ཝཏཏི། **པཱཏུ ཏེ ཀཱིར ཛྙཱཏཱིཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཏེ-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎེ, ཀཱིར-སདྡོ

ཨནུསྶཝཏྠེ། "སཱིལཝོ ཝིཉྙཱཏྠཱཾ ཨཔཝཱིཏྱཱཎོ སིཔྤསཏེཏུ"ཏི ཨིམམཏྠཾ པཱཏུ ཨེཏཾ ཀཱིར ཛྙཱཏཱཏི པཝུཏྟཱཏི ཨཏཱུཏཱཏྠཱཾ ཏཱཏཾ, ན མནུསྶཏི། ནཡིདཾ ཡུཏྟཾ མནུསྶཱནཾ

པཱཏཾ སིལ ཝཱིསིཔྤཱཝཱིཏཱི ཨཱཧིཏཱཱཏྠཾ ཝིཉྙཱཏྱཾ པཱཏུ པཝ ཕུརིསཏཾ ཀཏཀཱཏཾ ཝཱཀཱཏཱཏྠཱཏོ ཏམཏྠཱཾ སུཏྟཏཾ ཛྙཱཏཱཏི། ཏེཏཏ – "**ཨཏཾ ཕུར སཱིལམིཏྠཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སཱིལམིཏྠཱ**ཏི སཱལཏྠི དཱུཏཱཏིཕུཉྙཱིཀིརིཡཏོ སཱིལཝཏཾ སདྡྷཱཏི ཨཱཀཱཏཾ། **ཝཏྟུགེ ཛྷཱཝེ**ཏི མཏཏེ ཛྷཱཝེ པིཛྫཱཏཾ།

༢༤༣. **ཏཏེ ཏསྶཱ། ཨོཏི ཏུཏྠཱ། ཐཱཏཾ ཨོཏི** ཐཱཏཾ ཀཱཏཾ སུཏྟཾ ཏུཏྠཱཀཱ ཏོཏྟུཏི ཐཱཏཱཏཱིཡོ། **ཡཱཐཏྠཱཏྟཱ སམྨཱཀཱཏྟཱ**ཏི ཡཱཐཏྠཾ ཡཱཐཏཱཀཱ ཨེཏྠ སམྨཱཀཱཏྟཱ, ཏེ

སཏྠཱ མམ ཐཱཏཾ སུཏྟཏྠཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཨཱཔཱིཏི** པཱཀཱསཾ པརེསཾ པཱཀཱཏཐཱཏཱ། **རཏོ**ཏི པཏིཊྛཱཏཾ ཨཔཱཀཱཏཐཱཏཱ། **ཨཱཔཱི ཡཱ** ཡཱཏཏིཡཱཏཏིམུསུཡཱཏཏིཀུཡཐཱིཡཔོཀཐཱཏཱ, **ཡཏི ཡཱ རཏོ** ཨཔིཏིཛྙཱཏཐཱཏཱ **ཡཱཔཀཾ** ཡཱམཀཾ ཨཀུསལཀཱཏཾ **སཱཀཏྠཱ** སཱ ཀཱཏིཏྠཱ།

༢༤༤. **སཙེ ཏཾ པཱཔཀཾ ཀཱཏྟཱི**ཏི ཨཐ པན ཏཾ པཱཔཀཾཀཱཏཾ ཨཱཡཏིཾ **ཀཱཏིསྶཐ**, ཨེཏརཏི **ཡཱ ཀཱཏོཐ**, ཏེཏཡཱཏིསུ ཙཏུཏྠུ ཨཔཱཡེསུ མནུསྶེསུ ཙ ཨཔཱཡཱཡཱཏཏིཔཱཏཱིཏ ཏཏྠ **ཕལཏུཏྟཾ ཏུཀྑཾ པམུཏྟི** པམོཀྑོ ནཏྠི། **ཨུཔཔཏྠཱཔི པལཱཡཏཏྠི** ཨུཔཔཏིཏྟཱ ཨཱཀཱཏཔེཏ ཝཱཏཏཏྠཱཏྠི མོཀྑོ ནཏྠཱིཏིཨཱཏི ཨཏྠོ། "**ཨུཔཔཏཱཔི**"ཏིཔི

ཕཱཋོ, ཨིཏོ ཡཱ ཨིཏོ ཡཱ པལཱཡཏཏྟེ ཏུཀྑེ ཨཏཏུཔཏཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏྠཱཏཱཡེཏ ཨུཔཔཏྠཱ སཏྟཱཏཏྠ པལཱཡཏཏྟཱཏཏྟཱ ཏུཀྑཱ ཀཏོ མོཀྑོ ནཏྠི, ཡཏྠཱཏུཏཱིཏཔཏྠཱཡཏྟཱཀཱཏསམྨཱཏཡེ པཏ སཏི

སིཔཏྠཱཏིཡེཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཏྟ ཨཏྠོ –

"ན ཨནྟལིཀྑེ ན སམུདྡམཛ྄ཛྷེ, ན པབྦཏཱནཾ ཝིཝརཾ པཝིསྶ།

ན ཝིཛྫཏཱི སོ ཛགཏིཔྤདེསོ, ཡཏྠཊྛིཏོ མུཉྩེཡྻ པཱཔཀམྨཱ"ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༢༧; མི॰ པ॰ ༤.༢.༩) –

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ དཱིཔེཏབྦོ།

༢༤༥. **མཏེཡྻཱ**ཏི མཱཏུཧིཏཱ། **ཏོཡཱ**ཏི ཏེསཾ ཨུཔཀཱཏཏཏཱིཏི གཱཏོཡཱ། ཏཐཱ **པཏེཡྻཱ**ཏི པིཏིཧིཏཱ། **ཀུལེ ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀཱ**ཏི ཀུལེ ཛེཊྛཱཀཱཏཾ ཨཔཙཱཡཏཀཱཏཱ། **སཱམཉྙཱ**ཏི སམཎཧིཏཱ། ཏཐཱ **བྲཧྨཉྙཱ**ཏི བཱཏིཧཏཱཏཏིཧིཏཱ ཨཏྠོ། **ཨིཕཾ སགྒཾ གཱམིསཱཏཱཏཏི** ཨིམིཏཱ མཡཱ ཝཱཏཏཏཱཡེཏ ཝཱཉྙཏི གཱཏ ཏིཔཱཡོཀཱ ཨུཔཔཏྠཱིཏཏྠཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པཏིཏྠ

ཨཏྠཾ ན ཝིཛྫཏཾ, ཏཾ ཏེཏཱ ཁཱཏཏིཡཏཱཏཱཏཏཱཡཏྠཱིཏུ ཝཱཏཏཱཡེཏེཔ ཝཱཏིཏབྦཾ།

ཏེ ཡཱཏཾཊྛཱ ཏཏྠ པཏྠཏཾ སུཏྟཱ སཾཝེགཏྠཱ ཏཾ ཨཏཀཱཏཱཏཏ ཛྙཱཏཏཾཏེ ཡཱཏཱིཡཾ གཱཏྠཱ ཏཾ སཡཱཏེཏྠཱ མུཁེ ཨཱསིཏྠཾསུ། ཏཏོ མཏྠཱཏཏེཏ ཝཏུཔེལཾ ཨཱསིཏྠཾ ཨུདཀཱ

ཏཏྠ ཡེཏཏྠ པཱཡཱཝཱཡེཏ ཨཏྠཀཱཡཾ ན ཨོཏིཏྠཾ, ཀུཏོ པིཡཱཏཾ པཏིཡིཏེསྶཏི། ཏེ ཏཾ ཕུཙྪཾསུ – "ཨཔི ཏེ ཀཱཏིཾ ཨསྶཱསམཏྟཾ ལཏྟྲ"ཏི། སོ ཨཱཏ – "ཡཱཏི མེ

ཨེཏཱཀཏི ཛཏེཏི ཨེཏཱཏཾ ཡེལཾ ཨཱསིཏྠཱཏཾ ཨུདཀཱཏཾ ཨོཀཱཡིཏྠམཏཏྠཱ པཏཀཱཡཾ པཡིཏྠཾ, ཨོཏྠ ཡེཏཡོཏྠེཏྠ མཀྑཱཏྠ སྣ ཏོཏྟུ"ཏི། ཨཐ ཏེ ཡཱཏཾཊྛཱ ཏཾ སུཏྟཱ ཨཏཏིཡིཡ

སཾཝེགཏྠཱ "ཨཏྠཱཡ པཏ ཀོཏི ཨུཏྟཀཱོ ཡིཏྠཱསུཏྠཏཱཡཏསཏྟཡཱ"ཏི ཨཱཏཾསུ། སོ ཨཱཏ – "ཨིམཱཏྠཾ པཱཔཀཱཏཾ ཕྲིཏེ ཏཏྠཱཏཏྠཱ ཡཱ ཏཏྠཱཏཏྠཱཡཏཀཱཏཾ ཡཱ ཏཱཏེ ཏཏྟེ མམ

ཏཏཏྠུཏཏཱིཏཏྠཏི, ཨཏཾ ཨོཏྠ ཡེཏཏཏྠ སུཏྟཏཏྠཾཏྠཱི"ཏི། ཏཾ སུཏྟཱ པཱཏཾཊྛཱ སཱཡཏྠཱིཾ གཱཏྠཱ ཏཱཏཱཡཏཾ ཨུཔཱསཏྠཱཏཏྠ ཏཾ ཡཱཏཏྠཱིཾ ཨཱཏཏྠཏཏྠ སཏྠཱཏཱཏ སཱིལཱཏཱ ཙ གཱཏེཏྠ

བུདྡྷཤུཤྲུཏཀྵ ཧྲིཀྲུསཀྵུཏྲ སཏྟཏཾ ཏྟཾ དཏྟ ཏཏྲ པཏིཏྲ དཀྲིཏཾ ཨཱདིསིཾསུ། ཤྲཱགཏཱ ཏམཏྲུཾ ཨཐུཔུཏྟཱི གཏྟ ཙཏུཏྟཾ པརིསུཏཾ ཏཀྵཱཾ དེསེསི། མཏྟཛནོ ཙ
ལོབྷདིམཀྐརམལཾ པཏྟཡ ཏྟཏྟདིཔུཏྟཱིརཏོ ཨཧོསིཏི།

ཏྟནཔུལསིཎྜིཔིཏཐཏྟུཐཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛུལསིཎྜིཔིཏཐཏྟུཐཏྟཏྟ

ནགྒ གིསོ པཊྛིཙོདིསི, ཛཏྟེཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཛུལསིཎྜིཔིཏཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། ཏཏྟཏྠསིཡཾ གིར ཨེཀོ གཏྟཔཏི ཨསཱིཏྟི ཨཐྲསཏྟ མཏྟཏྟི
གཏྟཧིཡོ པུཏྟཱིགིདིཡཱཡ ཨཏྟཏྟར ཛུལསིཎྜི ཏྟམ ཨཧོསི། སོ ཀཱལཾ གཏྟ པཏིསུ ཏེཝཏི, ཏཏྟ ཀཱཡོ ཨཔཏྟཏཾསལོཧིཏོ ཨཊྛིཀཏྟཏྟཏྟམཏྟ སུཀྐོ ཨཔིཏཐཏྟ ཨཧོསི།
ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཡིཏེ སྐམིཀཏྟ གཏེ ཐསཏྟི པིཏཾ ཨུཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཏེ ཀྵོདེཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཀཏྟཏྟ སཛྫེསི། ཏཾ ཏཏྟ པཏོ ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཀཏྟསིཏ ཏཏྟ
གཏྟཏྟ ཏྟཛཀཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིན ཙ སམཡེན ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟསཏྟ དེཝདཏྟེན ཨུཔྤཱདིཏོ པིཏཾ ཏྟཝིཏྟ ཝོརཔིཏྟ ཏིན ཝིཏྟཏེཏྟརེན ཏྟཏྟཔིཏེན ཙ ཏེཏྟཾ ཨཏྟཔགཏྟཏྟ
ཨུཔརིཔྟཏྟཏྟཐརགཏོ ཙཏྟམཏྟ ཏཾ པཏཾ ཨཏྟཀཏྟསིཏ གཏྟཏྟ དིསྭཱ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པུཏྟཏྟ –

༢༨༦.“ནགྒ གིསོ པཊྛིཙོདིསི ཛཏྟེ, རཏྟཾ ཀུཏྟཾ གཏྟསི གིཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟ མི ཏཾ ཨཔི སཀྐཏྟཏྟ, སཛྫེན ཝིཏྟཾ པཏིཔཏྟཡེ ཏུཐ”ཏྟི།།

ཏཏྠ **པཊྛིཙོདིཏི** སམཏྟོ། ཏྟཏྟ གིར ཏཾ ཏཀྐཏྟ སུཏྟཏྟ ཙ “ནགྒ སམཏྟ ཨཡ”ཏྟི སཏྟཏྟཡ “ནགྒ གིསོ པཊྛིཙོདིསི”ཏིཨཏྟཏྟིཏྟཏ། **གིཏྟཏྟཏྟཏྟ** གིཏྟིམིཏྟཾ། **སཛྫེན ཝིཏྟཾ པཏིཔཏྟཡེ ཏུཐ**ཏྟི ཝིཏྟཏྟཡཱ ཨུཔཀཱརཏྟཏྟཏཾ ཝིཏྟཾ སཛྫེན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཡཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ, སཛྫེན ཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏ པཏིཔཏྟཏྟཡཾ སཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཏཏྟ ཀཱཏྟཾ མཡཾ ཨཏྟཏྟཔ
ཏྟམ སཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟམ, ཏཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མི ཏཾ,** ཨིཏཾ ཏཐ ཨཏྟཏྟམཏཀཱརཏཾ མཡཏཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཾ རཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ པཏོ ཨཏྟཏྟ པཐཏྟཾ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཱཏྟ ཨཏྟཏྟསི –

༢༨༧.“ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏགཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏཾ གཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟ གིཏྟཏྟམཏྟ ཨཏྟམིསཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡམཏྟིསཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ།།

༢༨༨.“སོ སཏྟཏྟཀཏྟཡ གིལམིཏྟོ ཏིཏྟ,
ཏིཏེཐ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟམི ཨཏྟམིསགིཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཙ སཏྟཏྟཏྟ,
‘ཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི པརཏྟཏྟ ལོཀ’།།

༢༨༩.“ཏྟཏྟཏྟ ཙ མཡཏཾ ལཔཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ པིཏྟམཏྟཏྟ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟསཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟམི ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི།།

༢༨༧. ཏཏྠ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨིཐ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི། **གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟམིསཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡམཏྟིསཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༢༤༨. **སོ སཱུཙིཀཱཡ ཀིལམིཏོཏི** སོ ཨཧཾ ཝིཛྫྷནཊྛེན སཱུཙིསདིསཱཡ “སཱུཙིཀཱ”ཏི ལདྡྷནཱམཱཡ ཛིགྷཙྪཱཡ ཀིལམིཏོ ཝེརཏྟཾ ཝིཛྫྷམཱནོ། “ཀིལམཐོ”ཏི ཨིརྟེཔ ཁྭ ཁྭཊཾ། **ཏེཛིཏི** “ཏེཛོ”ཏི ཨཱཝུདྷསྶ ཁུརཏྟེཏི ཁྭཔགཏྟེཏི ཀཱུརཕཊྟེཏི། ཏསྶ ཏི པེཏསྶ ཏཝེ ཁྭཔགཏྟཝེ ཨཏྟསྶརཏྟསྶ ཨཏིཔྤིཡ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྶ ཨིཔྤམྟན། **ཏེནེཝཱཏི** ཏེནེཔ ཛིགྷཙྪཏྟཱཔེན། **ཀྲཏིསུ ཡཱམྤིཏི** ཀྲཏིནཾ སམྤིཔཾ ཡཱམི གཙྪཱམི། **ཨཱམིསཀིཉྩིཀྑཏེཏུ** ཨཱམིསསྶ ཀིཉྩིཀྑཏེཏིམིཏྟཾ, ཀིཉྩི ཨཱམིསཾ པཊིལྟེཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཀསྨིཾ ན ཙ སདྡཧནྟི, ‘དཱནཕལཾ ཧོཏི པརསྨིཾ ལོཀེ’ཏི** ཡཐཱ ཨཧཾ, ཏཐཱ ཨཉྙེཔི མནུསྶཱ ཨཔྤཀསྨིཾ “དཱནསྶ ཕལཾ ཨཏྠི པརལོཀེ ཧོཏཱི”ཏི ན ཙ སདྡཧནྟི། ཡཐཱ ཨཧཾ ཕེཡ ཏེཔི པེཏཱ ཧུཏྭཱ མཧནྟཾ དུཀྑཾ པཙྩནུབྷཝནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༢༤༩. **ལཔཏཱིཏི** ཀཐེཏི། **ཨཏྠིཀཱམཱཏི** ཨཏྠིཀཱམཱ ཧིཏེསཱི། ཀཱིཏི ལཔཏཱིཏི ཨཱཧ “**དསྶཱམི ཏུཡྷཾ པིཏུཡཾ པིཏུམཏྟན**”ཏི། ཏཏྠ **པིཏུཡཾཏི** པེཏུཔིཏུཡཾ, ཏཱུལཔིཏུམཏྟཔིཏུཡཾ ཝཱ། **པིཏུམཏྟནཏི** ཨཔྤཀཔྤཀཾ། **ཨུཔཔྤཏྟནྟི** སཱུཛྫུཾ། **པརིཔྤིསཡནྟི** བྷོཛཡནྟི། **ཨཏྟཀཱཔིཏནྟི** ཨེཔཾཏཱུམཀཱཾ ཝཱགཱཾ། **ཏྭཏྟུཏི** ཏྭཏྟིཏྟཾ། ཏཏོ པཏྭ ཡཀྑེཏིཀཱུརཀེཏི ཕྱུཏྟ –

༢༥༠. “ཏམཔྤོཋ ཀཎྜ ‘ཨཏུདྷཔྤིཡཱཏ ཏསྶི,

ཨིཡྻཱསི ཁིཔྤཾ ཨཏམཔི ཀཱསྶཾ ཕུཊྚཾ།

ཨཱཙིཏྟ མེ ཏཾ ཡདི ཨཏྠི ཏེཏུ,

སདྡྷཱཡིཏཾ ཏེཏུཕཙྩ སུཛོམ’’།།

༢༥༡. “ཏསྶཏི ཕཏྟ ཨཔཱམཱསི ཏཏྠ, ཀྲཱུཛྫིཾསུ ཀྲཏཾ ན ཙ དཀྑིཎཱརཏྠཱ།

པཏྠཡཱམི ཀཎྜཱཀཾ པུཏྟཔརཾ, པཱཏུརཧོསི པུརཏོ ཛནྟཱཧིཔསྶ།།

༢༥༢. “དིསྭཱན པེཏཾ པུཏདེཝ ཨཱགཏཾ, ཀཎྜ ཨཔྤོཋ ‘ཨཏམཔི ཀཱིཾ དདཱམི།

ཨཱཙིཏྟ མེ ཏཾ ཡདི ཨཏྠི ཏེཏུ, ཡེན ཏུཡྷཾ ཙིརཏཾ པིཧེཏོ སིཡཱ’།།

༢༥༣. “བུདྡྷཏྟ སཾགྷཾ པརིཝིསིཡཱན ཀཎྜ, ཨཀྑེན པཱཎེན ཙ ཙཱིཝརེན།

ཏཾ དཀྑིཎཾ ཨཱདིས མེ ཧིཏཱཡ, ཨེཝཾ ཨཧཾ ཙིརཏཾ པིཧེཏོ སིཡཱ།།

༢༥༤.“ཏཏོ ཙ ཀཎྜ ཝིཔཏིཏྭ ཏུཡཏེ, དཱནཾ སཏཏྭ ཨཏུལཾ དདིཏྭ སཀྑྱཱ།

ཨཱརོཙསི པཀཱཏཾ ཏཐཱགཏསྶ, ཏསྶ ཙ པེཏསྶ དཀྑིཎཾ ཨཱདིསིཏྠ།།

༢༥༥. “སོ པཱུཛིཏོ ཨཏིཝིཡ སོབྷམཱནོ, པཱཏུརཧོསི པུརཏོ ཛནྟཱཧིཔསྶ།

ཡཀྑོཏམསྨི པརམིདྡྷིཔཏྟོ, ན མཡྷཏམཏྠི སམཱ སདིསཱ མཱནུསཱ།།

༢༥༦. “པསྶཱནུབྷཱཝཾ ཨཔརིམིཏཾ མམཡིདཾ, ཏཡཱནུདིཊྛཾ ཨཏུལཾ དཏྭཱ སཾགྷེ།

སནྟཔྤིཏོ སཏཏཾ སདཱ བཧཱུཧི, ཡཱམི ཨཧཾ སུཁིཏོ མནུསྶདེཝཱ’’ཏི།།

༢༥༠. ཏཏྲ ཏམཤྩེཏ ཛཱཧི ཏཾ པེཏཾ ཏཐཱ ཕཏྣ ཚེཏཾ ཛཱཏཾ ཨཏྲྀཏསཏྲ ཨཤྩེཏ། ཨནུབྷཱཤིཡཱན ཏཤྩིཏི ཏཾ ཏཕ ཀྲིཏཡཱ ཨུཔཀླཏཾ ཏྣནསྶི ཨནུབྷཱཤིཏྣཱ། ཨེཝཱུཤྩཱིཏི ཨུཔཀྐྱེསྶུསི། གཎྛནྟི གཎྛིསྶུམི། ཨུཙྪིནྣ མེ ཏཾ ཡདི ཨཏྲི ཏེཏྟུཏི སཙེ གེཧྤེ ཀུཪཏཾ ཨཏྲི, ཏཾ ཀུཪཏཾ མཡ་ཏཾ ཨུཙྪིནྣ གཎེཏི། སནྡྷུཡིཏཏྟེ སནྡྷུཡིཏབྦཾ། ཏེཏུཕཙྪེཏི ཏེཏུཡུཏྟཕཙྪཏཾ, "ཨམུགཱམཱི ཚྩནེ ཨསུགེན པཀཱརེན ཏྣནེ གཏེ མཡ་ཏཾ ཨུཔཀཔྤཏི"ཏི སཀཱརཏཾ ཕཙྪཏཾ ཕཏྣཏི ཨཏྠོ།

༢༥༡. ཏཕྣཏི ཕཏྣཏི སྣཏྟེཏི ཕཏྣ། ཏཕྣཏི ཏམྶཾ ཨཏྟཀཱཡིཏྟེ པརིཡེསནཏྭཱནེ། ཀྲུཏྟིཾསྶ ཀྲུཏྟཾ ན ཙ ཏཱཡིཏྟརཏྟཏི ཀྲུཏྟཾ ཀྲུཏྟིཾསྶ ཏུསྶིཡཏྭཱཀྲཏྟ, ན ཙ པན ཏཱཡིཏྟརཏྟ སཱིཡཕཙྪེ ཀྲུཏྟིཾསྶུཏི ཨཏྠོ། ཕུནཕརཏྟེ ཕུན ཨཔརཾ ཡཱུརཾ ཏཏྲཾཕཏཾ པཙྪགཱམི།

༢༥༢. གཱིཾ ཏཏྟུམྶིཏི "གཱིཏིསཾ ཏེ ཏྣཏཾ ཏསྶུམྶི"ཏི ཏཏྟ པཏཾ ཕུཙྪི། ཡེན ཏུཕཏྟེ ཡེན ཀཱརཎེན ཏཱ། ཙིརཏརཏྟེ ཙིརཀཱལཾ། ཕླིཙིཏོཏི ཏིཏྟི སིཡཱུ, ཏཾ གཎེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༢༥༣. པརིཕྲིསིཡུཏྣཏི རྫོཏྟཾ། ཏཏྟཏི ཨཏྟཏསཏྟུཾ ཨུལཡཏི། མེ ཏིཏྟཡུཏི མཡ་ཏཾ ཏིཏཏྟཡ པེཏཏྟཏྟཕཏྟ པརིསུཏྟིཡཱ།

༢༥༤. ཏཏོཏི ཏསྨཱ ཏེན ཕཙྪཏེན, ཏཏོ ཕྱ ཕྱཔྭཏོ། ཏེཔཏིཏྟཱཏི ཏེཔྭམིཏྟཱ། ཏུཕཏེཏི ཏཏྟ ཨེཔ ཨཏྲུཏྲཱམནཔེཡྻཡ། ཡསྨི པེཏོ པཙྪགཱཏྲ རཙྪེ ཨཏྟཏཾ ཏྣཏྲེསི, ཏསྨཱིཾ ཕུརེཏྟཏྟེ ཨེཔ ཏྣཏཾ ཨཏྟཏྲསི། སཏཏྟུཏི སཏཏྟེཏྭ། ཨཏུལཏྟེ ཨཏྲསྶཏཾ ཨུལྭཏཾ པཀྐྱཏཾ། ཏཏྟ སཙྪཏྟེ སཙྪཏྟ ཏཏྟ། ཨུཪོཙྪེསི པགཱཏཾ ཏཕྣཔཱགཏྟཱ ཨུཪོཙྪེསི། "ཨེཏཾ, ཙྪཏྟེ, ཏྣཏཾ ཨཏྟཏཏཾ པེཏཾ སཏྟཏྟཡ པཀཱཏ"ཏྟེ ཏཾ པཙྪཏྟཱི ཙྪཀཔཏྟོ ཨུཪོཙྪེསི། ཨུཪོཙྪེཏྭ ཙ ཡཕྣ ཏཾ ཏྣཏཾ ཏཕྣ ཨུཔཀཕྲཏི, ཨེཝཾ ཏཕྣ ཙ པཏཏྣ ཏཱིཔཾཏཾ ཨུཏྲེསིཏྟ ཨུཏྲེསི།

༢༥༥. སོཏི སོ པཏོ། ཕུཏྟཕྭཏི ཏཱིཔཏྟཡ ཏིཡཱུསྶུཏྟཡ ཕུཏྟཕྭཏ། ཨཏིཤིཡ སོཏྟསྶཏཱཏི ཏིཏྟཏྟཏྟེཤེཏ ཨཏིཤིཡ ཤེརཙཏྟསྶཏ། ཕུཏུརཏྟསྶཏི ཕུཏུཏྟཤི, རཙྪེ ཕུརཏ ཨཏྟཏཾ ཏྣསྶི། ཡཏྟཏམཤྶཏི པེཏཏྟཏྟཕཏ སཏྟ ཡཏྟ ཨཏཾ ཏྣཏ ཏེཕཏྟཤཾ པཏྟསྶ། ཏ མཡ་ཏམཏྟི སཏྟ སཏིསྶ སྶཏུསྶཏི མཡ་ཏཾ ཨུཏུཏྟཕསཏྟཡཏྟ སཏྟ ཕྱ ཏྣཏཱསཏྟཡཏྟ སཏིསྶ ཕྱ མཏུསྶ ཏ སཏྟ།

༢༥༦. པསྶཏུཏྟཡཾ ཨཔཪིམིཏཾ མམཡིཏྟཏྟེ "མམ ཨིཏཾ ཨཔཪིམྶཏཾ ཏིཏྟཏུཏྟཡཾ པསྶ"ཏི ཨཏྟཏྟ སམཏྟཏཾ པཏྟཕཏྟ ཏཏྟ ཏསྶཏྟ ཕཏཏི། ཏཡུཏུཏིཏྟཾ ཨཏུལཾ ཏཏྟ སཏྟཏི ཨཪིཡསཏྟཏྟ ཨཏུལཾ ཨུལྭཏཾ ཏྣཏཾ ཏཏྟ མཡ་ཏཾ ཨཏུཀཏྟཡ ཏཡུ ཨཏུཏིཏྟཾ། སཏྟཕྲེཏྟ སཏཏཾ སཏྟ པཏྟུཏྟཏི ཨཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟ པཏྟུཏི ཏིཤྩཏྟསྶཏི ཨཪིཡསཏྟཾ སཏྟཕྲེཏྟཏ ཏཡུ སཏྟ སཏྟཀཱཡཾ ཡུཕཏཱཡཾ ཏཏྟཕི སཏཏཾ ཏེརཏཏཾ ཨཏཾ སཏྟཕྲེཏྟ ཕྱཏྟཏྟ། ཡུམི ཨཏཾ སུཕཏྟ མཏུསྶཏིཕྱཏི "ཏསྶ ཨཏཾ ཨིཏྟཏེ སུཕཏྟ མཏུསྶཏིཕ མཏྟཏྟཏ ཡཕིཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡུམྶི"ཏི ཏཏྟཏཾ ཨུཕཏྟི།

ཨིཕྱཾ པཏི ཨུཕཏྟཏྟཏྟ གཏི ཏཏྟ ཨཏྟཏསཏྟ ཏམཏྟཾ ཏྟཏྟཏཾ ཨུཪོཙྪེསི, ཏྟཏྟ ཏྟགཕཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཨུཪོཙྪེསུཾ། ཏྟགཱཏྟ ཏམཏྟཾ ཨཏྟུཕཏྟཏྟཾ གཏྟ སམྶཏྟཔརིསྶཡ ཏྟཏྟཾ ཏེསསི། ཏཾ སུཏྟ མཏྟཏྟ མཏྟེཪམཡཾ པཏྟཡ ཏྟཏྟཏིཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏེསྶཏི།

ཨུརགཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཨཀྐུཪཔེཏཔཏྟུཕཏྟཏྟ

ཡསྨཱ ཨཏྟཡ གཏྟཏྟཏི ཨིཏཾ སཏྟ སཏྟཕྲཏྟཡཾ ཕྱཏརཏྟ ཨཀྐུཪཔེཏཾ ཨཏྲཏྟ གཎེསི། གཱམཏྟཏྟ ཨཀྐུརཾ པེཏྟ ན ཏེཏི, ཏསྶ པཏ ཏརིཏཾ ཡསྶ པེཏསྶཏྟཾ, ཏསྶ ཏཾ "ཨཀྐུཪཔེཏཔཏྟུ"ཏི ཕྱཏཾ།

དཧླཡཾ སཧྲིཔཱགཱྒ – ཡེ དེ ཨུཧྲིཊསཧྲུཧྲིཧྲིཔདིཥེ རཉྩི མཧྣསྨཱགཱཪྨ པུཧྃ ཨུཔསྨཱགཾ པཏྀཥྐ ཨུཧྲིཧྲཔཐེ གཾསཧྲོགེ ཨསིདཧྲཨཨགཱརེ མཧྣགཾསྨ ཧྲིཏུཡྴ དེཥགཱབྷྲཡ གཱཀྵིཡཾ ཨུཔྲཀྵ ཨཀྲྀཨདེཔྲི ཕཱསྟུདེཔོ བལདེཔོ ཙཧྲདེཔོ སྟུརིཡདེཔོ ཨགྲིདེཔོ པཧྲཱཙདེཔོ ཨཧྲུཨེ པཧྲུཨེ གླཏཔཏྲིཧྲེ ཨཀྲུཪ ཐྲིདེ ཕཱསྟུདེཕྲདཡོ དས བྷྲེགཱྲེ ཨེགཱདས ཁཧྲིཡྴ ཨཏེསྲུཾ, དེསྲུ ཕཱསྟུདེཕྲདཡོ བྷྲདཪ ཨསིདཧྲཨཨགཱཪཾ ཤྲདེཾ གཱདྲ དྲཱཪཕདྲིཔརིཡོསྨྲཨེསྲུ སཱགཱཡཛྷྲུདྲིཔི དེསབྷྲིཡྴ ནགཱརསདྷྲིསྲུ སབྲི རྡྷྲཨེ ཙཀྲིཨ ཧྲིཔྲིདགྲཡཾ ཕྲཔིདྲ དྲཱཪཕདིཡཾ ཕསམྲཨྲ རཧྲཱྀ དས གོབྷྲསེ གཱདྲ པིབྲཧྲིསྲུ། བྷྲགཱིཨཾ པཨ ཨཀྲྀཨདེཔྲིཾ ཨ སརིཾསྲུ། པུཨ སརིདྲ “ཨེགཱདས གོབྷྲསེ གཱརྨྲ”དེ ཕྲུཧྲི དེསཾ སབྲཱགཱཨེབྲྀ ཨཀྲུཪ “མམ གོབྷྲསཾ དྷྲ དེཕ, ཨཏཾ ཕོཧྲཪཾ གཱདྲ ཧྲིཔིསྲྀམི, ཏུསྲི ཨཧྲཨེ ཨཧྲཨེ ཛཨཔདེསྲུ སྲུཧྲཾ མཡྲདཾ པིསྲུཧྲིབྲ”དེ ཤྲུདཱ། དེ “སྲུཧྲུ”དེ སསྲུཏེཀྵིདྲ དྷྲ གོབྷྲཡཾ བྷྲགཱིཨེཡྴ དཧྲ ཨཕ རྡྷྲཨེ དྲཱཪཕདིཡཾ ཕསིཾསྲུ།

ཨཀྲུཪ པཨ ཕཧྲིཧྲཱ གཱརྨཧྲ ཨེཀྵགཱལཾ མཧྲདྲཨཾ དེདེ། དྷྲ པཨེགོ དྲཱོ བྷྲཧྲགྲཱརིགོ ཨཧྲགཱྲམོ ཨཧྲེསི། ཨཀྲུཪ པསཀྵམྲཨསོ དྷྲ ཨེགཾ གཱལཧྲིདཪཾ གཱཏེདྲ ཨདྲསི། སོ པུཧྲེ གཱབྲགཱདེཡེཕ གཱལམགཱྲསི། ཨཀྲུཪ དྷྲཱིཾ ཧྲདེ དྷྲ པིཏུཨེ དེཀྵཾ བྷྲཧྲཔེདཨཾ དྷྲ ཨདྲསི། ཨཕ དྷྲཱིཾ དྲཱཪགེ ཕཡཕྲཧྲེ “དྲོ ཨ དྲོ”དེ རྡྷཛགཱལེ པིཨེཀྵཡོ ཨུཕྲཧྲཱི། ཧཾ སྲུདྲ ཨཀྲྀཨདེཔྲི ཧྲེཀྵུཔམཾ ཕདྲ “སྲུདུ བྷྲུཧྲིསྲཡ པུཧྲེཔི བྷྲུཧྲིསྲི ཨེཕྲ”དེ དྲཱསབྲཧྲོ མོཙསི།

དྲཱརགོ པཨ ལཧྲུཡ དཧྲ ཕསིཏུཾ ཨཔིསདཧྲེ རོཏུཕཨགཱཪཾ གཱཀྵ དཧྲ ཨཀྲྀདཪསྨ ཏུཀྵཕྲཡསྨ ཧྲིདཪཾ གཱཏེདྲ ཏུཀྵཕྲཡསིཔྲིཨ ཧྲིཔིགཾ གཱཔྲིསི། དེཨ སམཡེཨ རོཏུཕཨགཱརེ ཨསཡྲདམཧྲསིབྲི ཨྲམ ཨཧེསི། སོ སམཙབྲཧྲཙགཱཔཙཧྲིགཱཕཨེབྲགཱཡྲཙགཱཨཾ མཧྲདྲཨཾ དེདེ། སོ ཏུཀྵཕྲཡོ སེབྲིཨེ གླཪཾ ཨཧྲཨཀྵཨཾ ཕྲིདེསོམཨསྲུཧྲིཧྲེ ཧྲུདྲ ཨསཡྲདསིབྲིཨེ ཨེཔྲེསཨཾ དགྲིཙབྲཧྲུཾ པསྲུརིདྲ དསྲིསི “ཨེཧྲ གཱཀྵ ལཧྲུབྲཾ ལཕྲཀྵུ”དེ། དྷྲ གཱཀྵཾ ཕྲཡིཡཾཡེཕ ཤྲུགཱདཾ།

སོ ཨཔརེཨ སམཡེཨ གཱལཾ གཱདྲ མཧྲུབྷྲུམིཡཾ ཨཀྲྀདརསྨིཾ ཨེགྲོཧྲརྒྲི བྷྲུསྨྲདེཕདྲ ཧྲུདྲ ཨེབྲཧྲི, དྷྲ དགྲིཙདབྲི སབྲགཱམདརེ ཨཧེསི། དསྨིཾཡེཕ ཙ རོཏུཔྲི ཨཀྲྀདཪ པུརིསོ ཨསཡྲདསིབྲིཨེ དྲཨེ བྷྲཕཏེ ཨསྲུཧྲི ཨཔྲསཀྵ མིཀྵདེབྲིགོ པུཀྲྀགིརིཡྴཡ ཨཨྲདཪ གཱལཾ གཱདྲ དྷྲ དེཕཔུཧྲསྨ ཕསཨབྲཨསྨ ཨཔིཧྲུརེ པཧེ ཧྲུདྲ ཨེབྲཧྲི། དེཨ ཙ གཱདགཱཀྵཾ ཕྲཡིཡཾཡེཕ ཤྲུགཱདཾ། ཨསཡྲདམཧྲསིབྲི པཨ གཱལཾ གཱདྲ དྲཕདིཾསབྷྲཕཨེ སཀྲཱསྨ དེཕརཀྵི སདབྲུཧཾ ཨུཔགཱཧྲེ།

ཨཕ ཨཔརེཨ སམཡེཨ ཨཀྲུཪ པཙྲུཏེ སཱགཏསདེཏེ, ཨཀྲྀདཪ ཙ བྷྲཀྵཧྲ པཙྲུཏེ སཱགཏསདེཧྲིཏེ དེཔི ཛཨྲ སཱགཏསདྷྲིཨ བྷྲཧྲིཾ ཤྲདྲཡ མཧྲུགཱཀྵརམགྲཱི པཏིཔཀྵ མགྲཱམྲུཡྴ ཧྲུདྲ ཕཏྲུ དེཕསཾ དཧྲིཕ པིཙརཀྵ པརིགྲིཙདེཧྲེདཱགཱཧྲཧྲ ཨཏེསྲུཾ། ཨཀྲུཪ ཨསྲུཧྲུདེཏེ ཙཧྲུསྲུ དེསྲུསྲུ ཕྲཨེཡཾ མགྲཱཔེསི། ཨཕ སོ གཱམདདཧྲེ ཡགྲོ ཧཾ དེསཾ བྲསཨཔྲཧྲིཾ དེསྲུ ཨཀྲུརེཨ པུབྲི ཨཧྲཨེ གཱཧཾ ཨུཔགཱཪཾ ཙེཀྵིདྲ “དཧྲ དྲཨེ ཨེམསྨ མཡྲ ཨཕསྨཡེཨ བྷྲཔིདབྲ”ཧྲེ ཨཧྲཨེ ཕསཨཕཏརྒྲི དསྲིསི། སོ གིར ཕཏརྒྲི སྲུཨྲཔིཏཔསསྲུཀྵ གླཨཔལྲསོ སཧྲཀྵཡོ ཨཨེགཱསདསྲུཕྲརེཧྲེ ཤྲཡྲམེཨ པིཧྲུརེཨ ཨུབྲིཧྲིཨ ཙ ཡོཛཨཔརིསྨྲཧྲེ ཨཧེསི། ཧཾ དེསྲ ཨཀྲུཪ དབྲིཏུབྲི དྷྲ ཧེབྲ ཁཀྵཕྲཪཾ བཀྵཔེསི། ཡགྲོ ཨཧྲཨེ དགྲིཙདཧྲིཾ པསྲུརིདྲ པཛམཾ དྲཕ ཕྲཀྲིཡེཨ སབྲིཾ ཛཨཾ སཀྵཔྲིསི། དཧྲེ ཡོ ཡོ ཡཾ ཡཾ ཨེཀྵཧྲི, དྷྲ དྷྲ ཧཾ ཧཾ ཨདྲསི།

ཨེཔྲཾ དྷྲཱིཾ མཧྲཛཨེ ཨཨྲཔིཧྲིཨ ཨཀྵཕྲཨྲདེཨ ཡབྲགཱམཾ སཀྵཔྲིདེ པཀྵ ཕྲུཔསཀྵེ མགྲཱཔརིསྲམེ སོ བྷྲཀྵཙཕྲཧྲེཛྫ ཨཔཡེཨེསོ མཨསིགཱརྐྵེ ཨེཔྲཾ ཙེཀྵེསི – “ཧྲཨལྲབྷྲཡ ཨེཧྲེ གཱསྲིཛྫ གཱཀྵ མཡཾ གཾ གཱརིསྲྀམ, ཨེམམེཔྲ པཨ ཡགྲཱི ཡེཨ གེཨཙེ ཨུཔྲཡེཨ གཱཏེདྲ ཕྲཨཾ ཤྲརིཔིདྲ ཨཀྲགཱྀ ནགཱརམེཔྲ གཱམིསྲྀམྲ”དེ། ཨེཔྲཾ ཙེཀྵིདྲ དམཧྲཾ ཨཀྲུརསྨ གཱཐེཀྵ –

༢༥༧. “ཡསྨ ཨཧྣཡ གཱཀྵམ, གཱསྲིཛྫ ཧྲཨཧྲརགཱ།
ཨཡཾ གཱམདརེ ཡགྲོ, ཨེམཾ ཡགྲཱི ཨཡྲམསི།།

༢༥༨. “ཨེམཾ ཡགྲཱི གཱཏེདྲཨ, སྲུཧྲུགེཨ པསཡྲད ཕྲ།
ཕྲཨཾ ཤྲརཔཡེདྲཨ, ཁེཔྲཾ གཱཀྵམ དྲཱཪགཱ”ཧྲེ།། –

གཱཐཱདྭཡམྷཏཱ། ཏཏྲ **ཡསྨ་ ཨཏྲྭཡཱཏི** ཡསྨ་ ཀཱརཎཱ། **གཱམྦྷཱིརཉྩེ** གཱམྦྷཱིརཉྩཱེ། **ཀྵནྟཱརཀཱཏི** ཀྵནྟཡིཀྵཡེན ཡཱདྷྲཀྵཎཀྵཱརཱེ། **ཀཱམདེཏེ** ཨཱིཛྷེཏཱིཛྷེཏཀཡཀཱ། **ཡཀྵྦཱཏེ** དེཥཡནྟཱེ།
ནཡཱམསེཏེ ནཡིསྨཱམ །**སྨནྟྲཱོཀནྟཱཏེ** ཡཱཙནེན། **པསཡཱཏྭཱཏེ** ཨཧྦྲིཧྦྲཡེཏྲཱ བལཀྲཱརེན, **ཡཱནཱེ** སུཁཡཱནཾ །**དཱརཀཱཛྷེ** དཱརཕཏྲིནཀཱརཾ། ཨཡཾ ཏེཧྦྲཱཧྲིཥྚཱཡོ — ཡདྲཱེ་ མཡཾ
ཨཱིཏོ་ ཀཱམྦྷཱིརཾ ཀཱཏྲཀཱམྦྷཱ, ཏེན ཀཱམནེན སྨཱཏྲེཏབྦོ ཨཏྲྭཱ ཨཱིཏྲེཥ སེཧཱཏྲཱི། ཨཡཏྲཱི ཡཀྵྦཱ ཀཱམདཏོ, ཏསྨཱ ཨཱིམཾ ཡཀྵྦཱ ཡཱཙིཏྲཱ ཏསྨ ཨཏྲུམཏེཡྦཱ ཡཱ, སཙེ སཉྩཱཏྲེཾ ན
ཀཱཛྷཱཏེ, བལཀྲཱརེན ཡཱ ཡཱནཾ ཨཱཪཔེཏྲཱ ཡཱནེ པཀྵྲཱཔནཾ བཛྷེཏྲཱ ཏཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཨཱིཏོཡིཥ ཁིམྤྲཾ དཱརཕཏྲིནཀཱརཾ ཀཱཛྷམྦྷཱཏི།

ཨཱིཔྲཾ པན བྲཱཧྨཎེན ཕུཊྟེ ཨཏྲཱུར་ སམྦུརིསཏྟཱཛྷེ ཚནྟྲཱ ཏསྨ ཕཙཏཾ པཏིཀྵིཔནྟོ —

༢༥༩. “ཡསྨ་ ཏསྨཱ་ ཀྵཱཡཱཡ, ནིརྦྷིཏྭཱ་ སཡེཥྛ་ ཡཱ།
ན ཏསྨ་ སྨཱཔཾ ཧྲཏྲེཥྛ, སིཏྲཏྲྦྲཱོ ཏི པཱཔཀོ”ཏི།། —

གཱཐམྷཏཱ། ཏཏྲ **ན ཧྲཏྲེཥྛཱཏི** ན ཚེཏྲེཥྛ། **སིཏྲཏྲྦྲཱོཏི** སིཏྲེསྟུ ཏུབྦྲཾ ཏེསཾ ཨནཏྲུཥྠཱཏཾ། **ཡཱཔཀོཏི** ཨཧྲཏྲཀོ སིཏྲཏྲྦྲཱོ། ཡོ ཏི སྨཱིཏཀྵྨཡོ ཏུཥྨཾ ཧྲཀྵྨཱཧྲིཏཏྲཱ པུརིསསྨཱ
པརིསྨཱམཕིནོཏཀོ, ཏསྨཱཔི ནཱམ ཡཱཔཀཾ ན ཚེཏྲེཏྲཾ, ཀིམཏྲཾ པན སཏྲཏྲཱཏིསྶཱ། ཨཡཾ དེཥཡནྟེ སམྦུརིསོ པུབྦཱཀཱཏྲེ ཨསྨཱཀཾ ཏུཀྵཔཏྲུཏཀོ བཏྲུཡཀཱར, ན ཏསྨ ཀེཙྪི
ཨནཏྲཾ ཚེཏྲེཏྲཾ, ཨཛྙཏྲཏྲུ སོ ཕུཊྟེཏྲཱ ཨཱིཡཱཏི ཏསྨེཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱ “ཨཏྲྭཱ སྨུཡཾ ནེཀཱཏིཡིནཡོ”ཏི ཏྲིཏིམཀྵཱ ནིཥྛཡ ཨཏྲཱུརསྨ པཏིཡོམཡཀྵྲེ ཚནྟྲ —

༢༦༠. “ཡསྨ་ ཏསྨཱ་ ཀྵཱཡཱཡ, ནིརྦྷིཏྭཱ་ སཡེཥྛ་ ཡཱ།
ཁཏྲཱསྨཱི ཧྲཏྲེཥྛ, ཨཏྲྦཱ ཙེ ཏཱདིསོ སིཡཱ”ཏི།། —

གཱཐམྷཏཱ། ཏཏྲ **ཨཏྲྦཱ ཙེ ཏཱདིསོ སིཡཱཏི** ཏཱདིསེན དབྦྲསམྦྷཱརེན སཙེ ཨཏྲྦཱ ཧྲཡེཥྛ, ཧྲཏྲེཥྛ ཏསྨཱ ཁཏྲཱསྨཱི ཧྲཏྲེཥྛ, ཀིམཏྲཾ པན སྨཱཏྲཏཡོཏི ཨཧྲིཥྚཱཡོ།

ཨཱིཔྲཾ བྲཱཧྨཎེན ཕུཊྟེ ཨཏྲཱུར་ སམྦུརིསཏྟཱཾཡེཥ པཀྵཱཀྵཏྲེ —

༢༦༡. “ཡསྨ་ ཏསྨཱ་ ཀྵཱཡཱཡ, ནིརྦྷིཏྭཱ་ སཡེཥྛ་ ཡཱ།
ན ཏསྨ་ པཏྲཾ ཧྲིཧྲེཥྛ, སིཏྲཏྲྦྲཱོ ཏི པཱཔཀོ”ཏི།། —

ཨཱིམཾ གཱཐམྷཏཱ། ཏཏྲ **ན ཏསྨ་ པཏྲཾ ཧྲིཧྲེཥྛཱཏི** ཏསྨ་ ཏསྨཱ་ ཨཱིཀཱཔཀྵམཏྲཱསྨཱི ན ཡཱཏིཥྛ, པཀཱཥ སྨཱཏྲཱིཀེཏི ཨཧྲིཥྚཱཡོ།

ཕུནཔི བྲཱཧྨཎོ ཨཏྲཏྲཾ ཡཱཏྲཾ པཀྵཱཀྵཏྲེ —

༢༦༢. “ཡསྨ་ ཏསྨཱ་ ཀྵཱཡཱཡ, ནིརྦྷིཏྭཱ་ སཡེཥྛ་ ཡཱ།
སམྨུཡསྨཱི ཏཾ ཨབྲུཏེ, ཨཏྲྦཱ ཙེ ཏཱདིསོ སིཡཱ”ཏི།། —

གཱཐམྷཏཱ། ཏཏྲ **སམྨུཡསྨཱི ཏཾ ཨབྲུཏེཏི** ཏཾ ཏཏྲ སམྨུཡསྨཱི སཏ སྨུཡེནཔི ཨབྲུཏེཥྛ, ཨུཏྲྭེཥྛཱཏི ཨཏྲྦཱ།

ཨཱིཔྲཾ བྲཱཧྨཎེན ཕུཊྟེ ཕུན ཨཏྲཱུར་ ཏཾ ཏྲཱིཏཾ ནིརཏྲཀཱཾ ཀཱཏྲཀཱམོ —

༢༧༣. “ཡསྨིཾཀཱརཎསྨིཾ ཋཱནེ ཕསེཡྻ, ཡཏྟཏྠཱནཾ པུརིསོ ལབྷེཡ།
ན ཏསྨ པཱཔཾ མནསཱཔི ཙིནྟཡེ, ཀཏཉྙཱུ སཔྤུརིསེཧི པསཾསིཏོ།།

༢༧༤. “ཡསྨིཾཀཱརཎསྨིཾ ཋཱནེ ཕསེཡྻ, ཨཏྟེན པཱནེན ཨུཔཊྛཱཏོ སིཡཱ།
ན ཏསྨ པཱཔཾ མནསཱཔི ཙིནྟཡེ, ཨདུབྦྷཔཱཎཱི དཧཏེ མིཏྟདུབྦྷིཾ།།

༢༧༥. “ཡོ པུབྦེ ཀཏཀལྱཱཎོ, པཏྟོ པཱཔེན ཉཱསཏི།
ཨལྤཔཱཎིཀཏོ པོསོ, ན སོ བྷདྲཱནི པསྶཏི”ཏི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༢༧༣. ཏཏྠ **ཡསྨཱཏི** ཡསྨཱ པུཏྟཔཱཡཱ། **ཡསྨིཾཀཱརཎསྨིཾཏི** ཡསྨིཾཀཱརཎམཧཏྠི ཀཱཏཱཡཾ གཱཏེ ཕསེཡྻ། **ཡཏྟཏྠཱནཾ པུརིསོ ལབྷེཡྻཏི** ཡསྨཱ སཧེཏུ གོཙེ པུརིསོ ཨཏྟཔཱནཾ ཕཱ ཡཾཀིཉྩི ཛཱཏིཛཱཏཾ ཕཱ ལབྷེཡྻ། **ན ཏསྨ པཱཔཾ མནསཱཔི ཙིནྟཡེཏི** ཏསྨ པུཏྟཔཱཡཱ ཨཔྤཏྟཀཾ ཨནཏྠཾ མནསཱཔི ན ཙིནྟེཡྻ ན པིཏེཡྻ, པཙཱི ཀཱཡཝཱཙཱཏི། ཀསྨཱཏི ཙེ? **ཀཏཉྙཱུ སཔྤུརིསེཧི པསཾསིཏོཏི** ཀཏཉྙཱུ ནཱམ བུདྡྷཱདཱིཧི ཨུཏྟམཔུརིསེཧི པསཾསིཏོ།

༢༧༤. **ཨུཔཊྛཱཏོཏི** པཡིརུཔཱསིཏོ “ཨིདཾ གཎྷ ཨིདཾ བྷུཉྫཱ”ཏི ཨཏྟཔཱནཏྟཱ ཨུཔཊྛིཏོ། **ཨདུབྦྷཔཱཎཱིཏི** ཨཧིཾསཀཧཏྠོ ཏཏྠཾསོཡཏོ། **དཧཏེ མིཏྟདུབྦྷིནྟི** ཏཾ མིཏྟདུབྦྷིཾ པུཏྟཔཾ དཧཏི ཕིཏཱསཏི, ཨཔྤདུབྦྷི ཏིཏཏཛྫཱནཔཡཔསྶྟཱ པུཏྟཔེ པཏེན ཀཱཏོ ཨཔཏཱནྟཱ ཨཔེཏིསསེན ཏསྨེཔ ཨཏཏྟཱཔཏོ, ཨཔྤདུབྦྷི པུཏྟཔོ ཨདྷོཏོ ཏཾ དཧཏི ནཱམ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

“ཡོ ཨཔྤདུཊྛསྶ ནརསྶ དུསྶཏི, སུདྡྷསྶ པོསསྶ ཨནངྒཎསྶ།
ཏམེཝ བཱལཾ པཙྩེཏི པཱཔཾ, སུཁུམོ རཛོ པཊིཝཱཏཾཝ ཁིཏྟོ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༢༥; སུ॰ ནི॰ ༦༦༧; སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༢)།

༢༧༥. **ཡོ པུབྦེ ཀཏཀལྱཱཎོཏི** ཡོ པུཏྟཔོ ཀེནཙི སཧཱཡཀེན ཀཏཔུབྦོ ཀཏཱུཔཀཱརོ། **པཏྟོ པཱཔེན ཉཱསཏཱིཏི** ཏཾ པུབྦཀཱརིཾ ཨཔརབྷཱགེ པཱཔེན ཨཏྠེན ཨནཏྠེན ཉཱསཏི། **ཨལྤཔཱཎིཀཏོ པོསོཏི** ཨལྤཔཱཎིཀོ ཨུཔཀཱརཀཱིརིཨཱུཔ ཨལྤཔཱཎིཀོ ཀོཏཏཏྟེན པུབྦཀཱརིནོ ཏེཝ པུཏྟཏཡེན དཏོ བྷཱཀྲིཏོ, ཏསྨཱ ཝཱ པུབྦཀཱརིནོ བྷཱཀྲིཏེན དཏོ ཨལྤཔཱཎིཀཏོ ནཱམ, ཨཀཏཉྙཱུཔུཏྟཔོ། **ན སོ བྷདྲཱནི པསྶཏཱིཏི** སོ ཡཐཱཝུཏྟཔུཏྟཔོ ཨིདྷལོཀེ ཙ པརལོཀེ ཙ ཨིཊྛཱནི ན པསྶཏི, ན ཕིཏཏི, ན ལབྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི བྷགཝཱ སཔྤུརིསཱནཾ པཊིཔཏྟིཾ ཨཀྐོསེན ཨབྷིཧཱཎིཏྭཱ ཕུཊྛོ སོ བྲཱཧྨཎོ ཝེཧཱཡཾ ཏཏྠེཝ ཨཊྛཱསི། ཡཐཱ པན ཏེསཾ ཏིཎྞཾ ཕཏཙནཔཏེཕཏཙནཱཏི སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱ ཀུཊུམྦིཀཱཔི “ཏཏོ ཨིམསྶ དུཊྛབྲཱཧྨཎསྶ ཀཏྠཾ པཏྟོ ཏཏིསཱཡཱི”ཏི ཨཏྠཾ གེནཏི ཨནཱཧིཏཕཱཏིཡཏམེཝ ཏུཕ དསྶེཏི –

༢༧༦. “ཏཱཏཾ དེཝེན ཕཱ མནུསྶེན ཕཱ, ཨིསྶརེཡེན ཕཱ ཏཾ སུཔཱསཡཱཏོ།
ཡཱཏཏམསྶི པརམིཏྟཔཏྟོ, ཏུཡ་ཀཱམོ ཕཱཏཝཔཱུཔཏྟོ”ཏི།། –

བྱཱཀཱཏཏོ། ཏཏྠ **དེཝེན ཕཱཏི** ཡེན ཀེནཙི དེཝེན ཕཱ། **མནུསྶེན ཕཱཏི** ཨཏྟཔཱུཔ ཨཔསིཔ ནཡོ། **ཨིསྶརེཡེན ཕཱཏི** དེཝིསྶརེཡེན ཕཱ མནུསྶིསྶརེཡེན ཕཱ། ཏཏྠ དེཝིསྶརེཡཾ ནཱམ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱཏཱཏཀཱཏཱཔཏྟཱུདཱིནཾ དེཝིདྡྷི, མནུསྶིསྶརེཡཾ ནཱམ ཙཀྐཝཏྟིཨཱདཱིནཾ པུཉྙིདྡྷི། ཏསྨཱ ཨིསྶརེཡཔཏྟཱཏཏཏེན མཧཏྟཱཏཱཔེ དེཝཏཏྟཱ སཏྟཏྟཱ། མཧཏྟཱཏཱཔཱཔི ཏི དེཝཱ

ཨཏྠོ པུཊྛཔཉྷཔཉྩསྶེཏི མནུསྶེཔི ཨསཏི པཡོགསིདྡྷིཡཾ ཨཔྤིཀཔྤིཏཾ ན སཀྐོཏི, པགེཝ ཨིཏརེ། **ཏཏྠི** ཨསཏཏེ ཏེཔུཏོ། **ན སུཔིསཡ྄ཧོཏི** ཨཔྤུཊྛེསིཡོ། **ཡཀྑོཏམསྶི པརམིདྡྷིཔཏྟོཏི** ཨཏྠོ པུཉྙཕལེན ཨཏཾ ཡཀྑཏཾ ཨུཔགཏོ ཨསྨི, ཡཀྑོ སམཏྠོ ན ཡོ པཱ སོ པཱ, ཨཐ ཁོ པརམིདྡྷིཔཏྟོ པརམཱཡ ཨུཏྟམཱཡ ཡཀྑིདྡྷིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **ཏུརཱཀཱམོཏི** ཁེཊེནེཝ ཏུརསྶི ཋཱནཾ གནྟུཾ སམཏྠོ། **སུཝཎྞབཱཧུཔཏྟོཏི** ཏུཔསམྤཏྟིཡཱ སམྤིརབྦེན ཙ ཨུཔཔཏྟོ སམནྣཱགཏོཏི ཏྟིཏིཔི པཏིཏི མཏྟཔྤཡོགཱཏྟིཏི ཨཏྠོ ཨནཔྤིཊྛཔཏྟིཡཏིཡེན དསྶེཏི། ཏུཔསམྤཏྟོ ཏི པརེསཾ བཏྟུསྶཏིཏོ ཏོཏི, ཏུཔསམྤཏྟཾ ཏིསྶཡ ཕིསཏྟཀཱཕཏྟཏྟཔི ཨཏྟཀཱཏྟིཡོཕྤཏི ཕཏྟསམྤཏྟ ཨནཔྤིཊྛཕཏིཡཀཱརཏཏི ཕུཏྟཱ།

ཨིཏོ པརཾ ཨངྐུརསྶ ཙ དེཝཔུཏྟསྶ ཙ ཝཙནཔཊིཝཙནཀཐཱ ཧོཏི —

༢༦༧. “པཱཎི ཏེ སབྦསོཝཎྞོ, པཉྩདྷཱརཾ མདྷུསྶཝོ།
ནཱནཱརསཱ པགྒྷརནྟི, མཉྙེཧཾ ཏཾ པུརིནྡདཾ།།

༢༦༨. “ནམྷི དེཝོ ན གནྡྷབྦོ, ནཱཔི སཀྐོ པུརིནྡདོ།
པེཏཾ མཾ ཨངྐུར ཛཱནཱཧི, ཪོརུཝམྷཱ ཨིདྷཱགཏཾ།།

༢༦༩. “ཀིཾསཱིལོ ཀིཾསམཱཙཱརོ, ཪོརུཝསྨིཾ པུརེ ཏུཝཾ།
ཀེན ཏེ བྲཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པཱཎིམྷི ཨིཛྫྷཏི།།

༢༧༠. “ཏུནྣཝཱཡོ པུརེ ཨཱསིཾ, ཪོརུཝསྨིཾ ཏདཱ ཨཧཾ།
སུཀིཙྪཝུཏྟི ཀཔཎོ, ན མེ ཝིཛྫཏི དཱཏཝེ།།

༢༧༡. “ནིཝེསནཉྩ མེ ཨཱསི, ཨསཡ྄ཧསྶ ཨུཔནྟིཀེ།
སདྡྷསྶ དཱནཔཏིནོ, ཀཏཔུཉྙསྶ ལཛྫིནོ།།

༢༧༢. “ཏཏྠ ཡཱཙནཀཱཡནྟི, ནཱནཱགོཏྟཱ ཝནིབྦཀཱ།
ཏེ ཙ མཾ ཏཏྠ པུཙྪནྟི, ཨསཡ྄ཧསྶ ནིཝེསནཾ།།

༢༧༣. “ཀཏྠ གཙྪཱམ བྷདྡཾ ཝོ, ཀཏྠ དཱནཾ པདཱིཡཏི།
ཏེསཱཧཾ པུཊྛོ ཨཀྑཱམི, ཨསཡ྄ཧསྶ ནིཝེསནཾ།།

༢༧༤. “པགྒཡ྄ཧ དཀྑིཎཾ བཱཧུཾ, ཨེཏྠ གཙྪཐ བྷདྡཾ ཝོ།
ཨེཏྠ དཱནཾ པདཱིཡཏི, ཨསཡ྄ཧསྶ ནིཝེསནེ།།

༢༧༥. “ཏེན པཱཎི ཀཱམདདོ, ཏེན པཱཎི མདྷུསྶཝོ།
ཏེན མེ བྲཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པཱཎིམྷི ཨིཛྫྷཏི།།

༢༧༦. “ན གིར ཧྃ ཨདྣ དྣཾ, སཀཱཔྣཧིཏི ཀསྨྱཏི།
པརསྨྱ དྣཾ ཨནུམོདསྣཾ, པྣཧཾ པགྷཡ྄ཏ པྣཕདི༎

༢༧༧. “ཧེན པྣཧི ཀམདཾ, ཧེན པྣཧི མཧུསྨཔོ།
ཧེན ཧེ བྲཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པྣཧིསྨི ཨིད྄ཛྷཧི༎

༢༧༨. “ཡོ སོ དྣནམདྣ བྷཧེ, པསཉྙེ སཀཱཔྣཧིཀྲི།
སོ ཧིདྣ སྨྣནུསཾ དེཧཾ, གིཾ ཏུ སོ དིསཧཾ གཏོ༎

༢༧༩. “ནྣཧཾ པཛྫནྣམི ཨསཡ྄ཧསྣཧིཏོ, ཨཀྲིརསྨྱ གཧིཾ ཨྣགཧིཾ ཧྣ།
སུཧཛྫ མེ ཕེསྨྱཕཊསྨྱ སཉྙེཀེ, སཀྐསྨྱ སཧབྲཧཾ གཏོ ཨསཡ྄ཏོ༎

༢༨༠. “ཨལམེཕ ཀྣཧུཾ ཀལྣཧཾ, དྣནཾ དྣཧུཾ ཡཐྣརཧཾ།
པྣཧིཾ ཀམདཾ དེསྣ, ཀོ པུཉྙཾ ན ཀརིསྨྱཧི༎

༢༨༡. “སོ ཧི ཏུན ཨིཧོ གཏྣ, ཨནུཔྤཧྣན དྣརཀཾ།
དྣནཾ པཏྤཡིསྨྣམི, ཡཾ མམསྨྱ སུཁྣཕཧཾ༎

༢༨༢. “དསྨྱམཏྣཛྫ པྣནཛྫ, ཕཏྤསེནྣསནྣནི ཙ།
པཔཛྫ ཨུདཔྣནཛྫ, དུགྒེ སངྐམནྣནི ཙྣ”ཧི༎ –

པཏྣརས ཕཙནཔཏེཕཙནཀཱསྣ ཧོཏྟི།

༢༧༧. ཧཏྠ **པྣཧི** ཧེཧི ཧཕ དཀྑིཎཧཏྠཾ། **སབྦསོཔཕཏྠེཧི** སབྦསོ སུཕཏྠཕཏྠེ། **པཉྩཏྣརོཧི** པཉྩཧི ཨཏྟུལྱིཧི པརེཧི ཀམེཧཕཏྟུཾ ཏྣཏྣ ཨིཧསྨྱ སཀྟིཧི པཉྩཏྣརོ། **མཧུསྨཔོཧི** མཧུརརསཕིསྨཏྠཀོ། ཧེཏྣཧ **“ཏྣཏྣརསྨྱ པགྷརཏྟི”**ཧི, མཧུརཀཱཀཱཀསྨྱཔྣདིཧེཏྣ ཏྣཏྣཕིཏྣ རསྣ ཕིསྨཏྠཏྟིཧི ཨཏྠོ། ཡཀྐསྨྱ ཧི ཀམདདི མཧུཏྣདིརསསམྦཏྣདི ཕིཕིཏྣདི ཁྣདནྣིཡབྷོཛནྣིཡྣདི ཧཏྠེ ཕིསྨྱཛྫཧི མཧུཏྣདིརསྣ པགྷརཏྟིཧི ཕུཏྟཾ། **མཉྙེཧཾ ཧཾ པུརིནྡདཧེ** མཉྙེ ཨཧཾ ཧཾ པུརིནྡདཾ སཀྐཾ, “ཨཕིཾམཏྣཏྣབྷཱཕོ སཀྐོ དེཕརྣཛྫ”ཧི ཧཾ ཨཧཾ མཉྙཱམིཧི ཨཏྠོ།

༢༧༨. **ཏྣསྨི དེཕོཧི** ཕེསྨཕཊྣདིཀོ པྣཀཏདེཕོ ན ཧོམི། **ན ཀནྡྷབྦོཧི** ཀནྡྷབྦཀཱཡིཀདེཕོཔི ན ཧོམི། **ཏྣཔི སཀྐོ པུརིནྡདོཧི** པུརིམཏྣཏྣཕེ པུརེ དྣནསྨ པཏྟཕིཏྣ “པུརིནྡདོ”ཧི ལཏྣཏྣམོ སཀྐོ དེཕརྣཛྫཔི ན ཧོམི། ཀཧརོ པན ཨཧོསྨིཧི ཨྣཧ **“པེཏོ ཨཧཾ ཨཏྣུར ཏྣཏྣཏི”**ཧིཨྣདི། ཨཏྣུརཔེཏྟུཔཔཏྟིཀཾ ཨཧཾ ཏྣཏྣཏི, “ཨཏྣཏར པེཧམཧིཏྣཀོ”ཧི ཨཧཾ ཨུཔཔཏྣརེཧི། **རོརུཕསྨཱ ཨིཏྣཀཧེ** རོརུཕནཀརཧོ ཙཕིཏྣ མཏུཀཏྣརེ ཨིཏྣ ཨིམསྨིཾ ནེགྲོདྷམུལེ ཨུཔཔཛྫནཕསེན ཨྣཀཧཾ, ཨིཏྣ ནེཕྣཏཏྟི ཨཏྠོ།

༢༦༩. གཱིསྨིཡོ གཱིསམྨུཙྪེར, རཌྜཐསྨིཾ ཕུར ཏུཐཀྐེ ཕུཏྲེ ཕུཊིམཏྟཧྨེཔེ རཌྜཐཀནགཱར ཐསམྟེ ཧཱུ གཱིསྨིཡོ གཱིསམྨུཙྪེར ཨཧོསི, ཕཱུཔཧཾ ནེཐཏྟནཡཀྐཧཾ གཱིདིསཾ སྨིཡཾ སམྨུདྡཡ སཾཐཏྟེཧཕུཏྟགཱིརིཡཱུཡཀྐཧེན སམྨུཙྪེརིན གཱིསམྨུཙྪེར, དུནྣིསུ ཀཱུསཡསམྨུཙྪེརིསུ གཱིདིསོ སམྨུཙྪེར ཨཧོསྨིཧི ཨཏྠོ། **གཱིན ཧི བྲཧྨཙརིཡེན** , **ཕུཏྟཾ ཕཱུཧིསྨི ཨིཧོཧྨཱཧིཧི** གཱིདིསེན སེཊྛཙརིཡེན ཨིདཾ ཨེཐཏྟཕཾ ཧཐ ཧཏྲེསུ ཕུཏྟཕཡཾ ཨིདྣེ སམིཧོཧྨཧི ནེཐཏྟཧི, ཧཾ གཱཐེཧིཧི ཨཏྠོ། ཕུཏྟཕཡཏྟི ཨིཏྟ ཨུཧྟཧཕདཡོཔེན “ཕུཏྟ”ཏྟེ ཨཏྟིཕྲེཧཾ། ཧཐྠ ཧི ཧཾ “ཀཱུསལཱནཾ, ཏྟིཀཱཔེ, ཏྟསྨཱནཾ སམྨུདྡནཧེཏུ ཨེཐམིདཾ ཕུཏྟཾ ཕཐཏྟཧི”ཧིཡཱུདིསུ (དྟི. ནི. ༣.༨༠) ཕུཏྟཏྟེ ཐུཏྟཾ།

༢༧༠. **ཏུཏྟཡཱུཡོཧི** ཏུཏྟཀཱུརོ། **སུཀིཏྟཐུཏྟཧི** སུཏྟུ ཀིཏྟཕུཏྟེཀོ ཨཧིཔེཡ དུཀྐཊྟེཔེཀོ། **ཀཱཡཏྟེཧི** ཐཏྟཀོ, དྟེཏྟེཧི ཨཏྠོ། **ན མེ ཕེཏྟཧི དྟཧཕེཧི** ཨཏྟིཀཱུཏྟཾ སམཧཏྟཏྟཏྟཾ དྟཏྟཾ གཱིཏྟི དྟཧབྲཡུཏྟཀཱི མཡཱུཧཾ ནཏྟི, ཏྟཏྟཾ ཕན མེ དྟཏྟཾ དིཏྟཏྟེ ཨཏྟིཕྲཡོ།

༢༧༡. **ནེཕེསནཏྟེ** ཀྟཱརཾ, ཀཱཏྟཱགཱརཧཡུཏྟཱ ཡུ། **ཨསཡུཧཏྟ ཨུཡཕཏྟཱགཱིཧི** ཨསཡུཧཏྟ མཏྟུསེཏྟིཏྟོ གེཧཏྟ སམྨིཔེ། **སཏྟུཏྟཧི** ཀཱཏྟཡཕཡསཏྟཡ སམཏྟཀཱཧཏྟ། **དྟནཕཧིཏྟོཧི** དྟཏྟེ ནིརཏྟརཐྱཏྟཏྟཡ ཕརིཏྟཀཱསཡུཏྟེཡུ ཡོཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟཕེན ཕཧིཏྟུཧཏྟ། **ཀཱཧཕུཏྟཏྟཧི** ཕུཏྲེ ཀཱཧཕུཏྟརིཧཀཱཏྟཏྟ། **ཡཏྟིཏྟོཧི** ཕཱུཔཧིཀྐཏྟཏྟནསཏྟཡཏྟ།

༢༧༢. **ཧཏྟཧི** ཧཏྟཾ སམ ནེཕེསནེ། **ཡཱུཙནཀཱཡཏྟཧི** ཡཱུཙནཀཱ ཛཏྟ ཨསཡུཧཏྟེཏྟཾ གིཏྟི ཡཱུཙིཏུཀཱཏྟ ཨུཡཱགཏྟེ། **ཏྟཏྟཀོཏྟཧི** ཏྟཏྟཕེཏྟཀོཏྟཕདེཏྟ། **ཕཏྟེབྲཀཱཧི** ཐཏྟཏྟིཕཏྟཀཱ, ཡེ དྟཡཀཱཏྟ ཕུཏྟཕཡཏྟིཏྟ ཀཱུཏྟཀིཏྟཏྟིསུཡེན ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟིཀཱཏྟཕཾ ཕཕེདིཏྟ ཕེཏྟརཏྟེ། **ཧི ཙ སཾ ཧཏྟ ཕུཏྟཏྟཧི ཧཏྟཧི** ནེཕཱུཧམཏྟཾ, ཧི ཡཱུཙཀཱུདཡོ སཾ ཨསཡུཧཏྟེཏྟིཏྟོ ནེཕེསནཾ ཕུཏྟཏྟེ། ཨཏྟཱརཏྟིཏྟཀཱ ཧི ཡཱུཏྟིསུ ཏྟནེསུ ཀཱཏྟཏྟཡཾ ཨིཏྟཏྟེ།

༢༧༣. **ཀཱཏྟ གཱཏྟམ ཏྟཏྟཾ ཕོ, ཀཱཏྟ དྟཏྟཾ ཕདྟིཡཏྟཧི** ཧིསཾ ཕུཏྟཏྟཀཱུརཏྟཏྟཾ། ཨཡཾ ཕེཏྟ ཨཏྠོ – ཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཀཱི ཧོཏུ, མཡཾ “ཨསཡུཧམཏྟུསེཏྟིཏྟ དྟཏྟཾ ཕདྟིཡཏྟི”ཧི སུཏྟ ཨུཡཱགཏྟ, ཀཱཏྟ དྟཏྟཾ ཕདྟིཡཧི, ཀཱཏྟ ཕྱ མཡཾ གཱཏྟམ, ཀཱཏྟ གཱཧིཏྟ དྟཏྟཾ སཀྐ ཡཏྟཏྟེ། **ཧིཏྟཏྟཾ ཕུཏྟེ ཨཀྐཏྟིཧི** ཨེཕཾ ཧིཧི ཨཏྟིཀཱཛཏྟེཧི ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟེ “ཨཏྟཾ ཕུཏྲེ ཨཀཱཧཕུཏྟཏྟཡ ཨིདྣེ ཡཱུདིསྨཾ གིཏྟི དྟཏྟཾ ཨསམཏྟེ ཏྟཧཾ, དྟནཀཾ ཕན ཨིམེསཾ དྟཏྟེཏྟེ ཡཏྟཏྟ ཨུཕཱུཡཱུཏྟེཀཱཧེན ཕྱིཧཾ ཨུཕྱཱུདེཏྟེ ཨིཏྟཀེནཔེ བཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཕསཡུཏྟི”ཧི གཱུརཕཾ ཨུཕྱཱུདིཏྟ དྟཀྐིཧཾ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟརིཏྟ ཧིསཾ ཨསཡུཧཏྟེཏྟིཏྟ ནེཕེསནཾ ཨཀཱཏྟི། ཧིཏྟཏྟ **“ཕཀྐཡུཏྟ དྟཀྐིཧཾ ཏྟཏྟུ”**ཏྟེཡཱུདི།

༢༧༤. **ཧིན ཕཱུཧི ཀཱུམདྟོཧི** ཧིན ཕརདྟནཕཀཱུསནེན ཕརེན ཀཱཏྟཏྟ དྟནཏྟ སཀཱཏྟཾ ཨཏྟུམོདནམཏྟེན ཧེཏུཏྟ ཨིདྣེ མཡཱུཧཾ ཧཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཀྲཾ ཕེཡ སཏྟཏྟཀཱཡཏྟ ཕེཡ ཙ ཀཱུམདུཏྟོ ཨིཏྟཏྟིཧིཏྟིཏྟཧཏྟཡཱུ ཀཱུམདྟོ ཧོཧི། ཀཱུམདྟོ ཙ ཧོཏྟ **ཧིན ཕཱུཧི མཏྟུསྨཕོ** ཨིཏྟཏྟཕཏྟཕེསྨཏྟཏྟཀཱི ཏྟཧི།

༢༧༦. **ན གིར ཧུཾ ཨཏྟ དྟཏྟཏྟེ གིཏྟཧི** ཨཏྟུསྨཕཏྟཏྟ ནེཕཱུཧི, ཧུཾ གིར ཨཏྟཏྟོ སཏྟཀཱི ན ཕརིཏྟཏྟཾ, **སཀཱཕཱུཧིཏྟཧི** སཏྟཏྟེཧི ཡསྨ ཀཱསྨཏྟི སམཧསྨ ཕྱ བྲཧྨཧསྨ ཕྱ གིཏྟི དྟཏྟཾ ན ཨདྟསི། **ཕརསྨ དྟཏྟཾ ཨཏྟུམོདཏྟཏྟཧི** གེཐཡཾ ཕན ཕརེན ཀཱཧཾ ཕརསྨ དྟཏྟཾ “ཨཏྟོ དྟཏྟཾ ཕཐཏྟེསྨི”ཧི ཨཏྟུམོདཏྟཏྟེཡེཐ ཕེདྟསི།

༢༧༧. **ཧིན ཕཱུཧི ཀཱུམདྟོཧི** ཧིན ཏུཡཱུཧཾ ཕཱུཧི ཨེཕཾ ཀཱུམདྟོ, ཨཏྟོ ཨཏྟཏྟིཡཱུ ཐཏ ཕུཏྟཏྟཾ གཱཏྟིཧི ཨཏྟིཕྲཡོ།

༢༧༨. **ཡོ སོ དྟཏྟམཏྟ, བྲཏྟེ, ཕསཏྟཾ སཀཱཕཱུཧིཏྟིཧི** དེཐཕུཏྟཾ ཀཱུརཕེན ཨཱུཡཕཧི། བྲཏྟེ, ཕརེན ཀཱཏྟཏྟ དྟཏྟཏྟུམོདཀཱཏྟ ཏྟཐ ཏུཡཱུཧཾ ཡཱུཏྟིསཾ ཕཡཾ ཨེཐཏྟུཕོ ཨཱུཏྟབྲུཕོ, ཡོ ཕན སོ ཨསཡུཧམཏྟུསེཏྟིཏྟ མཏྟུདྟཏྟཾ ཨདྟསི, ཕསཏྟཏྟོཧྟེ ཏྟཏྟ སཏྟེཧི ཧཏྟ མཏྟུདྟཏྟཾ ཕཐཏྟེསི། **སོ ཧིཏྟ སཏྟུསཾ དིཧཏྟེ** སོ ཨིཏྟ མཏྟུསྨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཡཱ། **གིཏྟེ** ཀཱཧཾ། **ཏུ སོཧི ཏུཧི** ནེཕཱུཧམཏྟཾ། **དིསཧཾ གཱཧཾཧི** དིསཾ ཏྟཏྟཾ གཱཧཾ, གཱིདིསིཏྟ ཧཏྟ གཱཧཾ ནེཐཏྟཏྟཧི ཨསཡུཧཏྟེཏྟིཏྟོ ཨཏྟིཏྟསཐཏྟཡཾ ཕུཏྟཾ།

༢༧༩. **ཨསཡུཧཏྟཧིཏྟོཧི** ཨཏྟེཧི མཏྟཏྟིཧི ཡོཏྟཏྟིཏྟཧིཧི སཧིཧཾ ཐཧིཧཾ ཨསཀྐུཧེཡྱཏྟ ཕརིཏྟཀཱཧིཕེཏྟཀཱཏྟ སཕྲུརིསཏྟཏྟཏྟ སཧཏྟཏྟ ཨསཡུཧཏྟཏྟིཏྟོ། **ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཧི** ཨཏྟཏྟ ནེཀཱཏྟམཏྟཀཱཏྟཏྟིཏྟ། རསོཧི ཧི ཏྟཧིཡཱུ ཨཏྟིཐཏྟཾ། ཧཏྟ གིར ཡཱུཙཀཱི ཨཱུཀཱཏྟཏྟེ དིཏྟ ཨུཡཱུཏྟཾ ཕཱིཧིསོམཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཧི, སུཕཏྟཏྟེ ཕེཏྟཏྟིཏྟཧི, ཧཾ ཨཏྟཏྟེ ཕསྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨེཐམྨཏྟ། **གཱཧཾ ཨཱུཀཱཧཾ ཕཱུཧི** ཧཏྟ “ཨསྟཀཱཾ ཏྟམ གཱཧཾ, ཨིཧོ གཱཧོ”ཧི གཱཧཾ ཕྱ “ཧཧོ ཕྱ ཕན ཨསྟཀཱཏྟཾ ཀཱཡེ ཨིཏྟཏྟཀཱམིསྨཏྟཧི”ཧི ཨཱུཀཱཧཾ

ལླ ནཾ ཊྛཱནམྤི, ཨཔྤིསཡོ ཨེས མཡ྄ཧཾ། **སུཏཉྩ མེ ཨེཏྶཡཀྑསྶ སཀྑིཀཱཏི** ཨཔིཙ ཏེ ཨུཔཊྛཱནཾ གཏེན ཨེཏྶཡཀྑསྶ མཏྠཀཊྛཱསྶ སཀྑིཀ སུཏམེཏཾ མཡཱ། **སཀྐསྶ སཧབྱཏཾ གཏོ ཨསཡ྄ཧོཏི** ཨསཡ྄ཧསེཊྛི སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ སཧབྱཏཾ གཏོ ཨཧོསི, ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟོཏི ཨཏྠོ།

༢༨༠. **ཨལམེཝ ཀཱཏུཾ ཀལྱཱཎནྟི** ཡཾཀིཉྩི ཀལྱཱཎཾ ཀུསལཾ པུཉྙཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟམེཝ པཊིརཱུཔམེཝ། ཏཏྠ པན ཡཾ སབྦསེཊྛཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**དཱནཾ དཱཏུཾ ཡཐཱརཧ**"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨཏྟནོ ཝིབྷཝཱནུརཱུཔཾ དཱནཾ དཱཏུཾ ཨལམེཝ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ "**ཀོ ཧི དཱནཾ དིསྭཱ**"ཏི། ཡཏྲ ཧི ནཱམ པརཀཏཔུཉྙཱནུམོདནམཏྟཀེན དཱནཔཏིནིཝེསནམངྒུལིཔྤསཱརཎམཏྟེན ཨཡཾ ཡཀྑོ ཀཱམདོ ཛཱཏོ, ཨིམཾ དིསྭཱ། **ཀོ པུཉྙཾ ན ཀརིསྶཏཱིཏི** ཨཱདརེ ཀོ ནཱམ ཨཏྟནོ པཏིཊྛཱནབྷཱུཏཾ པུཉྙཾ ན ཀརིསྶཏཱིཏི།

༢༨༡. ཨེཝཾ ཨནིཡམཝསེན པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཨཱདརཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྟནི ཏཾ ནིཡམེཏྭཱ དསྶེནྟོ "**སོ ཧི ནཱུན**"ཏིཨཱདིགཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **སོཏི** སོ ཨཧཾ། **ཨིཏོཏི** ཨིཏོ མརུཀནྟཱརཏོ, **ནཱུནཱཏི** པརིཝིཏཀྐེ། **ཨིཏོ གནྟྭཱཏི** ཨིཏོ མརུཀནྟཱརཏོ ཨཔགནྟྭཱ། **ཨནུཔྤཏྭཱན དྭཱརཀནྟི** དྭཱརཝཏིནགརཾ ཨནུཔཏྭཱ། **པཊྛཔཡིསྶཱམཱིཏི** པཝཏྟཡིསྶཱམི།

ཨེཝཾ ཨངྐུརེན "དཱནཾ དསྶཱམཱི"ཏི པཊིཉྙཱཡ ཀཏཱཡ ཡཀྑོ ཏུཊྛམཱནསོ "ཀརོཧི, ཏྭཾ ཝིསྶཊྛོ དཱནཾ དེཧི, ཨཧཾ པན ཏེ སཧཱཡཀིཙྩཾ ཀརིསྶཱམི, ཡེན ཏེ དེཡྻདྷམྨོ ན པརིཀྑཡཾ གམིསྶཏི, ཏེན པཀཱརེན ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཏཾ ཨངྐུརཾ སམུཏྟེཛེཏྭཱ "བྷུཛྫཀ ཝཱཎིཛ, ཏྭཾ ཀིར སཱདིསོ བལཀྐཱརེན ཝེདཀཱམོ ཨཏྟནོ པམཱཎཾ ན ཛཱནཱསཱི"ཏི ཏསྶ ཛཱནནཏྠཾ ཡཀྑཱནུབྷཱཝེན ཝིམྷཡཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨནུཀམྤཱཡ ཁམཱཔེསི། ཨཐ ནཾ ཨངྐུརོ ཝཎིཛཀམྨཔསུཏཱཡ ཝཱཎིཛཱ ཀཏཱཡ ཁམཱཔེཏྭཱ པཀྐམིཏུཀཱམོ ཡཀྑསྶ ཝཎྞཔྤཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ ཨུཔཀཱརཱཡ ཡཀྑཾ པིཎྜཱཡ ཀཏྟབྦཾ ཨཔུཙྪི ཨཔིཙ ཏཾ ཨངྐུརཾ ཨཔུཙྪི ཨཏྠཱཡ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཏཾ དིསྭཱ ཏེན ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ —

༢༨༣. "ཀེན ཏེ ཨངྒུལཱི ཀུཎཱ, མུཁཉྩ ཀུཎལཱིཀཏཾ།

ཨཀྑཱིནི ཙ པགྒྷརནྟི, ཀིཾ པཱཔཾ པཀཏཾ ཏཡཱ"ཏི།། —

གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཀུཎཱཏི** ཀུཎིཀཱ པཊིཀུཎིཀཱ ཨནུཛྫུཀཱ། **ཀུཎལཱིཀཏནྟི** མུཁཔཱཀཱརེན ཝིཀུཎིཏཾ སཾཀུཊིཏཾ། **པགྒྷརནྟཱིཏི** ཨསྶཱུནི ཝིསྶཛྫནྟི།

ཨཐསྶ པེཏོ —

༢༨༤. "ཨངྒཱིརསསྶ གཧཔཏིནོ, སདྡྷསྶ གྷརམེསིནོ།

ཏསྶཱཧཾ དཱནཝིསྶགྒེ, དཱནེ ཨདྷིཀཏོ ཨཧུཾ།།

༢༨༥. "ཏཏྠ ཡཱཙནཀེ དིསྭཱ, ཨཱགཏེ བྷོཛནཏྠིཀེ།

ཨེཀམནྟཾ ཨཔཀྐམྨ, ཨཀཱསིཾ ཀུཎལིཾ མུཁཾ།།

༢༨༦. "ཏེན མེ ཨངྒུལཱི ཀུཎཱ, མུཁཉྩ ཀུཎལཱིཀཏཾ།

ཨཀྑཱིནི མེ པགྒྷརནྟི, ཏཾ པཱཔཾ པཀཏཾ མཡཱ"ཏི།། —

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨཱཧ།

༢༨༤. ཏཏྠ **"ཨབྷིརམསྶཱུ"**ཏིཨཱདཱིནུ ཨབྷཡདཱནསིདྡྷིཾ གིཏྟེཏི། **སྐནྡམེསིཝེཏི** སྐནྡསྨཱཔཱསནྟཱསྶ གཏཏྠཱསྶ། **ནུཝཱིསྶཱམཱི**ཏི ནུཝཱམི པརིསྶུཎྞཱམཱུནེ། **ནུཝེ ཨབྷིཀཱིརྟི ཨཏྠཱི** དེཡྻནྟམྶཱ པརིསྶུཎྞནེ ནུཝཱུནྟིཀཱུརེ ཨབྷིཀཱིརྟི ཚཔེཏེ ཨཏྟེསིཾ།

༢༨༥. **ཨེཀཱམཏྟཾ ཨཔཀྐཱམསྶཱུཏི** ཡཱུཙནཀཱི ནྟོཊནཐྦཱིཀཱི ཨཱུཀཱཏི དིསྶཱ ནུཝབྷཱུཔཏེན ནུཝཎྞཏེ ཨཝཔཀྐཱམསྶ ཡབྷཱུཏྟནེཡེཡ ཚདྟཱ སཙྪཱུཏཔུཏྟིཏིསོམནསྶེན པིཡྻསནྟམུཁཔཏྟེན སཏྠེན ནུཝཾ ནུཏབྦཾ, པརེཏི ཡཱུ པཏིནྟུཔེཏི ནུཔེཏབྦཾ, ཨཏྟཾ པན ཏཏྠ ཨཀཱདྡཱུ ཡཱུཙནཀཱི ཨཱུཀཱཏྟཏྟཾ ནུརཏྠེཡ དིསྶཱ ཨཏྟཱུཾ ཨཏནྟེཏྟེ ཨེཀཱམཏྟཾ ཨཔཀྐཱམསྶ ཨཔཀྐཱམིཏྟཱུ། **ཨཀཱུསིཾ ཀཱུཊཡཱིཾ སྶུཁཏྟེ** པེཀཱུཊེཏཾ སཀྐཱུཙེཏཾ སྶུཁཾ ཨཀཱུསིཾ།

༢༨༦. **ཏེནཱུཏི** ཡསྶཱུ ཏཏྟཾ སྠཱུམིཏྟཱུ ནུཝཱུནྟིཀཱུརེ ནེཡུཏྟེ སམྨཏེ ནུཝཀཱུལེ ཨུཔཀྐིཏི མཏྟཱརིཡཱུཔཀཱཏྟེ ནུཝཎྞཏེ ཨཔཀྐཱམཏྟེ པཱུནེཏི སཏྟཱཙྩ ཨཱུཔཏྟཱུཾ, སཏྠེཏི ནུཏབྦེ ཏཏྠ ཨཀཱདྡཱུ ཏབྦསཏྟཱཙྩ ཨཱུཔཏྟཱུཾ, པསཏྟམུཁེན ནུཔེཏབྦེ སུཁསཏྟཱཙྩ ཨཱུཔཏྟཱུཾ, པིཡཙཀྐུཏི ཝོཝོཀཱཏབྦེ ཙཀྐཱུཀཱུཡུསིཡཾ ཨུཔྤཱུདེསིཾ, ཏསྶཱ ཏབྦཀྐུཡིཡོ ཙ པཱུནཀྐུཡིཡོ ཙ ཀཱུཊིཏྟཱུ ཐཏྟཱུ, སྶུཁཉྩ ཀཱུཊཡཱིཀཾ པིཏྟཱུཔཏྟཱུཾ སཀྐཱུཙེཏྟཾ, ཨཱིཏྟིནི ཨསུཏྟིཏྟཱུཀཱཏྟེཡཀྐཱུཏི ཨསྶུཏི པཀྐཱུརཀྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

> "ཏེན མེ ཨཀྐུལྀ ཀཱུཊཱུ, སྶུཁཉྩ ཀཱུཊལཱྀིཀཾ།
> ཨཱིཏྟིནི མེ པཀྐཱུརཀྟཱུ, ཏཾ པཱུཔཾ པཀཱཏཾ མཡཱུ"ཏི།།

ཏཾ སུཏྟཱུ ཨཀྐུར ཡེཏཾ གཱརཏྟཾ –

༢༨༧. "ནྟམྶེན ཏེ ཀཱུཔུརིས, སྶུཁཉྩ ཀཱུཊལཱྀིཀཾ།
ཨཱིཏྟིནི ཙ པཀྐཱུརཀྟཱུ, ཡཾ ཏཾ པརསྶ ནུཝསྶཱ།
ཨཀཱུསི ཀཱུཊཡཱིཾ སྶུཁ"ཏྟཱི།། –

ཀཱུཐཱསྨཱུཏཱ། ཏཏྠ **ནྟམྶེནཱུཏི** ཡུཏྟེནེཡ ཀཱུརཎེན། **ཏེཏི** ཏཡཱ། **ཀཱུཔུརིསཱུཏི** ལཱུམཀཱཔུརིསཱ། **ཡཏྟི** ཡསྶཱུ། **པརསྶ ནུཝསྶཱུཏི** པརསྶ ནུཝསྶཱིཾ། ཨཡཡམེཝ ཝཱུ པཱུཋོ།

པུན ཨཀྐུར ཏཾ ནུཝཔཏྟཾ སེདྡྷཾ གཱརཏྟཾ –

༢༨༨. "ཀཱཐཏྟི ནུཝཾ དདམྨཱུཏེ, ཀཱརིཡཱུ པརཔཏྟིཡཾ།
ཨཏྟཱུཔུཏྟཾ ཁྲེཏྟེཡཾ, པཐཱུསེཏྟཱུསཏྟེ ཙཱུ"ཏི།། –

ཀཱུཐཱསྨཱུཏཱ། ཏསྶཏྠོ – **ནུཝཾ** དདཏྟེ པུརིསོ **ཀཱཐཏྟི** ཏཱུམ ཏཾ **པརཔཏྟིཡཾ** པརེན པཱུཔེཏབྦཾ སྨཱུཏྟེཏབྦཾ **ཀཱརིཡཱ,** ཨཏྟཔཏྟཱུཀྐཱམེཡ ཀཱུཏྟཱུ སཏྠེན ཏཏྟཱ, སཡཾ ཡཱུ ཏཏྠ བྷཱུཔཏེ ཏྟཔེཡཱ, ཨཏྟཱུཔཱུ ཨཏྟཏེ ཏཱཡཏྟམྶེ ཨཏྟཱུཏེ པིཏྟཱིསེཡཡེཙ, ཏཏྠཔཏྟེཡྻཱུ ཙ ནུཝེན པརིཏྟཱུཡེཡྻཱུཏྟཱི།

ཨེཝཾ ཏཾ གཱརཏྟེཏྟཱུ ཨཱིཏྟེ ཨཏྟཱུ པཏེཔཏྟིཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏྟམྶེཏྟེ –

༢༨༩. "སོ ཏེ ཏྟཱུན ཨཱིཏྟེ ཀཱུཏྟཱུ, ཨཏྟཱུཔཱུཏྟ ཏྟཱུརཀཱི།
ནུཝཾ པཏྟཱུཔཡཱིསྶཱུམི, ཡཾ མམཏྟཾ སཱུཏྟཱུཔཏྟཾ།།

༢༩༠. "ཏྟམྶཱུམཏྟཉྩ པཱུཏྟཉྩ, པཐཱུསེཏྟཱུསཏྟེ ཙ།

པཔཉྩ ཨུདཔཱནཉྩ, དུགྒེ སངྐམནཱནི ཙཱ"ཏི༎ –

གཱཐཱདྭཡམྤན, ཏཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༢༨༡. "ཏཏོ ཏེ སོ ནིཝཏྟིཏྭཱ, ཨནུཔུབྦེན དྭཱརཀཾ།
དཱནཾ པཊྛཔཡི ཨངྐུརོ, ཡཾཏུམསྶ སུཁཱཝཧཾ༎

༢༨༢. "ཨདཱ ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།
པཔཉྩ ཨུདཔཱནཉྩ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ༎

༢༨༣. "ཀོ ཚཱཏོ ཀོ ཙ ཏསིཏོ, ཀོ ཝཏྠཾ པརིདཧིསྶཏི།
ཀསྶ སནྟཱནི ཡོགྒཱནི, ཨིཏོ ཡོཛེནྟུ ཝཱཧནཾ༎

༢༨༤. "ཀོ ཚཏྟིཙྪཏི གནྡྷཉྩ, ཀོ མཱལཾ ཀོ ཨུཔཱཧནཾ།
ཨིཏིསྶུ ཏཏྠ གྷོསེནྟི, ཀཔྤཀ ནྷཱཔཀསཱུདཀཱ།
སདཱ སཱཡཉྩ པཱཏོ ཙ, ཨངྐུརསྶ ནིཝེསནེ"ཏི༎ –

ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨངྐུརསྶ པཏིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཋཔིཏཱ།

༢༨༡. ཏཏྠ ཏཏོཏི མརུཀནྟཱརཏོ། ནིཝཏྟིཏྭཱཏི པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ། ཨནུཔུབྦེན དྭཱརཀནྟི དྭཱརཝཏིནགརཾ ཨནུཔྤཏྟོ། དཱནཾ པཊྛཔཡི ཨངྐུརོཏི ཡཀྑེན པརིཝུཏྟིདསཀཱལཀོཊྛཱགཱརཾ སབྦཔཱཐེཡྻཀཾ མཧཱདཱནཾ སོ ཨངྐུརོ པཊྛཔེསི། ཡཾ ཏུམསྶ སུཁཱཝཧནྟི ཡཾ ཨཏྟནོ སམྤཏི ཨཱཡཏིཉྩ སུཁནིབྦཏྟཀཾ།

༢༨༣. ཀོ ཚཱཏོཏི ཀོ ཛིགྷཙྪིཏོ, སོ ཨཱགཙྪཏུ བྷུཉྫཏཱུཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཏསིཏོཏི པིཔཱསིཏོ། པརིདཧིསྶཏཱིཏི ནིཝཱསེསྶཏི པཱརུཔིསྶཏི ཙཱཏི ཨཏྠོ། སནྟཱནཱིཏི པརིསྶམཧརཎཱནི། ཡོགྒཱནཱིཏི རཐཝཱཧནཱནི། ཨིཏོ ཡོཛེནྟུ ཝཱཧནནྟི ཨིཏོ ཡོགྒསམཱུཧཏོ ཡཐཱརུཙིཏཾ གཎྷིཏྭཱ ཝཱཧནཾ ཡོཛེནྟུ།

༢༨༤. ཀོ ཚཏྟིཙྪཏཱིཏི ཀོ ཀིལཉྫཚཏྟཱདིབྷེདཾ ཚཏྟཾ ཨིཙྪཏི, སོ གཎྷཱཏཱུཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། གནྡྷནྟི ཙནྡནཱདིཝིལེཔནགནྡྷཾ། མཱལནྟི གནྠིམཱདིབྷེདཾ པུཔྥཾ། ཨུཔཱཧནནྟི ཁལླབདྡྷཱདིབྷེདཾ ཨུཔཱཧནཾ། ཨིཏིསྶཱུཏི ཨེཏྠ སུཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཨིཏི ཨེཝཾ "ཀོ ཚཱཏོ, ཀོ ཏསིཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ། ཀཔྤཀཱཏི ནྷཱཔིཏཀཱ། ནྷཱཔཀཱཏི ནྷཱཔཀཱ། སཱུདཀཱཏི བྷཏྟཀཱརཀཱ། སདཱཏི སབྦཀཱལཾ དིཝསེ དིཝསེ སཱཡཉྩ པཱཏོ ཙ ཏསྶ ཨངྐུརསྶ ནིཝེསནེ གྷོསེནྟཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཝཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེནྟསྶ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཏིཏྟིམུཔགཏོ ཨཏྠིཀཛནེཧི པཝིཝིཏྟཾ ཝིརལཾ དཱནགྒཾ ཨདྡས། ཏཾ དིསྭཱ ཨངྐུརོ དཱནེ ཨུལཱརཙིཏྟཏཱཡ ཨཔརིཏུཊྛམཱནསོ ཏཏྠ ཨཱསནྣེ ནིསིནྣཾ སིནྡྷཀཾ ནཱམ མཱཎཝཾ ཨཱམནྟེནྟོ –

༢༨༥. "སུཁཾ སུཔཏི ཨངྐུརོ, ཨིཏི ཛཱནཱཏི མཾ ཛནོ།
དུཀྑཾ སུཔཱམི སིནྡྷཀ, ཡཾ ན པསྶཱམི ཡཱཙཀེ༎

༢༨༦.

“སྥུཊཾ སྥུཊཏི ཨཱཀྲནྡཿ, ཨིཏི ཧྲཱདཏི མཾ ཧྲཱོ།
ཏཱུཥྞཱིཾ སྟུཔྣཱམི སིཉྩཏཱ, ཨམྦྷཱཾསི སུ ཤཱཁིབྷིཿ”ཏི།། –

ཀཱཝྱཱདརྴཿ། ཏཏྲ **སྥུཊཾ སྥུཊཏི ཨཱཀྲནྡཿ, ཨིཏི ཧྲཱདཏི མཾ ཧྲཱོཏི** “ཨཱཀྲནྡཿ ཤབྡཿ ཡསྨཱཏྐཱསམཱཔྟོ ཏྲཱཎཏི ཨཱཏྨཱནཾ ཀྲོཤསྨྲཏེཿ ཏྲཱཎསྨྲཏེཿ ཙ སྥུཊཾ སྥུཊཏི, སྥུཊཱིཏེཥ ཏེཥཱཾ ཤྲུཏཱཀཱཏྱཱཏི, སྥུཊཾ པཏིཏུཧྲཱདཏི”ཏི ཨིཏྱཾ མཾ ཧྲཱོ སམྦྷཱཥཏེ། **ཏཱུཥྞཱིཾ སྟུཔྣཱམི སིཉྩཏཱཏི** ཨཏྲ པཏ སིཉྩཏཱ ཏཱུཥྞཱིམེཥ སྟུཔྣཱམི། ཀསྨཱ? **ཡཾ ན པསྨཱམི ཝྲཏཱགཏི**, ཡསྨཱ མམ ཨཱཧྲཱདཀཱཡཱཎཱཾ ཏེཥཱཾ ཤཱམཾཡཏེབྷྲཏཱ པཏཱུ ཝྲཏཱ ན པསྨཱམི, ཏསྨཱཏི ཨརྠཿ། **ཨམྦྷཱཾསི སུ ཤཱཁིབྷིཿཏི** ཤཱཁིབྷཱཧྲཏེ ཨམྦྷཱཾསི གཏིཔཡེ ཧྲཏི ཏཱུཥྞཱིཾ སྟུཔྣཱམིཏི ཡོཛྱཾ། **སྟུཏི** ཙ ཏེཔཱཏམཧྲཾ, ཨམྦྷཱཾསི ཤཱཁིབྷཱཧྲཏེ སཧྲཏི ཨརྠཿ།

ཏཾ སུཏྲཱ སིཉྩཏི ཏསྨཱ ཨུཔཱཡཾ དྷཱཏྲཱིཏྱུཏྲཾ པྲཱཀཊཏཾ ཀཱཏུཀཱམ –

༢༤༧. “སརྒཱ ཙེ ཏེ ཤཱཾ དཱཏྲ, ཏཱུཤཏིཾསྟཱནམིསྟཱཏཱ།
ཀེསྲ སབྷྲཱསྲ ལོཀཱསྲ, ཤཱཏམཱརྒ ཤཱཾ ཤཱཏེ”ཏི།། –

ཀཱཝྱཱདརྴཿ། ཏསྲཱཏི – **ཏཱུཤཏིཾསྟཱནཾ** ཏེཤཱཾ **སབྷྲཱསྲ** ཙ **ལོཀཱསྲ** **ཨིསྲཱཿ** **སརྒཱ** “ཤཱཾ ཤཱཏསྲ, ཨཱཀྲུཏ, ཡཾཀིཉྩི མནསིཀྐྲིཏ”ཏི ཏུཡཏཾ ཤཱཾ **དཱཏྲ** དཏེཥ **ཙེ**, **ཤཱཏམཱརྒ** པཏྲཡམཱརྒ **ཀེསྲ** ཀྲཱཏིསཾ **ཤཱཾ** ཤཱཏེཥྭཱཏིཏི ཨརྠཿ།

ཨཐ ཨཱཀྲནྡ ཨཱཏྨཱན ཨཱཧྲཱདཀཱཡཾ ཡཱཏྲཱཤཏི པཡེཏེཏྟེ –

༢༤༨. “སརྒཱ ཙེ མེ ཤཱཾ དཱཏྲ, ཏཱུཤཏིཾསྟཱནམིསྟཱཏཱ།
ཀཱལུཏྟིཏསྲ མེ སཏྟཱ, སྟུཏིཡུཀྲཱམཎཾ པཏི།
ཏིཝྲ ཧྲཱཀྲ ཤཱཏུཧྲཱཔེཥྭཾ, སྟཱིལཤཏྟཱ ཙ ཝྲཏཱགཱ།།

༢༤༩. “དདཏོ མེ ན ཏྲཱིཡེཏ, དཏྲ ཏཱཏྲཱཏཔེཥྭཏཾ།
དདཾ ཙེཏྲཾ པསྲཱཏེཥྭཾ, ཨིཏྲཾ སརྒཱ ཤཱཾ ཤཱཏེ”ཏི།། – ཏེ ཀཱཝྱ ཨཱཏྲཱསི།

༢༤༨. ཏཏྲ **ཀཱལུཏྟིཏསྲ མེ སཏྟཏི** ཀཱལེ པཱཏོ ཤཱུཏྟིཏསྲ ཨཏྟིཀཱཏྲཾ དཀྲིཏེཥྭཱཏཾ ཨཱཔཏྲཡཏཱཏེཙཏེཡཱཏེཤཱསེཏ ཨུཏྲཱཏཀྲེཏིཡསཱུཏྲཏྲ མེ སམཱཏྲཱ། **སྟུཏིཡུཀྲཱམཎཾ པཏྟིཏི** སྟུཏིཡུཀྲཱམཎཔེཥཱཏཾ། **ཏིཝྲ ཧྲཱཀྲ ཤཱཏུཧྲཱཔེཥྭཏི** ཏེཤཱལོཀཔཏིཡཱཔཏྲ ཨཱཏྲཏྲ ཨུཤྲཏེཥྭཱ། **སྟཱིལཤཏྟཱ ཙ ཝྲཏཱགཱཏི** ཝྲཏཱགཱ ཙ སྟཱིལཤཏྟཱ ཀཱལྲཱཀཏྲཱ ཏྲཱཔེཥྭཱ།

༢༤༩. **དདཏོ མེ ན ཏྲཱིཡེཏཏི** ཨཱཀཱཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲཾ དདཏོ ཙ མེ ཏེཥྭཏྲཱ ན ཏྲཱིཡེཏ, ན པཏིཀྲཱཡཾ ཀཱཏྲཾཥྭཱ། **དཏྲ ཏཱཏྲཱཏཔེཥྭཏཏི** ཏཏྲ ཏྲཾ དཏྲ ཀེཏྲཏེཤ ཨམྦྷཱཏྲཱ ཏེསྟཱ ཏེཏ ཨཏཾ པཏྲཱ ཏཱཏྲཱཏཔེཥྭཾ། **དདཾ ཙེཏྲཾ པསྲཱཏེཥྭཏི** དདསྟཱཏྲ ཙེཏྲཾ པསྲཱཏེཥྭཾ, པསཏྲཱཙེཏྲཾཡེཤ ཏྲཏྲ དཏེཥྭཾ། **ཨིཏྲཾ སརྒཱ ཤཱཾ ཤཱཏེཏི** སརྒཱ
ཏེཤཱཏམིཏྲཾ ཨཱརྒཱསྲཏྲ, ཏེཥྭཱཏྲཱསྲཏྲ, དཀྲིཏེཥྭཱསྲཏྲ, ཏེཥྭཱཏྲཱཏྲཱ ཨཔཏེམིཏསྲཏྲ, ཏྲཱཡཀཱསྲཏྲཏི ཨིཏྲཾ པཏྲཏེཏྲཾ ཤཱཾ ཤཱཏེཥྭཱ། ཨིཏྲ ཙ “ཀཱལུཏྟིཏསྲ མེ
སཏྟ”ཏི ཨིཏེཏ ཨཱརྒཱསྲཏྲ, “ཏིཝྲ ཧྲཱཀྲ ཤཱཏུཧྲཱཔེཥྭ”ཏི ཨིཏེཏ ཏེཥྭཱཏྲཱསྲཏྲ, “སྟཱིལཤཏྟཱ ཙ ཝྲཏཱགཱ”ཏི ཨིཏེཏ དཀྲིཏེཥྭཱསྲཏྲ, “དདཏོ མེ ན ཏྲཱིཡེཏ”ཏི
ཨིཏེཏ ཏེཥྭཱཏྲཱཏྲཱ ཨཔཏེམིཏསྲཏྲ, “དཏྲ ཏཱཏྲཱཏཔེཥྭཏཾ, དདཾ ཙེཏྲཾ པསྲཱཏེཥྭ”ཏི ཨིཏེཏི ཏྲཱཡཀཱསྲཏྲཏི ཨིམེ པཉྩ ཨཏྲ ཤཱཏྲཏྲཱཏེཏ ཨིཏྲཱིཏྲཾ། ཏེ ཙ པོ
ཏྲཏམཡཔུཏྲཱསྲ ཡཱཔཏེཥ ཨུཔཱཡཏྲཱཡཱཏི པེཏིཏྲ།

ཨེཝཾ ཨངྐུརེན ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེ པཝེདིཏེ ཏཏྠ ནིསིནྣོ ནཱིཏིསཏྠེ ཀཏཔརིཙཡོ སོཎཀོ ནཱམ ཨེཀོ པུརིསོ ཏཾ ཨཏིདཱནཏོ ནིཝཱརེཏུཀཱམོ –

༣༠༠. "ན སབྦཝིཏྟཱནི པརེ པཝེཙྪེ, དདེཡྻ དཱནཉྩ དྷནཉྩ རཀྑེ།

ཏསྨཱ ཧི དཱནཱ དྷནམེཝ སེཡྻོ, ཨཏིཔྤདཱནེན ཀུལཱ ན ཧོནྟི།།

༣༠༡. "ཨདཱནམཏིདཱནཉྩ, ནཔྤསཾསནྟི པཎྜིཏཱ,

ཏསྨཱ ཧི དཱནཱ དྷནམེཝ སེཡྻོ,

སམེན ཝཏྟེཡྻ ས དྷཱིརདྷམྨོ"ཏི།། –

ཏེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། སེཊྛཱཔི ཨེཝཾ ཝུཏྟེཔི ཝཱིམཾསིཏུཀཱམོ **"ན སབྦཝིཏྟཱནཱི"**ཏྱཱདིམཱཧཱཏི ཨཔརེ།

༣༠༠. ཏཏྠ **སབྦཝིཏྟཱནཱིཏི** སཝིཉྙཱཎཀཨཝིཉྙཱཎཀཔྤབྷེདཱནི སབྦཱནི ཝིཏྟཱུཔཀརཎཱནི, དྷནཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **པརེཏི** པརསྨིཾ, པརསྶཱཏི ཨཏྠོ ། **ན པཝེཙྪེཏི** ན དདེཡྻ, "དཀྑིཎེཡྻ ཝཏྠཱ"ཏི ཀཏྭཱ ཀིཉྩི ཨསེསེཏྭཱ སབྦསྶཔརིཙྩཱགོ ན ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **དདེཡྻ དཱནཉྩཱཏི** སབྦེན སབྦཾ དཱནཉྩམྤི ན ཀཱཏབྦཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟནོ ཨཱཡཉྩ ཝཡཉྩ ཉཏྭཱ ཝིཉྙཱུཧི ཨནུཉྙཱཏཾ དཱནཉྩ དདེཡྻ། **དྷནཉྩ རཀྑེཏི** ཨལདྡྷལཱབྷལདྡྷཔརིརཀྑཎཔརིཝཌྜྷནཝསེན དྷནཾ པརིཔཱལེཡྻ།

"ཨེཀེན བྷོགེ བྷུཉྫེཡྻ, དྭཱིཧི ཀམྨཾ པཡོཛཡེ།

ཙཏུཏྠཉྩ ནིདྷཱཔེཡྻ, ཨཱཔདཱསུ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི།། (དཱི. ནི. ༣.༢༦༥) –

ཝུཏྟཝིདྷིནཱ ཝཱ དྷནཾ རཀྑེཡྻ ཏདཱཡཏྟཱ དྷནསྶཱ། ཏཡོཔི མགྒཱ ཨཏྠམཏྠཱཔི སོདྷནེན པཏིསེཝིཏབྦཱཏི ཏི ནཱིཏིཙིནྟཀཱ། **ཏསྨཱ ཧཱིཏི** ཡསྨཱ དྷནཝཏོ དྷནཾ ནིསྶཱཡ ཨུབྷཡལོཀཧིཏཱཡ པཊིཔཏྟི ཧོཏི, དྷནམཱུལཀཱ ཙ དཱནཾ, ཏསྨཱ དཱནཏོ དྷནམེཝ སེཡྻོ སུནྡརཏརནྟི ཨཏིདཱནཾ ན ཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཨཏིཔྤདཱནེན ཀུལཱ ན ཧོནྟཱི"**ཏི, དྷནསྶ པམཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ དྷནསྶ ཏཾ ནིསྶཱཡ ཨཏིཔྤདཱནཔསངྒེན ཀུལཱནི ན ཧོནྟི ཝིནསྶནྟི, ཨུཙྪིཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༠༡. ཨིདཱནི ཝིཉྙཱུནཾ པསཾསིཏམེཝཏྠཾ པཏིཊྛཱཔེནྟོ **"ཨདཱནམཏིདཱནཉྩཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨདཱནམཏིདཱནཉྩཱཏི** སབྦེན སབྦཾ ཀསྶཙི ཨདཱཡཀཏཱཡཔི ཏཐཱ ཙ མཏྟཡཱཔི ཨདཱནཾ, པམཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པརིཙྩཱགསངྑཱཏཾ ཨཏིདཱནཉྩ **པཎྜིཏཱ** བུདྡྷིམནྟོ སཔྤཉྙཱཏི **ནཔྤསཾསནྟི** ན པསཾསནྟི། སབྦེན སབྦཾ ཨདཱནེན ཧི ཨཏྠཱ ཡོ ལོཀེ ཧོཏི, ཨཏིདཱནེན ཨཏྟནོ ཨཏྠཱ ཨཱཔཱདཀཱཔི ན པཝཏྟཏི། **སམེན ཝཏྟེཡྻཱཏི** ཨཔྤིཙྪཏཱ ལོཀཱཡཏཱཔི སམྨཱ ཉཱཡེན མཛ྄ཛྷིམེན ཉཱཡེན པཝཏྟེཡྻ། **ས དྷཱིརདྷམྨོཏི** ཡཱ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཨཏྠཔཏྟི, སོ དྷཱིརཱནཾ དྷིཏིསམྤནྣཱནཾ དྷཱིརཝཏྟཱཡུཏྟཱནཾ དྷམྨོ, ཏེཏི ཨཱཙཱརོཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨངྐུརོ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ པརིཝཏྟེནྟོ –

༣༠༢. "ཨཧོ ཝཏ རེ ཨཧམེཝ དཛྫཾ, སནྟོ ཙ མཾ སཔྤུརིསཱ བྷཛེཡྻུཾ།

མེགྷོཝ ནིནྣཱནི པརིཔཱུརཡནྟོ, སནྟཔྤཡེ སབྦཝནིབྦཀཱནཾ།།

༣༠༣. "ཡསྶ ཡཱཙནཀེ དིསྭཱ, མུཁཝཎྞོ པསཱིདཏི།

དཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ཏཾ གྷརཾ ཝསཏོ སུཁཾ།།

༣༠༤. "ཡསྨཱ ཡཱཙནཀཾ དིསྭཱ, མུཁཝཎྞོ པསཱིདཏི།
དཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱ།།

༣༠༥. "པུབྦེཝ དཱནཱ སུམནོ, དདཾ ཙིཏྟཾ པསཱདཡེ།
དཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱ"ཏི།། –

ཚཧི གཱཐཱཧི ཨཏྠཾ པཊིཔཏྟིཔུབྦངྒམཾ པཀཱསེསི།

༣༠༢. ཏཏྠ **ཨཀྑོ ཕལཀཾ** སཱདྷུ ཕཏ། ཨིཏི ཨུལཔཏཾ། **ཨཏམེཝ དཛྫེཏི** ཨཏཾ དཛྫམེཝ། ཨཔཡཏྲེཏྲ སདྡྷཔཏྲོ – སྣཏཝ, "དུནུ ཧྲནམེཝ སེཡྻོ"ཏི ཡདི ཨཡཾ ནིཏིཀཱསཝལྟནཾ ཕཱཏོ ཏཝ ཧོཏུ, ཀཱམཾ ཨཏཾ དཛྫམེཝ། **སཏྠོ ཙ མཾ སཔྤུརིསཱ བྷཛེཡྻུནྟི** ཏསྨིཉྩ དཱནེ སཏྠོ ཨུཔསནྟཀཱཡཝཙཱིཏོམནོསམཱཙཱརཏྟཱ སཔྤུརིསཱ སཱདྷཝོ མཾ བྷཛེཡྻུཾ ཨུཔགཙྪེཡྻུཾ། **མིགྒེཝ ནིཙྩཱནི པརིཔཱུརཡནྟོཏི** ཨཏཾ ཨཛྫྷཱསཡསམྤནྣོ མཧཱམེགྷོ ཝིཡ ནིཙྩཱནི ནིཙྩཏྟཱནཱནི སབྦེསཾ ཝནིབྦཀཱནཾ ཨཛྫྷཱསཡེ པརིཔཱུརཡནྟོ ཨཏྟོ ཝཏ ཏེ སནྟཔྤེསྶཱམི།

༣༠༣. **ཡསྨཱ ཡཱཙནཀཾ དིསྭཱཏི** ཡསྨཱ པུགྒལསྶ ཀཱརཀེསིནོ ཡཱཙནཀཾ དིསྭཱ "པཙྩཡཾ ཏཝ ཨུཔཊྛིཏཾ ཝཏ མེ པུཉྙཀྑེཏྟཾ"ཏི སནྟུཊྛསྶ **མུཁཝཎྞོ པསཱིདཏི,** ཡསྨཱཝིཔྤསཱུཾ པཝ ཏིསཾ དཏྭཱ དཏྭཱ **ཨཏྟམནོ** པཱིཏིསོམནསྶེཧི གཧིཏཙིཏྟོ **ཧོཏི།** ཏསྨཱ ཡདིཧ ཡཱཙཀཱནཾ དསྶནཾ , ཏེན ཙ དིསྭཱ ཙིཏྟསྶ པསཱདནཾ, ཡཱཙཀཱནཾ དཏྭཱ ཙ ཨཏྟམནཏཱ།

༣༠༤. **ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱཏི** ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤཏྟི པཱརིཔཱུརི, ནིཔྥཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༠༥. **པུབྦེཝ དཱནཱ སུམནོཏི** "སམྤཏྟཱིནཾ ནིདཱནཾ ཨནུགཱམིཀཾ ནིདྷཱནཾ ནིདྷེསྶཱམཱི"ཏི མུཏྟཙཱགཏཱཡ པུབྦེ ཨེཝ དཱནཱུཔཀརཎསྶ སམྤཱདནཏོ པཊྛཱཡ སུམནོ སོམནསྶཛཱཏོ བྷཝེཡྻ། **དདཾ ཙིཏྟཾ པསཱདཡེཏི** དདནྟོ དེཡྻདྷམྨཾ པཊིགྒཱཧཀཧཏྠེ པཏིཊྛཱཔེནྟོ "ཨནུཏྟརེ ཁེཏྟེ པུཉྙབཱིཛཾ རོཔེམཱི"ཏི ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ པསཱདེཡྻ། **དཏྭཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏཱིཏི** དཀྑིཎེཡྻཱནཾ དེཡྻདྷམྨཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ "པཎྜིཏཔཉྙཏྟཾ ནཱམ མཡཱ ཨནུཊྛིཏཾ, ཨཧོ སཱདྷུ སུཊྛུ"ཏི ཨཏྟམནོ པམུདིཏམནོ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཧོཏི། **ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱཏི** ཡཱ ཨཡཾ པུབྦཙེཏནཱ མུཉྩཙེཏནཱ ཨཔརཙེཏནཱཏི ཨིམེསཾ ཀཱལཏྟཡསམྦྷཱུཏཱནཾ སོམནསྶཔརིགྒཧིཏཱནཾ ཏིསྶནྣཾ ཙེཏནཱནཾ པཱརིཔཱུརི, ཨེསཱ ཡཉྙསྶ སམྤདཱ དཱནསྶ སམྤཏྟི, ན ཨིཏོ ཨཉྙཐཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨེཝཾ ཨངྐུརོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཔུབྦངྒམཾ པཀཱསེནྟོ ཝིཔྤཊིསཱརམཏྟཡ ཨཛྫྷཱསཡསམྤནྣཏཱཡ ཕུལླམཱནསོ ཝིཡ ཝིཡ མཧནྟཾ པཏྠེསི། ཏེན ཏཏྲ སནྣིསིནྣོ ཨིནྡཀོ ནཱམ ཀཱ མཧནྟཾ ཝིཔུལཾ པཏིཊྛཱསུ ཙ ཀྲམཏྟ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཀཱམཾཧི པཏྟཡ ཨཔྤཀཾ པཱིཏིསོམནསྶ, ཏེན ཏེནཱནཾ གོཙརཀཱནི པརིཀྐམཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ ཏེནཱནཾ ཨངྐུརསྶ དཏྭཾ ཝཱཀྱེསུ – "ཨཔྤཾ དཏྭཱ ཝིཔུལཾ ཨཎྞཀཱ ཨུཔཔཱ ཕལཱནི ཨཏྟཾ, གོཙརཀཱནི པརིཀྐམཾ ཀཏྟཝེ, ཏཏྠ ཡུཏྟམཾ ཐཱནཾ"ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨངྐུརོ དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཾ ཀཏྟུ ཏམེཝ ཨཏྟཝིཔསྶི ཝིཔུལཕལཏཾ ཨནེཀཱཀཱརཔཝཏྟཾ ཀཱརཎེན ཏཏྟཀཾ ཀཏཾ པཱཏཾ ཡཐཱཔཏྟཱ ཀཱཡསྶ ཨིནྡྲཾ ཝཱ ཀཾ སམཏྟ ཏཔཏིཾཝཱཔཏེ ཝིཔྤཏི། ཏསྶ དཱནཝིསུདྡྷིཾ སབྦཔཱཔཏིཾ དསྶེཏུཾ སབྦཏྟཀཱ –

༣༠༦. "ཝཱཏི ཝཱཏཝཱཏཝཱཏི, ཨངྐུརསྶ ནིཔཱཝསེ།
ཝོཛཾ དཱཡཏི ཝིཛྫཾ, པུཉྙཔེཀྑསྶ ཛནྟུནོ།།

༣༠༧. “ཏིསཏསྨྲེ སྭུདྣ ཏི, ཨཱསུཏྲམཧིཀྲུཏྭཱ།
ཨཀྲུཾ ཨུཔདྲིཤཏྟི, དྣེ ཡཀྵླ ཤླཥཏྭ།།

༣༠༨. “སབྟི པུརིསསཏསྨྲེ, ཨཱསུཏྲམཧིཀྲུཏྭཱ།
ཨཀྲུརསྨ མཏྣདྣེ, ཀཏྲིཾ ཤླལིཏྟི སྨྲཀལྷ།།

༣༠༩. “སོལསིཏྲིསཏསྨྲེ , སབྲླལཀྲླརཀླུསིཏྣ།
ཨཀྲུརསྨ མཏྣདྣེ, ཤིཏླ པིཏྲེཏྟི ནྣརིཡོ།།

༣༡༠. “སོལསིཏྲིསཏསྨྲེ, སབྲླལཀྲླརཀླུསིཏྣ།
ཨཀྲུརསྨ མཏྣདྣེ, དབྲིགླཏྣ ཨུཔབྟིཏྣ།།

༣༡༡. “བཏྟུཾ བཏྟུནྣཾ ཤླདྣསི, ཙིརཾ ཤླདྣསི ཁཏྟིཡོ།
སཀྐཏྟུ སཏབྣ ཙ, ཙིཏྲིཀཏྣ པུནཔྤུནཾ།།

༣༡༢. “བཏྟུ སླསེ ཙ པཀླེ ཙ, ཨུཏུསཾཔཏྟཱནྣེ ཙ།
མཏྣདྣཾ པཡཏྟེསི, ཨཀྲུརེ དྲིཀླམཏྣརཾ།།

༣༡༣. “ཨེཔྲཾ དཏྣ ཡཇྫིཏྣ ཙ, ཨཀྲུརེ དྲིཀླམཏྣརཾ།
སོ ཏིཏྣ སླནྟུསཾ དེཏཾ, ཏྣཔཏིཾསུཔགོ ཨཏྟུ”ཏི།། — ཀཱབྱ ཨཱདཪྴ།

༣༠༦. ཏཏྠ **སབྟི ཤླཏསཏསྨྲེནྣྲིཏི** ཤླཏྣཾ སབྟིསཏསྨྲེ གཏྣསླལིཏཏྭླདིཔྟུརིཏཤླཏྣཾ སབྟིསཏསྨྲེ། **པུཏྟུཔེཀླཀྵ** དྣནཇྫྷསཡསྨ དྣཏྣཏྟིསུཏྲསྨ **ཨཀྲུརསྨ ནེཔིསནེ ནེཏྟཾ** དིཔསེ དིཔསེ **ཛཏྟུནོ** སཏྲཀླཡསྨ **སྐྲཛཾ དྲིཡཏིཏི** ཡོཛྣ།

༣༠༧-༨. **ཏིསཏསྨྲེ སྭུདྣ ཏིཏི** ཏིསཏསྨམཏྣ སྭུདྣ ཀླཏྲཀླརཀླ། ཏི ཙ ཕོ པན པཏླནཀླུཏྣ ཨཏྟིཔྲིཏྣ, ཏིསུ ཨེཀམེཀསྨ པན ཤཙནཀཏྣ ཨནེཀཏི ཤྲིཏིཏབླ། “ཏིསཏསྨྲེ སྭུདྣན”ཏྟི ཙ པཋཏྟི། **ཨཱསུཏྲམཧིཀྲུཏྭཱཏི** ནྣནྣམཧིཤྲིཙིཏྲཀྲུཏལཏྲྣ། ནིདསྣནམཏྲཏྟེཏཾ, ཨཱསུཏྲཀཏཀཀཏིསུཏྣདིཨཱཏྲརཏྣཔི ཏི ཨཏེསྟུཾ། **ཨཀྲུཾ ཨུཔདྲིཤཏྟིཏི** ཏཾ ཨུཔནིསླཡ དྲིཤཏྟི, ཏཤྲཏིབཏྣདྲིཤིཀླ ཏཻཏྟིཏི ཨཏྟྲོ། **དྣེ ཡཀྵླ ཤླཥཏྭཏི** མཏྣཤླགཱསཏྟིཏསྨ ཡཀྵླ དྣེ ཡཇྫེ ཤླཥཏྭ ཨུསླཀྲཾ ཨུཔཏྣ། **ཀཏྲིཾ ཤླལིཏྟི སྨྲཀལྷཏི** ནྣནཤྲཀཏྣཾ ཁཇྫྷོཇྫྷིཨུཏྣརཤྲིསིསླཾ པཙནྣལ ཨལཀྲཏཔཏཻཡཏྣ ཏཏྟུཀམནྣུསླ ཀཏྣནེ ཤླལིཏྟི ཤྲིཏྣལིཏྟི།

༣༠༩. **ཤིཏླཏི** ཤིཏླཏབྲླནེ སྐྲཛནཡོཀླནེ ཀཏཀཀྵཏྣནེ། **པིཏྲེཏྟིཏི** པིསནཔསེན པཡོཛེཏྟི།

༣༡༠. **དབྲིགླཏྣཏི** ཀཏཀྐུགླཏིཀླ། **ཨུཔབྟིཏྣཏི** པརིཔྲེསནབླཾ ཨུཔགཏླ ཐིཏ྄ ཏེཏྟི།

༣༡༡. **བཏྟུཏྟི** མཏཏྟཾ པཏྟུཏིཀཾ། **བཏྟུནཏྟི** ཨནེཀསཾ། **ཤླདྣསཱིཏི** པཀླརེཏི ཨདྣསི། **ཙིརཏྟི** ཙིརཀླལཾ། ཤྲིསཏིཔསྨསཏསྨལྟཀསུ ཏི མནུསྲེསུ སོ ཨུཔྲཏྟཾ། བཏྟུཾ བཏྟུནཾ ཙིརཀླལཏྟུ དེཏྟོ ཡབླ ཨདྣསི, ཏཾ དསྲེཏྟུཾ **“སཀྐཏྟུཏྟུ”**ཏིཨཱཏི ཤུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཀྐཏྟུཏྟི** སྐྲཏརཾ, ཨནཔཤིཏྟཾ ཨནཔཀྵླཏཾ ཀཏྣ། **སཏབླཏི** སཏབྲེན, ན

ཨུལླཔནམཧིཏཱ། **ཏེཧི་ཀཱཏུནྟི** གཱརཡཔབཏུམྨནཡོགེན ཏེཧིན ཀཱརིཏུ ཡུཏྟེཏྟུ། **ཡུཏྱཡུཏྟནྟི** བཏུསོ ན ཨོཀཱཔྤཱརཾ, ཀཱཧིཡཔཔཱརེ ཡཱ ཨཀཱཏུ ཨཝེཀཱཔྤཱརཾ ཡུཏྟཡུཏྟི ཡོཛནཱ།

༣༡༢. ཨིདཱནི ཏམེཝ ཡུཏྱཡུཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཡིདྡྷཡེཏུཾ **"བཏྟུ སྨཱསེ ཐཱ"**ཏི ཀཱཐམཱཧཾསུ། ཏཏྠ **བཏྟུ སྨཱསེཏི** ཏེཧཱམྨཱནྶུཏྟིཀོ བཏྟུ ཨཝེཀོ སྨཱསོ། **པཱགྲཱཏི** ཀཱཎྜསུཀྤཱཉྫིདེ བཏྟུ པཱགྲཱ། **ཨུཏུསཾཝཛྫྷཱནཱནི ཐཱཏི** ཡསཏྟཱཝིམྨཱདིཀོ བཏྟུ ཨུཏྟུ ཙ སཾཝཛྫྷཱནཱནི ཙ, སབྦྦ ཨཛྫྷཏྟཱསཾཡོགོ ཨུཡཔོཀཱཡཙཏཾ། **དིཊྛམཏྟརཏྟི** དིཊྛཀཱཡམཏྟརཾ། ཨིཏྠ ཙ "ཏེཧིཾ ཡུཏྟཡུཏྟི"ཏི ཏེཧཀཱཡཾ དཱཏྲཱ ཡཡཧིཏཱབྦྦཡཾ ཡཏྟཱ ཡུཏ ཏཏྲཱ ནེརཏྟརམེཝ ཡཡཧིཏཱབྦྦཡཾ དསྶེཏུཾ "བཏྟུ སྨཱསེ"ཏིཨཱདི ཡུཏྟཏྟི དབྦྦིཾ།

༣༡༣. **ཨེཝཏྟི** ཡུཏྟཡུཏྟཱརེན། **དཏྟཱ ཡཊྛཏྟཱ ཐཱཏི** ཨབྦྦཏཾ ཨོཀཱམེཝ, ཀཱསཏྟི དགྲཱཧིཀཱཡུཏཾ ཨོཀཱཛྫྷཱ དེཡུདྡྷཱཱསྨཱ པརིཛྫྷརཎཡཱསེན དཏྟཱ, ཡུཏ "བཏྟུཾ བཏྟུཾ ཡུཏྟཡུཏྟི"ཏི ཡུཏྟཏཡེན ཨཏྱིཀཱཏཾ སབྦྲིསཾ ཡཔྤཱཀཱམཾ དེཀྐེ མཏྟཡུཀཱཡཱསེན ཡཊྛཏྟཱ། **སོ ཏིཏྟཱ སྨཱནུསཾ དེཏཾ , ཏྟཡཏྟཾསུཡགོ ཨཏྟུཏི** སོ ཨཏྲྀཏྟ ཨཡུཡཔརིཡོསཱནེ མཏུཝྱཱཏྟཱཡཾ ཡཏྟཡ ཡཏེསཀྐེཔྤཏཏཙཡཱསེན ཏྟཡཏཾསདེཡནིཀཱཡུཡགོ ཨཝོསི།

ཨེཡཾ ཏཝྶཾ ཏྟཡཏཾསེསུ ནིབྦཏྟིཏྟཱ དིབྦཾསཡུཏྟཾ ཨཏུབྦྷཡཏྟེ ཨསྨཱཀཾ བྷཱགཡཏྟོ ཀཱལེ ཨིཏྟགོ ནཱམ སྨཱཙཡོ ཨཱཡསྨཏྟོ ཨཏུརུདྡྷཏྠེརསྶ པིཏྟཡ ཙཱརཏྟཱཎ པསཏྟཱམྨཱཏསོ ཀཱཏཛྫྷཱིཀྲྀ དཱཡེསི། སོ ཨཡརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྟཱ ཁིཏྟཀཱཏཱཎ ཡུཛྫཱཎ ཨུཏྟཱཏྟཡེན ཏྟཡཏཾསེསུ མཧེཀྐེགོ མཏྟཏྟཱཏྟཡོ དེཡཡུཏྟོ ཧུཏྟཱ ནིབྦཏྟོ དིབྦེཧི ཏྟུཡཏྟིཏི དསཧི ཋཱནེཧི ཨཏྲཱུཾ དེཡཡུཏྟཾ ཨཏྲིབྷཔིཏྟཱ ཡིརོཙཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ –

༣༡༤. "ཀཱཏཛྫྷིཀྲྀ དཏྟཱན, ཨཏུརུདྡྷཱ ཨིཏྟགོ།
སོ ཏིཏྟཱ སྨཱནུསཾ དེཏཾ, ཏྟཡཏཾསུཡགོ ཨཏུ།།

༣༡༥. "དསཧི ཋཱནེཧི ཨཏྲཱུཾ, ཨིཏྟགོ ཨཏིརོཙཏི།
ཏྟུཡེ སདྡེ རསེ གཏྡྷེ, ཕོཊྛབྦེ ཙ མཏོརམེ།།

༣༡༦. "ཨཱཡུནཱ ཡསསཱ ཙེཝ, ཝཎྞེན ཙ སུཁེན ཙ།
ཨཱདྷིཔཏྩེན ཨཏྲཱུཾ, ཨིཏྟགོ ཨཏིརོཙཏཱི"ཏི།།

༣༡༤-༥. ཏཏྠ **ཏྟུཡེཏི** ཏྟུཡཏེཏུ, ཨཏྟཏོ ཏྟུཡསམྤཏྟིཡེཏེཝཏྟོ ཨཏྠོ། **སདྡེཏི**ཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཡུནཱཏི** དིབྦིཡེན། ནནུ ཙ དེཝཱནཾ དིབྦིཡཾ པརིཙྪིནྣཡུམྨཱཎཾ ཡུཏྟཾ། སཀྐཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཡཏ ཡེཏྟུཡུཡསེན། ཏཏྲ ཏི ཨོཀཱཛྫྷཱཾ དེཝཱནཾ ཡོཀཱཡིཡཏྟཡུདིཏྟ ཨཏྟརཏྟམརཎཾ ཏེཏིཡེཡ། ཨིཏྟགོ ཡན དིགྷཾ ཡསྶཀོཊིཡོ སཏྟི ཙ ཡསྶསཏསྶཱནི པརིཡུརེཏིཡེཡ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨཱཡུནཱ ཨཏིརོཙཏཱི"ཏི། **ཡསསཱཏི** མཏཏིཡཱ པརིཡཱརསམྤཏྟིཡཱ ། **ཡཱཏྟེཏཱཏི** སཏྟཱཏསམྤཏྟིཡཱ། ཡཏྟཏྟཱཏུསམྤཏྟཱ ཡན "ཏྟུཡེ"ཏི ཨིམིཏཱ ཡུཏྟཡེཡ། **ཨཱདྷིཔཏྩེནཏི** ཨིསྶརིཡེན།

ཨེཡཾ ཨཏྲཱུརེ ཙ ཨིཏྟགེ ཙ ཏྟཡཏཾསེསུ ནིབྦཏྟིཏྟཱ དིབྦཾསཡུཏྟཾ ཨཏུབྦྷཡཏྟེསུ ཨསྨཱཀཾ བྷཱགཡཱ ཨཝྷིསམྦོདྷིཏོ སཏྟམེ སཾཡཏྩརེ ཨཱསཱལྷིཡུཎྞམཱཡཾ སཱཡཏྠིནགཱརདྭཱརེ ཀཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཱཏུ ཨཏུཀྐམེན དིཡདཡིཀྐམེན ཏྟཡཏཾསབྷཡཏཾ གཏྟཱ ཡཱརིཆཏྟཀམཱུལེ ཡཎྜུཀམྦལསིལཱཡཾ ཡུཀཱཏྟཏྟརཡབྦཏེ བཱལསུརིཡོ ཝིཡ ཝིརོཙམཱནོ དསཧི ལོཀདྷཱཏཱུཧི སཏྟིཔཏིཏཱཡ དེཝཡཏྟརིསཱཡ ཙཏྟཱིཾ ཨཏྟཏོ སདྡེཡཡཏྟཱཡ ཨབྷིདྷམྨཾ ཨབྷིཏཏྟཾ དེསེཏུཾ ནིསིཏྟོ ཨཱཡིདཱུརེ ནིསིཏྟཾ ཨིཏྟགཾ, དཏྟསཡོཛནཏྟརེ ནིསིཏྟཾ ཨཏྲཱུརཏྟཾ དིསྭཱ ཡིཏཱཎཀྐཱཀྐཱཧིཏྟཾ ཨཝྷཏྟུ ཡཔྤཱཏྟེ –

"མཧཏྟཾ ཏཡཱ དེཀྐཾ, ཨཏྲཱུར དིཊྛམཏྟརཾ།
ཨཏིདཱུརེ ནིསིཏྟོསི, ཨཱགཙྪ མམ སཏྟིཀེ"ཏི།། –

ཀླུགསླད། ཧཾ སུདྷ ཨཀྲུར་ "ཧྲགཱབྷ མཡཱ ཙེརཀཱལཾ བཙཾ དེཡཱཧྣམྨཾ པརིཙྪེདྷ པཕཊྟིཏསྱི མཧྣནཾ དགྲཱིཧེཡྶམསྟྲྀཔྱིརནེན ཨཁེཊྚེ ཕྱུཧྭིཛྀ ཕྱིཡ ན ཀུལཱརཕལཾ ཨཧེསི, ཨིཏྲཀཱསྨ པན ཀཏཙྪུཧྲིཀྲནྣསྱི དགྲཱིཧེཡྶམསྟྲྀཔྱཱ སུཁེཊྚེ ཕྱུཧྭིཛྀ ཕྱིཡ ཨཏིཕྱིཡ ཀུལཱརཕལཾ ཛྷཏ"ཏྟེ ཨཱཏ། ཏམཐྟཾ དསྶེཏྟེ སཏྠིཏིཀཱཧ –

༣༡༧. "ཏླཕཏིཾསེ ཡནྣ བུཏྟྭེ, སིལྦཡཾ པཏྲཀཱསྤལེ།
ཕུརིཙྪཏྲཡསྨུལསྨི, ཕིཏྲསི ཕུརིསུཏྲམོ།།

༣༡༨. "དསསུ ལོཀཱདྷཏུསུ, སནྟིཔཏིཏྲན དེཕཏཱ།
པཡིརུཔཱསནྟི སམྦུདྡྷཾ, ཕསནྟཾ ནགམུདྡྷནི།།

༣༡༩. "ན ཀེཙི དེཔཱ ཕཏྟེན, སམྦུདྡྷཾ ཨཏིརོཙཏི།
སབྦེ དེཕེ ཨཏིཀྐམྨ, སམྦུདྡྷོཕ ཕིརོཙཏི།།

༣༢༠. "ཡོཛནཱནི དས དྭེ ཙ, ཨཀྲུརོཡཾ ཏདཱ ཨཧུ།
ཨཕིདྡྷརེཕ བུདྡྷསྶ, ཨིཏྲཀོ ཨཏིརོཙཏི།།

༣༢༡. "ཨོལོཀཱཏྲན སམྦུདྡྷཾ, ཨཀྲུརཙྪཱཔི ཨིཏྲཀཱ།
དགྲཱིཧེཡྶཾ སམྦུཕེཏྟཾ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕི།།

༣༢༢. "མཧྣནཾ ཏཡཱ དིཏྟཾ, ཨཀྲུརཾ དྭིཀྲམཏྲཾ།
ཨཏིཏྲེ ནེསིཏྟེསི, ཨཱགཱཙྪ མམ སནྟིཀེ།།

༣༢༣. "ཙོདིཏོ ཀླཕིཏཏྟེན, ཨཀྲུརོ ཨིདམབྲཕི།
ཀིཾ མཡཱཧཾ ཏེན དྣནེན, དགྲཱིཧེཡྶེན སུཉྙཏཾ།།

༣༢༤. "ཨཡཾ སོ ཨིཏྲཀོ ཡཀྑོ, དཏྭཱ དཱནཾ པརིཏྲཀཾ།
ཨཏིརོཙཏི ཨམྷེཧི, ཙནྡོ ཏཱརགཎེ ཡཐཱ།།

༣༢༥. "ཨུཛྫངྒལེ ཡཐཱ ཁེཏྟེ, བཱིཛཾ བཧུམྤི རོཔིཏཾ།
ན ཕིཔུལཾ ཕལཾ ཧོཏི, ནཔི ཏོསེཏི ཀསྶཀཾ།།

༣༢༦. "ཏཐེཝ དཱནཾ བཧུཀཾ, དུསྶཱིལེསུ པཏིཊྛིཏཾ།
ན ཕིཔུལཾ ཕལཾ ཧོཏི, ནཔི ཏོསེཏི དཱཡཀཾ།།

༣༢༧. "ཡཐཱཔི བྷདྡཀེ ཁེཏྟེ, བཱིཛཾ ཨཔྤམྤི རོཔིཏཾ།

སམྨཱ ཉཱཎཾ པཛྫོཏེཏྭཱ, ཕལཾ ཏོསེསི གཱུཧཀཾ།།

༣༢༨. “ཏཐེཝ སཱིལཔཉྙེསུ, གུཎཔཉྙེསུ ཉཱཏིསུ།

ཨཔྤཀཱསྨི ཀཏཾ ཀཱརཾ, པུཉྙཾ ཧོཏི མཧཔྥལ”ནྟི།། – ཀཱུཊཔོ ཨཔྤེཏྟོ།

༣༡༧. ཏཏྠ **ཉཱཏིཏོསེཏི** ཉཱཏིཏོསནཱུཔནེ། **སིལཱཡཾ པཛྷཱགཱམུལཱཏི** པཛྷཱགཱམུལནྡམཀེ སིལཱམཡེ བུདྡྷཱསུཝཎྞེ ཝུདྡྷེ ཡཏྭ ཕིཏྟཱལིཏི ཡོཛནཱ།

༣༡༨. **དསསུ ལོཀདྷཱཏུསུ, སཏྟིཔཏྟིཏཱན** དེཝཏཱཏི ཛཱཏིཁེཏྟསཾཁཱཏེསུ དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ ཀཱམཱཝཙརདེཝཏཱ བྲཧྨདེཝཏཱ ཙ བུདྡྷཱ ཛཱཏཀཏོ པཡིརུཔཱསནཏྠཱཡ ཛམྦཱུདཱིཔདཱིསུ ཨོཀཏོ སནྣིཔཏིཏྭཱ། ཏེནཱཧ “པཡིརུཔཱསནྟི སམྦུདྡྷཾ, ཕསནྟཾ ནགམུདྡྷནཱི”ཏི, སིནེརུམུདྡྷནཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༢༠. **ཡོཛནཱནི དས དྭེ ཙ, ཨཱབྷཱ རཾསཱི ཏདཱ ཨཧུཏི** ཨཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཙིརོ ཨཱབྷཱ རཾསཱི ཏདཱ སཏྠུ སམྨུཁཀཱལེ དས དྭེ ཡོཛནཱནི ཨཏྠཾ ཀཏྭཱ ཨཧུ། སཏྠུ ནེསིཏྟཱནཾ དྭཱདསཡོཛནཏྠཱནེ ཕརནེ ནེསིཏྟཾ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༢༣. **ཙེཏིཡོ བུདྡྷཔཱིཏིནིཏི** པཱུཛསིཔརིབུདྡྷཔཱིཏིཡ ཨརིཡམགྒབུདྡྷཔཱིཏིཡ བུདྡྷཔཱིཏིཏེན སམྦུསམྦུདྡྷེན ཙེཏིཡོ། **ཀཱིཾ མཡ྄ཧཾ ཏིཏྠཏཱིཏི** སཏྠུ པཏིཔཐཉཱཎཔཱཎསེན ཨཀྐཱརེན ཕུཊྛཀཱུཊྛ། **ཏཱིཀཱིཙྪེན སུཙྪཏཏི** ཡཾ ཏཱིཀཱིཙྪེན སུཙྪཏཾ རིཊྛཱཀཱ ཕིརཏེཏཾ ཏཏྠ མམ ཉཱཎཾ, ཏསྨཱ “ཀཱིཾ མཡ྄ཧཾ ཏིཏྠ”ནྟི ཨཏྠོ ཉཱཎཔུཉྙཾ ཧེཝོཏྟ ཕཏཏི།

༣༢༤. **ཡགྒྷེཏི** ཏེཕཔུཊྛོ། **ཏཊྚེཏི** ཏཏྟ། **ཨཏིརོཙཏཱིཏི ཨསྨིཏཱིཏི** ཨཏྟཱ སྨཏིསེཏི ཨཏིཕིཡ ཕིརོཙཏི། **ཏཱིཏི** ཕྱ ནེཕུཏམཏྟཾ, ཨསྨི ཨཏིཀྐམིཏྟ ཨཏྟིབྷཕིཏྟ ཕིརོཙཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཔྦ ཀཱིཏྟི ཨྱཏ **“ཙཏྟོ ཏྭརགཱཧེ ཡཔྦ”**ཏི།

༣༢༥-༦. **ཨུཏྟམཉྙཱལེཏི** ཨཏིཕིཡ ཝཱུཏྟཝཱུམིཝཱུག། “ཨུཏྟམར”ཏི ཀཱེཏཾ ཕཏཏྟཱི། **རཱུཔིཏཏྟེ** ཕྲཏྟཾ, ཕཔཱིཏྟ ཕྱ ཨུཏྟྲརཱིཏྟ ཕྱ པུཏ རཱུཔིཏཾ། **ཏཔི ཏོསེཏཱིཏི** ཏ ཏཏྟཡཏི, ཨཔྤཕལཏྟཡ ཕྱ ཏུཏྟཾ ཏ ཛཏེཏི། **ཏཕེཝཱཏི** ཡཔྦ ཨུཏྟམཉྙཱལེ ཁེཏྟེ པཏུསྶི ཝཱིཛཾ རཱུཔིཏཾ ཕིཔུལཕལཾ ཨུཔྤཱཏྟརཕལཾ ཏ ཧོཏི, ཏཏོ ཨེཝ གཱུཧཀཾ ཏ ཏོསེཏི, ཏཐཱ ཏུསཱིལེསུ སཱིལཕིརཧིཏེསུ པཏུཀཱསྨི ཏཏྟཾ པཏིཊྛཔིཏཾ ཕིཔུལཕལཾ མཧཔྥལཾ ཏ ཧོཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཏཱཡཀཾ ཏ ཏོསེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༢༧-༨. **ཡཐཱཔི ཁཏྟཀེཏི** ཀུཎཏཡཱཏྟ ཕཏྟཔིཏརིཡཱུཡེཏ ཨཏྟཡོཛཏྟ ཕེཏིཏབྦ། ཏཏྠ **སམྨཱ ཉཱཎཾ པཛྫོཏེཏྭཱཏི** ཕུདྡྷིཉཱཎཾ སམྨདེཝ པཝཏྟེཏྭཱ, ཨཏྟཧཱིཏསྨཾ ཨཏྟཏསྨཾ ཨཏྟཔཏྟཾ དེཝེ ཕསྶཏེཏི ཨཏྠོ། **གུཎཕཏྟེསུཏི** ཛྷཱཏདིགུཎཡུཏྟེསུ། **ཉཱཏིསུཏི** ཨིཏྟཏྟིསུ ཏདིཡཕྲཎཕཏྟེསུ། **ཀཱརཏྟི** ལིཏྟཕིཡཕལྟསེཏ ཕུཏྟཾ, ཨུཔཀཱརོཏི ཨཏྠོ། ཀཱིཏིསོ ཨུཔཀཱརོཏི ཨྱཏ “ཕུཉྙ”ཏྟི།

༣༢༩. “ཕིཙེཡྻ དཱཏཾ དཱཏཏྟ, ཡཏྠ དིཏྟཾ མཧཔྥལཾ།

ཕིཙེཡྻ དཱཏཾ དཏྭཱན, སགྒཾ གཙྪཏྟི དཱཡཀཱ།།

༣༣༠. “ཕིཙེཡྻ དཱཏཾ སུགཏཔྤསཏྠཾ, ཡེ དཀྑིཎེཡྻཱ ཨིདྷ ཛཱིཝལོཀེ།

ཨེཏེསུ དིཏྟཱཏི མཧཔྥལཱཏི, ཝཱིཛཱཏི ཝུཏྟཱཏི ཡཐཱ སུཁེཏྟེ”ཏི།། –

ཨཡཾ སཏྟིཏིཀཱརེཏི ཙཕིཏྟ ཀཱུཔ།

༣༢༩. ཏཏྠ **ཕིཙེཡྻཱཏི** ཕིཙིཏཱིཏྟ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ པཉྩཡ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཏཡིདཾ ཨངྐུརཔེཏཝཏྠུ སཏྠཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱནཾ པུརཏོ དཀྑིཎེཡྻསམྤཏྟིཝིབྷཱཝནཏྠཾ “མཧཱདཱནཾ ཏཡཱ དིནྣ”ནྟྱཱདིནཱ ཨཏྠཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ, ཏཏྠ ཏཡོ མཱསེ ཨབྷིཉྙཏརསྨིཾ དེསེནྟོ མཧཱཔཱཏིཧཱརིཡཾ ཨཔུཙྪི། སནྟཱནཀཱརཾ ཨོཏིཎྞཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ དཀྑིཎེཡྻསམྤཏྟིཝིབྷཱཝནཏྠམེཝ “ཡསྶ ཨཏྠཱཡ གཙྪཱམ”ཏྱཱདིནཱ ཝིཏྠཱརཏོ དེསེཏྭཱ ཙཏུསཙྩཀཐཱཡ ཀཐེསི། དེསནཱཝསཱནེ ཏེསཾ ཨནེཀགཱཐཱཔྤཀཱསནཾ ཛནཀཱཡཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

ཨངྐུརཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཏྟརམཱཏུཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

དིཝཱཝིཧཱརགཏཾ བྷིཀྑུནྟི ཨིདཾ ཨུཏྟརམཱཏུཔེཏཝཏྠུ། ཏཏྠཱཡཾ ཨཏྠུཔྤཏྟི — སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཡཱ པཝཏྟིཏཱཡ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཙྩཱཡནོ དྭཱདསཧི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ ཀོསམྦིཡཱ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝིཧརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན རཉྙོ ཨུདེནསྶ ཨཉྙཏརོ ཨམཙྩོ ཀཱལམཀཱསི, ཏེན ཙ པུཏྟེ ནགརེ ཀམྨནྟཱ ཨདྷིཊྛིཏཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐ རཱཛཱ ཏསྶ པུཏྟཾ ཨུཏྟརཾ ནཱམ མཱཎཝཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ “ཏྭཾ པིཏརཱ ཨདྷིཊྛིཏེ ཀམྨནྟེ སམནུསཱསཱ”ཏི ཏེན ཋཱནནྟརེ ཋཔེསི།

སོ ཙ སཏྟཱཧེ སམཏིཀྐནྟེ ཨེཀདིཝསཾ ནགརཔཊིསངྑརཎིཡཱནཾ དཱརཱུནཾ ཨཏྠཱཡ ཝཌྜྷཀཱིཧི གཏོ། ཏཏྠ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀཙྩཱཡནཐེརསྶ ཝསནཊྛཱནཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཐེརཾ ཏཏྠ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརདྷརཾ ཝིཝིཏྟཾ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ ཨིརིཡཱཔཐེཡེཝ པསཱིདིཏྭཱ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཐེརོ ཏསྶ དྷམྨཾ ཀཐེསི། སོ ཏསྨིཾ སུཏྭཱ རཏནཏྟཡེ སཉྫཱཏཔྤསཱདོ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ཐེརཾ ནིམནྟེསི — “ཨདྷིཝཱསེཐ མེ, བྷནྟེ, སྭཱཏནཱཡ བྷཏྟཾ སདྡྷིཾ བྷིཀྑཱུཧི ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི། ཨདྷིཝཱསེསི ཐེརོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན། སོ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ནགརཾ གནྟྭཱ ཨཉྙེསཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཨཱརོཙེསི — “ཐེརོ མཡཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟིཏོ, ཏུམྷེཧིཔི མམ དཱནགྒཾ ཨཱགནྟབྦ”ནྟི།

སོ དུཏིཡདིཝསེ ཀཱལསྶེཝ པཎཱིཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ པཊིཡཱདཱཔེཏྭཱ ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེཏྭཱ སདྡྷིཾ བྷིཀྑཱུཧི ཨཱགཙྪནྟསྶ ཐེརསྶ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པུརེཙཱརིཀོ གེཧཾ པཝེསེསི། ཨཐ མཧཱརཧཔཙྩཏྠརཎཏྠཏེསུ ཨཱསནེསུ ཐེརེ ཙ བྷིཀྑཱུསུ ཙ ནིསིནྣེསུ གནྡྷཔུཔྥདྷཱུམེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ པཎཱིཏེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན སནྟཔྤེཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ ཀཏཉྫལཱི ཨནུམོདནཾ སུཎནྟོ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩཾ ཐེརཾ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨནུགཙྪནྟོ ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ནིཝཏྟནྟོ “བྷནྟེ, ཏུམྷེཧི ནིཙྩཾ མམ གེཧཾ པཝིསིཏབྦ”ནྟི ཝཏྭཱ ཐེརསྶ ཨདྷིཝཱསནཾ ཉཏྭཱ ནིཝཏྟི། ཨེཝཾ སོ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཏསྶ ཨོཝཱདེ པཏིཊྛཱཡ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེསི, སབྦཉྩ ཨཏྟནོ ཉཱཏིཝགྒཾ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣེ ཨཀཱསི།

མཱཏཱ པནསྶ མཙྪེརམལཔརིཡུཊྛིཏཙིཏྟཱ ཏེན ཨེཝཾ པརིབྷཱསི — “ཡཾ ཏྭཾ མམ ཨནིཙྪནྟིཡཱ ཨིམེསཾ སམཎཱནཾ ཨནྣཔཱནཾ དེསི, ཏཾ ཏེ པརལོཀེ ལོཧིཏཾ སམྤཛྫཏཱུ”ཏི། ཨེཀཾ པན མོརཔིཉྪཀལཱཔཾ ཝིཧཱརམཧདིཝསེ དིཡྻམཱནཾ ཨནུཛཱནི། སཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ པེཏཡོནིཡཾ ཨུཔྤཛྫི, མོརཔིཉྪཀལཱཔདཱནཱནུམོདནེན པནསྶཱ ཀེསཱ ནཱིལཱ སིནིདྡྷཱ ཝེལླིཏགྒཱ སུཁུམཱ དཱིགྷཱ ཙ ཨཧེསུཾ། སཱ ཡདཱ གངྒཱནདིཾ “པཱནཱིཡཾ པིཝིསྶཱམཱི”ཏི ཨོཏརཏི, ཏདཱ ནདཱི ལོཧིཏཔཱུརཱ ཧོཏི། སཱ པཉྩཔཎྞཱས ཝསྶཱནི ཁུཔྤིཔཱསཱབྷིབྷཱུཏཱ ཝིཙརནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ ཀངྑཱརེཝཏཏྠེརཾ གངྒཱཡ ཏཱིརེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ ཨཏྟཱནཾ ཀེསེཧི པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཱནཱིཡཾ ཡཱཙི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ —

༣༣༡. “དིཝཱཝིཧཱརགཏཾ བྷིཀྑུཾ, གངྒཱཏཱིརེ ནིསིནྣཀཾ།
ཏཾ པེཏཱི ཨུཔསངྐམྨ, དུབྦཎྞཱ བྷཱིརུདསྶནཱ།།

༣༣༢. “ཀེསཱ ཙསྶཱ ཨཏིདཱིགྷཱ, ཡཱཝབྷཱུམཱཝལམྦརེ།
ཀེསེཧི སཱ པཊིཙྪནྣཱ, སམཎཾ ཨེཏདབྲཝཱི”ཏི།། —

ཨིམཱ ཏེ གཱཐཱ སངྒཱིཏིཀཱརཀེཧི ཨེཏྠ ཨཱནེཏྭཱ ཋཔིཏཱ།

ཏཏྠ **སཱིལཏྭཱསྨཱནྟི** ཐཱམཡཱནཀཱདསྨཱ། “ཙྪེདསྨཱན”ྟི ཕཱ པཱཋོ, པཱིཐཱཙྪཱཝཱིཡདསྨཱནྟི ཨཏྠོ། **ཕཱལབྷཱམཱཕཱལཱལམྦརེཧི** ཕཱལ བྷཱུམི, ཏཱལ ཨོལམྦཏི། ཕུབྦེ “ཐེཀཱ”ཏི ཙ པཚྪཱ “སམཱཏ”ཏི ཙ གཱཐཱརེཁཏཐཱིརམེཁ སཉྙཱཡ ཕུཏྟཾ།

སྟུ པཏ པེཏི ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཱཏིཡཾ ཕཱཙྪི —

༣༣༣. “པཉྩཔཉྙཱས ཕསྶཱནི, ཡཏོ ཀཱལཀཏ ཨཧཾ།
ནཱཧིཏྡྷནཱམི ཐུཏྠཾ ཕཱ, ཕིཏཾ ཕཱ པཏ ཕཱཏིཡཾ།
དེཧི ཏྭཾ ཕཱཏིཡཾ ཐཱཏེ, ཏསིཏཱ ཕཱཏིཡཱཡ མེ”ཏི།། — ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

༣༣༣. ཏཏྠ **ནཱཧིཏྡྷནཱམི ཐུཏྠཾ ཕཱཏི** ཨིམཾ ཏིཎྞམཏྟཀེ ཀཱལེ ཐོཏཀཾ ཐུཏྠཾ ཕཱ ཕཱཏིཡཾ ཕིཏཾ ཕཱ ནཱཧིཏྡྷནཱམི, ན ཐུཏྠཾ ན ཕིཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཏསིཏཱཏི** པིཕཱསིཏཱ། **ཕཱཏིཡཱཡཱཏི** ཕཱཏིཡཏྠཱཡ ཨཱཏིཙྪེཡྻཱ མེ ཕཱཏིཡཾ དེཧི, ཐཏྟེཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏྠོ པཏཾ —

༣༣༤. “ཨཡཾ སཱིཏོདིཀཱ གངྒཱ, ཧིམཝནྟཏོ སནྡཏི།
པིཝ ཨེཏྟོ གཧེཏྭཱན, ཀིཾ མཾ ཡཱཙསི ཕཱཏིཡཾ།།

༣༣༥. “སཙཱཧཾ ཐཱཏེ གཎྷཱཡ, སཡཾ གཎྷཱམི ཕཱཏིཡཾ།
ལོཧིཏཾ མེ པརིཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཡཱཙཱམི ཕཱཏིཡཾ།།

༣༣༦. “ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, གངྒཱ ཏེ ཧོཏི ལོཧིཏཾ།།

༣༣༧. “ཕུཏྟོ མེ ཨུཏྟརོ ནཱམ, སདྡྷོ ཨཱསི ཨུཔཱསཀོ།
སོ ཙ མཡ྄ཧཾ ཨཀཱམཱཡ, སམཎཱནཾ པཝེཙྪཏི།།

༣༣༨. “ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ།
ཏམཧཾ པརིབྷཱསཱམི, མཙྪེརེན ཨུཔདྡུཏཱ།།

༣༣༩. “ཡཾ ཏྭཾ མཡ྄ཧཾ ཨཀཱམཱཡ, སམཎཱནཾ པཝེཙྪསི།
ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ།།

༣༤༠. “ཨེཏཾ ཏེ པརལོཀསྨིཾ, ལོཧིཏཾ ཧོཏུ ཨུཏྟར།

དསྨཱཀཱསྨཱཔིཕྞཱཀེན, གཀྞཱ མེ ཧོཏི ལོཧིད”ཧེ།། –

ཨིམྨཱ ཐེརསྶཱ ཙ པེཏིཡཱ ཙ ཕཱཙནཔཏིཕཱཙནཀཱརྦཱ།

༣༣༩. དཏྠ **ཧིམཕལཱཏྟཧོཏི** མཏཧོ ཧིམསྶཱ ཨཏྠིཏཱཡ “ཧིམཕཱ”ཏི ལདྡྷནཱམཧོ པཏྟཏནྡཧོ། **སཏྟཱཏི** པཕཏྟཏི། **ཨེཏྟོཏི** ཨིཏོ མཏྟཱཀཱཏོ། **གཱཧེ** ཀཱསྨཱ སཾ ཕཱཙསི ཕཱནྟཱཡཾ, གཀྞཱནཾ ཞོདརིཏྟཱ ཡསྨཱཏྟཙེ པེཕཱཏི དསྶེཏི།

༣༣༥. ལོཧིཏཾ མེ པརིཕཏྟཱཏི ཨུདཀཾ སཏྟམཱནཾ མཡཧཾ ཕཱཔཀཱསྨཱཕལེན ལོཧིཏཾ ཧུཏྭཱ པརིཕཏྟཏི པརིཎམཏི, དཱཡ གཏིཏམཏྟཾ ཨུདཀཾ ལོཧིཏཾ ཛཱཡཏི།

༣༣༧-༩༠. མཡཧཾ ཨཀཱསྨཱཡཱཏི མམ ཨཏིཀྐནྟེཡཱ། **པཕེཀྐཱཏི** ཏེཏི། **པཏྟཡཏེ** གེཡཱནཔཏྟཡཾ། **ཨེཏཏེ** ཡཾ ཨེཏཾ ཐེཕཱནདེཀཾ པཏྟཡཛྫཏཾ སམཏྟནཾ པཕེཀྐསི ཏེསི, ཨེཏཾ ཏེ པརལོཀསྨིཾ ལོཧིཏཾ ཧོཏུ ཨུདཀནྟི ཨཏྟིསཔཏཕལེན ཀཏཾ ཕཱཔཀསྨཾ, དསྶ ཕིཕཱཀནྟི ཡོཛནཱ།

ཨཏྠཡསྶཱ རེཕཏོ ཏཾ པེཏིཾ ཨུཏྟིསྶ ཐེཀཱུསཏྟསྶ ཕཱཏིཡཾ ཨདཱསི, པེཏྟཱཡ ཙརིཏྭཱ ཐཏྟཾ གཏེཏྭཱ ཐེཀཱུནམདཱསི, སཏྟཱརཀཱུཏེཧོ པཾསུཀཱུལཾ གཏེཏྭཱ ཐོཕེཏྭཱ ཐེསིཏྭཱ ཙིམིལིཀཱཏྭཱ ཀཏྭཱ ཐེཀཱུནཾ ཨདཱསི, ཏེན ཙསྶཱ པེཏིཡཱ དིབྦསམྤཏྟིཡོ ཨཏེསུཾ། སཱ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ལདྡྷདིབྦསམྤཏྟིཾ ཐེརསྶ དསྶེསི། ཐེརོ ཏཾ པཕཏྟིཾ ཨཏྟཧོ སནྟིཀཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཙཏུཏྟཾ པརིསཱནཾ པཀཱསེཏྭཱ ཏྟམྨཀཐཾ ཀཐེསི། ཏེན མཧཱཛནོ སཉྩཏསཾཕེགོ ཕེཀཏམལམཙྪེརོ ཧུཏྭཱ དཱནསཱིལཱདིཀུསལཱཏྟམྨཱཕིརཏོ ཨཏོསཱིཏི། ཨིཏཾ པན པེཏཕཏྠུ དུཏིཡསཾགཱིཏིཡཾ སཱཀཾ ཨཱརུལཧཱནྟི ཏཊྛཕཾ།

ཨུཏྟརམཱཏུཔེཏིཕཏྠུཕཎྞཱནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སུཏྟཔེཏཕཏྠུཕཎྞཱནཱ

ཨཧཾ པུརེ པབྦཛིཏསྶ ཐིཀྑུནོཏི ཨིདཾ སུཏྟཔེཏཕཏྠུ། དསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱཕཏྠིཡཱ ཀིར ཨཕིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ གཱམཀེ ཨཉྙཱཀཱ སཏྠརེ ཨནུཔྤནྣེཡེཝ སཏྟནྟཾ ཕསྶཱསནྣཾ ཨུཔརི ཨཉྙཏརོ དཱརཀོ ཨེཀཾ པཙྩེཀཏྟུཏྟཾ ཨུཔཏྟཊྛཏི། དསྶ མཱཏཱ དསྶཾ ཕཡཔྤཏྟེ དསྶཏྟཱཡ སམཱནཀུལཏོ ཨཉྙཏརཾ ཀུལཏྟིཏརཾ ཨཱནེསི། ཕིཕཱཏདིཕསེཡེཝ ཙ སཱ ཀུམཱརི སཏྟཡེཏི སཏྟིཾ ཏྟཡེཏུཾ གཏོ ཨཏིཏཱ དཏྟཾ ཀཱལམཀཱསི, “ཡཀྑགཱཧེནཱ”ཏིཔི ཕཏནྟི། སོ པཙྩེཀཏྟུཏྟསྶ ཨུཔཏྟཱནེན པཏྟཾ ཀུསལཀསྨཾ ཀཏྭཱ ཚཏྟིཔི དསྶཱ དཱརིཀཱཡ པཏིཕནྟྟཙིཏྟཏཱཡ ཕིམཱནཔེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, མཧིདྡྷིཀོ པན ཨཧོསི མཏྟནུབྦཱཕོ།

ཨཐ སོ ཏཾ དཱརིཀཾ ཨཏྟནོ ཕིམཱནཾ ནེཏུཀཱམོ “ཀེན ནུ ཁོ ཨུཔཱཡེན ཨིམཱ དིབྦཏྟམྨཔེཏནཱིཡཀཱསྨཾ ཀཱཏྭཱ མཡཱ སདྡྷིཾ ཨིཏྟཱ ཨཏྟིརམེཡྻཱ”ཏི དསྶཱ དིབྦཏྟོགསམྤཏྟིཡཱ ཨནུཏྟཕནཧེཏུཾ ཕིཏྟིཾསཏྟོ པཙྩེཀཏྟུཏྟཾ ཐེཕརཀཱསྨཾ ཀཱརཏྟོ ཏིསྶཱ མནུསྶཏྟཱཔེན གཏྭཱ ཕཏིཏྭཱ “ཀཱི, ཏྟཏྟེ, སུཏྟཀེན ཨཏྠོ ཨཏྠཱི”ཏི ཨཱཧ། “ཐེཕརཀཱསྨཾ ཀཱརེམི, ཨུཔཱསཀཱ”ཏི། “ཏེན ཧི, ཏྟཏྟེ, ཨསུཀསྨིཾ ཋཱནེ སུཏྟཔིཏྟཾ ཙརསྶཱ”ཏི དསྶཱ དཱརིཀཱཡ གེཧཾ དསྶེསི། པཙྩེཀཏྟུཏྟོ དཏྠ གཏྭཱ སུཏྟཀཾ ཨཡཱཙི། ཨཐ སཱ པཙྩེཀཏྟུཏྟཾ དཏྠ ཚིཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསཱ “སུཏྟཀེན མེ ཨཏྠོ ཨཏྠཱི”ཏི ཉཱཏྭཱ ཨེཀཾ སུཏྟགུལཾ ཨདཱསི། ཨཐ སོ ཨམནུསྶོ མནུསྶཏྟཱཔེན དསྶཱ དཱརིཀཱཡ ཛཱཏཾ གཏྭཱ དསྶཱ མཱཏརཾ ཡཱཙིཏྭཱ དཱཡ སདྡྷིཾ ཀཏིཔཱཧཾ ཕསིཏྭཱ དསྶཱ མཱཏུཡཱ ཨནུཀཱམཏཏྠཾ དསྶིཾ གེཧེ སབྦཔཱུཏྟཀནྣཾ ཧིརཉྙསུཕཎྞསྶ པཱུརེཏྭཱ སཏྟཏྠ ཨུཔརི ནཱམཾ ལིཁི “ཨིདཾ ཏེཕཏཱཡཾ ཏཏྟཾ ན ཀེནཙི གཏེཏཏྟཱ”ཏི, དཙྩ དཱརིཀཾ གཏེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕིམཱནཾ ཨགམཱསི། དསྶཱ མཱཏཱ པཏྟུཏཾ ཏྟནཾ ལདྡྷཱ ཨཏྟནོ ཉཱཏཀཱནཾ ཀཔཎཏྟཱཀཱཏིནཏྟཱ དཏྟཱ ཨཏྟནཱ ཙ པརིཏྟུཉྫནྟཱ ཀཱལཾ ཀརོནྟཱི “མམ ཏྟཱིཏཱ ཨཱགཏྟཱཏི ཙེ, ཨིདཾ ཏྟནཾ དསྶེཡྻཱ”ཏི ཉཱཏཀཱནཾ ཀཐེཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི།

ཏཏོ་ སཏྟནྣཾ་ ཝསྶསཏཱནཾ་ ཨཙྩཡེན་ ཨམྷཱཀཾ་ བྷགཝཏི་ ལོཀེ་ ཨུཔྤནྣེ་ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐེ་ ཨནུཀྐམེན་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཝིཧརནྟེ་ ཏསྶ་ ཨིཏྠིཡཱ་ ཏེན་ ཨམནུསྶེན་ སདྡྷིཾ་ ཝསནྟིཡཱ་ ཨུཔཀཎྛུ་ ཨུཔྤཛྫི། སཱ་ ཏཾ་ "སཱནུ, ཨཔྤསུཏ, མཾ་ སཱཀཊྛཔ་ གཎྷཾ་ པཏིཏེཏི"ཏི་ ཝཏྭཱ་ –

༣༩༡. "ཨཧཾ་ པུརེ་ པབྦཛིཏསྶ་ བྷིཀྑུནོ,
སུཏཾ་ ཨདྡསིཾ་ ཨུཔསངྐམྨ་ པུཙྪིཏུ།
ཏསྶ་ ཝིཔཱཀོ་ ཝིཔུལཕལཱུཔལབྡྷི,
བཧུཀཱ་ ཙ་ མེ་ ཨུཔྤཛྫིར་ ཕནྡྷཀོཊིཡོ།།

༣༩༢. "པུབྦཛིཀེསུ་ རམིཏཾ་ ཝིམཱནཾ, ཨནེཀཙིཏྟཾ་ ནརནཱརིསེཝིཏཾ།
སྭཱཧཾ་ བྷུཉྫཱམི་ ཙ་ ཕུསྶཱུམི་ ཙ, པཏྟུཏཝིཏྟཱ་ ན་ ཙ་ ཏཱཝ་ ཁཱིཡཏི།།

༣༩༣. "ཏསྶེཝ་ ཀམྨསྶ་ ཝིཔཱཀམནྭཡཱ, སུཁཉྩ་ སཱཏཉྩ་ ཨིདྷཱུཔལབྦྷཏི།
སྭཱཧཾ་ གནྟྭཱ་ པུནདེཝ་ མཱནུསཾ, ཀཱཏཱམི་ པུཉྙཱནི་ ནཡཔྤསུཏ་ མ"ནྟི།། –

ཨིམཱ་ གཱཐཱ་ ཨབྷཱསི།

༣༩༡. ཏཏྠ **"པབྦཛིཏསྶ་ བྷིཀྑུནོ"**ཏི་ ཨིདཾ་ པཙྩཱགཏཝཙནཾ་ སནྟིཀེ་ སུཏྭཱ། སོ་ ཧི་ ཀཱམེ་ཧིཝིམཱནཾ་ ཨཏྠཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཨནཝསེསཏོ་ པབྦཛིཏཏྟཱ་ པཧཱིནཏྟཱ་ པརམཏྠཏོ་ "པབྦཛིཏོ"ཏི, བྷིནྣཀིལེསཏྟཱ་ "བྷིཀྑུ"ཏི་ ཙ་ ཝཏྟབྦཏཾ་ ཨརཧཏི། **སུཏྟནྟི** གཧཱུསིཡསུཏྟཾ། **ཨུཔསངྐམྨཱ**ཏི་ མཡཱཧཾ་ གེཧཾ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ། **པུཙྪིཏྭཱ**ཏི་ "ཨུཏྟིསྶ་ ཨརིཡཱ་ ཏིཊྛནྟི,
ཨིམཱ་ ཨརིཡཱན་ པུཙྪནཱ"ཏི་ (ཐེ. ༡.༧.༥༨) ཨིམཾ་ སུཏྟཾ་ ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཔཡོགསམུཊྛཱཔ་ ཝིཉྙཏྟཙརིཡཱཡ་ པུཙྪིཏྭཱ། **ཏསྶཱ**ཏི་ ཏསྶ་ སུཏྟཝཱཙནསྶ། **ཝིཔཱཀོ་ ཝིཔུལཕལཱུཔལབྡྷཱི**ཏི་ ཝིཔུལཕལོ་ ཨུལཱརཨུདཡོ་ མཧཱཨུདཡོ་ ཝིཔཱཀོ་ ཨིདཱནི་ ཨུཔལབྦྷཏི་ པཙྩནུབྷཝཱིཡཏི། **བཧུཀཱ**ཏི་ ཨནེཀཱ། **ཕནྡྷཀོཊིཡོ**ཏི་ ཕནྡྷཱནཾ་ ཀོཊིཡོ, ཨནེཀསཏསཧསྶཔཧེདཱནི་ ཕནྡྷཱནཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༣༩༢. **ཨནེཀཙིཏྟནྟི** ནཱནཱཝིདྷཙིཏྟཀམྨཾ, ཨནེཀེཏི་ ཝཱ་ མུཏྟཱམཎིཨཱདཱིཧི་ རཏནེཧི་ ཝིཙིཏྟརཱུཔཾ། **ནརནཱརིསེཝིཏནྟི** པརིཙཱརཀཱབྷཱུཏེཧི་ ནརེཧི་ ནཱརཱིཧི་ ཙ་ ཨུཔསེཝིཏཾ།
སྭཱཧཾ་ བྷུཉྫཱམཱིཏི་ སོ་ ཨཧཾ་ ཏཾ་ ཝིམཱནཾ་ པརིབྷུཉྫཱམི། **ཕུསྶཱམཱི**ཏི་ ཨནེཀཱསུ་ པཏྟཀོཊཱིསུ་ ཨིཊྛཱནིཊྛཾ་ ཝིཔྤསམི་ ཙཡ་ པརིཙརཱམི་ ཙ། **པཏྟུཏཝིཏྟཱ**ཏི་ པཏྟུཏཝིཏྟཱཔཀཱརཱ་ མཏྟཉྙཱ་ མཏྟཉྙཱུ། **ན་ ཙ་ ཏཱཝ་ ཁཱིཡཏཱི**ཏི་ ཏཙྪ་ ཝིཏྟཾ་ ན་ ཁཱིཡཏི, ན་ པརིཀྑཡཾ་ པརིཡཱདཱནཾ་ གཙྪཏི།

༣༩༣. **ཏསྶེཝ་ ཀམྨསྶ་ ཝིཔཱཀམནྭཡཱ**ཏི་ ཏསྶེཝ་ སུཏྟཝཱཙནམཡཔུཉྙཀམྨསྶ་ ཨནྭཡཱ་ པཙྩཡཱ་ ཏེཏུབྷཱུཏེན་ ཝིཔཱཀཱནུཾ། **སུཁཉྩ**, ཨིཊྛམདྷུརསཱཏཾ **སཱཏཉྩ་ ཨིདྷ** ཨིམསྨིཾ་ ཝིམཱནེ **ཨུཔལབྦྷཏི། གནྟྭཱ་ པུནདེཝ་ མཱནུསནྟི** པུན་ ཨཔི་ མནུསྶལོཀཾ་ ཨུཔགནྟྭཱ། **ཀཱཏཱམི་ པུཉྙཱནཱི**ཏི་ མཡཱཧཾ་ སུཁཝིསེསནིབྦཏྟཀཱནི་ པུཉྙཱནི་ ཀརིསྶཱམི, ཡེསཾ་ ཝཱ་ མཡཱ་ ཨཡཾ་ སམྤཏྟི་ ལདྡྷཱ་ ཨཧོསི། **ནཡཔྤསུཏ་ མ**ནྟི, ཨཔྤསུཏ, མཾ་ མནུསྶལོཀཾ་ ནཡ, ནེཧཱིཏི་ ཨཏྠོ།

ཏཾ་ སུཏྭཱ་ སོ་ ཨམནུསྶོ་ ཏསྶཱ་ པཏིབདྡྷཙིཏྟཏཱཡ་ ཨནུཀམྤཱཡ་ གཱམཾ་ ཨཝིསྶཛྫོ –

༣༩༤. "སཏྟ་ ཏུཝཾ་ ཝསྶསཏཱ་ ཨིདྷཱགཏཱ,
ཛིཎྞཱ་ ཙ་ ཝུདྡྷཱ་ ཙ་ ཏཧིཾ་ བྷཝིསྶསི།

སབྲིཕ ཏེ ཀླཱལགཱཊ ཙ ཀླཏཀཱ,

གཱིཾ ཏཐྲ གཱཏྨཱན ཨིཪྟ གཱརིསྨཱསྤི"ཏེ།། –

ཀཱཔམ྅ཏ། ཏཐྲ **སཊླཏེ** ཕིབླཏེཡོཔེན ནིཊེསོ, ནིསྨཱཀེ མླ ཨེཏཾ པཛྫཊཕཙནཱ། **ཕསྨཱསཊླཏེ** ཕསྨཱསཏཪྟ, སཊཏེ ཕསྨཱསཏེནེ ཨུཊླཾ ཏུཕཾ ཨིཊླཱགཱཊ ཨིམཾ ཕིམླནཾ ཨཱགཱཊ,

ཨིཊླཱགཱཊཡ ཏུཡ྄ཏཾ སཊ ཕསྨཱསཊླནེ ཏོཀླཏེ ཨཊྦྲཱ། **ཇཱཊླ ཙ ཕྱཊླ ཙ ཏཊཱིཾ བླཕིསྨཱསྤིཏེ** ཨིཀྲ ནེབྲེཏེ ཨུཏུཨཱཊླརེཏེ ཨུཔཔསྦྲིཏཊབླཕླ གཱསྨཱནྨཱབླཕེན ཨིཊཀཱིཾ ཀཱལཾ

ཏཏཊླཀཱརིནེཕ ཆིཏླ། ཨིཪྟ པན གཱཊླ གཱསྨཱསྨཱ ཙ པརིཀྲཱིཏཊླ མནྨཱསྨཱནཐྲ ཨུཏུཨཱཊླརཕསེན ཛཊླཇཱཊླ ཕཡོམྱཊླ ཙ ཏཊཱིཾ མནྨཱསྨཱཡོཀཱ བླཕིསྨཱསི། ཀིཀྲེ? **སབྲིཕ ཏེ ཀླཱལགཱཊ ཙ ཀླཏཀཱཏེ** བླིཀླསྨཱ ཨཊྟཪྟ གཱཏཊླ ཏཕ ཀླཏཡོཔི སབྲི ཨིཕ མཊླ, ཏསྨཱ ཨིཪྟ ནེཕཡོཀཱཪྟ ཏཐྲ མནྨཱསྨཱཡོཀཱ གཱཊླ གཱིཾ གཱརིསྨཱསི, ཨཕསེསསྤི ཨཱཡུཐྲ

ཨིཊླིཕ ཁིཔེནེ, ཨིཀྲ ཕསྤཱཀྲེཏེ ཨཊྟེསྦཱཡོ།

ཨིཕཾ ཏེན ཕྱཊླ སྤ ཏསྨཱ ཕཙནཾ ཨསཏྲཏཀྲེ ཕུནནེཕ –

༣༩༥."སཊྐིཕ ཕསྨཱནེ ཨིཊླཱགཱཊཡ མེ, ནིབྲཐྲ སུཁཐྲ སམཕྲིཊཡ།

སྨཱཏཾ གཱཊླ ཕུནནེཕ སྨནུསཾ, ཀཱཊླམི ཕུཀླནེ ནཡཕྱཕུཊ མ"ཏྲེ།། –

ཀཱཔམ྅ཏ། ཏཐྲ **སཊྐིཕ ཕསྨཱནེ ཨིཊླཱགཱཊཡ མེཏེ**, ཨཕྱཕུཊ, མཡ྄ཏཾ ཨིཊླཱགཱཊཡ སཊྐིཕ ཕསྨཱནེ མཀྲེ སྦྲིཏེཕཊླནེ། སཊ ཕསྨཱསཊླནེ ནིབྲསུཁསམཕྲིཊཡ བཏུསྦྲི ཀཱལཾ

གཱཏཾ ཨསཀྲཔྲིཀྲེ ཨིཕམ྅ཏ།

ཨིཕཾ པན ཏཱཡ ཕྱཊྐཾ སོ ཕིམླནཔེཪྟ ནླནཕྲཀཱརཾ ཏཾ ཨནུསྨཱསིཏླ "ཏྲེཾ ཨིཏླནེ སཊླཏཪྟ ཨུཏྲརེ ཏཐྲ ན ཇཱཕིསྨཱསི, སླཏུཡླ ཏེ ནེཀྲིཏཾ མཡླ ནིཀྐཾ ཇྷཀཾ

ཨཐྲི, ཏཾ སམཊབླཛྷཀཾ ནཊླ ཨིཀྐིཕ ཨུཕྲཏཾ པཐྲེཏྲི"ཏེ ཕཏླ ཏཾ བླཊཡཾ གཱཏེཊླ ཀཱམམཇཱྪཾ ཚཔེཏླ "ཨིཊླཱགཱཏེ ཨཀྲེཔི ཛནེ ཡཕླབཡཾ ཕུཀླནེ གཱརྦླ"ཏེ

ཨོཕནེཕྱསྤི"ཏེ ཕཏླ གཱཏོ། ཏེན ཕྱཊཾ –

༣༩༦."སོ ཏཾ གཱཏེཊླན པསཡ྄ཏ བླཊཡཾ, པཛྫནཡིཊླན ཐེརིཾ སུཏུབྲཡཾ།

ཕཇྫེསི 'ཨཀླསྤི ཛནཾ ཨིཊླགཱཏཾ, གཱརྦ ཕུཀླནེ སུཁུཔལབྲཏེ'"ཏེ།།

ཏཐྲ **སོཏེ** སོ ཕིམླནཔེཪྟ། **ཏཀྲེ** ཏཾ ཨིཀྲཱིཾ། **གཱཏེཊླན པསཡ྄ཏ བླཊཡཀྲེ** པསཡ྄ཏ ནེཊླ ཕེཡ བླཊཡཾ ཏཾ གཱཏེཊླ། **པཛྫནཡིཊླནཏེ** ཏསྨཱ ཇྷཏསིཡུཊླཀཱམཾ

ཕུནནེཕ ཨཱནཡིཏླ། **ཐེརིཀྲེ** བླཕརིཾ, ཇཱཊཾ ཕྱཊླཀྲེ ཨཊྦྲཱ། **སུཏུབྲཡཀྲེ** ཛཊཇཱཊླཊཡ ཨིཕ སུཐྲ ཏུབྲཡཾ། སླ གཱིར ཏཪྟ ཕིམླནཪྟ ཨཔགཱམནསམནཀྲརམེཕ ཇཱཊླ ཕྱཊླ

མཏླིཀཱ ཨཊྨགཱཊ ཕཡོཨནུཕྲཊླ ཨཪྟསི། **ཕཇྫེསྤིཏེ** ཕནེཡླསི། ཕཏབྲཕཙནཀཱརཐྲ ཏསྨེཏུ **"ཨཀླསྤི ཛན"**ཀྲེཨཱནེ ཕྱཏྲཾ། ཏསྨཱབྲ – བླཏེ, ཏུསྤི ཕུཀླཾ གཱརེཡླསི,

ཨཀླསྤི ཛནཾ ཨིཀྲ ཏཕ ཏསྨཱནཏྲཡ ཨཱགཱཏཾ "བླཏམུཏླ, ཨཱཏེཏྲཾ སྤིསཾ མླ ཙེཡཾ མླ ཨཛྫཐུཔིཀྲིཏླཔི ཏླནསྤིཡླཏྲེནེ ཕུཀླནེ གཱརྦླཏེ, གཱཏེ ཙ ཕུཀླེ ཨེགཱིསེནེཕ ཏསྨཱ

ཕལབྲཏཾ སུཁཾ ཨུཔལབྲཏེ, ན ཨིཀྲ སཾསཡོ ཀཱཏབྲོ"ཏེ ཕནེཡླསི ཨོཕནེཡླསྤིཏེ།

ཨིཕཐྲ ཕཏླ ཏསྨཱིཾ གཱཏེ སླ ཨིཀྲི ཨཊྟཪྟ ཀླཏཀཱནཾ ཕསནཊླནཾ གཱཊླ ཏེསཾ ཨཊླནཾ ཛྙནཔེཊླ ཏེཏེ ནེཡླཏེཏཛྙནཾ གཱཏེཊླ སམཊབླཛྷཀཾ ཏླནཾ ནེཀྲི ཨཊྟཪྟ

སཀྲེགཱི ཨཱགཱཊགཱཊནཾ –

༣༩༧."ནེབྲཱ མཡླ ཨགཱཏེན སྨཱཏུནླ, པེཊླ ཕིཏཀླཀྲེ ཏཔེཕ མནྨཱསྨཱ།

གཱསྨཱཐྲ གཱཊླ སུཁཕེནཏྲཡཾ, ནེཕླ མནྨཱསྨཱ ཙ སུཁེ ཆིཏླ པཛྫ"ཏེ།། –

གཱུ་སྦྲཡ་ ཨོཾཔྲྀད་མ་དྲཱ་ཥི།

ཏ་ཐྲ་ **ཨ་ཀཱ་ཧི་ན་ཱ་ཧི་** ཨ་ཎི་བྲཱ་ཧི་ཧི་ན་ ཨ་ཧྲུ་ཏྲཱ་ ཨ་ཧྲུ་པ་ཙེ་ཧི་ན། **ཤྲཱ་ཧྲུ་ཏྲཱ་ཧི་** ཀཱུ་ཥ་ལ་ཀཱ་ཨླི་ན, ཨཱི་ཐྲ་སྤྲུ་ཏ་ལ་ཀྲ་ཋེ་ ཀཱ་ར་ཋ་ཕ་ཙ་ཧྲཾ། **ཕི་ཏ་ཛྙཱ་ཧི་ཧི་** ཕི་ཛྙཱ་ཧཾ་ ཨུ་པ་དྭཱུ་ཧི། **སྦུ་ཁ་ཕྱེ་ད་ནྲི་ཡ་ཧི་**
སྦུ་ཁ་ཕི་ཕྲཱ་ཀཱི་ ཕུ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཡྙཱི། **སྦུ་ཁེ་ ཚི་ཏྲཱ་ཧི་** སྦུ་ཁེ་ པ་ཧི་ཐྲཱི་ཧྲཱ། "སྦུ་ཁེ་ཧི་ཧྲཱ"ཧི་ ཕྲཱ་ ཕྲཱ་ཚ, སྦུ་ཁེ་ན་ ཨ་ཧྲི་ཕྲུ་ཧྲཱ་ ཕྱི་ཏྲཱ་ཧི་ ཨ་ཐྲ། ཨ་ཡ་ཛྙེ་ཐྲ་ ཨ་ཧྲི་ཕྲཱ་ཡོ་ — ཡ་ཐྲ་ པེ་ཏྲཱ་ ཏ་ཕེ་ཕ་ མ་ཧྲུ་ཥྲཱ་
ཨ་ཀཱ་ཧི་ན་ ཀཱུ་ཥ་ལེ་ན, ཀཱ་ཧི་ན་ ཙ་ ཨ་ཀཱུ་ཥ་ལེ་ན་ ཕྱི་ཏ་ཛྙཱ་སྤྲཱ་ཧྲཱ་ ཁྱེ་ཕྱི་ཕྲཱ་སྤྲཱ་དི་ཧྲཱ་ ཕི་ཛྙཱ་ཧཾ་ ཨུ་པ་དྭཱུ་ཧྲཱ་ མ་ཧྲཱ་དྲུ་ཀྲཱིཾ་ ཨ་ཧྲུ་ཐྲཱ་ཕ་ཧྲཱ་ དི་ཐྲཱ་ མ་ཡྲཱ། སྦུ་ཁ་ཕྱེ་ད་ནྲི་ཡཾ་ པ་ན་ ཀཱ་ཡྙཱི་ ཀཱ་ཧྲཱ་ ཧི་ན་ ཀཱ་ཧི་ན་
ཀཱུ་ཥ་ལ་ཀཱ་ཨླི་ན, ཨ་ཀཱ་ཧི་ན་ ཙ་ ཨ་ཀཱུ་ཥ་ལ་ཀཱ་ཨླི་ན་ དི་ཕ་མ་ཧྲུ་སྦྲཱ་པ་རི་ཕྲཱ་པ་ཀྲཱ་ པ་ཧྲཱ་ སྦུ་ཁེ་ ཚི་ཏྲཱ་ དི་ཐྲཱ་ མ་ཡྲཱ, ཨ་ཧྲུ་པ་ཛྙཱ་ཀྲཱ་མི་ཧཾ, ཏ་སྦྲཱ་ ཕྲཱ་པཾ་ ཧྲུ་ར་ཧོ་ཕ་ པ་རི་ཕ་ཧྲཱུ་ཧྲཱ་ ཕུ་ཛྙཱ་ཀཱི་རི་ཕྲཱ་ཡ་
ཡུ་ཧྲཱ་པ་ཡུ་ཧྲཱ་ ཧོ་སྦྲཱ་ཧི།

ཨཱི་ཕྲཾ་ པ་ན་ ཨོཾཔྲྀ་དཾ་ དི་ཧྲཱི་ ས་མ་ཋ་བྲཱ་ཀྲཱ་ཧྲཱ་དི་ཎཾ་ ས་ཧྲཱ་ཀཾ་ མ་ཧྲཱ་ན་ཧཾ་ པ་ཕ་ཧི་ཧྲཱ་ ས་ཧྲཱ་མི་ དི་ཕ་སི་ ཀཱུ་ལཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་པ་ཧིཾ་སི་སུ་ ཎི་བྲཱ་ཧི། ཧྲི་ཀྲཱ་ ཧཾ་ པ་ཕ་ཧིཾ་ ཧྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཧོ་ ཨུ་རྩེ་ཙེ་ཥྲུཾ།
ཧྲཱ་ཀཱ་ཕྲཱ་ ཏ་མ་ཐྲཾ་ ཨ་ཐྲུ་ཕྲཱ་ཧིཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་ ས་སྤྲུ་ཧྲཱ་པ་རི་སྦྲཱ་ཡ་ ཧྲཱ་ཡྙཱཾ་ དི་སི་སི, ཕྱི་སི་ས་ཧོ་ ཙ་ པ་ཛྙོ་ཀཱ་བྲུ་ཧྲེ་སུ་ པ་ཕ་ཧི་ཏ་ཧྲཱ་ན་སྦྲཱ་ མ་ཏ་ཕྲཱ་ལ་ཧཾ་ མ་ཧྲཱ་ཎི་སིཾ་ས་ཏ་ཛྙཱ་ པ་ཀཱུ་སི་སི། ཧཾ་ སྦུ་ཧྲཱ་ མ་ཧྲཱ་ཧྲཱེ་ཧོ་
ཕྱི་ཀཱ་ཏ་མ་ལ་མ་ཛྙེ་ར་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་དི་ཕུ་ཛྙཱ་ཧི་ར་ཧོ་ ཨ་ཧོ་སྦྲཱ་ཧི།

སྦུ་ཧྲཱ་པེ་ཏ་ཕ་ཐྲུ་ཕ་ཀྲཱ་ཧྲཱ་ ཎི་ཐྲཱི་ཧྲཱ།

༡༢. ཀཱ་ཀྲཱ་སྤྲུ་ཧྲཱ་པེ་ཧི་ཕ་ཐྲུ་ཕ་ཀྲཱ་ཧྲཱ

སོ་ཀྲཱ་སོ་ཕྲཱ་ན་ཕ་ལ་ཀཱུ་ཧི་ ཨཱི་དཾ་ ས་ཐྲ་རི་ སྤྲཱ་ཕ་ཐྲི་ཡཾ་ ཕྱི་ཏ་ར་ཧྲེ་ ཀཱ་ཀྲཱ་སྤྲུ་ཧྲཱ་པེ་ཧིཾ་ ཨུ་ར་ཐྲཱ་ ཕུ་ཧཾ། ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ ཀཱི་ར་ ཀཱ་སྦྲཱ་པ་བྲུ་ཧྲཱ་ཀཱུ་ལེ་ ཀཱི་མི་ལ་ན་ཀཱ་རེ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་རེ་ ཨུ་ཕྲཱ་ས་ཀོ་ སོ་ཧྲཱ་པ་ཀྲཱ་ པ་ཛྙཱ་ཧི་
ཨུ་ཕྲཱ་ས་ཀཱ་ས་ཧི་ཧི་ ས་ཧྲཱི་ ས་སྤྲཱ་ན་ཀྲཱ་ཧྲེ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཨུ་ཧྲཱ་མ་རོ་པ་ན་སི་ཏུ་བ་ཀྲཱ་ན་ཙ་ཧྲཱ་མ་ན་ཀཱ་ར་ཀྲཱ་ཧྲཱ་སུ་ ཕུ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཨླེ་སུ་ པ་སྦུ་ཧོ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཕྱི་ཏ་ར་ཀྲེ་ ས་ཐྲུ་ཥྲཱ་ ཕྱི་ཧྲཱ་རཾ་ ཀཱུ་རི་ཧྲཱ་ ཧི་ཧི་ ས་ཧྲཱི་ ཀཱུ་ལེ་ན་ ཀཱུ་ལཾ་
ཕྱི་ཧྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཀྲཱ་ཧི། ཧི་སཾ་ ཧྲཱ་རི་ཕྲཱ་ཡོ་པེ་ ཨུ་ཕྲཱ་སི་ཀཱུ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཨ་ཛྙཱ་མ་ཛྙཱ་ ས་མ་ཀྲཱ་ སྤྲཱ་ལྤྲཱ་ཀཱ་ཀྲཱ་ཕྱི་ལེ་པ་ཧྲཱ་དི་ཏ་ཐྲཱ་ ཀཱུ་ལེ་ན་ ཀཱུ་ལཾ་ ཕྱི་ཧྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཀྲཱ་ཧི་ཡོ་ ཨ་ཀྲཱ་ཏ་ཧྲཱ་མ་གྲི་ ཨུ་ཧྲཱ་མ་ས་བྲཱ་ཧྲཱ་སུ་ ཕྱི་སྦྲཱ་མི་ཧྲཱ་
ཀཱ་ཀྲཱ་ཧི།

ཨ་ཕེ་ཀཱ་དི་ཕ་སཾ་ ཀཱ་ཧི་པ་ཡྲཱ་ ཧྲུ་ཧྲཱ་ ཨཱི་ཀཱི་སྦྲཱ་ ས་སྦྲཱ་ཡ་ ས་ཀྲཱ་སི་ཀྲཱ་ ཧྲཱ་སུ་ ཏ་ཐྲ་ ཕྱི་སྦྲཱ་མི་ཧྲཱ་ ཀཱ་ཧྲཱ་སུ་ ཧྲཱ་སཾ་ ཧྲུ་པ་ས་སྤྲུ་ཧིཾ་ དི་སྦྲཱ་ པ་ཏེ་བ་ཀྲཱ་ཙེ་ཧྲཱ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་སཾ་ སྦྱི་ཕྲཱ་ཛྙཱ་ར་ཀྲུ་ཋ་ས་སྤྲུ་ཀྲཱ་ཧཾ་ ཀྲཱ་ཧྲཱ་
ཀཱ་ཕཾ་ ས་སྤྲུ་ཐྲཱ་པེ་སུཾ་ "ཀོ་ ཨཱི་ཧྲཱ་སུ་ ཨཱི་ཀཱི་སྦྲཱ་པེ་ སྦྱི་ལ་ཧྲེ་དཾ་ ཀཱུ་ཧུཾ་ ས་མ་ཧྲཱ་"ཧི། ཏ་ཐྲ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་རེ་ "ཨ་ཧཾ་ ས་མ་ཧྲཱ་"ཧི་ ཨུ་ཧྲཱ། ཧི་ ཧི་ན་ "ས་ཏ་སྦྲེ་ན་ ཨ་ཐྲཱ་ཧཾ་ ཀཱ་རོ་སྦྲཱ་"ཧི་ ཨ་ཐྲཱ་ཧཾ་
ཨ་ཀཱིཾ་སུ། སོ་ ཨ་ཎེ་ཀཱི་ཧི་ ཨུ་ཕྲཱ་ཡེ་ཧི་ ཕྲཱ་ཡ་མ་སྤྲཱ་ན་ ཧྲཱ་སུ་ ས་ཧྲཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཧྲཱ་སུ་ སྦུ་སྤྲུ་ཛྙི་ཧཾ་ ས་ཧྲཱ་ཏ་ཧྲཱིཾ་ མ་ཧྲུ་ར་སྤྲཱ་རཾ་ ཕྱི་ཧྲཾ་ ཕྲཱ་དི་ཧྲེ་ མ་ཧྲུ་རི་ཎི་ཕ་ ས་རེ་ན་ ཀཱུ་མ་པ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཧྲཱ་ཀཱི་ཧྲཱ་ཎི་ ཀཱུ་ཡ་ཧྲེ་
ཀཱི་ཏ་ས་ཧྲེ་ན་ ཧྲཱ་སུ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་རཾ་ ཨཱི་ཐྲཱི་ སྦྱི་ལ་ཧྲེ་དཾ་ ཕྲཱ་པེ་ཧྲེ་ ཨ་ཧི་ཧྲཱ་རི་ཎཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་ ཧི་ ཧྲུ་ཧྲེ་ ས་ཏ་སྦྲཱི་ པ་ཧྲཱ་ཛེ་སི། ཧི་ ས་ཏ་སྦྲཱ་པ་ཧྲཱ་ཛེ་ཧྲཱ་ ཏ་སྦྲཱ་ སྦུ་མི་ཀཱ་སྦྲཱ་ ཨུ་རྩེ་ཙེ་ཥྲུཾ། སྦུ་མི་ཀོ་ ཧཾ་ ཕུ་ཀྲཱི་ —
"ཀཱིཾ་ ཧྲཱུཾ་ ཨཱི་ཕ་ཧྲུ་ཧྲཱ, ཡ་ཐྲ་ ཧི་ ཕུ་རི་སྦྲཱ་ ཨ་ཕྱོ་ཧྲུ་"ཧྲི། སྦྲཱ་ "ཧྲཱ་ཧཾ་ ཨཱུ་ཧི་སཾ་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྤྲཱི་"ཧི་ པ་ཏེ་ཀྲཱི་པེ་ཧྲཱ་ ཏ་སྦྲཱིཾ་ ཨ་ས་ཧྲཱ་ཏ་ཧྲེ་ ས་སྤྲཱི་པེ་ ཚི་ཧཾ་ སྦུ་ན་ཕཾ་ ཧྲཱ་སྦྲེ་ཧྲཱ་ ས་པ་ཕཾ་ ཨ་ཀཱུ་སི་ "ས་ཙེ་
མ་ཡྲཱ་ ཧྲཱ་དི་སཾ་ ཕྲཱ་པ་ཀཱ་ཡྙཱི་ ཀཱ་ཧཾ, ཨ་ཡཾ་ ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཀྲཱ་ ཀཱུ་ལ་སྦུ་ན་ཁོ་ ཏ་ཐྲ་ ཏ་ཐྲ་ ཧྲཱ་ཕེ་ ཧྲཱ་ཧཾ་ སཾ་ ཁྱེ་ཏ་ཧྲུ་"ཧི། ཨཱི་ཏ་ཧྲཱ་པེ་ པ་ཛྙཱ་ས་ཧྲཱ་ ཨཱི་ཧྲི་ཡོ་ ཧཾ་ ཨཱི་ཐྲཱིཾ་ ཨ་ཧི་ཧྲཱ་རི་ཎཾ་ ཧྲཱ་ན་ཧྲི་ ཀཱིཾ་ ཨ་ཡཾ་
ཏ་སྦྲཱ་ཧྲུ་པཾ་ ཕྲཱ་པཾ་ ཨ་ཀཱུ་སི, ཨུ་ཧྲཱ་ཧུ་ ཧྲཱ་ཀཱུ་སྦྲཱ་"ཧི་ ཙེ་དི་ཧྲཱ་ "ན་ མ་ཡཾ་ ཨཱི་ཕ་ཧྲུ་པཾ་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྤྲཱ་"ཧི་ སུ་སྦྲཱ་ ཕ་ཧྲཱ་ "ས་ཙེ་ མ་ཡཾ་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་མ, ཧྲཱ་ཕེ་ ཧྲཱ་ཕེ་ ཨཱི་ཧི་སྦྲཱ་ཡེ་ཕ་ ཧྲཱ་སི་ཡོ་ ཧྲཱ་ཕེ་ཡུ་སྤྲཱ་"ཧི་
ས་པ་ཕཾ་ ཨ་ཀཱིཾ་སུ།

ཨ་ཕ་ སྦྲཱ་ ཨ་ཧི་ཧྲཱ་རི་ཎི་ ཨཱི་ཐྲཱི་ ཧི་ཎེ་ཕ་ ཕྱི་ཕྲཱ་ཏེ་སྦྲཱ་རེ་ན་ ཊ་ཡ་ཏ་སྤྲཱ་ན་ཏ་ད་ཡྲཱ་ སྦུ་སྦྲཱི་ཧྲཱ་ ན་ ཙེ་རི་ཎེ་ཕ་ ཀཱུ་ལཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་ ཧི་མ་ཕ་ཧི་ པ་བྲཱ་ཏ་ཧྲཱ་ཛེ་ ས་ཧྲཱ་ཀྲཾ་ མ་ཧྲཱ་ས་ཧྲཱ་ཎཾ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་རཱ་སྦྲཱ་
ཀཱ་ཀྲཱ་སྤྲུ་ཧྲཱ་ཏ་ཏ་སྦྲཱ་ ཧྲཱ་རི་ ཕྱི་སྤྲཱ་ན་པེ་ཧྲཱ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཎི་བྲཱ་ཧི། ཕྱི་སྤྲཱ་ན་སྦྲཱ་མ་ཀྲཱ་ ཙ་སྦྲཱ་ ཀཱ་སྦྲཱ་ཕྱི་ཕྲཱ་ཀཱུ་ཧྲཱ་ཕ་ན་ཡོ་ཀྲཱ་ ཨཱི་ཀཱུ་ པོ་ཀྲཱ་ར་ཀྲཱ་ ཎི་བྲཱ་ཧི། སི་སྦྲཱ་ ཙ་ པ་ཛྙཱ་ས་ཧྲཱ་ ཨཱི་ཧྲི་ཡོ་ ཀཱུ་ལཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་
ས་པ་ཕ་ཀཱ་སྦྲཱ་ཕ་སི་ན་ ཏ་སྦྲཱ་ཡེ་ཕ་ ཧྲཱ་སི་ཡོ་ ཧུ་ཧྲཱ་ ཎི་བྲཱ་ཧིཾ་སུ། སྦྲཱ་ ཏ་ཐྲ་ ཕུ་བྲི་ ཀཱ་ཏ་སྦྲཱ་ ཕུ་ཛྙཱ་ཀཱ་སྦྲཱ་ ཕ་ལེ་ན་ དི་ཕ་ས་བྲཱ་ཀཱི་ དི་བྲཱ་ས་སྤྲུ་ཧིཾ་ ཨ་ཧྲུ་ཧྲཱ་ཕྱི་ཧྲཱ་ ཨ་ཧྲཱ་ར་ཧྲེ་ ཕྲཱ་པ་ཀཱ་སྦྲཱ་བ་ལ་ས་ཛྙོ་དི་ཧྲཱ་ ས་ཡ་ཏ་ཧོ་
ཨུ་ཐྲ་ཧི་ཧྲཱ་ པོ་ཀྲཱ་ར་ཧི་ཧྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཀྲཱ་ཧི། ཏ་ཐྲ་ ཀཱ་ཧཾ་ ཀཱ་ཧྲཱ་པོ་ཏ་ཀཱ་ཕྲཱ་སྤྲཱ་ཧྲེ་ ཨཱི་ཀོ་ ཀཱུ་ལ་སྦུ་ན་ཁོ་ ཧྲེ་ར་ཕ་ཧྲུ་པོ་ ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཀྲཱ་ ཧི་ཁི་ཀྲཱ་ཡ་ཏ་ཀཱ་ཕི་ན་ཧྲཱ་ཚ་ སྦུ་ཕྱི་ཧྲུ་ལི་ཏ་ཁ་དི་ར་ཀྲཱ་ར་ཕུ་ཛྙཱ་ས་དི་ས་ན་ཡ་ཧོ

ཉིརཏྣརཕྱུཕཏྲཕིརྡུལཏྣསཀྲྀཏསདིསཇིཕྲཀོ གཐིནཏིཁིཆནཁོ ཁཏྣཡཏཏུབྲཆླཡོམོ ཏཏོ ཨླགཏླ ཏཾ བྲླྀམིཡཾ ཉིཕླཏིཏླ ཨཏིསཡཇིགྲཀླྲྀབྲིབླྲྀཏོ ཕྱིཡ པསཡུཏ ཁླཏཏོ ཨཐྱིསཏྲྀལིགམཏྲྀཾ གཏླ ཏཏྲེཏི གཏིཏླ པོགླརཆིཡཾ ཁིཔིཏླ ཨཏྲརཏླཡཏི། སླ ཙ ཏཐྲ པགླིཏྲསམནཏྲརམིཕ པགཏིཏྲུཔཏླརིཉྀ ཏུཏླ ཕིམླནཾ ཨཏྲིཏུཡུཏ སཡནེ ཉིཔཏྲྀཏི། ཨིཏཏྣ པན ཏསླ ཏླསབྲུམིཕ ཏུགྲཾ ཨནུབྲྀཕཏྲི། ཨིཕཾ ཏླསཾ ཏཐྲ ཕསཏྲིནཾ པཀླསླཏྲིགླནི པཏྲ ཕསླསཏླནི ཕླིཏིཕཏླནི།

ཨཐ ཏླསཾ པུརིསེཏི ཕིནླ དིབྲསཕྲཏིཾ ཨནུབྲྀཕཏྲིནཾ ཨུཀྲཏླ ཨཏེསྶཾ། ཏཐྲ ཙ གཏྲསླཏྲཏཏོ ཉིགྲཏྣ པབྲཏཕིཕརེན ཨླགཏླ གཏྲཾ ནདིཾ ཨནུཔཕིཏླ ཨེཀླ ནཏྲི ཨཏྲི། ཏླསཏྲ ཕསནབྲཏྲནསཏྲིཔེ ཨེགོ དིབྲཕཡེཏི ཨསྶཏྲགྲེཏི པནསལབྲཏྲིཏྲི ཙ ཨུཔསོཏྲིཀོ ཨླཏྲམསདིསོ ཨརཀྲིཕཏིསོ ཨཏྲི། ཏླ ཨེཕཾ སམཙིཏྲིསྶུ – “ཏཏྲ, མཡཾ ཨིམླནི ཨསླཕཡླནི ཨིམིསླ ནདིཡླ པཀླིཔིསླམ, ཨཐྲིཕ ནླམ ཨིམཾ ཕཡཾ དིསླ ཕལཡོཏྲིན གོཙིདིཕ པུརིསོ ཨིཏྲྀགཏྲྀཾ, ཏེན སཏྲི རམིསླམླཏི། ཏླ ཏཐྲ ཨགིསྶ། ཏུཏི པན པཀླིཏྲནི ཨསླཕཡླནི གླནིཙི ཏླཔསླ གཏྲིཾསུ, གླནིཙི ཕནཙརཀླ, གླནིཙི གླཀླ ཕིཡུཏྲིཾསུ, གླནིཙི ཏྲིར ལགྲིསྶ། ཨེཀཾ པན གཏླཡ སོཏི པཏླ ཨནུཀླམེན ཏྲཏྣཏྣཾ སམྤཏྲྀཏྲི།

ཏེན ཙ སམཡེན བྲཏྣཏྣཏྣཾསིཏྣཏྲ ལོཏཏྲལཔརིཀྲིཏྲི གཏྲཏྣལེ ཀླཡཏི། ཨཐ ཏཾ ཕཡཾ ནདིསོཏེན ཕླཡུཏསླནཾ ཨནུཀླམེན ཨླགཏླ ལོཏཏྲལེ ལགྲི། ཏཾ ཕཏླགཏྲརསསྶཏྲཾ མཏཏྲཾ དིབྲཾ ཨསླཕཡཾ དིསླ ནཏྲཕྲིསྶ རཏྲཾ ཨུཔནེསུཾ། ནཏྲ ཏསླ ཨེགཏིསཾ གཏིཏླ སླིསཾསནཏྲཡ ཨེགསླ པཏྲནྲཾ ཙཔིཏསླ ཕཏྲཏྲཙོརསླ ཁླཏིཏུཾ ཨཏྲསི། སོ ཏཾ ཁླཏིཏླ “དེཕ, མཡླ ཨིཕཏྲུཡཾ ན ཁླཏིཏཕུབྲཾ, དིབྲམིདཾ མཏྲི ཨསླཕལ”ཏྲི ཨླཏ། ཏྲཏྲ པུནཔི ཏསླ ཨེགཾ ཁཏྲི ཨཏྲསི། སོ ཏཾ ཁླཏིཏླ ཕིགཏཕལིཏཔལིཏོ ཨཏིཕིཡ མཀོཏརཏྲུཡོ ཡོབྲནེ ཐིཏོ ཕིཡ ཨཏོསི། ཏཾ དིསླ ཏྲཏྲ ཨཏྲྀཀྲིཡཏྲྀཏཏྲཏོ ཏཾ ཨསླཕཡཾ པརིབྲུཏྲིཏླ སཏྲིར ཕིསེསཾ ལཏྲིཏླ མནུསླ པུཏྲྀ – “གཏྲ ཨིཕཏྲུཡླནི དིབྲཨསླཕལླནི སཾཕིཏྲིཏྲི”ཏི? མནུསླ ཨིཕསླཏྲིསུ – “ཏིམཕཏྲི གིར, དེཕ, པབྲཏཏྲྀཏྲྀ”ཏི། “སཀྲཾ པན ཏྲནི ཨླནེཏུ”ཏྲི? “ཕནཙརཀླ, དེཕ, ཏྲནཏྲི”ཏི།

ཏྲཏྲ ཕནཙརགེ པཀོཕླཔཏྲ ཏིསཾ ཏམཏྲཾ ཨླཙིཀླིཏྲ ཏིཏི སཀླཏྲིཏྲ དིཏྲསླ ཨེགཾ ཕནཙརགཾ སཏཏྲཾ ཏཏྲ ཏཾ ཕིསླཏྲིསི – “གཏྲ , སླིཏྲཾ ཏཾ མེ ཨསླཕཡཾ ཨླནེཏྲི”ཏི། སོ ཏཾ གཏུཔཏསཏཏྲཾ པུཏྲཏླསྲ ཏཏླ ཕླཐིཀྲྀཾ གཏིཏླ པཏེགཏྲཾ གཏྲསླཏྲཏཏྲིསླཔོ གཏྲ མནུསླཔཐཾ ཨཏིཀླམིཏླ གཏྲསླཏྲཏཏྲོ ཨོརཾ སབྲིཡོཇནཕྲསླཏྲེ པདེས ཨེགཾ ཏླཔསཾ དིསླ ཏེན ཨུཙིཀླིཏམཀྲེན གཏྲཏྲྀ པུན ཏྲིཾསཡོཇནཕྲསླཏྲེ པདེས ཨེགཾ ཏླཔསཾ དིསླ, ཏེན ཨུཙིཀླིཏམཀྲེན གཏྲཏྲྀ པུན པཏྲརསཡོཇནཕྲསླཏྲེ ཏྲནེ ཨཏྲྀ ཏླཔསཾ དིསླ, ཏཏྲ ཨཏྲཏཾ ཨླགམནཀླརཾ གཐེསི། ཏླཔསོ ཏཾ ཨནུསླསི – “ཨིཏོ པཏྲཡ ཨིམཾ མཏྲགཏྲྀ པཏྲཡ ཨིམཾ ཁྲུཏྲགཏཾ ཉིསླཡ པཏེསོཏི གཏྲཏྲ ཡཏྲ པབྲཏཕིཕརཾ པསླསི, ཏཏྲ ཏྲཏྲིཡཾ ཨུགྲཾ གཏིཏླ པཕིསེཡྱསི། ཨཡཏྲ ནཏྲི ཏྲཏྲིཡཾ ནཕྲཕཏྲྀཏི, ཏེན ཏེ གམནཡོཀྲ ཏྲོཏི, གཏིཔཡཡོཇནཏྲིཀླམེན ཏེ ཨཏྲི པསླིསླཏྲི”ཏི། སོ ཏཐྲ གཏླ ཨུཏཡཏྲེ སུརིཡེ ཕིཕྲིཏྲརཏནརཾསིཏྲྀལཔཏྲིཏཏྲུམིབྲཏྲཾ ཕལཏྲཏྲཕནཏསླཏྲབྲཕིཏྲནཏཏྲགཏོཔསོཏྲིཏཾ ནཏྲཕིཏྲཕིཏཀྲགཏྲུཔགཏྲིཏཾ ཨཏིཕིཡ མཀོཏརཾ ཨསླཕནཾ སམྤཏྲྀཏྲི།

ཨཐ ནཾ ཏླ ཨམནུསླཏྲིཡོ ཏུརཏོཕ ཨླགཏྲཏྲཾ དིསླ “ཨེས མམ པརིགྲཏོ, ཨེས མམ པརིགྲཏོ”ཏི ཨུཔཏླཕིཾསུ། སོ པན ཏྲཏི ཏཐྲ དིབྲསཕྲཏིཾ ཨནུབྲཕིཏུ ཡོགྲཏྲ པུཏྲུགཏྲཏྲ ཨགཏཏྲ ཏླ དིསླཕ ཏྲིཏོ ཕིརཕཏྲཾ པཏླཡིཏླ ཨནུཀླམེན བྲཏྣཏྣཾ པཏླ ཏཾ པཕྲཏྲཾ ཨུཔཙེསི། ཏྲཏྲ ཏཾ སུཏླ ཏླ ཨིཏྲིཡོ ནཏྲཾ ཨསླཕལླནི ཙ པརིབྲུཏྲིཏུ སཀྲུཏྲཏྲིཡླསོ རཏྲྀབྲཾ ཨམཏྲེསུ ཨུརོཔིཏླ མིགཕླཔདེསེན སཀྲཏྲཏྲཏུགླཡོ ཁེགྲཾ པཏྲིཏླ གཏིཔཡམནུསླཔརིཕླར ཏེནེཕ ཕནཙརགེན ཏྲིཏམཏྲིན གཏྲཏླ གཏིཔཡཡོཇནཏྲར ཏྲཏྲ མནུསླཔི ཙཔིཏླ ཕནཙརཀླམིཕ གཏིཏླ ཨནུཀླམེན གཏྲཏྲ ཏཏྲྀ ཏོཏྲཕཏྲྀཏླ ཨུཔཡཏྲྀ དིཕླགཏྲ ཨསླཕཾ ཕླཕིསི། ཨཐ ནཾ ཏླ ཨིཏྲིཡོ ཨཏྲིཏཕཨུཕྲཏྲཏྲཏྲམིཕ ཏེཕཕྲཏྲཾ དིསླ པཏྲུཏྲཏླ “ཏྲཏྲ”ཏི ཙཏླ སཀྲྀཏསཉིཏཔཏུསྶཏྲ སཀྲཾ ཏྲཡཏླ དིབྲཏི ཕཏྲཕཏྲསླཕླགཏྲཕིལཡཔནེཏི སུམཏྲིཏཔསྶཏྲིཾ གཏླ ཕིམླནཾ ཨླརཡཏླ ནཏྲཀྲརསཾ དིབྲཔོཏྲནཾ བྲོཏྲཏླ ཏསླ ཨིཏྲཏྲཏུཡཾ པཡིརུཕླསིཾསུ།

ཨཐ དེཡྻཏྨཱཔཏྟམཱསད྄ ཨདིཊྛཏྟེ རྡྡྷ ཨཏྟྨརཏྟིསམཡེ ཨུཊྛཱཡཏེ ཏེསིཾཏཾ ཏཾ ཨདིཊྛཱརིཏཾ པཱཏཾ པོཀྑརཎིཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ "ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨེསཱ ཨིམཱཡ ཝེལཱཡ གཙྪཏཱི"ཏི སྤཱིཾསིཏུཀཱམོ ཨནུབནྡྷི། ཨཐ ནཾ དཏྟ གཏཾ སུནཁེན ཁཛྫམཱནཾ དིསྭཱ "ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨིད"ནྟི ཨཛཱནནྟོ དཡོ ཙ དིཊྛཱས སྤཱིཾསིཏྭཱ "ཨེསོ ཨིདིསཱ པཙྪཱམིཏོ ནྟཔིསྭཏཱི"ཏི ནེསིཏེན ཨུསུཏྭཱ ཕིཛྫིཏྭཱ ཏྭཕིཏྭཱ ཕོརཔིཏྭཱ དཏྟ ཨེཏྟིཾ པེཐིཏྭཱ པོཀྑརཎིཾ ཨོཏྭརིཏྭཱ པཏིཡཏྟཱཔུརིམནྟུཾ དིསྭཱ —

༣༤༨. "སོཎྞསོཔཱནཕལཀཱ , སོཎྞཝཱལུཀསནྠཏཱ།
དཏྟ སོགནྡྷིཡཱ ཝགྒུ, སུཙིགནྡྷཱ མནོརམཱ།།

༣༤༩. "ནཱནཱརུཀྑེཧི སཉྪནྣཱ, ནཱནཱགནྡྷསམེརིཏཱ།
ནཱནཱཔདུམསཉྪནྣཱ, པུཎྜརཱིཀསམོཏཏཱ།།

༣༥༠. "སུརབྷཱིཾ སམྤཝཱཡནྟི, མནུཉྙཱ མཱལུཏེརིཏཱ།
ཧཾསཀོཉྩཱབྷིརུདཱ ཙ, ཙཀྐཝཱཀཱབྷིཀཱུཛིཏཱ།།

༣༥༡. "ནཱནཱདིཛགཎཱཀིཎྞཱ, ནཱནཱསརགཎཱཡུཏཱ།
ནཱནཱཕལདྷརཱ རུཀྑཱ, ནཱནཱཔུཔྥདྷརཱ ཝནཱ།།

༣༥༢. "ན མནུསྶེསུ ཨཱིདིསཾ, ནགརཾ ཡཱདིསཾ ཨིདཾ།
པཱསཱདཱ བཧུཀཱ ཏུཡ྄ཧཾ, སོཝཎྞརཱུཔིཡཱམཡཱ།
དདྡལླམཱནཱ ཨཱབྷེནྟི, སམནྟཱ ཙཏུརོ དིསཱ།།

༣༥༣. "པཉྩ དཱསིསཏཱ ཏུཡ྄ཧཾ, ཡཱ ཏེམཱ པརིཙཱརིཀཱ།
ཏཱ ཀམྦུཀཱཡཱུརདྷརཱ, ཀཉྩནཱཝེལབྷཱུསིཏཱ།།

༣༥༤. "པལླངྐཱ བཧུཀཱ ཏུཡ྄ཧཾ, སོཝཎྞརཱུཔིཡཱམཡཱ།
ཀདལིམིགསཉྪནྣཱ, སཛྫཱ གོནཀསནྠཏཱ།།

༣༥༥. "ཡཏྠ ཏུཝཾ ཝཱསཱུཔགཏཱ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཱི།
སམྤཏྟཱཡཌྜྷརཏྟཱཡ, ཏཏོ ཨུཊྛཱཡ གཙྪསི།།

༣༥༦. "ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ གནྟྭཱན, པོཀྑརཉྙཱ སམནྟཏོ།
ཏསྶཱ ཏཱིརེ ཏུཝཾ ཋཱསི, ཧརིཏེ སདྡལེ སུབྷེ།།

༣༥༧. "ཏཏོ ཏེ ཀཾསམུཁོ སུནཁོ, ཨངྒམངྒཱནི ཁཱདཏི།
ཡདཱ ཙ ཁཱཡིཏཱ ཨཱསི, ཨཊྛིསངྑལིཀཱ ཀཏཱ།

ཨོཾགླཱུནསི་ པཱོགླཱརཏིཾ, ཧཻཏི་ ཀཱུཡོ་ ཡབླཱ་ པུརེ།།

༣༥༨. “དཪྻ་ དྷྭཾ་ ཨཏྲཱཔརྟྲྀ, སུཙྪཱཙྪ་ པིཡདཱསྣཱ།
ཕཛྲིན་ པླཱཙྪུཔིདྣཱན, ཨཱཡཱུསི་ མམ་ སཀྟེགཱི།།

༣༥༩. “ཤཱིཾ་ ཏུ་ ཀཱཡིན་ པླཱཙྪཡ, མནསྣཱ་ དྲུཀྵཏཾ་ ཀཏཾ།
ཀིསྣཱཀཱསྣཱཡིཕླཱཀིན, ཀཱཎྚསྟུཏྲྀ་ སུནཙེ་ ཏཕ།
ཨཏྲཱམཏྲཱནི་ ཁྭཱནཏྲི”ཏི།། —

དྷཱནསཏི་ གཱུསྤཱཏི་ ཧཾ་ ཏསྨ་ པཕཏྲིཾ་ པཏེཔུཙྪི།

༣༤༨. ཏཏྲ་ སོཏྲཱསོཔླཱནཕལཀཱུཏི་ སུཕཏྲཱམཡསོཔླཱནཕལཀཱུ། སོཏྲཱཔླཱལུཀཱསཏྲཱཏྭཏི་ སམཏྲཱཏྲོ་ སུཕཏྲཱམཡཱུཏི་ པླཱལུཀཱུཏི་ སཏྲཱཏཱ། ཏཏྲཱཏི་ པོགླཱརཏེཡཱིཾ། སོཀཱཏྲིཡཱུཏི་ སོཀཱཏྲིཀཱུ། ཕགྲཱུཏི་ སུཏྲཱཏྲ་ ཏྲུཙྪེཏྲཱ། སུཙྪེཀཱཏྲཱུཏི་ མཏུཏྲཱུཀཱཏྲཱ།

༣༤༩. ནུནཱཀཱཏྲཱསམསིརཏྲཱཏི་ ནུནཱཔིཏྲཱསུཏྲཱིཀཱཏྲཱཕསིན་ ཀཱཏྲཱཕླཱཡུནཱ་ སམཏྲཱཏྲོ་ ཨསིརཏྲཱ། ནུནཱཔདུམསཙྪཏྲཱཏི་ ནུནཱཔིཏྲཱརཏྲཔདུམསཙྪཏིཏསལིལཏལྤཱ། པུཏྲཏྲིཀཱསསོཏཏྲཱཏི་ སིཏཔདུམིཏི་ ཙ་ སམེཀིཏྲཱ།

༣༥༠. སུརཏྲཱིཾ་ སམྤླཱཡཏྲཱིཏི་ སམྤླཱདིཕ་ སུཀཱཏྲཱཾ་ པླཱཡཏི་ པོགླཱརཏྲེཏི་ ཨཏྲེསྤླཱཡོ། ཧཾསཀོཉྩཱིཏྲེཏུཏྲཱཏི་ ཧཾསཏི་ ཙ་ ཀོཉྩེཏི་ ཙ་ ཨཏྲེནཱདིཏྲཱ།

༣༥༡. ནུནཱདིཛཀཱཏྲཱཀིཏྲཱཏི་ ནུནཱདིཛཀཱཏྲཱཀིཏྲཱ། ནུནཱསརཀཱཏྲཱཡུཏྲཱཏི་ ནུནཱཔིཏྲཱཔིཏཏྲཱམུཏྲིཙྪཏསམུཏཡུཏྲཱ། ནུནཱཕལཏྲཱཏྲཱཏི་ ནུནཱཔིཏྲཱཕལཏྲཱརིཏྲེ་ སབྲཱཀཱུལཾ་ ཕིཕིཏྲཱཕལབྲཱརནམིཏཤཱཁཏྲཱ། ནུནཱཕུཕཏྲཱཏྲ་ ཕཏྲཱཏི་ ནུནཱཔིཏྲཱསུཏྲཱིཀཱུསུམཏཱཡིཀཱུནི་ ཕཏྲཱནྟི་ ཨཏྲྠ། ལིཏྲཱཔིཔལླཱསིན་ ཏི་ “ཕཏྲཱ”ཏི་ ཕུཏྲཾ།

༣༥༢. ན་ མནུསྶེསུ་ ཨིདིསཾ་ ནགརཏྲེ་ ཡཱདིསཾ་ ཏཕ་ ཨིདཾ་ ནགརཾ, ཨིདིསཾ་ མནུསྶེསུ་ ནཏྠི, མནུསྶལོཀེ་ ན་ ཨུཔལབྦྷཏིཏི་ ཨཏྠོ། ཏྲུཔིཡམཡཱུཏི་ རཛཏམཡཱ། དཏྲཱལྷཱསྣཱནཱཏི་ ཨཏིཔིཡ་ པིརཏྲཙམྣཱན། ཨཱལྦྷིཏྲཱིཏི་ སོབྦྷཡཏྲཱི། སམཏྲཱ་ ཙཏུརཾ་ དིསྣཱཏི་ སམཏྲཱཏྲོ་ ཙཏསྶོཔི་ དིསཱཡོ།

༣༥༣. ཡཱ་ ཏིམྣཱཏི་ ཡཱ་ ཏེ་ ཨིམཱ། པརིཏྲཱརིཀཱཏི་ པརིཙཱརཀཱརིནིཡོ། ཏྲཱཏི་ ཏྲ་ པརིཏྲཱརིཀཱཡོ། ཀམྦུཀཱཡཱུརཏྲཱཏྲཱཏི་ སཏྲཱཕལཡཀཱཡཱུརཔིཏྲཱསིཏྲཱ། ཀཱཉྩནཱཔིལཏྲཱསིཏྲཱཏི་ སུཕཏྲཱཔཏྲཱིསཀཱསམལཏྲཱཏཀིསཏྲཱ།

༣༥༤. ཀཏལིམིཀཱསཙྪཏྲཱཏི་ ཀཏལིམིཀཙམྨཔཏྲཙྪཏྲཏྲཱ། སཏྲཱཏི་ སཏྲཱིཏྲ་ སཡཱིཏྲཾ་ ཡུཏྲཏྲུཏྲཱ། གོཎཀཱསཏྲཱཏྲཱཏི་ ཏྲིགྷལོམཀིན་ ཀོཛཔིན་ སཏྲཱཏྲཱ།

༣༥༥. ཡཏྲཱཏི་ ཡསྨིཾ་ པལླངྐེ། ཕླཱསུཔཀཏྲཱཏི་ ཕླཱསཾ་ ཨུཔཀཏྲཱ, སཡིཏྲཱཏི་ ཨཏྠོ། སམྤཏྲཱཡཏྲཱརཏྲཱཡཱུཏི་ ཨཏྲཱརཏིཡཱ་ ཨུཔཀཏྲཡ། ཏཏྲཏི་ པལླངྐཏོ།

༣༥༦. པོགླཱརཏྲཱཏི་ པོགླཱརཏེཡྻ། ནརིཏྲཏི་ ཏྲིལེ། སཏྲཱལཱིཏི་ ཏཙྪཏཏིཏསཙྪཏྲཱ། སུཏྲཱཏི་ སུཏྲཱ། སུཏྲཱཏི་ ཡཱ་ ཏསྨ་ ཨུཔཔནྣཾ་ ཏྲཏི, སམཏྲཱཏྲོ་ ནརིཏི་ སཏྲཱལི་ ཏསྨ་ པོགླཱརཏེཡྻ་ ཏིརེ་ ཏྲཾ་ ཀཏྲཱན་ ཏྲཱསི་ ཏིཕྲསྶཏི་ ཡོཛནཱ།

༣༥༧. ཀཎྞམུཎྜོཏི ཁཎྜིཏཀཎྞོ ཚིནྣཀཎྞོ། ཁཱཡིཏཱ ཨཱསཱིཏི ཁཱདིཏཱ ཨཧོསི། ཨཊྛིསངྑལིཀཱ ཀཏཱཏི ཨཊྛིསངྑལིཀམཏྟཱ ཀཏཱ། ཡཐཱ པུརེཏི སུནཁེན ཁཱདནཏོ པུབྦེ ཝིཡ།

༣༥༨. ཏཏོཏི པོཀྑརཎིཾ ཨོགཱཧནཏོ པཙྪཱ། ཨཌྜྷཔཉྩམཱནཱིཏི པརིཔུཎྞཔཉྩསཏཱནི། སུཙིཏྟཱཏི སུཊྛུ མཎྜིཏཱ། པིཡདསྶནཱཏི དསྶནཱིཡཱ། ཨཱཡཱསཱིཏི ཨཱཡཱསཱ།

ཨེཝཾ ཏེན རཉྙཱ པུཊྛཱ སཱ པེཏཱི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ པཝཏྟིཾ ཏཱཧི གཱཐཱཧི –

༣༦༠. “ཀིམིལཱཡཾ གཧཔཏི, སདྡྷོ ཨཱསི ཨུཔཱསཀོ།
ཏསྶཱཧཾ བྷརིཡཱ ཨཱསིཾ, དུསྶཱིལཱ ཨཏིཙཱརིནཱི།།

༣༦༡. “སོ མཾ ཨཏིཙརམཱནཱཡ, སཱམིཀོ ཨེཏདབྲཝི།
‘ནེཏཾ ཏཾ ཚནྣཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡཾ ཏྭཾ ཨཏིཙརཱསི མཾ’།།

༣༦༢. “སཱཧཾ གྷོརཉྩ སཔཐཾ, མུསཱཝཱདཉྩ བྷཱསིསཾ།
‘ནཱཧཾ ཏཾ ཨཏིཙརཱམི, ཀཱཡེན ཨུད ཙེཏསཱ།།

༣༦༣. “སཙཱཧཾ ཏཾ ཨཏིཙརཱམི, ཀཱཡེན ཨུད ཙེཏསཱ།
ཀཎྞམུཎྜཡཾ སུནཁོ, ཨངྒམངྒཱནི ཁཱདཏུ’།།

༣༦༤. “ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཾ, མུསཱཝཱདསྶ ཙཱུབྷཡཾ།
སཏྟེཝ ཝསྶསཏཱནི, ཨནུབྷཱུཏཾ ཡཏོ ཧི མེ།
ཀཎྞམུཎྜོ ཙ སུནཁོ, ཨངྒམངྒཱནི ཁཱདཏཱི”ཏི།། – པཉྩ གཱཐཱ ཨཱཧ།

༣༦༠-༡. ཏཏྠ ཀིམིལཱཡནྟི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཨཏིཙཱརིནཱིཏི བྷརིཡཱ ཏི པདཾ ཨཔེཀྑ ཙཱརཧཏོ “ཨཏིཙཱརིནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏིཙརམཱནཱཡ མཡི སོ སཱམིཀོ མཾ ཨེཏདབྲཝཱིཏི ཡོཛནཱ། ནེཏཾ ཚནྣནྟིཨཱདི ཡུཏྟཀཱརཎཾ། ཏཏྠ ནེཏཾ ཚནྣནྟི ན ཨེཏཾ ཡུཏྟཾ། ན པཏིརཱུཔནྟི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། ཡནྟི ཀིརིཡཱཔརཱམསནཾ། ཨཏིཙརཱསཱིཏི ཨཏིཙརསི, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། ཡཾ མཾ ཏྭཾ ཨཏིཙརསི, ཏཏྠ ཡཾ ཨཏིཙརཎཾ, ནེཏཾ ཚནྣཾ ནེཏཾ པཏིརཱུཔནྟི ཨཏྠོ།

༣༦༢-༤. གྷོརནྟི དཱརུཎཾ། སཔཐནྟི སཔཐཾ། བྷཱསིསནྟི ཨབྷཱསིཾ། སཙཱཧནྟི སཙེ ཨཧཾ། ཏནྟི ཏྭཾ། ཏསྶ ཀམྨསྶཱཏི ཏསྶ པཱཔཀམྨསྶ དུསྶཱིལྱཀམྨསྶ། མུསཱཝཱདསྶ ཙཱཏི “ནཱཧཾ ཏཾ ཨཏིཙརཱམཱི”ཏི ཝུཏྟམུསཱཝཱདསྶ ཙ། ཨུབྷཡནྟི ཨུབྷཡསྶ ཝིཔཱཀཾ། ཨནུབྷཱུཏནྟི ཨནུབྷཱུཡམཱནཾ མཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏོཏི ཡཏོ པཱཔཀམྨཏོ།

ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ ཏེན ཨཏྟནོ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཀིཏྟེནྟཱི –

༣༦༥. “ཏྭཉྩ དེཝ བཧཱུཔཀཱརོ, ཨཏྠཱཡ མེ ཨིདྷཱགཏོ།
སུམུཏྟཱཧཾ ཀཎྞམུཎྜསྶ, ཨསོཀཱ ཨཀུཏོབྷཡཱ།།

༣༦༨. “ཏྭཾ དེཝ ནམསྶཱམི, ཡཱཙཱམི པཉྫལཱིཀཏཱ།

བྷུཏྭཱ ཨམཱནུསེ ཀཱམེ, རམ དེཝ མཡཱ སཧཱ”ཏི།། —

དྭེ གཱཐཱ ཨཱཧ། ཏཏྠ **དེཝཱཏི** ཏྭཾ ཨཱལཔཏི། **ཀཎྞམུཎྜསྶཱཏི** ཀཎྞམུཎྜཏོ། ནིསྶཀྐེ ཧི ཨིདཾ སཱམིཝཙནཾ། ཨཐ རཱཛཱ ཏཏྠ ཝཱསེན ནིབྦིནྣརཱུཔོ གམནཙྪནྡཱསཡཾ པཀཱསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ པེཏི རཉྙོ པཊིབདྡྷཙིཏྟཱ ཏཏྲཝཱསཾ ཡཱཙནྟཱི **“ཏྭཾ, དེཝ, ནམསྶཱམཱི”**ཏི གཱཐམཱཧ།

པུན རཱཛཱ ཨེཀཱཧེན ནགརཾ གནྟུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ པཝེདེནྟོ —

༣༦༩. “བྷུཏྟཱ ཨམཱནུསཱ ཀཱམཱ, རམིཏོམྷི ཏཡཱ སཧ།

ཏྭཾ སུབྷགེ ཡཱཙཱམི, ཁིཔྤཾ པཊིནཡཱཧི མ”ནྟི།། —

ཨོསཱནགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཏྭནྟི** ཏཾ ཨསི། **སུབྷགེཏི** སུབྷགཡུཏྟེ། **པཊིནཡཱཧི མནྟི** མཡ྄ཧཾ ནགརམེཝ མཾ པཊིནེཧི། སེསཾ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝ།

ཨཐ སཱ ཝེམཱནིཀཔེཏི རཉྙོ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཝིཡོགཾ ཨསཧམཱནཱ སོཀཱཏུརཱ པེམསམཱསཏྟཱ ནཱནཱཝིདྷེཧི ཨུཔཱཡེཧི ཨཱཡཱཙིཏྭཱཔི ཏཾ ཏཏྠ ཝཱསེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི བཧཱུཧི མཧཱརཧེཧི རཏནེཧི སདྡྷིཾ རཉྙོ ཨཱནེཏྭཱ ཨཧོསི། ཏཏྠ རཱཛཱ ཏཾ དིསྭཱ བཧཱུཧི ཨཏྟབྷཱཝེཧི པཝཏྟེནྟཱི ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཊིཝེདེསི། ཨཐ ཨཱཡསྨཱ ཀཱལཔཏི ཡོཀེ ཨུཔཱསཀཱ ཨེཏམཏྠཾ སཏྠུ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཱཡ པརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ ཝཱསཱ ཨནེཀཱ པཱཎཱ སཏྠུ དེསནཱཡ ཀཱལཾ དེསེསི། ཀཎྞམུཎྜཔེཏིཝཏྠུ པཱཀཊཾ ཨཧོསི ཝཱིཏིཝཏྠུ སཱཝཏྠིཡཾ ཀཱལེ ཨཏྠུཔྤཏྟི ཝེསཱཁཱཡ སམཱཔཱུ སམཱསོ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཀཎྞམུཎྜཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ཨཧོསི།

ཀཎྞམུཎྜཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. ཨུབྦརིཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཨཧུ རཱཛཱ བྲཧྨདཏྟོཏི ཨིདཾ ཨུབྦརིཔེཏཝཏྠུཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ ཨུཔཱསིཀཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི ། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ སཱམིཀོ ཀཱལམཀཱསི། སཱ པཏིཝིཡོགདུཀྑཱཏུརཱ སོཙནྟཱི ཨཱལཱཧནཾ གནྟྭཱ རོདཏི། བྷགཝཱ ཏསྶཱ སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཀརུཎཱཡ སཉྩོདིཏམཱནསོ ཏསྶཱ གེཧཾ གནྟྭཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི། ཨུཔཱསིཀཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ “ཀིཾ, ཨུཔཱསིཀེ, སོཙསཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཨཱམ, བྷགཝཱ, པིཡཝིཔྤཡོགེན སོཙཱམཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཏསྶཱ སོཀཾ ཨཔནེཏུཀཱམོ ཨཏཱིཏཾ ཨཱཧརི།

ཨཏཱིཏེ པཉྩཱལརཊྛེ ཀཔིལནགརེ ཙཱུལནཱིབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ ཨགཏིགམནཾ པཧཱཡ ཨཏྟནོ ཝིཛིཏེ ཏིཀཀནཀཊེཝེཝ དས རཱཛདྷམྨེ ཨཀོཔེནྟོ རཛྫཾ ཨནུསཱསམཱནོ ཀཱལཾ “ཨཏྟནོ རཛྫེ ཀིཾ ཝདནྟཱི”ཏི སོཏུཀཱམོ ཙུལླུཔཊྛཱཀཾ ཨཱདཱཡ ཨཉྙཱཏཀཝེསེན ནགརེ ཝིཙརནྟོ ཨེཀཀོཝ ... ཨཏྟནོ ... ཏཾ ... “ཀོ ནུ ཏྭཾ, ཨམྨ, ཀསྶ ཝཱ ཨཏྠཱཡ རོདསཱི”ཏི? “ཨཧཾ ཙུལླུཔཊྛཱཀཱ, བྷནྟེ, བྷནྟེཡཱ ཙུལླུཔཊྛཱཀསྶ ཀཱརཎཱ རོདཱམི། ཡདི ཏུམྷཱཀཾ ཙུལླུཔཊྛཱཀཾ ཨཏྠི, བྷནྟེ ཝེདནཱཡ དེཐ, ཏུམྷཱཀམྤི ཀཱལཾ ཀརོམཱི”ཏི། “ནཏྠམྷཱཀཾ ཀཱལཾ བྷནྟཝེདནཾ ཝཱ, ཨཙྩེསཾ ཀརོཧི, ཨམྨཱ”ཏི། སོ ཏཏྠ ཀཱཏཱུཧལཾ

ཕསཀྟཱ ཧྨཱུཔྲུཥྨཱུལཱཀྐཎསཀྐཱ ཏསྶ ཧྲིཏཾ རིཥྨ སྨཏཾ ཨྨཏ – "ཨཡཾ དྲིཀཱ གཱཾ གཱེཏའི ཀཏཔརཱིཀྲུ, ཨུདྲུཏུ ཨཀཏཔརཱིཀྲུ། སཙེ པཏ གཱེཏའི ཨཀཏཔརཱིཀྲུ, ཨིམཾ མཡཱཏཾ དེཕ, ཨཏཾ ཏུསྨཱགཱ སུཕེཏ ཧྲིཕཏྟུཔྲཡཾ ཀཱཏུཾ སམརྦྲ"ཏི། "སཱཏྟུ, ཨཕྶཱ"ཏི སྨ ཏསྶ ཏཾ ཨཏྲུསི།

སོ ཏུཡ སཧྲིཾ ཀཏིཕྲཏཾ ཕསིཏྲ ཏསྶ ཀཏྲུཔཀསཏསྶཾ དཏྲ "ཨཏཾ ཀཏིཕྲཏེཏེཕ ཏེཕཏིསྨུམི། ཧྲཏྟེ , ཏྲཾ སྨ ཨུཀཱཧྨི"ཏི ཕཏྲ ཨཏྟརྡ ཏགཱརཾ གཱཏྲ, ཏགཱརསྶ ཙ ཏསྶ གཱུམསྶ ཙ ཨཏྟརེ མགྲཱཾ སམཾ ཀཱཏྲཔེཏྲ ཨཕལྐྲཏྲཔེཏྲ མཏཏྲ ཏྲཧྲཏུཕྲཕེཏ ཏཧྲ གཱཏྲ ཏཾ ཏྲཱིཀཱ ཀཏྲུཔཀཏྲསིཀྲི ཚཔེཏྲ སུཕཀྐརཛཏཀཱལསེཏི ཏྲཔེཏྲ "ཨུབྲཏྲི"ཏི ཏྲམཾ ཀཱཏྲཔེཏྲ ཨཀྲཱམཏེསིཏྲཏེ ཚཔེཏྲ ཏཏྟུ གཱུམཾ ཏསྶ ཏྲཏྲིཏཾ དཏྲ མཏཏྲ ཏྲཧྲཏུཕྲཕེཏ ཏཾ ཏགཱརཾ ཨྨཏེཏྲ ཏུཡ སཧྲིཾ ཨཏྲིརམཏྲ ཡྲཕཧྲིཕིཾ རཧྲཱསུཔཾ ཨཏུཕྲཕིཏྲ ཨྨཡུཔརིཡོསྨཏེ ཀཱལམཀཱསི། ཀཱལཀཱཏི ཙ ཏསྶཾ, ཀཏི ཙ སཏྲིརཀཱཏྲ ཨུབྲཏྲི པཏིཕིཡོཀཱཏ སོཀཱསཀྲུསམཕྲིཏཏཏཡྲ ཨྨཡྲཏཾ གཱཏྲ པཏྟུ ཏེཕསི གཱཏྲཔུཥྨཏྲིཏི ཕྲུཧྲཏྲ རཀྲྟ གཱུཏེ ཀཱཏྲིཏྲ ཨུཥྨཏཕཏྲ ཕེཡ ཀཱཏྲི པརིཏེཕཏྲི ཨྨཡྲཏཾ པཏཀྲཱཏཾ ཀཱརོཏི།

ཏེཏ ཙ སམཡེཏ ཨསྨཱཀཱ ཧྲཀཱཕྲ ཕོཏྲིསཏྲཏྲཏྲ ཨིསིཔཏྲཏྟཱ པཏྲཏྲ ཨཏྲིཀཏཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེམཕཏྲཏྲ སྨམཏྲ ཨཏྲཏྲསྶཾ ཨརཏྲཡཏཏེ ཕིཏརཏྲ སོཀཱསཀྲུསམཕྲིཏཾ ཨུབྲརཾ ཏེཕྲིཏ ཙཀྲཱུ ཏིསྨ ཨྨཀཱསེཏ ཨྨཀཱཏྲ ཏིསྨཏཏྟུཡོ ཨྨཀཱསི ཚཏྲ ཏཏྲ ཚིཏི སཏྲཏྲ པུཕྲ – "ཀཱསྶིཏཾ ཨྨཡྲཏཾ, ཀཱསྶཏྲཡ རྨཡཾ ཨིཏྲ 'བྲཧྨདཏྟ, བྲཧྨདཏྟ'ཏི ཀཱཏྲཏྲ པརིཏེཕཏྲི"ཏི། ཏཾ སུཏྲ མཏྲསྶ "བྲཧྨདཏྟ ཏྲམ པཏྲཏྲཏཾ ཏྲཏྲ, སོ ཨྨཡུཔརིཡོསྨཏེ ཀཱལམཀཱསི, ཏསྶིཏཾ ཨྨཡྲཏཾ, ཏསྶ ཨཡཾ ཨཀྲཱམཏེསྲི ཨུབྲཏྲི ཏྲམ 'བྲཧྨདཏྟ, བྲཧྨདཏྟ'ཏི ཏསྶ ཏྲམཾ ཀཏེཏྲ ཀཱཏྲིཏྲ པརིཏེཕཏྲི"ཏི ཨྨཏཾསུ། ཏམཏྲཾ ཏྲིཔེཏྲ སཧྲིཏིཀཱཏྲ –

༣༦༨. "ཨཏུ ཏྲཏྲ བྲཧྨདཏྟ, པཉྩལཏཾ རཐེསབྷོ།
ཨཧོརཏྲཏམཏྟཡཏྲ, ཏྲཏྲ ཀཱལམཀཱུཕྲ།།

༣༦༩. "ཏསྶ ཨྨཡྲཏཾ གཱཏྲ, ཧྲརིཡཏྲ ཀཱཏྲི ཨུབྲརི།
བྲཧྨདཏྟཾ ཨཔསྶཏྲི, བྲཧྨདཏྟཏི ཀཱཏྲི།།

༣༧༠. "ཨིསི ཙ ཏྲཏྲ ཨྨཀཱཏྲི, སམྨུཏྲཙརཏྲོ མུཏི།
སོ ཙ ཏྲཏྲ ཨཔུཙྪིཏྲ, ཡེ ཏྲཏྲ སུ སམཱཀཏྲ།།

༣༧༡. "'ཀཱསྶ ཨིདཾ ཨྨཡྲཏཾ, ཏྲཏྲཀཱཏྲསམེརིཏཾ།
ཀཱསྶཡཾ ཀཱཏྲི ཧྲརིཡཏྲ, ཨིཏྲོ ཏྲུརཀཱཏཾ པཏཾ།
བྲཧྨདཏྟཾ ཨཔསྶཏྲི, བྲཧྨདཏྟཏི ཀཱཏྲི'།།

༣༧༢. "ཏེ ཙ ཏྲཏྲ ཕིཡཱཀཱཾསུ, ཡེ ཏྲཏྲ སུ སམཱཀཏྲ།
བྲཧྨདཏྟསྶ ཧྲཏྲཏྲི, བྲཧྨདཏྟསྶ སྨརིས།།

༣༧༣. "ཏསྶ ཨིདཾ ཨྨཡྲཏཾ, ཏྲཏྲཀཱཏྲསམེརིཏཾ།
ཏསྶཡཾ ཀཱཏྲི ཧྲརིཡཏྲ, ཨིཏྲོ ཏྲུརཀཱཏཾ པཏཾ།
བྲཧྨདཏྟཾ ཨཔསྶཏྲི, བྲཧྨདཏྟཏི ཀཱཏྲི"ཏི།། – ཚ ཀཱུཕྲ ཚཔེསུཾ།

༣༦༨-༩. ཏཏྲ ཨཧྟུཏི ཨཧོསི། **པཙྪལྦནཏི** པཙྪལཪཞལྦསྨིཉཾ, པཙྪལཪཞྲིཥ ཡྐཱ། ཨོཀཱཔི ཏི ཛཎཔཏ ཛཎཔཏིཀཱཎཾ ནཛཀཱཏུམྨནཾ ཕསེན ཏུལྱིཡཱ "པཙྪལྦན"ཏི བཏུཕཙནེན ནིཏྟིསྟིཡཏི། **རཐེསྒོཏི** རཐེསུ ཨུསབྷསདིསོ, མཧཱརཐོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ ཨཱལཝྷཀནཏི** ཏསྶ རཉྙོ སཏྟིརསྶ དཛྫུཏཾ།

༣༧༠. **ཨིསྶིཏི** ཛཱནཏིཾ གུཎཾ ཨེསནཏྲེན ཨིསི། **ཏཏྲཏི** ཏསྶིཾ ཨུཔྲརིཡཱ ཚཏདྲནེ, སུསཱནེཏི ཨཏྠོ། **ཨཱགཱཏྟིཏི** ཨགཱམཱསི། **སམྤུཎྞཚརཎོཏི** སྟིལསམྤུཏྣ, ཨིཏྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགོ, སདྡྷཱདཡོ སཏྟ སདྡྷམྨཱ, ཙཏྟཱརི རཱུཔཱཝཙརཛྷཱནཱནཱིཏི ཨིམེཧི པཉྩརསཧི ཙརཎསཏྲཏེཧི གུཎེཧི སམྤཏྣོ སམནྣཱགཏོ, ཙརཎསམྤུཎྞོཏི ཨཏྠོ། **སུཏྭཱཏི** ཨཏྟཏེཏྟ པརཏེཏྟ སུཏྭཱཏི ཛཱནཱིཏྟཱ སུཏྭཱ། **སོ ཙ ཏཏྲ ཨཔུཙྪིཏྠཱཏི** སོ ཏསྶིཾ ཐཱནེ ཚཏེ ཛཎེ པཏེཡུཙྪི། **ཡེ ཏཏྲ སུ སམཱགཏཱཏི** ཡེ མནུསྶཱ ཏཏྲ སུསཱནེ སམཱགཏཱ། **སྭུཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། "ཡེ ཏཏྲསུ སམཱགཏཱ"ཏི ཡཱ པཱཋོ། **ཨཱསུཏི** ཨཏིསུཏི ཨཏྠོ།

༣༧༡. **ནཱནཱགོཏྟམསཱིརཏཏི** ནཱནཱཝིཏྟེཏི གོཏྟེཏི སམཏྟཏོ ཨཱིརིཏཾ ཨུཔཔཱསིཏཾ། **ཨིཏཏི** མནུསྶལོཀཏོ། **ཏྭརཀཏཏི** པརལོཀཾ གཏཏྲ ཕཏདི། **བྲཧྨདཏྟཱཏི** ཀཏྟཏི བྲཧྨདཏྟཏི ཨིམཾ ནཱམགོཏྟཾ ཀཏྲ པརིདིཕཱཏཕསེན ཨཔུཙྪིཡཏི།

༣༧༢-༣. **བྲཧྨདཏྟཾ ཐཱཏཏི, བྲཧྨདཏྟཾ སུརིསྶཏི** སུརིས, ནིཏྟམཡཱཀཱཡཙིཏྟ མཧཱསུནེ བྲཧྨདཏྟཾ རཏྟོ ཨིདཾ ཨཱལཝྷཀཾ, ཏསྶིཥ བྲཧྨདཏྟཾ རཏྟོ ཨཡཾ ཐཱརིཡཱ, ཐཱཏཾ ཏི ཏསྶ ཙ བྲཧྨདཏྟཾ ཐཱཏཾ ཏོཏུ, ཏཱདིསཱནཾ མཏེསཱིནཾ ཏེཏྟཱཏུཙིཏྟཀེན པརལོཀཱ ཚིཏྟཱནཱཔི ཏེཏསུཁཾ ཏོཏིཡེཝཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

ཨཐ སོ ཏཱཔསོ ཏེསཾ ཕཙནཾ སུཏྭཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཨུཔྲརིཡཱ སཏྟེཀཾ གཱཐཱ ཏསྶ སོཀཔིཊོདནཏྠཾ –

༣༧༤. "ཚལ྄སྟིཏིསཏསྶཱནི, བྲཧྨདཏྟཱནཱམཀཱ།
ཨིམསྶིཾ ཨཱལཝྷཀེ ཏཌྜྷཱ, ཏེསཾ ཀམནུསོཙསཱི"ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **ཚལ྄སྟིཏིསཏསྶཱནཱིཏི** ཚསཏསྶཱནིཀཱཨསྟིཏིསཏསྶཱནི། **བྲཧྨདཏྟཱནཱམཀཱཏི** བྲཧྨདཏྟོཏི ཨེཝཾནཱམཀཱ། **ཏེསཾ ཀམནུསོཙསཱིཏི** ཏེསཾ ཚལ྄སྟིཏིསཏསྶཱནཾ བྲཧྨདཏྟཱནཾ ཀཏམཾ བྲཧྨདཏྟཾ ཏྭཾ ཨནུསོཙསི, ཀཏམཾ པཏིཙྩ ཏི སོཀོ ཨུཔྤནྣོཏི པུཙྪཱ།

ཨེཝཾ པན ཏེན ཨིསིནཱ པུཊྛོ ཨུཔྲརིཏི ཨཏྠཱ ཨཏྟཱིཡེཏི བྲཧྨདཏྟཾ ཨཱཙིཀྑནྟི –

༣༧༥. "ཡོ རཱཛཱ ཙཱུལནིཔུཏྟོ, པཉྩཱལཱནཾ རཐེསབྷོ།
ཏཾ བྲཧྨེ ཨནུསོཙཱམི, བྲཧྨཱཏཾ སབྦཀཱམད"ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **ཙཱུལནིཔུཏྟོཏི** ཨེཝཾནཱམསྶ རཉྙོ པུཏྟོ། **སབྦཀཱམདནཏི** མཡཾ སབྦསྶ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏསྶ དཱཏཱརཾ, སབྦེསཾ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཨིཙྪིཏདཱཡཀཾ།

ཨེཝཾ ཨུཔྲརིཡཱ ཝུཏྟེ པུན ཏཱཔསོ –

༣༧༦. "སབྦེཝཱཏེསུཾ ནཱམེན, བྲཧྨདཏྟཱནཱམཀཱ།
སབྦེཔ ཙཱུལནིཔུཏྟཱ, པཉྩཱལཱནཾ རཐེསབྷཱ།།

༣༧༧. "སབྦེསཾ ཨནུཔུབྦེན, མཧེསིཏྟམཀཱརཡི།
ཀསྨཱ པུརིམཀེ ཧིཏྭཱ, པཙྪིམཾ ཨནུསོཙསཱི"ཏི།། – གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༣༧༦. ཏཏྲ **སནྟིཔ྄ལྷེསུ་ཀྟེ** སནྟིཔ྄ ཏེ ཚལ྄ཝཱྀཏྟིསཏམྦྷཱསཱ ནཱཉྙེ བཱཀྐཏྟམྦྷ ནཱམཱ ཙྪུལཱྀཔུཏྟ པཏྟྲཱལྀཾ རཐེསཱཧྲཱ ཨནེསྶཾ། ཨིམེ ནཱཛྷཱལཱཔཱདཔོ ཕྲིསེསཱ ཏེསུ ཨེཀཱཏྟཱཔེ ནཱཏེསྶཾ།

༣༧༧. **མནེསིཊྛམཀཱཱརཡྻཱྀཏི** ཏཏྭྲ ཏེསཾ སཱིབྷཱྀསསྶི ཨནུཔུབྦེན ཨཔྤམནེསིཏྠཱཔཾ ཨཀཱཱསི, ཨནུཔྤཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལྟེཏི** ཀྲུཚཏྟེ ཙ སྶཱམིཀཱལྷཱཔཏྟེ ཙ ཨཔྲིསེཊྛེསུ ཨེཊྛཱཀེསུ ཛྷནེསུ པུརིམཀེ ནཱཛྷཱནེ པཏྟཱཡ པཏྟེམཾ ཨེཀཾམེཔ྄ ཀཱལྟཱ ཀེན ཀཱརཎེན ཨནུསོཙྪཱཏྟི པུཙྪེ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨུབྦྲཱཏྲེ སཾཕྲེཀཱལྟཱ པུན ཏཱཔསཾ –

༣༧༨. "ལྷཱཏུམེ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ, དྷཱིཀྲཱརཏྭཱཡ མཱརིསཱ།
ཡསྨཱ མེ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ, སཾསཱརེ བཏུབྲཱསསྶཱི"ཏི།། –

ཀཱཐཱསཱཏ། ཏཏྲ **ལྷཱཏུམེཏི** ཨཏྟནེ། **ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡཱཏི** ཨེཊྛཱིཔྲཱུཔཾ ཨུཔགཏཱཡ། **དྷཱིཀྲཱརཏྭཱཡཱཏི** དྷཱིཀྲཱརཏྟཾ། ཨཡཇྫེཏྟ ཨཏྠེཔྤྲཱཡོ – ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ ཨཏྟནེ སཔྤཀཱལཾ ཨེཊྛཱིཡེཔ྄ ཧོཏི, ཨུཏྟུཏུ པུརིསབྷཱཝསྶི ཨུཔགཏཱཚྪཏི། **ཡསྨཱ མེ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡཱཏི** ཡསྨཱ མཡཧཾ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ ཨེཝཾ ཏཱཔ བཏུསཾསཱརེ མནེསིཏྠཱཔཾ མནུསྶཏྟེ ཏྭཾ ཏྲཱསསེ ཀཱཐེསྶཱྀཏི ཨཏྠོ།
"ལྷཱཏུ མེ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡཱ"ཏི པཱ པཱཋོ། ཏཏྲ **ལྷཱཏི** ཨནུསྶརཎཏྟེ ནིཔཱཏོ། **ལྷཱཏུ མེཏི** སཔཾ ཨནུསྶརེཧཾ ཨཏྟྲཱཏམེཧཾ མཡཱ, ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ ཨེཊྛཱིཔཾ ཨུཔགཏཱཡ ཨེཝཾ མཡཧཾ ཨེཏྟཀཱ ཀཱལཾ ཨཔཏྟཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཡསྨཱ མེ ཨེཊྛཱིཔྲཱུཏྭཱཡ སཱིབྷཾ ཨནུཔུབྦེན མནེསིཊྛམཀཱཱརཡི, ཀཱི ཏྭཾ, མནུསྶེ, སཾསཱརེ བཏྟཾ བྷཱསསྶཱྀཏི ཡོཛནཱ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཏཱཔསོ ཨཔཾ ནེཡམོ སཾསཱརེ ནཏྠི "ཨེཊྛཱི ཨེཊྛཱིཡེཔ྄ ཧོཏི, པུརིསོ པུརིསོ ཨེཝཱ"ཏི དསྶེཏྟོ –

༣༧༩. "ཨཏུ ཨེཊྛཱི ཨཏུ པུརིསོ, པསུཡོནིསྶཱི ཨཱཝཱམཱ།
ཨེཝཱམེཏཾ ཨཏྟཱཏཾ, པརིཡནྟོ ན ཏིསྶཏཱི"ཏི།། –

ཀཱཐཱསཱཏ། ཏཏྲ **ཨཏུ ཨེཊྛཱི ཨཏུ པུརིསོཏི** ཏྭཾ ཀཱཏཱཙི ཨེཊྛཱིཔི ཨཧོསི, ཀཱཏཱཙི པུརིསོཔི ཨཧོསི། ན ཀེཝལཾ ཨེཊྛཱིཔུརིསབྷཱཝམེཝ, ཨཐ ཁོ པསུ ཡོནིསྶཱི ཨཱཝཱམཱསི, ཀཱཏཱཙི པསུབྷཱཝསྶཱི ཨཱཝཱམཱསི, ཏིརཙྪཱནཡོནིསྶཱི ཨུཔགཏ ཨཏྠོ། **ཨེཝཱམེཏཾ ཨཏྟཱཏཾ, པརིཡནྟོ ན ཏིསྶཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཡཐཱལྷུཏྟཾ ཨེཏཾ ཨེཊྛཱིབྷཱཝཾ པུརིསབྷཱཝཾ ཏིརཙྪཱནཡོནིབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨུཔགཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏཱཔཾ པརིཡནྟོ ཉཱཎཙཀྑུནཱ མནཏཱ ཨུསྶཱ་ཏེན པསྶཏྟནསྶི ན ཏིསྶཏི། ན ཀེཝལཾ ཏཐེཝ, ཨཐ ཁོ སབྦེསསྶི སཾསཱརེ པརིབྦྷམནྟཾ སཏྟཾ ཨཏྟཱཏཱཔཱཏྠ པརིཡནྟོ ན ཏིསྶཏེཝ ན པཉྙཱཡཏེཝ། ཏེནཱཏ བྷཱཀཱཝཱ –

"ཨནམཏགྒོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སཾསཱརོ, པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏ"ནྟི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༢༤)།

ཨེཝཾ ཏེན ཏཱཔསེན སཾསཱརསྶ ཨཔརིཡནྟཏཾ ཀཐེསྶཀཱཏཏྟ ཕེཊྛཱཕེཏྟེན ཏེསིཏཾ བྷཱསྶཾ སུཏྭཱ སཾསཱརེ སཾཕེཊྛཱཏཏཡཱ བྷཱསྶེ ཙ པསནྣཱམཱནསཱ ཕཱེཀཏསོཀཱསལྷཱ ཏུཏྟཱ ཨཏྟནོ པསྶཏཾ སོཀཕཱེཀཱམནཏྟ པཀཱསེནྟི –

༣༨༠. "ལྷཱདིཏྟཾ ཝཏ མཾ སནྟཾ, གྷཏསིཏྟཾཝ པཱཝཀཾ།
ཝཱརིནཱ ཝིཡ ཨོསིཉྩཾ, སབྦཾ ནིབྦཱཔཡེ དརཾ།།

༣༨༡. “ཨབྦཧཱི ཝཏ མེ སལླཾ, སོཀཾ ཧདཡནིསྶིཏཾ།
ཡོ མེ སོཀཔརེཏསྶ, པཏིསོཀཾ ཨཔཱནུདི།།

༣༨༢. “སོཧཾ ཨབྦཱུལ྄ཧསལློསྨི, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ།
ན སོཙཱམི ན རོདཱམི, ཏཝ སུཏྭཱ མཧཱམུནི”ཏི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཱསཾ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོ ཨེཝ།

ཨིདཱནི སཾཁིཏྟཏདཔཱལ ཨུཏྟརིཡཱ པཊིཔཏྟིཾ དསྶེནྟོ སཏྠཱ –

༣༨༣. “ཏསྶ ཏཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, སམཎསྶ སུབྷཱསིཏཾ།
པབྦཛྫིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

༣༨༤. “སོ ཙ པབྦཛྫིཏོ སནྟོ, ཨཱརདྡྷོ ཨནགཱརིཡཾ།
མེཏྟཙིཏྟཾ ཨབྷཱཝེསིཾ, བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ།།

༣༨༥. “གཱམཱ གཱམཾ ཝིཙརནྟོ, ནིགམེ རཱཛདྷཱནིཡོ།
ཨུཏྟུཝིཔུ ནཱམ སོ གཱམོ, ཡཏྠ ཀཱལམཀུབྦཐ།།

༣༨༦. “མེཏྟཙིཏྟཾ ཨབྷཱཝེཏྭཱ, བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ།
ཨིཏྠིཙིཏྟཾ ཝིརཱཛེཏྭཱ, བྲཧྨལོཀཱུཔགོ ཨཧཱུ”ཏི།། – ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༣༨༣-༤. ཏཏྠ **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ བྷགཝཏོ། **སུབྷཱསིཏནྟི** སུཊྛུ བྷཱསིཏཾ, ཉཱཎནྟི ཨཏྠོ། **པབྦཛྫིཾ ཨནགཱརིཡནྟི** པབྦཛྫཾ ཨུཔགཏོ སམྤནྣོ, པབྦཛྫིཏྭཱ ཙ པན ཏཏྠ སཀྐཱཡཔབྦཛྫཱ། **མེཏྟཙིཏྟནྟི** མེཏྟཱསཧགཏཾ ཙིཏྟཾ། ཙིཏྟསཱིསེན མེཏྟཛ྄ྫྷཱནཾ ཝདཏི། **བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱཏི** ཏཏྠ ཙ སོ མེཏྟཙིཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝེསི, ན ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཏྠཾ། ཨནུསྶཏྭཱ ཏི ཝུཏྟཾ བྲཧྨཝིཧཱརདེསཀཾ བྷཱཝེཏྭཱ པཊིལདྡྷཛ྄ཛྷཱནོ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀེ ཨུཔཔཛྫཏི བྲཧྨལོཀཾ།

༣༨༥-༦. **གཱམཱ གཱམནྟི** གཱམཏོ ཨཉྙཾ གཱམཾ། **ཨུཏྟུཝིཔུཏི** ཕཏྟེཏུ ཝུཏྟེཏུ། “**ཨུཏྟུཝིཔུ**”ཏི ཀེཙི པཋནྟི, ཏེསཾ ཨ-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཨིཏྠིཙིཏྟཾ ཝིརཱཛེཏྭཱཏི** ཨིཏྠིབྷཱཝེ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨཔྤཏྭཱ ཝིརཱཛེཏྭཱ ཨིཏྠིབྷཱཝེ ཝིརཏྟཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ། **བྲཧྨལོཀཱུཔགཱཏི** པཊིསནྡྷིགྒཧཎཝསེན བྲཧྨལོཀཾ ཨུཔགཏཱ ཨཧོསི། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སཏྠཱ ཨིམཾ དྷམྨདེསནཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏསྶཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ སོཀཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཨུཔརི ཙཏུསཙྩདེསནཾ ཨཀཱསི། སཙྩཔརིཡོསཱནེ སཱ ཨུཔཱསིཀཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཙ དེསནཱ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཨུཏྟརཔཱལཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ པེཏཝཏྠུསྨིཾ

ནིརསཝཏྠུཔཏིམཎྜིཏསྶ

དུཏིཡསྶ ཨུབྦརིཝགྒསྶ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

३. ཙཱུལཝགྒོ

१. ཨཧྣིཎྜམྨནཔེདཕཚཱུཕཀྵཏན

ཨཧྣིཎྜམྨནེ ཕཱུརིསྨིཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། ཝཏྠུ ཏཱདིསམེཝ ཀཱར ཨཔརདེསུཝརྒ ཕུརགཏྲཱུཡ ཕཱུསཝྷགྲཱམཾ ཨདྲིཀྨམཱདྲ ཙཱུཊྜྷཏྠིཡཝནྨཀེ ཀཱམེ ཨེཀོ ཡུཏྟཀོ ཨཧོསི། སོ ཨརཉྙེ མིགེ ཕཀྐིཏྭཱ ཕརསཾསཾ ཨཏྟཱརེ པཙིཏྭཱ ཁཱདིཏྭཱ ཨཕྲསེསཾ པཙྪཕུཏེ བཀྐིཏྭཱ ཀཱཧེན ཀཏྭཱ ཀཱམཾ ཨཱཀཙྪཏི། ཏཾ བཱཡདྭརཱ ཀཱམདྭཱརེ དིསྭཱ “སཾསཾ མེ དེཧི, སཾསཾ མེ དེཧཱི”ཏི ཏཏྠ པསཱརེཏྭཱ ཨུཔཏྟྷཕནྟི། སོ ཏེསཾ ཐོཀཾ ཐོཀཾ སཾསཾ དེཏི། ཨཐེཀདིཕསཾ སཾསཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཨུཏྟྷཡཀཱཕུཕྥཾ པིཡཙྪིཏྭཱ བཧུཀཾ ཏཙྪིན ཀཱཧེཏྭཱ ཀཱམཾ ཀཙྪནྟཾ ཏཾ དྭཱརཱ ཀཱམདྭཱརེ དིསྭཱ “སཾསཾ མེ དེཧི, སཾསཾ མེ དེཧཱི”ཏི ཏཏྠ པསཱརེཏྭཱ ཨུཔཏྟྷཕིཾསུ། སོ ཏེསཾ ཨེཀེཀཾ ཕུཕྥམཊྛིཾ ཨདཱསི།

ཨཐ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ པེདིསུ ནིབྦཏྟོ ནགྒོ ཕིཏྟཕཏྟོ ཧྣཕཱུནཀཱདསྶནོ སུཔིནེཔི ཨཏྟཕཱུནཾ ཨཏྟཱནཏྟོ སུཾས ཕཱུབཀྐིཏྭཨུཏྟྷཡཀཱཀུསུམཔྤཕཱུཀཱཕཱུཔོ “ཙཱུཊྜྷཏྠིཡཱཡཾ ཀྱཏཀཱནཾ སཀྐེཀ ཀིཏྟི ཡཀྐྷིསྨཱེ”ཏི ཀཏྲཱུཡ ཨུདཀེ ཨཧྣིཎྜམྨནེ པཏེསོཏི པདསྭ ཀཙྪཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཀོལིཡོ ནཱམ རཀྑོ ཝིསྨིསྭརསྶ སདྟམཏྟོ ཀུཔིཏཾ པཙྪཾ ཕཱུཔསམེཏྭཱ པཏེནེཕཧཏྟོཏྟོ ཏཏྠཨསྶཱདིཔརེཕཱུརཝལཾ ཐཡཔཐེན པེསེཏྭཱ སཡཾ ཀཏྲཱུཡ ནདིཡཱ ཨནུསོཏཾ ནཱཕཱུཡ ཕཱུཀཙྪཏི ཏཾ པཏཾ དཏྟཱ ཀཙྪནྟཾ དིསྭཱ ཕུཙྪནྟི –

३८७. “ཨཧྣིཎྜམྨནེ ཕཱུརིསྨི, ཀཏྲཱུཡ ཨིཧྣ ཀཙྪསི།
ནགྒོ ཕུབྦཏྟཔེཏོཕ, སཱལཏྟཱནི ཨལཀྐཏོ།
ཀུཧིཾ ཀམིསྶསི པེཏ, ཀཏྠ ཕཱུསོ ཏྲཕིསྶཏཱི”ཏི།། –

ཀཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཧྣིཎྜམྨནེཏི** པདནིཀྑེཔེན ཨཧྣིཎྜམྨནེ སཏྟཱཏེ, **ཕཱུརིསྨི ཀཏྲཱུཡཱཏི** ཀཏྲཱུཡ ནདིཡཱ ཨུདཀེ། **ཨིཧྣཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ། **ཕུབྦཏྟཔེཏོཕཱཏི** ཀཱཡསྶ ཕུརིམཏྟཱཏེན ཨཔེཏ ཕེཡ ཨཔེཏཡོནིཀོ ནིཕཕུཏྟོ ཕེཡ། ཀཐཾ? **སཱལཏྟཱནི ཨལཀྐཏོཏི**, སཱལཱཏི པེལཏྟཱནི ཨལཀྐཏསྨིཾསཀྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཏྠ ཕཱུསོ ཏྲཕིསྶཏཱིཏི** ཀཏརསྨིཾ ཀཱམེ དེས ཕཱུ ཏུཡ྄ཧཾ ནིཕཱུསོ ཏྲཕིསྶཏི, ཏཾ ཀཐེཧཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཏཏྲ ཏེན པཏེན ཀོལིཡེན ཙ ཕཱུཏྟཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ སཏྠཱཏིཀཱཏྟ –

३८८. “ཙཱུཊྜྷཏྠིཡཾ ཀམིསྶཱམི, པཏོ སོ ཨིཏི སཱུསཏི།
ཨཏྟརེ ཕཱུསཝྷཀཱམཾ, ཀཏྲཱུཡསིཀྐ སཀྐེཀ།།

३८९. “ཏཏྠ དིསྭཱ མཏྟམཏྟོ, ཀོལིཡོ ཨིཏི ཕིསྶུཏོ།
སཏྟུཾ བྷཏྟཏྟ པདསྶ, ཕཱུཏཀཏྟ ཕུཀཾ ཨདཱ།།

३९०. “ཏཱཕཱུཡ ཏིཏྠཀྨཏཱུཡ, ཀཔྤཀསྶ ཨདཱཕཡཱི།
ཀཔྤཀསྶ པདིཏཏྟི, ཏཏྟེ པཏསྶ དིསྶཐ།།

༣༨༧. "ནཊོ སུཔཏྲཔསནྣོ, སྣཱཏཀྣྟི ཨལཀྲྀཏོ།

ཚྪནེ ཚིདནྟཱ པེདནྟཱ, དཱིཊྛཱ ཨུཔགཱཔྲཔ།

ནཱསྟཱ དཱཊྜེཔ པེདནྟཾ, ཨཀུགཱསྟཱཡ པུནཔྲུན"ཏི།། — གཱཐཱཡོ ཨཔྲོཏྟོ།

༣༨༨. ཏཏྲ **ཙུཏྠཱཡཏི** ཨོཔཾནཱམཀཾ གཱམཾ། **ཨཀྟརེ ཕུསཏྣགཱམཾ, ཏྭཱནྣཧསིཙྪུ སཏྟིཀིཏི** ཕུསཏྣགཱམཱནྟཱ ཙ ཏྭཱནྣཧསིཡཱ ཙ པེམཏྟཱཛྫཾ། ཨཀྟཏྟ-སཏྟཡོཇིན ཏེཏཾ སྟཱམྦྲྟྲ ཨུཔཔོཇཱཔཙཏཾ། ཏྭཱནྣཧསིཡཱ སཏྟིཀི ཏེ སོ གཱམོཏི། ཨཡཧྲིཏྲ ཨཏྠོ — ཨཀྟརེ ཕུསཏྣགཱམཱནྟཱ ཙ ཏྭཱནྣཧསིཡཱ ཙ ཡོ ཙུཏྠཱཡཏནཱམཀོ གཱམོ ཏྭཱནྣཧསིཡཱ ཨཔྲིཏྟརེ, ཏཾ གཱམཾ གཱམིསྶཱམཱིཏི།

༣༨༩. **ཀོལིཡོ ཨིཏི ཕིསྶུཏོཏི** ཀོལིཡོཏི ཨོཔཾཔཀཱསིཏནཱམོ། **སཏྠཾ ཐཏཏྠཱཏི** སཏྠུཏྠེཔ ཐཏཏྠཱ། **ཕིཏཀཱཐུ ཡུགཾ ཨཏྟཱཏི** ཕིཏཀཾ སུཔཏྠཔཏྠཾ ཨོཀཾ པཏྲཡུཀཱཐུ ཨཏྟཱསི།

༣༩༠. ཀཱཏྟ ཨཏྟསྶིཏི ཙོ ཨུཏ **ཏུཕྲཱཡ ཏིཏྲསུཏུཡ། ཀཔྲཀཱསྟ ཨཏྟཔཡིཏི** ཀཱཙྪིཏཾ ཏུཕཾ ཚཔེཏྟ ཏཏྲ ཨོཀཱསྟ ཏྲཔིདནྟཱ ཨུཔུསཀཱསྟ ཏུཔེསི, ཏིཏྲཱཧི ཕཏྲཡུཀེཏི ཡོཛྫཏྟཱ། **ཚྪནེཏི** ཚྪནསོ ཏཏྲཧཙྪེཡ། **པེདནྟཱ ཏིཧྲཙྪཏི** པེདནྟཱ སཏྟིརེ པཙྪཡེཏྟ, ཏཱསྟ ཏེཕུསཏཕུཏྲཔཏཕཏྠཾ སཤྲཱུཛྫཾ། ཏིཏྭཏ **"ནཊོ སུཔཏྲཔསནྣོ, སྣཱཏཀྣྟི ཨལཀྲྀཏོ"**ཏི, སུཔཏྲཔསནྣོ སྣཱཏཕུཏྲརཧེཏི སུམཏྟིཏཔཤྣཱཏྟོ། **ཚྪནེ ཚིདནྟཱ པེདནྟཱ, དཱིཊྛཱ ཨུཔགཱཔྲཔཏི** དཱིཊྛཱཧིཨུཏྲཏེ ཚིཏྲ པཏེསྟ དཱིཊྛཱ ཏཱསྟ པེདནྟཱ ཡསྟཱ ཨུཔགཱཔྲཏི, ཕིཏིཡོགཾ ཨཀཱམཱསི། **ནཱསྟཱ དཱཊྜེཔ པེདནྟཾ, ཨཀུགཱསྟཱཡ པུནཔྲུནཏི** པེདནྟཾ ཨཀུགཱསྟཱཡ པེཏི ཨུཏྲིསྶ པུནཔྲུནཾ དཱིཊྛཾ ཏཏྲེཕུཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ སོ ཀོལིཡམཏྟམཏྟོ ཏཾ པེཏཾ ཨཀུགཱསྶུཏྟོ ཏུཔཱིཊྛཾ སསྶུཏིཏྲ ཨཀུསོཏཾ ཨུཀཱཏྠ སྟུཊིཡེ ཨུགྒཱཧྐིཏི ཏྭཱནྣཧསཾ སསྶུཔུཏི། ཏྲཱཀཱཔྲ ཙ ཏེསཾ ཨཀུཔྲཱཏཏྠཾ ཨུཔྲཱུསེན ཨུཀཱཏྠ ཀཱཏྲཱཏྲིརེ ཨཏྠུསི། ཀོལིཡམཏྟམཏྟོཔི ཏུཕྲཏོ ཨོཏརིཏྲ ཏཏྲཔཏྟོ ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ ཏིམཏྟེསི — "ཨཏྟིཕྲསེཔ མེ, ཏྲཏྟེ, ཏྲཱཀཱཔྲ ཨཛྫོཏཏྲཡ ཏྲཏྟཾ ཨཀུཀཱསྶཾ ཨུཔྲཏུཔྲ"ཏི། ཨཏྟིཕྲསེསི ཏྲཱཀཱཔྲ ཏུཏྟིཏྲཔེན། སོ ཏྲཱཀཱཔཏོ ཨཏྟིཕྲསཏཾ ཕིཏིཏྲ ཏུཔཏེཔ རམཏྟེཡེ ཏྲུམིཏྲཱཀཱ མཏཏྟཾ སྣཱཏྲམཏྟཔཾ ཨུཔཔརི ཙཏྟུསུ ཙ པསྶཱིསུ ཏཏྲཕིཏྲཱཀཱཔཏྟཕིཙོཏྲཕིཕིཏྲཔསཏསམཡཀྲཏཾ ཀཱརིཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱཀཱཔཏོ ཨུསཏཾ པཏྟཔིཏྲ ཨཏྟསི། ཏིསྶིཏི ཏྲཱཀཱཔྲ པཏྟཏེ ཨུསཏེ།

ཨཐ སོ མཏྟམཏྟོ ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ གཱཏྠཔུཔྲཏིཏི པུཊྛཏྲ པཏྟིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཏེསིཀྟོ ཏེཏྲ ཨཏྟཏྟོ ཕུཏྟཔཙཏཾ པེདནྟཱ ཙ པཏེཔཙཏཾ ཏྲཱཀཱཔཏོ ཨུཔཏྟོསི། ཏྲཱཀཱཔྲ "ཏྲིཀྲཱུསཏྟོ ཨུཀཱཏྟཏྟུ"ཏི ཙོཏྟིསི། ཙོཏྟིཏསམཏཏྟརམེཔ ཕུཏྟཏུཏྲཔསཏྟོཏིཏོ སུཔཏྟཏཾསཀཱཏྟ ཕིཡ ཏྲཏརཏྲཏཾསཏྟཱཛྫ ཏྲིཀྲཱུསཏྟོ ཏྲཏྲསྟཛྫ སསྶུརིཕུཏྟརིསི། ཏུཔཏེཔ མཏྟཛྫཏོ སཏྟིཔཏི "ཨུཔཏྟཏྟ ཏྲཏྲསྟཏིསཏྟ ཏྲཕིསྶཏྟི"ཏི། ཏཾ ཏིསྶཱ པསཏྟསྶཏྟཏསོ མཏྟམཏྟོ ཕུཏྟཔུཏྟཱུཀཾ ཏྲིཀྲཱུསཏྟཾ པཏྟིཏྲིཏ ཁྲཏཏྲིཡེཏ ཏྲོཏཛྫིཡེཏ སཏྟཔུཔིསི། ཏྲཱཀཱཔྲ ཀཏཏྲཏྲཱིཀཾ མཏྟཛྫཏཱཏྲ ཨཀུགཱསྟཱཡ "ཏྲཱནྣཧསིསམིཔཀཱམཔྲསིཏོ སཏྟིཔཏཏྲ"ཏི ཨཏྟིཏྲཱུསི། སཏྲ ཙ ཏེ ཨིཏྲཱིཔཡེཏ མཏྟཛྫཏྟ སཏྟིཔཏཾསུ, ཨུཔྲཱུརི ཙཏྟཱ པེཏེ ཕུཀཱཏེ ཨཀཱུསི། ཏིསུ ཀིཙྪི ཚེཏྟཏྲཏྟཔེཡོཏིཀཱཁཏྲཏྲཏྟ, ཀིཙྪི ཨཏྟཏྟོ ཀེསཏེཔ པཏིཏྲཏྲིཏཀོཔེཏྟ, ཀིཙྪི ཏཱུཏྲ ཡཐྲཏཏྲུཏྟ ཁྲུཕིཕུཔྲཔཏྲཏྲུཏྟ ཏཙཔརིཡོཏཏྲ ཨཏྲིམཏྟསཏྲཏྟ ཨིཏོ ཙོཏོ ཙ པརིཏྲམཏྲ མཏྟཛྫཏྟཱ པཏྟཱཕྲཏོ པཏྲཡིསྶུ།

ཨཐ ཏྲཱཀཱཔྲ ཏཏྲཏྲུཕཾ ཨིཏྲཏྲིསཏྲཾ ཨཏྲིསཏྲཱིསི, ཡཏྲ ཏེ ཨིཀཱཏྟཾ སཏྟིཔཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀཱཏཾ པཏྟཔཱཀཱམཾ མཏྟཛྫཏྟཱ པཧེཏིསྶཾ། ཏམཏྲཾ ཏྲིཔིཏྲ སཏྲིཏིཀཱཏྟ —

༣༩༢. "སྣཱཏུཏྟཔསཏྟ ཨིཀཱ, ཨཏྟི ཀཱསཏིཔྲསཏྟ།

པེཏྲ ཏྲཏྲཡ གཱཏྟཏི, པཏྲཱམཏི ཏིསོཏིསཾ།།

༣༩༣. "ཏུརེ ཨིཀཱ པཏྲཕིཏྲ, ཨཡཏྲཔ ཏིཔཏྲཏྲ།

ཕལཱ་ པམུཉྩནྟི་ རཀྑཱ, ཚྪུམིཡཾ་ པཏིཥྛིཏཱ།།

༣༩༤. “གཙྪཾ ཏཏྠ པཔཏིནྟཱ, ཚྪུམིཡཾ པཏིཥྛིཏཱ།
པུཏྟཱ ཨཀཏཀལྱཱཎཱ, ཨགྒིདཌྜྷཱཝ ཨཱཏཔེ།།

༣༩༥. “མཡཾ པུཏྟཱ པུཔྥཀྑཱ, ཀཱརཎྜི ཀུལམྤཏོ།
སནྟེསུ དེཝཎྜསྨེསུ, ཏྲིཔཾ ཏྲཀཱསྨ ཨཏྟོ།།

༣༩༦. “པཏྟཱནཾ ཨཏྟཔཱནསྶི, ཨཔིསྶུ ཨཔྤཀིནྡྲིཡཏི།
སམྤཱཏེ པབྦཛྫེཏེ, ན ཙ གིཏྟི ཨཏསྨཱསི།།

༣༩༧. “ཨཀཱསྨཱཀཱསྨ ཨལསྨ, སྨདཀཱསྨ མཏཀྲཱསྨ།
ཨཱཝོཔཔིཏྲདྲཏོ, པཏིགྲཱཏེ པརིགྷཱསིསྨཱསི།།

༣༩༨. “ཏེ སྭཱཏྲ ཏྲ ཙ དྲསིཡོ, ཏྲཝེཡུཀྲཱརཏྲཝེ ནོ།
ཏེ ཨཏྲྀ པརིཏྲཱརིཏྲི, མཡཾ དུཀྲཱཀྵ ཏྲཱགིནོ།།

༣༩༩. “ཡེཏྲི ཡུ ཨཡུཏྲ ཏོཏྲི, རཡཀཱཏྲི ཙ དུཏྲིཀཱ།
ཙཏྲཝི ཀཔཏྲ ཏོཏྲི, ཀཡུཀཱ ཙ པུཏཡུཏྲཾ།།

༤༠༠. “ཡཱནི ཡཱནི ནིཏྲིཏྲཱནི, ཀུལཱནི ཀཔཏྲཱནི ཙ།
དིསྭཱ དིསྭཱཡ ཛྫཡཏྲི, ཨེསྭ མཏྟྲཱརཱཏྲོ ཀཏི།།

༤༠༡. “པུཏྟཱ ཙ ཀཏཀལྱཱཎཱ, དཱཡཀཱ ཡཱཏིམཏྟྲཱ།
སགྒཾ ཏེ པརིཡུརེཏྲི, ཨོཏྲཱསེཏྲི ཙ ནཏྟྲཾ།།

༤༠༢. “ཡེཛཡཏྲེ ཙ པུཏྲཱདེ, རམིཏྲཱ ཀཱམཀཱམིནོ།
ཨུཏྟྲཀཱལེསུ ཛཡཏྲི, སགྒེསུ ཏཏོ ཙུཏཱ།།

༤༠༣. “ཀུཏཝཱཀཱརེ ཙ པུཏྟྲཱདེ, པཏྲཀྲི པོཎཀཱཏྲཏེ།
ཝཱིཛཏྲུ མོརཏྲྱཏྲིཏེ, ཀུལེ ཛཏྲ ཡསྶིནོ།།

༤༠༤. “ཨཏྲཀྲོ ཨཏྲཾ གཏྲཏྲི, སཱལཏྲཏྲི ཨལཏྲཀྲཏཱ།
ཏྲདིཡོ ཨུཔཏིཏྲཏྲི, སཱཡཾ པཱཏཾ སུཁེསིནོ།།

༨༠༥. “ནཡིདཾ ཨཀཱཎྜཔུཥྤཱཎཾ, ཀཱཎྜཔུཥྤཱཎམེཝེདཾ།
ཨརྷོཀཱ ནཊཱནཾ རམྱཾ, དིནསྱཱནཾ མཏླཡཱནཾ།།

༨༠༦. “སྟུཏཾ ཨཀཱཎྜཔུཥྤཱཎཾ, ཨིཥྚ ནཱཐྲེ པརྟྲ ཙ།
སྟུཏཱཙ྄ཙ ཀཱཎྜཔུཥྤཱཎཾ, ཨིཥྚ ཙེཥ པརྟྲ ཙ།།

༨༠༧. “དེསཾ སནྡཱྲཀཱསྨཱནཾ, ཀཱཏྲཱིཾ ཀུསལཾ བཏྟཾ།
ཀཱཎྜཔུཥྤཱ ཧི མོདནྟི, སགྒེ ཛོགཱསམགྒིནོ”ཏི།། — ཀཱཝྱཱཡོ ཨཔོཏྟོ།

༣༨༢. ཎྜ **སྣཱཏུཀཱམཱསནྟཱཏི** ཆེཀཱརྡྷེཀཱཔེཡོཏིཀཱཁརྟྲེཝྤཱསནྟཱ། **ཨེཀེཏི** ཨེཀཙྩེ། **ཀེསཝེཔྤཱསནྟཱཏི** ཀེསེཧེཥ པཏིཊྛཱདིཏཀོཔེཏྟཱ། **ཛྷཊྚཱཡ ཀཱཚྪནྟཱིཏི** “ཨཔྤེཥ ཏཱམ ཨེཧི ཀཱཏཱ ཡཏྲཱ ཕཱ ཎྜ ཕཱ ཀེཏྟི ཨུཙྪེཊྛཱཛྫཱཏྟཾ ཕཱ ཕམིནྡཛྫཱཏྟཾ ཕཱ ཀཱཔྤམལྟཱདིཀཾ ཕཱ ལཀྑེཧྤྲཱམྤཱ”ཏི ཀཱཏྲཱཙེདེཥ ཨཏྲཱཏྟཱ ཛྷཊྚཱཡ ཀཱཚྪནྟི། **པཀྐམནྟི དེསོདེསནྟི** དེསཏོ དེསཾ ཨཝེཀཡོཛནཊྛཱནེཀཾ ཐཱནཾ པཀྐམནྟི།

༣༨༣. **ཏུརེཏི** ཏུརེཥ ཐཱནེ། **ཨེཀེཏི** ཨེཀཙྩེ པཏྟཱ། **པཏྟཱཡིཏྟཱཏི** ཛྷཊྚཱཡ ཨུཔཊྛཱཡིཏྟཱ། **ཨཡཏྟཱཥ ཝེཥཊརེཏི** ཀེཏྟི ཛྷཊྚཾ ཕཱ པཱཏྲེཡཾ ཕཱ ཨཡཏྟིཏྟཱ ཨེཥ ཝེཥཊནྟི། **པསྟཱཀྐཏྟཱཏི** ཁེཔེཔྤཱསྤཱདིཏྟཱཔེཝ སཀྐཏྟམསྐཱ། **ཛྷཊྟཱཏི** པརིཛྙཱམཏྟཱ། **ཏྟཱམིཡཾ པཏིསུསྤིཏྟཱཏི** ཏྟཡ ཨེཥ སྟུཀྐཱཡ ཨུསྤཊྛེཡྻཱ ཚཏྟཱ ཨཔཀྐཱིཏམཏྟེཀཱཔེཏྟཱ ཁེཡ ཁེསྤུསྤིཏྟཱ པཐཁེཡཾ པདིཏྟཱ།

༣༨༤. **ཏཱཏྟཱཏི** ཀཱཏཱཏྟཱནེ། **ཏྟཱམིཡཾ པཏིསུསྤིཏྟཱཏི** པསྤཱཏི པདིཏྟཱ ཁེཡ ཪཱིཀྐཱཏྟཱིདཏྲཱཔེན ཐཱཏུཾ ཨསམཏྟཱཏྟཱཔེན ཏྟཱམིཡཾ པདིཏྟཱ, ཎྜ ཕཱ ཀཱཏཱཏྟཱནེ ཛྷཊྟཱསྤཱིནཾ ཨཡཱཏྟེན ཆེཀཱཥྤ ཏུཏྟཱ ཀེནཙེ པཏིསུཏཾ སྟུསྤིཏྟཱ པཝིཏྟཱ ཁེཡ ཏྟཱམིཡཾ པདིཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པུབྦེ ཨཀཱཏཀཱལྱཱཀཱཏི** པུརིམཏྟཱཔེ ཨཀཱཏཀུསལྱཱ། **ཨགྒིཏཏྟཱཥ ཨཱཏཔེཏི** ཝེཏྟཱཀྐཱཀཱཡེ ཨཱཏཔཏྟཱཝེ ཨགྒིཏྟཱ ཏཏྟཱ ཁེཡ, ཁེསྤིཔྤཱསགྒིཏྟཱ ཊཡཏམྤཱཏྟཱ མཏྟཏྟཱཀྲཾ ཨཏྟཱཏྟཱཥཀྐཱཏི ཨཏྠོ།

༣༨༥. **པུབྦེཏི** ཨཏྟཱིཏཏྟཱཔེ། **པཱཔཀམྨཱཏི** ཨེསྤུཀཱིམཀྐཱཏྟིཨཱུདིཏྟཱཔེན ལཱམཀཱསཏྟཱཔྤཱ། **ཀྐཱརཀཱིཏི** ཀྐཱརསྤཱམིཝེཡོ། **ཀུལམཱཏརོཏི** ཀུལདཱུརཀཱནཾ མཱཏརོ, ཀུལཔུརིསཱནཾ ཕཱ མཱཏརོ། **ཏཱིཔཀྐེ** པདིཏྟཾ, པུཏྟཱཀྐེ ཨཏྠོ། ཎྜཀྐེ སཏྟཱནཾ སུཀཱཏྟིསུ པདིཏྟཱཏྟཱཔརྟོ “པདིཏྟཱ”ཏི པུཏྟཾཏི། **ཏྟཱཀཱསྟཱཏི** ཏ ཀཱརིསྟཱ།

༣༨༦. **པཏྟཱཏཀྐེ** བཏྟཾ། **ཨཏྟཀཔཱཏསྤཱིཏི** ཨཏྟཀཏྟ པཱཏཏྟཱ། **ཨཔིསྟཱ ཨཔཀེཏྟཱཡཏྟཱཏི** སྟཱཏི ཝེཔཱཏམཏྟཾ, ཨཔི ཨཔཀེཏྟཱཡཏི ཆཏྟཱཡཏི། **སམྦྷཱཝཏིཏི** སམྦྷཱ ཀཏི སམྦྷཱ པཏིཔཀྐེ སམྦྷཱ པཏིཔཀྐཱཡ། **པཏྟཱིཏྟིཏི** པཏྟཱིཏཏྟཡ། སམྦྷཱཏྟཱཏེ ཧི ཨིདཾ ཀྲུཏྟཱཔཐཏྟཾ། སམྦྷཱཏི ཕཱ པཏྟཱིཏི སཏི ལཱབྷཱསྟཱཏེཏི ཨཏྠོ། **ཏ ཙ ཀེཏྟི ཨཏཀྐཱསེཏི** “ཀེཏྟིམཏྟཱི ཝེཥཊྟཾ ཏཱཏྟཱ”ཏི ཁེཔཏེཏཱཏྟེཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱ།

༣༨༧. **ཨཀཱསྤཀཱསྟཱཏི** སྟཱཏྟཱཏི ཨཀཱཏྲཱིཾ ཀཱསྤཾ ཨཀུསལཾ ཀཱམིཏྟཱིཏི ཨཀཱསྤཀཱསྟ, སྟཱཏྟཱཏི ཕཱ ཀཱཏྲཱིཾ ཀུསལཾ ཀཱམིཏྟཱིཏི ཀཱསྤཀཱསྟ, ཏ ཀཱསྤཀཱསྟཱཏི ཨཀཱསྤཀཱསྟ , ཀུསལཏྟཱམིསུ ཨཏྟཀིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡསྟཱཏི** ཀུསིཏྟ ཀུསལཀཱསྤཀཱརཀེ ཏེཝེརིཡཱ། **སྟཏུཀཱསྟཱཏི** སྟཏམཏུརཡཏུཔིཡཱ། **མཏྟཱསྟཱཏི** མཏྟཱཏྟཏྟཱ, ཨུཏྟཡེཏྟཱཔི སུཏྟརཙྩ མཏུརཙྩ ཛྷཊྟཱཏྟཱཾ ལཀྐིཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟཾ ཀེཏྟི ཨཏྟཱ སཡམེཥ ཛྷཊྟཱཏྟཱཏྟཱཏི དསྶེཏི། **ཨཱཔཱཡཔཱཡེཏྟཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཱཔཱཡམཏྟཱཏྟཱཔེ ཛྷཊྟཱཏཔེཏྟཱ ཏྟཱཡཀཱ། **པཏིཥྛཱཏེཏི** ཏཏྟཱ པཏིཥྛཱཏྟཀཱ། **པརིབྦཱསིསྟཱསེཏི** པརིབྦཱསཾ ཀཱརེཏྟཱ ཏྟཱསེསྟཱ, ཨཔྤམཏྟིཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༣༨༨. **ཏི ཕྱཱཏྟཱཏི** ཡཏྲཱ མཡཾ པུབྦེ “ཨསྟཱཀཾ ཕྱཱར”ཏྟི མམཏྟཾ ཨཀཱརིསྟཱ, ཏྟཱཏྟི ཕྱཱཏྟཱཏྟི ཡཏྟཱཏྟིཏྟཱཏྟི, ཨིཏྟཱཏྟི ཏོ ཏ ཀེཏྟི ཨུཔཀཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཱིཏྟཱཡོ། **ཏྟཱ ཙ ཏྟཱསིཡོ ཏྟཱཏྟཱཔྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏོཏི ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། ཎྜ ཏོཏི ཨསྟཱཀཾ། ཏིཏི ཏི ཕྱཱཏྟཱདིཀཱ། **ཨཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཏྟཱ**, པརིཛྙཱཏྟཱདིཥསེན ཁེཏྟིཡོཏཾ ཀཱརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **མཡཾ**

དུགྷཱཿ སྣིགྡྷོཏི མཡཾ པཏ པུབྲེ ཀེཤལཾ ཀླིལཏཤྲཱསུཏྣ རུཏྣ སྣཔཏེཤྲཾ པཏྣལ གམཉྩིཡཾ ཨནུགྣམིཀཾ ཀྣཏུཾ ཨཛྙནཏྣ ཨིདྣཱནི ཁུཔྲིཡླསྣདིདུགྷཱཿ སྣགིཪྣ ཐྲཡླསྣཏི ཨཏྣཀཾ

གཱརཏཏྣ ཕཏནྟི།

༣༩༩. ཨིདྣཱནི ཡསྨཱ པེཏཡོཪེཪྟ ཙཕེདྣ མནུསྨེསུ ཨུཕཇྫཏྣཔི སཏྣ ཡེབྷུཕྱེན ཏསྨེཕ གཱམྨསྨ ཕེཔླཀྣཕསེསེན ཧྣེནཛྫཏིཀཱ ཀཔཙཕུཧྲེཪྟཕ ཏོཧྲི, ཏསྨཱ ཏམཙྭཾ

ཏསྨེཏུཾ “ཕེཏིཥླ”ཏིཨླཏིན྄ ཏེ གྣཕྲ ཕུཏྣ། ཏཏྲ ཕེཏིཥླཏི ཕེནཛྫཏིཀཱ, ཕེལླིཕཀྣཏྣ ནཡཀྣཏྣ ཏོཧྲིཏི ཨཏྠོ། ཕྣ-སཏྣ ཨཏིཡམཏྠོ། ཨཕཙྪྣཏི ཨཕཙྪེཕླ, ཨཕཛྫནིཏབྲཱཏི

ཕུཏྣཾ ཏོཏི། “ཕསྨྣཏྣ”ཏི ཕྣ ཕྣཙ, པཪེཏི ཕྲཧྣནླཡྣཏི ཨཏྠོ། རཕཀྣཏྣཏི ཙསྨཀྣཪེཨོ། དུནྡྲིཀྣཏི མིཏདུནྡྲིཀྣ མིཏྣཀཾ ཕྲཏྱཀཱ། ཙཏྣཡླཏི ཙཏྣཡཛྫཏིཀཱ། ཀཔཙྪྣཏི ཕནིཕྲཀྣ

ཨཏིཕེཡ ཀྣརྩྣཕཏྣ ། གཕཀྣཏི གཕཀཛྫཏིཀཱ, སབྲཏྲ “ཏོཧྲི ཕུནཕུན”ཧྲི ཡོཛྫན྄, ཨཔཏྣཔརསྨི ཨིམེསུ ནིཧྲིནཀུལེསུ ཨུཕཇྫཧྲིཏི ཕུཏྣཾ ཏོཏི།

༤༠༠. ཏེསུ ཏེསྭེཕ ཛྫཡཙྪཱཏི ཡླནི ཡླནི ཨཙྪྣནིཔི ནེསྣཏཕུཏྣསཀུཡླཏྲིནི ཀཔཙྪྣནི ཨཏིཕེཡ ཕསྨྣནིཡླནི པརམཏུཏྣཏྣནི ཙ, ཏེསུ ཏེསུ ཨིཕ ནིཧྲིནཀུལེསུ

མཙྪརིཡམལེན པཏེསུ ནིབྲཏྲྀཏྣ ཏཏོ ཙུཏྣ ནིབྲཏྟཏི། ཏིནྣཏ “ཨིསྣ མཙྪརིཪེ གཱཐཱ”ཏི།

༤༠༡. ཨིཕཾ ཨཀཏཕུཉྙཱནཾ སཏྣཾ གཏཾ ཏསྨེཏྣ ཨིདྣཱནི ཀཏཕུཉྙཱནཾ གཏཾ ཏསྨེཏུཾ “ཕུབྲེ ཙ ཀཏཀལྱཱཎཱ”ཏི སཏྣ གྣཕྲ ཕུཏྣ། ཏཏྲ སགྒཱ ཏེ པརིཕུརེནྟཱཏི ཡེ

ཕུབྲེ ཕུརིམཛྫཏིཡཾ ཀཏཀལྱཱཎཱ ཏྣཡཀཱ ཏྣནཕུཉྙཱནིརཏྣ ཕེགཏམལམཙྪེརཏྣ, ཏེ ཨཏྣཪྟ ཏུཔསསུཧྲིཡླ ཙེཕ པརིཕླརསུཧྲིཡླ ཙ སགྒཾ ཏེཕལོཀཾ པརིཕུརེནྟི པརིཕུཎྣཾ གཪེནྟི།

ཨོབྷཱསེནྟི ཙ ནནྡནནྟི ན ཀེཕལཾ པརིཕུརེནྟིཡེཕ, ཨཐ ཁོ གཱཕརཱཛྫཏིཀཾ པཏྣཏི སབྣཕེཏེཕ ཨོབྷཱསམཏྣནཕྲི ནནྡནཕཏྣཾ ཨཏྣཪྟ ཕཏྣཏྣརཏཛྫཏིཏི སནྟེཛྫཏྣཡ ཙ

ཨཏྲྀཏྲཕེཏྣ ཙེཕ ཨོབྷཱསེནྟི ཙ ཛོཏེནྟི།

༤༠༢. ཀཱམཀཱམིནོཏི ཡཐིཙྪཏིཏུ ཀཱམཀྣཧེསུ ཡཕཀྣམཾ པརིབྷོགཱཕཏྠོ། ཨུཏྣཀུལེསུཏི ཨུཙྩེསུ ཁཏྟིཡཀུལཱདིསུ ཀུལེསུ། སབྷོགེསུཏི མཧཱབྷོགེསུ། ཏཏོ ཙུཏཱཏི

ཏཏོ ཏེཕལོཀཏོ ཙུཏཱ།

༤༠༣. ཀཱུཊཱགཱརེ ཙ ཕཱསཱཏེཏི ཀཱུཊཱགཱརེ ཙ ཕཱསཱཏེ ཙ། ཕཱིཋཱིཏཀྲཱཏི ཕཱིཋཱིཡམནྣཏཏྲ། མོརཧཏྠཕཱིཏི མོརཕིཉྪཕཏིམཎྜིཏཕཱིཛནཱིཧཏྠཱ། ཡསསྶིནོཏི པརིཝཱརཕཏྟཱ

རམནྟཱིཏི ཨབྷིརམནྟི།

༤༠༤. ཨཀྐོཊ ཨཀྐཾ གཱཧཏྭཱཏི ཏུརགཱཀཱལེཔི ཀུཏྣཾ ཀྲཏྣཏྲ ཨཀྐཊྲཏཾ ཨཀྐཊྲཏཔེཕ གཱཧཏྭཱ, ན ཕུམིཏལཏྭཱ ཨཏིཕྲཱཡོ། ཨུཔཊྛཱནཏྭཱཏི ཨུཔཊྛཱནཾ གཱཧཏྭཱ།

སུཁེསིནོཏི སུཁམེསིནོ, “སུ སྤཏཾ ཕཱ ཨུཏྣཾ ཕཱ”ཏི ཨཕྲཱཀཱ དུཀྲཾ པརིཏཏྲ ཨུཔཊྛཱཏིཏི ཨཏྠཱཡོ།

༤༠༥. ནཡིདཾ ཨཀཏཕུཉྙཱནཾ ཨིདཾ སོཀཕཕཱཏྣཕྲཏི ཨསོཀཾ རམྨཾ རམཎིཡཾ ཏིཏཱནཾ ཏུཕཏིཏཱསཏིཕྲཾ མཏཱཕཱཏཾ མཏཱཨུཕཡཕཱཏཏྲུཾ ནཏཱནཾ ནཏཏཕཱཏཾ

ཨཀཏཕུཉྙཱནཾ ན ཏོཏི, ཏཏི ལབྷྲཾ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ།

༤༠༦. ཨིཏཱཏི ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀཏོ ཙུཏཱནཾ ཕཱཏཱཏི, ཧཾ སཏྟཕྲཏ། ཨིཏཱཏི ཕྣ ཏིཕཏྟཏཱ། པརཏྠཱཏི སཕཏཱཡཱ།

༤༠༧. ཏེསནྟི ཏེཏི ཡཕྲཕྲཏིཏི ཏེཕེཏི། སཏཏུཀཱམཱནནྟི སཏཏཱཡཾ ཨིཏཾཏིཏི། སྒྲགཱམམཀྣཏྣཏི སྒྲགཱཏི སམཏྣགཏྲ, ཏེཕྲཏི པཙྩཱམཀཱཏིཏི སམཕྲིཏྲ མོཏྣཧྲིཏི

ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

ཨིཕཾ ཏིཏི པཏིཏི སཏྣརཏྟ ཨཏྣཏྣ ཀཏཀཱམཱསྨ ཙ གཏིཡླ ཕུཏྲཀཱམཱསྨ ཙ གཏིཡླ པཕེཏིཏྣཡ སཾཕེཏྲམནསྨ ཀེལིཡླམཛྫཕམུཁཱསྨ ཏཏྲ སཏྟཔཏིཏྣ མཏྣཛྫནསྨ

ཨཛྫཏྲཕལྣནྣཏུཾ ཏྲགཱཏྣ ཕིཏྣཪེན ཏྲཏྣཾ ཏེསེ། ཏེསནྣཔཪིཡོསཱནེ ཙཏུཏྣསྒྲཏིཡླ ཕྲཏཱསཏཏྣཾ ཏྲཏྲཏྲཏིསམཡོ ཨཏེསཏི།

༢. སླཱཙཔླཱསིཊྲཱིརཔཱིདཔཎྜུཔཀྵཀྵཱ

ཀཱུཧྲཱིནླཱགརིཡོ ཐེརྣེ ཨིདཾ སཏྲྀརི ཕྲེལྱཱཔཱུནེ ཕྲིདརཏྟེ ཨླཱཡསླཱཏྣེ སླཱཙཔླཱསིཊྲཱིརསླཱ ཞླཱདིཔིདེ ཨླཱརབླཱ ཕླཱུཏྲཾ། ཨཏླཱིདེ གཱིར བླཱནླཱཙསིཡཾ གིདཕཱསླཱ ནླཱམ རཱྙྫླཱ ཕྲུཏྣེ ཨུཕླཱནཀཱིལཾ ཀཱིལིདླཱ ནིཕདྲྣེ སུནེཏྲཾ ནླཱམ པཎྜཱིགཝུཏྲཾ པིཏླཱཡ ཙརིདླཱ ནགཱརྣེ ནིཀླཱམཏྲཾ དིསླཱ ཨིསླཱརིཡམདམཏྣེ ཧུདླཱ "ཀཱཐཀྵི ནླཱམ མཡཱདཾ ཨཀྵཱུལིཾ ཨཀཱདླཱ ཨཡཾ མཱུཏྲཱགཱི གཱཀྵཏླཱི"དེ པདུབྲུཙཱྀཏྣེ དཏྲིཀླཱཏྟཱཏྣེ ཨོདརིདླཱ "ཀཱཀྵེ དེ པིཀྵཔླཱཏྣེ ལཏྲྣེ"དེ ཨླཱལཔཏྣེ དཏྲཏྣེ པཏྲཾ གཱདེདླཱ པཐཕྲིཡཾ ཕླཱདེདླཱ ཀྲིཏྲི། ཨཐ ནཾ སབྲུཏྲ དླཱདིབླཱཕཕྲིཏྲིཡླཱ ནིཞྲིཀཱུརཾ ཀཱརཙླཱཔིཕླཱརསོམནསླཱནིཕླཱདཔསཀྟཙིཏྲམིཕ ཨོལོཀཱིཏྲཾ ཨཐླཱནླཱཀླཱདིན དྲུསིདཙཏྣེ "གཱིཾ མཾ གིདཕཱསླཱ རཱྙྫླཱ ཕྲུཏྲཾ ན དྲྀནླཱསི, དྲྀཾ ཨོལོཀཱཡཏྣེ མཡཱདཾ གཱིཾ ཀཱརིསླཱསླཱི"དེ ཕཏླཱ ཨཕདསཏྣེ པཀླཱམི། པཀྵཱཏྟམཏྟསླཱིཕ ཙསླཱ ནརཀཱགྲཱིདླཱདཔཏེཞླཱགཱི བལཕཱསཏྲཱིརདླཱཏྣེ ཨུཕྲཱུཏྲཱི། སོ དེན མཏླཱསཏླཱཔིནླཱཏྲིབླཱདཀཱུཡོ ཨདིབླཱཕྲཾ དྲུཀླཱཕིདནླཱཏྲིདུཏྣེ ཀཱུལཾ ཀཱདླཱ ཨཕླཱིཏྲིམཏླཱནིརཡེ ནིཞྲཏྲི།

སོ དཏྲ དཀྲིཙཔསླཱིན ཕླཱམཔསླཱིན ཨུཏྲླཱཏྣེ ཨཕཱཀཱུཏྲྣེ བཏྟུདེ པཀཱུརེདེ པརིཕཱཏྲིདླཱ ཙདུཏྲླཱསླཱིདེ ཕསླཱསདསླཱནེ པཏྲྀདླཱ དཏྣེ ཙྲྀཏྣེ པིདེསུ ཨཔིརིམིདཀཱུལཾ ཞུཕྲིཕླཱསླཱདིདླཱྀ ཨནུཏླཱཕིདླཱ དཏྣེ ཙྲྀཏྣེ ཨིམསླཱིཾ བྲུཏྲཕླཱནེ ཀཱུཧྲིནགཱརསླཱ སམཱིཔེ གིཕབླཱཀཱུམེ ནིཞྲཏྲི། དཏྲ དྲྀདིསླཱརཏླཱཾ ཨུཕྲཱུཏྲཱི, དེན སོ ཕྲུཏྲི ཨཏྲཏླཱ ཨནུབླཱདཔཱུཏྲཱི དུཀྲཱི ཨནུསླཱརཏྣེ ཕཡཕྲུཏྲིཔི ཕླཱཔབླཱཡིན ཞླཱདགིདིཔི སཏྲིཾ མཏྟཱཝཏླཱནཏྲཾ ན ཀཱཀྵཏི། དིསུ ཀཱཀྵཏིསུ མཀྵེ ཀྵཱདཏྲཾ ཨཝིཀྵཏྣེ ནིལླཱཡདེ, གཱཏྣེ ཙ དྲྀལཾ ཀྲིཏྲདེ, དྲྀཕཏེ ཕླཱ མཀྵེ གཱདེདླཱ ཨུདཀཱ ཕྲིསླཱཏྲྀདེ, དཏྲ དྲྀ གཱིརིཡཾ ཨརྩཙཏླཱ ཞླཱདཀཱུ གཱིདཏྣེ དྲྀ ནླཱིདརིསླཱུ། ཨིཀཱོ པནསླཱ བླཱུདླཱ སིནེདཔཏྲདཔཡོ ཨདྲྀསི།

དེན ཙ སམཡེན ཨླཱཡསླཱ ཨླཱནཏྣེ ཀཱུཧྲིནགཱརཾ ཨུཔནིསླཱཡ སླཱཙཔབྲྀདེ ཕྲིདརདི། ཨཐ སོ གིཕབླཱཕུཏྣེ ཞླཱདགིདེ པརིཀྵཏྣེ ཧུདླཱ ཨིདཏྣེ ཙྲྀཏྣེ ཙ པརིབླཱམཏྣེ དྲྀཾ པདེསཾ པཏྣེ བླཱིཏྣནཕྲེལླཱཡ ཐེརསླཱ སཀྲྀཏྲིགཱི ཨུཔསཀྲྀམི། ཐེརཾ དྲྀཾ ཕུཀྟྲདླཱ བླཱཏྣནེན ཨཏྲིཀཱབླཱཕཾ ཞླཱདླཱ དཏྲ བླཱདཾ དླཱདླཱ ཀཱདབླཱཏྲགིཀྵེ སཏྲིཾ དྲྀཾ པཕཏྲི ཞླཱདླཱ ཏྲསླཱཀཱཐླཱཡ པསཀྟམླཱནསཾ ཞླཱདླཱ "པབྲིཧྲེསླཱསི, ཨླཱཕླཱཙསོ"དེ? "ཨླཱམ, བླཱཏྟེ, པབྲིཧྲེསླཱམླཱི"དེ། ཐེར དྲྀཾ པབླཱིཧྲེདླཱ དེན སཏྲིཾ བླཱགཱཕཏྣེ སཀྲྀཏྲིགཱི ཨཀཱམླཱསི། ཨཐ ནཾ སབྲུཏླཱ ཨླཱད –

"ཨླཱནཏྲ, ཨིམཾ སླཱམཎེརཾ ཨནུཀཱཕྲིཨླཱསླཱི"དེ། སོ ཙ ཨཀཱདཀཱུསལཏླཱ ཨཕྲཱལླཱྀ ཨདྲྀསི། ཨཐ ནཾ སབྲུཏླཱ ཨནུཀྲཱམཏྲཏྲྀ ཀྲིཀཱླཱིནཾ པརིཀྲྀཀཱབླཱཡ པླཱཏྲིཡཀྲཱཏླཱནཾ པརིཕཱུཏྲཏྲེ ནིཡོཛེསི། དྲྀཾ དིསླཱ ཨུཕླཱསཀཱ དཏྲ བཏྟུནེ ནིཏྲྀབྲཏླཱནེ པབྲུཔེསཱུ།

སོ ཨཔརེན སམཡེན ལཏྲུཔསམླཱཏྣེ ཨརདཏྲཾ པཏླཱ ཐེར ཧུདླཱ དླཱདསདེ ཀྲིཀཱླཱུདེ སཏྲིཾ སླཱཙཔབྲྀདེ ཕསི། དཏྲ པན ཞླཱདཀཱུ པཙྷུསདམཏླཱ ཨནུཔཙིདཀཱུསལཀཱམླཱ ཨུཔཙིདམཀྵཏྲཏྲིདིཕླཱཔཏྟསླཱ ཀཱུལཾ ཀཱདླཱ པིདེསུ ནིབྲིདྲིཾསུ། དཏྲ པན སླཱདཱུཔིདརེ "ཨེས ཨཀྵེདེ ཕུབྲི གིདཏྣེ ནིཀཱཏྲིཏྣེ"དེ སླཱརཇྀསླཱུན དྲྀ ཨནུཔསཀྲཱམིདླཱ དསྲིཾ བཏྟྲསིནེདཾ བླཱདཱིགཱི པེསེསུཾ། སོ ཐེརསླཱ གཱུམཾ པིཏླཱཡ པཕྲིབྲུསམཡེ དཀྲིཙརྡླཱཙྷཱམཏྲུལཾ པཐཕྲིཡཾ པདིབླཱཕཱིདླཱ ཀཱདཀཱྀལཱི ཨཏྲུནཾ དསྲིདླཱ **"སླཱདྲ པིདླཱ ཙ དེ, བླཱཏྟེ"**དེཨླཱདིཀཱུབླཱ ཨཕྲོཙ།
ཀཱུཧྲིནླཱགརིཡོ ཐེརྣེཨླཱདཡོ པན ཨླཱདིཏྣེ པཏྟྲ ཀཱུབླཱ དླཱསཾ སམྤཏྟཏླཱསླཱནཏྲྀ བླཱམྨསཏླཱདགིདེ ཚཔིདླཱ།

༤༠༨. "ཀཱུཧྲིནླཱགརིཡོ ཐེར, སླཱཙཔླཱསིནིཔླཱསིཀཱོ།
པོཏྲཔླཱཏྣེདེ ནླཱམེན, སམཎོ བླཱཕིདིཏྟེཡོ།།

༤༠༩. "དཏྲ སླཱདྲ པིདླཱ བླཱདྲ, དུཀཱདྲ ཡམལོཀཱིཀཱ།
ཕླཱཔཀཱཏྲཾ ཀཱརིདླཱན, པིདལོཀཱཾ ཨིཏྣེ ཀཱདླཱ།།

༤༡༠. "དེ དུཀཱདྲ སླཱུཙིཀཱདླཱ, ཀཱིལཏླཱ ནཀྲིནེ ཀཱིསླཱ།

ཨུདྷྲཏྟུ མདཧྣཱསྨ, ན དསྨིཏྲེ ཀཱུརྟུརཱིཥཱ།།

༤༡༡. “དསྨ ཛླདྭ ཕིདརིདྭ, ནཟྲོ ཨེཀཔཟེཀཀོ།
ཙདུཀཱུཏྲེཀོ ཛླཕིདྭན, ཟེརསྨ དསྨཡིདུམཾ།།

༤༡༢. “ཟེར ཙྪམནསིཀདྭ, དུཀྵེཛླུརྟེ ཨདིཀྲམི།
སོ ཙ ཕིཛླཔཡི ཟེརཾ, ‘ཛླདྭ པེདགཏེ ཨདཧཾ’།།

༤༡༣. “སྨདྭ པིདྭ ཙ དེ ཛྙཏྲེ, དུཀྲདྭ ཡམལོཀཀཱ།
ཕུཔཀསྨཾ ཀརིདྭན, པེདལོཀཾ ཨེརྟེ གདྭ།།

༤༡༤. “དེན དུཀྲདྭ སྟུཙཱིཀདྭ, ཀིལཏྟྭ ནགྲིཊེ ཀིསྨཱ།
ཨུདྷྲཏྟུ མདཧྣཱསྨ, ན དསྨིཏྲེ ཀཱུརྟུརཱིཥཱ།།

༤༡༥. “ཨནུཀཕསྶུ ཀཱུརྟེཀོ, དཏྭ ཨནྟཱདིསྨཧེ སོ།
དཔ དིཀྑེན དྭནེན, ཡུཔེསྨཏྲེ ཀཱུརྟུརཱིཥཱ”དེ།།

༤༠༨-༩. དཏྭ **ཀཱུཏྲེཏྭཀརིཡོ ཟེརཾདེ** ཨེཕུཾཏྭམཀེ ནགརེ ཛྙདསཾཕཛྙཔྲེརྟེ, “ཀཱུཏྲེཀནགརེ ཟེར”དེཔི ཕུཙྪ, སོ ཨེཔཛྲྭ། **སྟཱཙཕུསིནིཕུསིཀཀདེ** སྟཱཙཔབྲཏཕུསྶི། **པོཙྪཕུརྟེདེ ཏྭམེཏྭདེ** ཏྭམེན པོཙྪཕུརྟེ ཏྭམ། **སམཀཎྜེདེ** སམེདཕྲཔོ། **ཛླཕིདེཏྲེཡོདེ** ཨརིཡམགྒཛླཕཏྭཡ ཛླཕིདསཏྲེདེཨེཏྲེཡོ, ཨརཏྟདེ ཨཏྲྭ། **དསྨཱདེ** དསྨ སྟཱཙཕུསིཏྲེརསྨ། **དུཀྲདྭདེ** དུཀྲདེགདྭ།

༤༡༠. **སྟུཙཱིཀདྭདེ** ཕུཙེདྭ ཡུཁཀདྭ ཨདྭཀཱ, སྟུཙཱིཀཱདེ ལཏྟྭཏྭཡ ཁྲིཕིཕུསྶཡ ཨདྭ ཕིཔོདྭ། “སྟུཙཱིཀཐྭ”དེ ཀེཙི པཋནྟི, སྟུཙཱིཀཆིདྲསདིསམུཁདྭཏྭདེ ཨཏྲྭ། **ཀིལཏྟྭདེ** ཀིལཏྟཀཱཡཙིཏྟ། **ནགྲིཊེདེ** ནགྲཏྟུཾ ནིཀྐིལཱ། **ཀིསྨཱདེ** ཨཊྛེདཙམཏྟསཊེརདྭཡ ཀིསདེཏྭ། **ཨུདྷྲཏྟུདེ** “ཨཡཾ སམཀཎ ཨསྨཀཾ ཕུཏྟེ”དེ ཨོདྟཕྲེན ཨུདྷྲཾ ཨུཔཛྫིཏྟ། **མདཧྣཱསྨདེ** ཨདཏྭ ཕུབྲེ ཀདཀསྨཾ པཏེཙྪ སཛླཏམདྭཛླཡཱ། **ན དསྨིཏྲེདེ** ཨདྭཾ ན དསྨིཏྲེ, སམུཕིཛླཕཾ ན གཙྪཏྲེ། **ཀཱུརྟུརཱིཥཱདེ** དྭཙྪཀསྨཏྭ།

༤༡༡. **དསྨ ཛླདྭདེ** སྟཱཙཕུསིཏྲེརསྨ ཛླདྭ། **ཕིདརིདྭདེ** ཕིདེཏྲེ ཏྭདྭ, ཨོདྟཕྲསཏྟསཛྙཡུདེ ཨཏྲྭ། ཕིདུརིདྭདེ ཕྲ ཕུཙྪ, དུརེཏེ ཏྭདྭ, དརསྨནཏྟཔོ ཏྭདྭདེ ཕུཏྲཾ ཏེདེ། **ཨེཀཔཟེདེ** ཨེཀཔདེཀམཛྙ། **ཨེཀཀོདེ** ཨེཀཱིཀོ ཨདྭདེཡོ། **ཙདུཀཱུཏྲེཀོ ཛླཕིདྭནདེ** ཙདྭདེ ཨཀྲིདེ ཀཱུཏྲེདེ ཨདྭཛླཾ པཕཏྲེཏྲེདེ ཙདུཀཱུཏྲེཀོ, ཏྲེདེ ཛྙཏྲེདེ ཏྲེདེ དབྲེདེ གཙྪཏྲེ ཏྲེཕྲེཛྙ ཙ, ཨེཕུཾཛླུརྟེ ཏྭདྭདེ ཨཏྲྭ། སོ དེ ཨེཕུཾ ཕུརཏྟེ ཀཱཔིཏནཔཏེཙྪདྭ ཏྲེཏྲེདེ དཏྭ ཨཀཱུསི། **ཟེརསྨ དསྨཡིདུམཏྲེ** ཟེརསྨ ཨདྭཾ ཨུཏྲེསཡི དསྨིསི།

༤༡༢. **ཨམནསིཀདྭདེ** “ཨཡཾ ཏྭམ ཨེསོ”དེ ཨེཕུཾ མནསི ཨཀརིདྭ ཨནུཔཛྫིཏྭ། **སོ ཙྪདེ** སོ པེཏོ། **ཛླདྭ པེདགཏེ ཨདཧཏྲེ** “ཨདཧཾ ཨཏྲེདཏྲེཛླཕེ ཛླདྭ, ཨེདྭནེ པེདཛླཏེ ཨེཏྲྭགཏེ”དེ ཕདྭ ཕིཛླཔཡི ཟེརཏྲེ ཡོཛནཱ།

༤༡༣-༥. ཡཐྭ པན ཕིཛླཔཡི, ཏཾ དསྨེཏུཾ **“སྨདྭ པིདྭ ཙྪ”**དེཨཱདིན དིསྶོ ཀཱཐྭ ཕུཏྟཱ། དཏྭ **སྨདྭ པིདྭ ཙ དེདེ** དཔ སྨདྭ ཙ པིདྭ ཙ། **ཨནུཀཕསྶུདེ** ཨནུཀྲཧཏྲེ ཨནུདཡཾ ཀརོཐེ། **ཨནྟཱདིསྨཧེདེ** ཨཱདིསཱ། **སོདེ** ཨསྨཀཾ། **དཔ དིཀྑེནདེ** དཡྭ དིཀྑེན།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ ཡཐཱ པཊིཔཛྫི, ཏཾ དསྶེཏུཾ —

༤༡༦. "ཐེརོ ཙརིཏྭཱ པིཎྜཱཡ, ཧིཏྭཱ ཨཉྙེ ཙ དྭཱདས།
ཨེཀཱཛྫཱི སཏྟིཔཎྞིསུ, ཐཱཏྟཔིསྶཱཏྟཀཱརཌྜ༎

༤༡༧. "ཐེརོ སཱབྷིཔ ཏེ ཨཱཧ, ཡཱཝཏཱ ཏཱནམ མེ།
སཏྟཱཧཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཨནུཀམྤཱཡ ཏཱདིནཾ༎

༤༡༨. "ནིམྨཱནཱཡིཾསུ ཐེརཱཝ, ཐེརོ སཏྟཱཧཾ ནིམནྟཡི།
དཏྭཱ ཨནྭཱདིསི ཐེརོ, མཱཏུ པིཏུ ཙ བྷཱཏུནོ།
'ཨིདཾ མེ ཉཱཏཱིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཉཱཏཡོ'༎

༤༡༩. "སམནནྟརཱནུདྡིཊྛེ, བྷོཛནཾ ཨུདཔཛྫཐ།
སུཙིཾ པཎཱིཏཾ སམྤནྣཾ, ཨནེཀརསབྱཉྫནཾ༎

༤༢༠. "ཏཏོ ཨུདྡསྶཡུཾ ཝཱིརཱ, ཧཊྛཱ པཱིཎཱ སུཁིཏཱ།
པཊྟུནྣཾ ཀོཛཝཾ ཁོམཾ, པཊྟ ནཱཀཊྛཱསི མཡཾ།
ཏཏྟ ཁོམཾ པཱརཱུཔ, ཡཱན པཊྛཾ ལཱཉྩཊ༎

༤༢༡. "ཐེརོ སཱལཱ རཀྑིཏཾ, ཨུཔཱསིཀཱ ནེཏུན ཀཎྜཀ།
པིལོཏིཀཾ པཏཾ ཀཏྭཱ, སཏྟཱ ཐཱནདྡིསི ཨཏྟཱ༎

༤༢༢. "དཏྭཱ ཨནྭཱདིསི ཐེརོ, མཱཏུ པིཏུ ཙ བྷཱཏུནོ།
'ཨིདཾ མེ ཉཱཏཱིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཉཱཏཡོ'༎

༤༢༣. "སམནནྟརཱནུདྡིཊྛེ, ཝཏྠཱནི ཨུདཔཛྫིསུཾ།
ཏཏོ སུཝཏྠཝསནཱ, ཐེརསྶ དསྶཡིཏུམཾ༎

༤༢༤. "ཡཱཝཏཱ ནནྡརཱཛསྶ, ཝིཛིཏསྨིཾ པཊིཙྪདཱ།
ཏཏོ བཧུཏརཱ བྷནྟེ, ཝཏྠཱནཙྪཱདནཱནི ནོ༎

༤༢༥. "ཀོསེཡྻཀམྦལཱིཡཱནི, ཁོམཀཔྤཱསིཀཱནི ཙ།
ཝིཔུལཱ ཙ མཧགྒྷཱ ཙ, ཏེཔཱཀཱསེཝལམྦརེ༎

༤༢༦.“ཏེ མཡཾ པརིདཏྟམ, ཡཾ ཡཏྠི མནསོ པིཡཾ།

ཏསྨ ཉཏེ པརཀྐམ, ཡཏྠ གེཧཾ ལབྷམསེ།།

༤༢༧.“ཐེརོ པཀྑཀུཊིཾ ཀཏྭ, སངྒྷེ ཙཱཏུདྡིསེ ཨདཱ།

དཏྭཱ ཙ ཨནྭཱདིསྶི ཐེརོ, མཱཏུ པིཏུ ཙ བྷཱཏུནོ།

‘ཨེཏཾ མེ ཉཱཏིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཉཱཏཡོ’།།

༤༢༨.“སམནནྟརཱནུདྡིཊྛེ, ཀུཊིཡོ ཨུདཔཛྫིསུཾ།

ཀཱུཊཱགཱརནིཝེསནཱ, ཝིབྷཏྟཱ བྷཱགསོ མིཏཱ།།

༤༢༩.“ན མནུསྶེསུ ཨཱིདིསཱ, ཡཱདིསཱ ནོ ཀུཊཱི ཨིདྷ།

ཨཔི དིབྦེསུ ཡཱདིསཱ, ཏཱདིསཱ ནོ ཀུཊཱི ཨིདྷ།།

༤༣༠.“དདྡལླམཱནཱ ཨཱབྷེནྟི, སམནྟཱ ཙཏུརོ དིསཱ།

ཏསྨ ཉཏེ པརཀྐམ, ཡཏྠ པཱནཱིཡཾ ལབྷམསེ།།

༤༣༡.“ཐེརོ ཀརཀཾ པཱུརེཏྭཱ, སངྒྷེ ཙཱཏུདྡིསེ ཨདཱ།

དཏྭཱ ཨནྭཱདིསྶི ཐེརོ, མཱཏུ པིཏུ ཙ བྷཱཏུནོ།

‘ཨེཏཾ མེ ཉཱཏིནཾ ཧོཏུ, སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཉཱཏཡོ’།།

༤༣༢.“སམནནྟརཱནུདྡིཊྛེ, པཱནཱིཡཾ ཨུདཔཛྫཐ།

གམྦྷཱིརཱ ཙཏུརསྶཱ ཙ, པོཀྑརཉྙོ སུནིམྨིཏཱ།།

༤༣༣.“སཱིཏོདིཀཱ སུཔྤཏིཏྠཱ, སཱིཏཱ ཨཔྤཊིགནྡྷིཡཱ།

པདུམུཔྤལསཉྪནྣཱ, ཝཱརིཀིཉྫཀྑཔཱུརིཏཱ།།

༤༣༤.“ཏཏྠ ནྷཏྭཱ པིཝིཏྭཱ ཙ, ཐེརསྶ པཊིདསྶཡུཾ།

པཧཱུཏཾ པཱནཱིཡཾ བྷནྟེ, པཱདཱ དུཀྑཱ ཕལནྟི ནོ།།

༤༣༥.“ཨཱཧིཎྜམཱནཱ ཁཉྫཱམ, སཀྑརེ ཀུསཀཎྜཀེ།

ཏསྨ ཉཏེ པརཀྐམ, ཡཏྠ ཡཱནཾ ལབྷམསེ།།

༤༣༦.“ཐེརོ སིཔཱཊིཀཾ ལདྡྷཱ, སངྒྷེ ཙཱཏུདྡིསེ ཨདཱ།

དཏྭཱ ཨནྭཱདིསྶི ཐེརོ, མཱཏུ པིཏུ ཙ བྷཱཏུནོ།

‘ཨིདཾ་མེ་ཀུཧྣིཾ་རྡྷུ,་སུཁེདྣ་རྡྷྱ་ཀྲཏཡོ’།།

༄༣༧."སམནནྟཧྣནུདྲིཐྱེ ,་པེདྣ་རཐེན་སྨཱགསྠཾ།
ཨནུགཱཔྲིཏཥྐ་ཛྙཱཏཎེ,་ཛྙཱཏེཎརྞཱདནེན་ཙཾ།།

༄༣༨."ཀྵཱརེན་ཕུཏྲིཡདྣནེན,་ཕྱཱནདྣནེན་རྩཱཧྭཡཾ།
སྠནཾ་ཀཱཔྟཏེཀཾ་ཡོགེ,་ཛྙཱཏེ་པཀྲིཏུསྨཱགཏྣ"ཏི།། – གཱརྦོ་ཨྱཱཧཾསྠ།

༄༡༦-༧. ཏཏྲ་**ཐེརོ་ཙརིཏྣ**་**པིཏྭཡྲྀཏི**་ཐེརོ་པིཏྭཕུཏཙྩརིཀཱཡ་ཙརིཏྣ། **ཛྲཱིཀྵུ**་**ཨཀྲཱི་ཙ་དྣཱདསྣཏི**་ཐེརེན་སཏ་ཕསནྟ་ཨཀྲཱི་ཙ་དྣཱདས་ཛྲཱིཀྵུ་**ཨེགཱདྡྷེ**་ཨེགཏོ་**སཏྟིཔདཾསྠ**། གཱསྣཏི་ཙེ? **ཛྙཱཏཔིཎྜཱཀཱརཀྵཏི**་ཛྙཱཏཀིཉྩཱཀཱརཀྵ་ཛྷུཧྲུཎནེམིཏྟཾ། ཏཏི་ཏེ་ཛྲཱིཀྵུ། **ཡཐཱཡཐཱཐྟེ**་ཡཾ་ཡཾ་ཡཐྲཾ། **དདྣཏི**་དེཐ།

༄༡༨. **ནེཀྵཱདཡཱིསྣཏི**་ཨདཾསྠ། **སཏྟཾ**་**ནེམཏྭཡཱིཏི**་ཏེ་ཨེཥ་དྣཱདས་ཛྲཱིཀྵུ་སཏྭཱཏེསཕསེན་ཏཾ་ཛྙཱཏཾ་དྣཱཏུཾ་ནེམཏྟེསི། **ཨཏྣཱདིསྠཱིཏི**་ཨྱཱདིསི། ཏཏྲ་ཡེསཾ་ཨཏྣཱདིསི,
ཏེ་དསྠེཏུཾ་"སྣཱཏུ་པིཏུ་ཙ་བྲཱཧྨཎེ,་ཨིདཾ་མེ་ཀུཧྣིཾ་རྡྷུ,་སུཁེདྣ་རྡྷྱ་ཀྲཏཡོ"ཏི་ཕུཏྟཾ།

༄༡༩. **སམནནྟཧྣནུདྲིཐྱེཏི**་ཨུཏྲིཐྭསམནནྟརམེཥ། **རྫོཊཾ**་**ཨུདཔཛྫཱསྣཏི**་ཏེསཾ་པེཏྣཾ་རྫོཊཾ་ཨུཔྤཛྫི། ཀཱིདིསནྟེ་ཨྱཱཏ་"སུཙྩ"ཏེཨྱཱདི། ཏཏྲ་**ཨནེཀཱརསབྷཱུཧྣནྟེ**
ནནྣརསེཏེ་བྷཱུཧྣནེཏེ་ཡུཏྟཾ,་ཨཐ་ཕྲྀ་ཨནེཀཱརསཾ་ཨནེཀབྷཱུཧྣནསྠ། **ཏཏོཏི**་རྫོཊནཡྲྀཏྟོ་པཀྵ།

༄༢0. **ཨུཏྣཱསཡཱི**་**ཛྙཱཏྣཏི**་ཛྙཱཏིཀཱཏྟོ་པེཏོ་ཐེརཱཥ་ཨཏྣཾ་དསྣེསི། **ཕཏྟཱཎཱ**་**བཡཱཎཱ**་**སུཁེཏི**་ཏེན་རྫོཊནཡྲྀཏེན་ཏྣཱཔདེཔ་རྟུཔསཱསྒྱཾ་བཡསཱཕྱཾ་སུཁེཏོཔ་ཧུཏྣ།
པཏྟུཾ་རྫོཊཾ,་**ཛྙཱཏེཏི**,་ཛྙཱཏེ,་ཏཔ་དྣནུནྣཱཔེན་པཏྟུཾ་ཨནཕྲཱཀཱི་རྫོཊཾ་ཨཏྐེཏི་ཡཐྲཾ། **པཐྭ་ནཀྑཱཏྲཱཙཱསེཏི**་ཨོཡོགེཏི,་ནགྲཱིཀཱ་པཏ་ཨསྟྲ,་ཏསྟྲ་ཏསྟྲ,་ཛྙཱཏེ,
པཱརཀྐཱམ་པཡོགཾ་གཱརེཏི། **ཡཐཱ**་**ཕཐྲཾ**་**ཡཐཱམསེཏི**་ཡེན་པཀཱརེན་ཡཱདིསེན་པཡོགེན་སཐྲེཥ་མཡཾ་ཕཐྲནི་ཡཐྲིཡཱམ,་ཏཐྭ་ཕཡམཐྲཏི་ཨཏྠོ།

༄༢༡. **སཏྣཱརཀཱུཏཀྵཏི**་ཏཏྲ་ཏཏྲ་སཏྣཱརབྲཱནཏོ། **ཨུཏྟིཾཎཱིཏྣནཱཏི**་གཱཕེསནཕསེན་གཱཏེཏྣ། **ནཏྟཱགེཏི**་ཀེཏྣཔརིཡཏྟེ་ཀཏྲེཏདྣཱཁཏྟེ ། ཏེ་པན་ཡསྟྲ་ཁཏྟཏྟུཏྣ
པིལོཏིཀཱ་ནཱམ་རྡྷེཏྟེ,་ཏྣཏི་ཙ་ཐེརོ་ཊྰེཔཐཾ་གཱཏྣ་སཏྟཱཥྐ་ཨདྣཱསི,་ཏསྟྲ་ཨྱཱཏ་"པིལོཏིཀཾ་པཏཾ་གཱཏྣ,་**སཏྟཱི་ཊྲཏུཐྲེསི་ཨདྣ**"ཏི། ཏཏྲ་**སཏྟཱི་ཊྲཏུཐྲེསི་ཨདྣཏི**
ཙཏུཏེཔི་དེསྣཏི་ཨཱགཏཛྲཱིཀྵུསཏྟཱཥྐ་ཨདྣསི། སཱཕྲདྣནཐྲེ་ཏི་ཨིདཾ་ཛྙཱཏུཥྐཔཙནཾ།

༄༢༣-༤. **སུཔཱཏྲཱཔསནེཏི**་སུཏྟརཔཱཏྲཱཔསནོ། **ཐེརསྠ**་**དསྠཡཱིཏུམཏྟེ**་ཐེརསྠ་ཨཏྣཾ་དསྠཡི་དསྠེསི,་ཕཱགཏོ་ཨདེསི། པཏིཊྛཱདཡཏི་ཨེཏྲཏི་**པཏིཊྛཱདྣ**།

༄༢༨-༩. **ཀཱུཏཎཱརནེཔེསནྣཏི**་ཀཱུཏཎཱརབྲཱུཏྣ་ཏདཱཧྣེཔེསནསཏྣྟྣ་ཙ་ཛྙཱཏྣ། ལེཏྲཔེཔལཱཱསཔསེན་ཏེཏཾ་ཕུཏྟཾ། **པིཛྙཏྣཏི**་སམཙྩཏུརསྲཨྱཱཡཏཔཐྲསཐྲྀནྣདེཔསེན་པིཛྙཏྣ།
ཛྙཱགཱསོ་**མིཏྣཏི**་ཛྙཱགེན་པརིཀྐིཏྣ། **ནཱཏི**་ཨསྨཱཀཾ། **ཨིཏྣཏི**་ཨིམསྨིཾ་པེཏལོཀེ། **ཨཔི**་**དིབྲེསུཏི**་**ཨཔཱིཏི**་ནེཕྲཏམཏྠཾ,་དེཔལོཀེསུཏི་ཨཏྠོ།

༄༣༡. **ཀཱརཎཏྟེ**་ཏྲམཀཱརཎཾ། **ཕྲུརེཏྣཏི**་ཨུདཀཱཥྐ་ཕྲུརེཏྣ། **ཕྲཱརཱིཀིཛྫཱཐཕྲུརེཏྣཏི**་ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཕྲཱརིམཏྭཀི་པདུམུཔྤལཏྲིཾ་ཀེསརབྲཱརེཏེ་སཚྪཏིཏཔཕསེན་ཕྲུརེཏྣ། **ཐལཏྟེཏི**
པུཔྥཏྟེ,་པཏྟིཀཱཔརིཡཏྟཏྣྟུ་པིཏྣལེཏྟེཏི་ཨཏྠོ།

༄༣༥-༦. **ཨཱདེཏྲསྨཏྣཏི**་པིཙརསྨཏྣ། **ཁཛྫཱམྟཏི**་ཁཛྫཱནཔསེན་གཱཏྨམ། **སཱཔྤཱརེ**་**ཀུསཀཱཏྟགཱཏི**་སཱཔྤཱརཕཏི་ཀུསཀཱཏྟཀཱཕཏི་ཙ་ཛྙཱཏུམིཛྙཱཏི,་སཱཔྤཱརེ་ཀུསཀཱཏྟཀེ་ཙ
ཨཀྐཱམཏྣཏི་ཨཏྠོ། **ཕྱཱནཏྟེ**་རཐཕཡྻཏྣདེཀཾ་ཡཾཀིཉྩི་ཕྱཱནཾ། **སིཕྲཱཏིཀཏྟེ**་ཨེཀཔཊལཨུཔཱཏནཾ།

༨༣༧-༨. **རཐེན་ སླཱགསུཏྟེ** མཀཱུར་ པདསཏྟེཀར, རཐེན་ ཨླཱགམཾསུ། **ཨུཏླཱཡཏྟེ** ཨུཏླཡེན་ དླཱནེན, ཡླཱནདླཱནེན་ ཙེཞ་ ཐྲཏྟཱདེཙཏུཔཙྩཡདླཱནེན་ ཙ། ཡླཱནྟྱཡདླཱནེན་ ཏེཞྭ ཐེསྲྫུདླཱནསྶི་ སཏྟེདེཏྟཾ། སེསཾ ཏེཞྭ ཡུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཐེར་ ཏཾ པཡཏྟཾ ཐཱགཔཏ་ ཨླཱརོཙེསི། ཐཱགཝླཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟཾ ཀཏྭཱ "ཡཐླཱ ཨིམེ ཨེཏརཧི, ཨེཝཾ ཏུམྷེ ཨིཏོ ཨནནྟཱཏཱིཏེ ཨཏཱིཏླཱཡེ པཏོ ཏུཏླཱ མཏྟཱདུཀྑཱ ཨནུཏླཱཔཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཐེརེན་ ཡཱཙིཏོ སུཏྟཔེཏཝཏྠུཾ ཀཐེཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསླཱཡ ཐམྨཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ མཏྟཱཧཾ སཏྟཱཏསཾཝེགོ དླཱནསཱིལཱདིཔུཉྙཀམྨནིརཏོ ཨཧོསཱིཏི།

སཱུཙཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. རཐཀཱརཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཝེལུརིཡཐམྦྷཾ རུཙིརཾ པབྷསྶརནྟི ཨིདཾ སཏྠརི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ ཨཉྙཏརཾ པེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཨཏཱིཏེ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི སཱིལཝཏཱིརསམྤནྣཱ ཀལྱཱཎམིཏྟསནྣིསྶཡེན སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣཱ སཱཝཀཱནཾ ཝིཧཱརཔཱཙཱིརཏོཔཱཏཡཱཧིརཉྙསཱུཔཱིཏཝྤསྶོཔཡོཙེཏལཾ ཨཏིཔྤིཡ དསྶནཱིཡཾ ཨེཀཾ ཨཱཝཱསཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཐཱིཏྟཱ ནེསཱིདནཔཏྟཱ པཏྠིཏེན ཨཱཏཱརེན པརིཔཱིསིཏྟཱ ཐཱིཏྟཱསཏྟཱསྶ ནེཡྻཱདེསི། སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟཱསྶ ཡཱུཔཀཱམྨསྶ ཝསེན ཧིམཝནྟེ པབྦཏརཱཛེ རཐཀཱརདཧེ ཝིམཱནཔེཏཱི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ སཏྟཱསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏཾ ཝིམཱནཾ ཨཏིཝིཡ སམཏཀཏཾ ཡཱུཔསྶིཀཾ མནོཧརཾ རམཎཱིཡཾ པོཀྑརཎཱིཡཾ ནནྡནཝནསདིསཾ ཨུཡྻཱནཱཝེཏཾ ཝིམཱནཾ ནིབྦཏྟི, སཡཉྩ སུཝཎྞཝཎྞཱ ཨཏིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ ཡཱུཔཱདིཀཱ ཨཧོསི།

སཱ ཏཏྠ ཡུརིསེཏི ཝིནཱཞ ཏིཐྲཱསཱུཔཏྟཾ ཨནུབྷཝནྟཱི ཝིཧརནྟཱི། ཏསྶཱ ཏཏྠ ཏིཡྻརཏྟཾ ཝིཕུརིསཱཡ ཝསཏྟིཡཱ ཨནབྷིརཏི ཨུཔྤཛྫི། སཱ ཨུཔཱཡཾ ཙིནྟེནྟཱི "ཨཏྠེཀོ ཨུཔཱཡོ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ དིབྦནི ཨམྦཔཀྐཱནི ནདིཡཾ པཀྑིཔཏི། སཐྦཾ ཀཎྞམུཎྜཔེཏིཝཏྠུསྨིཾ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ་ཝིམཱནེ ཐིཏྭཱ ཨོཀཾ མཱཎཝོ གཏྟཱཡ ཏཏྠ ཨོཀཾ ཨམྦཔཀྐཾ དིསྭཱ ཏསྶ པཝཏྟིཾ གཱཧེཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཏཾ ཐཱནཾ གཏྭཱ ནཝཾ དིསྭཱ ཏཏྲུཔསྶནེན ཏསྶཱ ཝསནཊྛཱནཾ གཏོ། སཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨཏིཝ ཝསནཊྛཱནཾ ནེཏྭཱ པཊིསནྠཱརཾ ཀརོནྟཱི ནིསཱིདི། སོ ཏསྶཱ ཝསནཊྛཱནསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ པུཙྪནྟོ –

༨༣༩. "ཝེལུརིཡཐམྦྷཾ རུཙིརཾ པབྷསྶརཾ, ཝིམཱནམཱརུཡ྄ཧ ཨནེཀཙིཏྟཾ།
ཏཏྠཙྪསི དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, པཐདྡྷནི པནྣརསེཝ ཙནྡིམཱ།།

༨༤༠. "ཝཎྞོ ཙ ཏེ ཀནཀསྶ སནྣིབྷོ, ཨུཏྟཏྟརཱུཔོ བྷུས དསྶནེཡྻོ།
པལླངྐསེཊྛེ ཨཏུལེ ནིསིནྣཱ, ཨེཀཱ ཏུཝཾ ནཏྠི ཙ ཏུཡ྄ཧ སཱམིཀོ།།

༨༤༡. "ཨིམཱ ཙ ཏེ པོཀྑརཎཱི སམནྟཱ, པཧཱུཏམལླཱ བཧུཔུཎྜརཱིཀཱ།
སུཝཎྞཙུཎྞེཧི སམནྟམོཏྠཏཱ, ན ཏཏྠ པངྐོ པཎཀོ ཙ ཝིཛྫཏི།།

༨༤༢. "ཧཾསཱ ཙིམེ དསྶནཱིཡཱ མནོརམཱ, ཨུདཀསྨིམནུཔརིཡནྟི སབྦདཱ།
སམཡྻ ཝགྒཱུཔནདནྟི སབྦེ, བིནྡུསྶརཱ དུནྡུབྷཱིནཾཝ གྷོསོ།།

༨༤༣. "དདླཱམཱནཱ ཡསསཱ ཡསསྶིནཱི, ནཱཝཱཡ ཙ ཏྭཾ ཨཝལམྦ ཏིཊྛསི།
ཨཱལཱརཔམྷེ ཧསིཏེ པིཡཾཝདེ, སབྦངྒཀལྱཱཎི བྷུསཾ ཝིརོཙསི།།

༤༤༤ ༄ཨིདཾ་ ཤྲིམཱནཾ་ ཤྲིཧརྵེ་ སམེ་ ཙཻཏཾ, ཨུཛྫྷཱནཔཉྩཾ་ རཏིནཙྪེཔཙྪཾ།

ཨིཀྑཱམཏཾ་ ནཱརི་ ཨཱཪཏམདཱཧཱནེ, ཏཡཱ་ སཏ་ ནཊནེ་ ཨིཀྵ་ མོདིཏུ”ཏེ།། –

ཨིཏྠ་ གཱཐཱ་ ཨཱཪྠཱསི།

༤༣༩. ཏཏྲ **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ་ ཤྲིམཱནེ། **ཨཀྑསྠིཏི** ཨིཀྑེཏིཀྑེཏཀཱལེ ནེསྠིཏསི། **དེཝཱིཏི** དཾ་ ཨཱལཔཏི། **མཏྟནཱུཔཱུལེཏི** མཏཏཱ་ དིཔྤནཱུཔཱུལེན་ སམཏྟཀཱཏི། **པཙྪྙཏིཏི** ཨཏྟཏོ་ པཙྪཱཏི་ ཨཏྟནེ, གཱཀཏཏལམགྒེཏི ཨཏྠོ། **པཏྟརསེཔྤ ཙཀྑཱཏི** པུཏྟམཱསིཡཾ་ པརིཔུཏྟམཏྟཡོ་ ཙཀྑུ་ ཤིཡ་ ཤིཛྫཱཏམཱནཱཏི ཨཏྠོ།

༤༤༠. **ཕཀྑེ་ ཙ་ ཏི་ གཱནཱཀཱཧ་ སཉྙིཎྞེཏི** ཏཔ་ ཕཀྑེ་ ཙ་ ཨུཏྟཏཱསིཀྲིསུཕཏྟེན་ སཏིསོ་ ཨཏིཤིཡ་ མཎྜཏསོ། ཏིནཱཏ་ **“ཨུཏྟཏཏྟུཔོ་ ཐུས་ དཱཧནེཤཱ”ཏི། ཨཏུལེཏི** མཏཱཪཏེ། **ཨཏུལེཏི** ཡཱ་ དེཔཏཱཡ་ ཨཱལཔཏཾ, ཨསདིསཏྟུཔེཏི ཨཏྠོ། **ནཐི་ ཙ་ ཏུཡཱཏ་ སཱམིཀཱཏི** ཏུཡཱཏཾ་ སཱམིཀོ་ ཙ་ ནཐི།

༤༤༡. **པཏྟུཏམལཱཏི** ཀཱམལཀཱཔལཡཱདིཝཏུཤིཏྟཀཱཏུམཔཏིཡོ ། **སུཔཏྟཙྩེཏྟིཏི** སུཔཏྟཱཡུལཀཱཏི། **སམཏྟམོཏྟཏཏི** སམཏྟཏོ་ ཡོཀིཏྟཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཏཱསུ་ པོཀྑརཎིསུ། **པཏྨ་ པཏྨཀ་ ཐཱཏི** ཀཏྨོ་ ཡཱ་ ཨུདཀཔིཏྟོཤྲི་ ཡཱ་ ན་ ཤིཛྫཏི།

༤༤༢. **ཏཾསཱ་ ཙཱེམེ་ དཱཧནཱིཡཱ་ མཎྜཪམཱཏི** ཨིམེ་ ཏཾསཱ་ ཙ་ དཱཧནསུཏྟཱ་ མཎྜཪམཱ་ ཙཱ། **ཨནུཔརིཡཏྟཱིཏི** ཨནུཤིཙརནྟི། **སབྦཏཱཏི** སབྦསུ་ ཨུཏྟུསུ། **སམཡཱཏི** སཏྟམཱ། **ཕགྒུཏི** མཏྟུཾ། **ཨུཔཏནཏྟཱིཏི** ཤིཀཱུཛཏྟི། **ཝིཏུཤྨཏཏི** ཨཤིསཏཤྨཏ་ སམཤིཏྟིཏཤྨཏ། **ཏུཏྟུཤྲིཏཾཕ་ གྷོསོཏི** ཕགྒུཝིཏུཤྨཪཏཱུཔེན་ ཏུཏྟུཤྲིཏཾ་ ཤིཡ་ ཏཕ་ པོཀྑརཎིཡཾ་ ཏཾསཱནཾ་ གྷོསོཏི ཨཏྠོ།

༤༤༣. **དཏྟཔུསྨཏཏི** ཨཏིཤིཡ་ ཨཀྑིཛལནྟི། **ཡསསྶཱཏི** དེཤིཏྟིཡཱ། **ཏཱཕཱུཡཱཏི** དོཏེཡཾ། པོཀྑརཎིཡཏྟི་ པདུམིནིཡཾ་ སུཕཏྟཏཱཡཱུཡ་ མཏཱཪཏེ་ པཀྑནྟེ་ ནེསྠིདེཏྟ་ ཨུདཀཀཱིལཾ་ ཀཱིལཏྟཾ་ པཏིཾ་ དིསྭཱ་ ཨིཕམཱཏ། **ཨཕལམྦཱཏི** ཨཕལམྦིཏྟ་ ཨཔསྭེཏཾ་ ཨཔསྭཱཡ། **ཏིཙྪཱསྠིཏི** ཨིདཾ་ ཙྪནསཏྟཱ་ གཏིནེཕཏྟེ་ ཨཙྪཏྟཱ་ གཏིཡཱ་ པཏེཀྐཔཕཙནཾ། “ནེསཙྪཱསྠི”ཏི་ ཡཱ་ པཱཛྫ, ནེསྠིཏསིཙྪཕཱསྨ་ ཨཏྠོ་ དཙྪཏྟཱ། **ཨཱལཱུརཔཀྑེཏི** ཤིཀྑིཏདིཀཱཏིཏྟིལཔཏྟུམཱ། **ཏསིཏིཏི** ཏསིཏམཏཏསིཏམཱུཏཱ། **པིཡཾཕདེཏི** པིཡཕཱཏིཀེ། **སབྦཏྟཱཀཱཡུཏྟིཏི** སབྦེཏི ཨཏྟིཏི སུཏྟརེ, སོཔཱནསབྦཏྟཔཙྩཀྟིཏི ཨཏྠོ། **ཤིརོཙཤྲིཏི** ཤིཏྟཱཛེསི།

༤༤༤. **ཤྲིཧརྵཏྟི** ཤྲིགཱཏརཧརྵ་ ནེཏྟཱཛེསི། **སམེ་ ཙཻཏཏྟི** སམེ་ བྷཱུམིབྷཱགེ་ ཙཻཏཾ, ཙཏུརསྶསོབྷིཏཏཱཡ་ ཡཱ་ སམབྷཱགེ་ ཙཻཏཾ, སམཏཏཱུཏཱཀཏྟི་ ཨཏྠོ། **ཨུཛྫྷཱནཔཉྩཏྟི** ནཙྪཏཔཙྪཏིཏཾ། **རཏིནཙྪེཔཙྪཏྟི** རཏིཙྪ་ ནཙྪེཙྪ་ པཙྪེཏྟིཏི རཏིནཙྪེཔཙྪཾ, སུཁསྶ་ ཙ་ པཱིཏིཡཱ་ ཙ་ སཾཔཙྪཏྟི་ ཨཏྠོ། **ནཱརིཏི** ཏསྶ་ ཨཱལཔཏཾ། **ཨཱཪཏམདཱཧཱནེཏི** པརིཔུཏྟཨཏྟཔཏྟཙྪཏཱཡ་ ཨནིཙྪིཏཏཱཧཱནེ། **ནཊནེཏི** ནཊནཀཱརེ། **ཨིཀྵཏི** ནཊནཔཏེ, ཤིམཱནེ་ ཡཱ། **མོདིཏུཏྟི** ཨཱཔྤིརམིཏུཾ་ ཨིཀྑམཱིཏི་ ཡོཛནཱ།

ཨེཝཾ་ ཏེན་ མཱཏལིན་ ཕུཊྛེ་ སོ་ ཤྲིམཱནཔེཏིདེཝཔུཏྟ་ ཏསྶ་ པཏིཔཙྪཏཾ་ དེནྟོ –

༤༤༥ ༄“ཀཱརེཏི་ ཀམྨཾ་ ཨིཀྑ་ ཕེདཏྟིཡཾ, ཙེཏྟཙྩ་ ཏེ་ ཨིཀྑ་ ནེཏིཏཾ་ ཐཱཔཏུ།

ཀཏྟཱན་ ཀམྨཾ་ ཨིཀྑ་ ཕེདཏྟིཡཾ, ཨེཕཾ་ མམཾ་ ལཙྪསི་ ཀཱམཀཱམིནེ”ཏི།། –

གཱཐམཱཏ། ཏཏྲ **ཀཱརེཏི་ ཀམྨཾ་ ཨིཀྑ་ ཕེདཏྟིཡཏྟི** ཨིཀྑ་ ཨིམསྨིཾ་ དིཙྪཱུཏེ་ ཕེཔཙྪཏཀཾ་ ཕེཔཱུཀཱཏཡཀཾ་ ཀུསལཀམྨཾ་ ཀཱརེཏི་ པསཕེཛྫཱསི། **ཨིཀྑ་ ནེཏིཏཏྟི** ཨིཀྑཏྟུཔཏྟེཏྟཾ, “ཨིཀྑ་ ནེཏྟཱ”ཏི་ ཡཱ་ པཱཛྫ, ཨིམསྨིཾ་ ཙྪཏེ་ ནེཏྟཾ་ པཏིཾ་ པཏྠཱུཾ་ ཏཔ་ ཙེཏྟཾ་ ཐཱཔཏུ་ ཏོཏྟཱ། **མམཏྟི** མཾ། **ལཙྪསིཏི** ལཙྪིཏྟསི།

སོ་ མླཙྪོ་ དཎྜ་ ཕིམླནཔེདིཡླ་ ཕཙཱཾ་ སུདྣ་ དཏོ་ མནུསླཔཐཾ་ གཏོ་ དཎྜ་ ཙེཏྣཾ་ པཏིཙླཡ་ དཏྱཱཾ་ ཕུཚླགཀླཾ་ གཏླ་ ནཙེརསླེཕ་ གླཡཾ་ གཏླ་ དཎྜ་ ནེབྲཏྟེ་ དཎྜ་ པེདིཡླ་ སདབྲུཏཾ། དམཏྲཾ་ པཀླསེཏྣ་ སཀླེདིཀླཏྣ་ —

༢༢༨༽"སླཏྟུདི་ སོ་ དཎྜ་ པཏེསླུཙིཏླ,
ཨཀླསི་ གཀླཾ་ དཏཾ་ ཕེདནླིཡཾ།
གཏླན་ གཀླཾ་ དཏཾ་ ཕེདནླིཡཾ,
ཨུཔཔཏྱཱ་ སོ་ མླཙྪོ་ དཎྜ་ སདབྲུཏ"ཏེ།། —

ཨོསླནགླཐམླཏཾསུ། དཎྜ་ **སླཏྟུདི་** སམླུཏེཚླནེ་ ནེཔླཏོ། **དཎླདི་** དཎྜ་ ཕིམླནཔེདིཡླ། **པཏེསླུཙིཏླདི་** དཎྜ་ ཕཙཱཾ་ སམླུཏེཚྐེཏླ། **དཏཾ་ ཕེདནླིཡཏྟེ་** དཎླཾ་ ཕིམླནེ་ ཏླཡ་ སཏྟཾ་ ཕེདིདབླསུཁཕིཔླཀཱི་ གཱུསཡགཀླཾ། **སདབྲུཏཏེ་** སདབླཔཾ། སོ་ མླཙྪོ་ དཎྜ་ སདབྲུཏཾ་ ཨུཔཔཏྱཱདི་ ཡོཛྙཱ། སེསཾ་ ཨུཏྟནམེཔ།

ཨེཔཾ་ དེསུ་ དཎྜ་ ཙེརགླཡཾ་ ནེབྲསམུཏྟཾ་ ཨནུབླཔཏྟེསུ་ ཕུརེསོ་ གཀླཱུ་ པརེཀླཡེན་ གླཡམགླཱུསི, ཨེཏྲླ་ པན་ ཨཏྟནོ་ ཕུཚླགཀླཱུ་ ཁིདཏྟཀྲཏབླཕེན་ ཨེཀཱི་ བུཏྟཏྟཾ་ དཎྜ་ པརེཕུཏྟཾ་ གཏླ་ ཕསི། ཨཐ་ ཨཏླཀཱི་ ཏླགཕདི་ ཡོཀཱི་ ཨུཕྲཱུཏྟཱ་ པཕཏྟེདཕརཏླསྦྷཙྪྰ་ ཨནུཀླམེན་ ཛོདཕནེ་ ཕེདརཏྟེ་ ཨུཡཕླ་ མཏླམོཀླཡླན་ ཨེགདེཕསཾ་ པབྲདཚླརེཀཱི་ ཙརམླན་ དཾ་ ཕིམླནཏྟཱ་ ཕིམླནཔེདིཏྟཱ་ དེསླ་ "ཕེཡླརིཡཐཀླཾ་ ཏུཙེརཾ་ པཏླསྨར"ཏེཡླདིཀླདི་ གཱུཏྣདི་ ཕུཚྐཱི། སླ་ ཙསྨ་ ཨླདིཏོ་ པཏླཡ་ སཏྲཾ་ ཨཏྟནོ་ པཕཏྟཾ་ ཨླརོཙེསི། དཾ་ སུདྣ་ ཐེར་ སླཕཏྲཾ་ ཨླགཏྟ་ ཏླགཕཏོ་ ཨླརོཙེསི། ཏླགཕླ་ དམཏྲཾ་ ཨཏྟུཕྲཏཾ་ གཏླ་ སམླུཏྟཔརེསླཡ་ ཏླསླཾ་ དེསེསི། དཾ་ སུདྣ་ མཏླཏོན་ ནྣནདེཕུཚྪཏླམླནེརཏོ་ ཨཏོསླིདི།

རཐཀླརཔེདིཕཏྟུཕཚྪཏྣ་ ནིཊྛིཏླ།

༢. ཏླསཔེདཕཏྟུཕཚྪཏྣ

ཏླསླནེ་ ཨོཀཱོ་ སླཡཾ་ ཕུཏླཔརོདི་ ཨིདཾ་ སཏྟརེ་ སླཕཏྲཡཾ་ ཕིདརཏྟེ་ ཙཏྟོར་ པེདི་ ཨླརབྲ་ ཕུཏྟཾ། སླཕཏྲཡླ་ གཱིར་ ཨཕིདྟརེ་ ཨཚླདརསྨཾ་ གླམཀཱི་ ཨོཀཱོ་ གླུཏཕླཙེཛྫ་ གླུཏམླནླདིདི་ དླཕིཀཱི་ གཕྲིསི། སོ་ སླཡིཔཡླཔི་ གཏེཏླ་ དསྦྲམཏྟེཀླཡ་ པརེཏླཕེཏླ་ གཏུདརེ་ གཏླ་ རཏྟསླཡིཏེ་ སཏྟཱི་ མེསླེཏླ་ ཕིཀྲཱིཙི། དཎྜ་ ཕུཏྟོ་ "ཏླརཾ་ ཨླགཏླཾ་ མམ་ མིཏྟསུདཛྫླཾ་ སམླུཏཾ་ ན་ གཏོདླ"དི་ གུཔེཏོ་ ཡུགཙྪླཾ་ གཏེཏླ་ མླདུསླེསི་ པཏླརམདླསི། དཎྜ་ སུཙེསླ་ སབྲེསཾ་ ཨཏླཡ་ ཚཔེདམཾསཾ་ ཙོརེགླཡ་ ཁླདེཏླ་ ཕུན་ དེདེ་ ཨནུཡུཏྟེཡམླནླ་ "སཙེ་ མཡླ་ ཏཾ་ མཾསཾ་ ཁླདེཏཾ, ཏླཕེ་ ཏླཕེ་ ཨཏྟནོ་ པེཏྟེམཾསཾ་ གཏེཏླ་ ཁླདེཡྻ"ཏེ་ སཔཐམགླསི། ཏླརེཡླ་ པཏྲླ་ གཱིཚྟེདཕ་ ཨུཔགཱརཏཾ་ ཡླཙཏྟཾ་ "ཏཏྟླ"དི་ ཕཏླ་ དེདེ་ ནེཔླཡིཡམླནླ་ "སཙེ་ སཏཾ་ ཏཏྟེདི་ ཕདླམི, ཛྙདཛྙདཏྟནེ་ གླུཐཏྟླ་ ཏླཕེཡྻ"ཏེ་ མུསླཔླདེན་ སཔཐམགླསི།

དེ་ ཙཏྟརོཔི་ ཛཏླ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ གླཡཾ་ གཏླ་ ཕེཚྪཏཕེཡཾ་ པེཏླ་ ཧུདླ་ ནེབྲཏྟཱིསུ། དཎྜ་ གླུཏཕླཙེཛྫ་ གཱམྦཡེན་ པཛྫཡཏྟཾ་ ཏླསཾ་ ཨུཔྲྗེདི་ དཏྲེདི་ གཏེཏླ་ ཨཏྟནོ་ མཏྲཱི་ ཨླཱིརིདྟླ་ མཏླདུཀླཾ་ ཨནུབླཕདི, དཎྜ་ ཕུཏྟོ་ ཨཡོམཡེདི་ སུཀླརེདི་ སཡམེཕ་ ཨཏྟནོ་ སླེསཾ་ ཏླཏྟེཏླ་ ཨནཕླཀཱི་ དུཀླཾ་ པཚྪཏུཏྲེདི། དཎྜ་ སུཙེསླ་ གཏླཕཡེན་ སུཏེསཾསླཡེདེ་ ཨདེཕེཡ་ ཕེཕུཡླཡདེདི་ ནཁེདི་ ཨཏྟཏྟཾ་ པེཏྟེམཾསླཏེ་ གཏེཏླ་ ཁླདཏྟཱ་ ཨཔརེམིདཾ་ དུཀླཾ་ ཨནུབླཕདི, དཎྜ་ ཏླརེཡླཡ་ སུགཏྟཾ་ སུཕེསུཏྟཱ་ ཨཔགཏགླཡཀཱི་ སླཡིཏྲཏཾ་ ཨུཔཏྟེདམཏྟམེཕ་ ཏཏྟཕེདྲཱིམེཀཱུཡླཀཱུཡཾ་ པརམདུཀྲཏྟྟྰོཀླཱཏྟཾ་ ཀླཐཾ་ སམླུཏྟཱ, ཏཾ་ སླ་ ཨུཏྟེཏྟེ་ དཏྟེཏེ་ པརེཀླཏེཏླ་ ཏླཐཱུཏྟེ་ མཏླདུཀླཾ་ པཏེསཾཕེདེདི།

ཨེཔཾ་ དེསུ་ ཙཏྟུསུ་ ཛནེསུ་ པེདེསུ་ ནེབྲཏྟེཏླ་ མཏླདུཀླཾ་ ཨནུབླཕཏྟེསུ་ ཨླཡསྨླ་ མཏླམོཀླཡླན་ པབྲདཚྪརེཀཱི་ ཙརཏྟོ་ ཨེཀཱདེཕསཾ་ དཾ་ ཏླཏཾ་ གཏོ། དེ་ པེདེ་ དེསླ་ —

༢༢༩༽"ཏླསླནེ་ ཨོཀཱོ་ སླཡཾ་ ཕུཏླཔརོ, ཨཡཏྟུ་ ཏླཏྟེ་ སགཱམཾསཡོཏེཏཾ།
དུཕཏྟུ་ གཱུཐཾ་ ཨསུཙཱི་ ཨཀཱཏྟཾ, པརེཏླཏྟུསི་ གཱིསླ་ ཨཡཾ་ ཕིཔླཀཱོ"དི།། —

ཨིམྨཱཡ གཱུཧྱཱཡ ཏེཏེ གཱཏཱཀྵཱཾ པུཉྫཱ། ཏཏྲ **ཧྲུཥྚཱཎྣཱིཏི** པལླཱཝཱནི། **ཨེཀཱཾཏི** ཨེཀཱཀཱ། **ཤྲཱིལཱིཏི** ཤྲཱིལོ། ཤྲཱིམིཨཏྲ ཏེཏཾ ཨུཔཡོཀཱཤཙཎཾ, ཤྲཱིལོ པལླཱཝཱནི པཱཛྫལཏྲཱནི ཨཏྲཤོ ཤྲཱིཤེ ཨཕཱཀཱིརཏྣཱིཏི ཨཏྲཱིཤྲཱཡོ། **པུཤྤཱཔཱརཾཏི** པུཤ ཨཔཱརཱ། ཡོ ཏེ ཤོ ཤྲཱུཏུཤྲཱིཤཾ པཏཱརེ, ཤོ ཨཡོཤྲུཀྲཱརེཏེ ཨཏྲཤོ ཤྲཱིཤཾ པཏཱརེཏྲ ཤྲཱིཤཏྲེཏཾ ཤྲཱུཔུཏྲཱཏི, ཏཾ ས྄ཏྲྙཱཡ ཕཱཏཱཏི། **སཱཀཱཾསཱཤོཀེཏཀྵེ** ཨཏྲཤོ པིཏྲིསཾསཾ ཤོཀེཏཱཀྵཱུ པརིཏྲཱུཀྵཱིཏི ཡོཏཱྲཱ། **ཨཀཱཏྲཀྵེ** ཨམཏཱཔཾ ཛྱོཀྵཱཾ། **གཱིཥྨ ཨཡཾ ཕིཥྞཀོཏི** གཱཏམཥྨ པཱུཔཀཱཀྨཥྨ ཨིཏཾ ཕཡཾ, ཡཾ ཨིཏྣཱཏི ཏུཥྐེཏེ པཱཀྵཏྲུབྲཥྤཡཏྣཱིཏི ཨཏྲཱ།

ཨིཕཾ ཐེརེཏ ཏེཏེ གཱཏཱཀྵེ པུཉྫཱིཏི ཀཱུཏཕཱཧཱེཛྫྷ བྲཱརིཡཱ སབྲེཏེ ཏེཏེ གཱཏཱཀྵཱཾ ཨཱུཙོཀྲཱཀྵཱི –

༢༢༦."ཨཡཾ པུརེ ཤྲཱུཏཾརཾ ཏིཾསཏི, ཨཡཾ པཏ ཀཱུཏཕཱཧཱེཛཱ།
ཨཡཾ སཾཤཱུནི ཁྲཱུཏིཏྲཱུ, སུཤཱུཕཱུཏིཏ ཕཏྟེཏི།།

༢༢༧."ཨཏཾ མཏུཤྲཱུ མཏུཥྨཱཏྲཱུ, ཨཀཱཱུརིཀྣཱི སབྲཱཀཱུཡཥྨ ཨིཥྨཏྲཱ།
སཀྲེཥུ པརིཀཱུཏྲུམི, ཤྲཱུ ཙ གཱིཀྑི ཨིཏཱ ཨཏཾ།།

༢༥༠."སུཤཱུཕཱུཏིཏ ཀྲཱུཏིམི, ཏབྲཱི ཨིཏཾ མམ གེཏེ།
སཙོ སཀྲཾ ཏེཀཱུཏྲཱུམི, ཀཱུཔྲོ མེ ཏོཏུ བྲོཛྫཾ།།

༢༥༡."ཏཀྵཱུ གཱཀྵཱུཀྵཱུ ཕིཥྞཱུགེཏ, སུཤཱུཕཱུཏཀྵཱུ ཙྪཱུབྲཡཾ།
ཤུཀཱཀྲཾ ཤྲཱིལོཏ བྲཏྲཾ, ཀཱུཔྲཾ མེ པརིཕཏྲཏི།།

༢༥༢."ཨཕཱཏྲྃཀྲཱིཏི ཙ གཱཀྵཱུཏི, ཏ ཏེ གཱཀྵཾ ཕིཏྣཱུཏི།
ཏུཀྲཱཀྲཾ གཱིམིཏཾ ཤྲཱིསྟྲཾ, བྲཱུཏྲཱུམི ཙ པིཕཱུམི ཙྪཱུ"ཏི།། – གཱུཧྲཱ ཨཀྲཱུསི།

༢༢༦. ཏཏྲ **ཨཡཀྲེ** པུཏྲཾ ཏཀྲེཀྲེ ཕཏཏི། **ཏིཾསཏྣཱིཏི** བྲཱུམེཏ པརིབྲཱུཏྲེཏི, སུཀྲཱརེཏ པཏརཏྣཱིཏི ཨཏྲཱ། **ཀཱུཏཕཱཧཱེཛཱཏི** ཁཡཕཱུཧཱེཛ, ཕཏྟཱུཏཱཡ ཕཧཱེཛྫཱུཀཱུརཀོཏི ཨཏྲཱ། **སཾཤཱུནི ཁྲཱུཏིཏྲཱུཏི** པརེཏེ ཤྲཱུཏྲཱུརཙསཾསཾ ཁྲཱུཏིཏྲཱུ "ཏ ཁྲཱུཏྲཱུསྲཱི"ཏི སུཤཱུཕཱུཏིཏ ཏི ཕཏྟེཏི།

༢༢༧-༥༠. **ཨཀཱཱུརིཀྣཱིཏི** གེཏཤཱུམིཀྣཱི། **སཀྲེཥུཏི** ཕིཛྫྷཤྲཱུཏེསྲཱུཔ པརེཏེ ཡཱུཙོཏཨུཔཀཱརཙེསུ། **པརིཀཱུཏྲུམཱིཏི** པཏེཀྲཱུཏིསཱིཾ། ཀཱུཡཕིཔཀྲཱུསེཏ ཏེཏཾ ཕུཏྲཾ། **ཤྲཱུ ཙ གཱིཀྑི ཨིཏཱ ཨཏཀྲེ** ཨིཏཱ མམ སཀྲཱགཏཱ གཱིཀྑིམཏྲཱུཤྲཱི ཨཏྲཱིགཱཀྵཱ པརཀྵཱ ཏ ཨཏྲཱུསིཾ། **ཀྲཱུཏིམཱིཏི** "ཏབྲཱི ཨིཏཾ མམ གེཏེ"ཏི སུཤཱུཕཱུཏིཏ ཀྲཱུཏིསིཾ།

༢༥༡-༢. **ཀཱུཔྲཾ མེ པརིཕཏྲཏྣཱིཏི** ཤུཀཱཀྲཾ ཤྲཱིལོབྲཏྲཾ མཡཱཏཾ གཱཀྵཱུཕཀྵེཏ ཀཱུཔབྲཱུཕེཏ པརིཕཏྲཏི པརིཙམཏི། **ཨཕཱཏྲྃཀྲཱིཏི** ཨཏྲོཀྲཱུནི ཨཏེཕྲཱུཡཱུནི། **ཏ ཏེ གཱཀྵཾ ཕིཏྣཱུཀྲཱིཏི** ཡཕྲཱུཔཙོཏཾ གཱཀྵཾ ཕཡཾ ཨཏཏྲཱུ ཏ ཏེ ཕིཏྣཱུཏི། **གཱིམིཏཀྲེ** གཱིམིཕཀྲཾ སཀྲཱུཏགཱིམིཀཱུཡཾ། **ཤྲཱིསྟྲཀྲེ** ཀཱུཔྲཾ། སེསཾ ཏེཏྲཱུ ཕུཏྲཏཡཏྲཱུ ཨུཏྲཱུཏམེཕཱ།

ཨིཕཾ ཐེརོ ཏཀྵཱུ པཏིཡཱུ ཕཙཏཾ སུཏྲཱུ ཏཾ པཕཏྲཱིཾ བྲཱུཀཱཕཏོ ཨཱུརོཙེསི། བྲཱུཀཱཕཱུ ཏམཏྲཱུཾ ཨཏྲཱུཔུཏྲཱིཾ གཱཏྲཱུ སམྤྲཏཔརིསཱུཡ བྲཀྵཱུཾ ཏེསེསི། ཤྲཱུ ཏེསཏྲཱུ མཏྲཱུཛྫཏཀྵཱུ ཤྲཱུཏྲིཀཱུ ཨཏོསྲཱིཏི།

བྲཱུསཔེཏཕཏྲུཕཀྲཏྲཱུ ཏེཊྛིཏཱ།

༥. ཀུམྨཱརཔེདཔཧྲུཔཆྐནྣ

ཨཇྫེརནྟུཔཾ སུགཏསྶ ཀྣཚཏྟེ ཨིདཾ ཀུམྨཱརཔེདཔཧྲུ། ཏསྶ ཀྣ ཨུཔྤཏྟི? སྣཔཏྠིཡཾ ཀིར བཧྟུ ཨུཔྣསཀཱ ཧྨྣགཱཋྣ ཧུཏྣ ནགཱརེ མཏྟཾ མཏྟཔཾ ཀཱརེཏྣ ཏཾ ནྣནྣཔཧྟེཏེ པཏྠེཏེ ཨལཀྐཱརེཏྣ ཀཱལསྨེཔ སཏྟྣཾ ཏྟེཀྲྟུསཀྲྟུཛྫ ཏེམཏྟེཏྣ མཏྣརཏཔརཔཙྪཏྲརཚཏྲཏེསྶ ཨྣསནེསུ བུདྡྷཔྲམུཁཾ ཏྟེཀྲུསཀྲྟཾ ཏེསྤྲིཏྣཔེཏྣ གཱཏྟཔུཔྤྣཏྲེཏེ པུཇྫེཏྣ མཏྣྣནཾ པཔཏྟེཏྟེ། ཏཾ དེསྣ ཨཇྫཏརཾ མཇྫེརམལཔརིཡུཏྟྲིཏཙེཏྟོ པུརིསོ ཏཾ སཀྐྣརཾ ཨསཏམྣནོ ཨེཔམྣཏ – "པྲརམེཏྟཾ སབྦྲཾ སཏྣརཀཱུཏེ ཚཏྲེཏྟཾ, ན ཏྲེཔ ཨེམེསཾ མུཏྟཀཱནཾ དེཏྣ"ཏྟེ། ཏཾ སུཏྣ ཨུཔྣསཀཱ སཾཔེཏྲམྣནསྣ "ཏྲརིཡཾ པྲཏ ཨེམེཏྣ པུརིསེན པྣཔཾ པསུཏྟཾ, ཡེན ཨེཔྲཾ བུདྡྷཔྲམུཁེ ཏྟེཀྲུསཀྲྲེ ཨཔརཏྲ"ཏྟེ ཏམཏྲཾ ཏསྶ མྣཏུཡྣ ཨྣརོཙྣ "གཱཏྟ, ཏྭཾ སསྣཔཀཱསཀྲྲཾ ཏྲགཱཔཏྟཾ ཁམྣཔེཏྟི"ཏི ཨྣཧཾསུ། སྣ "སྣཏྟུ"ཏི པཏེསྶཚེཏྣ པུཏྟཾ སཏྟཇྫེཏྲི སཇྫཔེཏྣ ཏྲགཱཔཏྟཾ ཏྟེཀྲུསཏྲྲཇྫ ཨུཔསཏྐམེཏྣ

པུཏྟེན གཱཏཨཇྫཡཾ དེསེཏྲི ཁམྣཔེཏྣ ཏྲགཱཔཏོ ཏྟེཀྲུསཏྲྲུསྶ ཙ སཏྣཏྟཾ ཡྣགྱཏྣནེན པུཏྟཾ ཨཀཱུསི། ཏསྶ པུཏྟོ ནཙིརསྶེཔ ཀཱལཾ ཀཱཏྣ ཀིལེཋྲགཱམྨུཔཏྟཱེཔེཏེཡྣ གཱཏྟེཀཱལ ཀཱཏྟཇྫཡཾ ཏེབྲཏྟེ། སྣ ཙ ནཾ ཏྣཏམཏྟཾཡེཔ "ཏྣརཀོ"ཏི ཀཏྣ སུསྣནེ ཚཏྣཔེསི། སོ ཏཐ ཨཏྟནོ པུཛྫཔལེནེཔ གཱཏྟེཏྣརཀྲོ ཀེནཙེ ཨནུཔཏྟྲོ མྣཏུ-ཨཏྐྲེ པྲེཡ སུཁཾ སུཔི། ཏེཔཏྣ ཏསྶ ཨྣརཀྲཾ གཱཏྟེཾསུཏེ ཙ པདཏྟེ།

ཨཐ ཏྲགཱཔཏྣ པཙྪསཏསམཡེ མཏྣགཱཏྟྲཏྣསམྣཔཏྟེཏོ སུཏྟྣཡ བུདྡྷཙཀྲྲུཏྣ ལོཀཾ ཕློལོཀེཏྟོ ཏཾ ཏྣརཀཾ སེཔཐེཀཱུཡ ཚཏྲེཏྟཾ དེསྣ སུརེཡུཏྲམནཕེལྣཡ སེཔཐེཀཾ ཨཏྨཱསི། "སཏྟྣ ཨེཏྣཏཱཏོ, ཀཱརཚེནེཏྲ ཏྲཕེཏཏྲ"ཏྟེ མཏྣཇྫནོ སཏྟེཔཏེ། ཏྲགཱཔཏྣ སཏྟེཔཏེཏཔརིསྣཡ "ནྣཡཾ ཏྣརཀོ ཨོཏྣཏྲོ, ཡདེཔི ཨེཏྣནེ སུསྣནེ ཚཏྲེཏོ ཨཏྣབྷོ ཐེཏོ, ཨྣཡཏྟཾ པན དེཏྲེཔ ཏྲསྨེ ཨཏྟེསཔྲཏྣཡཏྟ ཨུཡྣརསཔྲཏྟཾ པཏེལཏྟེསྣཏྟེ"ཏི པྲཏྣ ཏེཏེ མནུསྶེཏེ "ཀཱཾ ནུ ཁོ, ཏྲཏྟེ, ཨེམེཏྣ པུརིམཏྲཏེཡཾ གཱཏཾ གཱམྨ"ཏྟེ པུཙྪིཾ –

> "བུདྡྷཔམུཁསྶ ཏྟེཀྲུསཏྲྲུསྶ, པུཏྟཾ ཨཀཱུསི ཛཱནྣ ཨུཡྣརཾ།
> ཏཏྟསྶ ཙེཏྲསུཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ, པྣཙཾ ཨཏྲྣསི པཏུསཾ ཨསབྲྣ"ཏྟེ།། –

ཨྣདེཏྣ ནཡེན ཏྣརཀེན གཏཀཱམྨཾ ཨྣཡཏྟཾ པཏྟབྲཾ སསྤྲཏྟེཇྫ པཀཱུསེཏྣ སཏྟེཔཏྟཏྣཡ པརིསྣཡ ཨཇྫཚྐསཡྣནུཏྟུཔཾ ཧྨྣཾ གཱཐེཏྣ ཨུཔརི སྣམུཀྐཱཾསེཀཾ ཧྨྣདེསནཾ ཨཀཱུསི། སཙྪཔརིཡོསྣནེ ཙཏུནྣསྶེཏེཡྣ པྲཚསཏསྶྣཾ ཧྨྣཏྲྲེསམཡོ ཨཏྟོསི, ཏཇྫ ཏྣརཀཾ ཨསྶེཏེཀོཏེཔེཏྲཱཔོ ཨེཀོ ཀུཏྲསྶེཀོ ཏྲགཱཔཏོ སམྨུཏྣཔ "མཡཏྟཾ པུཏྟོ"ཏི ཨཏྲྐཏེསི། ཏྲགཱཔཏྣ "ཨེཏྟཀེན ཨཡཾ ཏྣརཀོ རཀྲྲེཏོ, མཏྣཛནསྶ ཙ ཨནུཀྲཀཾ ཀཏོ"ཏི པྲེཏྣརཾ ཨཀཱམྣསི།

སོ ཨཔརེན སམཡེན ཏསྶཾ ཀཱཏྣསྤྲཱེཀེ ཀཱལཀཏེ ཏེན ཏེཡྫུདེཏྟཾ ཏྲྣཏཾ པཏེཔཏྟཇྫ ཀཱཏྣསྤྲཾ སཏྟཔེཏྟོ ཏསྶཾ ནགཱརེཡེཔ མཏྣཔེཏྲཔོ གཱཏཔཏེ ཧུཏྣ ཏྣནྣདེཏེརཏོ ཨཏྟེསི། ཨཐེགཱདེཔསཾ ཏྟེཀྲྲུ ཧྨྣསཏྲྣཡཾ གཱཐཾ སམུཏྲྣཔེསུཾ – "ཨཏོ ནྟུན སཏྣ སཏྟེསུ ཨནུཀཱམྤཀོ, སོཔི ནྣམ ཏྣརཀོ ཏཏྣ ཨནྣཐོ ཚཏྟོ ཨེཏརཏེ མཏཏྟཾ སམྤཏྟཾ པཙྪནུཏྲྲཔཏེ, ཨུཡྣཏྣནེ ཙ པུཇྫྣནེ གཱརཏྲི"ཏེ། ཏཾ སུཏྣ སཏྟྣ "ན, ཏྟེཀྲཔེ, ཏསྶ ཨེཏྲཀཱུཔ སམྤཏྟེ, ཨཐ ཁོ ཨྣཡུཔརིཡོསྣནེ ཏྣཔཏྟཾསཏྲྣཔནེ སཀྐྣསྶ དེཔརཀྲྀོ པུཏྟོ ཧུཏྣ ནེབྲཏྟེསྶཏེ, མཏཏྟཾ དེབྲསམྤཏྟེཇྫ པཏེལཏྟེསྶཏྟེ"ཏི བྲཱཀཱུསི། ཏཾ སུཏྣ ཏྟེཀྲྲུ ཙ མཏྣཛཏེ ཙ "ཨེདཾ ཀིར ཀཱརཚཾ དེསྣ ཏྲྟེཏྟཏསྶྟེ ཏྲགཱཔྣ ཏྟེཏམཏྟསྶེཔསྶ ཨུྣམཀཱསྶུསྣནེ ཚཏྲེཏསྶ ཏཏྲ གཱཏྣ སཏྟྲཾ ཨཀཱུསྶེ"ཏི སཏྲུ ཀྣཚཔེསེསཾ ཐོམེཏྣ ཏསྶཾ ཨཏྟཏྲྣཔེ ཏསྶ པཔཏྟཾ གཱཐེསུཾ། ཏམཏྲཾ ཏྲེཔེཏྟ སཏྲེཏེཀཱཏྟ –

༥༣. "ཨཇྫེརནྟུཔཾ སུགཏསྶ ཀྣཚཾ, སཏྣ ཡཏྣ པུཏྲཱལཾ བྲཀཱུསི།
ཨུསྶནྣཔུཏྟུཔེ ཏྲཔཏྟེ ཏེཀེ, པརེཏྟཔུཏྟཱུཔེ ཏྲཔཏྟེ ཏེཀེ།།

༥༤: "ཨཡཾ ཀུམྨཱརོ སེཔཐེཀཱཡ ཚཏྲེཏྟོ, ཨཏྲྲུཏྟྲསྶེཏེན ཡྣཔེཏྟེ རཏྟེ།
ན ཡཀྐྣཏྲུཏྣ ན སཏྟེསཔྣ ཕྣ, པྲེཏེཚཡེཡྫུཾ གཱཏཔུཏྟཾ ཀུམྨཱརཾ།།

༡༥༥.“སུཏནྟཔིམཧྨི པལིཊིཾསུ པྲདི, ཞཀྲཱ སིདྡྷཱ པརིཕཊཡནྟི།
ག྄ཱུལྷསཾ པཀྲིགཱཊྛ ཧརནྟི, ཀཱཀཱ པན ཨཀྲིམལཾ ཧརནྟི།།

༡༥༦.“ནཡིམསྨི རཀྲཾ ཕིདཊཱིཾསུ གཱིཋཱི, ན ཨོཾསཊྛཾ སྤསཔདྷུཔནཾ ཕྤ།
ནཀྲཱཊྛཡོཾགཱསྨི ན ཨགྷཱཏེསུཾ, ན སབྦཊྛཱུནིཔི ཨཱུཀཱིརཱིཾསུ།།

༡༥༧.“ཨེཏྟདིསཾ ཨུཊྛམཀཱིཪྪཔཊྛཾ, རཏྟཱཏྟཾ སཱིཔཱིཀཱཡ ཀཊྟིཊཾ།
ནོཎྜིཏཔིཊྛཱིཔ པཕེཊྛམཱུནཾ, སསཾསཡཾ ཊྛཕིཏསཱུཔསེསཾ།།

༡༥༨.“ཏམདྷསྶ དེཕམཏུསྶཔྱུཛྫཱིཏོ, དིསྶ ཙ ཏཾ བྷཱུཀཱརི ཕྲཱུརིཔཏྟོ།
‘ཨཡཾ ཀཱུམཱརོ ནཱཀཱརསྨིམསྨཱ, ཨགྒཀུལཱིཀོ ཕཱིཕེསྶཏི ཕྤོཀཱཏོ ཙ’།།

༡༥༩.“ཀཱིསྨ ཕཏཾ ཀཱིཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ, ཀཱིསྨ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཕིཔཱཀོ།
ཨེཏྟདིསཾ བྱསནཾ པཏྟཔྤཏྟོ, ཏཾ ཏྟདིསཾ པཙྩནུབྷོསི ཏིཏྟྟི”ཏི།། –

ཚ གཱུཔྤ ཨཔྤེཊྟི།

༡༥༣. ཏཏྠ **ཨཊྛཱིརཏྟུཔཏྟི** ཨཊྛཱིཡསཏྟཱིཾ། **སུཀཱདསྶ ཏུཊྛཏྟི** ཨཏྟིདི ཨསཱུཏྟརཾ སཏྟསསུཏྟཏྟ ཏུཊྛཾ, ཨུཔསཡུནཱུཡཏུཊྛདིསབྦུཏྟཏྟུཊྛམེཕ སཏྟུཡ ཕུཊྛཾ། ཏཡིཾ ཨཏྟིསཾ ཨཕིསཡབྲུཏྟཾ གཱཐཾ ཏུཊྛཏྟི ཨུཏྟ **“སཏྟུ ཡཱུ ཕུཀྲཱཡཾ བྷཱུཀཱུསྶི”**ཏི། ཏེན སཏྟུ དེསཏུཡ ཨེཕ ཏུཊྛསྶ ཨཊྛཱིཡབྲུཔྤཾ ཕཱིཏྟུཡཏྟིཏི དསྶེཏི།

ཨེཏྟཱི བྷཱུཀཱརཾ དསྶེཏྟཱི **“ཨུསྶཏྟཔུཏྟཱུཔི ཏྟཕཏྟི ཏེཀཱི, པརིཏྟཔུཏྟཱུཔི ཏྟཕཏྟི ཏེཀཱི”**ཏི ཨུཏྟ། ཏསྶེཏྟ – ཨུསྶཏྟཀུསལཏྟམྨུཔི ཨེཏྟཱིཀཏྟེ ཕུཀྲཱཡཱུ ལཏྟཔཏྟུཡསྶ ཨཔུཏྟུསྶ ཕསེན ཏྟཱིཨུཏྟིཏྟ ཏེཏྟིཏྟ ཏྟཕཏྟི, པརིཏྟཔུཏྟཱུཔི ཨཕུཏཪཔུཏྟུཏྟམྨུཔི ཨེཀཱི སཏྟུ ཁིཏྟསཕྟིཨུཏྟིཏྟ ཏསྶ ཕུཏྟུསྶ མཏྟུཏྟིཀཱཏུཡ ཨུཔཏྟུ ཏྟཕཏྟིཏི།

༡༥༤. **སཱིཔཱིཀཱཡཏི** སུསཱུནེ། **ཨཏྟུཏྟཕཱིཏྟིཏྟི** ཨཏྟུཏྟཏོ པཕཏྟཔྤིཏེན, དེཕཏུཡ ཨཏྟུཏྟཏོ པཏྟཱརིཏཕྲིརིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ན ཡཀྲཱཏྟུཏྟ ན སཏྟིསཔྤ ཕྤཏི** པིསྶཙཏྟུཏྟ ཕྤ ཡཀྲཱཏྟུཏྟ ཕྤ སཏྟིསཔྤ ཕྤ ཡེ གཱིཋཱི སརཏྟ གཱཚྪཏྟ ཕྤ ན **ཕིཏེཙཡེསྶཾ** ན ཏུཏྟེསྶཾ།

༡༥༥. **པལིཊཱིཾསུ པྲདིཏི** ཨཏྠོ ཨིཕྲཏུཡ པྲདི ལིཏེསུཾ། **ཞཀྲཱཏི** ཀཱཀཱ། **པརིཕཊཡཏྟིཏི** “སྤ ནཾ ཀཱུམཱརཾ གཱིཋཱི ཕིཏེཙེཡྻུ”ཏི རཀྲཱཏྟ ནེརོཀཱུཕཊྛཏནཏྟཾ ཨཔཏྟཔརཾ པརིཕཏྟཏི། **གཱུལྷསཡཏི** གཱུལྷམཡཾ། **པཀྲིཀཱཊྛཏི** ཀཱིརཊྟཀཱུལཔྤཏཡོ སཀྐཱུཊཀཱཏྟ། **ཧརཏྟཱིཏི** ཨཔནེཏི། **ཨཀྲིམལཏི** ཨཀྲིཀཱུཐཾ།

༡༥༦. **གཱིཋཱིཏི** གཱིཋཱི མཏུསྶཱ, ཨམཏུསྶཱ པན རཀྲཾ སཾཕིདཏཱིཾསུ། **ཨོཾསཊྛཏི** ཏཏྟ ཨུཡཏིཊྛ ཨུཔརིཀྲཱཕཏཾ ཨཀཱདཾ། **སྤསཔདྷུཔནཾ ཕྤཏི** ཡཾ ཏྟཏསྶ ཏྟརཀཱསྶ རཀྲཱཊྛཾ སྤསཔེན ཏྟུཔནཾ ཀཱརཏྟི, ཏསྶི ཏསྶ ཀཱརཏྟ ཏྟཏེསུཏི ཏྟིཔེཏི། **ནཀྲཱཊྛཡོཾགཱསྨི ན ཨགྷཱཏེསུཏི** ནཀྲཱཊྛཡུཏྟསྶི ན གཱཏྟཱིསུ། “ཨསུཀཱཏྟི ནཀྲཱཏྟེ ཏིཕིསྶི སུཏྟཏྟེ ཨཡཾ ཏྟཏོ”ཏི ཨེཕཾ ཏྟཏཀཱཏྟསྶིཏྟ ན གཱིཋཱི ཨཀཾསུཏི ཨཏྠོ། **ན སབྦཊྛཱུནིཔི ཨཱུཀཱིརཱིཾསུཏི** མཏྟལཾ ཀཱརཏྟ ཨཀཱདཔྤསེན ཡཾ སྤསཔཏིལམིསྶིཏཾ སྤལིཨུཏིཏྟཾ ཨཱུཀཱིརཏྟི, ཏསྶིཏྟ ཏུཀཾསུཏི ཨཏྠོ།

༥༥༧. **ཨིནྡྡིསནྟི** ཨིཔནྟྟུཾ། **ཨུཏྟམགིཛྫཔཏྟནྟི** པརམགིཛྫཾ ཨུཔཔནྣཾ ཨདིཔྤིཡ དྭཱཔཏྟཾ། **རཏྟནྟཏནྟི** རཏྟིཡཾ ཨུཏྟཏཾ། **ནེནྟིཏཔེཏྟཾ** **ཕིཡཱཏི** ནཔནྟིཏཔེནྟསདིསཾ, མཾསཔེསིམཏྟཏྟ ཨིཔཾ ཕུཏྟཾ། **པཕིཏྟམནྟནྟི** དྭཏྟཡཏྟཕེན པཀཱམྤམནྟཾ། **སསཾསཡནྟི** “ཏྟཱཕཏི ནུ ཁོ ན ནུ ཁོ ཏྟཱཕཏི”ཏི སཾསཡཡིཏཏྟཡ སཾསཡཕནྟཾ། **ཏྟཱཕིཏསྣཕསེསནྟི** ཏྟཱཕིཏཏྟིཏིཡཱ ཀེཏུཏྟཏྟཾ སྣཏྟཏྟཾ ཨཏྟཕེན ཀཱཕཡཾ ཏྟཱཕིཏམཏྟཕསེསཀཾ།

༥༥༨. **ཨཏྟཱཀུཡིཀཾ** **ཏྟཕིསྣཏི** **ཏྟཏྟཀཾ** **ཐཏི** ཏྟཀཱནེམིཏྟཾ ཏྟཀཱཏྟ ཕསེན ཨཏྟཱཀུཡིཀཾ སེཏྟཀུཡིཀཾ ཏྟཕིསྣཏྟིཏི ཨཏྟཱ།

༥༥༩. “ཀིཏྟ ཕཏ”ཏྟི ཨཡཾ ཀཏྟ སཏྟ སཏྟེཀ ཚིཏིཏི ཨུཕཏྟསཀེཏི ཏེན ཀཏཀཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཕསེན ཕུཏྟཏྟ། སྟ ཙ ཁོ སིཕཕིཀཱཡ སཏྟིཔཏིཏིཏྟཏི ཕེདིཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཀིཏྟཏི** ཀིཾ ཨཏྟཏྟ། **ཕཏནྟི** ཕཏསཏྟཏྟཾ། ཕུན **ཀིཏྟཏི** ཀིཏིསཏྟ སུཏིཏྟཏྟ ཕཏཏྟ ཏྟཏྟཙརིཡཏྟ ཐཏི ཕིཏྟཏྟིཾ ཕིཔརིཏྟམིཏྟ ཡོཛཏྟ། **ཨིནྡྡིསནྟི** ཏཀིཏཡ ཀུཏྟཻཡཏྟ ནེཏྟཏྟཾ, སུཏྟཏེ ཀཏྟནནྟི ཨིཔནྟྟུཾ། **ཏྟསནྟི** ཨནཏྟཾ། **ཏྟདིསནྟི** ཏཔཏྟུཾ, “ཨཏྟཏྟིཏེན ཡཕཡིཏི རཏྟི”ཏྟིཡཱཏིཏྟ, “ཨཡཾ ཀཏྟར ནཀཱརཏྟིམཏྟ ཨཏྟཱཀུཡིཀཾ ཏྟཕིསྣཏྟི”ཏིཡཱཏིཏྟ ཙ ཕུཏྟཕཀཱརཏྟི ཨཏྟཱ། **ཨིཏྟཏྟི** དེཡིཏྟཾ, དེཏྟསཕུཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨིཏྟཏི ཏིཏི ཨུཕཏྟསཀེཏི ཕུཏྟཾ ཏྟཀཱཕྲ ཡཏྟ ཏཏྟ ཏྟཀཱསི, ཏཾ དཏྟེཏྟ སཏྟིཏིཀཱཏྟ –

༥༦༠. “ཏྟཏྟཕསྟཁཏྟ ཏྟིཏྟཱསཏྟཏྟ, ཕུཏྟཾ ཨཀཱསི ཛནཏྟ ཨུཡཏྟ།
ཏཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ, ཕུཏྟཾ ཨཏྟཏྟསི ཕཏྟསཾ ཨསཏྟཱ།།

༥༦༡. “སོ ཏཾ ཕིཏཀཾ པཕིཏྟོདཡིཏྟ, ཕིཏིཾ པསྟཏཾ པཏིཡཏྟ པཏྟ།
ཏཏྟཀཏཾ ཛིཏཕཏེ ཕསཏྟཾ, ཡཱཀཱུཡཱ ཨུཕཏྟསི སཏྟརཏྟཾ།།

༥༦༢. “ཏཏྟ ཕཏཾ ཏཾ པཏ ཏྟཏྟཙརིཡཾ, ཏཏྟ སུཏིཏྟཏྟ ཨཡཾ ཕིཏྟཀཾ།
ཨིཏྟཏིསཾ ཏྟསཏཾ ཕཏྟཕིཏྟ, ཏཾ ཏྟདིསཾ པཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཾ།།

༥༦༣. “ཛཏྟཏ སོ ཕཏྟསཏཾ ཨིཏྟཏྟཕ, སཏྟིཏི ཀཱམིཏི སམཏྟིཏྟཏཏ།
ཀཱཡཏྟ ཏྟིཏྟ ཨཏྟིསཏྟཏྟཡཾ, སཏཏྟཏཾ ཀཏྟཏི ཕཏྟསཕཏྟ”ཏི།། –

ཙཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨཕིཏྟཏྟ།

༥༦༠. ཏཏྟ **ཛཏཏྟཏི** ཛཏསཏྟཏྟ, ཨུཕཏྟསཀཱཀཏཏི ཨཏྟཏྟཕིཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཕུཏྟཡཾ། **ཨཏྟཏི** ཏཏྟ ཏྟརཀཏྟ། **ཙིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟནྟི** ཕུརིམཏྟཕཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཕཏྟ ཨཏྟཏྟར ཨཀཏྟརཏྟ ཨཕཏྟཕཡ ཨཏྟསི། **ཨསཏྟཏྟི** ཏྟཏྟསཏྟཡ ཏྟཕིཏྟ ཨཡུཏྟཾ ཕཏྟསཾ ཕུཏྟཾ ཨཏྟཏྟསི།

༥༦༡. **སོཏི** སོ ཨཡཾ། **ཏཾ** **ཕིཏཀཱཏྟི** ཏཾ ཏྟཔཀཾ ཕིཏཀཱཾ། **པཕིཏྟོདཡིཏྟཏི** སྟཏཏྟ ཀཏཡ སཏྟཏིཡཱ ཏྟཡཔསམེཏྟ། **ཕིཏིཾ** **པསྟཏཾ** **པཏིཡཏྟཏི** ཕིཏིཾ པསྟཏྟ པཏིཡཏྟཏྟ ཨུཕཏྟཏྟ། **ཡཱཀཱུཡཱ** **ཨུཕཏྟཏྟཏི** ཡཱཀུཏྟཏྟན ཨུཕཏྟཏི། **སཏྟརཏྟཏྟི** སཏྟདིཕསཾ།

༥༦༢. **ཏཏྟ** **ཕཏཾ** **ཏཾ** **པཏ** **ཏྟཏྟཙརིཡནྟི** ཏཾ མཡཱ ཏེཏྟ ཕུཏྟཕཀཱཾ ཨཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ པཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟ ཕུཏྟཡཏྟ ཕཏཾ ཏཾ ཏྟཏྟཙརིཡཏྟ, ཨཏྟཾ ཀིཏྟི ནཏྟིཏི ཨཏྟ།

༨༧༣. **ཛནྟུནྟི** ཡཱཝ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནཱ ཨིཏྠིཡ མནུསྶལོཀེ ཛནྟུ། **ཨབྷིསམྤརཱཡནྟི** པུནབྦྷཝེ། **སཧབྱཏཾ གཙྪཏི སཧབྷཱཝཾ** སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ པུནབྦྷཝེན སཧབྱཏཾ གམིསྶཏི། ཨནྭགཏྠེ ཏི ཨིདཾ པཙྩུཔྤནྣཀཱལཝཙནཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཀུམཱརཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སེརིཎཱིཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསཱིཏི ཨིདཾ སཏྠརི ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟེ སེརིཎཱིཔེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། ཀུརུརཊྛེ ཀིར ཧཏྠིནིཔུརེ སེརིཎཱི ནཱམ ཨེཀཱ རཱུཔཱུཔཛཱིཝིནཱི ཨཧོསི། ཏདཱ ཙ ཨུཔོསཐགཱརཙྪཱཡ ཏཏོ ཏཏོ བྷིཀྑཱུ སནྣིཔཏིཾསུ། པུན མཧཱབྷིཀྑུསནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏཾ དིསྭཱ མནུསྶཱ ཏིལཏཎྜུལཱདིཾ སཔྤིནཝནཱིཏམདྷུཕཱཎིཏཱདིཉྩ བཧུཾ དཱནཱུཔཀརཎཾ སཛྫེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསུཾ། ཏེན ཙ སམཡེན སཱ གཎིཀཱ ཨསྶདྡྷཱ ཨཔྤསནྣཱ མཙྪེརམལཔརིཡུཊྛིཏཙིཏྟཱ ཏེཧི མནུསྶེཧི “ཨེཧི ཏྭཾ ཨིདཾ དཱནཾ ཨནུམོདཱཧཱི”ཏི ཝུཙྩམཱནཱཔི “ཀིཾ ཏེན མུཎྜཀཱནཾ སམཎཱནཾ དིནྣེནཱ”ཏི ཨཔྤསཱདམེཝ ཏེསཾ སམྤཝེདེསི, ཀུཏོ ཨཔྤམཏྟཀཱ པརིཙྩཱགོ།

སཱ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཉྙཏརསྶ པབྦཏགཱམསྶ པརིཁཱཔིཊྛེ པེཏཱི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཨཐ ཧཏྠིནིཔུརཝཱསཱི ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ ཝཎིཛྫཱཡ ཏཾ གཱམཾ གནྟྭཱ རཏྟིཡཱ པཙྪིམཡཱམེ པརིཁཱཔིཊྛཾ གཏོ ཏཱདིསེན པཡོཛནེན། སཱ ཏཾ དིསྭཱ སཉྫཱནིཏྭཱ ནགྒཱ ཨཊྛིཙམྨམཏྟཱཝསེསསརཱིརཱ ཨཏིཝིཡ བཱིབྷཙྪདསྶནཱ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། སོ ཏཾ དིསྭཱ –

༨༧༤. “ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཱསི, ཀིསཱ དྷམནིསནྠཏཱ།
ཨུཔྥཱསུལིཀེ ཀིསིཀེ, ཀཱ ནུ ཏྭཾ ཨིདྷ ཏིཊྛསཱི”ཏི།། –

གཱཐཱཡ པུཙྪི། སཱཔིསྶ –

༨༧༥. “ཨཧཾ བྷདནྟེ པེཏཱིམྷི, དུགྒཏཱ ཡམལོཀིཀཱ།
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ”ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཨཏྟཱནཾ པཀཱསེསི། པུན སོ –

༨༧༦. “ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ”ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཀཏཀམྨཾ པུཙྪི –

༨༧༧. “ཨནབྷིཏེསུ ཏིཏྠེསུ, ཝིཙིནིཾ ཨདྡྷམཱསཀཾ།
སནྟེསུ དེཡྻདྷམྨེསུ, དཱིཔཾ ནཱཀཱསིམཏྟནོ།།

༨༧༨. “ནདིཾ ཨུཔེམི ཏསིཏཱ, རིཏྟཀཱ པརིཝཏྟཏི།
ཚཱཡཾ ཨུཔེམི ཨུཎྷེསུ, ཨཱཏཔོ པརིཝཏྟཏི།།

༨༦༩.“ཨགྒིཔཛྫོ ཙ མེ ཕློཏ, ཊཧཛྫོ ཞུཔཔློཡཏི།
ཨེཏཏྠ ཐྲཏྟེ ཨརཏླམི, ཨཏྠླཏྠ པླཔཱ ཏཏོ།།

༨༧༠.“ཀཏྟླཏ ཏདྡིཏཱི པུར, ཕཛྫོསི མཡཏ སླཏརཾ།
ཏྠཱིཏླ ཙ ཏེ མཡླ དིཐླ, ཏྲུཀྲཏླ ཡམལོཀཀླ།
པླཔཱགཾསྨི ཀཱརིཏླཏ, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ ཀཏླ’།།

༨༧༡.“ཨཏྠི མེ ཨེཏྠ ནིཀྲིཏཱཾ, ཨཏཀླཏཏྠ ཏཾ མཡླ།
ཙཏླརི སཏསཏསླཏི, པལླཀླཏཱ ཙ ཏེཐྲཏོ།།

༨༧༢.“ཏཏོ མེ ཏླཏཾ དདཏུ, ཏསླ ཙ ཀོཏུ ཐྲིཕིཀཱ།
ཏླཏཾ དཏླ ཙ མེ སླཏླ, དཀྲིཏཾ ཨཏུདིཀྐཏུ།
ཏདླཏཾ སུཕིཏླ ཏེསྨི, སབྲཀཱམསམིདྡིནླ”ཏི།། –

ཨིམླཏི ཚཏི ཀཱཐླཏི ཨཏྠཏླ ཀཏཀཱམཏྟེཔ པུཏ ཏེཏ ཨཏྠཏོ ཀཱཏཐྲཾ ཨཏྠཏྠ ཨཱཏིཀྲི།

༨༦༧. ཏཏྲ **ཨཏླཕཏེསུ ཏིཐྲིསྨུཏི** ཀེཏཙི ཨཏེཕླརིཏེསུ ཏདྡིཏལཱཀཱདྡིཏཾ ཏིཐྲཔདེསེསུ, ཡཏྲ མཏུསླ ཏླཡཏྟི, ཨུདཀཀིཏྟི ཀཱརཏྟི, ཏཱདིསེསུ ཐླཏེསུ། **ཕིཏཙིཏཾ ཨཏླམླསཀཱཏྟི** “མཏུསླཏི ཙཕིཏླ ཕིསླརིཏཾ ཨཕིཏླམཏྲ ཀིཏྟི ཡཐྲེཡྻ”ཏྟི ལོཏླཏིཏྲུཏླ ཨཏླམླསཀཱམཏྟཡི ཕིཏཙིཏཾ ཀཱཕེསིཾ། ཨཐ ཡླ **ཨཏླཕཏེསུ ཏིཐྲིསྨུཏི** ཨུཔསཏྲམཏེཏ ཀེཏཙི ཨཏེཕླརིཏེསུ སཏླཏཾ པཡོཀཱསཡསུཏྟིཡླ ཀཱརཎླཕེཏ ཏིཐྲཏྟུཏིསུ སམཎཏླཏྲཎེསུ ཕིཏྟཱམླཏེསུ། **ཕིཏཙིཏཾ ཨཏླམླསཀཱཏྟི** མཏྟཀམཡཔརིཡུཐྲིཏཙིཏླ ཀཱསླཏི ཀིཏྟི ཨདིཏྟི ཨཏླམླསཀཱམྲི ཕིསེསེཏ ཙིཏཾ, ཏ སཏྟིཏཾ པུཏྟཱ། ཏེཏླཏ **“སཏྟེསུ དིཡཏྟམླསུ, ཏྲཱིཔཾ ཏཱཀཱསིམཏྟཏོ”**ཏི།

༨༦༨. **ཏསིཏླཏི** པིཔླསིཏླ། **རིཏྟཀཱཏི** ཀཱཀཱཔེཡླ སཏྟམླཏཱཔི ཏདླ མམ པླཔཱཀམྨེཏ ཨུདཀེཏ རིཏླ ཏུཏྟླ ཕླཡིཀཱམཏླ ཏུཏླ པརིཕཏྟཏི། **ཨུཏྟེསྨུཏི** ཨུཏྟསམཡེསུ། **ཨླཏཔོ པརིཕཏྟཏྟིཏི** ཏླཡླཏླཏཾ མཡི ཨུཔཀཱཏླཡ ཨླཏཔོ སམྲྀཏི།

༨༦༩-༨༧༠. **ཨགྒིཔཛྫོཏི** སམྲཏྟིཏ ཨགྒིསདིསོ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ **“ཊཧཛྫོ ཨུཔཔློཡཏྟི”**ཏི། **ཨེཏཏྠ, ཐྲཏྟེ, ཨརཏླམིཏི, ཐྲཏྟེཏི** ཏཾ ཨུཔླསཀཱ ཀཱཏུཀཱརེཏ ཕཏཏི། ཐྲཏྟེ, ཨེཏཏྠ ཡཐྲཔུཏྟཾ པིཔླསཱདིཏུཀྲཾ, ཨཏྠླཏྠ ཏཏོ པླཔཱ ཏླཏྠཾ ཏུཀྲཾ ཨཏུཐྲཕིཏྟཾ ཨརཏླམི ཏཛྫྷླ པླཔཏླ ཀཱཏཏླཏི ཨཏྟིཕླཡོ། **ཕཛྫོསིཏི** ཕདེཡླསི།

༨༧༡-༨༧༢. **ཨེཏྠ ནིཀྲིཏཱཾ, ཨཏཀླཏཏྟེ** “ཨེཏཱཀཱ ཨེཏྠ ནིཀྲིཏཱ”ཏྟེ ཨཏྠཙིཀྲིཏཱཾ། ཨིཏླཏི ཏསླ པརིམླཏཾ ཙཕིཏཏླཏཏྠ ཏསེཏྟི **“ཙཏླརི སཏསཏསླཏི, པལླཀླཏཱ ཙ ཏེཐྲཏོ”**ཏི ཨླཏ། ཏཏྲ **པལླཀླཏཱཏི** པཏྲི ཨཏྠཏོ སཡཏཔལླཀླཏཱ། **ཏཏོཏི** ཏིཏིཏཏྲཏོ ཨེཀཱདེསཾ ཀཱཏེཏླ མམཾ ཨུདྡིསྶ ཏླཏཾ དེཏུ། **ཏསླཏི** མཡཏཾ སླཏུཡླ།

ཨེཔཾ ཏླཡ པེཏིཡླ ཕུཏྟེ སོ ཨུཔླསཀཱོ ཏསླ ཕཙཏཾ སམྤཊིཙྪིཏླ ཏཏྲ ཨཏྠཏོ ཀཱརཏྟེཡཾ ཏྲིརིཏླ ཏདྡིཏེཔུརཾ ཀཱཏླ ཏསླ སླཏུཡླ ཏམཐྲཾ ཨཱརོཙེསི། ཏམཐྲཾ ཏསྶེཏུཾ
–

༨༧༣.སླཏྟུཏི སོ པཏིསྶུཏླ, ཀཱཏླཏ ཏདྡིཏཱི པུརཾ།
ཨཕོཙ ཏསླ སླཏརཾ –

“ཧྲིདླ ཙ ཏེ མཡླ དེཧླ, དུཀྐཏླ ཡམཡོགིཀླ།
ཕླལགཱམྨིཾ གརིཧླན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏླ།།

༡༧༣“སླ མཾ དཎྜ སམླདཔེསི, ཕཇྫེསི མཡཏ ཏླདཏཾ།
‘ཧྲིདླ ཙ ཏེ མཡླ དེཧླ, དུཀྐཏླ ཡམཡོགིཀླ།
ཕླལགཱམྨིཾ གརིཧླན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏླ།།

༡༧༤.“‘ཨཏྠི ཙ མེ ཨེཏྠ ནིཀྑིཏྟཾ, ཨནཔྤཀཉྩ ཏཾ མཡླ།
ཙཏླརི སཏསཧསླནི, པལླངྐཱསླ ཙ ཧེཊྛཏོ།།

༡༧༥.“‘ཏཏོ མེ དླནཾ དདཏུ, ཏསླ ཙ ཧོཏུ དཀྑིཎཱ།
དླནཾ དཏླ ཙ མེ ཏླཏླ, ཏཀྑིཎཾ ཨནུདིཚྪཏུ།
ཏདླཧཾ སུཁིཏླ ཧེསྶཾ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཱི’།།

༡༧༦.“ཏཏོ ཧི སླ དླནམདླ, ཏསླ དཀྑིཎམཱདིསི།
པེཏཱི ཙ སུཁིཏླ ཨཱསི, ཏསླ ཙཱསི སུདིཊྛིཀླ”ཏི།། –

སཏྟིཀཱཏླ ཨཱཏཾསུ། ཏླ སུཁིཏྟིཏླ།

ཏཾ སུཏླ ཏསླ ཏླཏླ ཏིཧྲསཀྭསླ ཏླནཾ དཏླ ཏསླ ཨཱདིསི། ཏེན སླ པཏིའཀླཔཀཱརཀསམྤཏྟིཡཾ ཋིཏླ ཏླཏུ ཨཏྟནཾ དསྶེཏླ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྑི, ཏླཏླ ཏིཧྲཀྭཾ ཨཱརོཙེསི, ཏིཀྑཏྟུ ཏཾ པཋཏྠཾ ཐགཱཕཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཐགཱཕཏླ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏླ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། སླ དེསནཱ མཧཛྫནཱ སླཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

སེརིཎཱིཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མིགལུདྡཀཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནརནཱརིཔུརགྒཏོ ཡུཝཱཏི ཨིདཾ ཐགཝཏི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ མིགལུདྡཀཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། རཱཛགཧེ ཀིར ཨཉྙཏརོ ལུདྡཀོ རཏྟིནྡིཝཾ མིགེ ཝདྷིཏྭཱ ཏྲཱིཝིཀཾ ཀཔྤེསི། ཏསྶེཀོ ཨུཔཱསཀོ མིཏྟོ ཨཧོསི, སོ ཏཾ སབྦཀཱལཾ ཕཱཔཏོ ནིཝཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “ཨེཧི, སམྨ, རཏྟིཡཾ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརམཱཧཱི”ཏི རཏྟིཡཾ ཝུཏྟེ སམཱདཔེསི། སོ རཏྟིཡཾ ཝིརམིཏྭཱ དིཝཱ ཨེཝ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཾ ཀརོཏི།

སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ རཱཛགཧསམཱིཔེ ཝེམཱནིཀཔེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, དིཝསཝཱརཾ མཧནྟཾ ཨནུཐཝིཏྭཱ རཏྟིཡཾ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏྭཱ སམངྒཱིཐཱུཏོ པརིཙཱརེསི། ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཡསྨཱ ནཱརདོ –

༡༧༧.“ནརནཱརིཔུརགྒཏོ ཡུཝཱ, རཛནཱིཡེཧི ཀཱམགུཎེཧི སོཐསི།
དིཝསཾ ཨནུབྷོསི ཀཱརཎཾ, ཀིམཀཱསི པུརིམཱཡ ཛཱཏིཡཱ”ཏི།། –

ཨིམླཡ་ གཱུཔླཡ་ པཏེཔུཏྲཱི། དཏྲ་ **ནརནཱརིཔུརཀླཱརྡཏི** པརིཉྩརཀཱཉྩུདིཏི དེཕཔུཏྲེཏི དེཕཏྲིཏྲཏི ཙ་ པུརཀླརྡ་ པཡིཏུཔླསིཏྡ། **ཡུཤླཏི** དརྟྲོ། **རཛཱནཱིཡིཤྲཱིཏི** གཱམཏྲཱིཡིཏི

ཏྲཱཀུཔྲིཏྲིཏྲེཏུཉྩིཏྲིཏི། **གཱམཀུཙྲཱིཏི** གཱམཀོཏྲཱིསདི། **སོཏྲཱཤྲཱིཏི** སམཏྲིཏྲཱཔེན ཕྲིརྩསི རཏྲིཡཏྲི ཨཏྲིཔླཡཱོ། ཏིཏྲཱད "**དེཕསཾ ཨཏུཔླཾཏྲོསི གཱཪཀ**"ཏྲི, དེཕསཏྲཱགི པན

ཏྲཱནཕྲཀཱཪཾ གཱཪཀཾ ཏྲཱདཾ པཙྲཱཏྲཱཔསི། **རཛཱནཱིཏི** ཕྲཱ རཏྲཱིསུ། **ཡིཤཱིཏི** ནེཔླདམཏྲཾ། **གཱིམཀཱསི པུརིམླཡ ཏྲཱིཡཱཏི** ཨེཕཾ སུཁདུཏྲཱསཾཕཏྲཉེཡཾ ཀཱིཾ ཏྲཱམ་ གཱཏྲཾ ཨེཏྲ

པུརིམླཡ་ ཏྲཱིཡཱ་ ཏྲཾ་ ཨཀཏྲ, ཏཾ་ ཀཕིཏྲཱིཏི ཨཏྲ །

ཏཾ་ སུཏྲཱ་ པེཏྲ་ ཕེརཏྲ་ ཨཏྲཏྲ་ ཀཏཀཏྲཾ་ ཨཱུཙྲཱིཏྲཾ –

༨༡༩."ཨཏཾ ཏྲཛཱགཏེ རཏྲེ, རམཏྲིཡེ གཱིརིཏྲཛེ།
མིགཱལུཏྲཾ པུརེ ཨླསཾ, ཡོཏིདཔླཁེ ཏྲཏྲོ།།

༨༢༠."ཨཕྲིརོཏྲཀཱརེསུ པླཁེསུ, པུཏུསཏྲེསུ པདུཏྲཱམླནསོ།
ཕྲིཙཪཾ ཨཏིཏྲཏྲོ སཏྲ, པརཏྲཾསླཡ རཏྲ ཨསཏྲཏྲ།།

༨༢༡."དཏྲ མེ སཏྲཡོ སུཏདཡོ, སཏྲཱ ཨླསི ཨུཔླསགོ།
སོཔེ མཾ ཨནུཀཱཏྲཏྲཾ, ནེཕླརེསི པུནཔུནཾ།།

༨༢༢."མླཀཱསི པླཔཀཱ ཀཏྲཾ, མླ ཏྲཏ ཏུཏྲཏྲཾ ཨགཱ།
སཙེ ཨིཏྲསི པེཏྲ སུཁཾ, ཕྲིརམ པླཁཕཏྲ ཨསཾཡམླ།།

༨༢༣."དཏྲཏཾ ཕཙནཾ སུཏྲ, སུཁཀཱམཏྲ ཏིཏྲནུཀཱཏྲིནོ།
ནཱཀཱསཾ སཀཱཕླནུསླསནཾ, ཙེརཔླཔླཏྲིརཏྲ ཨཏུཏྲིམླ།།

༨༢༤."སོ མཾ པུན ཏྲཱུརིསུམེཏྲསོ, ཨནུཀཱསླཡ སཾཡམེ ནེཕྲིསཡི།
སཙེ དེཕླ ཏནསི པླཁེཏྲ, ཨཕ ཏེ རཏྲཾ ཏྲཱཕཏུ སཾཡམོ།།

༨༢༥."སླཏཾ དེཕླ ཏནེཏྲ པླཁེཏྲ, ཕྲིརཏྲ རཏྲིམཏྲསི སཙྲཏྲ།
རཏྲཏཾ པརིཉྩརིམི, དེཕླ ཁཏྲམི ཏུཏྲཏྲ།།

༨༢༦."དཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཀུསལཏྲ, ཨནུཏྲོམི རཏྲཾ ཨམླནུསཱིཾ།
དེཕླ པཏེཏཏྲཕ ཀུསུཏྲ, ཨུཔཏྲཕཏྲ སམཏྲ ཁྲེདེཏྲཾ།།

༨༢༧."ཡེ ཙ ཏེ སཏཏྲནུཡོགིནོ, ཏྲུཕཾ པཡུཏྲ སུགཏཏྲ སླསནེ།
མཏྲམི ཏེ ཨམཏམེཕ གེཕལཾ, ཨཏྲིགཏྲཏྲ པདཾ ཨསཏྲཏ"ཏྲི།། –

ཨིམླ གཱུཔླ ཨཏྲསི།

༧༧༩_༨༠. ཏཏྲ **ཕུཪྣཻ**ཏི དུཪྶཱ་ **ལཀྵིཏཔཱུཪྐཱི**ཏི ཨཱཔྲིཏཱཾ ཕཱུཏཀླཱཤེཏ ལཀྵིཏམཱཔྲིཏཔཱུཪྐཱ། **དུཪྶཾཀཱ**ཏི ཁཪ, སཏྟཱཾ ཏཱཾསནཱཀཱིཏི ཨཪྠཿ། **ཨཔིཪྞཱཀཱཪིསྫུ**ཏི ཀེནཙི པིཪྞཱི ཨཀཱརྣཱིཥུ མིཀཱསཀཱཏྟཱིཥུ།

༧༨༢_༨༣. **ཨསཾཡམ་**ཏི ཨསཾཡཏཱ དུཥྐྲིཡཱ། **སཀཱལཱུནུསཱྟཱསཱ**ཏིཔྟཱི སཔྟཱི ཨནུསཱསཏཱི, སཔྟཱཀཱལཾ ཕཱུཊཱིཏཔཱུཏཪྞ པཪིཔཱིརཏཱིཏཱི ཨཪྠཿ། **ཙཻཪཔཱུཔྲཱིཪཏཱ**ཏི ཙཻཪཀཱལཾ པཱུཔེ ཨཔྲིཪཏཿ།

༧༨༤. **སཾཡམ**ཏི སུཙཪིཏཱ། **ཝིཔྲཻཥཡི**ཏི ཝིཔྲཻསིསི། **སཙེ དིཝྱཱ ཏཱཝསི ཕཱུཊཱིཝཾ, ཨཐ ཏེ རྞྞཱི བྲཧྨཏུ སཾཡམཾ**ཏི ཝིཔྲིསིཏྱཱཀཱཪདཱཨཏཱཾ། སོ ཀིར སཱཔུཔཱུསསརྡཱུཏེཏཱ རཏྲིཡཱསྟྲི ཕཱུཊཝཏྟཱི ཨནུཡུཪྟ ཨཏཱསི།

༧༨༥. **དིཝྱཱ ཁཪྞཱམི དུཝྞཪཏཱ**ཏི ཨིདཱཝི དུཝཪྟིཾ ཝཪྟ མཏྟདུཝཔཱཪྟཱ དིཝསཱཏྟཱཝི ཀྵཱདིཡཱམི། ཏཏྲ ཀིར དིཝྱཱ སུཏཁེཏི མིཝཱཏཾ ཀྵཱཏྟཔིཏཏྟཱ ཀཱཏྨསཪིཔྲཱཀཱ ཕཝཾ ཏཱཏི, དིཝསཱཏྟཱཝི མཏཏྟཱ སུཏཝཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཔིཏྟཱ ཨཔྲིསཏྟཱཏམཏཏྟཱཔསིསཾ སདྟཱིཪཾ ཀཪཏྟཱི། རཏྲིཡཱ པཏ ཨུཔཝཱཏྟཱཡ ཏཾ ཕཱུཀཏིཀཱམིཔ ཏཱཏི, དིཝྱསཔྟཱིཾ ཨཏུཏྟཔཏི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ –

༧༨༦.“ཏསྨཱ ཀཱཏྨཱཔྟ ཀུསལཱཔྟ, ཨནུཏྟཱམི རཏྟཱིཾ ཨཔྟཱནུསཱིཾ།
དིཝྱཱ པཝེཏཏྟཱཔ ཀཱསྨཱཏ, ཨུཔཏྟཱཔཏྟཱི སམཏྟཱ ཀྵཱདིཏུ”ཏི།།

ཏཏྲ **པཝེཏཏྟཱ**ཏི པཝེཏཏཙེཏྟཱ པཏྟཱཝཏྟཱ པིཡ སུཏྟཱ། **སམཏྟཱ ཀྵཱདིཏུ**ཏི མམ སདྟཱིཪཾ སམཏཏྟཱ ཀྵཱདིཏུཾ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཱི། ཨིདཾཙ ཝེསཾ ཨཏིཔིཡ ཨཏྟཪྟ བྲཧྨཱཔཏཾ ཨུཔཝཱམཏཀཱལཾ ཝཱཏེཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཏེ པཏ ཨུཔཏྟཱཔིཏྟཱ ཨཔྲིམཏྟཱཔསིསཾ སདྟཱིཪཾ ཀཱཏྟཱ ཝཱཀྵཱཏྟཱི།

༧༨༧. **ཡེ ཙ ཏེ སཏཏྟཱནུཡོཝཱིཪྞ**ཏི ཨོསཱྟཱནཝཱཏྟཱཡ ཨཡཾ སཏྟཱིཔཪྟྟཱི – ཨཏསྨི ཏཱམ རཏྟཱིཡཾ ཕཱུཊཔཱཏྟཱམཏྟཪྟ པིཪཏཱ ཨིཔཱཏྟཱཔཾ སམྤྲཏྟཱིཾ ཨནུབྷཱཔྟཱམི། ཡེ པཏ ཏེ པུཪིསཱ **སུཝཱཏསྨཱ ཝུཏྟཱཔྟ ཏྲཱཝཱཔཪྟ སཱསཝེ** ཨཏྟཱིསཱིཔཱདིཀཱ **ཏཱུཔཱིཾ པཡུཏྟཱ** ཏཡྻིཾ པཡུཏྟཱ **སཏཏྟཱི** སཔྟཱཀཱལཾ ཨནུཡོཝཔཏྟཱ, ཏེ པུཏྟཱཔཏྟཱ **ཀིཔཏྟཱཾ** ལོཀཱཡསྟུཁེཏ ཨསཏྟཱིཾ **“ཨསཏྟཱཏཱིཾ པཏ”**ཏི ལཏྟཱཏཱཾ **ཨམཏམཱིཔ ཨཏྟིཝཏྟཱིཏྟཱི** མཉྙེ, ཏཏྟཱི ཏིསཾ ཏདཏྟཱིཝཱམེ ཀོཙྩི པིཝཏྟཱིཏི།

ཨིཔྟཾ ཏེཏ པཱཏེཏ སུཏྟཱི ཐེཪ ཏཾ པཔཏྟཱིཾ སཏྟཱུ ཨུཏྟཪཙིསི། སཏྟཱ ཏམཏྟཱིཾ ཨཏྟཱུཔཏྟཱིཾ ཀཏྟཱ སསྤཏྟཔཪིསཱཡ ཏྟཱཾ དེསེསི། སཔྟཱིཔྟཱི སུཏཏྟཱཡམིཔ།

མིཝཱལུཏྟཱཀཱཔེཏཔཏྟཱུཔཏྟཱཏཱ ཝེཏཱིཏཱ།

༨. དུཏིཡམིཝཱལུཏྟཱཀཱཔེཏཔཏྟཱུཔཏྟཱཏཱ

ཀཱུཏཱཝཱཪེ ཙ ཕཱུསཱཝེཏི ཨིདཾ བྲཱཝཔཏི པིཡཱཔཏེ པིཏརཏྟེ ཨཔརཾ མིཝཱལུཏྟཱཀཱཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། རཱཛཝཱཧེ ཀིར ཨཙྩཏརོ སཱཝཱཔིཀོ སཱཏཔོ པིཏྲཱཔསཱམྤྟཱཔི སམཏྟོ ཏྲོཝཱསུཔཾ པཏྟཱཡ རཏྟིཏྟཱིཔཾ མིཝེ ཏཏཏྟོ པིཙརཏི། ཏསྨཱ སཏྟཱཡཏྟཱཏྟོ ཨིཀོ ཨུཔཱསཀོ ཨནུཏྟཔཾ པཝེཏྟཱ – “སཏྟཱུ, སམྨཱ, ཕཱུཊཱིཏཔཱུཏྟཱ པིཪམཏཱི, མཱ ཏེ ཨཏྟཱསི དྲཱཔརཏྟཱི ཨཏིཏཏྟཱཡ དུཏྟཱཡཱ”ཏི ཨོཝཱཏཾ ཨདཱསི། སོ ཏཾ ཨནཱདིཡི། ཨཐ སོ ཨུཔཱསཀོ ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཪྟ མཪྟཱཔཱཔཏྟཱིཡཾ ཀྲིཏྟཱསཔཏྟཱིཾ ཡཱཏེ – “སཏྟཱུ, བྲཧྨཏེ, ཨསུཀཱཔུརིསཱྟཱ ཏཔཱ ཏྟམྨཱིཾ དེསེཐ, ཡཏྟཱ སོ ཕཱུཊཱིཏཔཱུཏྟཱ པིཪམཡྻཱ”ཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ སོ ཐེརོ རཱཛཝཱཧེ པིཎྜཱཡ ཙརཏྟོ ཏསྨཱ ཝེཏདྟཱཪེ ཨཊྛཱསི། ཏཾ དིསྭཱ སོ སཱཝཱཔིཀོ སཙྩཱཏཝཏཏྟཱ པཙྩུཏྟཱཏྟཱ ཝེཏཾ པཏྟཱེསིཏྟཱ ཨཱསཏཾ པཉྙཱཔེཏྟཱ ཨདཱསི། ཝེསཱིདི ཐེརོ པཉྙཏྟེ ཨཱསཏེ, སོཔི ཐེརཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ ཝེསཱིདི། ཏསྨཱ ཐེརོ ཕཱུཊཱིཏཔཱུཏེ ཨཱཏྟཱཝཔཾ, ཏཏོ པིཪཏིཡཱ ཨཱཝིསཾསཉྩ པཀཱསེསི། སོ ཏཾ སུཏྟཱཔི ཏཏོ

ཤྲཱིརམིདྲྂ ན ཨཱིཤྐཱི། ཨཐ ནཾ ཐེར ཨཱུད – "སཙེ, དྲྂ ཨཱུཔྲུསོ, སབྲེན སབྲཱི ཤྲཱིརམིདྲྂ ན སཀྲཱུསི, རཏིཤྲཱི དྭཔ ཤྲཱིརམསྲཱུ"དི, སོ "སྭཏྲུ, བྷཏྟེ, ཤྲཱིརམཱུམི

རཏྲི"ཏྲི དཏོ ཤྲཱིརམི། སེསཾ ཨནཏྟརཔྲབྲུསདིསཾ། གཱུཐྲཱསུ པན –

༤༨༨. "ཀཱུཏྲབྲཱུརེ ཙ པྲཱུསྭཱདེ, པཱལྕྲཱི གོཊཀཱཊྲདི།

པཉྩཱདྲིཀིན ཏུརིཡེན, རམསི སུཔྲཱུཔྲཱུདིདི།།

༤༨༩. "དཏོ རཏྲྭ ཤྲིཔསྭནེ, སྭུརིཡུཀྲམནཾ པདི།

ཨཔཤྲིཏྲོ སུསྭནསྲིཾ, བཏུདྲཱུཾ ནིགཏྶི།།

༤༩༠. "ཤཱཾ ཏུ ཀཱུཡེན པཱུཙྩཡ, མནསྭ དུཀྑཏཾ ཀཏཾ།

ཀིསྭཀཱསྨཔིཔཱུཀིན, ཨིདཾ དུཀྲཱཾ ནིགཏྶྲཱི"དི།། –

ཏྲིདི གཱུཐྲཱདི ཏཱུརདཏྲེར ནཾ པཏིཔུཏྟཱི། ཨཐསྭ པཏོ –

༤༩༡. "ཨནྟཾ ནཱུཛཱགདེ རསྨི, རམཏྲེཡེ གིརིབྲཛེ།

མིགཱལུཏྲོ པུརེ ཨཱུསིཾ, ལུཏྲོ ཏྶསིམསཀྲཱུཏོ།།

༤༩༢. "དསྶ མེ སཏྲུཡོ སུཏདཡོ, སཏྟོ ཨཱུསི ཨུཔཱུསཀོ།

དསྶ ཀུལུཔཀོ བྷིཀྵུ, ཨཱུསི གོཏམསཱུཝཀོ།

སོཔི མཾ ཨནུཀམྤནྟོ, ནིཝཱུརེསི པུནཔྤུནཾ།།

༤༩༣. "'མཱུཀཱུསི པཱུཔཀཾ ཀམྨཾ, མཱ དཱཏ དུཀྑཏིཾ ཨགཱུ།

སཙེ ཨིཏྶསི པེཙྩ སུཁཾ, ཤྲིརམ པཱཎཝདྷཱ ཨསཾཡམཱ'།།

༤༩༤. "དསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, སུཁཀཱུམསྶ ཧིཏཱནུཀམྤིནོ།

ནཱུཀཱུསིཾ སཀལཱནུསཱུསནིཾ, ཙིརཔཱུཔཱབྷིརཏོ ཨབུདྡྷིམཱ།།

༤༩༥. "སོ མཾ པུན བྷཱུརིསུམེདྷསོ, ཨནུཀམྤཱཡ སཾཡམེ ནིཝེསཡི།

'སཙེ དིཝཱ ཧནསི པཱཎིནོ, ཨཐ ཏེ རཏྟིཾ བྷཝཏུ སཾཡམོ'།།

༤༩༦. "སྭཱཧཾ དིཝཱ ཧནིཏྭཱ པཱཎིནོ, ཝིརཏོ རཏྟིམཧོསི སཉྙཏོ།

རཏྟཱཧཾ པརིཙཱརེམི, དིཝཱ ཁཛྫཱམི དུཀྑཏོ།།

༤༩༧. "དསྶ ཀམྨསྶ ཀུསལསྶ, ཨནུབྷོམི རཏྟིཾ ཨམཱནུསིཾ།

ཌིཔྤཱ པཏིརཱུཔ ཀཱརྐཱརྟ, ཨུཔཧྲཱུཔཧྲི སམཏྲཱ ཁྲཱཏིཏུཾ།།

༤༩༨. "ཡེ ཙ ཏེ སཏྟཱཧཱུཡོགིནོ, ཧྲུཾ པཡུཧྲཱ སུགཏཱཧྲ སྨཱསནེ།
མཧྲཱམི ཏེ ཨམཏམེཔ ཀེཔལཾ, ཨཧྲིགཱཧྲཱཧྲི པདཾ ཨསཧྲཱཏ"ཧྲི།། –

ཏམཧྲཾ ཨཱཧྲིཀྲཱི། ཧྲཱསཾ ཨཧྲཱ ཏེཧྲཱ ཕུཧྲནཡོཔ།

ཧྲུཏིཡམིགཱཕུཧྲཀཔེཏཔཧྲུཔཧྲཱ ཏེཧྲིཧྲཱ།

༩. ཀྐུཏཔིཪིཀྵཡིཀཔེཏཔཧྲུཔཧྲཱ

སྨཱཔྲི གཱིཪིཧྲཱི ཀཱུཡུཧྲིཏི ཨེཏཾ སཧྲཱརི ཕེཔཕྲནེ ཕིཏརཧྲི ཀྐུཏཔིཪིཀྵཡིཀཔེཏཾ ཨཱརཧྲཱ ཕུཧྲཾ། ཏཧྲཱ བིསྨིསྨཱར ཧྲཱཧྲཱ སྨཱསཧྲཱ ཚསུ ཏིཔསེསུ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཔསཏི, ཏཾ ཨཏུཔཧྲཧྲཱ བཧྲུ མཧྲུསྨཱ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཔསཧྲི། ཧྲཱཧྲཱ ཨཧྲཏྲེ སཧྲིཀཱི ཨཱགཱཧྲགཏེ མཧྲུསྨེ ཕུཧྲིཏེ – "ཀཱིཾ ཏུམྷེཏེ ཨུཔོསཐོ ཨུཔཔུཧྲཱ, ཨུཏཱཧྲུ ན ཨུཔཔུཧྲཱ"ཏི? ཏཧྲེཀཱི ཨཧྲིཀཱརཧྲེ ནེཡུཧྲཀཱཕུརིསོ པིསུཧྲམཱཧྲུཙོ ནེཀཏིཀཱི ཡཧྲཱུཀཱཏཀཱི "ན ཨུཔཔུཧྲཱཧྲི"ཏི ཕཧྲཾ ཨསཏཧྲེ "ཨུཔཔུཧྲཱཧྲི, ཏེཔྲཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ ཧྲཱཧྲསམྲཱིཔཏོ ནེཀྲཱཧྲཾ སཧྲཔོ ཨཱཧ – "ཀཱིཾ, སམྨ, ཨཧྲཱ ཏཔཱ ཨུཔཔུཧྲཱ"ཏི? "ཧྲཡེཧྲཏཾ, སམྨ, རཧྲོ སམྨུཧྲཱ ཨེཔཾ ཨཔོཏི, ཧྲཏཾ ཨུཔོསཐིཀཱ"ཏི།

ཨཐ ནཾ སཧྲཔོ ཨཱཧ – "ཡཏི ཨེཔཾ ཨུཔཧྲཧྲོསཐོཔི ཧྲཱཔ ཏེ ཨཧྲཱ ཧྲོཏུ, ཨུཔོསཐཧྲཱཧྲེ སམྨཏིཡུཧྲཱི"ཏི། སོ ཏཧྲཱ ཕཏནཾ "སཱཧྲུ"ཏི སམྨཏིཧྲཱཧྲཱ གེཏཾ གཧྲཱ ཨཧྲུཧྲཱཔ སུཔཾ ཕིཀྲཱཡེཧྲཱ ཨུཔོསཐཾ ཨཧྲིཧྲཱཡ རཧྲིཡཾ ཕཱུསུཔཡཱཏོ རིཧྲཱསཡསཧྲུཏེན བཡཔཕཧྲཏེཏུཀེན སུཡེན ཨུཔཧྲཱཧྲཱཡུསཧྲཱར ཏུཏིཨནཧྲརཾ པཧྲཱཏཀཱཧྲཱཡཾ ཕིམྨནེཀཔེཏཾ ཧུཧྲཱ ནེཧྲཧྲི། སོ ཏི ཨེཀརཧྲཾ ཨུཔོསཐཪཀྲཱཧྲམཧྲེན ཕིམྨཏཾ པཏེཡཧྲི ཏསཀཱཧྲསཧྲཱཔརིཔཱརཾ མཏཏིཧྲུ ཏེཧྲསཧྲཾ། ཀྐུཏཔིཪིཀྵཡིཀཱཧྲཡ པན པིསུཧྲིཀཱཧྲཡ ཙ ཨཧྲཏྲེ པིཧྲིམཾསཱཧྲི སཡམེཔ ཨོཀྲཱཧྲིཏྲཱ ཁཱཏཏི། ཏཾ ཨཱཡསྨཱ ནཱརཏོ གིཧྲཱཀཱུཏཏོ ཨོཏརཧྲེ ཏེཧྲཱ –

༤༩༩. "སྨཱཔྲི གཱིཪིཧྲཱི ཀཱུཡུཧྲི, གཧྲཱ ཏེ ཙཧྲཏུསྨཏྲཱ།
པསཧྲཱསུཁཔཧྲཱཧྲེསི, སུཏིཡཔཧྲཱཧྲཔ སོཧྲསི།།

༥༠༠. "ཨམྨཏུསྨཱ ཕཱུརིསཧྲཱ, ཡེ ཏེམེ པརིཧྲཱརཀཱ།
ཏས ཀཱཧྲཱསཏཧྲཱཏི, ཡཱ ཏེམྲཱ པརིཧྲཱརིཀཱ།
ཏཱ ཀཱསྤཱུཀཱཡུཧྲཱརཧྲཱཏ, ཀཱཧྲཏྲཱཕེཔཧྲཱསིཏཱ།།

༥༠༡. "མཧྲཏུཧྲཱཕེསི ཏུཕཾ, ཡོམཏཾསཏཧྲཱཔཧྲཱ།
པིཧྲིམཾསཱཏི ཨཧྲཏྲོ, སྨཱམཾ ཨུཀྲཱཧྲཱ ཁཱཏསི།།

༥༠༢. "ཀཱིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ ཏུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶཀམྨཝིཔཱཀེན, པིཧྲིམཾསཱཏི ཨཧྲཏྲོ།
སྨཱམཾ ཨུཀྲཱཧྲཱ ཁཱཏསཱིཏི།།

༥༠༣. "ཨཏྟནོཏཾ ཨནཏྠཱཡ, ཇཱིཝལོཀེ ཨཙརིསཾ།
པེསུཉྙམུསཱཝཱདེན, ནེཀཏིཝཉྩནཱཡ ཙ།།

༥༠༤. "ཏཏྠཾ པརིསཾ གནྟྭཱ, སཙྩཀཱལེ ཨུཔཊྛིཏེ།
ཨཏྠཾ དྷམྨཾ ནིརཾཀཏྭཱ, ཨདྷམྨམནུཝཏྟིསཾ།།

༥༠༥. "ཨེཝཾ སོ ཁཱདཏྟཱནཾ, ཡོ ཧོཏི པིཊྛིམཾསིཀོ།
ཡཐཱཧཾ ཨཛྫ ཁཱདཱམི, པིཊྛིམཾསཱནི ཨཏྟནོ།།

༥༠༦. "ཏཡིདཾ ཏཡཱ ནཱརད སཱམཾ དིཊྛཾ, ཨནུཀམྤཀཱ ཡེ ཀུསལཱ ཝདེཡྻུཾ།
མཱ པེསུཎཾ མཱ ཙ མུསཱ ཨབྷཱཎི, མཱ ཁོསི པིཊྛིམཾསིཀོ ཏུཝཾ"ཏི།། —

ཐེརོ ཙཏཱུཧི གཱཐཱཧི པུཙྪི, སོཔི དསཧི ཙཏཱུཧི གཱཐཱཧི ཨེཏམཏྠཾ ཝིསྶཛྫེསི།

༤༩༩. ཏཏྲ སཱལཱིཏི སཱལཡནྟི, དེཝཔུཏྟེཏི པཏིམཏྟེཏེཏི ཨཏྟེཧིསྨཱ། གིརིཀཱིཏི ཝེཧཱསསྨིཾ། ཀུཎྜལཱིཏི ཀཎྞཱུརཱལཾ, བུདྡྷཱལཱཀཱརཔཏིམཏྟེཏེཏི ཨཏྠོ། གཏྟཱཏི སརཱིརཱཝཡཝཱ། ཙནྡནསཱརཱཏི ཙནྡནསཱརཱནུལིཏྟཱ། སུརིཡཝཎྞོཝ སོབྷསཱིཏི ཟཱལསུརིཡམཎྜལསཱམཎྜོ ཨིཝ ཝིརོཙསི། "ཨརཎཝཎྞཱ པབྷཱསསཱི"ཏིཔི པཱལི, ཨརཎཱཏི ཨརཎིཡཱཏི ཏེཛེཏི སམཎྜལསཱམཎྜོ ཨརིཡཱཔཱཀཱསོཏི ཨཏྠོ།

༥༠༠. པཱརིསཛྫོཏི པརིསཔརིཡཱཔནྣོ, ཨུཔཊྛཱཀོཏི ཨཏྠོ། ཏུཡྷནྟི ཏེ། ལོམཧཾསནརཱུཔཝཱཏི པསྶནྟཱནཾ ལོམཧཾསཛནནརཱུཔཡུཏྟོ། མནུསྶཝཱུཔཔནྣསམིདྡྷཱཡ ཏེཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨུགྒརཱུཔོཏི ཨུགྒཱཧིཏྟཱ, ཀཀྑལོཏི ཨཏྠོ།

༥༠༣. ཨཙརིསནྟི ཨཙརིཾ པཊིཔཛྫིཾ། པེསུཉྙམུསཱཝཱདེནཱཏི པེསུཉྙེན ཙེཝ མུསཱཝཱདེན ཙ། ནེཀཏིཝཉྩནཱཡ ཙཱཏི ནེཀཏིཡཱ ཝཉྩནཱཡ ཙ པཏིརཱུཔདསྶནེན པརེསཾ ཝིཀཱརེན ཝཉྩནཱཡ ཙ།

༥༠༤. སཙྩཀཱལེཏི སཙྩཾ ཝཏྟུཾ ཡུཏྟཀཱལེ། ཨཏྠནྟི དིཊྛདྷམྨིཀཱདིབྷེདཾ ཧིཏཾ། དྷམྨནྟི ཀཱརཎཾ ཉཱཡཾ། ནིརཾཀཏྭཱཏི ཚཌྜེཏྭཱ པཧཱཡ། སོཏི ཡོ པིསུཎཝཱདཱི ཨཱཙརཏི, སོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཀཱུཊཝིནིཙྪཡིཀཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དྷཱཏུཝིཝཎྞཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཨནྟལིཀྑསྨིཾ ཏིཊྛནྟོཏི ཨིདཾ དྷཱཏུཝིཝཎྞཔེཏཝཏྠུ། བྷགཝཏི ཀུསིནཱརཱཡཾ ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ པརིནིབྦུཏེ དྷཱཏུཝིབྷཱགེ ཙ ཀཏེ རཱཛཱནོ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ལདྡྷདྷཱཏུབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ སཀ ཋཱནེ སཀ ཙ མཧེ སཀ ཙ དིཝསེ བུདྡྷཔཱུཛཾ ཨནུསཾཝཙྪརཾ ཨུསྶཱཝནཾ པཊྛཔེསུཾ། ཏཏྲ ཨསཱིཏིཡཱ ཨཔྤམེཡྻཱ མནུསྶཱ ཙེཏིཡཾ པསནྣེན སམཱདཔཱ ཨཧེསུཾ, ཚཎདིཝསམཧནྟེ པན པུརིསམཛྫྷེ ཙེཏིཡཾ ཡཱགཝཎྞཔཱིཎེན ཨསྶདྡྷིཡེན མིཙྪཱདིཊྛིཀེན ཙ པཱཔཡུཏྟཙིཏྟོ པཏིཏཉྩཡཱཡཱ ཕེན ཨདྡྷཾ ཙིཏྟཱནི པཏོསིཏྭཱ པཔིཉྩུ ཨུཔཱདཱཡ། དསྶཱིཡཱཔི ནཱཏཡཱཀེ ཨཱཙིཎྞནསྶ པིཏཱཔཱཎསུཏྟསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ ཐཱུཔེསུ ཙིཏྟཾ ཙ པསནྣཙིཏྟཾ "དྷཱཏུཐཱུཔཾ གཱརཡྻཱམཱ"ཏི གཏྟཱཔུཡྻཱདིཾ གཱཏཡྻཱ

ཧླཱཏུཧླཱཾ གཱཧཾུ ཨཱརབྷྷཱ། སོ ཀཱཏྱཱཡཱིཀོ "ཤཱིཾ ཨབྦྷིཀཱནྟཾ ཕུཛྫིཏཱ"ཏི ཏཱ པརིཧཱསེཏྭཱ ཧཱཏུཕུཛྫ ཕིཕཱཧེསི། ཏཱཔི ཏསྨཱ ཕཊཙཾ ཨནུདིཡིཏྭཱ ཏསྠ གཱཧཱ ཧཱཏུཕུཛྫ ཀཱཏྭཱ གེཏཾ ཨཱཀཱཏྭཱ ཏཱདིསེན རོགེན ཨབྷིབྷཱུཏཱ ནཙིརསྶེཝ ཀཱལཾ ཀཱཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིསུ། སོ པན ཀོཊྛིན ཨབྷིབྷཱུཏོ ནཙིརསྶེཝ ཀཱལཾ ཀཱཏྭཱ ཏེན ཕཱཔཀམྨེན པཏེསུ ནིབྦཏྟི།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ སཏྟེསུ ཨནུཀམྤཱཡ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ ཨགམཱསི, ཡཏྠ མཧཏྟཱ ཏེ པེཏེ ཏཱ ཙ དེཝདྷཱིཏཱ པསྶིཏྭཱ། ཏཏྠ པན ཀཱཏུ ཙེཏིཡཾདྭཱརེ ཋིཏོ ཏཾ ཧཱཏུཔུཏྟཱཀཾ པེཏཾ ཏཱིཏི གཱཐཱཧི པུཙྪི། ཏསྨཱ སོ པེཏོ གཱཐཱཧི —

༥༠༧. "ཨབྷཱིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, ཡཱ ཏྭཾ ཏིཊྛསི དེཝཏེ།
ཨོབྷཱསེནྟཱི དིསཱ སབྦཱ, ཨོསདྷཱི ཝིཡ ཏཱརཀཱ༎

༥༠༨. "ཀེན ཏེ ཏཱདིསོ ཝཎྞོ, ཀེན ཏེ ཨིདྷ མིཛྫྷཏི།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ བྷོགཱ, ཡེ ཀེཙི མནསོ པིཡཱ༎

༥༠༩. "པུཙྪཱམི ཏཾ དེཝི མཧཱནུབྷཱཝེ, མནུསྶབྷཱུཏཱ ཀིམཀཱསི པུཉྙཾ།
ཀེནཱསི ཨེཝཾ ཛལིཏཱནུབྷཱཝཱ, ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྷཱསཏཱི"ཏི༎

༥༡༠. "ཨཧཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ, ཧཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏོ ཏཏོ།
ཨུཔཔནྣཱ ཏཱཝཏིཾསཱ, དེཝཱནཾ ཤཧབྱཏཾ༎

༥༡༡. "ཏཱ ཙ ཨཱུཏུབྷཱུཏཱ ཀཱ, ཏཱཡཏྟཱ ཀཱ ཝཱཏཱཡཱ ཙ པེ།
ཏཱ ཝཝཱ ཨུཔཔནྣཱབྷཱ, ཝཱཏཱཏྭཾ ཡཱཝཏཱསཱ།
ཨཱཡཱཾ ཏཱཡཏྟཱཡོ པཱཏཱསཱཾ, ཡཾ པཱཏཾ ཝཱཏཱཡཾ ཡཀྐཱ༎

༥༡༢. "ཚབྷཱུསཱཏིཏཱ སཱཏཱ ཏཱབྦཱ, ཡཾ ཝཱཏཱཀཱཏཱ ཏཱཏཱ།
ཧཱཏུཕུཛྫ ཕིཕཱཧེཏྭཱ, པཱཏཱཡ ཏཱཡ སཱཏཱ༎

༥༡༣. "ཡེ ཙ ཀོ ཧཱཏུཕུཛྫཱཡ, ཡཱཏཱཏི ཨཱཏཱཀོ ཏཱཏཱ།
ཨཱཏཱཏཱཡཾ པཀཱསེཏི, ཡེཡེཙཡེཏ ཏེ ཏཀོ༎

༥༡༤. "ཨེཏཱ ཙ ཡཏྟཱ ཨཡཏཱཡོ, ཏཱཡཏཱཏཱ ཨཡཀཱཏཱ།
ཏཱཡཏཱཡེཏཱཀཱཏུཏཱཏཱཡོ, ཡཱཏཱ ཙ ཏཱ ཡཀྟཱཏཱཡོ༎

༥༡༥. "ཏཏྠ ཏིཊྛཏ ཨཏྟཱཏཾ, ཨཏྟཱཏཾ ཡོཏཀཱཏཱཀཾ།
ཏཱཏོ ཀཱཏཱཏཱ ཡཱཏཱ, ཡཏཱཏཱ ཏཾ ཡཏཏཱཏཱཾ༎

༥༡༦.

“སོ༌དྃ ནྟུན ཨིད༌ གཱནྡྷ, ཡོ༌ནྃ ལཙྷྣན སླནུསིཾ།

ཐུཔཕུཊྃ གཱརིསླམི, ཨཕྲམཊྡོ ཕུནཕྲུན”ཏི།།

༡༠༧-༨. ཏཐྲ **ཏུགྲཱཇྙཊི** ཨནིཐྲགཱརྙྗ, གཱུཙཔཙགཱཙྷྣགཱཙྙཊི ཨཊྭཱ། ཏིནྣྟ **“ཕྱུཊི ཕླཡསྭཱི”**ཏི། **ཏཊོཊི** ཏུགྲཱཙྷཕླཡནཊོ གཱིསྨྱཊི ཁླཡིཏཐྲཊོ ཙ ཨྱུཔརི། **སཏྃ གཱཏིཏླན, ཨོགྲཱཏྲཊི ཕུནཕྲུནཊི** གཱསྨཱསཙྷྭཱཊིཏླ སཏླ ནེསིཏཏླཾ སཏྲཾ གཱཏིཏླ ཕུནཕྲུནཾ ཏྃ ཕཙམུཔཾ ཨཕཱགཱཏྲཊི། **ཁླརིན པརིཕྲོསིཏླ, ཨོགྲཱཏྲཊི ཕུནཕྲུནཊི** ཨཕཱགཱཊིཏཐླནེ ཁླརྡེགཱིན ཨྱླསིཙྷིཏླ ཕུནཕྲུནསྲི ཨཕཱགཱཏྲཊི།

༡༡༠. **ཨིསླར ཏྲནཏྲཛླས, ཤུཔཏྲུཏསླཊི** ཨཏིཔྲིཡ པཏྲུཏསླ ཏྲནསླ ཏྲཛླས ཙ ཨིསླར སླམྱི, ཨཊྲྃཙ མཏཏླནོཊི ཨཊྭཱ།

༡༡༡. **ཏསླཡཾ མེ ཏྲརིཡླ ཙ, ཏླིཏླ ཙ སུཊིསླ ཚཏི** ཏསླ མཡྟྃ ཨཡཾ ཕུརིམཏྲཏླཕེ ཏྲརིཡླ, ཨཡཾ ཏླིཏླ, ཨཡཾ སུཊིསླ། ཏླ ནེཕཏླུཏླ ཨྱླགཱུསེ ཚིཏླཊི ཏསྨེཏྲེ ཕཏཏི། **པཙྷྲཱཏྲཊི** ཨཏྲེནཕཾ། **ཐུཔཾ ཏརཏྲིཡོ ཕླརེསིཏྲ** ཐུཔཾ ཕུཊྃཏུ ཨྱུཔནེཏྲིཡོ ཏླཏུ་ ཕྲིཕཏྲེཏྲོ པཏེཀླཔིཾ། **ཏྃ ཕླཔཾ པགཱཏྃ མཡླཏི** ཏྃ ཏླཏུཕྲིཕཏྲནཕླཔཾ གཱཏྃ སམླཙརིཏྃ མཡླཏི ཕྲིཕྲཏེསླརཕྲཏྲོ ཕཏཏི།

༡༡༢. **ཚལླསྲིཏིསཏསླཏྲིཏི** ཚསཏསླཏྲིཀླ ཨསྲིཏིསཏསླམཏླ། **མཡཏྲི** ཏ པཏི ཨཏྲནླ སཏྲིཾ སཏྲཏིཏླ ཕཏཏི། **པཙྷྲཏྲཕེཏནླཏི** ཕྲིསྲུ ཕྲིསྲུ ཨནུཏྲཱུཕྲམླནཏུཀླཕེཏནླ། **ནིརཡིཏི** བལཏུཀླཏླཡ པེཏྲིཕྲིསཡཾ ནེརཡསདེསཾ གཱཏླ ཨླཏ།

༡༡༣. **ཡེ ཙ ཕོ ཐུཔཕུཊླཡ, ཕཏྲཏྲི ཨརཏཊོ མཏེཏི** ཨརཏཊོ སམླསམྲུཏླསླ ཐུཔཾ ཨྱུཏྲིསླ ཕུཊླམཏེ པཕཏྲམླནེ ཨཏྃ ཕྲིཡ ཡེ ཐུཔཕུཊླཡ ཨྱླཏྲིནཕྲིཾ ཏོསཾ པགཱུསེཏྲི། ཏི ཕུཏླཡེ ཏཊོ ཕུཙླཊོ ཕྲིཕྲེཙཡེབ ཕྲིཕྲེཙླཔཡེབ, པརིབླཏིརེ ཛཏཡེབླཏི ཨཙླཔདེསེན ཨཏྲཊོ མཏླཏྲནེཡཏྃ ཕྲིཏླཕེཏི།

༡༡༤. **ཨྱླཡཏྲིཡོཏི** ཨྱླགཱུསེན ཨྱླགཱཏྲཏྲིཡོ། **སླལླཕྲིཕླགཱཏྲི** ཐུཔེ གཱཏམླལླཕུཊླཡ ཕྲིཕླགཱཾ ཕཡཾ། **སམིཏྲཏི** དེཐྲསམུཏྲིཡླ སམིཏྲ། **ཏླ ཡསསྲིནེཡོཏི** ཏླ པརིཕླརཕཏྲིཡོ།

༡༡༥. **ཏཏྲ ནེསླནླཏི** ཏསླ ཨཏིཔརིཏྲསླ ཕུཊླཕུཙླསླ ཨཙྷརིཡཾ ཨཏླཏྃ ཡོམཏྃསཏྃ ཨཏིཨྱུཡླརྃ ཕྲིཕླགཱཕྲིསེསཾ ནེསླ། **ནམོ གཱརོཏྲི སཕྲཙླ, ཕཏྲཏྲི ཏྃ མཏླམུནེཏྲི,** ཏྲཏྲི གཱསླཔ, ཨིམླ ཨིཏྲིཡོ ཏྃ ཨྱུཏྲམཔུཙླཕྲེཏཏླུཏྃ ཕཏྲཏྲི ཨཏྲིཡླདེཏྲི, ནམོ གཱརོཏྲི ནམཀླརཙྷ གཱརོཏྲིཏི ཨཊྭཱ།

༡༡༦. ཨཐ སོ པཏོ སཾཕྲིཏྲམླནསོ སཾཕྲེགཱུཏུཏུཔཾ ཨྱླཡཏྃ ཨཏྲནླ གཱུཏཐྲཾ ཏསླེཏྲོ **“སོཏྃ ནྟུནླ”**ཏི གཱུཐམླཏ། ཏྃ ཨྱུཏྲནཐྲམེཕ།

ཨེཕྲཾ པཏེན ཕུཏྲོ མཏླགཱསླཔོ ཏྃ ཨཏྲུཕྲཏྲཾ གཱཏླ སམླཏྲཔརིསླཡ ཏྲསླཾ དེསེསི།

ཏླཏུཕྲིཕཏྲཔེཏཕཏྲུཕཏྲནླ ནེཊྲིཏླ།

ཨིཏི ཁྲེཏྲཱ-ཨཏྲཱགཱཐླཡ པེཏཕཏྲུསྨིཾ

ཏསཕཏྲུཔཏེམཏྲིཏསླ

ཏཏིཡསླ ཚུལཕགྲཱསླ ཨཏྲསཾཕཏྲནླ ནེཊྲིཏླ།

༤. མཧཱཝགྒོ

༡. ཨམྦསཀྐརཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ཝེསཱལཱི ནཱམ ནགརཏྠི ཝཛྫཱིནནྟི ཨིདཾ ཨམྦསཀྐརཔེཏཝཏྠུ། ཏཏྠ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨམྦསཀྐརོ ནཱམ ལིཙྪཝིརཱཛཱ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ནཏྠིཀཝཱདཱི ཝེསཱལིཡཾ རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཝེསཱལིནགརེ ཨཉྙཏརསྶ ཝཱཎིཛསྶ ཨཱཔཎསམཱིཔེ ཙིཀྑལླཾ ཧོཏི, ཏཏྠ བཧཱུ ཛནཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཏིཀྐམནྟཱ ཀིལམནྟི, ཀེཙི ཀདྡམེན ལིམྤནྟི། ཏཾ དིསྭཱ སོ ཝཱཎིཛོ "མཱ ཨིམེ མནུསྶཱ ཀལལཾ ཨཀྐམིཾསཱུ"ཏི ཨཔགཏདུགྒནྡྷཾ སཏྠཝཎྞཔཊྚིཀཾ གོསཱིསཊྛིཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ནིཀྑིཔཱཔེསི། པཀཏིཡཱ ཙ སཱིལཝཱ ཨཧོསི ཨཀྐོདྷནོ སཎྷཝཱཙོ, པརེསཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ གུཎཾ ཀིཏྟེཏི།

སོ ཨེཀསྨིཾ དིཝསེ ཨཏྟནོ སཧཱཡསྶ ཁེཏྟཀམྨནྟཾ པསྶིཏྭཱ ཨཱགཙྪནྟོ ཨཉྙཏརསྶ ཀཏཱཔརཱདྷསྶ པུརིསསྶ ཙོརགྷཱཏཀེཧི སཱུལེ ཨཱརོཔིཏསྶ སམཱིཔེ ནཧཱཡིཏྭཱ ཨཱཝཱསཾ ཨཱགཙྪནྟོ སཱུལཱརོཔིཏཾ པུརིསཾ དིསྭཱ ཀཱརུཉྙེན ཨུཔྤཱདིཏེན ཏསྶ སཱིསཾ ཨུདཀེན སིཉྩིཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱཊཀཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཙོརཱནཾ ཨཏྠཱཡ སཏྟཱཧཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཀཱསི། སོ "ཨིམསྶ སཱིསཾ ཚཱདེཧི, ཀཱུཔཱིཧི ཨཱཧཱརཾ དེཧི, ཀཱུཔཱིཧི པཱནཱིཡཾ པཱཡེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསཊྛཀེསུ དེཝེསུ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཨཏྟནོ ཙ པུཉྙཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཙོརེ དིསྭཱ ཏསྶ ཨུཔཀཱརཾ ཨནུསྶརི, ཀེཝལཉྩ ཨཏྟནོ ཨཱཔཎསམཱིཔེ ཙིཀྑལླེ གོསཱིསཊྛིནིཀྑིཔནཾ ཨཏྟནོ ཨཱཔཎསམཱིཔེ ཙིཀྑལླེ པཏིཊྛིཏཾ ཨམྦསཀྐརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཙོརཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཧཏྠཏོ མོཙེཐཱ"ཏི ཨཱཧ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨམྦསཀྐརོ རཱཛཱ ཏཏྠཱགཏཾ ཏཾ པུརིསཾ ཨུཔཱསཀསྶ ཧཏྠཏོ ཨིཏི ཝུཏྟེ ཙོརཾ ཀཏྭཱ ཨཱཝུདྷཾ ཨཏྠི ཨེཀོ ཡཾ ཨཱཧ ཧཏྠཏོ ཙོརོ ཧོཏི ཏསྶ ཙ ཨཏྠཱཡ "ཨིམཾ ཀཱརཾ ཨིམསྶ ཨིཏྠཾ ཨུཔཀཱརཾ ཀརོཧཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏཏོ ཨནུཀམྤཱཡ ཨུཔཏིཊྛཾ ཏཾ པུརིསཾ ཡཱཙི —

"གཙྪ, བྷནྟེ, ཏཱཝ ཨིཏོ ཝིཡ སུཁཔཊིགྒཧིཏཾ ཀཱ ཨཏྠཱིཏི ཀཱ ཀཐཱ ཏེ"ཏི། སོ ཏཏྠ ཏཱཝ སུཁཔཊིགྒཧིཏཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠཱིཏི ཙེ། ཏཏོ ཏཱཝ ཨིཏོ ཝིཡ པརིཙཱརཀཾ ཨིཏི ཏཱཝ སུཁཔཊིཔཏྟི "ཨེཏི, བྷནྟེ, ཏཾ ཨུཔཊྛཱཧཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ ཨིཏྠཾ ཏེན "ཏཏྠ ཨཱགཏོ པུཙྪཾ ཨཱཝུདྷེ ཀཱ ཨཏྠཱིཏི"ཏི ཀཏྭཱ ཨཏྠཱཡ ཏཏྠ ཨཱགཙྪི ཨུཔཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཨཱཧ — "གཙྪ, བྷནྟེ, ཨཱཝུསོ ཨིཏོ ཨཱགཏོ, ཏེན ཨཏྠཱཡ སཀྐཱཏབྦཾ ཨཱཝཱ, སཙེ ཨཏྠི ཀཱཡཙཱིཏི, ཨཱགཏཾ ཏེ ཀཏྠཱ"ཏི། ཏསྶཱཔི ཝཏྭཱ ཨཱཧ — "ཨཏྠི ཨཱཡུ ཨེཏསྶ ཨཱཝཱསོ ཨཱཝཱསཏྠཱ"ཏི།

སོ ཙ པུཉྙཀམྨོ ཨཱཀཱསཊྛཀོ དེཝོ ཨཏྠཱཡ ཏཾ པུརིསཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི ཨཏྠཱཡ པུཉྙཀམྨསྶ "སོ ཙ པུཉྙཀམྨོ ཨཱཀཱསཊྛཀསྶཱ"ཏི པཱཀཊཾ ཨཧོསི སོ "ཨེཏི ཀུ ཏེ ཨེཏཱ ཀིཾ པརིཏྟཾ"ཏི སཱཝཀཾ ཨཱནུཔཱཔུཎཱཏི། ཏཾ དིསྭཱ ཨཏྠཱཡ པཱཀཊཾ ཨཏྠཱཡ ཨཱཡུཝཎྞཾ ཀཏྭཱ པཊིཔཏྟི ཨཏྠཱཡ ཨཱཝུསོ "ཀཱཡཾ, ཏེ པུརིས, ཨིཏཱ ཨཏྠཱཡཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཏྠ ཏཾ པུཙྪི། སོ "ཡཏི ཨིམཾ ཨཱཝཱསཾ ཨཏྠཱཡཱ"ཏི ཨཏྠཱཡ པཱཀཊཾ ཨཱཧ ཨཏྠི།

སོ ཏཏྠ ཨཱཀཱསཊྛཀསྶ དེཝསྶ ཨཏྠཱཡ ཨཱཡཱཏི ཨཱཝཱསཾ ཨཏྠཱཡ སཏྟཱཧཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཝཱསཾ ཨཱགཏོ ཏཏྠ པུརིསཾ ཨཏྠཱཡ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི། སོ ཨཱགཏོ ཏཏྠ "ཨེཏི ཨཏྠཱཡ ཨཱཝུསོ ཨཏྠཱཡ ཨཱཝཱསཾ ཨཏྠི, ཨཏྠཱཡ ཨཱཡུ ཨཱགཏོ ཏཏྠ ཨཏྠཱཡ ཨཱགཏོ" ཏི ཨཱཧ། ཏེན "ཨཏྠི ཀཱཡ ཨཱགཏོ, སཏྟ ཨཏྠཱཡ ཏཏྠ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཏྠ ཨཏྠཱཡ ཨཱཧ "ཨཏྠི ཨཱཡུ ཨཱགཏོ ཨཏྠཱཡ ཨཱཝཱསཾ, ཀཱཡ ཏཏྠ ཨཏྠཱཡ ཏཱིཧི། ཨཏྠཱཡ ཨཱཝཱསཾ ཨཏྠཱཡ ཨཱཡུ ཨཱགཏོ, ཏཏྠ ཨཏྠཱཡ ཨཱཝཱསཏྠ"ཏི། "ཀཱཡ ཏཏྠ སོ ཨཏྠཱཡ ཨཱགཏོ"ཏི? ཨཱཧ སོ ཨཏྠཱཡ, "ཨཱཝཱསཾ ཨཏྠཱཡཱ"ཏི། སོ ཏཏྠ ཨཱཧ

མཧོཏྤྲེམཡཱུམི ཏཾ ཡེཏཾ ཨཱུགཱཏཾ ཏེསཱུ སཏྟཱིཾ ཨཱཀཱསི། ཕིཊྛཱཏུཡ ཅ རཏྟིཡཱ རཏྟཱ “མམ ཨཱུཏྟ ཏཡཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, ཏསྨཱ ཏྭཾཏཏྲཾ ཏེ ཀཱརེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧཏྟེ, ཏེཕ, མཡཱ ཏཕ ཨཱུཏྟ ནཱཏིཀྐནྟཱ, ཨནུཛཱནཱཏི ཨེཕ སྟུརེཡེ ཨཏཾ ཨིཊྛཱགཏཏི། ཏཏྲ ཀོ ཏི སཏྟཱིཏི? སོ ཏསྨཱ སྟུཡཱུཡུཏསྨཱ ཕུརིསསྨཱ སཏྟེཀི ཨཱུགཱཏྟཏྟཾ ནཱཔཡེཏཾ “སཏྟཱི”ཏི ནེཏྟིསིཏྟཱ “ཀཱཔམེཏཾ ཨསྨེཏི སཏྟཏྲཱ”ཏྟི རཏྟཱ ཨཱཧཏྟེ “ཨཛྫ རཏྟིཡཾ ཏུསྨེཏི སཏྟཏྲཾ ཕུརིསཾ མཡཱ སཏྟཱིཾ ཡེསིཏྲཱ”ཏི ཨཱཏཱ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏྭཛྫ སཡམེཕ ཏེན སཏྟཱིཾ ཏཏྲ ཀཱཏྭཱ ཚིཏྟོ ཡེཏེན ཅ ཏཏྲཱཀཱཏྭཱ “ཏྲཱིཕ, ཏྲོ, ཏྲཱིཕིཏམེཕ སེཡྻོ”ཏི ཨཱཧཏྟེ ཏཾ **“སེཡྻཱ ནེསཛྫཱ ནཡིམསྨཱ ཨཏྲཱི”**ཏིཨཱདིནཱ ཡཚྭཏི ཀཱཐྭཏི ཡཏེཡུཏྟཾ། ཨིཏྭཏི ཨཱདིཏོ ཡན **“ཕེསྶཱལི ནཱམ ནཀཱརཏྲི ཕཊྛིཏ”**ཏྟི ཀཱཐཱ ཏཱསཾ སམྦནྡྷཏྟཱནཏྟཾ སཏྟིཏིཀཱརེཏི ཚཡིཏྭཱ —

༥༡༧. “ཕེསྶཱལི ནཱམ ནཀཱརཏྲི ཕཊྛིཏཾ, ཏཏྲ ཨཏུ ལིཙྪཕི ཨསྨཱསཀཱརོ།
ཏེསྭན ཡེཏཾ ནཀཱརསྨཱ ཏྭཏིཾ, ཏཏྲེཕ ཕུཙྪིཏྲ ཏཾ ཀཱརཙྪཏྲེཀོ།།

༥༡༨. “སེཡྻཱ ནེསཛྫཱ ནཡིམསྨཱ ཨཏྲི, ཨཏྲིཀཱམོ ནཏྲི ཡཏེཀཱམོ ཅ།
ཨསིཏཕིཏཕྲཱཡིཏཕཏྲཏྟོཀྲཱ, ཡརིཏྭརཏྟ སྟུཡི ཨིམསྨཱ ནཏྲི།།

༥༡༩. “ཡེ ཐཏཀཱ ཏེཊྛསུཏྲ སུཏཛྫ, ཨནུཀཱསྟཀཱ ཡསྨཱ ཨཏེསུཾ ཕུཏྲི།
ཏཊྛུཕི ཏེ ཏྭཏི ན ཏཾ ལབྷཏི, ཕིཏྟཛོཏཏོ ཏི ཛཏེན ཏེན།།

༢༠. “ན ཨོཀྲཱཏཊྛསྨ ཏྲཕཏི སིཏྟ, ཛཏཏི སིཏྟ ཕིཀཱལཾ ཕིཏིཏྲ།
ཨཊྛཏྭ ཏེསྭ ཡརིཕྲཱརཡཏི, ཝཏྟུ སིཏྟ ཨུཀྲཱཏཊྛསྨ ཏོཏི།།

༥༢༡. “ནེཏྟིནཏྟོ སཏྭཏྲོཀིཏི ཀིཙྪོ, སམྤྲཱིཏོ སམྤུརིཏྲིཀྐཱཏྟོ།
ཨུསྶཱུཡཕིཏྟུཡ ཡལིསྶུམྶཏྭ, ཨཛྫ སུཡེ ཏྲཱིཕིཏསྶུཡརོཏྲོ།།

༥༢༢. “ཨེཏྟདེསཾ ཨུཏྟམཀིཙྪཡུཏྟཾ,
ཨུཏྟསིཏཾ ཕུཙིམཏྟསྨ སྟུཡི།
ཨཐ ཏྭཾ ཀེན ཕཏྟེན ཕཏེསི ཡཀྲ,
‘ཏྲཱིཕ ཏྲོ ཏྲཱིཕིཏམེཕ སེཡྻོ’”ཏི།།

༥༡༧. ཏཏྲ **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཕེསྶཱལིཡཾ། **ནཀཱརསྨ ཏྭཏིརཏྟེ** ནཀཱརསྨ བཏི ཏྲཕཾ, ཕེསྶཱལིནཀཱརསྨ བཏི ཨེཕ ཏྲཏཾ ཡཕཏྟཾ སམྤུཏྟཾ། **ཏཏྲེཕཱཏི** ཡཏྲ ཏཾ ཡསྨི, ཏཏྲེཕ ཏྲཏེ། ཏཏྟེ ཏཾ ཡཏཾ། **ཀཱརཙྪཏྲེཀོཏི** “ཏྲཱིཕ, ཏྲོ, ཏྲཱིཕིཏམེཕ སེཡྻོ”ཏི ཨཱཧཏྟཨཏྲཏྲཱ ཀཱརཙྪེན ཨཏྲེཀོ ཧུཏྭཱ།

༥༡༨. **སེཡྻཱ ནེསཛྫཱ ནཡིམསྨཱ ཨཏྲཱིཏི** ཡེཏྲེཡསྟཱརཙལཱཀྲཏྟ སེཡྻཱ, ཡལྱཏྭཏྟུཛཏལཱཀྲཏྟ ནེསཛྫཱ ཅ ཨིམསྨཱ སྟུཡི ཨཱུརཱཡིཏཕུཀྲཱལསྨཱ ནཏྲི། **ཨཏྲིཀཱམོ ནཏྲི ཡཏེཀཱམོ ཙཱཏི** ཨཏྲིཀཱམསྟཏིལཱཀྲཾ ཨཕྲམཏྟཀཱསྲི ཀཱམཏཾ ཨིམསྨཱ ནཏྲི། **ཡརིཏྭརཀཱ སྟུཡིཏི** ཡྭ ཨསིཏཕིཏཕྲཱཡིཏཕཏྲཡརིཏྲོཀྲཱཏིལཱཀྲཏྟ ཨིཏྲིཡཱུཏཾ ཡརིཏྭརཏྟ, སྟུཡི ཨིམསྨཱ ནཏྲི། “ཡརིཏཏརཏྟ སྟུཡི”ཏི ཡྭ ཡཱཐ, ཨསིཏཏིཡརིཏྲོཀཱཡཱསེན ཨིཏྲིཡཱུཏཾ ཡརིཏཏརཏྟ, སྟུཡི ཨིམསྨཱ ནཏྲི ཕིཀཱཏཏྲཱིཕིཏཏྟཏི ཨཏྲོ། “ཡརིཏྭརཏྟ སྟུཡི”ཏི ཀིཏི ཡཚཏི།

༡༡༩. དིཊྛསུཏྟ སུཏཏྟཱ, ཨཏྟགྒཱཧཱ ཡསྨཱ ཨཏེསྶཾ ཕུཊྛཱདི སཏྟིཊྛསདྡཡཱ ཙེཏ ཨདིཊྛསདྡཡཱ ཙ ཡསྨཱ མིཏྟཱ ཨཏྟདྡཡཱཔཀྑེ ཡེ ཨསྨཱ ཨིམསྨཱ ཕུཊྛཱ ཨཏེསྶཾ། དཊྛཱཕྲིདི པསྶིཏུསྶི ན ལབྦྷཏི, ཀཱུརྟ སཏ ཕསིཏུཏི ཨཏྠོ། ཕིཊྛཛདྟཱདི པརིཙྪཏྟསཏྱཱ། ཛཱིན ཏིཊྛཱདི ཏིན ཙཱདིཨཱུདིཛཱིན།

༡༢༠. ན ཨོཀྐཱཏདྡསཱ ཛྷཱཔཏི མིཏྟཱདི ཨཔགཱཏཕིཙྪཱཏསཱ མཏསཱ མིཏྟཱ ནཱམ ན ཏོཏི ཏསཱ མིཊྛེདི ཀཱཏབྦགིཙྪསཱ ཨདིཀཱཏཏཱ། ཛཏཏི མིཏྟཱ ཕིགཱཡཾ ཕིདིཏྟཱདི མཏོ ཏཱཔ ཏིཊྛཏུ, ཀྱིཔཏྟསྶི ཀྱོགཕིགཱཡཾ ཕུརིསཾ ཕིདིཏྟཱ "ན ཨིཏོ གིཏྟི གཱཡུཏྟུཔགཱ"ཏི མིཏྟཱ པཛཏཏི། ཨཊྛཏྟ དིསྭཱ པརིཕླཱཡཀྑཱདི ཏསཱ པན སཏྟཱ ཨཊྛཾ ཏྟཾ དིསྭཱ ཕིཡཕླཱདིནཾ ཕུཏྟེལྷོགཱ ཏུཏྟཱ ཏཾ པརིཕླཱརེཏི། པཏྟུ མིཏྟཱ ཨུཀྐཱཏདྡསཱ ཏོཏྟཱདི ཕིཏྟཱཔསཕུཏྟིཡཱ ཨུཀྐཱཏསདྡཱཔསཱ སམིདྡསཱ པཏྟུ ཨཉེཀཱ མིཏྟཱ ཏོཏི, ཨཡཾ ལོགིཡསདྡཱཕིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༡. ནིཊྛིནཏྟེ སབྦྷོགིཊྛིདི སབྦེདི ཨུཔཏྟོགཔརིཀྐོགཕཏྟུདི པརིཊྛིནཏྟོ། གིཉྩིཏི ཏུཀྐིཏོ། སཉྙཱཀྐིཏཏིཏི ཏུདིརེདི སཉྙཱཀྐིཏསདྡེརོ། སཔྤརིཊྛིཏྟགཏྟེདི སྤུལེན ཨབྦུཏྟརེ ཕིདྡལིཏགཏྟོ། ཨུསྨཱཔཕིཏྟུཔ པལིསྤསྨཱནེདི དིཏྟཱ ལིསྤསྨཱནཨུསྨཱཔཕིཏྟུསདིསོ། ཨཊྛ སུཕེདི ཨཊྛ ཕླཱ སུཕེ ཕླཱ ཨིམསྨཱ ནཱམ ཕུརིསསྨཱ ཀྱིཕིཏསྨཱ ཨུཔརོཏྟེ ནིརོཏྟེ, ཏཏོ ཨུཏྟཾ ནཕྲཕཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༢. ཨུཏྟཱསིཏཏི ཨུཕྲུཏཾ ཨུཔརིཔིཏཾ། ཕུཙྪིམཏྟཱ སྤུལེདི ནིཕྲཏྟཱཡཱ དཏྟེན གཱཏསྤུལེ། གིན ཕཏྟེཏྟཱདི གིན ཀཱརཎེན། ཏྟིཕ, ཏྟོ, ཏྟིཕིཏམེཕ སེཡྻོཏི, ཏྟོ ཕུརིས, ཏྟིཕ། ཀསྨཱ? སྤུལཾ ཨུཔརིཔིཏསྨཱཕི ཏི ཏེ ཨིཏྟ ཏྟིཕིཏམེཕ ཨིཏོ ཙུཏསྨཱ ཏྟིཕིཏཏོ སདཏྟཱགེན སདསྨཱཏྟཱགེན སེཡྻོ སྤུཏྟརཏརོཏི།

ཨིཕཾ ཏིན རཏྟཱ ཕུཏྟཀྐོ སོ པིཏོ ཨཏྟནོ ཨཏྟིཕྲཱཡཾ པཀཱསེཏྟོ –

༡༢༣. "སལློཏིཏོ ཨིས ཨཏོསི མཡུཏཾ, ཨཏཾ སདྡམི ཕུརིསྨཱཡ ཏྟཏིཡཱ།
དིསྭཱ ཙ མེ ཀཱམཙྪམཏོསི ཏྟཛ, སྨཱ ཕླཱཔཏྟསྨོ ནིརཡཾ པདྟཡིཾ།།

༡༢༤. "ཨིཏོ ཙུཏོ ལིཏྟཱཕི ཨིས པོསོ, སདྡུསྨཏཾ ནིརཡཾ གྷོརརཱུཔཾ།
ཨུཔཔཏྟིཏི ཏུཀྑཊཀསྨཱཀཱཏྟི, མཏྟཱཧིཏྟཔཾ ཀཊུཀཾ ཛྷཡཱནཀཾ།།

༡༢༥. "ཨནེཀབྦཱགེན ཀཱཏེན སེཡྻོ, ཨཡམེཕ སྤུལོ ནིརཡེན ཏེན།
ཨེཀཏྟཏུཀྑཾ ཀཊུཀཾ ཛྷཡཱནཀཾ, ཨེཀཏྟཏིཏྟཾ ནིརཡཾ པདྟཡིཾ།།

༡༢༦. "ཨིདཉྩ སུཏྟཱ ཕཙཏཾ མམེསོ, ཏུཀྑུཔནཱིཏོ ཕིཛཏིཏུཾ ཕླཱཏཾ།
ཏསྨཱ ཨཏཾ སཏྟིཀེ ན ཛྷཱཏཏྟམི, སྨཱ མེཀཏོ ཏྟིཕིཏསྨཱུཔརོདྡྷོ"ཏི།། –

ཙཏསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

༡༢༣. ཏཏྠ སལློཏིཏོ སམྨཱནལོཏིཏོ ཡོནིསམྨཱཏྟེན སམྨཏྟོ, ཏཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཕུརིསྨཱཡ ཏྟཏིཡཱཏི ཕུརིམཏྟཏྟཱཡེ། སྨཱ ཕླཱཔཏྟསྨོ ནིརཡཾ པདྟཡཏི ཨཡཾ ཕླཱཔཏྟསྨོ ཕུརིསོ ནིརཡཾ སྨཱ པཏི, སྨཱ ནིརཡཾ ཨུཔཔཏྟིཏི ཨིམཾ དིསྭཱ མེ ཀཱམཙྪཏྟཱ ཨཏོསིཏི ཨོཛཏྟཱ།

༥༢༤. སཏྠུསྶཱདནྟི ཐཱཔཱཀཱནྟིཏི སཏྠིཏི ཨུསྶནྟཾ, ཨཐ ཝཱ པཉྩཝིཉྙཱབཏྠཾ, སྨུཁེ ཏཐྠཝཱོཏསེཙནཾ, ཨཏྠཱརཔབྦཏྠརཔནཾ, ཝོཏཀུསྨིཔཀྐཔནཾ, ཨསིཔཏྠཝནསྶཔེསནཾ, པིཏྠརཏེཡཾ སམོཏརཏཾ, མཏྠནིརཡེ པཀྐཔོཏི། ཨིམེཏི སཏྟཏི པཉྩཝིཏྠཝཏྠཏྟཏི ཏྠྲཏྠཀཱརཏེཏི ཨུསྶཏྟཾ, ཨུཔཏྠཔརི ཏེཙོཏཏྟེ ཨཏྠོ། མཏྠཱཧིཏཔཏྟེ མཏྠཏུཏྟཾ, མཏྠཨགྒིསཏྟཔཾ ཝཱ། གཏྟགཏྟེ ཨཏིཏྠཾ། ཐཝཱཏཀཏྟེ ཐཡཛཏཀཾ།

༥༢༥. ཨཏེཀཱབྷཱགེཏ གུཎེཏྟཏི ཨཏེཀཱཀོབྷཱསེཏ ཨཱཏིསཾསེཏ། ཨཡམེཔ སུཏྟོ ཏིརཡེཏ ཏིཏྟཏི ཏཏོ ཨིམསྨ ཨུཔྤཏིབྷཱཏབྷུཏཏོ ཏིརཡཏོ ཨཡམེཔ སུཏྟོ སཔྤོཏི། ཏིསྶཱཡེ ཏི ཨིདཾ ཀཱརཎཔཙཏཾ། ཨེཀཱཏྟ ཏིཝྱཏྟེ ཨེཀཱཏྟེཏེཔ ཏིཔིཏཏུཏྟཾ, ཏིཡཏམཏྟཏུབྱཏྟེ ཨཏྠོ།

༥༢༦. ཨིདཏྟུ སུཏྟ པཙཏཾ མམེསོཏི "ཨིཏོ ཙུཏོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཕུཏྟཾ མམ པཙཏཾ སུཏྟ ཨིསོ པུརིསོ ཏུཀྱུཔཏྟོ མམ པཙཏེཏ ཏིརཡཏུཏྟཾ ཨུཔཏྟོ པིཡ ཏུཏྟ། པིཛཏེསྶ ཐཱཏཏྟེ ཨཏྟཏོ ཏྟཱིཔིཏཾ པརིསུཛྫྷཱ། ཏསྶཏི ཏེཏ ཀཱརཏེཏ། སྭ མེཀོཏཏི "མཡྷ ཨེཀོ ཨིམསྶ པུརིསསྶ ཏྟཱིཔིཏསྶ ཨུཔཀཱརོ སྭ ཧོཏུ"ཏི ཨིམསྶ སཏྟེཀེ ཨིདཾ པཙཏཾ ཨཧཾ ཏ བྷཱཏྟམི, ཨཐ ཝཱ "ཏྟཱིཔ, ཏྟོ, ཏྟཱིཔིཏམེཔ སཔྤོ"ཏི ཨིདམེཔ བྷཱཏྟམིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཨེཝཾ པཏེཏ ཨཏྠཾ ཨཏྟིཔྤཱཡེ པཀཱསེཏི ཕུཏ ཏྟཏྟ པཏསྶ པཙཏྟིཾ ཕུཉྙཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཀརོཏྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

༥༢༧. "ཨཛྫཱཧཾ ཨིསོ པུརིསསྶ ཨཏྠོ, ཨཛྫཱཔི ཨིཙྪམསེ ཕུཉྙཏྟཾ ཏུཔཾ།
ཨོཀཱསཀཱམཱི སཏེ ཏོ ཀརོསི, ཕུཉྙམ ཏཾ ཏོ ཏ ཙ ཀུཧཱིཏྟཏྟ"ཏི།།

༥༢༨. "ཨདྡྷཱ པཏིཊྛཱ མེ ཏཏྟ ཨཏྠུ, ཏུཙོཔྤཏྟ ཨཔྤསཏྟསྶ ཧོཏི།
ཨཀཱམྨ སཏྟིཊྛཔཙོཏི ཀཏྟ, ཕུཉྙསྶུ མཾ ཀཱམཾ ཡཏྟ པིསཡཱཏ"ཏི།། –

ཨིམྨ ཏཛྫོ པཏསྶ ཙ པཙཏཔཏིཔཙཏཀཱུཏྟ།

༥༢༧. ཏཏྟ ཨཛྫཱཧོཏི ཨཔྤགཏོ། ཨིཙྪམསེཏི ཨིཙྪམ། ཏོཏི ཨམྷཱཀཾ། ཏ ཙ ཀུཧཱིཏྟཏྟེཏི "ཨིམེ མཏུསྶཱ ཡཾཀིཉྩི ཕུཉྙཏྟ"ཏི ཀོཧྨཾ ཏ ཀཱཏྟབྦཾ།

༥༢༨. ཨདྡྷཱཏི ཨེཀཾསེཏ། པཏིཊྛཱ མེཏི ཏྟཱཏཔཙསེཏ མཡཏྟཾ "ཕུཉྙསྶུ"ཏི པཏིཊྛཱ, ཨོཀཱསཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། ཏཏྟ ཨཏྠུཏི ཏསྶཱིཾ ཀཱལེ པཙམཏསྶཏེ ཨཏྠེསི། ཏུཙོཔྤཏྟ ཨཔྤསཏྟསྶ ཧོཏིཏྟཏི ཨཀཱཔཏྟ ཨཔྤསཏྟསྶ ཧོཏི། པསཏྟསྶ ཀེཙི ཀཱཔཏི། ཏཾ པཏ ཏཏྟ མཡི ཨཔྤསཏྟཀྐེ, ཨདཏྠུ ཏཡི, ཏེཏ པཏིཊྛཱཏིཏྟ ཀཱཔཏུཀཱལྨོ ཏུཏྟོ། ཨིཏྟཏི པཏྟཏྟཾ ཏུཡཏྟཾ ཨཀཱམྨ སཏྟིཊྛཔཙོ ཨཀཱམོ ཨེཔ སཏྟིཊྛཏྟཔཙཏཏྟ ཨིཏི ཀཏྟ ཨིམིཏྟ ཀཱརཏེཏ། ཕུཉྙསྶུ མཾ ཀཱམཾ ཡཏྟ པིསཡཱཏཏྟེ ཏྟཾ ཡཏྟ ཨིཉྙསི, ཏམཏྟཱི མཾ ཕུཉྙསྶུ། ཨཏྟཾ པཏ ཡཏྟ པིསཡཏྟཾ ཡཏྟ མཡཏྟཾ སཏེཏྟཾ སཀྐ, ཏཏྟ ཨཏྠོ ཀྟཔཏྟཏྟུཏྟཾ གཱཐཱསྶམྨཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཨེཝཾ པཏེཏ ཕུཉྙཏྟཡ ཨོཀཱསེ ཀཏེ ཏྟཏྟ –

༥༢༩. "ཡཾ ཀིཉྩཏྟཾ ཙཀྐུཏྟ པསྶིསྶམི,
སབྦམྤི ཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟེསྶཾ།
ཏིསྶཱཔ ཏྟཾ ཏོཔི ཙེ སཏྟེསྶཾ,
ཀརིསྶཱམི མེ ཡཀྐ ཏིཡསྶཀཱམྨ"ཏི།། –

ཀཱཐམྨད། དསྶཱི — ཨཧཾ ཡཾ ཀིཉྩིདེཔ ཙཀྑུནཱ པསྶིསྶཱམི, ཏཾ སབྦམྤི དཔེཔ ཨཧཾ ཨཙྪིསདྡྷེཡྻཾ, ཏཾ པན དིསྭཱཔ ཏཾ ཕཙཙཾ ནོཔི ཙེ སདྡྷེཡྻཾ། ཡཱམ྄, མཡ྄ཧཾ ནིཡསྶཱཀཱམཾ ནིམྨཱནཀཱམཾ ཀཱརེཡྻཱམཱིཏི། ཨཐ ལྷཱ **ཡཾ ཀིཉྩཾ ཙཀྑུནཱ པསྶིསྶཱམཱིཏི** ཨཧཾ ཡཾ ཀིཉྩིདེཔ ཙཀྑུནཱ པསྶིསྶཱམི ཨཙཀྑུཔཱཙརསྶ ཨདསྶནཏོ། **སབྦམྤི ཏཾ ཨཙྪིསདྡྷེཡྻཾཏི** སབྦམྤི ཏེ ཨཧཾ དིཊྛཾ སུཏཾ ཨཏྠི ལྷཱ ཨཙྪིསདྡྷེཡྻཾ། ཏཱདིསོ ཏེ མཡ྄ཧཾ དཡི ཨཙྪིཔྤསཱདོཏི ཨཙྪིཔྤཱཡོ། པཙྩཱམཔདསྶ པན ཡཐཱཔཙྩཡཔ ཨཏྠོ།

ཏཾ སུཏྭཱ པོཏ —

༥༣༠. “སབྦསྶཏཱིཏེ ཏཐ མེསུ རོཏུ, སུདྡྷཱན ཛམྨཾ ལབྦ སུཔྤསྣཾ།
ཨཧྣྡཱིཀོ ནོ ཙ པཏུབྦཙོཏྟྱ, ཡཾ ཏེ སུཏཾ ཨསུཏཉྩཔི ཛམྨཾ།
སབྦམྤི ཨཀྑིསྶཾ ཡཐཱ པཛཱནན྄”ཏི།། — ཀཱཐམྨད ། ཨིཏོ པརཾ —

༥༣༡. “སེཊྛེན ཨསྶེན ཨལངྐཏེན, ཨུཔཡཱསི སུལཱཡུདྷཀཱསྶ སཱཏྟིཀ།
ཡཱནཾ ཨིདཾ ཨབྦཱཧཾ དསྶནེཡྻཾ, ཀིསྶེཧཾ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།།

༥༣༢. “ཝེསཱལིཡཱ ནཀརསྶ མཛ྄ཛྷེ, ཙིཀྐལླམགྒེ ནརཀཾ ཨཧོསི།
གོསཱིསམེཀཱཧཾ པསནྣཙིཏྟོ, སེཏཾ གཧེཏྭཱ ནརཀསྨིཾ ནིཀྑིཔིཾ།།

༥༣༣. “ཨེཏསྨིཾ པཱདཱནི པཏིཊྛཔེཏྭཱ, མཡཉྩ ཨཉྙེ ཙ ཨཏིཀྐམིམྷཱ།
ཡཱནཾ ཨིདཾ ཨབྦཱཧཾ དསྶནེཡྻཾ, ཏསྶེཝ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།།

༥༣༤. “ཝཎྞོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པབྦཱསཏི, གནྡྷོ ཙ ཏེ སབྦདིསཱ པཝཱཡཏི།
ཡཀྑིདྡྷིཔཏྟོསི མཧཱནུབྷཱཝོ, ནགྒོ ཙཱསི ཀིསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།།

༥༣༥. “ཨཀྐོདྷནོ ནིཙྩཔསནྣཙིཏྟོ, སཎྷཱཧི ཝཱཙཱཧི ཛནཾ ཨུཔེམི།
ཏསྶེཝ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ, དིབྦོ མེ ཝཎྞོ སཏཏཾ པབྦཱསཏི།།

༥༣༦. “ཡསཉྩ ཀིཏྟིཉྩ དྷམྨེ ཋིཏཱནཾ, དིསྭཱན མནྟེམི པསནྣཙིཏྟོ།
ཏསྶེཝ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ, དིབྦོ མེ གནྡྷོ སཏཏཾ པཝཱཡཏི།།

༥༣༧. “སཧཱཡཱནཾ ཏིཏྠསྨིཾ ནྷཱཡནྟཱནཾ, ཐལེ གཧེཏྭཱ ནིདཧིསྶ དུསྶཾ།
ཁིཌྜཏྠིཀོ ནོ ཙ པདུཊྛཙིཏྟོ, ཏེནམྷི ནགྒོ ཀསིརཱ ཙ ཝུཏྟི”།།

༥༣༨. “ཡོ ཀཱིལམཱནོ པཀརོཏི པཱཔཾ, ཏསྶེདིསཾ ཀམྨཝིཔཱཀམཱཧུ།
ཨཀཱིལམཱནོ པན ཡོ ཀརོཏི, ཀིཾ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀམཱཧུ”།།

༥༣༩.

“ཡེ དུཊྛསངྐཔྤམནཱ མནུསྶཱ, ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ ཙ སཾཀིལིཊྛཱ།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨབྷིསམྤརཱཡཾ, ཨསཾསཡཾ ཏེ ནིརཡཾ ཨུཔེནྟི།།

၉၀. “ཨཔརེ པན སུགཏིམཱསམཱནཱ, དཱནེ རཏཱ སངྒཧིཏཏྟབྷཱཝཱ།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨབྷིསམྤརཱཡཾ, ཨསཾསཡཾ ཏེ སུགཏིཾ ཨུཔེནྟཱི”ཏི།། —

ཏེསཾ ཨུདྡིཊྛཾ པཙྩནཔཏིཔཙྩནཝཎྞ ཝེདི།

၁၃၀. ཏཏྠ **སཏྟཔྲཏེཊྛ ཏཔ མེཏྟ ཧོཏྟཱི** “སབྦསྨིཾ ཏཏཾ ཨབྷིསདྡྷེཡྻ”ཏི ཏཔ ཨེཏྟ པཏེཊྛ མཡ་ཏཾ སཏྟཱ ཧོཏུ། **སུཏྟཾ ཏསྶཾ ཡཏྠ སུཔྤཏྟཏྟི** མཡྻ ཕུཊྛཔྤཏཾ ཏསྶཾ སུཏྟ སུཏྟཾ པཏྟཾ ཡཏྠཱུ། **ཨཏྟུཊྛིཀཱཏི** ཨུཊྛཏཏྠིཀཱ། **ཡཏྠ པཊྛཏྟཏི** ཡཏྠ ཨཏྟཱུཔི པཊྛཏཾ, “ཡཏྠཔི ཏཏྟ”ཏི ཕཱ མཡྻ ཡཏྠ ཏཏྟཏི ཨཏྠོ།

၁၃၁. **གིསྶེཏཾ གཏྟསྶ ཨཡཾ ཕེཡྻཀོཏི** གིསྶེཏཾ གིསྶ ཏྟམ ཨེཏཾ, གིསྶ གཏྟསྶ ཨཡཾ ཕེཡྻཀོ། **ཨེཏཏྟི** ཕཱ ནེཡྻཏམཏྟཾ, གིསྶ གཏྟསྶཏི ཡོཛནཱ། “གིསྶ ཏེ”ཏི ཙ གེཏོ པཊྛཏྟི།

၁၃၂-၁၃၃. **ཙོཏྟཱལཔྤམཏྟེཏི** ཙོཏྟཱལཔཏི པཊྛཏྟི། **ཏཱརཀཱཏི** ཨུཔྤཏི། **ཨེཀཱཏཏྟི** ཨེཀཾ ཨཏཾ། **ཏཱརཀཱསཾ ཏེཔྤཱཡཱཏི** ཡཏྠ གཏྟེཾ ཏ ཨཔྤཱཔྤཱཡཏི, ཨེཏཾ ཏསྶཾ ཙོཏྟཱལཔཏེ ཛཔེསཾ། **ཏསྶཏི** ཏསྶ གོསྶེསེཏ སེཏུཀཱརཏྟཱ།

၁၃၄-၁၃၅. **ཏྟསྶེ ཛེཏྟཏཏྟི** ཏྟསྶཏྟེཏཾ སམཏྟེཏཾ། **མཏེསྶེཏི** ཀཱཏེམི གེཏྟཡྻམི། **ཕེཏྟཱཏྟེཀོཏི** ཏཡྻེཏྟཡྻོ། **ཏོ ཙ པཏུཏྟཙོཏྟོཏི** ཏུསྶཔྤམེཀེ ཏ ཏུསེཏཙོཏྟོ, ཏ ཨཔཏཏཱཏྟེཏྟཡྻོ ཏཔི ཕེཏཔྤཏྟེཏྟཡྻོཏི ཨཏྠོ།

၁၃၆. **ཨཀཱུཡཔྤཏཾཏི** ཨཕེཏྟཏྟེཡྻོ, ཡོཏྟཏཏྟི ཏུསེཏཙོཏྟོ། **གིཾ ཏསྶ གཏྟསྶ ཕེཡྻཀཔྤཏྟཏི** ཏསྶ ཏཔྤ གཏསྶ ཡཔཔགཏྟསྶ གཱུཡ གཏྟེཀཾ ཏུཔྤཕེཡྻཀཾ པཏྟེཏྟ ཨཡྻཏྟ།

၁၃၇-၁၄၀. **ཏུཊྛསངྐཔྤམཏྟཏི** གཱམསངྐཔྤཱཏཱིཧིཔཱཏསེཏ ཏུསེཏམཏཾཕེཏཀྟ, ཨེཏེཏ མཏཾཏུཙྪཱརིཏམཔྤཏ། **ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ ཙ སཾཀིལིཊྛཱཏི** ཝཱཙཱཏིཝཱཏཱིཧིཔཱཏསེཏ ཀཱཡཝཙཱཏཱི མཡེཏཱ། **ཨཔྤསཔྤཏཏི** ཨཔྤསེསཔྤཏ པཏྟཡཔྤཏཱ།

ཨེཏྠཾ པེཏེཏ སཏྟིཔེཏེཔ གཏྟཡཔཡེསུ ཕེཏྟཱཏཱིཏ ཏསྶེཏེསུ ཏཾ ཨཔཏྟཏཏྟོ ཏཏྟཏ —

၉၁. “ཏཾ གིཏྟི ཏྟཏིཡྻམཏཾ ཨཕེཏྟཱ, གཱཡཱཏཡཔཏྟ ཨཡཾ ཕེཡྻཀོ།

གིཾ ཕཱཏཾ ཏིསྶ ཨབྷིསདྡྷེཡྻཾ, ཀོ ཕཱཔི སཾ སདྡྷཏྟཔེཡྻ ཨེཏ”ཏི།། —

གཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠ **ཏཾ གིཏྟི ཏྟཏིཡྻམཏཾ ཨཕེཏྟཱཏི** ཡོཡཾ ཏཔྤ “ཡེ དུཊྛསངྐཔྤམནཱ མནུསྶཱ, ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ ཙ སཾཀིལིཊྛཱ”ཏིཨཱཏིཏཱ “ཨཔརེ པན སུགཏིམཱསམཱནཱ”ཏིཨཱཏིཏཱ ཙ གཱཡཱཏཡཾ པཔཏྟ ཙ གཏྟསྶ ཕེཡྻཀོ ཕེཏཾཏཱིཏྟ ཕུཏྟོ, ཏཾ གིཏྟི གིཏ གཱརཏེཏ ཨཏཾ ཨཕེཏྟཱ ཨཔཔརཔཏྟཡཔྤཕེཏ སདྡྷེཡྻཾ། **གིཾ ཕཱཏཾ ཏིསྶ ཨབྷིསདྡྷེཡྻཾཏི** གཱིཏིསཾ ཕཱ པཏཏཾ པཏྟཱགཏྟཾ ཏེཏཔྤཏཾ ཏིསྶ པཏིསདྡྷེཡྻཾ། **ཀོ ཕཱཔི སཾ སདྡྷཏྟཔེཡྻ ཨེཏཏི** ཀོ ཕཱ ཕེཏྟ པུཏེསོ པཏྟེཏོ ཨེཏམཏྟི སཾ སདྡྷཏྟཔེཡྻ, ཏཾ གཏེཏྟེཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ སུདྡྷ པེཧྲ་ ཀཱརཆེཀ ཏམཚྭཾ ཏཱྶ པཀཱསེཧྲྀ —

༥༤༢.“དེཤྣ ཙ སུདྡྷ ཨཀྲིསདྷཏསྶུ, ཀཱལྤཱཙྪཱཔསྶ ཨཡཾ ཕེཔྣཀཱ།

ཀཱལྤཱཙྪཱཔེ ཨུབླཡེ ཨསནྟེ, སེཡྻ ཏུ སདྡྷ སུགཱདྷ དུགྒཱདྷ ལྷཱ།།

༥༤༣.“ནེ ཙེཏྲ ཀཱམླནེ ཀཱརེཡྻཾ མཊྛཱ, ཀཱལྤཱཙྪཱཔཱཔཱནེ མནུསྶལོཀེ།

ནྟཱཏེསྶུཾ སདྡྷ སུགཱདྷ དུགྒཱདྷ ལྷཱ, ཏེཏྣ པཊྛེདྷ ཙ མནུསྶལོཀེ།།

༥༤༤.“ཡསྶ ཙ ཀཱམླནེ ཀཱརོཏྲི མཊྛཱ, ཀཱལྤཱཙྪཱཔཱཔཱནེ མནུསྶལོཀེ།

ཏསྶ ཏེ སདྡྷ སུགཱདྷ དུགྒཱདྷ ལྷཱ, ཏེཏྣ པཊྛེདྷ ཙ མནུསྶལོཀེ།།

༥༤༥.“དྷཡཛྫ ཀཱམླཾ ཕེཔྣཀཱམླཏུ, སུཁསྶ དུཀྑསྶ ཙ ཕེདནེཡཾ།

དྷ དེཔཧྣཡོ པརེཐྣརཡནྟེ, པཙྪཻནྟེ ཐླཡླ དྷཡཏཾ ཨཔསྶེནེ”ཏི།། —

ཀཱཐྣ ཨཏྠྲསི།

༥༤༢. ཏཏྲ **དེཤྣ ཙྪཱཏི** པཙྪུཀྑཱཧྲ དེཤྣཔི། **སུདྡྷཱཏི** ཏྪམཾ སུདྡྷ ཏདནུསྣརེཀ ནཡཾ ནེཏྟེ ཨནུམེནཏྟོ། **ཀཱལྤཱཙྪཱཔཱཔསྶཱཏི** ཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶ ཙ ཀཱམྨསྶ ཨཡཾ སུཁོ ཨཡཾ དུཀྑོ ཙ ཕེཔྣཀོཏི ཨཀྲིསདྷཏསྶུ། **ཨུབླཡེ ཨསནྟེཏི** ཀཱལྤཱཙྪེ པཱཔེ ཙྪཱཏི དུཕེཏྟེ ཀཱམྨེ ཨཕེཛྫམྣནེ། **སེཡྻ ཏུ སདྡྷ སུགཱདྷ དུགྒཱདྷ ལྷཱཏི** “ཨེམེ སདྡྷ སུགཏིཾ གཏྣ དུགྒཏིཾ གཏྣ ལྷཱ, སུགཏིཡཾ ལྷཱ ཨཊྛཱ དུགྒཏིཡཾ དཡེདྷ ལྷཱ”ཏི ཨཡམཊྛོ ཀཾ ཏུ སེཡྻ ཀཱཐཾ སམྦྷཕེཡྻཱཏི ཨཊྛོ།

༥༤༣-༤. ཨེདྣནེ ཡཐླཕུཏམཊྛཾ “ནེ ཙེཏྲ ཀཱམླནྟཱི”ཏི ཙ “ཡསྶ ཙ ཀཱམླནྟཱི”ཏི ཙ ཀཱཐྣདྷཡེཀ བྱཏེརེཀཱཧྲ ཨཏྭཡཧྲ ཙ ཕེཏྣཕེཏི། ཏཏྲ **ཏེཏྣ པཊྛེདྷཱཏི** ཀུལཏྟཔྣརོགྒཔརེཔླཏྟཏཱིཏི ཏེཏྣ ཨུཡྻཏྟ ཙཱ།

༥༤༥. **དྷཡཛྫ ཀཱམླཾ ཕེཔྣཀཱམླཏུཏི** དྷཡཾ དུཕེཏྟཾ ཨཛྫ ཨེདྣནེ ཀཱམླཾ སུཙརེཏདུཙྪརེཏཾ ཕེཔྣཀཾ ཕདནྟེ ཀཱཐེནྟེ། ཀཾ ཏནྟེ ཨཱཏ **“སུཁསྶ དུཀྑསྶ ཙ ཕེདནེཡཱ”ནྟི**, ཨེཊྛསྶ ཙ ཨནེཊྛསྶ ཙ ཨནུབྷཕཔནཡོགྒཾ། **དྷ དེཔཧྣཡོ པརེཐྣརཡནྟཱིཏི** ཡེ ཨུཀྐཾསཕཱསེཀ སུཁཕེདནེཡཾ ཕེཔྣཀཾ པཏེལབྷནྟེ, ཏེ དེཔཡོཀེ དྷ དེཔཧྣ ཏུཏྣ དེབྦསུཁསམཔྤིདྷ ཨེཊྛིཡཱནེ པརེཐྣརེནྟེ། **པཙྪཻནྟེ ཐླཡླ དྷཡཏཾ ཨཔསྶེནེཏི** ཡེ ཐླཡླ ཀཱམླཙྪ ཀཱམླཔཡཙྪཱཏི དྷཡཾ ཨཔསྶནྟཱ ཨསདྷཏནྟཱ, ཏེ ཕཱཔཕྲསུཏྣ དུཀྑཕེདནེཡཾ ཕེཔྣཀཾ ཨནུབྷཕནྟཱ ནེརཡཱདེསུ ཀཱམླནྟཱ པཙྪཻནྟེ དུཀྑཾ ཕཱཕུཙྪནྟེ།

ཨེཕཾ ཀཱམླཕལཾ སདྷཏནྟེ པཏ ཏྲཾ ཀཱམླ ཨེཔཏྟུཔཾ དུཀྑཾ པཙྪཻཏུབྷཕཔསྶིཏི ཨནུཡོགཾ སཏྟྲཡ —

༥༤༦.“ཏ མཏྲེ ཀཱམླནེ སཡཾཀཱཏྣནེ, དཏྣཔེ མེ ཏཏྲེ ཡོ ཨཱཏེསེཡྻ།

ཨཀྐྟདཾ སཡཏམཔཐྐཱཔཱཏཾ, ཏེཏསྶེ ཏགྒོ ཀཱསེཏྣ ཙ ལྷུཏྲེ”ཏི།། —

ཀཱཐམླཏ། ཏཏྲ **ཏ མཏྲེ ཀཱམླནེ སཡཾཀཱཏྣནཱིཏི** ཡསྨཱ སཡཾ ཨཏྟཏཱ ཕུཏྲེ ཀཱཏནེ ཕུཙྪཱཀཱམླནེ མམ ཏཏྲེ ཏ ཕེཛྫནྟེ, ཡེཏེ ཨེདྣནེ ཨཀྐྟདཏྣནེ ལཏྲེཡྻཾ། **དཏྣཔེ མེ ཏཏྲེ ཡོ ཨཱཏེསེཡྻཱཏི** ཡོ སམཙྪཱལྷཱཏཾ ཏྣཾ དཏྣ “ཨསུཀཱསྶ པེཏསྶ ཧོཏུ”ཏི མེ ཨཱཏེསེཡྻ ཨུཏྲེསེཡྻ, སོ ཏཏྲེ། **ཏེཏསྶེ ཏགྒོ ཀཱསེཏྣ ཙ ལྷུཏྲེཏི** ཏེཏ དུཕེཏྟྲེཏྣཔེ

ཀཱརཎེན ཨིདཱནཱི ནགྣཱ ནིརྦྷཱཡོ ཨསྨི, ཀསིནྣ དུཏྲཱ ཙ ཕུཊྟི ཛཱིཡཱཀཱ ཏེཏྟཱི།

ཧཾ སུཏྣ ནརྡྡ ཏསྨ ཨཤྐྲུདནྟཱིལཛྫཱ ཨཱཀཱཧྣིཏྟེ –

༥༤༧.“སེཡྻཱ ན ཁོ ཀཱརཎཾ ཀིཏྟི ཡཱཏྲཱ, ཨཤྐྲུདཎཾ ཡེན དུཔྤཾ ལཛྫེབ།
ཨཱཙིཏྲཱ མེ ཧྲཾ ཡདཏྲི ཧེཏུ, སནྟཱུཡིཀཱཾ ཧེཏུཕཙོ སུཧོམྨཱ”ཏི།། –

ཀཱཐམྨཱཏ། ཏཏྲ ཡེནཱཏི ཡེན ཀཱརཎེན ཧྲཾ **ཨཤྐྲུདཎཾ ལཛྫེབ** ལཛྫེཡྻཱམི, **ཀིཏྟི** ཧཾ **ཀཱརཎཾ སེཡྻཱ ན ཁོ** ཏཱཔེཡྻཱ ན ཁོཏི ཨཏྠོ། **ཡདཏྲཱིཏི** ཡདི ཨཏྲི།

ཨཔརཱ པནཱ ཧཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྐྲཱནྟེ –

༥༤༨.“ཀཱཔྤིཏགོ ནཱམ ཨིཏྠི ཧྲེཏྲུ, ཛཱལཱི སུསཱིལོ ཨཏཧཱ ཕེམཱཏྲོ།
ཀཱཏྟིཀྲིཡོ སཾཔྲཏཔཱཏིམོཀྑོ, སྦཱིཏིཧྲུཏོ ཨཱཏྟམཎིཏྲྀཔཏྟོ།།

༥༤༩.“སཁིཡོ ཕདཏྲུ སུཕཙོ སུམུཁོ, སྤཱཀཱམོ སུཕྲཏིམུཏྲཀོ ཙ།
པུཏྲཱུསྨ ཁིཏྲཾ ཨཀཀཕིཏྲཱཏྲི, དེཕམནུསྶནཏྲ དཀྲིཙེཡྻོ།།

༥༥༠.“སཏྟོ ཕིཏྲུམོ ཨནྟིཏྲོ ནིཏྲསོ, སུཏྟོ ཕིསཏྲོ ཨམམོ ཨཕཀྐོ།
ནིཏྲུཔཏྲི སབྦཔཔཏྲུཕྲིཏོ, ཏིསྲོ ཕིཏྲྲ ཨནུཕྲཏྟོ ཛྷཏིམྣཱ།།

༥༥༡.“ཨཕྲཏྲུཏོ དིསྤཱཔི ན ཙ སུཏྲོན, སུཏྲིཏི ནཾ ཕཏྟིསུ ཕོདརཏྟི།
ཏྲནཏྟི ཧཾ ཡཏྲཱཏྲུཏྲ ཨནེཏྲཾ, ཀཱཡྲཱཏྲཏྲསྨཱཾ ཕིཙརཏྟཾ ལོཀཱ།།

༥༥༢.“ཏསྨཱ དུཔྤཾ ཨོཀཱཡུཏྲཾ དུཕེ ཕཱ, མམུཏྲིསིཏྲན སཙོ དདེབ།
པཏིཏྲཱཏིཏྲཏི ཙ ཏྲཏི ཨསྨུ, མམཏྲ པསྶེབ སཏྲཏྲུཏྲཱུ”ཏི།། –

ཀཱཐཱ ཨཏྲཱསི།

༥༤༨. ཏཏྲ **ཀཱཔྤིཏཀོ ནཱམཱཏི** ཛཏིལསཏྲསྶ ཨཏྲཏྲེ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཱཡཱཏྲིཏྲསྶ ཨུཔཏྲཏྲཡཾ སཏྲཏྲཡ ཕདཏི། **ཨིཏྲཏྟི** ཨིམིསྨཾ ཕིསཱཡིཡཱ སམཱིཔེ། **ཛཱལཱིཏི** ཨགྲཕལཏྲཏིན ཛཱལཱི། **སྦཱིཏིཧྲུཏོཏི** སབྦཀིལེསདརཐཔརིལཱཧཏྲུཔསམེན སྦཱིཏིཧྲུཕཏྲོ། **ཨུཏྟམཏྲིཏྲིཔཏྟོཏི** ཨུཏྟམཾ ཨགྲཕལཾ སམྨཏྲིཏྲཾ པཏྟོ།

༥༤༩. **སཁིཡོཏི** མིཏྟོ། **སུཕཙོཏི** སུཏྲཏྲོ། **སྤཱཀཱམོཏི** སུཏྲ ཨཱཀཱཏྲཱཀཱམོ། **སུཕྲཏིམུཏྲཀོཏི** སུཏྲ པཏིམུཏྲཀཱཕཙོ, སུཏྲཏྲཏྲིཏི ཨཏྠོ། **ཨཀཀཕིཏྲཏྲིཏི** མཏྲཕིཏྲཏྲཏྲི།

༥༥༠. **སཏྟོཏི** ཨུཔསནྟཀིལེསོ། **ཕིཏྲུམོཏི** ཕིཀཏམཏྲཕིཏྲཀཱཏྲུམོ། **ཨནྟིཏྲོཏི** ནིཏྲུཏྲཱ། **ནིཏྲསོཏི** ནིཏྲཏྲོ། **སུཏྟོཏི** སབྦཏྲཏྲཔེཏི ཕིམུཏྟོ། **ཕིསཏྲོཏི** ཕིཏྲཏྲཀཱཏྲིསཏྲོ། **ཨམམོཏི** མམཾཀཱརཕིརཏྲིཏོ། **ཨཕཀྐོཏི** ཀཱཡཕཀྐཏྲིཕཀྐཕིརཏྲིཏོ། **ནིཏྲུཔཏྲིཏི** ཀིལེསཏྲཏྲཏྲིཨུཔཏྲིཏྲཏྲཡཱ། **སབྦཔཔཏྲུཕྲིཏོཏི** པརིཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཔཔཏྲོ། **ཛྷཏིམྣཱཏི** ཨནུཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲིཡཱ ཛྷཏིམྣཱ། **ཨཕྲཏྲུཏོཏི** པརམཕྲིཏྲཏྲཡ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཙ ན ཕཱཀཏོ།

༥༥༡. **དིཥྚྱཱཡི་ ན་ ཙ་ སུཛྙཱནོ**ཏི་ གཱམྦྷཱིརྱཱཡེན་ དིཥྚྱཱཡི་ "ཨཱཔྲཱཔྟོཡཾ, ཨཱཔྲཱཔྟཱཡཾ, ཨཱཔྲཱཔྟཱསྱ"ཏི་ ན་ སུཔྲཱཔྟོཡཾ། **ཛྙཱནཾ་ཏི་ ཏཾ་ ཡཱཛྙཱཝཱནྟུ་ ཨཝེཏཱི**་ཏི་ ཡཱཛྙཱཝཱནྟུ་ ཙ་ ཨཝེཏཱི་ ཝེཏྟཱི་ "ཨར྄ཐ"ཏི་ ཏཾ་ ཛྙཱནཏི། **ཀཱལྤཱཙྪནྣཱཏི**་ སུཙྪནྡོཔྤཱདིཀཱཙྪཾ།

༥༥༢. **ཏསྨཱཏི**་ ཏསྨཱ་ གཱམྦྷཱིཏཀཱམཏྟཱཡེཀྵཱ། **ཨེཀཱཡུཀཱཏི**་ ཨེཀཾ་ ཡཐཱཡུཀཾ། **ཏུཡེ་ ཡཱཏི**་ དེ་ ཡཱ་ ཡཐཱཡུཀཱནི། **མཱམུཏྟིསིཏྟཱནྟཱཏི**་ མམཾ་ ཨུཏྟིསིཏྟཱ། **པཏིཛྙཱཏིཏྟཱནི་ ཙ་ ཏྟཱནི**་ **ཨཱསྤུཏི**་ ཏྟཱནི་ ཡཐཱཡུཀཱནི་ ཏེན་ པཏིཛྙཱཏིཏྟཱནི་ ཙ་ ཨཱསྤུ་ ཛྙཱཡེཡྻཾ། **སཀྐཏྟཱཏུསྨཱཏི**་ ཏུསྨེན་ ཀཱཏསཀྐཏཾ, ལཏྟཱཡཏྟྲཾ་ ནེཡཏྟྲཡྟཏཏུསྨཱཏི་ ཨསྟྲྀ།

ཏཏོ་ རཏྣཾ –

༥༥༣. "ཀཱསྨིཾ་ པཏེསེ་ སམཀཾ་ ཡཱསཀྟཾ, གཱཏྟཱན་ པསྶིམུ་ མཡཾ་ ཨིཏྟཱནི།

ཡོ་ མཛྫཱ་ ཀཱཙྪཾ་ ཡིཙྪིཀིསྱིཏྟཱུ, དིཝྱཡིསུཀཱནི་ ཡིཏོདཡེཥྠཱ"ཏི།། –

ཐེརསྶ་ ཡཱསཝཏྟཱཾ་ ཡུཙྪཱ། ཏཏྲ **ཀསྨིཾ་ པཏེསེཏི**་ ཀཏརསྨིཾ་ པཏེསེ། **ཡོ་ མཛྫཱཏི**་ ཡོ་ ཨཛྫཱ, མ-ཀཱརོ་ པདསནྡྷིཀརོ།

ཏཏོ་ པཏོ་ –

༥༥༤. "ཨེསོ་ ནེསིཀྟེ་ ཀཔིནཏྟཱཏྟཡཾ, པརིཡཱརིཏོ་ དེཡཏྟཱཏི་ བཏྟུཏི།

ཏྟསྨིཾ་ ཀཐཾ་ བྷཱསཏི་ སཏྟཱཏྟཱམོ, སཀཱསྨིམུཙྪརཀེ་ ཨཡྻམཏྟོ"ཏི།། –

ཀཱཐཱསྶཏ། ཏཏྲ **ཀཔིནཏྟཱཏྟཡཀྟི**་ ཀཔིཏྟཾ་ ཡཱཏཏྟཾ་ ཏཏྟཱཏེན་ "ཀཔིནཏྟཱཏྟ"ཏི་ ལཏྟཱཡོཏྟཱརེ་ པདེསེ། **སཏྟཱཏྟཱམོཏི**་ ཛྫཱཡིཏྟ་ སུསྤིཡོ་ ཨརཏྟ་ ཡིམུཏྟཏིཨུཏྟཏི་ ཀཱུཙྪཱམེཏི་ ཡུཡྻཏྟཱཏྟོ་ ཨཡིཔཏྟཏཏྟོ །

ཨེཡཾ་ པཏེན་ ཡུཏྟེ་ རཏྟཾ་ ཏུཡདེཡ་ ཐེརསྶ་ སཏྟེཀཾ་ གཱཐཱཀཱོ –

༥༥༥. "ཏཡཏྟཾ་ ཀཱསྨཱི་ གཱཏྟཱ་ ཨིཏྟཱནི, ཨཏྟཏཡིསྨཾ་ སམཀཾ་ ཡུཏེན།

པཏིཛྙཱཏིཏྟཱནི་ ཙ་ ཏྟཱནི་ ཨཱསྤུ, ཏུཡཏྟཱ་ པསྶིམུ་ སཀྐཏྟཱཏུསྨཱ"ཏི།། –

ཀཱཐཱསྶཏ། ཏཏྲ **ཀཱསྨཱིསྨཱིཏི**་ ཀཱརིསྨཱི།

ཨཐ་ པཏོ་ "དེཡཏྟཾ་ ཐེར་ ཏྟཱསྨཾ་ དེསེཏི, ཏསྨཱ་ ཏཡཾ་ ཨུཔསཏྟམཏཀཱཡོ"ཏི་ དསྶེཏྟོ –

༥༥༦. "སྨཱ་ ཨཱཀྵཱཏེ་ པཏྟཱཏེཾ་ ཨུཡཏྟཱམི, སྠཏྟུ་ ཡོ་ ལིཏྟཱཡི་ ནེས་ ཏྟཱསྨཱ།

ཏཏོ་ ཙ་ ཀཱལེ་ ཨུཔསཏྟམིཏྟཱ, ཏཏྟཱཡ་ པསྨཱཏི་ རཏོ་ ནེསིཏྟཱ"ཏི།། –

ཀཱཐཱསྶཏ། ཏཏྲ **སྠཏྟུཏི**་ ཨུཡཏྟཱཏྟེ་ ནེཡཏྟོ། **ཡོ་ ལིཏྟཱཡི་ ནེས་ ཏྟཱསྨོཏི**, ལིཏྟཱཡིཏྟཱཏ, ཏུཏྟཱཀཱཾ་ ཏྟཏྟཱཾ་ ཨེས་ ཏྟཱསྨོ་ ན་ ཏོཏི, ཡཾ་ ཨཀཱལེ་ ཨུཔསཏྟམཏཾ། **ཏཏྟཱཡཏྟཱཏི**་ ཏསྨིཾཡེཡ་ ཏྟཱཏེ།

ཨེཝཾ པེཏེན ཝུཏྟེ ནནྡོ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨཏྟནོ ནིཝེསནམེཝ གནྟྭཱ པུན ཡུཏྟཔཏྟཀཱལེ ཨཊྛ ཝཏྠཡུགཱནི གཱཧཱཔེཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ “ཨིམཱནི, བྷནྟེ, ཨཊྛ ཝཏྠཡུགཱནི པཊིགྒཎྷཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ གཱཐཱསམུཊྛཱཔནཏྠཾ “མཧཱརཱཛ, པུབྦེ ཏྭཾ ཨདཱནསཱིལོ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ མིཙྪཱདིཊྛིཀོཔི ཀཐཾ པཊིལདྡྷཱནི ཝཏྠཱནི དཀྑིཎཾ ཨདཱསཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ནནྡོ ཏསྶ ཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ པེཏེན སམཱགམཾ, ཏེན ཙ ཨཏྟནོ ཙ ཀཐིཏཾ སབྦཾ ཐེརསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཝཏྠཱནི དཏྭཱ པེཏསྶ ཨུདྡིསི། ཏེན པེཏོ དིབྦཝཏྠདྷརོ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟོ ཨསྶཱརུལ྄ཧོ ཐེརསྶ ཙ རཉྙོ ཙ པུརཏོ པཱཏུརཧོསི། ཏཾ དིསྭཱ ནནྡོ ཨཏྟམནོ པམུདིཏོ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ “པཙྩཀྑཏོ ཝཏ མཡཱ ཀམྨཕལཾ དིཊྛཾ, ན དཱནཱཧཾ པཱཔཾ ཀརིསྶཱམི, པུཉྙམེཝ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏེན པེཏེན སདྡྷིཾ ཨགམཱསི། སོ ཙ པེཏོ “སཙེ, ཏྭཾ ལིཙྪཝིརཱཛ, ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨདྷམྨཾ པཧཱཡ དྷམྨཾ ཙརསི, ཨེཝཾ སནྟེ ཏཝ སཱཧཱཡྻཾ ཀརིསྶཱམི, སནྟིཀཉྩ ཏེ ཨཱགམིསྶཱམི, སཱུལཱཝུཏཉྩ པུརིསཾ སཱིགྷཾ སཱུལཏོ མོཙེཧི, ཨེཝཾ སོ ཛཱིཝིཏཾ ལབྷིཏྭཱ དྷམྨཾ ཙརནྟོ དུཀྑཏོ མུཙྩིསྶཏི, ཐེརཉྩ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཎནྟོ པུཉྙཱནི ཀརོཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ གཏོ།

ཨཐ ནནྡོ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ སཱིགྷཾ སཱིགྷཾ ལིཙྪཝིཔརིསཾ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ ཏེ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ ཏཾ པུརིསཾ སཱུལཏོ མོཙེཏྭཱ “ཨིམཾ ཨརོགཾ ཀརོཐཱ”ཏི ཏིཀིཙྪཀེ ཨཱཎཱཔེསི། ཐེརཉྩ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི – “སིཡཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ནིརཡགཱམིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཋིཏསྶ ནིརཡཏོ མུཏྟཱི”ཏི། སིཡཱ, མཧཱརཱཛ, སཙེ ཨུལཱརཾ པུཉྙཾ ཀརོཏི, མུཙྩཏཱིཏི ཝཏྭཱ ཐེརོ ནནྡཾ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེསི། སོ ཏཏྠ པཏིཊྛིཏོ ཐེརསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ ཨཔཱཔུཎི, སཱུལཱཝུཏོ པན པུརིསོ ཨརོགོ ཧུཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ བྷིཀྑཱུསུ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏམཏྠཾ དསྶེནྟོ སངྒཱིཏིཀཱརཱ –

༥༥༧. “ཏཏྭཱཏི ཝཏྠཾ ཨགཱམསི ཏཏྠ, པརིཝཱརིཏོ དཱསགཎེན ལིཙྪཝཱི།
སོ ཏཾ ནགརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཝཱསཱུཔགཙྪིཏྠ སཀེ ནིཝེསནེ॥

༥༥༨. “ཏཏོ ཙ ཀཱལེ གིཧིཀིཙྩཱནི ཀཏྭཱ,
ནྷཏྭཱ པིཝིཏྭཱ ཙ ཁཎཾ ལབྷིཏྭཱ།
ཝིཙེཡྻ པེལྷཱཏོ ཙ ཡུགཱནི ཨཊྛ,
གཱཧཱཔཡཱི དཱསགཎེན ལིཙྪཝཱི॥

༥༥༩. “སོ ཏཾ པདེསཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཏཾ ཨདྡས སམཎཾ སནྟཙིཏྟཾ།
པཊིཀྐནྟཾ གོཙརཏོ ནིཝཏྟཾ, སཱིཏིབྷཱུཏཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣཾ॥

༥༦༠. “ཏམེནམཝོཙ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཕཱསུཝིཧཱརཉྩ པུཙྪི།
ཝེསཱལིཡཾ ལིཙྪཝིཧཾ བྷདནྟེ, ཛཱནནྟི མཾ ལིཙྪཝི ཨམྦསཀྐརོ॥

༥༦༡. “ཨིམཱནི མེ ཨཊྛ ཡུགཱ སུབྷཱནི, པཊིགྒཎྷ བྷནྟེ པདདཱམི ཏུཡ྄ཧཾ།
ཏེནེཝ ཨཏྠེན ཨིདྷཱགཏོསྨི, ཡཐཱ ཨཧཾ ཨཏྟམནོ བྷཝེཡྻནྟི॥

༥༦༢. “དཱུརཏོཝ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ, ནིཝེསནཾ ཏེ པརིཝཛྫཡནྟི།
པཏྟཱནི བྷིཛྫནྟི ཙ ཏེ ནིཝེསནེ, སངྒྷཱཊིཡོ ཙཱཔི ཝིདཱལཡནྟི॥

༥༦༣. “ཨཐཱཔརེ པཱདཀུཋཱརིཀཱཧི, ཨཝཾསིརཱ སམཎཱ པཱཏཡནྟི།

ཨེཏྣདིསཾ པབྲཛཻཏྣ ཕྲིཧེསཾ, ཧཡྣ གཧཾ སམཧྣ ཕླཕུཧྣེ།།

༥༦༤. "ཧིཧེན ཧིལསྦྲི ན ཧྭཾ ཨདྣསི, སྦུལྷྣསྨ མགྲཱསྦྲི ན ཕླཕདྣསི།
ཨཏྣསྨ ནཧྲཾ སཡམྣདིཡྣསི, ཨེཏྣདིསོ གདརིཡོ ཨསིཕྲུཧོ ཧུཕྲཾ།
ཨཐ ཧྭཾ གེན ཕཧྣེན གིམེཕ དིསྣ, ཨསྨེཧི སཧ སཾཕྲིབླགཾ གརསྨིཧི།།

༥༦༥. "པཙྪྲེམི བྷཧྣེ ཡཾ ཧྭཾ ཕདེསི, ཕྲིཧེསཡིཾ སམཧེ བླཧྨེཧེ ཙ།
ཁིཏྲཱབྲིགོ ནོ ཙ པཏུབྷཙིཧྣེ, ཨེཧསྦྲི མེ ཏུཀཱཏམེཕ བྷཧྣེ།།

༥༦༦. ཁིཏྣཡ ཡཀྲོ པསཕྲིཏྣ ཕླཔཾ, ཕེདིཧི ཏུཀྲཾ ཨསམཏྣཧྲོཀྲི།
དཧརོ ཡུཕླ ནགྲཱནིཡསྨ བླགྲི, གཾ སུ ཧཧོ ཏུཀྲཧརསྨ ཧོཧི།།

༥༦༧. "ཧྭཾ དིསྣ སཾཕྲེགམལཏྲཾ བྷཧྣེ, ཧཕྲཙྪཡྣ ཕླཔི དདྣམི དྣནཾ།
པཏེབྲཧྣ བྷཧྣེ ཕཏྲཡུགྲནི ཨཏྲ, ཡཀྲསྨེམྣ གཙྪཏྲ དཀྲིཧྣཡོཧི།།

༥༦༨. "ཨཏྣཱ ཧི དྣནཾ བཧུཏྣ པསཏྲཾ, དདཧོ ཙ ཧེ ཨཀྲཡཧྣསྨམཏྲ།
པཏེགཧྣམི ཧེ ཕཏྲཡུགྲནི ཨཏྲ, ཡཀྲསྨེམྣ གཙྪཏྲ དཀྲིཧྣཡོཧི།།

༥༦༩. "ཧཧོ ཧི སོ ཨཱུཙམཡིཏྣ ཡིཙྪལྤྲི, ཐེརསྨ དཏྣན ཡུགྲནི ཨཏྲ།
པཏེབྲཧྲིཏྣནི ཙ ཏྣནི ཨསྨུ, ཡཀྲཏྲ པསྨེཐ སཏྣཏྣཏུསྨཾ།།

༥༧༠. "ཧམཏྣསྣ ཙཏྣནསྣརཡིཧྲཾ, ཨཱཛྫྷླཏྣཏུལྷྣསྨུལྣརཕཧྲཾ།
ཨལཏྐཧཾ སྣཏྣནིཕཏྲཏུསྨཾ, པརིཕླརིཧཾ ཡཀྲམཧིཏྲིཔཏྲཾ།།

༥༧༡. "སོ ཧཾ དིསྣ ཨཏྣམནོ ཨུདགྲོ, པཧཏྲཙིཧྣེ ཙ སུབྷཱགྲཏྣཔོ།
གསྨཏྲ དིསྣན མཏྣཕིཕླགཾ, སཏྲིཏྲིགཾ ཙཀྲུཏྣ སཏྲིགཏྣ།།

༥༧༢. "ཧམེནམཕྲེཙ ཨུཔསཏྐམིཏྣ, དསྨམི དྣནཾ སམཧབླཧྨཧྣནཾ།
ན ཙླཔི མེ གིཏྲི ཨདེཡྻམཏྲི, ཏུཕཏྲ མེ ཡཀྲ བཏྲུཔཀྲརོཧི།།

༥༧༣. "ཏུཕཏྲ མེ ཡིཙྪལྤྲི ཨེཀདིསཾ, ཨདྣསི དྣནི ཨམོགྷམེཧཾ།
སྣཧཾ གརིསྨམི ཧཡྣཕ སཀྲཾ, ཨམྣནུསོ མྣནུསཀེན སཏྲིཧྣེ།།

༥༧༤. "གཏྲི ཙ བཏྲ ཙ པཏྣཡཧཏྲ, མིཧྲོ མམྣསི ཨཐ དེཕཏྣ མེ།

ཡཱུཥྨི ཧཾ པཪྻཱཡིཀཱི ཤླཱཔིནྡྲ, ཨིཥྨི ཧཾ ཡཏྣཱ པུནཔི དཱུཪྡྷེ།།

༥༧༥. “སཙེ ཏུཔཾ ཨསྨུཀྲྀ ཤླཔིསྨསི, ཀཱདཪིཡནྟུཔེ ཕིཥྱཏེཔཏྨཙིཧྣེ།
ཧཱུཾ ནེཔ སཾ ལཀྵསི དསྨནཱཡ, དིསྨ ཙ ཧཾ ནེཔི ཙ ཛླཡཔིསྨཾ།།

༥༧༦. “སཙེ པན ཧཱུཾ ཤླཔིསྨསི ཧྣསྨཀཱཪཔེ, དྣཱནེ རཧེ སདྷྣཀེཏཧྣཱབྷཱཔེ།
ཨོཔྣཱནབྷྲཧེ སམཔྲབྷཱཧྨཧྣཱནཾ, ཨཱཔཾ མམཾ ལཀྵསི དསྨནཱཡ།།

༥༧༧. “དིསྨ ཙ ཧཾ ཛླཡཔིསྨཾ ཤླདཀྵེ, ཨིམཏྠ སྟུལཧེ ལཧཾ པམུཏྠ།
ཡཧེནིདྣཾ ཨཀཱརིསྨ སཀྲིཾ, མཏྠམི སྟུལླཕུཏཀསྨ ཀཱཪཧྣ།།

༥༧༨. “ཏེ ཨཏྠམཏྠཾ ཨཀཱརིསྨ སཀྲིཾ, ཨཡཏྠ སྟུལཧེ ལཧཾ པམུཧྣེ།
སཀྐཏྠ ཧྣསྨནི སམྨཙརཧྣེ, མུཧྣེཡཱ སོ ནིརཡཱ ཙ ཏསྨ།
ཀཱསྨཾ སིཡཱ ཨཏྠཏ ཕེདནྣིཡཾ།།

༥༧༩. “ཀཱཕྲིཏཀཱཏྠ ཛུཔསཀྐམིདྣ, ཏེནེཔ སཏ སཾཕིཤྣཛིདྣ ཀཱལེ།
སཡཾ མུཁེཏུཔནིསབྷཛ པུཏྠཀྐ, སོ ཏེ ཨཀྲིསྨཏི ཨིཏམཏྠཾ།།

༥༨༠. “ཏམིཔ ཤྣིཀྲཾ ཛུཔསཀྐམིདྣ, པུཏྠསྨུ ཨཏྠཏྲིཀཱ ནོ ཙ པདུབྷཙིཧྣེ།
སོ ཏེ སུཧཾ ཨསུཏཏྠཔི ཧྣསྨཾ, སབྲསྩི ཨཀྲིསྨཏི ཡབྷ པདྷྣནཏྠེ།།

༥༨༡. “སོ ཏབྷ རཏསྨཾ སམུལླཔིདྣ, སཀྲིཾ ཀཱརིདྣན ཨམླནུསེན།
པཀྐཱམི སོ ལིཀྐཕིནཾ སཀཱསཾ, ཨབ བྲཔི པརིསཾ སནྣིསིནྣཾ།།

༥༨༢. “སུཏཙྩ ཧྲེཧྣེ མམ ཨེཀཱཔླཱཀྲཱི, ཕརཾ ཕརིསྨཾ ལབྷིསྨམི ཨབྷཾ།
སྟུལླཕུཧེ པུརིསོ ལུཏྟཀམྨོ, པཙིཀིཏདཀྲེ ཨནུསཔྟནྟུཔོ།།

༥༨༣. “ཨིཏྠཕཏྣ ཕླིསཏིརཏྠིམཏྣ, ཡཧེ ཛླཕུཧེ ནེཔ ཏྠཕཏི ན མཧེ།
ཏྣཧཾ མོཙཡིསྨམི ཏྣནེ, ཡབྷམཧཾ ཨནུཏྠཏྣཏུ སཀྲོ'ཏི།།

༥༨༤. “ཨིཏཏྠ ཨཏྠཏྠ ལཧཾ པམུཏྠ, ཀོ ཧཾ ཕདིབ ཏབྷ ཀཱརཱིཏྣེ།
ཡབྷ པདྷྣནསི ཏབྷ ཀཱརཧེ, ཡབྷམཧཾ ཨནུཏྠཏྣཏི སཀྲོ'ཏི།།

༥༨༥. “སོ ཧཾ པདིསཾ ཛུཔསཀྐམིདྣ, སྟུལླཕུཧཾ མོཙཡི ཁིཔྲམེཝ།

སྣཱ ཧླཱཡི སམཱུཏི ཙ ཏཾ ཨཔྲེཙ, ཏིཀིཙྪཀཱནཏྠ ཨུཔབྲཱཔེསི།།

༥༨༦. “ཀཱཡིཏཀཏྠ ཨུཔསམྤམིཏྭཱ, ཏེནེཝ སཏ སཾཝིགྒཧཱིཏྭཱ ཀཱལེ།
སཡཾ སུཁེནུཔནེསཛྫ ལིཙྪཝི, ཏཐེཝ པུཙྪིཏྭ ནཾ ཀཱཏཙྪིགོ།།

༥༨༧. “སུལཱབྷཏོ པུརིསོ ལུདྡཀསྶོ, པཏྟིཀདཏྟོ ཨནུསཏྟབྦོ།
ཨིཏྟཱཔདྡ པྲིསཏིརཏྟིམདྡ, ཡཏོ ཨཱབྷུཏོ ནེཔ ཏྟིཔཏི ན མཏོ།།

༥༨༨. “སོ མོཙཏོ གཏྟཱ མཡཱ ཨིདྡནི, ཨིཏསྶ ཡཀྑསྶ པཙོ ཏི ཧྲཏེ།
སིཡཱ ནུ ཁོ ཀཱརཎཾ ཀིཉྩིདེཝ, ཡེན སོ ནེརཡཾ ནོ པཏེཡྻ།།

༥༨༩. “ཨཱཙིཀྑ ཧྲཏེ ཡདི ཨཏྠི ཏེཏུ, སདྡྷཱཡིཀཾ ཏེཏུཔཙོ སུཎོམ།
ན ཏེསཾ ཀམྨཱནཾ པིནཱསམཏྠི, ཨཝེདཡིཏྭཱ ཨིདྷ བྱནྟིབྷཱཝོ།།

༥༩༠. “སཙེ ས དྷམྨཱནི སམཱཙརེཡྻ, སཙྩཉྩ རཏྟིནྡིཝམཔྤམཏྟོ།
སུཏྟེཡྻ སོ ནིརཡཱ ཙ ཏམྷཱ, ཀམྨཾ སིཡཱ ཨཉྙཏྲ ཝེདནཱིཡཏྟི།།

༥༩༡. “ཨཉྙཱཏོ ཨིསོ པུརིསསྶ ཨཏྠོ, མམམྤི དཱནི ཨནུཀམྤ ཧྲཏེ།
ཨནུསཱསམ མཾ ཨོཝད བྷཱུརིཔཉྙ, ཡཐཱ ཨཧཾ ནོ ནིརཡཾ ཝཛེཡྻཾ།།

༥༩༢. “ཨཛྫེཝ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཨུཔེཏི, དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ པསནྣཙིཏྟོ།
ཏཐེཝ སིཀྑཱཡ པདཱནི པཉྩ, ཨཁཎྜཕུལླཱནི སམཱདིཡསྶུ།།

༥༩༣. “པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརམསྶུ ཁིཔྤཾ, ལོཀེ ཨདིནྣཾ པརིཝཛྫཡསྶུ།
ཨམཛྫཔོ མཱ ཙ མུསཱ ཨབྷཱཎི, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོཧི ཏུཊྛོ།
ཨིམཉྩ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒཝརེནུཔེཏཾ, སམཱདིཡཱཧི ཀུསལཾ སུཁུདྲཡཾ།།

༥༩༤.“ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ།
ཨནྣཾ པཱནཾ ཁཱདནཱིཡཾ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།
དདཱཧི ཨུཛྫུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

༥༩༥. “བྷིཀྑཱུཔི སཱིལསམྤནྣེ, ཝཱིཏརཱགེ བཧུསྶུཏེ།
ཏཔྤེཧི ཨནྣཔཱནེན, སདཱ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏི།།

༥༩༦. “ཨེཔཉྩ ཧྲསྭཱནི སམྤཙརཀྵྱེ, སཀྐཀྵ རཏྟིཏྟིཔམཔྤམཏྟེ།
སྨཱཉྩ ཏུཔཾ ནིརཡཱ ཙ ཏསྨཱ, གསྨཾ སིཡཱ ཨཛྙཱཏ ཕེདནཱིཡཏྟེ།།

༥༩༧. “ཨཛྫེཔ ཏྲུཏྐྲཾ སརཧཾ ཤུཔེམི, ཧྲསྭཉྩ སཏྟཉྩ པསནྟཱིརྟྟེ།
ཏཐེཔ སིཀྐཱཡ པདཱནི པཉྩ, ཨཁཎྜཔུལྤཱནི སམྤཱདིཡཱམི།།

༥༩༨. “པཱཀཱཏིཔཱཏཱ ཕེརམཱམི ཁིཔྤཾ, ལོཀེ ཨདིནྣཾ པརིཔཛྫཡཱམི།
ཨམཛྫཔོ ནོ ཙ སུསཱ བྷཎཱམི, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོམི ཏུཊྛོ།
ཨིམཉྩ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒཝརེནུཔེཏཾ, སམཱདིཡཱམི ཀུསལཾ སུཁུདྲཡཾ།།

༥༩༩. “ཨིཏྠིཔརཾ པིཏྟཱཔཏཉྩ, པཉྩཡཾ སཡཱནསཱནཾ།
ཨནྣཾ པཱནཾ ཁཱདནཱིཡཾ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།།

༦༠༠. “ཧྲིཀྲུ ཙ སཱིལསམྤནྣེ, སཱིཏིབྷཱུཏེ བཧུསྶུཏེ།
དདཱམི ན ཕིཀམྤཱམི, ཏྲུཏྐཾ སཱསནེ རཏོ།།

༦༠༡. “ཨེཏཱདིསོ ལིཁྐཕི ཨསྤསཀྐཱརེ, ཕིསཱལིཡཾ ཨཛྙཏརེ ཤུཔཱསགོ།
སཏྟེ སུཏྟུ ཀཱརཀཱརེ ཙ ཧྲིཀྲུ, སཏྟཉྩ སཀྐཱཏྟ དདཱ ཤུཔཏྟཏེ།།

༦༠༢. “སྟུལཱསྟུཏྟེ ཙ ཨརོགོ ཏུཏྟཱ, སེདྟི སུཕྟི པབྲཛྫེ ཤུཔཱགམི།
ཧྲིཀྲུཏྟ ཤཱགམྨ གཕིདཀུཏྟསཾ, ཤུཛྫེཔི སཱམཛྙཔལཱནི ཨཛྫཛྫགུ།།

༦༠༣. “ཨེཏཱདིསཱ སཔྤུརིསཱན སེཝཱ, མཧཔྤལཱ ཧོཏི སཏཾ ཝིཛཱནཏཾ།
སྟུལཱསྟུཏྟེ ཨགྒཔཱལཾ ཨཕསྶཡི, ཕལཾ གཏིནྟཾ པཏ ཨསྤསཀྐཱརེ”ཏི།། —

གཱཐཱཡོ ཨཊྛཀཐཱ།

༥༥༧-༥༦༠. དཏྟ **ཝཱསུཔགཙྪནྟཱི**ཏི ཝཱསཾ ཤུཔགཙྪཱ། **གཱིཏིཀིཙྪཏྟཱི**ཏི གཱཏཾ ཤུཔསཏྟེན ཀཱཏཏྟཀཱཏྟཱུཔཱཀཙྪཏི། **ཕིཙཱེཧྲཱ**ཏི སུཏྟརཔཏྟགཱཏཱཏྟཾ ཕིཏཱིཏིཏྟཱ། **པཏེཀྐཧྲཏྟེ**
པཱཏཱཡཱཏཏྟོ པཏེཀྐཧྲཾ། ཏིཏྟཏ **“གོཙརཏྟོ ཏིཔཏྟ”**ཏྟེ། **ཨཊྛཀཐཱ**ཏི “ཕིསཱལིཡཾ ལིཀྐཕིཏཾ, ཧྲཏཏྟེ”ཏིཨཱདིཀཾ ཨཊྛཀཐཱ།

༥༦༢-༣. **ཕིདཱལཡཏྟཱི**ཏི ཕིཤཱལཡཏྟེ། **ཝཱདཀུཏྟརཀཱཏྟཱི**ཏི ཝཱདསཏྟཏཱཏི ཀུཏྟཏྟཱཏི། **ཝཱཏཡཏྟཱི**ཏི པརིཝཱཏཡཏྟེ།

༥༦༩. **ཏིཀིཏྟཱཏི** ཏིཀིཙྪིཏྟཱཔི། **སུཏྟཱཔྤ མགྒསྶ ན ཝཱཔདཱསཱི**ཏི མགྒསུཏྟཱཔྤ མགྒསྶ ཏཾ ན གཐཡསི “ཨེཝཱཡཾ པུརིསཱ ཨིཏོ ཏིཏོ ཙ པརིཀྐམཏུ”ཏི། ཀཱཡིཀཱཡོ
ཏི ཨཡཾ ཏཏྟཱ། **སཡམྤཱདིཡཱཱམི**ཏི ཨཏྟཱཏྟ དཏྟཏོ ཡཏྟཱཾ སཡམེཔ ཨཏྟིཀིཏྟཱ གཏྟསཱ། **སཾཕིཏྟཱཏཱི གཱཧཱཏྟཱི**ཏི ཨཏྟཱ པརིཏྟཱཧིཏཔཱཏཔཱཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཱཏི དཏྟཱ སཾཕིཏྟཏཱཏཱ།

༥༦༥. **པརྨེམི, ཧྲཱཧེ, ཡཾ དྲྀ ཕདེསྱིདི** "ཧྲཱཧེ, དྲྀ པཧྲུནི ཧྲིཧྲྀཧྲི"དིཨཱུདིནུ ཡཾ ཕདེསི, དྲཾ པཏེཏྱཱནམི, སབྲཱམེཕྲེདྲཾ མཡཱུ གཱདྲཾ གཱཧྲུཔེདཧྲུདི དཱརྱེདི། ཨེདསྱིདི ཨེདྲཾ ཁེཧྲུཧྲེསྱུཡེན གཱདསྱི།

༥༦༦_༧. **ཁེཧྲུདི** ཁེཧྲུཡ། **པསཕྱེཧྲུདི** ཨུཔཙིནེཧྲུ། **ཕེདེཧྲེདི** ཨནུཧྲཱཕདི། **ཨསམཧྲཧྲེགཱིདི** ཨཔརེཕུཧྲཧྲེགཱ། དམེཕྲ ཨཔརེཕུཧྲཧྲེགཱདྲཾ དཱརྱེདྲུ "དདརྫ ཡུཡཱུ"དིཨཱུདི ཕུཧྲཾ། **ནཀྲནེཡཧྲུདི** ནཀྲཧྲུཕཱཧྲ། **གཱིཾ སུ དདྲཾ དུཀྲཱདརཧྲ རྫེཧྲེདི** གཱིཾ སུ ནུམ དདྲཾ ནཀྲཧྲུཕདྲཾ དུཀྲཱདརཾ ཨཧྲ པེདཧྲ རྫེདི། **ཡཀྲཱཧྲིམཱུ གཱཧྲུཧྲུ དཀྲཱིཧྲུཡོདི** ཨེམཱུ མཡཱུ དེཕྲཱམཱུནཕཧྲུདཀྲཱིཧྲུཡོ པེདཧྲ ཨུཔགཱཕྲུཧྲུ།

༥༦༨_༧༢. **བཧྲུཧྲུ པསཧྲུཧྲེ** བཧྲུདི པཀཱུརེདི བྲུཧྲུཧྲེདི ཕཧྲེདྲཾ། **ཨཀྲཱཡཧྲུཧྲུམཧྲུདི** ཨཔརེཀྲཱཡཧྲུཧྲུཾ རྫེཏུ། **ཨཱུཙམཡེཧྲུདི** དཧྲུཕུཧྲུཏྲེཕཱནཕུཧྲུཀཱི ཧྲུཙཾ ཕེཀྲཱུཡེཧྲུ། ཙཧྲུནསྤཱརཡེཧྲུཧྲེ སྤཱརཧྲུདཙཧྲུནཡེཧྲུ། **ཨུཡཱུརཕཧྲུཧྲེ** སེཧྲུཧྲུཔཾ། **པརེཕྱཱུརེདཧྲེ** ཨནུཀཱུཡཕྱུཧྲེནུ པརེཧྲནེན པརེཕྱཱུརེདྲཾ། **ཡཀྲཱམདེཧྲེཔཧྲུཧྲེ** མདདྲཾ ཡཀྲཱིཧྲཾ, དེཕེཧྲཾ པཧྲུ ཙེདྲཾ། **དམེནམཕྱོཧྲུདི** དམེནཾ ཨཕྱོཙ།

༥༧༣. **ཨེཀཱདེསཾ ཨདཱུསྱིདི** ཙདུསུ པཧྲུཡེསུ ཨེཀཱདེསཧྲུདྲཾ ཕཧྲུཧྲུནཾ སཧྲུཡ ཕདདི། **སཀྲཱིཧྲེ** སཀྲཱིཧྲུཔཾ།

༥༧༤. **མམྱཱུསྱིདི** མེ ཨཱུསི། **དེཕཧྲུ མེདི** མཡཱུདྲཾ དེཕཧྲུ ཨཱུསྱིདི ཡོཧྲུ།

༥༧༥_༧. **ཕེཕྲཏེཔཧྲུཙེཧྲེདི** མེཧྲུདེཧྲཱིཾ པཏེཔཧྲུམཱུནསྲོ, ཧྲུཧྲེཡཾ པཏེཔདྲཾ པཧྲུཡ ཨཧྲུཧྲེཡཾ པཏེཔདྲཾ པཏེཔཧྲུདི ཨཧྲུ། **ཡཧྲེནེཧྲུནཧྲེ** ཡཧྲེམེདྲཾ ཡཧྲ སཧྲེཀཱི ཨཱུགཱམནདེཏུ།

༥༧༨. **སཾཕེཧྲུཧྲེཧྲུདི** ཧྲུནསཾཕེཧྲུཀཱི གཱཧྲུ། **སཡཾ སྨུཁེནུཔནེསཧྲུ ཕུཧྲུདི** ཨཧྲུ ཕུརེསེ ཨཔེསེཧྲུ ཨུཔེནེསྱིདེཧྲུ སམྱུཁེནེཕ ཕུཧྲུ།

༥༨༡_༣. **སཧྲེསེཧྲུཧྲེ** སཧྲེཔདེདཕསེན ནེསེཧྲུཾ། **ལཧྲེཧྲུམི ཨཧྲུཧྲེ** མཡཱུ ཨེཧྲེདསྱི ཨཧྲུཾ ལཧྲེཧྲུམི། **པཆེདེདདཧྲེདི** ཚཔེདསཧྲེརདཧྲེ། **ཨནུསཧྲུཧྲུཔོདི** ཧྲུཧྲེནི ཨནུསཧྲུསཧྲུཔོ། **ཕྱཱིསདིརཧྲེམཧྲུདི** ཕྱཱིསདིམཧྲུ རཧྲེཡོ ཨདིཕཧྲུདི ཨཧྲུ། **ཧྲུདཧྲེ** དྲཾ ཨདྲཾ། **ཡཧྲུམདེཧྲེ** མཡཱུདྲཾ ཡཧྲུནུཙི།

༥༨༤. **ཨེདཧྲུ ཨཧྲུཧྲུདི** ཨེདྲཾ སྣུཡེ ཨཱུཕྱུདྲཾ ཕུརེསཾ ཨཧྲུཧྲུ ཡཧྲ ཧྲུཧྲུཧྲུ པཆེདེཧྲུ, དཧྲུ། **ལཧྲུཾ པམྱུཧྲུདི** ཕྱཱིཧྲཾ མོཙེདི། **གཱ དྲཾ ཕདེབ དཕཱུ གཱརྫཧྲེ** དཕཱུ ཧྲུཧྲེཡཀཱཧྲཾ གཱརྫཧྲཾ དྲཾ ཨེམཕྱཱིཾ ཕཧྲེརབྲེ གཱ ནུམ "ན པམོཙཧྲེ"དི ཕདེཧྲུ, ཨེཕཾ ཕཧྲུཾ གཱོཙེཔེ ན ལཧྲུཧྲེདི ཨཧྲུ།

༥༨༥. **དེགཱིཧྲུཀཱུནཧྲུདི** དེགཱིཧྲུཀཱི ཙ།

༥༨༨. **ཡཀྲཱཧྲ ཕཙོདི** པེདཧྲ ཕཙནཾ, དཧྲ, ཧྲཱཧེ, པེདཧྲ ཕཙནེན ཨེཕྲམཀཱུསེཧྲེ དཱརྱེདི།

༥༩༠. **ཧྲུཧྲུཧྲེདི** ཕུབྲེ གཱདྲཾ ཕུཔཀཱཧྲུཾ ཨཧྲེཧྲུཕེདྲཾ སམཧྲེ ཕུཧྲུཧྲུཧྲེ། **གཱཧྲུཾ སེཡཱུ ཨཧྲུཧྲ ཕེདཧྲུཡཧྲེ** ཡཾ དཧྲཾ ཕུཔཀཱཧྲེ ཨུཔཔཧྲུཕེདཧྲུཡཾ, དྲཾ ཨརྫེསེཀཱཧྲུཾ ནུམ རྫེདི། ཡཾ པན ཨཔརཔརེཡཱུཡཕེདཧྲུཡཾ, དྲཾ ཨཧྲུཧྲ ཨཔརཔརེཡཱུཡེ ཕེདཡེདབྲཕལཾ རྫེདི སདི སཾསྤཱརཕྲུཕཧྲེཡཧྲེ ཨཧྲུ།

༥༩༣. **ཨེམཧྲུདི** ཨཧྲུནུ ཕུཧྲུམཱུནཾ ཧྲུཡ ཨཱུསཧྲུཾ པཧྲུཀྲཱི ཕཱུདི གཱཧྲུ ཕུཧྲཾ། **ཨརེཡཾ ཨབྲུཧྲུཕརེནུཔེདཧྲེ** པརེསུཧྲུཧྲེན ཨརེཡཾ, ཕཱུཧྲུདིཕཱུཧྲུཕེརམཧྲེཨཱུདེདི ཨབྲུདི ཨཧྲེདི ཨུཔེདྲཾ ཡུཧྲཾ ཨུཧྲུམཾ ཨུཔོསཕསྱཱིལཾ། **ཀཱུསལཧྲེ** ཨནཕཧྲཱི། **སུཁུདཡཧྲེ** སུཁཕེཕཱུཀཱི།

༥༨༥. **སད྄ ཕུཌྷི ཕཕ྄ཌྷཱཏྟིཧི** སཀེཧྲིཔ ཕུཌྷི ཀཱཧྲ “ཨལམཱིཏྲཱཕཏྲ”ཧི ཨཔརིཏུཞྲེ ཏུཏྲ ཨཔཏཱཔརཾ སུཙརིཧཾ ཕུརཱིཀྵྨ སབྲཱཀཱཡཾ ཕུཌྷི ཨཁྲིཔཌྷཱཏྟིཧི, ཨཔཏཱཔརཾ ལཱ སུཙརིཧཾ ཕུརཱིཀྵྨ ཕུཌྷིསཌྷཱཧཾ ཕུཌྷིཕཡཾ ཨུཔཏྲུཔརི ཕཌྷཱཧི པརིཕུརཱིཏྟིཧི ཨཧྲོ།

༥༨༧. ཨེཔཾ ཐེརེན ཕུཏྟི ནཱཧྲ ཨཔཱཡདཱུཀཧྲོ ཨུཏྟཕཱཙེཧྲ རཧནཏྟཡེ ཕུཌྷིཏྲཱམྶི ཙ ཨཁྲིཔཌྷཱཏྟཱམཔཕཱཧྲོ ཧཧྲོ པཏྲཱཡ སརཕྲཱནེ ཤྲིཡཱནེ ཙ སམཱཧིཡཧྲེ **“ཨཏྲེཡཕ ཕུཏྲཾ སརཧཾ ཨུཔེམྶི”**ཧིཡཱཧིམྶཏ།

༦༠༡. ཏཏྲ **ཨེཏཱཧིསོཧི** ཨེཧིསོ ཡཏྲཱཕུཏྟཏྲཾཔོ། **ཕིཥྲཡིཡཾ ཨཚྲཱཏརཾ ཨུཕཱསཀོཧི** ཕིཥྲཡིཡཾ ཨནེཀཱསཏཱམྶིསུ ཨུཕཱསཀེསུ ཨཚྲཱཏརཾ ཨུཕཱསཀོ ཏུཏྲ། **སཌྷཱིཧིཡཱཧི** ཀཡཱཙམཱིཏྟསཀཱིམྶཡེན ཏཱམྶ ཕུརིམཏྲཱཕཧྲོ ཨཚྲཱཧིསཧཾ ཏམྶེཏུ ཕུཏྟཾ། ཕུབྲེ ཧི སོ ཨམྶཱཏྲེ ཀཱཀྲཡོ ཏྲཱིཀྲཾ ཨཀྲོསཀཱརཀོ སཏྲཱམྶ ཙ ཨཏུཔཏྲཱཀོ ཨཧེསི། ཨེཏཱནེ པན སཏྲེ སུཏུཀོ ཏུཏྲ ཏྲཱིཀྲཱསཏྲཱཏྲ སཀཱཏྟི ཏཏྲ ཨུཔཏྲཱཏྟིཧི། ཏཏྲ **ཀཱརཀོཧི** ཨུཔཀཱརཀཱཏྲི།

༦༠༢. **ཨུཏྟེཥྲེཧི** ཏྲེཔི ཕུཏྲཱཕུཏྟཧྲོ ནཱཧྲ ཙ། **ཕྲམཚྲཱཕཡཱནེ ཨཏྟཧྲཱཀཱཏྟི** ཡཕྲཱརཧཾ ཕྲམཚྲཱཕཡཱནེ ཨཁྲིཀཱཏྟིསུ། ཏཡིཏཾ ཡཕྲཱརཧཾ ཏམྶེཏུ **“ཕྲུཡཱཕུཏྲོ ཨཀྲཱཕཡཾ ཨཕཏྲྨཡི, ཕཡཾ ཀཱནིཏྟཱི པན ཨམྶཱཏྲཀཱརོ”**ཧི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཕཡཾ ཀཱནིཏྟཏྟེ སོཏྲཔཏྟིཕཡཾ སཏྲཱཡཱཏ། ཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲཧྲོ ཨཕིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཕིཏྟཱི༹ཨམེཕ།

ཨེཔཾ རཚྲཱ པཏེན ཨཏྲཏྲ ཙ ཕུཏྟམཏྲཱི ཨུཡཱམྶ ཀཱཕིཏཀོ སཏྲཱརཾ ཕཏྟེཏྟཾ ཕྲུཕཏྟཱི ཀཧྲོ ཏྲཀཱཕཧྲོ ཨུརོཙེསི ། སཏྲ ཏམཏྲཱི ཨཏྲུཕཏྟཱི ཀཱཏྲ སམྶཏྲཔརིཕྲཱཡ ཏྲམྶཾ ཏེསེསི། ཕྲཱ ཏེསཏྲ མཏྲཱཏྲཀྵྨ ཕྲུཏྲཱིཀཱ ཨཧྲེསྶཱིཏི།

ཨམྶཱཏྲཀཱརཔེཏཕཏྲཱཕཀྵཏྲ ནེཊྛིཏཱ།

༢. སེཏྟཱིསཀཔེཏཕཏྲཱཕཀྵཏྲ

༦༠༩-༥༧. **ཕུཏྟེཔ ཡཀྲཱཀྵ ཕྲཱཙིཏྟཀྵཏྲཱཏྟིཧི** ཨེཏཾ སེཏྟཱིསཀཔེཏཕཏྲཱ། ཏཾ ཡམྶཱ སེཏྟཱིསཀཕིམཱཏཕཏྲཱཏྲ ནེཏྲིསེཾ, ཏམྶཱ ཏཏྲ ཨཏྲུཕཏྟེཡཾ ཀཱཏྟཱིསུ ཙ ཡཾ ཕཏྲཏྲཱིཾ, ཏཾ པརམཏྲཱཏྲཱིཔནེཡཾ ཕིམཱཏཕཏྲཱཕཀྵཏྲཡཾ (ཕྱི. ལོ. ༡༢༢༧ སེཏྟཱིསཀཕིམཱཏཕཀྵཏྲ) ཕུཏྟམེཕ, ཏམྶཱ ཏཏྲ ཕུཏྟནཡེན ཕེཏིཏྲཏྟི།

སེཏྟཱིསཀཔེཏཕཏྲཱཕཀྵཏྲ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ནཏྟཱཀཔེཏཕཏྲཱཕཀྵཏྲ

ནཱཧྲ ཕིཏྲཱལཀོ ནཱམཱཧི ཨེཏཾ ནཏྟཱཀཔེཏཕཏྲཱ། ཏཱམྶ ཀཱ ཨུཔཏྟི? སཏྲ པརིནིབྲཱནཏོ ཕཱམྶསཏཏྲཡཱམྶ ཨཏྲྲཡེན ཕུརཏྲཱཕིསཡེ ཕིཏྲཱལོ ནཱམ ནཱཧྲ ཨཧེསི། ཏཱམྶ སེཏཱཕཧི ནཏྟཀོ ནཱམ མིཏྲཱཧིཏྲཱི ཕིཕཏྟིཏཱམྶཾ “ནཏྟཱ ཏིཏྲ”ཏྟིཡཱཧིཏྲ མིཏྲཱཀཱཏཾ ཕཀཱཡཏ ཕིཙརི། ཏཱམྶ ཏྟཱིཏྲ ཨུཏྟཏྲ ནཱམ ཨུཕཱསིཀཱ ཕཏྲཏྲུཕེ ཀཱཡེ ཏིཏྲ ཨཧྲེསི། ནཏྟཀོ པན ཀཱཡཾ ཀཱཏྲ ཕིཏྲཱུཕིཡཾ མཏཧི ནེཏྲོཏྟཏྲཱ ཕེམྶནེཀཔེཏྲོ ཏུཏྲ ནེཕཏྟི། ཏམྶཾ ཀཱཡཀཧི ཨུཏྟཏྲ སུཙེསྶིཏཡཀྲེཏཀཱཕུརིཧཾ ཕཏྲེཡཱཏཾ ཀཱཏྲྨཱཕྲིསཏྲཧིཏི ཕཏྲཀཱཏྲརསསུཏྟཏྟི ཕུཕེཧི པརིཕུཏྲསཏཕཀཱཏྟ ཨཚྲཱཏརཏྲ ཕྲིཏྲསཕཏྲིརཏྲ ཏཏྲ “ཨཡཾ ཏཱམིཏྲ མཡཏཾ པིཏུ ཨུཔཀཱཕཏྲ”ཧི ཨུཏྟིསི, ཏཏྲ ཧེན ཏྲཱནེན ཏིཕྲཱཔཏྲིཡཾ ཨཔརིམིཏྲ ཙ ཕུཕྲ ཕྲཱཏུཏྲཔིཀྵུ། ཏཾ ཏིསྶཱ སོ ཨེཔཾ ཙིཏྟེསི – “ཕཱཔཀཱ ལཏ མཡཱ ཀཏཾ, ཡཾ མཏྲཏྲེ ‘ནཏྟི ཏིཏྲ’ཏྟིཡཱཧིཏྲ མིཏྲཱཀཱཏཾ ཀཱཧིཏྲོ། ཨེཏཱནེ པན ཕིཏྲཱལོ ནཱཧྲ ཏྲམྶོཀཱཀྵ རཱཏྲེ ཨོཡཱཏཾ ཏུཏྲ ཀཏྲོ, སོ ཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཀཱམིཀྵཧི, ཏཏྲཏཾ ནཏྟཀཱཏིཏྲཾ ཕིནེཏིཏྲམྶི”ཧི། ན ཙིརེནེཕ ཙ ཕིཏྲཱལོ ནཱཧྲ ཏྲམྶོཀཱཀྵ རཏྲེ ཨོཡཱཏཾ ཏཏྲ པཏིནེཕཏྲཱ མཏྲཱ པཏིཔཏྲི།

ཨཐ སོ པེཏོ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཱབྷིམུཁཾ ཏཾ མགྒཾ ནིམྨིནི། རཱཛཱ ཚིདམཛ྄ཛྷནྟིཀེ སམཡེ ཏེན མགྒེན གཙྪཏི། ཏསྶ གཙྪནྟསྶ པུརཏོ མགྒོ དིསྶཏི, པིཊྛིཏོ པནསྶ ཨནྟརདྷཱཡཏི། སབྦཔཙྪཏོ གཙྪནྟོ པུརིསོ མགྒཾ ཨནྟརདྷཱཡནྟཾ དིསྭཱ བྷཱིཏོ ཝིསྶརཾ ཝིརཝནྟོ དྷཱཝིཏྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི, ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ བྷཱིཏོ སཾཝིགྒམཱནསོ ཧཏྠིཀྑནྡྷེ ཋཏྭཱ ཙཏསྶོ དིསཱ ཨོལོཀེནྟོ པེཏསྶ ཝསནནིགྲོདྷརུཀྑཾ དིསྭཱ ཏདབྷིམུཁོ ཨགམཱསི སདྡྷིཾ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ། ཨནུཀྐམེན རཉྙོ ཏཾ ཋཱནཾ པཏྟེ པེཏོ སབྦཱལངྐཱརཝིབྷཱུསིཏོ རཱཛཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ པཱུཝེ ཙ པཱནཱིཡཉྩ དཱཔེསི། རཱཛཱ སཔརིཛནོ ནྷཏྭཱ པཱུཝེ ཁཱདིཏྭཱ པཱནཱིཡཾ པིཝིཏྭཱ པཊིཔསྶདྡྷམགྒཀིལམཐོ **“དེཝཏཱ ནུསི གནྡྷབྦོ”**ཏིཨཱདིནཱ པེཏཾ པུཙྪི། པེཏོ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ རཱཛཱནཾ མིཙྪཱདསྶནཏོ ཝིམོཙེཏྭཱ སརཎེསུ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེསི། ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ སངྒཱིཏིཀཱརཱ –

༧༥༨. “རཱཛཱ པིངྒལཀོ ནཱམ, སུརཊྛཱནཾ ཨདྷིཔཏི ཨཧུ།
མོརིཡཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ, སུརཊྛཾ པུནརཱགམཱ།།

༧༥༩. “ཨུཎྷེ མཛ྄ཛྷནྟིཀེ ཀཱལེ, རཱཛཱ པངྐཾ ཨུཔཱགམི།
ཨདྡས མགྒཾ རམཎཱིཡཾ, པེཏཱནཾ ཏཾ ཝཎྞུཔཐཾ།།

༧༦༠. སཱརཐིཾ ཨཱམནྟཡཱི རཱཛཱ –

“‘ཨཡཾ མགྒོ རམཎཱིཡོ, ཁེམོ སོཝཏྠིཀོ སིཝོ།
ཨིམིནཱ སཱརཐི ཡཱམ, སུརཊྛཱནཾ སནྟིཀེ ཨིཏོ’།།

༧༦༡. “ཏེན པཱཡཱསི སོརཊྛོ, སེནཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ།
ཨུབྦིགྒརཱུཔོ པུརིསོ, སོརཊྛཾ ཨིདམབྲཝི།།

༧༦༢. “‘ཀུམྨགྒཾ པཊིཔནྣམྷཱ, བྷིཾསནཾ ལོམཧཾསནཾ།
པུརཏོ དིསྶཏི མགྒོ, པཙྪཏོ ཙ ན དིསྶཏི།།

༧༦༣. “‘ཀུམྨགྒཾ པཊིཔནྣམྷཱ, ཡམཔུརིསཱན སནྟིཀེ།
ཨམཱནུསོ ཝཱཡཏི གནྡྷོ, གྷོསོ སུཡྻཏི དཱརུཎོ’།།

༧༦༤. “སཾཝིགྒོ རཱཛཱ སོརཊྛོ, སཱརཐིཾ ཨིདམབྲཝི།
‘ཀུམྨགྒཾ པཊིཔནྣམྷཱ, བྷིཾསནཾ ལོམཧཾསནཾ།
པུརཏོ དིསྶཏི མགྒོ, པཙྪཏོ ཙ ན དིསྶཏི།།

༧༦༥. “‘ཀུམྨགྒཾ པཊིཔནྣམྷཱ, ཡམཔུརིསཱན སནྟིཀེ།
ཨམཱནུསོ ཝཱཡཏི གནྡྷོ, གྷོསོ སུཡྻཏི དཱརུཎོ’།།

༦༦༦. “ཧྲིཀྵཱནྟཾ སམྤུརུཥཱཧ, ཨོལོཀཱནྟེ ཙཏུརྡྲིཥྚཱ།
ཨཧྣས ནིགྲོནྟི རམནྟིཡཾ, པུདཔཾ ཚལྤུསསུཏྟཾ།
ཏྲིཡབྲྷཔཧྨསདིསཾ, མེགྷཔཧྨསིདྡྷིནིཧྲཾ།།

༦༦༧. “སྤུརབཱིཾ ཨུམཏྟཔྤི ཊྚཱ, གཱིཾ ཨཱེསོ དིསྨཏི བྲཧྨཱ།
ཏྲིཡབྲྷཔཧྨསདིསོ, མེགྷཔཧྨསིདྡྷིནིཧྲོ”།།

༦༦༨. “ནིགྲོཧྣི སོ མཏྟཊྚཇ, པུདཔོ ཚལྤུསསུཏྟོ།
ཏྲིཡབྲྷཔཧྨསདིསོ, མེགྷཔཧྨསིདྡྷིནིཧྲོ།།

༦༦༩. “ཧྲེན པུཔྤུསི སོརཋྛོ, ཡེན སོ དིསྨཏི བྲཧྨཱ།
ཏྲིཡབྲྷཔཧྨསདིསོ, མེགྷཔཧྨསིདྡྷིནིཧྲོ།།

༦༧༠. “ཧྲིཀྵཱནྟཱཊོ ཨོཊྭཱཧ, ཊྚཱ ཊྭཱཾ ཨུཔུགཱམི།
ནིསྤིདི ཊྭཱམྶུལསྨིཾ, སྤུམཚྭོ སཔརིཛྫནོ།
པུཏྟཾ པུཏྲིཡསརཀཱ, པུཏྟཔེ ཕིཊྟེ ཙ ཨཧྣས།།

༦༧༡. “པུརིསོ ཙ དེཝཔཀྑི, སབྲཧྨརཚཏྟསིཏོ།
ཨུཔསཀྐམིཏྭ ཊྚཱནཾ, སོརཋྛཾ ཨེཏདབྲཝི།།

༦༧༢. “སྭཱགཏཾ ཏེ མཏྟཊྚཇ, ཨཐོ ཏེ ཨདུརཱགཏཾ།
པིཝཏུ དེཝོ པུཏྲིཡཾ, པུཏྟཔེ ཁཱད ཨརིཏྟམ”།།

༦༧༣. “པིཔྤིཏྭཱ ཊྚཱ པུཏྲིཡཾ, སྤུམཚྭོ སཔརིཛྫནོ།
པུཏྟཔེ ཁཱདིཏྭཱ པིཏྭཱ ཙ, སོརཋྛོ ཨེཏདབྲཝི།།

༦༧༤. “དེཝཏཱ ནུསི གནྡྷབྦོ, ཨདུ སཀྐོ པུརིནྡདོ།
ཨཛཱནནྟཱ ཏཾ པུཙྪཱམ, ཀཐཾ ཛཱནེམུ ཏཾ མཡནྟི།།

༦༧༥. “ནཱམྷི དེཝོ ན གནྡྷབྦོ, ནཱཔི སཀྐོ པུརིནྡདོ།
པེཏོ ཨཧཾ མཏྟཊྚཇ, སུརཊྛཱ ཨིདྷ མཱགཏོ”ཏི།།

༦༧༦. “ཀིཾསཱིལོ ཀིཾསམཱཙཱརོ, སུརཊྛསྨིཾ པུརེ ཏུཝཾ།
ཀེན ཏེ བྲཧྨཙརིཡེན, ཨཱནུབྷཱཝོ ཨཡཾ ཏཝཱཏི།།

༦༧༧. “ཧཾ སུཧོཧི མཏཱཏཱཛ, ཨརིཏཱམ རཊྛཔཏཱན།
ཨམཙྩཱ པཱརིསཛྫཱ ཙ, བྲཱཧྨོ ཙ པུརོཧིཏོ།།

༦༧༨. “སུརཊྛསྨིཾ ཨཧཾ དེཝ, པུརིསོ པཱཔཙེཏསོ།
མིཙྪཱདིཊྛི ཙ དུསྶཱིལོ, ཀདརིཡོ པརིབྷཱསཀོ།།

༦༧༩. “དདནྟཱནཾ ཀརོནྟཱནཾ, ཝཱརཡིསྶཾ བཧུཛྫནཾ།
ཨཉྙེསཾ དདམཱནཱནཾ, ཨནྟརཱཡཀརོ ཨཧཾ།།

༦༨༠. “ཝིཔཱཀོ ནཏྠི དཱནསྶ, སཾཡམསྶ ཀུཏོ ཕལཾ།
ནཏྠི ཨཱཙརིཡོ ནཱམ, ཨདནྟཾ ཀོ དམེསྶཏི།།

༦༨༡. “སམཏུལྱཱནི བྷཱུཏཱནི, ཀུཏོ ཛེཊྛཱཔཙཱཡིཀོ།
ནཏྠི བལཾ ཝཱིརིཡཾ ཝཱ, ཀུཏོ ཨུཊྛཱནཔོརིསཾ།།

༦༨༢. “ནཏྠི དཱནཕལཾ ནཱམ, ན ཝིསོདྷེཏི ཝེརིནཾ།
ལདྡྷེཡྻཾ ལབྷཏེ མཙྩོ, ནིཡཏིཔརིཎཱམཛཱ།།

༦༨༣. “ནཏྠི མཱཏཱ པིཏཱ བྷཱཏཱ, ལོཀོ ནཏྠི ཨིཏོ པརཾ།
ནཏྠི དིནྣཾ ནཏྠི ཧུཏཾ, སུནིཧིཏཾ ན ཝིཛྫཏི།།

༦༨༤. “ཡོཔི ཧནེཡྻ པུརིསཾ, པརསྶ ཚིནྡཏེ སིརཾ།
ན ཀོཙི ཀཉྩི ཧནཏི, སཏྟནྣཾ ཝིཝརམནྟརེ།།

༦༨༥. “ཨཙྪེཛྫཱབྷེཛྫོ ཧི ཛཱིཝོ, ཨཊྛཾསོ གུལཔརིམཎྜལོ།
ཡོཛནཱནཾ སཏཾ པཉྩ, ཀོ ཛཱིཝཾ ཚེཏྟུམརཧཏི།།

༦༨༦. “ཡཐཱ སུཏྟགུལེ ཁིཏྟེ, ནིབྦེཋེནྟཾ པལཱཡཏི།
ཨེཝམེཝ ཙ སོ ཛཱིཝོ, ནིབྦེཋེནྟོ པལཱཡཏི།།

༦༨༧. “ཡཐཱ གཱམཏོ ནིཀྑམྨ, ཨཉྙཾ གཱམཾ པཝིསཏི།
ཨེཝམེཝ ཙ སོ ཛཱིཝོ, ཨཉྙཾ བོནྡིཾ པཝིསཏི།།

༦༨༨. “ཡཐཱ གེཧཏོ ནིཀྑམྨ, ཨཉྙཾ གེཧཾ པཝིསཏི།

ཨེཝམེཝ ཙ སོ དྭཱིཔོ, ཨཀྑཱ བོདྷཱི པཝིསཏི།།

७८९. “ཙུལླཱསཱིཏི མཧཱཀཔྤེན, སཏསཧསྶཱནི ཏི།
ཡེ བུདྡྷཱ ཡེ ཙ པཙྩེཀཱ, སཱིསྶཾ ཁིཔཡིཏྭཱ།
དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶརེ།།

७९०. “མིཏྟཱནི སུཁདུཀྑཱནི, དེཧཱནི པིཏཀཱནི ཙ།
ཛིན སབྦཾ པཊྛཱནཏི, སམྦུདྡྷཱ ཨེཏཏ པཊྛཱ།།

७९१. “ཨེཝཾདིཊྛི པུརེ ཨཱསི, སམྦུདྡྷོ མོཧཔཱརགོ།
མིཙྪཱདིཊྛི ཙ དུསྶཱིལོ, ཀཏཱརིཡོ པརིབྷཱསཀོ།།

७९२. “ཨོརཾ མེ ཙཀྑཱཏི སུཔེཀྑཱ, ཀཱལཀཱིརིཡཱ བྷཝིསྶཏི།
ཨེཀཱཧཾ ཀཱཏཱཀཾ ཀམྨཾ, ནིརཡཾ པཔཏིསྶཏཱི།།

७९३. “ཙཏུརཱཏྟཾ ཙཏུདྭཱརཾ, པིབྦཧཏཾ བྷཱགསོ མིཏཾ།
ཨཡོཔཱཀཱརཔརིཡནྟཾ, ཨཡསཱ པཊིཀུཛྫིཏཾ།།

७९४. “ཏསྶ ཨཡོམཡཱ བྷཱུམི, ཛལིཏཱ ཏེཛསཱ ཡུཏཱ།
སམནྟཱ ཡོཛནསཏཾ, ཕརིཏྭཱ ཏིཊྛཏི སབྦདཱ།།

७९५. “ཕསྶནྟི སཏསཧསྶཱནི, གྷོསོ སུཡྻཏི ཏཱཝདེ།
ལཀྑོ ཨེསོ མཧཱཝཱིར, སཏསཧསྶཀོཊིཡོ།།

७९६. “ཀོཊིསཏསཧསྶཱནི, ནིརཡེ པཙྩིར ཛནཱ།
མིཙྪཱདིཊྛི ཙ དུསྶཱིལཱ, ཡེ ཙ ཨརིཡཱུཔཝཱདིནོ།།

७९७. “ཏཏྠཱཧཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ, དུཀྑཾ ཝེདིསྶ ཝེདནཾ།
ཕལཾ པཱཔསྶ ཀམྨསྶ, ཏསྨཱ སོཙཱམཧཾ བྷུསཾ།།

७९८. “ཏཾ སུཎོཧི མཧཱཝཱིར, ཨརིཊྛམ རཛྫཔཏྟན།
བྷདྡྲ མཡཾ མཧཱཝཱིར, ཨུཏྟམ བྲཧྨཧྨ ཏི།།

७९९. “ཀོརཏི བྲཧྨཀཾ ཀམྨཾ, སཱིལེསུཔོསཐེ རཏཱ།

སཏྲཱུཏྲཱ སཾཔྲིཏྲཱཔྲཱི ཙ, ཕདཏྲཱུ ཕྲཱིཏམཀྐཏྲཱ།།

༧༠༠. “ཨཁཎྜཀཱཎྜི སིཀྲཱཡ, སུཛྙཱ པརཀཱུལིསུ ཙ།
ཨུཔླསིཀཱ སཀྲཱམུཎིཪྻ, སམྦུདྡྷཱ སིདྡྷིམཧཏ྄།།

༧༠༡. “ཏྲིཀྲཱུ ཙ སྲིལསམྤྲཉྩེ, གཱུམཾ པིཎྜཱཡ པླཔྲིསི།
ཨོཀྲཱིཎྜཙཀྲཱུ སཏིམླ, གཱུཎྜདཱཪ སུསཾཔྲུཏ྄།།

༧༠༢. “སཔདཱནཾ ཙརམཱནོ, ཨགམཱ ཏཾ ནིཔྲེསནཾ།
ཏམདྡས མཧཱནཱ༹ཛ༹, ཨུཎྜཱ ཛྙཎྜམཱུ ཏཱ།།

༧༠༣. “པླུརཾ པླཎྜིཡསརགཾ, པླུཔྲེ པྲིཎྜི ཙ སླ ཨདཱ།
པིཎྜ མེ ཀཱལཀཏ྄ ཛྙཏྲེ, ཏསྶེཏཾ ཨུཔཀཔྲཏྲ།།

༧༠༤. “སམནཎྜཎྜཎུཏྲིཏྲེ , པྲིཔླཀཱ ཨུདཔཛྫཐ།
ཛྙཏྲཱུམི ཀཱམཀཱམྲིཏཾ, ཛྙཛྙ པྲིསླཔཧོ ཡཐཱ།།

༧༠༥. “ཏཾ སུཧཏྲི མཧཱནཛ, ཨརིཏྲམ རཐཱཕཧྣཱ།
སདེཕཀཱཥཱ ཡོཀཱཥཱ, བུདྡྷོ ཨགྲོ པཡུཏྡྷཏ྄།
ཏཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪ, སཔུཎྜཱཪ ཨརིཏྲམ།།

༧༠༦. “ཨབྦྲིཀཱིན མཀྲེན, ཕུསཏྲི ཨམཏཾ པདཾ།
ཏཾ ཛྙམཾ སརཎཾ གཙྪ, སཔུཎྜཱཪ ཨརིཏྲམ།།

༧༠༧. “ཙཏྲཱུཪ ཙ པཏྲེཔཏྲཱ, ཙཏྲཱུཪ ཙ ཕལེ ཋིཏཱ།
ཨེས སངྒྷོ ཨུཛྫུབྷཱུཏོ, པཉྩསྲིལསམཱཧིཏོ།
ཏཾ སངྒྷཾ སརཎཾ གཙྪ, སཔུཎྜཱཪ ཨརིཏྲམ།།

༧༠༨. “པླཀྐཏིཔླཏྲ པྲིརམསྶུ ཁིཔྲཾ, ཡོཀཱ ཨདེཏྲཾ པརིཕཛྫཡསྶུ།
ཨམཛྫཔོ མཱ ཙ སུརཱ ཨཔཱཏྲེ, སཀེན དཱརེན ཙ ཧོཧི ཏུཊྛོ།།

༧༠༩. “ཨཊྛཀཱམེསི མེ ཡཀྲཱ, ཧིཏཀཱམེསི དེཕཏེ།
ཀརོམི ཏུཡ྄ཧཾ ཕཙནཾ, ཏྭཾསི ཨཱཙརིཡོ མམ།།

༧༡༠. “ཨུཔེམི སརྦཾ བུདྡྷཾ, ཛྙཱཏྨཱཔི ཨནུཏྟརཾ།
སདྒུརུཾ ནརདེཝཱཾཤ, གཙྪཱམི སརྦཾ ཨཧཾ།།

༧༡༡. “པྲཏྱེཀབུདྡྷ ཤིརསྨམི ཁིཕུཾ, ལོཀ ཨདེཏྟཾ པརིཔཱཛྫཡཱམི།
ཨམཛྫཔོ ནེ ཙ མུསྨ བྷཀྐམི, སཀེན དྷཱརེན ཙ ཧེམི ཏུཚོ།།

༧༡༢. “ཨོཾཕུཀྐམི མཧཱཔཱཏི, ནདེཡཱ སཱིཊྲཱགཱམིཡཱ།
པསྨམི པཱཔེགཾ དེཚིཾ, བུདྡྷཾ སྨསནེ རཧོ།།

༧༡༣. “ཨེདཾ པཊྛན སོརཚོ, ཕིརམེཏྟ པཱཔདསྨནཱ།
ནམོ བྷཀཕཧོ ཀཏྟཱ, པཱམོཀྑ རཐམཱུརུཏྟེ”ཏི།། — ཀཱབྦཡོ ཨཕོཏྟུཾ།

༧༥༨_༩. ཏཏྲ **ཝཎྞ པེཏྟལཀོ ནམ, སུརཐཱནཾ ཨཊྛེཔཏེ** ཨཊྛཏེ པེཏྟལཙཀྐཏྟལ “པེཏྟལོ”ཏི པཀཏནམོ སུརཐདེསསྨ ཨེསྨར ཝཎྞ ཨཧོསི། **མོརིཡཱནནྟེ** མོརིཡཝཎྞཏྟཾ, ཇམྨཱསོཀཾ སཏྟཡ པཏཏི། **སུརཐཾ ཕུཎྞཝཱསྨཏི** སུརཐསྨ ཕིསཡཾ ཨུཊྛིསྨ སུརཐཝཱམིམཏྟཾ པཙྩཱཀྑཱི། **པཏྟཱཏི** མུདུཏྟམཱི། **པཎྩུཔཏཱཏི** པཏེན ནེཏྟིཾ མཙྩཱམིམཏྟཾ།

༧༦༠. **ཁེམོཏི** ནེབྦཡོ། **སོཕཏྟིཀོཏི** སོཏྟིཏྟཕཱཔཏོ། **སིཕོཏི** ཨཏྟཔདྡཝོ། **སུརཐཱནཾ སཏྟིཀེ ཨིཏོཏི** ཨིམེཏྟ མཏྟེན ཀཙྪཏྟ མཡཾ སུརཐཕིསཡཱསྨ སམྨཱཔེཡེཡཱ།

༧༦༡_༢. **སོརཚོཏི** སུརཐཏྟཱཔཏི། **ཨུཕིཏྟཏྟཱཔོཏི** ཨུཏྟཏྟསཏྟཔོ། **ཕིཾསནཏྟཏི** ཕྲཡཛྫནཾ། **ལོམཧཾསནཏྟཏི** ཕིཾསནཀཱཏྟཔེན ལོམཏྟཾ ཧཾསཏྟཔཏྟཾ།

༧༦༣. **ཡམཔུརིསཱན སཏྟིཀེཏི** པེཏྟཾ སམཱིཔེ པཏྟམ། **ཨམཏྟསུསོ པཏྟཡཏི ཀཏྟེཏི** པེཏྟཾ སཏྟིརཀཏྟེ པཏྟཡཏི། **ཀྲོསོ སུཡྻཏཱིཏི དྟཎྜོཏི** པཏྟེཀནིརཡེསུ ཀཱརཎ ཀཱརིཡམཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཀྲོསདར སདྡོ སུཡྻཏི།

༧༦༨. **པཏྟཔཏྟི** པཏྟསདིསེཏྟི སུཏྟཔཏྟཡཔེཏྟི ཨུདཀཱསྨ པིཕཏྟཏྟ “པཏྟཔོ”ཏི ལཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ། **ཙཱཡཏྟསཱཔཏྟཏྟི** སཏྟཔཏྟཏྟཾཡཾ། **ནཱིལཏྟཔཏྟསདིསཏྟི** པཏྟཏྟ ནཱིལམིཕཏྟསདིསཾ། **མིཕཏྟཔཏྟསིཏྟིནིཏྟཏྟི** མིཕཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཾ ཏུཏྟ ཁྲལཏྟཾ།

༧༧༠. **པུཏྟཾ པཏྟིཡསརཀཏྟི** པཏྟཡེན པུཏྟཾ པཏྟཡཏྟརཾ། **པུཕེཏྟི** ཁཛྫོ། **ཕིཏྟཏྟི** ཕིཏྟཏྟརཏྟེ མཏྟུརེ མཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟཕེ པུཏྟཏྟ ཚཔིཏྟཕུཕེ ཨཏྟཏྟ།

༧༧༢. **ཨཕོ ཏེ ཨཏུཏྟཀཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **ཨཕོཏྟི** ནེཔུཏྟམཏྟཾ, ཨཕཏྟཏྟརཏྟཏྟི ཡཱ, མཏྟཏྟཱ, ཏེ ཨཱཀཏྟཾ ཏུཏྟཀཏྟཾ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ སཏྟཀཏྟམེཡཏྟི མཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཨརིཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཾ དམཏྟཏྟཡ།

༧༧༧. **ཨམཏྟཏྟ པཏྟརིསཏྟཏྟི** ཨམཏྟཏྟ པཏྟརིསཏྟ ཙ པཙཏྟཾ སུཏྟཏྟ, བྷཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཡཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ སུཏྟཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ།

༧༧༨. **སུརཐསྨཱི ཨཏྟཏྟི** སུརཐདེསེ ཨཏྟཾ། **དེཕཏྟཏྟི** ཝཎྞཾ ཨཏྟཡཏྟ། **མིཏྟཏྟདིཏྟཏྟི** ནཏྟཏྟཏྟདིཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏུསྨིཡོཏྟི** ནེསྨིཡོ། **ཀཏྟརིཡོཏྟི** ཏཏྟམཏྟཏྟི། **པརིཏྟཏྟཏྟཏྟི** སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

༨༧༩. **ཕླཱརཡིཥྚཱཏི** ཕླཱརེཥཱི། **ཨཏྲནྟཡཀཱརེ ཨཏཏི** ཏྭཾ ཏཏཏྲཾ ཨུཔཀཱརཾ ཀཱརྟཏྭཾ ཨཏྲནྟཡཀཱརེ ཧུཏྭཱ ཨཀླེཤཏུ པརེཤཾ ཏྭཾ ཏཏམྲཏྭཾ ཏྭཏམཡཔུཏྲོཏྟྲོ ཨཏཾ བཏུཛྫཾ ཕླཱརཡིཥྚཱཾ ཕླཱརེཥིཏི ཡོཛྫཱ།

༨༨༠. **ཕིཡུཀོ ནྟྲི ཏྭནསྟཱ**ཏིཨུཏི ཕླཱརིདཱཀཱརཏསྟྲཾ། ཏཐཱ **ཕིཡུཀོ ནྟྲི ཏྭནསྟཱ**ཏི ཏྭཾ ཏཏཏྲོ ཏསྟཱ ཕིཡུཀོ ཨུཡཏཾ པཏྲབྲཔལཾ ནྟྲིཏི ཕིཡུཀཱ པཏེབྲཏཏི། **སཾཡམསྟཱ ཀཱུཏྲོ ཕལཏི** སྟིལསྟཱ པན ཀཱུཏྲོ ནྟམ ཕལཾ, སབྲིན སབྲཾ ཏཾ ནྟྲིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ། **ནྟྲི ཨུཙརིཡོ ནྟམུཏི** ཨུཙྩརསམུཙྩརསིཀཱུཔཀོ ཨུཙརིཡོ ནྟམ ཀོཙི ནྟྲི། སབྲཱཔཏྲོ ཨིཔ ཏི སཏྲཱ ཏཏྲཱ ཕྲཱ ཨཏཏྲཱ ཕྲཱ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ། ཏིབྲཏ **"ཨཏཏྲཾ ཀོ ཏམིསྟཏྲི"**ཏི།

༨༨༡. **སམཏུལྱནི སྦུཏྲནྟྲི**ཏི ཨིམེ སཏྲཱ སབྲིཔི ཨཏྲམཏྲཾ སམསམཱ, ཏསྟཱ ཛྭོཛྷོ ཨིཔ ནྟྲི, ཀཱུཏྲོ ཛྭོབྲཔཏྲཡིཀོ, ཛྭོབྲཔཏྲཡནཔུཏྲཾ ནྟམ ནྟྲིཏི ཨཏྲོ། **ནྟྲི བལཏི** ཡསྨི ཨཏྲཱནྟ བལེ པཏིཊྛིཏྲཱ སཏྲཱ ཕྱིརིཡཾ ཀཱཏྲཱ མནུསྶསོབྷགྱཏཾ ཨུཏཾ ཀཱཏྲཱ ཡུཔཨརཏཏྲཾ སམྤཏྲིཡོ ཕུཔུཊཏི, ཏཾ ཕྱིརིཡབལཾ པཏེཀྲིཔཏི། **ཕྱིརིཡཾ ཕྲཱ ནྟྲི ཀཱུཏྲོ ཨུབྲཱནཔོརིསཏི** ཨིཏཾ ནོ པུརིསཕྱིརིཡེན པུརིསཀཱརེན པཕཏྲཏི ཨིཕཾ པཕཏྲཕྲཱཏཔཏེཀྲིཔཕསེན ཕུཏྲཾ།

༨༨༢. **ནྟྲི ཏྭནཕལཾ ནྟམུཏི** ཏྭནསྟ ཕལཾ ནྟམ ཀོཙི ནྟྲི, ཏིཡྻཏྲམྲཔརིཙྪཀོ ཏྲམྲཱནིཏིཏཾ ཕིཡ ནིཕུལོ ཨིཕྲཱཏི ཨཏྲོ། **ན ཕིསོཏྲིཏི ཕིརིནཏི** ཨིཏྲ ཕིརིནཏི ཕིརཕཏྲཾ ཕིཏྲཾ ཕསེན ཕྲཀྲཏིཕུཏྲཱནཾ ཕསེན ཙ ཀཱཏཕུཾ ཕུཀྲཱཾ ཏྭནསྟིཕུཏིཕཏྲོ ན ཕིསོཏྲིཏི, ཀཱཏྲཙེཔི སུཏྲཾ ན ཀཱརིཏི། ཕུཏྲི "ཕིཡུཀོ ནྟྲི ཏྭནསྟཱ"ཏིཨུཏི ཏྭཏྲཱཏིཏོ ཨཏྲཱ པརེཤཾ ནིཕླཱརིདཱཀཱརཏསྟྲཾ, "ནྟྲི ཏྭནཕལཾ ནྟམུ"ཏིཨུཏི པན ཨཏྲཱ མིཙྪཱཏིཏིཕིསཏསྟྲནཏི ཏཐཱཾ། **ལཏྲིཥྚཏི** ལཏྲཱཾ། ཀཱཾ པན ལཏྲཏི ཨུཏ **"ནིཡཏིཔརིཎཱམཛ"**ཏི། ཨཡཾ སཏྲོ སུཙཾ ཕྲཱ ཏུཀྲཾ ཕྲཱ ལབྲཏྲོ ནིཡཏིཕིཔརིཎཱམཕསེནེཕ ལབྲཏི, ན ཀམྨསྶ ཀཱཏྲཱ, ན ཨིསྶརཏིནཱ ཏྲཏི ཨཏྲིཥྲཡོ།

༨༨༣. **ནྟྲི སྟྲཱ པིཏཱ སྦྲཏྲཱ**ཏི སྟྲཏིསུ སམྨཱཔཏིཔཏྲིམིཙྪཱཔཏིཔཏྲཾ ཕལཱབྲཱཕཾ སཏྲཱཡ ཕཏཏི། **ལོཀོ ནྟྲི ཨིཏོ པརཏི** ཨིཏོ ཨིཏྲལོཀཏོ པརལོཀོ ནྟམ ཀོཙི ནྟྲི, ཏཐཱ ཏཐིཡ སཏྲཱ ཨུཙྪཱཏྲཱིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ། **དིཊྛཏི** མཏྲཏྭཾ། **ཧུཏཏི** པཏེནཀཱསཀཱརོ, ཏཏྲཱཡསྶི ཕལཱབྲཱཕཾ སཏྲཱཡ "ནྟྲི"ཏི པཏེཀྲིཔཏི། **སུནི ཏིཏཏི** སུཏྲཱ ནིཏིཏཾ། **ན ཕིཏྲཱཏི**ཏི ཡཾ སམཊཱབྲཱཏྲཾ ཏྭཾ ནྟམ "ཨནུགྲཱམིཀནིཏྲཱ"ཏི ཕཏཏི, ཏཾ ན ཕིཏྲཱཏི། ཏིསཾ ཏཾ ཕྲཱཏྲཕཏྲུམཏྲམིཕྲཱཏི ཨཏྲིཥྲཡོ།

༨༨༤. **ན ཀོཙི ཀཱཙྩི ཏནཏྲི**ཏི ཡོ པུརིསོ པརཾ པུརིསཾ ཏནེཡྻ, པརསྶ པུརིསསྶ སཱིསཾ ཚིཏྲེཡྻ, ཏཐཱ པརམཏྲྲོ ན ཀོཙི ཀཱཙྩི ཏནཏི, སཏྲཾ ཀཱཡཾ ཚིཏྲཱཔཏྲོ ཏནཏྲོ ཕིཡ ཏོཏི། ཀཾ སཏྲཔཏྲཱརོཏི ཨུཏ **"སཏྲཱཾ ཕིཕརམཏྲེ"**ཏི། པབཕྲིཨུཏིཏཾ སཏྲཱཾ ཀཱཡཾ ཕིཕརམྲཱཏི ཨཏྲེ ཚིཏྲི སཏྲཾ པཕིསཏི, ཏེན སཏྲཱ ཨསིཨུཏིཏི པཏཏྲཱ ཕིཡ ཏོཏྲི, ཛཱིཕིཏ ཕིཡ པན སིསཀཱཡུཔི ནིཏྲཱསཕྲཱཔཏྲཱ ན ཚིཏྲིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ།

༨༨༥. **ཨཏྲཱཏྲཱཔྲཱཡཱ ཏི ཛཱཔཱི**ཏི ཨཡཾ སཏྲཱཾ ཛཱཔཱི སཏྲཱཏྲཱཏི ན ཚིཏྲིཏབྲཱ ན བྲཱཚིཏྲིཏབྲཱ ནིཏྲཱསཏྲཱཔཏྲཱ། **ཨཏྲཱསོ ཀུཡཔརིམཏྲཡོ**ཏི སོ པན ཛཱཔཱི ཀཱཏྲཙི ཨཏྲཱསོ ཏྲོཏི ཀཱཏྲཙི ཀུཡཔརིམཏྲཡོ། **ཡོཛྫཱཏྲཾ སཏཾ པཏྲཱ**ཏི ཀིཕལིཕྲཱཔཾ པཏྲཱ པཏྲཱཡོཛྫཱནསཏུབྲཱཏྲཱ ཏོཏི། **ཀོ ཛཱཔཾ ཚཏྲུམརཏྲཱ**ཏི ནིཏྲཱཾ ནིབྲཱཀཱརཾ ཛཱཔཾ ཀོ ནྟམ སཏྲཱཏིཏི ཚིཏྲཾ ཨརཏཏི, ན སོ ཀིནཙི ཕིཀོཔནེཨྱཱཏི ཕདཏི།

༨༨༦. **སུཏྲཀུལོ**ཏི ཕིཊྛཱ ཀཏསུཏྲཀུལོ། **ཕིཏྲི**ཏི ནིབྲེཋནཕསེན ཕིཏྲི། **ནིབྲེཋིཏྲཾ པལླཡཏྲི**ཏི པབྲཏི ཕྲཱ ཏྲཀྲི ཕྲཱ ཛཏྲཱ ནིབྲེཋིཡམཱནཾ ཕིཏྲཾ སུཏྲཀུལཾ ནིབྲེཋིཏྲམིཕ གཙྪཏི, སུཏྲེ ཁཱིཎེ ན གཙྪཏི། **ཨིཕམེཝཏི** ཡཐཱ ཏཾ སུཏྲཀུལཾ ནིབྲེཋིཡམཱནཾ གཙྪཏི, སུཏྲེ ཁཱིཎེ ན གཙྪཏི, ཨིཕམེཝ སོ ཛཱཔཱི "ཙུལླཱསཱིཏི མཏཱཀཔྤེ སཏསཏསྟྲཱནི"ཏི ཕུཏྲཀཱལམིཕ ཨཏྲཱབྲཱཔཏྲཱཡཾ ནིབྲེཋཏྲོ པལླཡཏི པཕཏྲཏི, ཏཏོ ཨུཏྲཾ ན པཕཏྲཏི།

༨༨༧. **ཨིཕམེཝ ཙ སོ ཛཱཔོ**ཏི ཡཐཱ ཀོཙི པུརིསོ ཨཏྲཱ ནིཕླཱསཀཱམཏོ ནིཀྲམིཏྲཱ ཏཏོ ཨཏྲཾ ཀཱམཾ པཕིསཏི ཀིནཙིཏིཕ ཀཱརཏྲིཡེན, ཨིཕམེཝ སོ ཛཱཔོ ཨིཏོ སཏྲིརཏོ ནིཀྲམིཏྲཱ ཨཏྲཾ ཨཔརཾ སཏྲིརཾ ནིཡཏཕསེན པཕིསཏྲིཏི ཨཏྲིཥྲཡོ། **པཚིཏྲི** ཀཱཡཾ།

༦༨༩. **ཙུཎྜཱུཥིཏིདི** ཙཎྜཱུཥིཏི། **མནྟཱཛྙཱིཾནི** མནྟཱཛྙཱཾ། ཏཏྲ "ཨེཀཱཀྵ མནྟཱསྟ ཨཪྐཏྟཱདེཪྟི ཕཊྐཱསཏེ ཕཊྐཱསཏེ ཀུསཀྲྀཏ ཨེཀེཀཾ ཨུཏྤཱཝིཏྟཾ ཏྲཱིཏཡཏྟེ ཨིམིཏྟ ཨུཔཀྲམེཎ སཏྟཱཀྲཏྟཾ ཏསྨི སརེ ནེཏུངྒེ དྲུཏི ཨེཀོ མནྟཱཛྙོ ནྟམ ཏེཏྟི"ཏི ཕཏྟ "ཨེཕཏྟུཕྲཾ མནྟཱཛྙཱཾ ཙཎྜཱུཥིཏིསཏསདཀྵནེ སཾསྐཱརཀྵ པརིམྐྲ"ཏྟེ ཕདཏྟེ། **ཡེ བྲཱཝྲ ཡེ ཙ པཏྟིཏྟཏི** ཡེ ཨཏྟྲབྲཱཝྲ, ཡེ ཙ སཕྲཏྟྲ, སཏྟྲིཔི ཏི། **སཾསྐཱརཾ ཁིཔཡིཏྟཱནྟི** ཡཐཱཕུཏྟཀྲཱལཔརིཀྐེདཾ སཾསྐཱརཾ ཨཔཏྟཔརྶྲྀཏྟེཕསེན ཁིཔེཏྟཱ། **དུཀྲཱཀྵཏྟཾ ཀཱརིསྐཱརེཏི** ཕཏྟདུཀྲཱཀྵ པརིཡཏྟཾ པརིཡོསྟཱཏཾ ཀཱརིསྐཏྟེ། པཏྟིཏྟཔི ཨཏྟཏྟ སུདྡྷཱིཏྟཾ ཏ སཀྑྟཏྟེ, བྲཱཝྲཔི ཏཏྟོ ཨུཏྟཾ ཏཕྲཕཏྟཏྟེཏི ཏཏྲ ཡཏྟི།

༦༩༠. **མིཏྟནི སུཁཏྲཱཏྟནི, དཱཧྲིཏི པཱིཏཀཱཏི ཐཱུཏི** སཏྟཏྟཾ སུཁཏྲཱཏྟནི ནྟམ དཱཧྲིཏི པཱིཏཀཱཏི སྨཱནཏྟཱཛཏིཏི མིཏྟནི ཕྲིཡ ཡཐཱཕུཏྟཀྲཱལཔརིཀྐེཏིཏེཕ པརིམིཏཏྟ པཏྟཀྐཱཏྟ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཏྟཾ ཏྟནི ཏེཡཏིཔརིཀྲམཏྟནི པརིམིཏྟནི། ཏཡིཏཾ **ཛཱིཎཾ སབྲཾ པཏྟཏྟཏི** ཛཱིཎཏྟུམིཡཾ ཚིཏྟཾ ཀེཕཡཾ པཏྟཏྟཏི སཾསྐཱརཀྵ སམཏིཀྲཱནྟཏྟ། སཾསྐཱརེ པཏ པརིབྲཱམཏི སམྦྲུཏྟཡཾ **ཨེཏཏྟ པཏྟཾ**།

༦༩༡. **ཨེཡཾདིཊྛི ཕུརེ ཨཱསིནྟི** ཡཐཱཕུཏྟཏཊྛཱཀདིཊྛིཀོ ཕུབྦེཕ ཨཏཾ ཨཧོསིཾ། **སབྦཱུཏྟཱ མོཏཕཏྟཏྟོཏི** ཡཐཱཕུཏྟཏྟཡ དིཊྛིཡཱ ཏེཏྟཏྟེཏ སབྦོཏེཏ སབྦཱུཏྟོ, ཏིསཏཏྟཏེཏ པཏ མོཏེཏ ཕཏྟཏོ, པཏིཀྐཏཱིཏཀུསལབྲིཛཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༦༩༢. ཨེཡཾ ཕུབྦེ ཡཱ ཨཏྟཏྟོ ཨུཕྲཏྟ ཕྲཱཔཏིཊྛི, ཏཾསྨ ཕསེཏ ཀཱཏཾ ཕྲཱཔཀཱསྨཾ ཏཱསཱིཏྟ ཨེཏྟནི ཨཏྟཏྟ ཨཱཡཏཾ ཨཏྟཏྟཔིཏཏྟཾ ཏཱསྨ པཡཾ ཏཱསིཏཾ **"ཨོརཾ མེ ཚཏི སཱསིཏྟི"**ཏིཨཱཏིམཱཏ།

༦༩༥_༧. ཏཏྲ **ཕཱསྨནི སཏསཏཱསྨཏྟིཏི** ཕཱསྨཾ སཏསཏཱསྨཏེ, ཨཏིཀྲཱམིཏྟཏི ཕཙཏསེཡོ། ཐཱུམྦྲི ཕཱ ཨེཏཾ པཙྪཏྟཕཙཏཾ, ཕཱསྨིསུ སཏསཏཱསྨིསུ ཕྲཱིཏིཕཏྟིསྭུཏི ཨཏྟྲོ། **གྲོསོ སུཡྻཏི ཏྲཕཏེཏི** ཡཏྟ ཨེཏྟཀོ ཀཱལོ ཨཏིཀྲཱནྟོ ནྟེཏི, ཏྲཕཏིཕ ཏསྨིཾ ཀཱལེ "ཨེཏྟ པཙྪཏྟཾ ཕོ སཱརིསྭ ཕཱསྨསཏསཏཱསྨཔརིམཱཎོ ཀཱལོ ཨཏིཏྟཏོ"ཏི ཨེཡཾ ཏསྨིཾ ནེརཡེ སཏྟོ སུཡྻཏི། **ལཀྑཾ ཨེསོ, མཧུཏྟཏྟ, སཏྟྲཀཱཕཱསྨཱགིཏིཡོཏི** སཏྟྲཱཏྟྲ སཏཀོཊྟིཏྲཱ ཕཱསྨཱཀིཏིཡོ, མཧུཏྟཏྟ, ནེརཡེ པཙྪཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨཱཡུཏྟོ ཨེསོ ལཀྑཾ ཨེསོ པརིཀྐཏིཏི ཨཏྟྲོ། ཨེཏཾ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི – ཏསཏསཀཱ སཏཾ ནྟམ, ཏས སཏྟནི སཏཏྟཾ ནྟམ, ཏསཏསསཏཱསྨནི སཏསཏྟཾ ནྟམ, སཏསཏསཏཱསྨནི ཀོཊི ནྟམ, ཏྟསཾ ཀོཊཱིཏཾ ཕསེཏ སཏསཏཱསྨཕཱསྨཀོཊིཡོ སཏྟྲཱཏྲ ཕཱསྨཀོཊིཡོ། སྭ ཙ ཁོ ཏེརཡིཀཱཏཾཨེཀཕ ཕཱསྨཀཱཎཏྟཕསེཏ ཕྲིཏིཏབྲཱ, ཏ མཏུསྭཱཏཾ, ཏིབྦཾ ཕྲཱ། ཀྲཱིཏིསྭཏི ཨཏེཀཱཏི ཕཱསྨཀོཊིཕཏསཏཱསྨཏི ཏེརཡིཀཱཏཾ ཨཱཡུ། ཏེཏྟཏ **"ཀོཊིསཏསཏཱསྨཏི, ཏེརཡེ པཙྩརེ ཛཏ"**ཏི། ཡྻཏིསེཏ པཏ ཕྲཱཡེཏ སཏྟ ཨེཡཾ ཏེརཡེསུ པཙྩཏྟེ , ཏཾ ཏེཀཱམཏཕསེཏ ཏསྭེཏྟཾ **"མིཙྪཱདིཊྛི ཙ དུསྶཱིལྱ, ཡེ ཙ ཨརིཡུཔཝཱདིཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཕྲིདིསྭཏྟེ ཨཏྟཕཱཡིསྨཾ།

༦༩༨_༧༠༨. ཨེཡཾ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཕཱཡིཏཏྟཾ ཕྲཱཔཕལཾ ཏསྭེཏྟ ཨེཏྟནི "ཀེཏ ཏེ བྲཧྨཙརིཡེཏ , ཨཱཏྟཕཱཡོ ཨཡཾ ཏཕཱ"ཏི རཛྫ ཕུཙྪིཏམཏྟཾ ཨཱཏྟིསཱིཏྟ ཏཾ སརཏེསུ ཙཕ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔཡིཏུཀཱམོ **"ཏཾ སུཎོཏི མཧཱརཱཛ"**ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ **སཱིལེསུཔོསཐེ རཏཱཏི** ཏེཙྩསཱིལེསུ ཙ ཨུཔོསཐསཱིལེསུ ཙ ཨཏྟིརཏཱ། **ཨཏཱཏི** ཨཏཱསི། **ཏཾ ཏྲམྨཏྟི** ཏཾ ཨཏྟཱཏཱིཀཾ མགྒཾ ཨམཏཔཏཙྪ།

༧༠༩_༡༢. ཨེཡཾ པཏེཏ སརཏེསུ སཱིལེསུ ཙ སམཱཏཔེཏྟཱ ཐཱཏྟཾ པསཏྟམཱཏསོ ཏེཏ ཨཏྟཏྟོ ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཏྟཔ ཀིཏྟེཏྟ སརཏྟཏྟིསྭ པཏིཊྛཏཏྟོ **"ཨཏྟཀཱརོ"**ཏིཨཱཏིཀཱ ཏིསྶོ ཀཱཐཱ ཕཏྟ ཕུབྦེ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏིཏྟཡ ཕཱཡིཀཱཡ ཏིཊྛིཡཱ པཏིཏེསྭཏྟཱཡཾ པཀཱསེཏྟ **"ཨོཕུཏྟམི"**ཏི ཀཱཐམཱཏ།

ཏཏྲ **ཨོཕུཏྟམི མཏྟཕཱཏྟཏི** མཏཏྟེ ཕཱཏི ཕཱཡཏྟེ ཐྲུསཾ ཕྲིཡ ཏཾ ཕཱཔཀཾ ཏིཊྛིཾ, ཡཐཱ, ཏཕ ཏྟཱསྨཏིསཏཕཱཏི ཨོཕུཏྟམི ཏེཏྟཏྟམི། **ཏདིཡཱ ཕཱ སྲིགྲཱཀཱམིཡཱཏི** སྲིགྲསོཏཡ མཏྟཏདིཡཱ ཕཱ ཏིཊཀཱཏཕཏྟཀཱསཏཾ ཕྲིཡ ཕཱཔཀཾ ཏིཊྛིཾ པཡཱཏེམིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཕམཱམི ཕཱཔཀཾ ཏིཊྛིཏྟི** མམ མཏོསུཁཀཾ ཕཱཔཀཾ ཏིཊྛིཾ ཨུཀྐཊྛཡཱམི། ཏཏྲ ཀཱརཎམཱཏ **"ཕུཏྟཱཏྟཾ སཱསཏེ རཏོ"**ཏི། ཡསྨཱ ཨེཀཾསེཏ ཨམཏཕཏེ ཕུཏྟཱཏྟཾ ཏྲཱཀཕཏྟཾ སཱསཏེ རཏོ ཨཏྟིརཏོ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏིཊྛིསཏྟཾ ཕྲིསཾ ཕམཱམྲིཏི ཡོཛཏཱ།

༧༡༣. ཧི ཨོཾསྭནབྒྷྲ སཱིནྟིཧཱུཧེཧེ ཙཡིཏྲཱ། ཏཏྲ **ཥྚཽམཻཤྲཱིདིཥྚཱེཉྩིནདིསྭཱཧཱིམུཪྐེ** ཧུཏྲཱ། **རཕམྦཏྱཧཱིཧི** ནཱཏྤཱ གམནསཱིཾ ཨཏྲཻ ནཱཪྤརཐཾ ཨཧྲིཏྱཧི, ཨཱུཏྱཡཱཏ ཡཀྑནུབྲཱཕེན ཧཾ དིཕསམེཕ ཨཏྲཻ ནགཱཪཾ པཏྲཱ ནཱཪྦྷཱཕནཾ ཕཱཕེསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཨིམཾ པཕཏྲིཾ ཧྲིཀྑཱུནཾ ཨཱུཪཏྟེསི, ཧྲིཀྑཱུ ཧཾ ཐེནྟཱནཾ ཨཱུཪཏྟེསུཾ, ཐེནྟཱ ཏདིཡསཀྱིཏིཡཾ སཏྟཧཾ ཨཱུཪཔེསུཾ།

ནཧྲཱགཔེཏཕཏྲུཕཀྐནྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. རེཕཏྲིཔེཏཕཏྲུཕཀྐནྟཱ

༧༡༨-༣༦. **ཨུབྦྷེཧི , རེཕཏི, ཥུཔཱཔཏྟཱསྶེཧི** ཨིདཾ རེཕཏྲིཔེཏཕཏྟུ། ཧཾ ཡསྨཱ རེཕཏྲིཝིམཱནཕཏྟུནཱ ནིབྦིསེསཾ, ཏསྨཱ ཡདེཏྠ ཨཏྠཝཎྞཏྲིཡཾ གཱཐཱསུ ཙ ཕཏྟབྦཾ, ཧཾ པརམཏྠདཱིཔནིཡཾ ཝིམཱནཕཏྟུཕཎྞནཱཡཾ (ཝི. ཕ. ཨཊྛ. ༨༦༠ རེཕཏྲིཝིམཱནཕཎྞནཱ) ཝུཏྟནཡེནེཕ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདཉྷི ནཏྟྷཡསྨཱ དིཕཔུཏྟཱ ཕསེན ཝིམཱནཕཏྟུཕཱལིཡཾ སཏྟཧཾ ཨཱུཪཔིཏཉྩི རེཕཏྲིཔཏིཕཏྲཱཡ གཱཐཱཡ ཕསེན "རེཕཏྲིཔེཏཕཏྟུ"ནྟི པེཏཕཏྟུཕཱལིཡཉྩི སཏྟཧཾ ཨཱུཪཔིཏནྟི དཊྛབྦཾ།

རེཕཏྲིཔེཏཕཏྲུཕཀྐནྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཙྪུཔེཏཕཏྲུཕཀྐནྟཱ

ཨིདཾ མམ ཨུཙྪུཕཐཾ མཧནྟཾ ཨིདཾ ཨུཙྪུཔེཏཕཏྟུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨཉྙཏརོ པུརིསོ ཨུཙྪུཁཎྜཾ ཁཱདནྟོ གཙྪཏི། ཨཐ ཨཉྙཏརོ ཨུཔཱསཀོ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟོ ཏསྶ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ གཙྪཏི། དཱརཀོ ཨུཔཱསཀཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "དེཧཱི"ཏི བྷཎཏི། ཨུཔཱསཀོ ཏསྶ བྷཎནྟཾ སུཏྭཱ ཏཾ པུརིསཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཨེཀཾ ཁཎྜཾ དཱཔེསི།

སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨུཙྪུཁེཏྟེ ཨུཔྤནྣོ། ཏསྶ ཨུཙྪུཝནཾ མཧནྟཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ ཡོ ཀོཙི ཨུཙྪུཾ གཎྷིཏུཾ ཨཱགཙྪཏི, ཏཾ ཨུཙྪུཔཏྟེཧི ཏཱལེཏི།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ནཱཪགཏཾ པིཎྜཱཡ གཙྪནྟོ ཨདྡས། སོ ཐེརཾ དིསྭཱ ཨཏྠཾ ཀཐེསི —

༧༣༧. "ཨིདཾ མམ ཨུཙྪུཕཐཾ མཧནྟཾ, ནིབྦཏྟཏི པུཉྙཕལཾ ཨནཔྤཀཾ།
ཏཾ དཱནི མེ ན པརིབྷོགམེཏི, ཨཱཙིཀྑ བྷནྟེ ཀིསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།།

༧༣༨. "ཧཉྙཱམི ཁཛྫཱམི ཙ ཝཱཡམཱམི, པརིསཀྐཱམི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཀིཉྩི།
སྭཱཧཾ ཚིནྣཐཱམོ ཀཔཎོ ལཱལཔཱམི, ཀིསྶ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།།

༧༣༩. "ཝིགྷཱཏོ ཙཱཧཾ པརིཔཏཱམི ཚམཱཡཾ,

པརིཥཏྣུམི ཕཱརིཙརྻཔ གླཱམྱཱ།

རུདནྟཱ ཙ མེ ཨསྲུཀཱ ནེཏྲཱལཀྵེ,

ཨཱཙཱཏྲ སྟཀྵེ གིསྨ ཨཡཾ ཕིཔྣཀོ།།

༧༨༠.“ཀླཱནྟཱ གིལཀྵེ ཙ པིཔྣསིནྟཱ ཙ, སཏྣཱིནྟཱ སྣཱཏསྱུཏཾ ན ཕིཧེ།

པུཀྵྨི ཏཾ ཨེཏམཎྜཾ སྟཱཏཀྵེ, ཀཐཾ ནུ ཨུཀྐུཔརིཀྵོཏཾ ལཀྵེཥྱ”ཀྵེ།།

༧༨༡.“པུརེ ཏུཕཾ ཀཱམྨཀཱསི ཨཏྟཱ, མནུསྶཏྟཱནྟཱ པུརིསྨཱཡ ཏྭཱཧིཡཱ།

ཨཏྠཱ ཏཾ ཨེཏམཎྜཾ ཕཱཏྣཱམི, སུཏྣཱན ཏཾ ཨེཏམཎྜཾ ཕིཏྟཱན།།

༧༨༢.“ཨུཀྐཾ ཏུཕཾ ཁཱཏམྣཱནྟེ པཡཱནྟཱ, པུརིསོ ཙ ཏེ པིཏྟཱིནྟཱ ཨནཱགཀྑི།

སོ ཙ ཏཾ པཀྑཱསཀྵེ ཀཱཐེསི, ཏསྨཱ ཏུཕཾ ན གིཀྑི ཨཱལཔིཏྟཱ།།

༧༨༣.“སོ ཙ ཏཾ ཨཏྟཱཏཀྵཾ ཨཡཱཏི, ཝེཏཥྱ ཨུཀྐུཀྵེ ཙ ཏཾ ཨཔྤོཙ།

ཏསྨ ཏུཕཾ པིཏྟཱིནྟཱ ཨུཀྐཾ ཨཏྣཱསི, ཏསྨིཏཾ ཀཱམྨསྨ ཨཡཾ ཕིཔྣཀོ།།

༧༨༨.“ཨེཏྲུ ཏཾ གཏྟཱན པིཏྟཱིནྟཱ གཀྵེཥྱཱསི, གཏེཏྣཱན ཏཾ ཁཱཏསྶུ ཡཱཕཱཏཱཏྟཾ།

ཏེནེཕ ཏཾ ཨཏྟམནྟཱ སྟཱཕིསྶསི, ཏཏྟཱ ཙུཏཀྐཱ ཙ པམོཏེནྟཱ སྟཱཏི།།

༧༨༥.“གཏྟཱན སོ པིཏྟཱིནྟཱ ཨགྒཏེསི, གཏེཏྣཱན ཏཾ ཁཱཏི ཡཱཕཱཏཱཏྟཾ།

ཏེནེཕ སོ ཨཏྟམནྟཱ ཨཏེསི, ཏཏྟཱ ཙུཏཀྐཱ ཙ པམོཏེནྟཱ སྟཱ”ཏི།། –

ཕཙཎཔཏིཕཙཎཀཱཎྜ པཏེཏ ཝེརེཏ ཙ ཕུཏྟཱ།

༧༣༧-༨. ཏཏྟ **གིསྨཱཏི** གཱིཏིསསྨ, ཀཱམྨསྨཱཏི ཨཀྵེཔྤཡོ། **ཏཏྱཱསྨཱིཏི** ཕིཏཏྱཱམི ཕིསྟཱཏཾ ཨཱཔཏྟཱམི། **ཕིཏཏྱཱསྨཱིཏི** ཕཱ ཕིཏྟཀྵེཡྱཱམི, ཕིསེསཏྟཱ ཕྲཱིཡོཡྱཱསྨཱིཏི ཨཏྠོ། **ཁཏྟཱསྨཱིཏི** ཁཱཏིཡྱཱམི, ཨསིཔཏྟསཏིསེཏི ཏེསིཏེཏི ཁཱཏཀྵེཏི ཕིཡ ཨུཀྐུཔཏྟེཏི ཀཱཀྵེཡྱཱསྨཱིཏི ཨཏྠོ། **ཕཱཡམྨཱསྨཱིཏི** ཨུཀྐཾ ཁཱཏིཏུཾ ཕཱཡཱམཾ ཀཱརེམི། **པརིསཀྐཱསྨཱིཏི** པཡོགཾ ཀཱརེམི། **པརིཀྐུཏྟིཏྟཀྵེ** ཨུཀྐུརསཾ པརིཀྐུཏྟིཏཾ, ཨུཀྐཾ ཁཱཏིཏུཀྵེ ཨཏྠོ། **ཀཱེཀྐཱཔཱམོཏི** ཀཱེཀྐཱསཏྟ ཨུཔཀྐེཀྐཱཔཱམོ, པརིཀྐཱཁཔལོཏི ཨཏྠོ། **ཀཔཀྐོཏི** ཏཱཏོ། **ཕཱལཔཱསྨཱིཏི** ཏུཀྐཱཏ ཨཔཱཏཱ ཨཏིཕིཡ ཕིལཔཱམི།

༧༣༩. **ཕིསྣཱཏྟཱཏི** ཕིསྣཱཏཔཱ, ཕིཏཏབཱཡོ ཕྱཱ། **པརིཔཏྣཱམི ཀམྨཱཡཀྵེ** ཏྲུཏཾ ཨསཀྑཀྵེ ཏྲུམིཡཾ པཔཏྣཱམི། **པརིཥཏྣཱསྨཱིཏི** པརིཏྟམྨཱམི། **ཕཱརིཙརྻཔཱཏི** མཀྑེ ཕིཡ། **གླཱམྱཱཏི** གླཱམྱསཀྵེ ཐལེ།

༧༨༠-༥. **སཏྣཱིནྟཱཏི** ཨོཏྟཀཱཏྟཏྱཱཏྟཾ སོསཔྤཏིཡྱཱ སུཏྟུ ཏསིཏྟཱ། **སྣཱཏསྱུཏཀྵེ** སྣཱཏཀྵུཏཾ སུཕཾ། **ན ཕིཧེཏི** ན ལབྷཱམི། **ཏཀྵེ** ཏུཕཾ། **ཕིཏྟཱནྟཱཏི** ཕིཏྟཱནྟཱཏི། **པཡཱནྟཱཏི** ཀཏྟུཾ ཨཱརཏྟཱ། **ཨནཱགཀྑཱིཏི** ཨནུཔཏྟཱ། **པཀྑཱསཀྵེཏི** པཀྑཱསིསམཱནོ། **ཏསྨིཏཾ ཀཱམྨསྨཱཏི** ཨེཏྟ **ཨེཏཀྵེ** ནེཔྣཱཏམཏྟཾ, ཏསྨ ཀཱམྨསྨཱཏི ཨཏྠོ། **པིཏྟཱིནྟཱ གཀྵེཥྱཱསྨཱིཏི** ཨཏྟཀྵེ པིཏྟཱིཔཏྟེནེཕ ཨུཀྐཾ གཀྵེཥྱཱསི། **པམོཏེནྟཱཏི** པམུཏེནྟཱ།

༧༤༥. གཏེཥྭཱན་ ཏཾ་ བྷཱུརི་ ཡཱཤཱདཏྲཱིཎི་ ཐེརེཎ་ ཨཱཧཏྲིཎིཡཱུམེཎ་ ཨཱུརྡྷྭཾ་ གཏེཥྭཱ་ ཡཤྭཱཏྭཏ་ བྷཱུརཱིཥྭཱ་ མཏཀྟཾ་ ཨཱུརྡྷྭཀཱཡཱུཡཾ་ གཏེཥྭཱ་ ཐེརསྱཱ་ ཨུཔཎེསི, ཐེརོ་ ཏཾ་ ཨཏྲཱཧཱཀྟཾ་ ཏིཎེཥ་ ཏཾ་ ཨཱུརྡྷྭཀཱཡཱུཡཾ་ གཱཧྟཔཱཏ་ ཕེལཱཡཱཤཾ་ གཏྭཱ་ ཐྲཱགཱཡཏཾ་ ཨཱཏཱུསི, ཐྲཱགཱཱ་ ཐཱེཀཱཡྲཱུསྐྲིཏ་ སཏྟཾ་ ཏཾ་ པརིཥྭཱཧཱིཏྭཱ་ ཨཏྲུམོདཏཾ་ ཨཱཀཱུསི, པཏོ་ པསྐཱཏྟཙོཏྟོ་ ཡཏྟཱིཏྭཱ་ གཏོ, ཏཏོ་ པཐྭཱཡ་ ཡཱསྭཱུབཾ་ ཨཱུརྡྷྭཾ་ པརིཥྭཱཏྟི།

སོ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏུཡཱཏཾསེསུ་ ཨུཔྤཛྫི། སྭ་ པཎེསྭ་ པེཏཱསྶ་ པཡཏྟི་ མཏུསྶལོཀེ་ ཕཱཀཏྭ་ ཨཏེསི། ཨཐ་ མཏུསྶ་ སཏྟཱཾ་ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ་ ཏཾ་ པཡཏྟིཾ་ པུཙྪིཾསུ། སཏྟཱ་ ཏིསཾ་ ཏམཏྟཱཾ་ ཕིཏྟཱརཏོ་ གཐེཏྭཱ་ ཐཱསྶཾ་ ཏེསེསི, ཏཾ་ སུཏྭཱ་ མཏུསྶཱ་ མཙྪེརམལཾཏོ་ པཏིཕིརཏྭཱ་ ཨཏེསུཏྟི།

ཨུཙྪུཔཏཡཱཏྟཱཡཱཏྟཏྟ་ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱལྨཱརཔཏཡཱཏྟཱཡཱཏྟཏྟ

སྭཱཡཱཏྟི་ ཏཱམ་ ཏགརསྶ ཨིཏཾ་ སཏྭ་ ཛོཏཡཱཏེ་ ཕིཏརཏྟོ་ ཏྭེ་ པཏེ་ ཨཱུཙྪུ་ གཐེསི། སྭཱཡཱཏྟིཡཾ་ ཀིར་ ཀོསལརཉྙོ་ ཏྭེ་ པུཏྟ་ ཡཱུསྭཏིཀཱ་ པཙམཡཡེ་ ཙིཏྟ་ ཡོབྦཏམཏམཏྟཱ་ པརཏྟཱརཀཱམཱི་ ཀཱཏྟ་ ཀཱལཾ་ ཀཱཏྟ་ པརིཏཱཡཡིཏྭཱ་ པཏྟ་ ཧུཏྟ་ ཏེཡྻཏྟཱིཾསུ། ཏེ་ རཏྟིཡཾ་ ཐྲཱིརཕེཏ་ སཏྟིཏ་ པརིཏེཝཱིཾསུ། མཏུསྶཱ་ ཏཾ་ སུཏྭཱ་ ཐྲཱིཏཏསིཏྭཱ་ "ཨེསཾ་ ཀཏི་ ཨིཏཾ་ ཨཔམཏྟལཾ་ ཕཱུཔསཏྟིཏྟྭཱ"ཏི་ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ་ ཐཱིཀྲཱུསཏྟྷསྶ་ མཧཱཏཱཏཾ་ ཏཏྭཱ་ ཏཾ་ པཡཏྟིཾ་ ཐྲཱགཱཡཏོ་ ཨཱརོཙེསུཾ། ཐྲཱགཱཱ་ "ཨུཕྤཏྟཱཀཱ་ ཏསྶ་ སཏྟསྶ་ སཡཏེཏ་ ཏུཀྑཱཀཱི་ ཏ་ ཀིཉྩི་ ཨཏྟཏྟཡོ"ཏི་ ཡཏྭཱ་ ཏསྶ་ ཀཱརཎཾ་ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ་ ཏིསཾ་ ཏམཏྟཾ་ ཏེསེཏྟོ –

༧༤༦."སྭཱཡཱཏྟི་ ཏཱམ་ ཏགརཾ, ཧིམཡཏྟསྶ་ པསྶཏོ།
ཏཏྠ་ ཨཱསུཾ་ ཏྭེ་ ཀཱལྨཱཏ, སྭཛཱཏཱཏྟི་ མེ་ སུཏཾ།།

༧༤༧."སམྨཏྟཱ་ རཏྟིཡཱསུ, ཀཱམསྶཏྟིཏཏྟིཏོ།
པཏྟུཕྤཏྟསུཁེ་ གིཏྟཱ, ཏ་ ཏེ་ པསྶིཾསུཏཱགཏཾ།།

༧༤༨."ཏེ་ ཙུཏྟཱ་ ཙ་ མཏུསྶཏྟཱ, པརལོཀཾ་ ཨིཏོ་ གཏཱ།
ཏེཧ་ ཀྲོསཏྟུཏིསྶཏྟཱ, པུབྦེ་ ཏུཀྐཏམཏྟཏོ།།

༧༤༩."བཧཱུསུ་ ཝཏ་ སཏྟེསུ, ཏེཡྻཏྟེསྶི་ ཨུཔཊྛིཏེ།
ཏཱཡཱཏྲིསྶ་ ཙ་ ཨཏྟཱཏཾ, པརིཏྟཾ་ ཀཱཏྟཾ་ སུཁཱཝཧཾ།།

༧༥༠. "ཀིཾ་ ཏཏོ་ ཕཱཡཀཱ་ ཨསྶ, ཡཾ་ ཏོ་ སཱུཏྟཀཱཱ་ ཙུཏཱ།
ཨུཔཡཏྟ་ པཏྟིཕེསཡཾ, ཏེཏྟིཕཱུསསམཏྟིཏཱ།།

༧༥༡. "སྭཱམཱིཏོ་ ཨིཏྟ་ ཏུཏྟཏ, ཏོཏྟི་ ཨསྶཱམཱིཏོ་ ཏཏཱ།
ཏྲཱམཏྟི་ ཏེཏྟིཕཱུསཱཡ, མཏུསྶཱ་ ཨུཙྪཏོཏཏཱ།།

༧༥༢. "ཨེཏམཱཏྟིཏཝཾ་ ཉཏྭཱ, ཨིསྶརམཏཏསམྨཏཾ།

པཏྭལ ཨིསྣཱརམདཾ, ཧླཱཕི སཱླཱགཱརྡ ནརོ།

ཀཱལཱསྨ ཧྲིདྲ སཱཔྲཙྩོ, སཱགྲ སོ ཨུཔཔཊྚིཾ”ཏི – གཱཐཱ ཨཊྛཱསི།

༧༤༦. ཏཏྠ **ཨིཏི མེ སུཏནྟི** ན གེཕཾ ཨཏྠོ ཀྵཧེན དིཊྛམེཕ, ཨཔ ཏོ ཝེཀོ ཕཱཀཱཏཊྛཱཕེན ཨིཕཾ མཡཱ སུཏནྟི ཨཏྠོ།

༧༤༧. **ཀཱམསུདྷཏྲིཏནཊིནོ**ཏི ཀཱམཀཱཧེསུ ཨསྣྷཏཕཀེན ཨཏྲིནཧྤནསྤིཡཱ། **པཊྛཱཕཧྣསུཝེ ཀེཊྛ**ཏི ཕཏྭཕྭནསུཝཕམཊྛེ ཀེཏྟ གཱཐིདྲ ཏུདྲ། ན ཏེ **པཏྶོསུནཱཀཏྟི** ཏུཊྛརིཾ པཏྭལ སུཙརིཾ ཙརིདྲ ཨནཱཀཏཾ ཨཱལཡཏཾ དེཕམནྟུཧྲེསུ ལཊྛཱཧྲཾ སུཙཾ ཏེ ན ཙིཊྛིསུཾ།

༧༤༨. **ཏིཊྛ ཕྲོཧེཏུདིསཱཊྛཏི** ཏེ ཕུཏྲི སྟཱརཕུཏྲཏུཧྲ པིཏྲ ཨིཏྲ སྟཱཕཊྚིཡཱ སསྟེཔེ ཨདིསྣམུནཏུཡཱ ཕྲོཧེཏི གཱཏྟཏྠི། ཀཾ གཱཏྟཊྠིཏི ཨཱཏ “**ཕུཏྲི ཏུཀཱཏམཏྟོ**”ཏི།

༧༤༩. ཨིཏྲནི ཏིསཾ གཱཏྭནསྨ ཀཱནཏཾ ཏེཏུཏཱ ཙ ཕཡཱཏྟ ཙ ཕིཊྛཱཏྲིཏྲ དསྣེཏུཾ “**པཏྭསུ ཕཏ སཏྟེསུ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠ **པཏྭསུ ཕཏ སཏྟེསུ**ཏི ཨཏེཀེསུ ཏཱཔྲིཏེཨིསུ ཕིཊྛཱཕནེསུ། **ཏིཨཱཏྟཱྀ ཨུཔཊྛིཏི**ཏི ཨཏྠོ སཏྟཀེ ཏུཏཕྲཏིཨཱཏྟཱཔེ སསྟེཔེ ཐེཏི, ལཕྲཕཱཕནིཏི ཨཏྠོ། **པརིཏྟཾ སུཏྲཕཏྟེ** ཨཕྲམཊྛཀཱཔྲི ཨཱཡཏཾ སུཏྲཕཏཾ ཕུཏྟཾ ཀཱཏྲ ཨཊྛཾ སོཏྟཾ ནིརུཔཊྛཾ ཀཱཏུཾ ནུསཀྲིསྨ ཕཏྲཏི ཡོཛྫན།

༧༥༠. **ཀཾ ཏཏོ ཕུཔཀཱ ཨསྣྷཏི** ཏཏོ ཕུཔཀཱ ལུམཀཱ ནུམ ཀཾ ཨཊྛཱ ཨསྨ སིཡཱ། **ཡཾ ནོ སྟཱཏཀུཡཱ ཙུཏྲཏི** ཡེན ཕུཔཀཱཊྛེན མཡཾ སྟཱཏཀུཡཏོ ཙུཏྲ ཨིཏྲ པཏྟིཕྲིསཡཾ ཨུཔཔཊྚ པཏྟེསུ ཏིཁྲཏྟ ཕྲིཕྲིཕུཔསམཕྲིཏྲ ཕྲིཙཏྲཕྲཏི ཨཏྠོ།

༧༥༡. **སུམེཏོ ཨིཏྲ ཏུཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨིམསྨིཾ ཝེཀོ ཡསྨིཾཡིཕ ཧྲཏེ ཕུཏྲི སུམེཏོ ཏུཏྲ ཕྲིཙརཏྟི, ཏཏིཾ ཏསྨིཾཡིཕ ཧྲཏེ ཏོཏྟི ཨསྣཱམེཏོ། **མནུསྶ ཨུཏྟརོཏཏྲཏི** མནུསྶཀཱཝེ སུམེཏོ ཏུཏྲ ཀཱཡཀཱཏྲ ཀཱསྨཕཀེན ཨོཏཏྲ ཧྲམཊྛེ ཕྲིཕྲིཕུཕལ, པསྨ སཾསཱརཕཀཏིཊྛེ དསྣེཏི།

༧༥༢. **ཨིཏསྣིཏཕཾ ཏཏྲ, ཨིསྣཱརམདཕསྣྷཕཊྛེ** ཨིཏཾ ཨིསྣཱརིཡམདཕཀེན སསྣྷཾ ཨཕཡཕུཔཔཊྚེསཊྛཾ ཨཱཏྲིཏཕཾ དོསཾ ཏཏྲ པཏྭལ ཨིསྣཱརིཡམདཾ ཕུཀྐཕྲཕུཏྟ ཏུཏྲ། **ཧླཱཕི སཱླཱགཱརྡ ནརོ**ཏི སཱགྲ དེཕཝོཀཱ གཱཏཡིཕ ཧླཱཕཱྀ།

ཨིཏི སཱཏྲ ཏིསཾ པཏྲཏཾ པཕྲཊྛཾ གཱཐིཏྲ ཏིཏི མནུསྶཏི གཱཏཾ ཏྲཏཾ ཏིསཾ པཏྲཏཾ ཨུཏྲིསུཔཏྲ སཕྲཏཕཱརིསུཡ ཨཏྠཱསཡཱཏྲཏུཡཾ ཧླཱཾ དེསེསི། སུ དེསཏྲ མཏྲཏྭནསྨ སུཏྟིཀཱ ཨཏྠོསཱཏི།

ཀཱམསཱརཔཏྲཕཏྲཕཏྟཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༧. སྟཱཏཕུཏྲཔཏཕཏྲཕཏྟཏྲ

ཕུཏྲི གཱཏྭཾ གཱསྣཏྟི ཨིཏཾ སཱཏྲ ཨཏཕཨེ ཕྲིཏརཏྟེ སྟཱཏཕུཏྲཔཏཾ ཨཱརཊྛ གཱཐེསི། ཏཏྠ ཡོ སོ ཨཏྲིཏི ཀེཏཕཊྛ ནུམ སཏྟེ ཕུཊྚེ ཨཏྲིཏི པཊྛཱཀཱཏྲཊྛེ ཨཕཕརཏྟེཀྲ པཏྲཏི ཕཊྛཱཕཏསྣཱཏི ཏེརཕེ པཊྛཏྲ ཏཏྲིཕ གཱཊྛཱཏྲ ཕྲིཕཱཀཱཕསེཏ པཏྲིསུ ཨུཔྲཏྟཾ སོ ཨིཏྲ “སྟཱཏཕུཏྲཔཏོ”ཏི ཨཏྲིཕྲིཏོ། ཏཏྲ ཕཊྭ ཏིཊྛ སུཏཕཕསིཔཏཕཊྛཕྲི ཕྲིཏྲརཏ ཨཱཀཱཏམེཕ, ཏསྣ ཏཏྲ ཕུཏྲཏཔཨེཏེཕ གཱཏེཏཏྲཾ སཱཏྲ ཏི ཏཏྲ ཐེརེཏ ཨཏྠོ ཀྵཏིཔཏྭཾ པཕཊྛེཡཱ གཱཐིཏཡ “ན གེཕཾ ཏཕ ཀྵཏཀཱཡེཕ, ཨཔ ཏོ ཏུཀྲི ཨིཏོ ཨནཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཕཱ པཏོ ཏུཏྲ མཏྲཏུཀྲཾ ཨཏྲཏྲཕཱ”ཏི ཕཏྲ ཏིཏ ཡཱཏོཏོ –

༧༥༣. “ཕུཏྲི གཱཏྭཾ གཱསྣཾ, ཕྲིཡཱཀོ མཐཡེ མཏཾ།

ཧྲུཔེ སདྲེ རསེ གཱཏྲེ, ཕོཊྲུབྲེ ཙ མརྡེརམེ།།

༧༥༤.“ཨེཀྵཾ ཀླིཎཾ རཎཾ ཁེཏྲཾ, ཨནུཤྲུཏྲ ཨནཔྲཱགཱ།
ཨུཥྞེ པརིཙརིཏྲ, པལྀསཏྟྲེ གིརིབྲཛཱ།།

༧༥༥.“ཨེསཾ སུནེཏྲམདྲཱཀྵི, ཨཏྲདཏྲཾ སམྣཧིཎཾ།
ཨཔྲིཀྵཾ ཧིརིསཔྲཏྲཾ, ཨུཀྵེ པཏྲགཎེ རཎཾ།།

༧༥༦.“ནཏྲིཀྵཏྲཎ ཨོཏུཡཱཏ, ཡཏྲ ཛྲཏྲེཏི ཙྪྲཡེ།
ནཀྵ པཏྲཾ གཎེཏྲན, ཨུཀྵཾ པཀྵཡཱཏ ཁཏྲིཡོ།།

༧༥༧.“ཐཏྲིལེ པཏྲཾ ཛྲིཏྲིཏྲ, ནསམྣོ ཨཔཀྵམེ།
རཀྵྣོ གིཏཡསླཎཾ པུཏྲོ, གཾ མཾ ཛྲིཀྵུ གརིསྨེ།།

༧༥༨.“ཏཀྵ གཀྵཀྵ ཡཏུསཀྵ, ཡེཔྣགོ གཏྲོ ཨཏུ།
ཡཾ ཏྲཛཔུཏྲོ ཡེདེསི, ནེརཡཀྵི སམཡྲིཏོ།།

༧༥༩.“ཚལེཡ ཙཏུཏྲསྣེཏི, ཡསླེནེ ནཏུཏྲནེ ཙ།
ཛྲུསཾ ཏྲུགྲཾ ནེགཀྵེཏྲ, ནེརཡེ གཏགིབྲེསོ།།

༧༦༠.“ཨུཏྲནེཔེ ཙ པཀྵེཏྲ, ནེཀཱུཀྵེ ཡླམདཀླེཀོ།
ཨུཏྲཾཡྣད ཚེཏོ ཙེཡ, ཙེརཾ བློ ཨཔཀྵབ།།

༧༦༡.“བཏྲུནེ ཡསྣསཏསླནེ, ཡྟུགྣེ ནཏུཏྲནེ ཙ།
ཛྲུསཾ ཏྲུགྲཾ ནེགཀྵེཏྲ, ནེརཡེ གཏགིབྲེསོ།།

༧༦༢.“ཨེཏྲདེསཾ ཁོ གཏུགཾ, ཨཔྲདུཛྲཔྲདེསེནཾ།
པཀྵཏྲེ ཡླཔགཀྵཏྲ, ཨེསེམླསཛྲ སུབྲཎཾ།།

༧༦༣.“སོ ཏབྲ བཏུཡསླནེ, ཡེདཡེཏྲ བཏྲུཾ ཏུཔཾ།
ཁུཡྲེཡླསཏཏོ ནླམ, པེཏོ ཨླསེ ཏཏོ ཙྪཏོ།།

༧༦༤.“ཨེཏམླཏྲེནཡཾ ཉཏྲ, ཨེསླརམདསསླཡཾ།
པཏླཡ ཨེསླརམདཾ, ནེཡླཏམནུཡཏྲཡེ།།

༧༦༥.“དིབྱེཥ ཏྲཱསྨི པྲཱསོ, ཡོ བྲཧྨེསུ སཱགརོ།

ཀཱཡསྨ ཧྲེདྣ སཔྲཛྙཱ, སགྲཾ སོ ཨུཔཔཛྫི”ཏི།། –

ཨིདཾ པེཏཝཏྠུཾ གཱཐེསི།

༧༥༣. ཏཏྲ **པུབྦེ གཱཏྲཱནཾ གཱསྨཱནཾ, ཕིཔྤཱ་ལཱ མཐཡེ མནནྟེ** པུརིམཱསུ ཏྲིཏིསུ གཱཏྲཱནཾ ཨཀཱུསལཀཱསྨཱནཾ ཕལཾ ཨུཔལཱརཾ ཏུཏྲཱ ཨུཔྤརྫྫཱམྨཱནཾ ཨཏྠབྲཱལྷཱནཾ ཙེཏྟཾ མཐཡེཥྭཱ ཨཏྲིཏྲཱཡེཥྭཱ, པརེསཾ ཨནཏྠཱཀཱརཀམྨུཁེན ཨཏྟནོ ཨཏྠཾ ཨུཔྤཱདེཡྻཱཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།

ཨིདྲཱནི ཏཾ ཙེཏྲམཐནཾ ཕིསཡེན སཏྲིཾ དསྶེཏུཾ **“ཏྲུཔེ སཏྲེ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྲུཔེཏི** ཏྲུཔཀེཏུ, ཡཐིཙྪིཏཱསྨ མནཱཔེཡཱསྨ ཏྲུཔཱརམྨཎཱསྨ པཏིལྦྡྷནེམིཏྟནྟི ཨཏྠོ། **སཏྲེཏི**ཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༧༥༤. ཨིཔྶཾ སླྷཏྲརཏྣཾ ཕྲུཏྲམཏྠཾ ཨསླྷཏྲརཏྣཾ ནེཡམིདྡྷ དསྶེཏྟི **“ནཏྟྣཾ གཱིཏ”**ཏྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **རཏྟིཏྟི** ཀཱམརཏྟཾ། **ཁིཏྲཏྟི** སཏྟཡཀཱནྡྲིཏི ཀཡཾ། **གཱིརིབྦཛྫཏྟི** ཏྲཛྫཀཾ།

༧༥༥. **ཨིསིསྟེ** ཨསེཀྵཱནཾ སཱིལཀྑནྡྷཱདིནཾ ཨེསནཏྠེན ཨིསིཾ། **སུནེཏྟནྟི** ཨིཔྤཾནཱམཀཾ པཙྩེཀབུདྡྷཾ། **ཨཏྟདནྟནྟི** ཨུཏྟམེན དམཐེན དམིཏཙིཏྟཾ། **སམཱཧིཏཏྟི** ཨརཧཏྟཕལསམཱདྷིནཱ སམཱཧིཏཾ། **ཨུཙྪི པཏྟགཏཏྟེ རཏྟི** ཨུཙྪེན ཏྲིཀྑཱཙརིཡཱཡ ལདྡྷེ པཏྟགཏེ པཏྟཔརིཡཱཔནྣེ ཨཱཧཱརེ རཏཾ སནྟུཊྛཾ།

༧༥༦. **ཡཏྟཱ, ཏྲཏྟེཏི ཙྪབྦྱཱཏི** “ཨཔི, ཏྲཏྟེ, ཏྲིཀྑཱ ཡཏྟཱ”ཏི ཕིསྨཡཱཏྟཏྟཾ གཱཐེསི། **ཨུཏྟཾ པཏྟཡཱཱཀཏྟཱཏི** ཨུཏྟཏྲཾ གཱཏྲཱ པཏྟཾ ཨུཔྤཱིཔེཏྲཱ།

༧༥༧. **ཐནྡྱེལེ པཏྟཾ ཏྲིཏྟིཏྲཱཏི** ཁེརཀཱཔཱིནེ ཏྲཱུམིཡཾ དེསེ ཁིཔཏྟེ པཏྟཾ ཏྲིཏྟིཏྲཱ། **ཨཔཀྐམཱིཏི** ཐོཀཾ ཨཔསཀྐི། ཨཔསཀྐནྟོ ཙ “ཨཀཱརཎེན ཨཏྠབྲཱལོ མནནྟཾ ཨནཏྠཾ ཨཏྟནོ ཨཀཱསི”ཏི ཀཏྟུཀཱམཏཱཡ ཨོལོཀེནྟོ པཏྟཀཱབྲུཏྟཾ ཏྲཛྫཾཔུཏྟཾ ཨཱཧ **“རཏྟོ གིཏཱཡསྨཱནཾ པུཏྟཾ, གཱིཾ མཾ ཏྲིཀྑཱ ཀརིསྶསཱི”**ཏི།

༧༥༨. **ཐཏྟུསསྶཱཏི** ཏྲཏྟུཀཱསྶཱ། **ཀཏཱོཀཏི** ཨཏིཧྦོ། **ཡཏྟེ** ཡཾ ཕིཔྤཱཀཾ། **སམཔྤིཏྟཏྟི** ཨཏྟུཏྟོ།

༧༥༩. **ཆལོཔ ཙཏུཏྟཱསཱིཏི, ཡསྶཱནི ནཧུཏཱནི ཙཱཏི** ཨུཏྟཏྟོ ནིཡཏྟོ ཙཏུཏྟཱསཱིཏིཡསྶསཧསྶཱནི, ནིཀཱུཏྲྀ, ཤྱཱམཡཏྟེན, དཀྲིཏཡཏྟེན, ཨུཏྟཾཡུཏྟོ, ཨོལཱམྦིཀཱ, ཡསྤཱཏྟོ ཏྲཏྟི ཨིཔྶཾ ཆ ཙཏུཏྟཱསཱིཏིསཧསྶཱནི ཡསྶཱནི ནཏྟེ། ཏེནཱཧ –

༧༦༠.“ཨུཏྟཏྟོཔི ཙ ཡཏྟིཏྟཏྟ, ནིཀཱུཏྲྀ ཤྱཱམདཀྲིཏོ།

ཨུཏྟཾཡུཏྟོ ཚིཏྟོ ཙེཡ, ཙེཏྟཾ བྲཱལོ ཨཡཏྟཏྟཏྟ”ཏི།།

ཏྟཱནི ཡཏྟ ཡསྶཱནི ཡསྨཱ ཨནེཀཱནི ནཧུཏྟཱནི ཧོཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ནཧུཏཱནཱི”**ཏི། **ཏྲུཏྟཾ ཏུཀྑཾ ནིགཙྪིསྶཏཱི** ཨདྷིཔྤཱཡ ཏུཀྑཾ པཏྟཏྟཏྟི།

༧༦༡. **པུཏྟཱཏྟིཏྲཱི** ཡསྶཱཏྟཏྟཏྟཱ, ཨིཏྲཱ པུརིམཱཏྟཏྟཱཡ ཙ ཨཏྟཱཏྟཏྟཾཡོཏྟཱ ཨུཔཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཏྟཏྟཱ།

༧༦༢. **ཨིཏྲཱདིསཏྟེ** ཨིཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀཏྟཱཏྟེ** ཨཏིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ “ཨེཀཱམཏྟཾ ནེསྶིཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨིསིཾ སུཏྟཏྟཾ ཨཱསཏྟཾ ཨཱསཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱ ཨདྷིཔྤཱཡ ཏུཀྑཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡོཛཏྟཱ།

༧༦༣. སོཏི སོ རཱཛཔུཏྟཔེཏོ། ཏཏྠཱཏི ནིརཡེ། བྷེདཡིཏྭཱཏི ཨནུབྷཝིཏྭཱ། ཙུཏྭཱཏི ཙཝནཝསེན། ཏཏོ ཙུཏོཏི ནིརཡཏོ ཙུཏོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ རཱཛཔུཏྟཔེཏཀཐཱཡ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏཾ མཧཱཛནཾ སཾཝེཛེཏྭཱ ཨུཔརི སཙྩཱནི པཀཱསེསི། སཙྩཔརིཡོསཱནེ བཧཱུ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནི སམྤཱཔུཎིཾསུ།

རཱཛཔུཏྟཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱུཐཁཱདཀཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

གཱུཐཀཱུཔཏོ ཨུགྒནྟྭཱཏི ཨིདཾ སཏྠརི ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨཉྙཏརཾ གཱུཐཁཱདཀཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། སཱཝཏྠིཡཱ ཀིར ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ གཱམཀེ ཨེཀོ ཀུཊུམྦིཀོ ཨཏྟནོ ཀུལཱུཔཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨུདྡིསྶ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེསི། ཏཏྠ ནཱནཱཝེརཛྫཀཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱགནྟྭཱ པཊིཝསིཾསུ། ཏེ དིསྭཱ མནུསྶཱ པསནྣཙིཏྟཱ པཙྩཡེན ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཀུལཱུཔཀོ བྷིཀྑུ ཏཾ ཨསཧམཱནོ ཨིསྶཱཔཀཏོ ཧུཏྭཱ ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ དོསཾ ཝདནྟོ ཀུཊུམྦིཀཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཔེསི། ཀུཊུམྦིཀོ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཀུལཱུཔཀསྶ པརིབྷཱསཏོ པརིབྷཱསི། ཨཐ ཀུལཱུཔཀོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏསྶེཝ ཝིཧཱརེ ཝཙྩཀུཊིཡཾ པེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཀུཊུམྦིཀོ པན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏསྶེཝ ཨུཔརི པེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ དིསྭཱ པུཙྪནྟོ –

༧༦༦. "གཱུཐཀཱུཔཏོ ཨུགྒནྟྭཱ, ཀོ ན དཱིནོ པཏིཊྛསི།
ནིསྶཾསཡཾ པཱཔཀམྨནྟོ, ཀིཾ ནུ སདྡཧསེ ཏུཝཾ"ཏི།། –

གཱཐམཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ པེཏོ –

༧༦༧. "ཨཧཾ བྷདནྟེ པེཏོམྷི, དུགྒཏོ ཡམལོཀིཀོ།
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏོ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཨཏྠཾ ཨཱཙིཀྑི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ –

༧༦༨. "ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨིདཾ དུཀྑཾ ནིགཙྪསཱི"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཏེན ཀཏཀམྨཾ པུཙྪི། སོ པེཏོ –

༧༦༩. "ཨཧུ ཨཱཝཱསིཀོ མཡྷཾ, ཨིསྶུཀཱི ཀུལམཙྪརཱི།
ཨཛྫྷོསིཏོ མཡྷཾ གྷརེ, ཀདརིཡོ པརིབྷཱསཀོ།།

༧༧༠. "ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཀྑཝོ པརིབྷཱསིསཾ།
ཏསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏོ"ཏི།། –

དྭེཏི གཱཐཱཏི ཨཏྟནོ ཀཏཀམྨཾ ཀཐེསི།

༧༦༩. ཏཏྲ **ཨཏྲ ཨཱཤླཱཤཱིརྒོ མཡ༹ཏནྟི** མཡ༹ནྟཾ ཨཱཤླཱསེ མཡླ ཀཏཕིཏྣཱརེ ཨེཪྒོ ཊྀཏྲུ ཨཱཤླཱཤཱིརྒོ ནེབཏྟཱཕཱསནཪྒོ ཨཪྠེསི། **ཨརྡྷཱཤཱིརྡེ མཡ༹ནྟཾ གླརེཏི** ཀུལྟུཔཀཱལྐཱཕིན མམ གེནེ ཏཱཏྲཱིཏྲིནེཕིསཕཱསེན ཨཏྲིནེཕིཊྲཱ།

༧༧༠. **ཏསྨཱཏི** ཏསྨ ཀུལྟུཔཀཱཞིཏྲཱུསྨ། **ཞིཏྲཱཔཱཪྡི** ཞིཏྲཱུ། **པརིབྲཱཤིསནྟི** ཨཔྲཱསཱིཾ། **པིཏཪྻོཀཾ ཨིཪྡེ གཪྡི**ཏི ཨིམིནྣ ཨཱཀཱརེན པིཏཪྻོཾ ཨུཔགཪྡ པིཏྭརྡྟཱ།

ཏཾ སྭུཏྣ ཐེཪ ཨིཏརཱསྨ གཏཾ པུཚྐཱཪྟེ –

༧༧༡. "ཨམིཪྟེ མིཏྲཕཎྜེན, ཡོ ཏེ ཨཱསི ཀུལྟུཔཪྒོ།
ཀཱལསྨ ཞེཏྣ ཏུཕཀྲོ, ཀིཾ ནུ པེཙྪ གཏཾ གཪྟ"ཏི།། –

གཱཐཱསུཏ། ཏཏྲ **མིཏྲཕཎྜེནཱཏི** མིཏྲཔཏིཏྲུཔེན མིཏྲཔཏིཏྲུཔཏྣཡ།

ཕུན པེཪྡ ཐེརསྨ ཏམཏྠཾ ཨཱཙིཀྲཱཏྟེ –

༧༧༢. "ཏསྨིཕླཏཾ ཕླཔཀཱསླསྨ, སླིས ཏིཊྛཱམི མཏྟཀི།
སོ ཙ པརཕིསཡཾ པཏྟེ, མམེཕ པརིཙྪརཪྒོ།།

༧༧༣. "ཡཾ ཞཱཏནྟེ ཏཏནྟཱཏྟེ, ཨེཏཾ མེ ཏེཏི ཞྭིརཏེཾ།
ཨཏཏྲུ ཁོ ཡཾ ཏཏྣམི, ཨེཏཾ སོ ཨུཔཏིཊྛཏཱི"ཏི།། – གཱཐཱཏྱལསུཏ།

༧༧༢. ཏཏྲ **ཏསྨིཕླཏི** ཏསྨིཕ མཡ༹ནྟཾ ཕུཏྲི ཀུལྟུཔཀཱཞིཏྲཱུཏྲཱུཏསྨ པིཏསྨ། **ཕླཔཀཱསླསླཏི** ཕླཔསམླཊླརསྨ། **སླིས ཏིཊྛཱམི མཏྟཀཱིཏི** སླིས ཏིཊྛཱམི, ཏིཊྛཱཪྟེ ཙ མཏྟཀཱི ཨེཕ ཏིཊྛཱམི, ན སླིསཕྲམླཀེ ཨཱཀཱསེཏི ཨཏྠོ། **པརཕིསཡཾ པཏྟེཏི** མནུསླཪྻོཀཾ ཨུཔཏྣཡ པརཕིསཡཏྟྲུཏཾ པཏྟིཕིསཡཾ པཏྟོ། **མམེཕླཏི** མཡ༹ནྟཾ ཨེཕ པརིཙྪརཪྒོ ཨཏྠསླིཏི ཕཙཏནསེསོ།

༧༧༣. **ཡཾ ཞཱཏནྟེ ཏཏནྟཱཏྟེཏི** ཞཱཏནྟེ, ཨཡྻ མཏྟཾསྒྲལྟན, ཏསྨིཾ ཕཙྪཀུཏེཡཾ ཡཾ ཨཏྟེ ཨུཏནྟེ ཕཙྪཾ ཨོསླཊྛེ། **ཨེཏཾ མེ ཏེཏི ཞྭིརཏནྟེ** ཨེཏཾ ཕཙྪཾ མཡ༹ནྟཾ ཏེཕས ཏེཕས ཞྭིརཏཾ ཏེཏི། **ཡཾ ཏཏྣསླཏི** ཏཾ པན ཕཙྪཾ ཁླཏེཏྲ ཡསླཏཾ ཕཙྪཾ ཀཪེམི། **ཨེཏཾ སོ ཨུཔཏིཊྛཏཱིཏི** ཨེཏཾ མམ ཕཙྪཾ སོ ཀུལྟུཔཀཔེཪྡ ཏེཕས ཏེཕས ཁླཏནཕཱསེན ཨུཔཏིཊྛཏི, ཨཏྲཱུཔཾ ཕླཔེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཏེསུ ཀུཏེསླིཪྒོ པེསལེ ཞིཏྲཱུ "ཨེཕཾ ཨཱཏྲརཔརིཞྐཱགཪྡ ཕརཾ ཏུསླཀཾ གཱཐཱཏྲཏན"ཏྟི ཨཔྲཱསི། ཀུལྟུཔཪྒོ པན ཀུཏེསླིཀཱསླི ཏཕླཕཙནི སམླཏཔེཏྣ སཡཾ ཏཏྲ ཨཔྲཱསི, ཏེནསླ ཏཪྟཔི པཏིཀུཏྲཏཏྣ ཞིཕིཀཱ ཨཪྠེསི། ཨཱཡསླ མཏྟསྒྲལྟན ཏཾ པཕཏྟཾ ཞྲགཕཪྡ ཨཱརོཙེསི། ཞྲགཱཕཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྣ ཨུཔཕླཏེ ཨཱཏྲིནཕཾ ཏསླིཏྣ སམླུཏྟཔརིསླཡ ཏྷམླཾ ཏེསེསི། སླ ཏེསནྣ མཏྟཱཏཏྣསླ སླཏྲིཀཱ ཨཪྠེསླིཏི།

གཱཐཱཏྱཱཀཔེཏཕཏྟུཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གཱཐཱཏྱཱཀཔེཏིཕཏྟུཕཎྞནཱ

༧༧༨-༨༡. **གཱུཐཀཱུཔཏོ ཨུགྒནྟྭཱཏི** ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཨཉྙཏརཾ གཱུཐཁཱདཀཔེཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། ཏསྶ ཝཏྠུ ཨནནྟརཝཏྠུསདིསཾ། ཏཏྠ ཨུཔཱསཀེན ཝིཧཱརོ ཀཱརིཏོཏི ཨུཔཱསཀསྶ ཝསེན ཨཱགཏཾ, ཨིདྷ པན ཨུཔཱསིཀཱཡཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། སེསཾ ཝུཏྟསྨིཾ གཱཐཱསུ ཙ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི།

གཱུཐཁཱདཀཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. གཎཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཏྠཱཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ སམྦཧུལེ པེཏེ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར སམྦཧུལཱ མནུསྶཱ གཎབནྡྷནེན ཨསྶདྡྷཱ ཨཔྤསནྣཱ མཙྪེརམལཔརིཡུཊྛིཏཙིཏྟཱ དཱནཱདིཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝིམུཁཱ ཧུཏྭཱ ཙིརཾ ཇཱིཝིཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ནགརསྶ སམཱིཔེ པེཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ སཱཝཏྠིཡཾ པིཎྜཱཡ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ པེཏེ དིསྭཱ –

༧༨༢. "ནགྒཱ དུབྦཎྞརཱུཔཏྠ, ཀིསཱ དྷམནིསནྠཏཱ།
ཨུཔྥཱསུལིཀཱ ཀིསིཀཱ, ཀེ ནུ ཏུམྷེཏྠ མཱརིསཱ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ པུཙྪི། ཏཏྠ **དུབྦཎྞརཱུཔཏྠཱཏི** དུབྦཎྞསཎྛཱནཱ ཧོཐ། **ཀེ ནུ ཏུམྷེཏྠཱཏི** ཏུམྷེ ཀེ ནུ ནཱམ བྷཝཐ། **མཱརིསཱཏི** ཏེ ཨཱལཔཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ པེཏཱ –

༧༨༣. "མཡཾ བྷདནྟེ པེཏམྷཱ, དུགྒཏཱ ཡམལོཀིཀཱ།
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཏྭཱན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཨཏྟནོ པེཏབྷཱཝཾ པཀཱསེཏྭཱ པུན ཐེརེན –

༧༨༤. "ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, པེཏལོཀཾ ཨིཏོ གཏཱ"ཏི།། –

གཱཐཱཡ ཀཏཀམྨཾ པུཊྛཱ –

༧༨༥. "ཨནཱཝཊེསུ ཏིཏྠེསུ, ཝིཙིནིམྷདྡྷམཱསཀཾ།
སནྟེསུ དེཡྻདྷམྨེསུ, དཱིཔཾ ནཱཀམྷ ཨཏྟནོ།།

༧༨༦. "ནདིཾ ཨུཔེམ ཏསིཏཱ, རིཏྟཀཱ པརིཝཏྟཏི།
ཚཱཡཾ ཨུཔེམ ཨུཎྷེསུ, ཨཱཏཔོ པརིཝཏྟཏི།།

༧༨༧. "ཨགྒིཝཎྞོ ཙ ནོ ཝཱཏོ, ཌཧནྟོ ཨུཔཝཱཡཏི།
ཨེཏཉྩ བྷནྟེ ཨརཧཱམ, ཨཉྙཉྩ པཱཔཀཾ ཏཏོ།།

༧༨༨. “ཨཔི ཡོཛནཱནི གཙྪཱམ, ཚནྡུ ཨུཏྟརགོཧིནོ།

ཨལདྡྷཱཔ ནེཔཏྟམ, ཨཧཾ ནོ ཨཔྤཔུཉྙཏཱ།།

༧༨༩. “ཚནྡུ པམུཉྩེདྡ ཧཏྠ, ཁྲུམིཡཾ པཏིསྶམིདྡཱ།

ཨུཊྛཱནཱ པཏིགིཎྞམ, ཨཔཀུཛྫ པདྡམསེ།།

༧༩༠. “དེ ཙ དཏྠེཔ པདིདྡ, ཁྲུམིཡཾ པཏིསྶམིདྡཱ།

ཨུརཾ སྤིསཏྟ ཁཏྟེམ, ཨཧཾ ནོ ཨཔྤཔུཉྙཏཱ།།

༧༩༡. “ཨེདཏྟ ཁྲཏྟེ ཨརདྡམ, ཨཏྟཏྟ པུཔགཾ དཀོ།

སཏྟེསུ དེཡྻཏྟམྦེསུ, དྡེཔཾ ནཀཱཏྶ ཨདྡནོ།།

༧༩༢. “དེ ཏེ ཏུཏ ཨེཊོ གཱཏྟུ, ཡོནིཾ ལཏྟུཏ སྨཏུསཱི།

ཕདྡྷུ སྤིལསཔྟཏྟུ, ཀཱདྡམ ཀུསལཾ བཏུ”ཏྟེ།། –

ཨཏྟཏྟ གཱདགཱསྨཾ གཱཐེསྶཾ།

༧༨༨. དཏྠ **ཨཔི ཡོཛནཱནི གཙྪཱམདྡི** ཨནེཀཱནིཔི ཡོཛནཱནི གཙྪཱམ། གཐཾ? **ཚནྡུ ཨུཏྟརགོཧིནོདྡི**, ཙེརཀཱཡཾ ཛེཏྟཚྪཡ ཛེཏྟཚྪེདྡ ཨུཏྟརེ གིཏྟུ ཨཏྟིགིཛྫཏྟུ ཧུདྡུ, ཨེཝཾ གཏྟུཔི གིཏྟི ཨུཏྟརཾ ཨལདྡྷཡེཔ ནེཔཏྟམ། **ཨཔྤཔུཉྙཏཱདྡི** ཨཔུཉྙཏཱ ཨཀཱདགཱཡྻཊདྡཱ།

༧༨༩. **ཨུཊྛཱནཱ པཏིགིཎྞམདྡི** གཱདྡུཙེ ཨུཊྛཱནཱ ཧུདྡུ ཕྱིགིརེཡསྨཏཱཀྱཔཙྪཱ ཕིཡ ཕཏྟམ། **ཨཔཀུཛྫ པདྡམསེདྡི** གཱདྡུཙེ ཨཔཀུཛྫ ཧུདྡུ པདྡམ།

༧༩༠. དེ ཙྪདི དེ སཡཾ། **ཨུརཾ སྤིསཏྟ ཁཏྟེམདྡི** ཨཔཀུཛྫ ཧུདྡུ པདིདྡ ཨུཊྛཱདྡུཾ ཨསཀྱཏྟ ཕེདྡཏྟ ཕེདཏྟཔཏྟ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨུརཾ སྤིསཏྟ པཏིཁྲཾསཏྟམ། སེསཾ དེཏྟ ཕྱཏྟནཡམེཝ།

ཐེརོ དཾ པཕྟིཾ ཁྲགཕདོ ཨུརེཙེསི། ཁྲགཕྟ དམཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟིཾ གཱཏྟུ སམྤཏྟཔརིསྶཡ ཁྲསྶཾ དེསེསི། དཾ སུཏྟུ མཏྟཛནོ མཚྪེརམལཾ པཧཱཡ དཱནཱདིསུཙརིདནིརདོ ཨཧོསི།

གཱཐཱཔདཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཝཏྠཱཔུཎྞཔདཏྠཝཎྞནཱ

དེཏྟ དཡཏ ནིརཡཏ དིརཏྟཏཡོནིདི ཨིདཾ སཏྠུརི ཛེདཝནེ ཕིདརཏྟེ ཨཏྟཏརཾ ཕིམཱནཔེཏཾ ཨཱརབྦྷ ཝུཏྟཾ། སཱཝཏྠིཝཱསིནོ ཀིར ཝཏྠཱཔུཎྞཝཱསིནོ ཙ བཧུ ཝཱཎིཛཱ ནཱཝཱཡ སུཝཎྞབྷཱུམིཾ ཨགམིཾསུ། དཏྠོ ཨུཔཱསཀོ ཨཏྟཏྟཛྷོ མཏྟུགཱམེ པཏིཝཏྟཙེཏྟཛྷེ ཀཱལམཀཱསི། སོ གཏཀུསལཝེཔི དེཝལོཀཾ ཨནུཔཔཛྫིཏྟ ཨེཀིསྨཾ པཏིཝཏྟཙེཏྟཛྷཡ སམུདྡམཛྫེ ཕིམཱནཔེཏོ ཧུཏྟ ནིབྦཏྟི། ཡསྨཾ པན སོ པཏིཝཏྟཙེཏྟཛྷེ, ཏཱ ཨེཏྟི སུཝཎྞབྷཱུམིགཱམིནཾ ནཱཝཾ ཨཏྟེདུཡཱཏ གཱཙྪདི། ཨཐ ཀོ སོ པེདོ དཾ ཨེཏྟཾ གཱནེཏྟཀཱམོ ནཱཝཱཡ གཱམནཾ ཨུཔཙྪེདྡི། ཨཐ ཝཱཎིཛཱ “ཀེན ནུ ཁོ ཀཱརཎེན ཨཡཾ ནཱཝཱ ན གཙྪདི”ཏི ཝིམཾསནྟཱ ཀཱལཀཎྞིསལཱཀཾ ཕིཏྟརེསུཾ། ཨམཏྟུསྶིཏྟེཡྻ ཝཱཎཱདིཡཾ དསྶ ཨེཝ

ཨིཏྠིཡཱ ཝཱཝུཏྟེ, ཡསྨིཾ སོ པཏིབདྡྷཙིཏྟོ། ཏཾ དིསྭཱ ཝཱཧིཏྭཱ ཕེལྱཀཱལཱཔཾ སམུདྡེ ཨོཏྟརིཏྭཱ ཏསྶཱ ཨུཔརི ཏཾ ཨིཏྠིཾ ཨོཏྟརེསུཾ། ཨིཏྠིཡཱ ཨོཏྟརིཏམཏྟཱཡ ནཱཝཱ ཕེགེན སུཔཎྞབྷཱུམིཾ ཨགྨིསུཏྟ ཝཱཡཱསི། ཨམནུསྶཱ ཏཾ ཨིཏྠིཾ ཨཏྟནོ ཕེམཱཏཾ ཨཱཝཱཧཾཔེཏྭཱ ཏཱཡ སདྡྷིཾ ཨབྷིརམི།

སཱ ཨེཀཱ སཾཝཙྪརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ནིཝཱིཏཏུཡཱ ཏཾ པེཏཾ ཡཱུཙིཏྭཱ ཨཱུཏ – "ཨཧཾ ཨིཏྠཱ ཕཱསཏྟི མཡཧཾ སམུདྡཡིཀཱ ཨཏྠཾ ཀཱུཏུཾ ན ལབྷཱམི, ཝཱུཏྟུ, ཝཱུརིས, མཾ ཝཱཏལིཡུཏྟམེཡཱ ནེཏྟི"ཏི། སོ ཏཱཡ ཝཱུཙྪཏི –

༡༨༣. "དིབྦོ ཏཡཱ ནིརཡཱ ཏིརཛྫནཡོནི, པེཏ ཨསུཏྟ ཨཐཝཱཔི མཱནུསཱ དེཝཱ།
སཡམཏྟས ཀཱམྨཔིཝཱཀམཏྟཎོ, ནེསྶཱམི ཏཾ ཝཱཏལིཡུཏྟམསྨཱཏཾ།
ཏཏྠ གཏྟཱ ཀུསལཾ ཀརོཧི ཀམྨ"ནྟི།། –

གཱཐམཱཏ། ཏཏྠ **དིབྦོ ཏཡཱ ནིརཡཱཏི** ཨེཀཱཏྟེ པཏྟཀཱནིརཡཱཔི ཏཡཱ དིབྦོ། **ཏིརཛྫནཡོནིཏི** མཏྟནུབྷཱཝཱ ནཱཀཱསུཔཏྟཱདིཏིརཛྫནཱཔི དིབྦོ ཏཡཱཏི ཡོཛནཱ། **པེཏྟཏི** ཁུཔྤིཔཱསཱདིཔྤེཏྟཱ པེཏྟཱ། **ཨསུཏྟཏི** ཀཱལཀཉྩིཀཱདིཔྤེཏྟཱ ཨསུཏྟཱ། **དེཝཱཏི** ཨེཀཱཏྟེ ཙཱཏུམཧཱཏྟཱཛིཀཱ དེཝཱ། སོ ཀིར ཨཏྟནོ ཨཱུཏུབྷཱུཏྟེན ཨཏྟརཏྟཏྟ ཏཾ ཀཏེཏྟཱ པཏྟཀཱནིརཡཱདིཀཱ དསྶེཏྟོ ཕིཏཙརཏི, ཏེན ཨེཕཱཏྟཱ། **སཡམཏྟས ཀཱམྨཔིཝཱཀམཏྟཎོཏི** ནེརཡཱདིཀཱ ཕིསེསཏོ ཀཏྟ པཏྟཏྟི སཡམེཕ ཨཏྟཏྟ ཀདཀཱམྨཾ ཕིཝཱཀཱ པཏྟཀཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟས ཨདཏྟཱི། **ནེསྶཱམི ཏཾ ཝཱཏལིཡུཏྟམསྨཱཏཏྟི** ཨིདཱཏཏཾ ཏཾ ཨསྨཱཏཾ ཀཱཏཙཱ ཨཔརིཏྟཱཏཾ མཏྟཏྟསྶཏྟཔེཏེཡ ཝཱཏལིཡུཏྟཾ ནཡིསྶཱམི། ཏཾ པཏ **ཏཏྠ གཏྟཱ ཀུསལཾ ཀརོཧི ཀམྨཾ,** ཀཱམྨཔིཝཱཀཱཏྟ པཏྟཀཱཏྟཱ དིཊྛཏྟཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ཡུཏྟཱཏིརཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ སཱ ཨིཏྠཱ ཕཏྟཏྟཾ སུཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཱ –

༡༨༤. "ཨཏྠཀཱམོསི མེ ཡཀྑ, ཧིཏཀཱམོསི དེཝཏེ།
ཀརོམི ཏཡཧཾ ཕཏྟཾ, ཏྭཾསི ཨཱཙརིཡོ མམ།།

༡༨༥. "དིབྦོ མཡཱ ནིརཡཱ ཏིརཛྫནཡོནི, པེཏ ཨསུཏྟ ཨཐཝཱཔི མཱནུསཱ དེཝཱ།
སཡམཏྟསཾ ཀཱམྨཔིཝཱཀམཏྟཎོ, ཀཱཏྟམི ཡུཏྟཱནི ཨཏྟཔཀཱཏྟི"ཏི།། –

གཱཐམཱཏ།

ཨཐ སོ པེཏོ ཏཾ ཨིཏྠིཾ ཀཱཏྟཱ ཨཱུཀཱསེཏ ཀཱཏྟ ཝཱཏལིཡུཏྟཏཀཱརསྶ མཛྫྷེ ཋཔེཏྭཱ པཀྐཱམི། ཨཐསྶ ཀཱཏིམིཏྟཡོ ཏཾ དིསྭཱ "མཡཾ ཡུཏྟེ སམུདྡེ པཏྟིཏྟཱ མཏྟཱཏི ཨཏྟསྶཏྟཱ ཏཱ ཨཡཾ དིབྦོ ཕཏ, ཀྵོ, སོཏྟིཏྟཱ ཨཱུཀཱཏྟཱ"ཏི ཨཏྟིཏཏྟམཏྟཏྟ སམཏྟཀཏྟ ཏཏྟཏྟ པཕཏྟཾ ཡུཏྟཀྑཏྟ། ཏཱ ཏིསཾ ཨཱུཏིཏོ པཏྟཱཕ ཨཏྟཏྟ དིཊྛཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཀཱཏིསཱ། ཏཱཔཏྟིཏྟཱུཏིཏོཔི ཀོ ཏེ ཡུཏྟཧིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ ཏཱཔཏྟཱ ཨུཔཀཱཏཀཱཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟཱིཀཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཾ ཏེཏྟཏྟ ཏཾ པཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟཏ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཙཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟ སཾཡེཀཏྟཏྟ ཏཏྟདིཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱཀཱཏིཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨཊྛཱནཛཱཏཀཝཎྞནཱ

ཨཡཥྨ ཏི པོཀྑརཊྛི ཥུརསྨཱཏི ཨིདཾ སཏྠཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཨསྶཔེཏཾ ཨཱརབྦ ཝུཏྟཾ། སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརོ གཧཔཏི པཉྩགྷེཊྛིཧོཏྠ ཨཧོསི། ཏསྶ སྦྲེཡྱ ཀཱལམཀཱསི, ཨེཀཱ ཏྲིཏུཡེཥ ཏོཏི། སོ ཏཾ ཨཏྟནོ མིཏྟསྶ གེཧེ ཚཔེཏྭཱ ཨེཀཔཥསེན གེཧེཏྭ ཀཏྭཱཔཊསཏྭཱཡ ཚཏྟཾ གེཧེཏྭཱ སཏྠེན སདྡྷིཾ ཥཀེཊྛཱཡ གཏོ, ཏ ཏེར་ཏེཥ སྟུཔེན སཏ ཨུཔཡཟྟུཏྭེ པཉྩ ཀཏྭཱཔཊསཏྭེ ལཱྀཏྭཱ སཏྟེན སཏ པཏེཏེཥཏྟི། ཨཏྟཏྭམཧྣཱ ཙོརཱ པརིཡུཊྛཱཡ སཏྠཾ ཝིལུམྤིཾསུ, སཏྠིཀཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པལཱཡིཾསུ། སོ པན གཧཔཏི ཨཉྙཏརསྶིཾ གཙྪེ ཀཱཧཔཎཾ ཏེཀྲཱཡེཏྭཱ ཨཝིཏྭཱར ཏེཝཱཡི། ཙོརཱ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཧཱཏྭཱ པཱིཊྭཱ ཝོརོཔེསུཾ། སོ ཀཱལཾཀཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཏེཏཾ སཏྠེན ཏེཏྲིཏེ།

སཱཏྠིཀཱ སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ ཏསྶ ཏྲིཏུཡཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། སཱ པིཏུ མརཎེན ཨཱཏུརཱཔཱིཀཱཡེན ཙ ཨཏིཔྲིཡ སཉྫཱཏདོམནསྶཱ བྲཱཧྨཱཎ པཝེཏྟི། ཨཐ ནཾ སོ པིཏུ སཧཱཡོ ཀུཏུམྦིཀོ "ཡསྨཱ ནཱམ ཀུལཱཡཱཝཏཾ སཏྟཾ ཐེཏྭཱཔརིཡཏྟཾ, ཨིཏྠམིཏྟ སཏྟཾ ཏཱིཝཱིཏཾ ཐེཏྭཱཔརིཡཏྟཾ། མརཎཾ ནཱམ སབྦསཏྟཱནཾ ཨཱཝཱཊིཀཱརཏྠ, ཏསྨཱ ཏྭཾ ཏཾ པིཏརི ཨཏིཝཱིཡཾ སོཙི, ཏྭཾ པརིདེཝཱ, ཨཧཾ ཏེ པིཏཱ, ཏཾ མཱཡཏཾ ཏྲིཏཱ, ཨཧཾ ཏཝ པིཏུ གེཧཱཾ གཱརོམི, ཏཾ པིཏུནོ གེཧེ ཝཱཡ ཨིམསྶཱིཾ གེཧེ ཨཝཱིམཏ ཨཝཱིརམསཱུ"ཏི ཝཏྭཱ སམསྶཱསེསི། སཱ ཏསྶ ཝཙནེན པཏིཔསྶདྡྷསོཀཱ པིཏརཱི ཝིཡ ཏསྶིཾ སཉྫཱཏགཱརཝཱཝཏྟཱ ཨཏྟཾ ཀཱཡཧཏྟཝཱཡེན ཏསྶ ཝེཡྻཱཝཙྩཱཀཱརིཀཱ ཧུཏྭཱ ཝཏྟཱ།

པིཏརཾ ཨུཔཊྛཱསི མཏཀིཙྩཾ ཀཱཏུཀཱམཱ ཨཱཔཱཎམཏྟཱཡ ཨུསཱཥྩཱ ཏཱཔེཏྭཱ ཙུལྟཱཥཱ ཏཱཡཏཝཱཏཱཾ ཨཏྟཾ ཀཱཏུཀཱམཱ པཱཡ ཏྲཱིཏུཡཾ ཨཱིཥཔཱཏོ ཏོཏེཏྠཱི ཏཱིཡཏོ ཡཱཔཱཀཱེ སཏཱཏཱ ཙཀཱཥཏཱཡ ཝཱི ཝིཏཱཥཱི ཏེ ཨཱཔཥཱཏི ཀཱཏུཏཱི ཨཱཔཱཔཱཡཱཏཱི ཏེཝཱ ཏཏ རཱཥཱཏཱ, ཏཱཥཱཀཱཏཱ ཝོཧཱི།

ཨཐ ཏེ ཝླཱཏྟིཀཱ ཨཱཀཱཏྭཱ ཨཱཔཱཏ ཏྲཱི ཨཧཱཏྭཱ སཧཱཏྟཾ ཨཱཏཱཔཱཾ ཨོཀཱཥཾ ཀཱཏྭཱ ཏཱཥཱཏྟཱཾ ཨཱཔཱཏཱཏཱཥཱཏ ཨཱཔཱ ཏྲཱི ཨཱཔཱ ཏཾ ཨཱཡཀཾ ཨཱཏཾཏཾཏ ཨོཀཱཏཱཧཱི ཨཱཏཾཏཱ ཏྲཱ ཏཱཥཱི,

ཨཐ ཏེ ཐེརོ ཨཏཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཥཱ ཀཏཱཏཱི ཀཏཱིཏཱི, ཨཏྟཱ ཏཱཔཱ ཨཱཏཱ ཏཱཡཏཱ ཨཏཱ ཏྲཱི ཏཱ ཏཱཔཱ "ཨཱི ཨཱི, ཏཱཏ་ཏཱ, ཨཱཏཾཏཱཏཱཥཱ ཨཱཏཾ ཏཱཡཏཾ, ཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཥཱ ཏཱཥཱཏཱཏཱ"ཏི། ཏཱཏཱ "ཨཱི ཏཾ ཏཱ"ཏི ཏཱཏཱ ཨཱཏཾ ཨཱཏཱ། ཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཥཱཏཱ ཨཱཏཾ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཏཱཡ ཏཱཥཱཏཱཡ ཏཱཏཱཔཱཏཱཡ ཏོ ཏཱཏོ

ཨསྶཔེཏཱཡུལྷཱཀཱཥཱིཏྟཱིཀཱ པོཀྑརསཱཏི ཏཱཔཱཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཥཱ།

ཨཐ ཏེ ཝླཱཏྟིཀཱ ཨཔརེན སམཡེན ཝཱཏཱཏྟཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨོཀཱཥཾ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ། ཏེ ཏིཥྶ ཏོ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏོ

ཨུཥྨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏཾ ཏཱཏཾ ཨཏཱཏཾ ཏཱཏཱཥཱ། ཏེ ཝླཱཏྟིཀཱ ཏཾ ཏིཥྶ ཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ —

༣༨༨. "ཨཡཥྨ ཏེ པོཀྑརཊྛི ཥུརསྨཱ, སམྨ ཤུཏིབྦ ཙ མཧེཏྟཱ ཙ།

ཤུཔུཕྲིཏཱ ཏྲཱམརཾཀཱཏྟཱཀཱིཏྟཱ, ཀཱཾ ཏྭཾ ལཏྟ ཨཱཡཾ མཏཱཏྟཱ།།

༣༨༩. "ཨིདཱཏྟ ཏེ ཨསྶཔཏཾ ཤུརསྨཾ, སབྦོཏུཀཾ ཏྲཱཡཏེ ཝཱཏྲཱི།

ཤུཔུཕྲིཏཾ ཏྲཱམརཾཀཱཏྟཱཀཱིཏཾ, ཀཱཾ ཏྭཾ ལཏྟཱིཏཾ ཨིཏྟཱ"ཏི།། —

ཨིམཱ ཏྭེ ཀཱཐཱ ཨཱཧཾསུ།

༣༨༨. ཏཏྠ ཥུརསྨཱཏི ཤུཏཱ རམཎཱིཡཱ། སམྨཱཏི སམཏལཱ། ཤུཏིབྦཏི རཏནམཡཱ སོཝཎྞཏལཱ ཤུཏཱརཏིབྦཱ། མཧེཏྟཱཏི ཝཏུཏྟཱ།

༣༨༩. སབྦོཏུཀཱཏི པུཔྥཔཱཀཱཝཱཔཱཀཱཏཱཏྟཱཏི སཏྲིཥུ ཨུཏུསུ ཤུཁཱཝཧཾ། ཏེནཱཧ "ཏྲཱཡཏེ ཝཱཏྲཱི"ཏི། ཤུཔུཕྲིཏཏྟེ ཏཱིཀྟཱ ཤུཔུཕྲིཏཾ།

ཏཾ ཤུཏྭཱ པོཏེ པོཀྑརཊྛིཨཱཏིཏཾ པཏེཝཱཏྲཱཀཱཏཾ ཨཱཏིཀཱཏྟོ —

༡༤༨. “ཨསྦཔཀྐཱཾ དཱཾ ཡུགྒུ, སྤིཏཀྐུཡུ མཙོརམྨཱ།
ཀློིཏཱཡ དིཏྠཏཱནེན, ཏེན མེ ཨེཏྠ ལབྦྷཏཱི”ཏི༎ –

གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཏེན མེ ཨེཏྠ ལབྦྷཏཱིཏི** ཡཾ ཏཾ ཧྤཱཡཏོ ཧེཏྲུནཙྪ ཨསྦཔཀྐཱཾ ཨུདཱཾ ཡུགྒུཙྪ མམཾ ཨུཏྟིསྶ དེཧིཡུ མཡ྄ཏཾ ཀློིཏཱཡ དེཏྠཾ དཱནཾ, ཏེན མེ ཀློིཏཱཡ དེཏྠཏཱནེན ཨེཏྠ ཨིམསྨིཾ དེཧེ ཨསྦཔཀེ སབྦོཏུཀཾ ཨསྦཔཀྐཱཾ, ཨིམིསྶ དེཧཱཡ མནུཉྙཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ དེཧཾ ཨུདཀཾ, ཡུགྒུཡུ ཨཏྠརཎསྶ ཙ དཱནེན ཨུཡྻཱནཔིཙྪནཀཱཡུརཀྑཱཏིསྶ སྤིཏཀྐུཡུ མཙོརམྨ ཨེཏྠ ལབྦྷཏི, སམིཛྫྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ པན ཝཏྟཱ སོ པེཏོ ཏེ ཝཱཎིཛེ ནེཏྭཱ ཏཱནི པཉྩ ཀཏྟཔཊསཏཱནི དསྶེཏྭཱ “ཨེཏོ ཨུཔཌྜྷཾ ཏུམྷེ གཎྷཐ, ཨུཔཌྜྷཾ མཡྷཾ ཀཏེཏཾ ཨེཀཾ སོཎྜིཏྭཱ སུཁེན ཛིཝཐཏྭཱ མཡ྄ཏཾ ཀློིཏཱཡ དེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཝཎིཛཱ ཨཏུཀམྤེན སཱཡཏྠིཾ པཏྭཱ ཏསྶ ཀློིཏཱཡ ཀཐེཏྭཱ ཏཾ ཨཏྠཏཾ དེཧཏྠཱཔིཏཱཡ ཏསྶ ཨེཝཾ ཨདཾསུ། སཱ ཀཏྟཔཊསཏཾ ཏྲཱཏཀཱཏཾ དཏྭཱ ཨེཏཏཾ ཨཏྠཏཾ པེཏུ སཏྟུཡསྶ ཏསྶ ཀཏྟཐིཀཱསྶ ཏཏྭཱ སཡཾ པེཉྙཱཡཏྠཾ ཀཱརཏྭཱ ཉེཡསཏཱི། སོ “ཨེཏཾ སཏྠཾ ཏུཡ྄ཏཾཡེཡ ཏཏྟཱ”ཏི ཏསྶཱཡེཡ པཏིཏཏྲཱ ཏཾ ཨཏྠཏཾ ཛཱཏྭཱཡུཏྲཱསྶ ཀྲཱརསྣུམིཏཾ ཨཀཱསི།

སྣ གཱཐཾཏི ཀཱལེ ཨེཀཾ ཡུཏྠཾ ལཏྠིཏྲཱ ཏཾ ཨུཔལྤལེཏྭཱ –

༡༤༩. “སཏྠིཏྲེཀཾ གཱཐཾ ཨེཡཾ པསྶཐ, ཏཱཏསྶ དམསྶ སཾཡམསྶ ཕལཾཀཾ།
ཏཱསྶི ཨཧཾ ཨཡྻཀཱལེསུ ཏུཏཱ, སུཎྷིསཱ ཏོམི ཨཀཱརསྶ ཨིསྶརཱ”ཏི༎ –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ ཏསྶཱ ཏཱཊཀཔརིསཱཡ ཨོཝོཀཱཏཱ ཨོཏཱཏཾ པརིཏཱ སཏྟཱཁེ ཐེཏོ པེཡ ཨཏྠཾ དསྶེཏཱ –

“ཨསཱཏཾ སཱཏརཱུཔེན, པིཡརཱུཔེན ཨཔྤིཡཾ།
དུཀྑཾ སུཁསྶ རཱུཔེན, པམཏྟམཏིཝཏྟཏཱི”ཏི༎ (ཨུདཱ. ༡༨; ཛཱ. ༡.༡.༡༠༠) –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། སཱ དུཏིཡདིཝསེ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ པཏྟིཾ ཧཱཏཱཔེཏཾ ཨུདྡིསི། ཧཱཏཱཡུ ཏམཏྠཾ ཨཏྟབྷཱཏཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིཝཱཡ ཏཏྠཾ དེསེསི། སཱ དེསཏཱ མཧཱཛཏཱཏཾ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཨསྦཔཀཏཔེཏཝཏྠུཝཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཨཀྑརུཀྑཔེཏཝཏྠུཝཎྞཏཱ

ཡཾ ཏཏཱཏི ཏ ཏཾ ཀོཊཱིཏི ཨིདཾ ཨཀྑཏཱཡཀཔེཏཝཏྠུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཧཱཏཱཡཏི སཱཡཏྠིཡཾ པིཏརཏེ ཨཏྠཏརོ སཱཡཏྠིཡཱསྶི ཨུཔཱསཀོ སཀཱཏེཏི ཧཏྟསྶ པུརིཏྟཱ ཡཱཏྲིཏཱཡ པིཏེསཾ གཏྟ ཏཏྠ ཨཏྠཏཾ ཧཏྟཾ པིཀྑིཎིཏཱ པཏིཧཏྟཾ སཀཱཏེསུ ཨུཔཱོཡིཏཱ སཱཡཏྠིཾ ཨུཏྟིསྶ མཀྐཾ པཏིཔཏྨཱི། ཏསྶ མཀྐཾ གཙྪཏསྶ ཨཏཔིཡཾ ཨེཀསྶ སཀཱཏསྶ ཨཀྑོ ཛིཏྲཱི། ཨཐ ཨཏྠཏརོ པུརིསོ ཀྲཱཡཀཏཀྐཾ ཀུཋཱརིཕརསྶུཾ གཧཏྭཱཏྲ ཨཏྠཾ གཱམཏོ ཏེཀྲཱམིཏྲ ཨརཏྠེ པིཙརཏྟོ ཏཾ ཏྲཏཾ པཏྟ ཏཾ ཨུཔཱསཀཾ ཨཀྑཏྲུཀྐཏེཏ ཏོམཏསྶཡཏྠཾ ཏིསྶ “ཨཡཾ ཡུཏྠཱི ཨཀྑཏྲུཀྐཏེཏ ཨཏཔིཡཾ གིལམཏཱི”ཏི ཨཏུཀམྤཱཡ ཨུཡྻཏུཡ ཀྲཱཡཏཏཾ ཙྪེཏྲཱ ཏཡྻཾ ཨཀྑཾ ཀཏྟཱ སཀཱཏེ ཡོཛེཏྲཱ ཨཏཱཏི།

སོ ཨཔརེན སམཡེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཨཊཝིཔྤདེསེ རུཀྑདེཝཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ། ཨཐཉྙོ ཀཱསྨིཾ པཙྩེཀྲིཏྭཱ རཏྟིཡཾ ཏསྶ ཨུཔཱསཀསྶ གེཧཾ གཏྭཱ གེཧདྭཱརེ ཋཏྭཱ —

༨༠༠. “ཡཾ དདཱཏི ན ཏཾ ཧོཏི, དེཐེཝ དཱནཾ དཏྭཱ ཨུབྷཡཾ ཏརཏི།

ཨུབྷཡཾ ཏེན དཱནེན གཙྪཏི, ཇཱགརཐ མཱ པམཛྫཐཱ”ཏི།། —

གཱཐཱསུ། ཏཏྠ **ཡཾ དདཱཏི ན ཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ དེཡྻདྷམྨཾ དཱཡཀོ དེཏི, ན ཏདེཝ པརལོཀེ ཏསྶ དཱནསྶ ཕལབྷཱུཏེན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཨཉྙཾ ཝཏྠུཾ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ ཕལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ **དེཐེཝ དཱནཱནཱིཏི** ཡསྨཱ ཏསྨཱ དཱནཾ དེཐ ཨེཝ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **“དཏྭཱ ཨུབྷཡཾ ཏརཏཱི”ཏི** , དཱནཾ དཏྭཱ དིཊྛདྷམྨིཀཾ སམྤརཱཡིཀཉྩ དུཀྑཾ ཨནཏྠཉྩ ཨཏིཀྐམཏི། **ཨུབྷཡཾ ཏེན དཱནེན གཙྪཏཱིཏི** དིཊྛདྷམྨིཀཾ སམྤརཱཡིཀཉྩཱཏི ཨུབྷཡཾ ཨཏྠཾ ཏེན དཱནེན ཨུཔགཙྪཏི པཱཔུཎཱཏི, ཨཐ ཝཱ པརེསཉྩ ཧིཏསུཁཱཝཧསེཏུབྷཱུཏཾ ཨཔཡམཱནཾ ཡོཇེཏབྦཾ། **ཇཱགརཐ མཱ པམཛྫཐཱཏི** ཨིམཾ ཨུབྷཡཱནཏྠཝིབྷཱཝཀཾ ཨུབྷཡཧིཏསྶ ཀཱརཎཾ དཱནཾ སམྤཱདེནྟཱ ཇཱགརཐ, དཱནཱདིཔུཉྙཀིརིཡཱསུ སདཱ ཙ ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཐཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔརཱཔརཉྩེཏཾ ཙེཏྟ ཨཔྤམཱདཔསེན ཡུཉྫཐ།

ཕུཊིཛཾ ཨཏྠོ ཀིཉྩི ཝིསེསོ པཏིཝིཛྫྷི ཨནུཀྐམེན སོཏཱཔཏྟི པཏྟོ དུཏིཡདིཝསེ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏམཏྠཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ དེསནཱ མཧཱཛནསྶ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཨཀྑརུཀྑཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. བྷོགསཾཧརཔེཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

མཡཾ བྷོགེ སཾཧརིམྷཱཏི ཨིདཾ བྷོགསཾཧརཔེཏིཝཏྠུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཏི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ རཱཛགཧེ ཀིར ཙཏསྶོ ཨིཏྠིཡོ ཀཱུཊཏུལཱཀཱུཊམཱནཱདཱིཧི སཔྤིམདྷུཏེལཏཎྜུལཱདཱིནི ཝིཀྐིཎནྟིཡོ ཐོཀཾ ཀཏྭཱ ཨཡོནིསོ བྷོགེ སཾཧརིཏྭཱ ཏཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ རཱཛགཧསམཱིཔེ པརིཁཱཔིཊྛེ པེཏིཡོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏཱ རཏྟིཡཾ དུཀྑཱབྷིབྷཱུཏཱ —

༨༠༡. “མཡཾ བྷོགེ སཾཧརིམྷ, སམེན ཝིསམེན ཙ།

ཏེ ཨཉྙེ པརིབྷུཉྫནྟི, མཡཾ དུཀྑསྶ བྷཱགིནཱི”ཏི།། —

ཝིཔྤལཔནྟིཡོ བྷེརཝེན མཧཱསདྡེན ཝིརཝིཾསུ། མནུསྶཱ ཏཾ སུཏྭཱ བྷཱིཏཏསིཏཱ ཝིབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ སཏྠཱརཾ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ ནིམནྟེཏྭཱ པཎཱིཏེན ཁཱདནཱིཡེན བྷོཛནཱིཡེན པརིཝིསིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ བྷུཏྟཱཝིཾ ཨོནཱིཏཔཏྟཔཱཎིཾ ཨུཔནིསཱིདིཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ནིཝེདེསུཾ། བྷགཝཱ “ཨུཔཱསཀཱ ཏེན ཝོ སདྡེན ཀོཙི ཨནྟརཱཡོ ནཏྠི, ཙཏསྶོ པན པེཏིཡོ དུཀྑཱབྷིབྷཱུཏཱ ཨཏྟནཱ དུཀྐཊཾ ཀམྨཾ ཀཐེནྟཱ པརིདེཝནཝསེན ཝིསྶརེན ཝིརཝནྟིཡོ —

“མཡཾ བྷོགེ སཾཧརིམྷ, སམེན ཝིསམེན ཙ།

ཏེ ཨཉྙེ པརིབྷུཉྫནྟི, མཡཾ དུཀྑསྶ བྷཱགིནཱི”ཏི།། —

ཨིམཾ གཱཐམཱཧཾསཱུཏི ཨཝོཙ།

ཏཏྠ **བྷོགཱི**ཏི པརིབྷུཉྫིཏབྦཊྛེན "བྷོགཱ"ཏི ལདྡྷནཱམེ ཕཊྛབྦཱརམྨཎེ་ཀཱ ཕིཊྛཔཱཀཱརཔྤིསེསེ། **སཾཏརིསྨཱ**ཏི མཱཚྪེརམལེན པརིཡཱདིཎྞཙིཏྟཱ གཱམཱཙི ཀིཉྩི ཨདཏྭཱ སཾཙྪིནིཏྭཱ། **སམེན ཕིསམེན ཙཱ**ཏི ཉཱཡེན ཙ ཨཉྙཱཡེན ཙ, ཉཱཡཔཊིཏྟཱཔཀེན ཝཱ ཨཉྙཱཡེན ཏེ བྷོགེ ཨསྨཱཀཾ སཾཏཀཱཏི ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟེ པརིབྷུཉྫཏི། **མཡཾ ཏུཊྛཱ བྷཱགིནོ**ཏི མཡཾ པན གཱམཙིཔི སུཙརིཏཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ ཏུཊྛརིཏཱཡ ཙ གཏཏྟཱ ཨིཏརཏི པཏཡོནིཔརིཡཱཔནྣཱ མཏཀ ཏུཊྛཱ བྷཱགིནོཡེ བྷཱཝཱམ, མཏྟཏྟཱཾ ཨནུབྷཱཝཱམཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཏཏི པེཏཱཏི ཕུཊྛཾ ཝཱཏྠཾ ཕཏྟཱ ཏཏཾ པཙྪིཏཾ གཱཐཱཡ ཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཱཏྭཱ སམྦུཏཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ ཇཱཔརི སཏྟཱཏི པཀཱསེསི, སཏྟཔརིཡོསཱནེ བཧཱུ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནི པཏྟཱཔཏྟཱིསུ་ཏི།

བྷོགསཾཏརཀཔེཏཱིཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. སེཊྛིཔུཏྟཔེཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི ཨིདཾ སེཊྛིཔུཏྟཔེཏཝཏྠུ། ཏསྶ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? བྷགཝཱ སྭཱཝཏྠིཡཾ ཕིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཀོསལ པསེནདི ཀོསལོ ཨལངྐཏཔྤཏིཡཏྟོ ཏཏྠིཡཱཀཱཏྟཔཱརཱཁོ མཏཏིཡཱ ཀོསམྦིཡཱ མཏཙྪེན ཀོསལནྡཔྤེན ནགརཾ ཨནུསཉྩརནྟོ ཨཉྙཏརསྨིཾ གེཧེ ཨུཔརིཔཱསཱདེ ཕཱཏཔཱནཾ ཕིཔརིཏྭཱ ཏཾ ཀོསཕིཛྫཏྟོ ཨོལོཀེནྟིཾ ཀུཔསམྤཏྟིཡཱ ཏིཔཊྛཀཱཏཔཏིཊྛཱཡཾ ཨིཏཾ ཨིཏྠིཾ ཏིསྭཱ ཨཏིཊྛཔུཏྟི ཨཱཏཀྣཱཙི སཏསྶ སམཱཔུཏྟཀེན ཀིལེསསམུཏྟཱཙརིཏ པརིཡུཊྛིཏཙིཏྟོ སཏིཔི ཀཱཡཏྟཔཱཏཱིཙཝདསསཱཏྟེ ཨཏྟེཔུཏརཏྟཏེ སབྦཱཔཡཱཏྟཀཱནཱ པན ཏུཊྛམཱཏཱ ཙིཏྟཱ ཕསེན ཏཱཏཾ ཨིཏྠིཡཾ པཏིབདྡྷཱཙིཏྟོ ཧུཏྟཱ པཙྪལནེ ཏིསིཏྟཱ ཕུཏིཏཱ "ཨིམཾ ཕུཏྟཾ ཨིམཏྟུ ཨིཏྠིཾ ཨུཔཏྟཱཏེཏྟཱ"ཏི སཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏཱཛགེཏཾ པཕིཊྛོ། ཨཏྟཾ སཏྟཾ ཨསྶཱསཱཀཱཏཔེཏཝཏྠུམྷི ཨཱགཏཏཡེཏེཝ ཕེཏིཏབྦཾ།

ཨཡཾ པན ཕིསེསོ – ཨིཊྛ ཕུརིསོ སུཏཱིཡེ ཨཏྟཱཏཏྟིཡེཝ ཨཱགཏཱ ཏཀཱཏཏྟརེ ཐཱགེཏི ཨཏཏཏཱ ཨཱཏིཏཾ ཨཏྟཔཱཎྞམཊྛིཀཾ ཨུཔྤཱལཱཏི ཙ ཏཀཱཏཏྟརཀཱཔཏྟེ ལབྷིཏྭཱ ཏིཔཊྛཾ ཛེཏཝཏཾ ཨཱགམཱསི། ཏཏྠ པན སིརིསཡཏེ པཱསུཏཔཀཱཏོ མཏྚྫིམཡཱམེ ས-ཨིཏི ཏ-ཨིཏི ཏུ-ཨིཏི སོ-ཨིཏི ཙ ཨིམཱཏི ཙཏྟཱརི ཨཀྑརཱནི མཏཏཱ ཀཛྫེན ཨུཙྪཱརིཏཱཏི ཕིཡ ཕིསྶརཕཱསེན ཨསྶོསི། ཏཱཏི ཀིར ཨཏཱིཏེ ཀཱལེ སུཕཊྛིཕཱསིཏི ཙཏྟུཏི སེཊྛིཔུཏྟཱཏི བྷོགམཏམཏྟཱཏི ཡོབྦནཀཱལེ པཱརདཱརིཀཱཀམྨཕསེན བཏྟཱ ཨཡུཏྟཱཾ པསཕཏྟཱ ཨཔརཏྟཱགི ཀཱལཾ ཀཏྟཱ ཏསྶིཕ ཏཀཱརསྶ སམཱིཔེ ལོཏཀུམྦྷིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པཙྩམཱནཱཏི ལོཏཀུམྦྷིཡཱ མུཁཝཊྚིཾ པཏྟཱ ཨེཀེཀཾ གཱཐཾ ཕཏྟུཀཱམཱཏི ཨུཙྩཱརིཏཱཏཾ ཏཱཾ གཱཐཱཏཾ ཨཱཏིཨཀྑརཱཏི, ཏེ པཙྩམཱཏཱརམེཝ ཕཏྟཱ པིཏཱཏུཕཏྟ ཧུཏྟཱ ལོཏཀུམྦྷིཾ ཨོཏརིཾསུ།

ཏཱཛཱ པན ཏཾ སཏྟཾ སུཏྟཱ ཁིཏྟཏསོཏེ སཾཕིགྒོ ལོམཧཊྛཛཱཏོ ཏཾ རཏྟཱཕསེསཾ ཏུཀྑེན ཕིཏྟིཏཱམེཏྟཱ ཕིཏྟཏྟཱཡ རཏྟིཡཱ པུརོཧིཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྟཱ ཏཾ པཏྟིཏཾ ཀཐེསི། པུརོཧིཏོ ཏཱཛཱཏཾ ཁྱིཏཏསོཏཾ ཏཏྟཱ ལྟཱཏཱགིཏྟོ "ཨུཔྤཏྟོ ཁོ ཨཡཾ མཡཱཏཾ བྷཱཡཱཏཀཏྟ ལྟཱཏཱུཔཱཏཏུཔཱཡོ"ཏི ཙིནྟེཏྟཱ "མཧཱཏཱཛ, མཏྟ ཕཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཔོ ཨུཔྤཏྟོ, སབྦཙཏུཀྐཾ ཡཉྙཾ ཡཛིཏྟཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཱཛཱ ཏཏྠ ཕཙཏཾ སུཏྟཱ ཨམཏྟེ ཨཱཎཱཔེསི "སབྦཙཏུཀྐཡཉྙཾ ཨུཔཀཱརཎཱནི སཛྫེཐཱ"ཏི། ཏཾ སུཏྟཱ མལླིཀཱ དེཝཱི ཏཱཛཱཏཾ ཨིཕམཱཧ – "ཀསྨཱ, མཏྟཱཏཛ, ཕིཏྟཏྭཱ ཕཏྟཏཾ སུཏྟཱ ཨཏེཀཱཔཱཎཕཏྟཏཾསཏཱཀཱཏིཛྫཾ ཀཱཏུཀཱམོསི, ཏཏུ སཕཕཏྟ ཨཔྤཏེཏཏཏྟཔྤཏྟཛྫཱཏཾ ཕིཏཱཔཱཏཾ ཕུཙྪིཏཏྦོ? ཡཏྟ ཙ ཏེ ཕིཏཱཔཱཏཾ ཕྱཱཀཱཏིསྶཏི, ཏཏྠ པཏིཔཛྫིཏཏྦ"ནྟི། ཏཱཛཱ ཏཱཏྟ ཕཏྟཾ སུཏྟཱ སཏྟཱ སཏྟེཀཱ གཱཏྟཱ ཏཾ པཕཏྟཱ ཕིཏཱཔཱཏཾ ཨཱཏོཙེསི། ཕིཏཱཔཱཏཾ "ཏ, མཏཱཏཱཛ, ཏཏྟཏཱིཏཾ ཏུཡཏཾ གོཙི ཨཏྟཏཱཡོ"ཏི ཕཏྟཱ ཨཱཏཱིཏོ པཏཱུལ ཏེསཾ ལོཏཀུམྦྷིཏཱཡེ ཏིཕྦཏྟསཏྟཱཏཾ པཕཏྟཱ ཏཏྟཏཱ ཏེཏི པཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཏིཏུཾ ཨཱཏཏྟཱགཱཐཱཡོ –

༤༠༢. "སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནི, པརིཔུཎྞཱནི སབྦསོ།
ནིརཡེ པཙྩམཱནཱནཾ, ཀདཱ ཨནྟོ བྷཝིསྶཏི༎

༤༠༣. "ནཏྠི ཨནྟོ ཀུཏོ ཨནྟོ, ན ཨནྟོ པཏིདིསྶཏི།

ཏཐཱ ཏེ པཱཀཏཾ པློཔཾ, ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཉྩ སྨརིསྶ།།

༤༠༨. “དུཀྑིཏཱིཔིཏམཏྠིཔིཏྠཱ, ཡེ སཏྟེ ན དདསྶསི།
སཏྟེསུ ཏེཡྻཧཏྠེསུ, ཐཱིཔཾ ནཱཀཱསྨ ཨཏྠཏཾ།།

༤༠༥. “སོཏཾ ནྟུན ཨིཏེ གཱཏྟཱ, ཡོཏཾ ལབྷྱུན སྨནུསཱི།
ཕདཏྟཱ སྤིལསསྤུཏྟཾ, ཀཱཏྟམི ཀུསལཾ བཏུ”ཏྟི།། –

པརིཔུཏྟཾ གཱཐཱ གཱཐེསི།

༤༠༢. ཏཐཱ **སཱིབྷིཕསྶསཏསྶཱཏྟིཏི** ཕསྶཾ སཱིབྷིསཏསྶཱཏི། ཏསྶཱིཾ གཱིར ལོཏཀུསྶིཏིརཡེ ཏེཝཱཏྟསཏྟེ ཨཏྟེ ཨོགཱཏྟཏྟེ ཏིཾསྶཡ ཕསྶསཏསྶེཏི ཏཱེིབྷིམཏལཾ པཱུཔུཏྟཏི, ཏཏོ ཨུཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱིཔི ཏིཾསྶཡ ཨེཕ ཕསྶསཏསྶེཏི སྨུཁཕཱིཔཏེསཾ པཱུཔུཏྟཏི, ཏཡ སཏྟཡ སོ “སཱིབྷིཕསྶསཏསྶཱཏི, པརིཔུཏྟཏི སཱབྷོ”ཏི གཱཐཾ ཕཏྟཱུགཱམོ ས_ཨིཏི ཕཏྟཱ ཨཏྟིམཏྟཕེཏྟཱུཔུཏྟེ ཏུཏྟཱ ཨཏྟོམུཁོ པཏི། ཏཱགཱཔྱ པན ཏཾ ཏཏྟཾ པརིཔུཏྟཾ གཱཐཱ གཱཐེསི། ཨིས ནཡོ སེསགཱཐཱསུཔི། ཏཐཱ **གཱཐཱ ཨཏྟེ ཏྠཱཔིསྶཏྟཱིཏི** ལོཏཀུསྶིཏིརཡེ པཏྟཱམཱཏཾ ཨཏྟཱགཱི གཱཐཱ ཏུ ཁོ ཨིམསྶ ཏུཏྟཱསྶ ཨཏྟེ པརིཡོསཱཏཾ ཏྠཱཔིསྶཏི།

༤༠༣. **ཏཐཱ ཏཱེཏི** ཡཐཱ ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཉྩ ཨིམསྶ ཏུཏྟཱསྶ ནཏྠི ཨཏྟེ, ན ཨཏྟེ པཏེཏིསྶཏི, ཏཐཱ ཏེན པཱཀཱརེན པཱུཔཀཱི གཱཐཾ པཱཀཏཾ ཏཡྻཱ མཡྻཱ ཏྠཏི པིཏྠཏྟཱིཾ པིཔརིཏྟམིཏྟཱ ཕཏྟཱཾ།

༤༠༨. **དུཀྑིཏཱིཔིཏཏྟེ** པིཏྟུཏི གཱརཏེཏཱཾ ཏྠིཔིཏཾ། **ཡེ སཏྟེཏི** ཡེ མཡཾ སཏྟེ པིཏྟཱཕསྶཏེ ཏེཡྻཧཏྠེ། **ན དདསྶསཱིཏི** ན ཨདསྶཱ། ཕུཏྟམིཕཏྟཱུ པཱུཀཁཏཾ ཀཱཏྟུ **“སཏྟེསུ ཏེཡྻཧཏྠེསུ, ཐཱིཔཾ ནཱཀཱསྨ ཨཏྠཏཾ”ཏི** ཕུཏྟཾ།

༤༠༥. **སོཏཏྟེ** སོ ཨཏཾ། **ནྟུནཱཏི** པརིཔིཏཏྟཱ ཏེཔཱུཏོ། **ཨིཏེཏི** ཨིམསྶ ལོཏཀུསྶིཏིརཡཱ། **གཱཏྟཱཏི** ཨཔགཱཏྟཱ། **ཡོཏཾ ལབྷྱུན སྨནུསཱིཏྟེ** མནུསྶཡོཏཾ མནུསྶཏྟཱཔཾ ལབྷིཏྟཱ། **ཕདཏྟཱཏི** པརིཏྟཱགཱཔོ, ཡུཏྟཀཱཾ ཕུ ཕཏཏྟཱ། **སྤིལསསྤུཏྟཾཏི** སྤིལཱུཏྟརསྶུཏྟཾ། **ཀཱཏྟམི ཀུསལཾ བཏུཏྟེ** པུཏྟཱི པིཡ པསྶཏཾ ཨཏྟཱཔཏྟཱུ བཏུཾ པཏྟུཾ ཀུསལཾ པུཏྟཱགཱཏྟཱཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཨུཔཏྟཏྟཱིསྶཱཏི ཨཏྟྠོ།

སཏྟཱ ཨིམྨཱ གཱཐཱཡོ ཕཏྟཱ པིཏྟཱརེན ཏྠཱཾ ཏེསེསི, ཏེསཏྟཱཔརིཡོསཱཏེ མཏྟིཀཱརཏྟུཔུཡཏྟཱརགོ པུརིསོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཏི། ཏྟཱ སཏྟཱཏསཾཔེགོ པརཔརིཏྟཏེ ཨཔྤཱིཏྟེཏྟཱི པཏྟཡ སཏྟཱརསཏྟཱཏྟཱ ཨཏེཏྟཱིཏི།

སེཏྟཱིཔུཏྟཔེཏཕཏྟུཕཏྟཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༧༨. སཊྛིཀཱུཊཔེཏཕཏྟུཕཏྟཏྟཱ

གཱིཾ ཏུ ཨུམྨཏྟཏྟུཔོཕཱཏི ཨིདཾ སཏྠཱརི ཕེཡུཕཏེ ཕིཏརཏྟེ ཨཏྟཱཏརཾ པཏཾ ཨཱརབྦྷ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཱིཏི གཱིར ཏྟཏྟཱཏྟཱསིནགཱརེ ཨཏྟཱཏརོ པཱིཋསཔྤི སྤཱིཡིཏྟགཱཔཡོགེ ཀུསལོ, ཏཏྟཾ སཀྑརཕིཔནསིཔྤེ ཏེཔུཏྟཱིཾ གཱཏོ ནགཱརཏྟཱརེ ཏེགྲོཏྟཏྟཱམཱུལེ ཏེཔྤིཏིཏྟཱ སཀྑརཔཏྟཱརེཏི ཏཏྟིཡསྶམཏྟསྶརཕཱཀཱུཊགཱརཏྟཱཔུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏིཏྟཱུཔཱཏེ ཏེགྲོཏྟཔཏྟེསུ ཏསྶེཏི། ནགཱརཏྟཱརཀཱུ ཨཏྟཏོ ཀཱིལཏྟཏྟཡ སྨཡཀཱཏྟསྨཱསཀཱཏྟཏི ཏཏྟཱ ཡཕྟཱཏུཏྟོ ཏྟཏི སིཔྤཏི ཀཱཏྟཔཏྟི།

ཨཐེཀདིཝསཾ བྷནྡྷཛསིནྡྷུ ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཾ ནིགྲོདྷམཱུལཾ ཨུཔགཏོ ནིགྲོདྷཔཏྟེསུ ཏཐྱིཏྟུཔྤདིཔསེན ནནཔིཎྜཏྟཔཔིཎྜཏིཡོ ཨཔྤིདྭ དིསྭཱ མནུསྶེ པུཙྪི – “ཀེན ཏུ བོ ཨིམེསུ ནིགྲོདྷཔཏྟེསུ ཨིམཾ ནནཔིཎྜཏྟཔཔིཎྜཏིཡོ ཀཏྭ”ཏི? མནུསྶཱ ཏཾ པྤིཚསཔྤིཾ དསྶེསུཾ “དེཝ, ཨིམིནཱ ཀཏྭ”ཏི། ནནྡ ཏཾ པགྒཱཧཔཏྭཱ ཨིཔམཱཧ – “སཱམྨ ཏུ བོ, བྷཱཏེ, མཡཱ དསྶིཏསྶ ཨིཀཱསྶ པུརིསསྶ ཀཐེཏྭསྶ ཨཛྫཏཏྟསྶཔ ཀུཙྪིཡཾ ཨཛཱལཏྟིཀྐཏི པུརེཏུ”ཏི? “སཱམྨ, དེཝཱ”ཏི། ནནྡ ཏཾ ཨཏྟནོ ནཛྫཔཔཏཾ ནེཏྭཱ བཏུཝྭཏིཀཱ པུརོཧིཏེ ནེབྲིཏྟཏྟུཔོ པུརོཧིཏཾ པགྒཱཧཔཏྭཱ ཏེན སཏ པིཔིཏྟེ ཡོཀཱསེ སྭཏིཔྤཀཱརཔརིགྲིཏྟེ ནེསྭཱིདིཏྭཱ མཏྟཡམྨཱནོ པྤིཚསཔྤིཾ པགྒཱཧཔཏྭཱ། པྤིཚསཔྤི ཏྭཱལིམཏྟཱ ཨཛཱལཏྟིཀྐཱ ཨཱནྡཱཡཱཀཏྟཱ རཏྟོཾ ཨཱཀཱརཾ ཞཏྭཱ པུརོཧིཏཏྟིམུཀོ ནེསིནྣོ ཏེན སུཁེ པིཔཏེ སྭཏིཔྤཀཱརཔིཔརེན ཨིཀེཀཾ ཨཛཱལཏྟིཀཾ ཏསྶ ཀཱལམཏྟུལེ པཏིཊྛཔེསི། སོ ལཏྟྡྷཡ ཨུཀྲིལིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སབྦ ཨཛྫྷོཏརི། ཨཐ ནཾ ནནྡ ཨཛཱལཏྟིཀཱཏི པུརེཏོདརཾ པིསྶཛྫི – “ཀཱཀྐ, བྲཱཧྨཎ, ལཏྟཾ ཏཡཱ བཏུཝྭཏྟེཏྟཡ ཕལཾ, མཏྟནཕལཔིཡཀྐུཏཏྟྡྷིཏི ཨཛྫིསཏྟཾ པྤཱནཀཾ པིཔིཏྟཱ ཨུཀྐཊྛིཏི, ཨིཔཾ ཏེ སོཏྟི ཏྭཔིསྶཏྟི”ཏི། ཏསྶ ཙ པྤིཚསཔྤིསྶ ཏེན ཀཱམཱིན ཨཏྟམནཱ ཏུཏྟཱ ཙུཏྟཱས གཱམེ ཨདཱསི། སོ གཱམེ ལཏྭིཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ སུཁེནཏྟོ པྤིཚེནཏྟོ པརིཛཱནསྶི སུཁེནཏྟོ པྤིཚེནཏྟོ སམཱཙཱཏྟཱཀྐཏྟཏྟཾ ཡཐཱརཏྟཾ གིཏྟི དེནཏྟེ དིཏྟཏྟམྨེཀཾ སམྨཏྟཡིཀཱཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨཏྟཔིནཏྟེ སུཁེནེཔ ཏྟོཔཏི, ཨཏྟནོ སཏྟིཀཾ ཨུཔགཏྟཏྟཾ སིཔྤཾ སིཀྐཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཾ དེཏི།

ཨཐེཀོ པུརིསོ ཏཾ སཏྟིཀཾ ཨུཔགཏྟཱ ཨིཔམཱཧ – “སཱཏྟུ, ཨཱཙརིཡ, མཡྷཾ ཨིཏྟཾ སིཔྤཾ སིཀྐཔེཧི, མཡཏྟཾ པཏ ཨཱཔཾ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟེཏྟུ”ཏི། སོ ཏཾ པུརིསཾ ཏཾ སིཔྤཾ སིཀྐཔེསི། སོ སིཀྐིཏསིཔྤོ སིཔྤཾ པྤིམཾསིཏུཀཱམོ གཏྟཱ གཏྟཏྟཱིར ནེསིཏྟཏྟ སུཏྟེཏྟཏྟ ཏྟམ པཏྟཱཀཱབཏྟཏྟ སཀྐཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟེཏྟ སྟཱིསཾ ཏྟིཏྟི། པཏྟཱཀཱབཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཔ གཏྟཏྟིར པརིཏྟིཏྟཏྟཱཡ། མནུསྶཱ ཏཾ པཔཏྟིཾ སུཏྟཱ ཏཾ པུརིསཾ ཏྟཏྟཔ ལེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ པཏརིཏྟཏྟ ཏྟིཔྤཏྟ པཏྟཏྟཔེསུཾ། སོ ཀཱལཀཏོ ཨཔྤིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟེ པྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟེ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཔགཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ གིཛྫྷཀཱུཊཔབྦཏཱ ཨོཏརནྟོ ཏཾ དིསྭཱ –

༤༠༦. “ཀཱིཾ ནུ ཨུཀྐཊྛཏྟུཔོཕྟཏི, མིགོ ཏྭཏྟོཔ ཏྟཔསི།
ནིསྶཾསཡཾ པཱཔཀམྨནྟོ, ཀཱིཾ ནུ སཏྟཡཱསེ ཏུཔཏི”ཏི॥ –

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པཏིཔུཙྪི། ཏཏྠ **ཨུཀྐཊྛཏྟུཔོཕྟཏི** ཨུཀྐཊྛཀཱསཏྟུཔོ ཧུཏྭཱ ཨུཀྐཏྟཔྤཏྟཏྟོ ཧུཏྭཱ། **མིགོ ཏྭཏྟོཔ ཏྟཔསིཏི** ཏྟཏྟམིགོ ཧུཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཏྟཔསི། སོ ཏི ཏེསུ ཨཔྤཀཱཏེསུ ནེཔཏཀེསུ པརིཏྟཏཾ ཨཔཏྟཀོ “ན སཏྟཱ ཏུ བོ ཨིམཾ པཏྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟཔི ཨིཏྟཔི པཏྟཏྟཔཏི། ཏེ པཏ གཏྟཔེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཔྤཏྟ ནེཔཏྟཏྟ། **ཀཱིཾ ནུ སཏྟཡཱསེ ཏུཔཏྟཏྟ** ཀཱིཾ ནུ བོ ཏུཔཾ སཏྟཾ གཏྟཏྟ, ཨཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

ཏཾ སུཏྟ པཏྟ –

༤༠༧. “ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏུཏྟཏྟ ཡམཏྟོཀཱཀོ།
པཱཔཀམྨཾ ཀཏྟཏྟཏ, པཏྟཏྟོཀཱཾ ཨིཏྟ ཀཏྟ॥

༤༠༨. “སཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ།
སཏྟཏྟ མཡཏྟཾ ནེཔཏྟཏྟ, ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ མཏྟཏྟ”ཏྟ॥ –

དྭཱིཧི གཱཐཱཧི པཊིཝཙནཾ ཨདཱསི། ཏཏྠ **སཊྛི ཀཱུཊསཧསྶཱནཱི**ཏི སཊྛིམཏྟཱནི ཨཡོཀཱུཊསཧསྶཱནི། **པརིཔུཎྞཱནཱི**ཏི ཨནཱུནཱནི། **སབྦསོ**ཏི སབྦབྷཱགཏོ། ཏཏྠ ཀིར སཊྛིཡཱ ཨཡོཀཱུཊསཧསྶཱནཾ པཏནཔྤཧོནཀཾ མཧནྟཾ པབྦཏཀཱུཊཔྤམཱཎཾ སཱིསཾ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཏཏྠ ཝཱལགྒཀོཊིནིཏུདནམཏྟམྤི ཋཱནཾ ཨསེསེཏྭཱ ཏཱནི ཀཱུཊཱནི པཏནྟཱནི མཏྠཀཾ བྷིནྡནྟི, ཏེན སོ ཨཊྚསྶརཾ ཀརོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**སབྦསོ** སཱིསེ མཡ྄ཧཾ ནིཔཏནྟི, ཏེ བྷིནྡནྟི ཙ མཏྠཀ”ནྟི།

ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཀཏཀམྨཾ པུཙྪནྟོ –

༡༠༩. “ཀིཾ ནུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ, མནསཱ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ།
ཀིསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨིདཾ དུཀྑཾ ནིགཙྪསི༎

༡༡༠. “སཊྛི ཀཱུཊསཧསྶཱནི, པརིཔུཎྞཱནི སབྦསོ།
སཱིསེ ཏུཡ྄ཧཾ ནིཔཏནྟི, ཏེ བྷིནྡནྟི ཙ མཏྠཀ”ནྟི༎ –

དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏསྶ པེཏོ ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ –

༡༡༡. “ཨཐདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷཾ, སུནེཏྟཾ བྷཱཝིཏིནྡྲིཡཾ།
ནིསིནྣཾ རུཀྑམཱུལསྨིཾ, ཛྷཱཡནྟཾ ཨཀུཏོབྷཡཾ༎

༡༡༢. “སཱལིཏྟཀཔྤཧཱརེན, བྷིནྡིསྶཾ ཏསྶ མཏྠཀཾ།
ཏསྶ ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨིདཾ དུཀྑཾ ནིགཙྪིསཾ༎

༡༡༣. “སཊྛི ཀཱུཊསཧསྶཱནི, པརིཔུཎྞཱནི སབྦསོ།
སཱིསེ མཡ྄ཧཾ ནིཔཏནྟི, ཏེ བྷིནྡནྟི ཙ མཏྠཀ”ནྟི༎ –

ཏཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི།

༡༡༡. ཏཏྠ **སམྦུདྡྷ**ནྟི པཙྩེཀསམྦུདྡྷཾ། **སུནེཏྟ**ནྟི ཨེཝཾནཱམཀཾ། **བྷཱཝིཏིནྡྲིཡ**ནྟི ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱཡ བྷཱཝིཏསདྡྷཱདིཨིནྡྲིཡཾ།

༡༡༢-༡༣. **སཱལིཏྟཀཔྤཧཱརེནཱ**ཏི སཱལིཏྟཀཾ ཝུཙྩཏི སཀྑརཱ, ཨངྒུལིཡཱ ཁེཔ སཀྑརཁིཔནཔཡོགོ། ཏཏྠ ཧི སཀྑརཱཡ པཧཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། **བྷིནྡིསྶ**ནྟི བྷིནྡིཾ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ “ཨཏྟནོ ཀཏཀམྨཱནུརཱུཔམེཝ ཨིདཱནི ཕལཾ པཊིལདྡྷ”ནྟི དསྶེནྟོ –

༡༡༤. “དྷམྨེན ཏེ ཀཱཔུརིས།
སཊྛི ཀཱུཊསཧསྶཱནི, པརིཔུཎྞཱནི སབྦསོ།
སཱིསེ ཏུཡ྄ཧཾ ནིཔཏནྟི, ཏེ བྷིནྡནྟི ཙ མཏྠཀ”ནྟི༎ –

ཨོསཱནགཱཐཱཡ། ཏཏྠ **ཐེརཱཏི** ཨནནྟཔཱཀཱརཎེན། ཏེཏི ཏཐ, ཏསྨིཾ པཉྩཱགབྦྷེ ཨཔརཛྫྷིཏ ཏཡཱ ཀཏཱཛ པཱཔཀམྨཱཛ ཨནུཀམྤིཀཱམེཔེཏཾ ཕལཾ ཏུཡཾ ཨུཔནཱིཏཾ། ཏསྨཱ ཀིནྟི ནེཔེན ཡཱ སཱརེན ཡཱ ཝཱཎྞནཱ ཡཱ ཨཔི སམྦུསམྦུདྡྷེནཔི ཨཔྤཏིཝཏྟནེཡམེཏནྟི དསྶེཏི།

ཨིཔཐྐཾ པན ཡཐཱ ཏཏོ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཝཱཡཱམསམཡེ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི ཏེ པཉྩགབྦྷཱནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ པཀཱསེསི, མཧཏཱི སཾཝེགཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ པཏཾ པཏྠཱལ དྷམྨདེསནཱཡཾ སཱཏྠིཀཱ ཨཧོསི།

སབྦཱིཀཏཔེཏཔཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི ཁུདྡཀ-ཨཊྛཀཐཱཡ པེཏཝཏྠུསྶ

སོཡསཝཏྠུཔཏིམཏྠིཏཱ

ཙཏུཏྠོ མཧཱཝགྒོ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

ཡེ ཏེ པེཏེསུ ནིབྦཏྟཱ, སབྦེ ཏུཊྛཀཱརིནོ།
ཡེནི ཀམྨེནི ཏེསཾ ཏཾ, པུཉྙཀཾ ཀམྨཝཏྠུཾ།།

པཙྩཀྑཏོ པེཏཝཏྠཱུནི, པུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫེཏི ཙ།
ཡཱ དེསནཱཝིཡཱསེན, སཏྠཾ སཾཁེཔཝཏྠཱུཏི།།

ཡཾ ཀཐཝཏྠུཀུསལཱ, སུཔརིཉྙཏཝཏྠུཀཱ།
པེཏཝཏྠཱུཏི ནཱམེན, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ།།

ཏསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།
ནིསྶཱཡ ཡཱ སམཱརདྡྷཱ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ མཡཱ།།

ཡཱ ཏཏྠ པརམཏྠཱནཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཧཾ།
པཀཱསནཱ པརམཏྠ-དཱིཔནཱི ནཱམ ནཱམཏོ།།

སམྤཏྟཱ པརིནིཊྛཱནཾ, ཨནཱཀུལཝིནིཙྪཡཱ།
སཱ པཉྩརསམཏྟཱཡ, པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཏོ།།

ཨིཏི ཏཾ སངྑརོནྟེན, ཡཾ ཏཾ ཨདྷིགཏཾ མཡཱ།

པུཉྙཾ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན, ལོཀནཱཐསྶ སཱསནཾ༎

ཨོགྒཱཧེཏྭཱ ཝིསུདྡྷཱཡ, སཱིལཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ།
སབྦེཔི དེཧིནོ ཧོནྟུ, ཝིམུཏྟིརསབྷཱགིནོ༎

ཅིརཾ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།
ཏསྨིཾ སགཱརཝཱ ནིཙྩཾ, ཧོནྟུ སབྦེཔི པཱཎིནོ༎

སམྨཱ ཝསྶཏུ ཀཱལེན, དེཝོཔི ཛགཏིཔཏི།
སདྡྷམྨནིརཏོ ལོཀཾ, དྷམྨེནེཝ པསཱསཏུ༎

ཨིཏི **བདརཏིཏྠཝིཧཱརཝཱསིནཱ** མུནིཔརཡཏིནཱ

ཧྲདཏྟེན **ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལེན** ཀཏཱ པེཏཀོཔདེསཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པེཏཀོཔདེས-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།